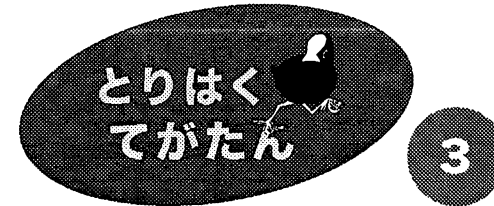


観察した鳥類チェックリスト

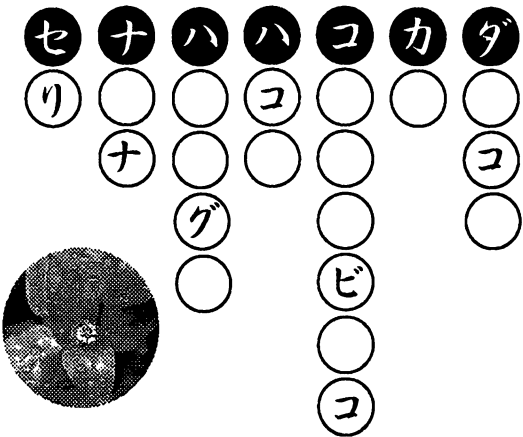
- |                                    |                                  |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> カイツブリ     | <input type="checkbox"/> キジ      | <input type="checkbox"/> ウグイス    |
| <input type="checkbox"/> ハジロカイツブリ  | <input type="checkbox"/> クイナ     | <input type="checkbox"/> オオヨシキリ  |
| <input type="checkbox"/> カンムリカイツブリ | <input type="checkbox"/> バン      | <input type="checkbox"/> エナガ     |
| <input type="checkbox"/> カワウ       | <input type="checkbox"/> オオバン    | <input type="checkbox"/> シジュウカラ  |
| <input type="checkbox"/> ゴイサギ      | <input type="checkbox"/> セイタカシギ  | <input type="checkbox"/> ヤマガラ    |
| <input type="checkbox"/> ダイサギ      | <input type="checkbox"/> コチドリ    | <input type="checkbox"/> メジロ     |
| <input type="checkbox"/> コサギ       | <input type="checkbox"/> イカルチドリ  | <input type="checkbox"/> ホオジロ    |
| <input type="checkbox"/> アオサギ      | <input type="checkbox"/> シロチドリ   | <input type="checkbox"/> カシラダカ   |
| <input type="checkbox"/> マガモ       | <input type="checkbox"/> イソシギ    | <input type="checkbox"/> アオジ     |
| <input type="checkbox"/> カルガモ      | <input type="checkbox"/> タシギ     | <input type="checkbox"/> オオジュリン  |
| <input type="checkbox"/> コガモ       | <input type="checkbox"/> オオジシギ   | <input type="checkbox"/> カワラヒワ   |
| <input type="checkbox"/> ヒドリガモ     | <input type="checkbox"/> ウミネコ    | <input type="checkbox"/> ベニマシコ   |
| <input type="checkbox"/> オナガガモ     | <input type="checkbox"/> ユリカモメ   | <input type="checkbox"/> マヒワ     |
| <input type="checkbox"/> ハシビロガモ    | <input type="checkbox"/> セグロカモメ  | <input type="checkbox"/> コイカル    |
| <input type="checkbox"/> ホシハジロ     | <input type="checkbox"/> キジバト    | <input type="checkbox"/> シメ      |
| <input type="checkbox"/> スズガモ      | <input type="checkbox"/> カワセミ    | <input type="checkbox"/> スズメ     |
| <input type="checkbox"/> キンクロハジロ   | <input type="checkbox"/> コゲラ     | <input type="checkbox"/> ムクドリ    |
| <input type="checkbox"/> ミコアイサ     | <input type="checkbox"/> ヒバリ     | <input type="checkbox"/> カケス     |
| <input type="checkbox"/> ミサゴ       | <input type="checkbox"/> ツバメ     | <input type="checkbox"/> オナガ     |
| <input type="checkbox"/> トビ        | <input type="checkbox"/> キセキレイ   | <input type="checkbox"/> ハシボソガラス |
| <input type="checkbox"/> チウヒ       | <input type="checkbox"/> ハクセキレイ  | <input type="checkbox"/> ハシブトガラス |
| <input type="checkbox"/> オオタカ      | <input type="checkbox"/> セグロセキレイ | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> ノスリ       | <input type="checkbox"/> タヒバリ    | (外来種や家禽)                         |
| <input type="checkbox"/> ハイタカ      | <input type="checkbox"/> ヒヨドリ    | <input type="checkbox"/> コブハクチョウ |
| <input type="checkbox"/> ツミ        | <input type="checkbox"/> モズ      | <input type="checkbox"/> バリケン    |
| <input type="checkbox"/> チョウゲンボウ   | <input type="checkbox"/> ルリビタキ   | <input type="checkbox"/> ガチョウ    |
| <input type="checkbox"/> ハヤブサ      | <input type="checkbox"/> ジョウビタキ  | <input type="checkbox"/> アヒル     |
| <input type="checkbox"/> コジュケイ     | <input type="checkbox"/> ツグミ     | <input type="checkbox"/> ドバト     |



