



長寿大学だより

2022年10月号

令和4年10月1日

編集・発行:長寿大学47期生

第3学年広報委員会

我孫子を知り、趣味を広げ、新しい仲間を作ろう

5月12日授業 26日ツアー 湖北の名所散策ガイド ～湖北地区史跡巡り～

多くの史跡が残る湖北。印象深いのは、中里薬師堂、その敷地に建つ薬師会館はマツキヨ創業者からの寄贈ということでした。そして、平将門伝説残る将門神社。日秀観音寺の首曲がり地蔵など、その由来が分かって歩くと一味違って楽しめました。



↓首曲がり観音の前に立つとなぜか首が曲がる？



みんな楽しく 今年も生きがいづくり

6月23日授業 市民活動を始めよう ～地域で自分ができること～



「市民活動を始めよう」の授業を受けて、頭に浮かんできたのは、かつて社会福祉協議会が市民活動推進のため企画制作したコメディ劇「ピバ！ボランシカ」。その主題歌に「自分のため誰かのために♪」とあります。長大生なりの市民活動、自分の残りの人生を豊かにするためにも一歩踏み出してみましょ。来年2月のふり返り授業では前向きな結果発表ができることでしょう。

※ボランシカ：ボランティア市民活動の略

【身近な相談窓口】

あびこ市民活動ステーション けやきプラザ10階 04-7165-4370



7月21日授業 ゴミと資源 ～分別とリサイクル～

クリーンセンターは、あらゆるごみを収集し、焼却処理やリサイクルをしています。リサイクルでの最大の課題は、市民の皆さんがいか「正しい分別」をされているかです。また、中身の入ったスプレー缶やボタン電池のショートによる火災や爆発もたびたび起きています。ごみを出す一人ひとりのごみ処理に対する意識の向上が私たちに求められていることが分かる授業でした。



ゴミの出し方↑ 車両火災現場↓



7月5日授業 賢い消費者になるために ～悪徳商法から身を守る～

契約とは「これください」と言った時点で成立すること！物を買う場合、事前によく考え、無駄な事はしないようにと心がける。それが「賢い消費者」となるための第一歩です。クーリングオフという制度の意味も知ることができました。一方、あらゆる悪徳商法や詐欺が私たちの身近なところに迫ってきています。高齢者が騙されないようになるためにどうしたら良いか学びました。そして困ったときには消費生活センターへ。



な、なんと！
令和3年全国特殊詐欺被害
282億円 14,498件
令和3年我孫子市内での被害
1億921万円 31件

【身近な相談窓口】

我孫子市消費生活センター
平日 第2、4土曜日
午前10時～午後5時30分
(祝日・年末年始除く)
来所または電話
04-7185-0999
我孫子駅南口
アビクオーレ2階
(イトーヨーカドー我孫子南口店)

園芸クラブ ～味わう野菜は格別です～

6月、九条ネギの植え付けを行いました。クラブの畑では、トマト、ナス、スイカなどの夏野菜、秋冬はブロッコリー、大根、空豆など、他にもほうれん草、玉ねぎ、ジャガイモなど季節折々の野菜や花き類を栽培しています。総勢35名のクラブ員で育てた野菜の味は格別です。

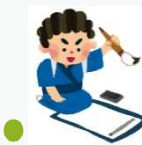
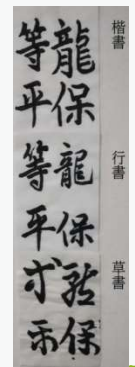
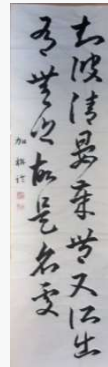
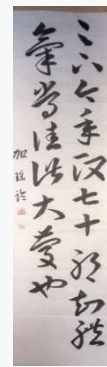
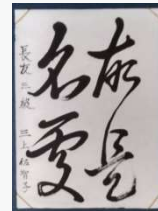


今月号は四つのクラブ 活動を紹介します

<47期生も多く参加しています>

書道クラブ ～文字は心の“鏡”です～

書道クラブは、全書芸（雑誌）を教材に講師の先生指導の下、自分なりの書体（楷書など字形様式）を習得することを目指しています。



フラダンス♪ ～みんなで楽しく踊ろう～



今、練習している曲は「月の夜は♪」で、フラを習うときに最初に踊る曲です。歌詞は、日本語でゆったりと優しい気持ちになる曲です。

講師の先生が基礎ステップから丁寧に指導してくれるので、初心者の方でも楽しく踊れます。あなたもやってみませんか。



1人ではまず行くことのない所や、通り過ぎた所を訪れ、“知らなかった事、気づかなかった事”に“わくわくどきどき”。地域の歴史にも触れ 郷土愛なども深まり、“知る喜び 繋がる仲間”、そして“歩くことにより健康保持のオマケもついてくる”そんな散策クラブです。



散策クラブ ～毎回出たくなる楽しさ～



ワイワイガヤガヤ、のんびんだらりとプラプラ散策。決して歩こう会ではありません。ぜひあなたもどうぞ。もっとも一度参加すると、毎回出たくなる、癖になること保証付きです。

長寿大学について

昭和49年(1974年)に1年制、昭和51年(1976年)から4年制で開設されている我孫子市の公民館学級のひとつ。「つどう場からむすぶ場に」「まなぶからまなびあう」「学習を地域に還元する」という公民館の特性に沿って活動。卒業生は延べ 2000人を超えている。

詳細はネットで検索

編集後記

“今年もみんなで楽しく生きがいづくり”をテーマとして編集しました。授業の紹介では市の歴史、そしてより自立した市民を目指した講座。クラブ活動は、いきいきと活動する4つのクラブを紹介しました。様々なテーマの学習とサークル活動、みんなで学びみんなで活動する、長寿大学の楽しさを感じていただければ広報委員一同の喜びです。47期(3年生)広報委員一同。