

令和7年度

本人ミーティング・あびこ

(認知症の人の家族のつどい「あびこ」同時開催)

本人ミーティングとは

認知症の方や、物忘れが気になる方が集まり、日ごろ感じていることや考えていることを自由に語り合う場です。
仲間と出会い、つながりませんか。



対象 けやきプラザ 7階 研修室 (控室)

時間 午後1時30分～2時30分



対象 認知症の方、物忘れが気になる方

要予約 高齢者支援課 健康推進係
問合せ先 04-7185-1111



手賀沼のうなぎちゃん
©我孫子市2012

日にち	
令和7年	4月 9日 (水)
//	6月11日 (水)
//	8月26日 (火)
//	10月 8日 (水)
//	12月10日 (水)
令和8年	2月 5日 (木)



会場への
アクセス

〒270-1151
千葉県我孫子市本町 3-1-2
けやきプラザ 7階 研修室
※駐車場は有料