



長寿大学だより

2023年1月号

令和5年1月1日

編集・発行:長寿大学49期生

広報委員会

我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう

手賀沼浄化のあゆみを学習



6月①：手賀沼船上学習

49期生：学びのひとコマ

2022年4月～11月迄

知らなかったゴミ出しルール



6月②：ゴミと資源

フレイル予防はタンパク質!



7月：高齢者の栄養学

健康寿命を延ばすぞ!



11月：元気なうちから介護予防

我孫子の偉人、血脇守之助



9月：野口英世と血脇守之助

9月：校外学習



両総用水



「如何様にも精密二精密を尽し候
面真之全図二仕差上度奉存候」
(どのようにしても、とにかく精
密に精密を尽くして、“本当の地
図”を提出したいと思っています!
忠敬)

東部利根川沿岸と九十九里平野南部
に及ぶ「両総用水」。未来の為、難
工事に挑んだ先人達に脱帽です!また
「弥富大輝技師」の優しく丁寧な
説明に皆さん惚れました。❤️

伊能忠敬
記念館



全国約400社、香取神宮の総本
社!参道脇にはお食事処やお土産
屋さん欲望をグッとこらえてまず
参拝。
本殿・拝殿の色鮮やかで見事な装
飾に魅了され「二礼二拍手!」
自然から溢れるマイナスイオンを
浴びて清々しい気持ちに。最後に
地震を鎮めるとされる霊石「要
石」を見学し、無事に校外学習を
終えました。

香取神宮



鳥居前で集合!

水郷佐原
山車会館



ギョギョォ!

10月：ねんりんピック

全員参加で楽しい集い！

目指せ
律子さん



おったまげー



河童音頭



49期生3位
次回は優勝
するぞ！

団結の49期生

全員で汗を流して久しぶりに頑張りました。ねんりんピックで知りましたあの人の頑張り、あの人の笑顔。みんな戻った青春の日々.....

クラブ活動紹介

コーラスクラブ

～健康のために笑顔で
ハーモニーを楽しみましょう～



歌うことは、健康やストレス発散に最適です。先生の「間違ってもいい、笑顔で歌いましょう」の指導の下で練習に励んでいます。一緒に歌う楽しさを味わってみませんか！皆さんの参加をお待ちしています。

水墨画クラブ

～この一筆に心を込めて～

水墨画クラブは月2回「我孫子市美術家協会」山口先生のご指導のもと、現役生徒・OB 15名で活動しています。墨の濃淡・にじみ・かすれ・筆の強弱などを学び仲間と楽しみながら作品作りに頑張っています。ご一緒にやってみませんか！



カラオケクラブ

～唄う喜び皆の笑顔～



前半は、課題曲を練習します。今回は天童よしみの「あなたに咲いた花だから」に挑戦。熱心に練習すると上手くなります。後半は、自分の持ち歌を自由に歌います。声を出して唄えば楽しくて、ストレス解消！若返ります。

長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ2000人を超えている。

詳細はネットで検索

我孫子市長寿大学

検索

編集後記

49期生広報委員が初めて制作した長寿大学だより！長寿大学に入学し、仲間と体を動かし、学ぶ楽しさを味わい、いきいきとしている姿を見て頂けたら嬉しいです。コロナ禍で出来なかった校外学習、ねんりんピックを49期生が楽しく参加して頑張っている姿をご覧ください。

49期（1年生）広報委員一同