

わたくしたちは、利根川と手賀沼にかこまれ自然と歴史にはぐくまれた我孫子の市民です。
わたくしたちは、田園教育文化都市をめざす市民としての誇りを持ち、明日への願いをこめて、ここに市民憲章をさだめます。

水と緑と土のにおいがいっぱい 住みよいあびこにします
心と体をきたえ 生き生きと働き 伸びゆくあびこにします
老人を大切に 子どもの夢を育て 幸せなあびこにします
ふるさとを愛し 文化を高め 豊かなあびこにします
みんなで話しあい きまりを守り 明るいあびこにします



▶ボランティア布佐花の会
(会員数28名、代表：榎本菊次さん)
毎年3月から12月まで、布佐駅周辺の草取りや、自宅で育てた花の苗を駅北口・南口に植えています。土起こし、水やり、草取りとすべて自分たちで行い、地域の美化に努めています。
▲エコビュアあびこ
(会員数615名、代表：渡辺康子さん)
ゴミ減量を目的に、生ゴミリサイクルを実践し、家庭から出る生ゴミを発酵堆肥にして家庭菜園や花壇に有効利用しています。また、湖北駅北口に季節の花のプランターを設置し、管理しています。

5月は さわやか環境月間



さわやかな環境づくり賞決定

我孫子市さわやかな環境づくり条例では、快適な環境を保ち資源の再利用を促進するための強調月間として、5月を「さわやか環境月間」としています。市では、自動車のアイドリング自粛やゴミゼロ運動などさまざまな取り組みを行います。また、環境美化などの活動を行っている方に「さわやかな環境づくり賞」を贈ります。

環境づくり賞は 2団体と3名の方に

市では、環境美化や資源再利用などの奉仕活動を行っている個人、団体、法人に、「さわやかな環境づくり賞」を贈り表彰しています。

今年の受賞者は、左記の団体、個人に決まりました。

自動車の不必要なアイドリングはやめて

自動車の排気ガスによる大気汚染を減少し、快適な環境を確保するために、市内の180の事業所を中心に、幅広くアイドリングの自粛を呼びかけていきます。

10分間アイドリングをする
と、ガソリンエンジンの乗用車では約0.14リットル、ディーゼルの4トントラックでは約0.15リットルが無駄に

なってしまう。アイドリングストップは、燃料の節約にもなります。

自動車運転される皆さん、駐車の際や、荷物の積み降ろしの際にはエンジンを切り、不要なアイドリングを自粛するようお願いいたします。

犬を飼っている方 フンは持ち帰って

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行くとき、フンを持ち帰っていますか。道路、公園、農地などへの犬のフンの放置が多く、市民の皆さんからの苦情も増えています。

「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務づけています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

市では、犬のフン放置防止の看板を、市民の方からの要請に応じて配布しています。必要の方は、ご連絡ください。

5月28日のゴミゼロ運動にご協力を

今年も全国的なゴミゼロ運動が、5月28日に行われます。市でもこの日に、クリーン作戦を実施します。

我孫子市スポーツ少年団の皆さんが、市内13校の小学校周辺の道路上にポイ捨てされた、空き缶やゴミの清掃を行います。地域の皆さんも、子どもたちと一緒に、クリーン作戦にご参加ください。

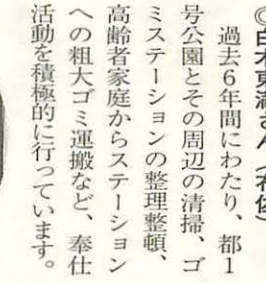
また当日、自治会等で独自に清掃活動を行っていただければ、実施していただける場合があります。実施前にご連絡ください。

▼連絡先・問い合わせ 電話 5月19日(金)までにクリーンセンター ☎(87)0015へ



◎市田元吉さん(新木野)

6・7年前から、落ち葉などで汚れる坂道を、きれいに清掃しています。この道は、新木団地とあき野団地の住民が利用していて、皆さんから感謝されています。



◎白木東満さん(布佐)

過去6年間にわたり、都1号公園とその周辺の清掃、ゴミステーションの整理整頓、高齢者家庭からステーションへの粗大ゴミ運搬など、奉仕活動を積極的にを行っています。



◎今村賢之助さん(並木)

10年以上にわたって、手賀沼公園でポイ捨てゴミの収集を行っています。また、並木地区のすい道や公園の落書き消し、公共施設の看板の清掃や修理などを続けています。

5月の手賀沼を感じる1日

ENJOY手賀沼

5月14日(日); 手賀沼親水広場



手賀沼の鳥を身近に感じて

手賀沼のほとりで見たり、音楽を聞いたり、絵を描いたり、手賀沼にふれる感覚を感じてほしい。『ENJOY手賀沼』は、一人ひとりに手賀沼のかわらぬ魅力を伝えるため、今年、13団体で実行委員会を作り、さまざまな催しを用意しました。ぜひお立ち寄りください。

