

# ご自身の健康チェック していますか？

保健センターだより

令和6年度Vol. 1

(令和6年4月発行)

自ら取り組む、みんなで続ける  
健康づくり～我孫子市～

## 「健(検)診」を受けよう！

我孫子市では年齢などに応じて、健康診査やがん検診など様々な健(検)診を受けることができます。年に一度の健(検)診で、ご自身の健康をチェックしましょう！！

がんは自覚症状が出るまで長い年月がかかり、気付いた時には手遅れの場合があります。定期的な検診により、自覚症状が出る前の早期に発見することで大切な命を守れます。

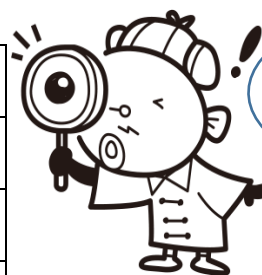
また、身体計測、採血、尿検査などの基本的な健康診査を受けることも重要です。

## 今年度も6月から健(検)診がスタートします！！

健(検)診は、自分の身体や日頃の生活習慣と向き合う機会となります。定期的に受けましょう。

### がん罹患数の順位(2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮



がん検診で  
発見できるうなあ～

我孫子市マスコットキャラクター  
手賀沼のうなぎちゃん©2012

国立研究開発法人 国立がん研究センター 最新がん統計より

## 令和4年度 我孫子市のがん検診実施状況

(令和6年2月9日現在)

前回結果に問題がなかったとしても、今回も大丈夫という保証はありません。毎年の検診受診によって、がんが発見できています。がんの進行は待ってはくれません。ぜひ、早めに受診しましょう。

	受診者数	がん発見数
子宮頸がん検診	6,629人	0人※
乳がん検診	7,493人	12人
大腸がん検診	8,753人	25人
胃がん検診	2,580人	7人※
結核・肺がん検診	5,174人	0人

※ただし、子宮頸がん以外のがん発見2人



※ただし、胃がん以外のがん発見1人

令和6年度に受けられるがん検診(実施期間・申し込み方法など)は裏面へ

# 自分が受けられるがん検診は？ ※年齢は令和7年3月31日時点

検診の種類・内容は以下のとおりです。受診できるがん検診をチェックして、早めに受診の予約を入れましょう。

※自覚症状がある方やすでに通院治療中の方は、検診ではなく医療機関を受診してください。

個別検診：、集団検診：

## ○女性のみ

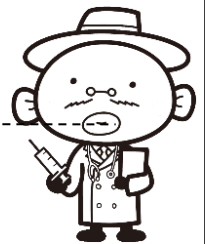
- 子宮頸がん検診：20歳以上 ・
- 乳がん検診：30歳代：超音波検査
- 40歳代：マンモグラフィ検査2方向 ・
- 50歳以上：マンモグラフィ検査1方向 ・

## ○男性のみ

- 前立腺がん検診：50歳以上

## ○男女共通

- 大腸がん検診：40歳以上 、女性のみ集団の子宮頸・乳がん検診にて同時実施可
- 肺がん検診：40歳以上
- 胃がん検診：40歳代：胃部エックス線検査
- 50歳以上：胃内視鏡検査  または胃部エックス線検査  の選択が可能  
(胃内視鏡検査は2年に1回、偶数年齢の方が対象です。受診すると次年度は胃部エックス線検査も受けることができません。)



## 実施期間や申し込み方法

### ◎医療機関で受ける（個別検診）

実施期間：令和6年6月～令和7年1月末まで

申込方法：医療機関に直接予約し、受診券を持参のうえ受診してください。

過去5年間（平成31年度～令和5年度）の検診受診歴のある方には、5月下旬に受診券を自動送付します。受診券がない場合、受診当日に書類を記入したうえで受診可能です。

実施場所：契約医療機関 ※終了間際は大変混雑するため、お早めに予約をお取りください。



契約医療機関一覧はこちら→  
「我孫子市契約医療機関」



### ◎保健センターで受ける（集団検診）

実施期間：令和6年6月～7月、11月～12月の各がん検診実施日

申込方法：過去3年間（令和3年度～令和5年度）の集団検診受診歴のある方には、4月下旬に受診券を自動送付します（結核・肺がん検診は8月上旬）。

受診券が届きましたら日時欄を確認し、予約を忘れずに行ってください。

初めて集団検診を希望される方は、**広報あびこ5月16日号**を確認のうえ、お申込みください。

申込方法や日程などはこちら→  
「我孫子市がん集団検診」

