

RUN伴+あびこ2023

イベント詳細・注意事項

今年もRUN伴+あびこ市内横断します！

今年も2019年以來の市内横断をするリレー形式で行います！

とはいえ、高齢者施設でのコロナ感染も続いています。安全と楽しさを両立できるように実施します。

昨年も参加された方も、お久しぶりの方も、はじめましての方も、一緒に楽しみましょう！

11月3日(金) RUN伴+あびこ2023 市内を笑顔でつなぎます！

安心・安全なRUN伴+あびこを

新型コロナウイルスについて、感染拡大が起きるリスクが現在も続いています。RUN伴+あびこには高齢者の方も参加されます。そのため、安全に配慮しながら開催します。

RUN伴は、タスキをつなぐイベントですが、昨年同様にオリジナルのバトンを作成していただき、バトン同士でタッチする方法でリレーします。

また、高齢者施設をご利用の方とバトンリレーする場合には、マスクの着用をお願いします。それ以外ではマスクの着用は個人の判断をお願いします。

当日、体調が少しでも優れない場合には、出場のご辞退をお願いします。参加費は払い戻しいたします。

服装

参加の際の服装は原則自由です。せっかくなので、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を身に着けて参加されませんか？RUN伴+あびこのオリジナルTシャツをお持ちの方は、ぜひ着て参加してください！





