

カポエラ体験		かぼえらたいけん	男性	市民講師・ 出前講座あり	カポエラ
活動内容	ブラジルの格闘技カポエラを体験してみましよう。基本的な動きやカポエラで使う楽器も触ってみて、運動不足解消や新しい体験をしてみましよう。	2017年代行インストラクターとして指導、2018年Instrutor(指導員)に昇段、2023年カポエラ我孫子教室開始	2005年にカポエラを始める。セントラルウェルネスクラブ様や各小学校にて体験会を実施	受講者の制限	5才から大人まで※4歳以下の場合はご相談ください
資格等				活動日	土、日、祝
活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・カポエラの基本的な動き, 蹴り、避けをやってみよう ・基本的な組手をやってみよう ・カポエラで使う楽器をやってみよう 	2005年にカポエラを始める。セントラルウェルネスクラブ様や各小学校にて体験会を実施	時間	応相談	
指導事例			活動地域	市内全域・市外	
ホームページ			講師料	有償 2,000円/1回(高校生以下は1500円)	
	実費負担	なし	http://accc-jp.org/		