【今月のテーマ】 春を探そう

案内人:湯瀬 一栄、弘實 さと子(鳥の博物館市民スタッフ)

●春の七草を現代の植物名で書いてみよう



春の七草とそっくり植物

てがたんコースで春の七草を探してみると、最近少なくなった仏の座(コオニタビラコ)はなかなか見つかりませんが、それ以外は畑や道ばた、田んぼの畦で見つけることができます。  
しかし、よく観察してみると似ているようで違う植物だったりします。例えばハコベによく似たノミノフスマヤ、ハハコグサに似たチチコグサ、中にはセリに似た有毒なドクゼリ(てがたんコースでは未観察)もあります。感触や匂いを比べながら、観察してみましよう。

ハコベ、ノミノフスマ、チチコグサ、ドクゼリ、セリ、ヒメジョオン、ハハコグサ、ハコグサ

\*てがたんは、毎月第2土曜日 10時集合!  
\*連絡先 我孫子市鳥の博物館 電話 04-7185-2212

車や自転車に注意しましょう。水田や私有地では、マナーを守って観察しましょう。

## ① 春の色を探してみよう

早春の花は何色が多いでしょうか。見た花を色別に分けて記入しましょう。

### 花の色を形成する主な色素

- 白い花 → フラボン類(無色の色素)
- 黄色い花 → カロチン類、フラボン類
- オレンジの花  
→ カロチン類、アントシアン類
- 赤やピンク、青い花  
→ アントシアン類

白い花

黄色い花

青い花

赤い花

## ② ちょっと注意が必要な樹木たち

### (1) キョウチクトウ

- 大気汚染や乾燥に強く街路樹として利用。
- すべての部位に毒性がある(サポニン)

### (2) イチョウ

- 銀杏を食べたり、ドイツでは葉を喘息の薬の原料に利用。
- 銀杏でかぶれたり、大量摂取で中毒を起こす場合がある。



### (3) ハゼノキ

- 昔は果実をロウの原料やハゼ餅に利用。
- 樹液に触れると、かぶれる場合がある。

### (4) ユズリハ

- お正月の飾りや、昔は葉や樹皮を煎じて駆虫剤に利用。
- すべての部位に毒性がある。



## ③ 春を食べる

食べられる野草をみつけたら空欄にチェックをいれよう！(ご自宅で野草を楽しむ場合は、種類、採食部分、季節、調理方法などをしっかり確認しましょう)



- キク科
- 食べる部分  
葉、花、根

メモ

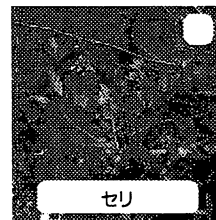
セイヨウタンポポ



- キク科
- 食べる部分  
つぼみ、莖

メモ

フキ



- セリ科
- 食べる部分  
葉、莖、根

メモ

セリ



- アブラナ科
- 食べる部分  
つぼみ、若芽

メモ

タネツクバナ



- キク科
- 食べる部分  
若芽、葉

メモ

ヨモギ



- キク科
- 食べる部分  
若芽

メモ

ハハコグサ



- マメ科
- 食べる部分  
若芽、若いさや

メモ

カラスノエンドウ



- タデ科
- 食べる部分  
若芽、葉

メモ

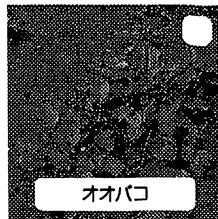
ギシギシ



- キク科
- 食べる部分  
つぼみ

メモ

ハルジオン



- オオバコ科
- 食べる部分  
若芽、葉

メモ

オオバコ



- アブラナ科
- 食べる部分  
若芽

メモ

ナズナ



- ユリ科
- 食べる部分  
葉、根

メモ

ノビル