バトンリレー

感染症対策から、昨年同様にバトン同士をタッチする形でリレーします。

参加者各自でオリジナルのバトンをご持参ください。

バトン作成に決まりはありません。オリジナルの素敵なバトンでご参加ください！

布佐・新木エリア

東高校～アコモード～ダンデライオン～久遠苑

10:30 東高校スタート

2km

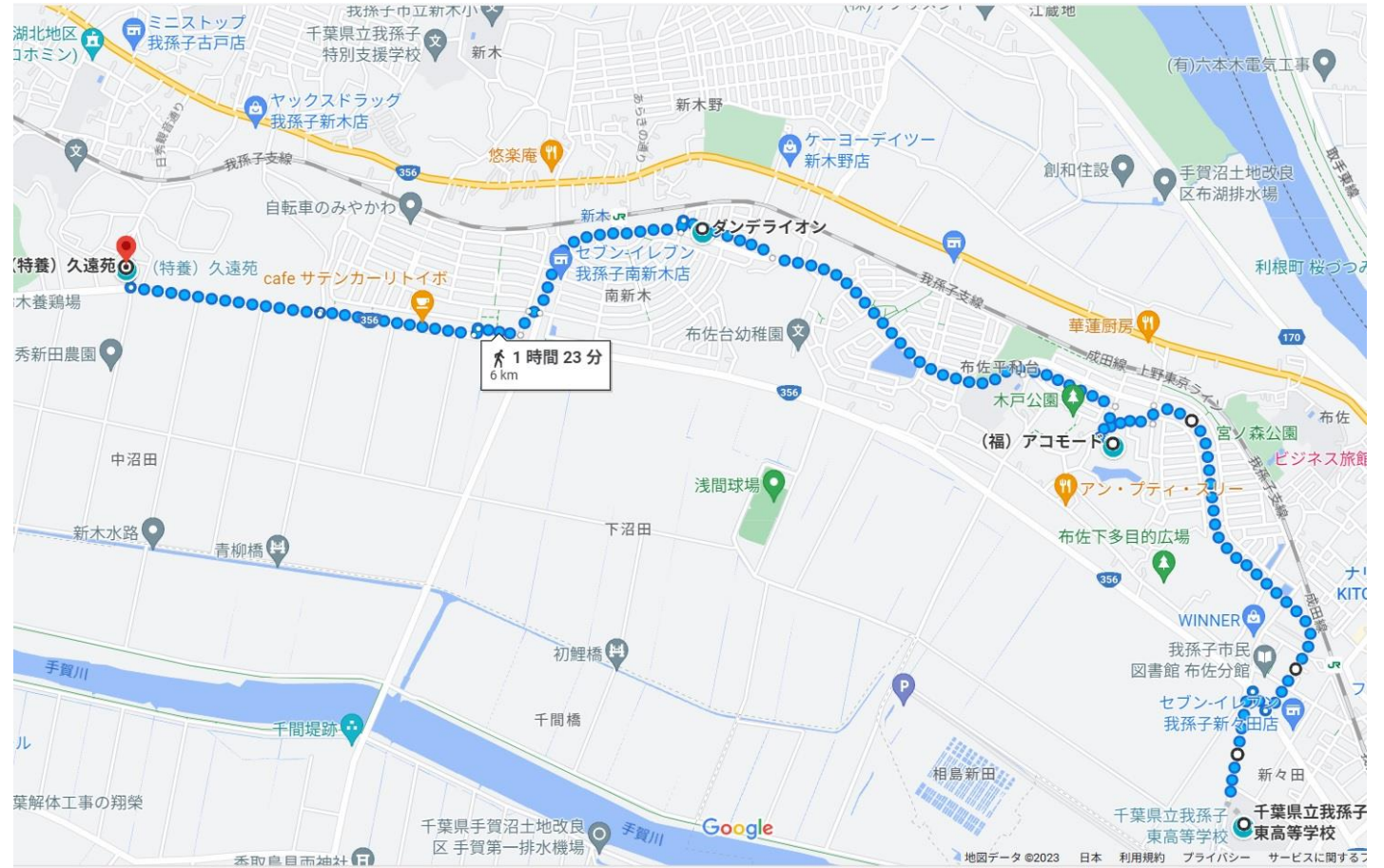
10:50 アコモード

1.8km

11:15 ダンデライオン

2.2km

11:45 久遠苑



天王台地区エリア

けやきの里～天王台地区高齢者なんでも相談室～デイサービス柴崎
～ケアプラザ寿

- 13:05 けやきの里発
- 13:25 天王台なんでも
- 13:45 DS柴崎
- 14:05 ケアプラザ寿

1.2km
1.3km
1.3km



我孫子エリア

ケアプラザ寿～我孫子南地区高齢者なんでも相談室～けやきプラザ

14:10 ケアプラザ寿発

14:25 我孫子南地区なんでも

14:40 けやきプラザ ゴール

1.2km

0.5km



イベント詳細・注意事項

- 基本的には雨天決行ですが、荒天の場合には中止します。当日の天気予報や国や自治体から出される警報等に基づきながら、実行委員会で中止・延期の判断を行います。なお、中止した場合の参加費の払い戻しはありません。
- 服装については、特に決まりはありません。オレンジ色のものを身に着けてご参加いただくと、統一感が生まれ、アピールしやすいと思っております。ご協力よろしく願いいたします。
- イベント中に撮影された写真及び動画が当実行委員会及び認知症フレンドシップクラブの広報物等に使用されることを事前にご承知おきください。肖像権は当実行委員会に一任していただくこととなります。
- ランナーは指定されたスタート地点へ、予定時刻の15分前に集合してください。(区間は選べません。あらかじめご了承ください)

イベント詳細・注意事項

- 感染症拡大防止のため、ランナーは高齢者施設ご利用の方と接する場合にはマスクの着用をお願いします。
- 現地集合、現地解散とします。お時間があれば、ゴールのけやきプラザにいらしてください。
- 参加費(500円)の一部を、RUN伴の本部である認知症フレンドシップクラブが運営する『be orange基金(認知症まちづくり基金)』に募金させていただきます。
- 参加中は、交通事故にくれぐれも注意してください。スタッフ及びサポートランナーが案内・誘導しますので、従ってください。
- 認知症の当事者の方、お体の不自由な方が参加される場合には、事前にお申し出ください。安全に参加できるよう、スタッフも万全の準備をいたします。

イベント詳細・注意事項

- 当日は参加前に検温を行ってください。発熱、体調不良の際には棄権をお申し出ください。参加費は後日払い戻しいたします。
- イベント中の事故(スタートからゴールまで)については、スタッフが初期対応を行いますが、それ以外の事故については、責任は一切負いません。なお、参加中の事故等につきましては、保険の適用範囲のみとさせていただきますので、予めご了承ください。
- スタッフから参加者の方々に緊急の連絡をする可能性もありますので、予め登録された携帯電話等をご持参ください。
- 写真撮影については、個人情報保護上、主催者側、区間地点の施設職員以外はご遠慮ください。(参加者が自分のみを撮影するのは構いません)
- 区間地点の施設には一切入館できません。(トイレの使用等もご遠慮いただきます。)
- 参加者は以上のことを全て了承されたうえでご参加ください。

お問い合わせ

あびこね事務局(湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室)

電話:04-7187-6777

担当:星