- ▼日時 5月14日(日)午前9時から午後3時(雨天実施)
- ▼場所 手賀沼親水広場
- ▼内容 豚汁サービス・昔の遊び・稚魚放流・白山中と我孫子フィルムミニコンサート・ふれあい工房リサイクル品展示(我孫子青年会議所、手賀沼船上ガイドと文人コースの紹介(あびこガイドクラブ)、赤米の展示(湖北座会)、プラネタリウム(手賀沼親水広場)、手賀沼にやさしいせつけんづくり(NPOせつけん)
- ▼申込み方法 当日直接会場へ
- ▼問い合わせ 鳥の博物館 ☎(85)2212
- ▼申し込み期間 第40回世界子どもの祭典に参加するための絵を描きます。幼稚園児から高校生まで、汚れてもよい服装で集まってね。
- ▼時間・場所 午前10時から午後3時、水の館(参加無料)
- ▼持参 昼食、水筒、絵筆
- ▼問い合わせ 田淵 ☎(83)9804

児童手当の対象年齢が 引き上げられます

これまで3歳未満だった児童手当の対象年齢が、6月1日(木)から義務教育就学前(6歳到達後の最初の年度末まで)に引き上げられます。新たに対象となった方は、申請の手続きをしてください。

- ▼支給資格 義務教育就学前(誕生日が平成6年4月2日から平成9年5月31日まで)の児童を養育している方
- ※ただし、所得制限の限度額が設けられているため、支給されない場合があります
- ▼手当の月額 ◎第1子・第2子:5000円 ◎第3子以降:1万円
- ▼支給月 2月、6月、10月
- ▼申請方法 ◎現在児童手当を受給していない方:児童手当認定請求書(子育て支援課、支所、行政連絡所に用意)に必要事項を明記し、子育て支援課に提出 ◎現在児童手当を受給している方で、ほかに3歳以上義務教育就学前の児童を養育している方:現況届と一緒に送付する児童手当額改定請求書に必要事項を明記し、子育て支援課に提出 ※公務員の方は勤務先で手続きをしてください
- ▼支給基準 申請日の翌月分から支給(ただし、現在児童手当を受給していない方で、3歳以上義務教育就学前の児童については、今年9月30日までに申請すれば6月分から支給されます)
- ▼持参 ①印鑑 ②請求者名義の金融機関の通帳またはキャッシュカード(郵便局は除く) ③請求者が国民年金に加入しているときは年金手帳、厚生年金などの被用者年金に加入しているときは勤務先の事業主による年金加入証明書または年金手帳と健康保険証
- ④今年1月2日以降に転入された方は、前住所の市区町村発行の平成12年度児童手当所得証明書
- ▼問い合わせ 子育て支援課 児童家庭係 ☎(85)1111 内線347

ビデオ上映

「私は男女平等を憲法に書いた」

憲法が制定されて50年あまり。憲法制定の記録として貴重なビデオ「私は男女平等を憲法に書いた」を上映します。

日本国憲法の起草委員として、条文に「男女平等」の条項を盛り込むことに大きな役割を果たしたベアテ・シロタ・ゴードンさんは、10年間を東京で過ごし、日本女性の無権利状態を見てきました。



ベアテ・シロタ・ゴードンさんは、ピアニストの父に伴われて1929年に初来日。GHQの民間人委員として、22歳のときに日本国憲法の草案作成に携わり、「男女平等」条項の実現に尽力。

平成12年度国勢調査 調査員を募集

今年10月1日付けで、全国一斉に国勢調査が行われます。この調査は、国の最も基本的な調査で、国内に居住するすべての人を対象に、世帯の実態を把握するため、5年ごとに行われています。

- ▼調査の結果は、福祉や交通、住宅などの行政施策のために利用されます。
- 市では、調査を実施するために調査員を募集します。多数の応募をお待ちしています。
- ▼資格 秘密を守り、責任を持って業務を行える20歳以上の方(税務・警察・選挙に直接関係していない方)
- ▼募集人員 先着750人(地区ごとの定員になり次第締め切り)
- ▼内容 担当区域内の世帯名簿と調査区要図の作成、調査票の配布と回収
- ▼期間 9月下旬から10月上旬
- ▼報酬 約4万円(調査世帯数により増減あり)
- ▼申し込み・問い合わせ 電話で総務課統計担当 ☎(85)1111 内線229へ

面接の予約を

保育園へ入園を希望する方は、入園希望月の前月に面接を受けていただきます。なお、面接は予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。

5月	8(月),12(金),15(月)	10月	6(金),13(金),16(月)
6月	5(月),9(金),12(月)	11月	6(月),10(金),13(月)
7月	3(月),7(金),10(月)	12月	4(月),8(金),11(月)
8月	4(金),7(月),11(金)	1月	5(金),12(金),15(月)
9月	4(月),8(金),11(月)	2月	5(月),9(金),16(金)

