

我が家の防災メモ

このページをベースに、家族みんなで防災について考え、自分の防災メモを作成しましょう。

わたしのデータ		ひなん場所(逃げる場所) Evacuation area	
なまえ Name 名前 Date of Birth	(年 月 日生)	あらかじめ家族で決めておきましょう。	
じゅうしょ Address 住所		家族の集合場所	
でんわばんごう Phone 電話番号	(- -)	家族のひなん場所	
かかりつけ医			
※血液型(Blood type)、アレルギー(Allergy)の有無、 使用している薬(Medicine)などがわかると役立ちます。			

非常持ち出し品・備蓄品

非常持ち出し品を事前に準備 下表の持ち出し品シートに従って揃えましょう。要配慮者の有無等で持ち出し品が変わりますので、必要な持ち出し品を事前に空欄に記入しておきましょう。



非常食(3日以上)	<input type="checkbox"/>	ゴーグル	<input type="checkbox"/>	常用の薬(血圧降下剤など)	<input type="checkbox"/>
飲料水(3日以上)	<input type="checkbox"/>	雨具類(傘・かっぱ)	<input type="checkbox"/>	消毒液・体温計	<input type="checkbox"/>
現金	<input type="checkbox"/>	手袋・スリッパ	<input type="checkbox"/>	洗面用具(歯ブラシなど)	<input type="checkbox"/>
カード・通帳	<input type="checkbox"/>	マスク	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
携帯電話	<input type="checkbox"/>	あびこハザードマップ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ホイッスル・ブザー	<input type="checkbox"/>	衣類	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
予備電池(電話、ラジオ、電灯用)	<input type="checkbox"/>	タオル	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
懐中電灯・ライト	<input type="checkbox"/>	眼鏡・コンタクトレンズ	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ラジオ	<input type="checkbox"/>	重要書類など	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ろうそく	<input type="checkbox"/>	保険証・免許証・マイナンバーカード	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
ヘルメット	<input type="checkbox"/>	介護用品・赤ちゃん用品	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

※乳児のいるご家庭では、ミルク・紙おむつ等も準備しておきましょう。

作成 我孫子市役所 市民生活部 市民安全課

〒270-1192 千葉県 我孫子市 我孫子1858番地 電話:04-7185-1111(代表)

あびこハザードマップ

このマップについて

このハザードマップは、台風や豪雨による水害、大規模な地震の揺れや液状化などに日頃から備えるべく、危険箇所をはじめ、避難に必要な避難場所・防災関連施設などを、市民のみなさんが確認できるように作成したものです。万が一の場合に備えて、安全な避難に役立ててください。



マップの使い方について

災害にそなえて

1 自宅や勤め先、学校などの周辺の危険箇所をハザードマップで確認しましょう。

2 あらかじめ、避難場所や避難経路、家族との連絡手段などを話し合ひましょう。

3 いざというときの安全な避難行動、日頃からの備えを確認しましょう。

安全ひなんのポイント

- ひなんするときは**
- ひなんする前に火元などをチェックする
 - 近所に声をかける
 - 荷物は少なく、歩いてひなんする
- ひなん所では**
- 近くの人と協力しましょう



避難についての
お願い・基本マップ
凡例 **1 2**

基本マップ:避難
施設や関連施設の
確認 **3~8**

避難の心得・立退き避難
大雨時の避難行動 **9 10**

大雨時に考えられる災害
タイムライン **11 12**

大雨時の避難
洪水浸水想定 **13 14**

洪水ハザードマップ
大津川、
亀成川等 **15 16**

手賀川・手賀沼洪水ハザードマップ
大雨時の情報・浸水継続時間
17~19 24~26

洪水ハザードマップ
(利根川) **20~23**

内水浸水実績図
27~30

下水道排水区浸水
想定区域図 **31 32**

地震への備え
33 34

揺れやすさマップ
35 36

液状化危険度
マップ **37 38**

建物全壊率マップ
39 40

情報の入手先と
内容 **41 42**

令和7年2月発行

基本マップ編

風水害編

地震編