

健康手帳を活用し、 ご自身の健康を守りましょう！

健康手帳は、健（検）診の結果や、医療・血圧・体重等を記録することで、経年の健康状態の変化を把握し、ご自身の健康管理に役立てるものです。健康手帳を活用し、ご自身で年1回の受診を確認することが大切です。

また、予防接種を受けたときには、医療機関から渡される「予防接種済証」を健康手帳「予防接種の記録」の頁に貼って管理しましょう。

※高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が公費助成の対象となるのは、初めて接種を受ける場合です（予防接種法施行規則に定められています）。

※年度内に同一種類の市の健（検）診を2回以上受けると、2回目以降の健（検）診費用は全額負担となります。健（検）診には健康手帳を持参し、受診の記録をしましょう。

<交付場所>

- ・健康づくり支援課（保健センター）
- ・市民課窓口・各行政サービスセンター
- ・高齢者支援課・各高齢者なんでも相談室



※健康手帳のデザインは、変更になる場合があります。記録できる内容に変更はありません。

我孫子市脳ドック事業のご案内

我孫子市では、認知症や脳血管疾患の早期発見と健康寿命の延伸を目指し、対象年齢の方がMRIおよびMRAを同時に実施する検査を受診する際に、市が費用の一部を負担する（上限1万円）事業を行っています。

＊対象：令和5年3月31日時点で40歳以上、5の倍数の年齢に達する方

＊受診期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

＊受診方法：各医療機関に必ず予約してください（受診券はありません）。

検査当日に医療機関窓口で誓約書兼同意書を記入の上、本人確認書類をご提示ください。

契約医療機関	住所	電話
ほしの脳神経クリニック	我孫子 4-43-17	04-7182-7171
我孫子東邦病院健診センター	我孫子 1851-1	070-5469-6563
名戸ヶ谷あびこ病院	我孫子 1855-1	04-7157-2233
平和台病院予防医療センター	布佐 834-28	04-7189-1119



問合せ：我孫子市健康づくり支援課（保健センター） TEL. 04-7185-1126

令和4年3月作成