



我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう

長寿大学のSDGs

私達にできるSDGs（持続可能な開発目標）に取り組んでいます。Reduce・Reuse・Recycleを合言葉に一人の市民としてできることを学び、実行しています。

一人ひとりができること掲示板



我孫子市クリーンセンター見学



食品ロスをなくす



生ごみは水分を切って捨てる



生ごみ処理機を活用



電池は正しく分別



消耗品は詰め替え品を使用



いらなくなった布製品は素材を活かしてリフォームを



窓の後ろのクレーンは一度に2.4tのゴミを掴み取ります!



分別ごみの出し方を再度徹底します!

利根川沿いに位置する、クリーンセンターは2023年にリニューアルされた最新設備です。

ゴミ焼却による廃熱を利用して発電を行い、クリーンセンター施設内で利用するとともに余剰電力は売電するなどSDGsを担っています。



将門神社 (祭神は平将門)

旧日秀(ひびり)村の村社将門神社は字上宮前、手賀沼を眼下に望む丘陵の南端に鎮座している。



一里塚 (国道356線沿い)

徳川家康が命じた街道一里毎に塚を築くことの布令に基づいた塚。日本橋から10番目。

湖北地区は古代の相馬郡の地域政治の中心としてそれに関連する遺跡が数多く、この地に人が住み諸々な生活があったと思うだけで、□マンを感じます。また奈良・平安時代の日秀西遺跡や将門神社など多くの遺跡が残っています。

湖北史跡巡り

長寿大学のクラブ活動を紹介します

コーラスクラブ

♪♪さあ、一緒に歌いましょう♪♪



「笑顔で楽しく」という先生の指導のもと練習に励んでいます。毎年、我孫子市の合唱祭や地域の催しにも参加して、元気な歌声を届けています。歌うことは心身の健康にも良いとされています。メンバーは、ほとんどがコーラス未経験で入部した人たちです。

園芸クラブ

🌱いろいろな野菜が育っています🌱



在校生と卒業生が一緒になり、花や野菜を育てています。種まき、施肥、雑草取り、水やりなどの農作業を収穫期のことを思い浮かべ、みんな笑顔でおしゃべりしながら楽しんでます。

ゴルフ同好会

～de～ナイスショット♪♪～



在校生（第48期～第51期）に卒業生を加えて45名で楽しく、礼儀正しく、頭脳も身体も動かし、フレイル心配無用の活動をしています。ゴルフは健康寿命を延ばすために役に立つ方法の一つです。皆さまの参加をお待ちします。



長寿大学ではこのほかに

※詩吟クラブ※水墨画クラブ※野外散策クラブ
※俳句クラブ※社交ダンスクラブ※書道クラブ
※フラダンスクラブ※カラオケクラブ
のクラブ活動があります。

3分でわかる
長寿大学



長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。

「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ2200人を超えている。



詳細はネットで検索

我孫子市長寿大学 X

検索

編集後記

10月号は49期生（3年生）が担当しました。学習の一環で我孫子市クリーンセンターの見学をしたことから、以前から強い関心があった環境問題を取り上げた紙面としました。

49期生（3年生）広報委員一同