

女性の視点を活かした防災訓練

昨年 11 月に開催！ 参加者多数で盛況

天王台南地区地域会議 防災分科会では、平成 29 年 11 月 5 日（日）、近隣センターこもれびを会場に、我孫子市でも先駆的な防災活動を実施する東我孫子区自治会防災会と協働して「合同防災訓練」を開催しました。



当日は、秋晴れに恵まれ 21 自治会から多くの方々に参加していただきました。午前の部は、講師に秦好子さんを迎え「女にしかできない防災対策」をテーマの講演会を開催しました。横浜市消防局での勤務経験や阪神淡路・東日本大震災、熊本地震などでの災害ボランティア経験をもとに、女性ならではの衣食住にかかわるきめ細やかなお話を伺いました。講演の一部をご紹介します。



まず大切なのは、自分が住んでいる地域の特性を知ること。我孫子市発行のハザードマップで地盤を確認して、万が一災害が起こった時、道路を含めた**自宅周辺にどのような被害が起こるか**を想像しておきましょう。また、近所の助け合い、声を掛け合うことはとても大きな防災力になるので、**普段からご近所と挨拶を交わす**ように心がけましょう。

生きるには、◎**食べる**、◎**水分をとる**、◎**排せつする**、◎**寝ることが必要**、そして**体温を保ち、清潔を維持して感染予防**をすることも大切です。その点で避難所は、プライバシーが無く、健康状態を保つのが難しく、特に生活習慣病やアレルギー等に配慮した救援は得られにくいのが現状です。可能な限り**自宅で避難生活を送れるように普段から工夫**をしましょう。

自宅に日用品の備蓄があれば災害時に活かれますし、普段使い慣れたものこそが生きた持ち出し品になります。**水筒、飴、ガム、レーズン、おしゃぶり昆布**は普段から持ち歩きたいもの。洗った根菜は新聞紙に包んで保管、旬の野菜を乾燥野菜やピクルスにして保存しておけば、普段の食事に使うだけでなく非常時の食料としても役に立ちます。酢、みりんなどの調味料は 1 瓶ずつ余分に在庫を作っておくと味気ない非常食にも変化がつけられるのでよいでしょう。

炭は水の浄化や乾燥材・脱臭剤として、最終的に燃料として利用できます。また、**晒（さらし）**が一反あれば、布巾や包帯のほか、下着や肌着として衛生を保ったり、寒い時には腹巻や靴下の代わりになったり、長いままでおんぶヒモや避難ロープとして使うことができます。

（午後の様子は 4 ページへ続く）

合同防災訓練 平成 29 年 11 月 5 日 (日)

(1 ページから続く)

午後は、近隣センター各所に分かれて、我孫子市西消防署員の指導による「初期消火訓練」「煙体験」「ロープワーク体験」「AED 体験」、セーフティ・リーダー我孫子と東我孫子区自治会防災チームによる「簡易トイレ作成訓練」「災害時伝言ダイヤル体験」など、参加者の皆さんに災害時に役立つ体験をしていただきました。

また、災害時に備えて用意しておきたいものが展示された会場では、**秦好子さん**による『女性・乳幼児世帯の防災対策相談』も行なわれ、午前の講演に引き続き女性ならではの細やかな防災対策の実例を伺うことができました。

午後の各種体験訓練には、延べ 688 名の方にご参加いただきました。参加者からは、「初めてだったが防災に関する様々な工夫や知恵を勉強できてよかった」「ロープワークは良い体験になった」「煙体験は非常に参考になった」「大規模な防災訓練なのに大変良くまとまっており、訓練なのに楽しめて良かった」などの感想が寄せられました。

訓練の最後には、参加者にもご協力いただき近隣センターこもれび管理スタッフの訓練として「火災発生時の 119 番通報訓練」「初期消火訓練」「避難誘導訓練」を実施しました。災害時に自信を持って来館者の安全を確保するためのよい訓練となりました。

天王台南地区地域会議では、天王台南地区の皆様方が災害からいのち及び財産を守る防災意識の啓発を図る取り組みをしています。また、天王台南地区で活動を進める自治会間の交流を深め、積極的な意見交換により安全・安心で快適な地域社会の発展を目指しています。

※講演「**女にしか出来ない防災対策**」は、講師の許可を得て録画、DVD にして各自治会にお届けしました。
どうぞご活用ください。



訓練用の「水消火器」を使って



煙体験には順番を待つ列が



消防署員による AED 体験



実際に即したお話がきけました

ご質問などは下記担当までご連絡ください
天王台南地区地域会議推進委員会
防災・防犯分科会 神山・戸田・山田
地域活性化分科会 福井・吉村・大野
連絡先：こもれびまちづくり協議会

発行者 こもれびまちづくり協議会 会長 木野勝敏
事務所 我孫子市近隣センターこもれび
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子 1-41-33
電話 7165-2011 Fax 7165-2201
URL <http://www1a.biglobe.ne.jp/abiko-komorebi/>