※4月に入園を希望する方は、この日程とは別に11月に入園申し込みを受け付けますが、12月から3月までの入園希望者が先に入園となりますので、4月入園希望者が3月までの入園希望者に優先して予約されるわけではありません(入園状況はお問い合わせ)

寿保育園の 乳児室が完成

乳児の入園枠をさらに拡大



このたび、寿保育園の増築工事が完了しました。この工事は、低年齢のお子さんの入園希望にこたえるため、国の少子化対策臨時特例交付金を受けて行われたものです。

この建物の完成により、0歳児と1歳児の定員枠は、それぞれ15人ずつ増えました。また、併せて市の予算で園庭の拡幅工事を実施したほか、正門や遊具の整備を行いました。

保育園名	申し込み先
緑保育園	子育て支援課 ☎(85)1111
寿保育園	☎(88)7771
湖北台保育園	☎(88)0874
恵愛保育園	☎(85)1111
慈紡保育園	☎(88)1059
根戸保育園	☎(89)2744
並木保育園	☎(88)0665
つくし野保育園	☎(88)3338
湖北保育園	
布佐宝保育園	
双葉保育園	
柏鳳保育園	

産休・育休明け保育の予約

今年度からは12園で受け付け

市では、産後休暇明け保育と育児休業明け保育の予約を、東あびこ保育園を除く12カ所で行っています。この制度は、昨年7月から9カ所の保育園でスタートし、電話で各申し込み先へ

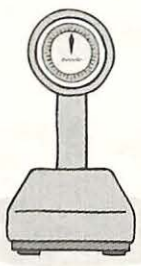
大型店の出店手続きが変わります

これまで国や県では、大型店の出店が地元の小売店や小売店の経営の大きな支障とならないよう、大型店(大規模小売店舗)における小売業の事業活動の調整に関する法律に基づいて、大型店の店舗面積や開店日、閉店時刻、休業日数の調整を行ってきました。この法律が5月31日で廃止され、6月から新たに大店立地法(大規模小売店舗立地法)が施行されます。

日程	時間	検査場所	対象地区
5月23日(火)	午前10時から午後3時まで(正午から午後1時までを除く)	布佐市民センター本館	布佐、布佐一丁目、都、布佐平和台、布佐下、新々田
5月24日(水)		湖北地区公民館	新木、新木野、中峠、中峠台、中里、都部、日秀、古戸
5月25日(木)		市役所本庁	高野山、天王台、東我孫子、下ヶ戸、柴崎、青山、青山台、つくし野、久寺、家、我孫子、並木、柴崎台、岡発戸、岡発戸新田
5月26日(金)		保健センター	若松、緑、寿、本町、栄、泉、白山、船戸、台田、根戸
5月29日(月)			湖北台、前記日程で受検できなかった

計量器(はかり)の 定期検査

対象者は必ず受検を



平成12年度の計量器定期検査を左表のとおり行います。商取引や証明などで計量器を使用している方は、必ず検査を受けてください。

第21回福祉まつり

みんなでつくる街 共に生きる街

5月21日(日)午前10時から・手賀沼公園多目的広場

第21回「福祉まつり」が
みんなで作る街、共に生
きる街をテーマに開催され
ます。

老人ホーム、福祉作業所、ボ
ランティア団体などの模擬店
や即売会もあります。

市民の皆さんが気軽に参加
し、障害のある方も高齢の方
も、大人も子どもと一緒に楽
しめる催しが盛りだくさん。

「子ども広場」では、シャ
ボン玉や折り紙、ヨーヨーつ
り、紙バックでの工作コーナ
ーなど、親子で楽しめるアト
ラクシオンをいっぱい用意し
ました。

「おもちゃ病院」では、壊
れたおもちゃの修理をします。
たくさん持ってきてください。
市内の福祉施設、特別養護
会 ☎(84)1539

▼お問い合わせ 社会福祉協議
会 ☎(84)1539

▼申し込み・問い合わせ 電
話で5月12日(金)までに、心
身障害者福祉作業所みずき ☎
(87)5171へ(土・日曜日、
祝・休日を除く)

▼申し込み・問い合わせ 電
話で5月12日(金)までに、心
身障害者福祉作業所みずき ☎
(87)5171へ(土・日曜日、
祝・休日を除く)

5月のふれあい工房

◎リサイクル教室

教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参するもの
木工(三段コーナーラック)	13日(土)・23日(火) 10:00~15:00	各日7人	300円	あればカンナ、ハンマー
糸のこ(動くおもちゃ)	27日(土)10:00~13:00	7人	300円	
トール自由教室	20日(土)、31日(水) ①10:00~12:30 ②13:00~15:30	各回7人 (全4回実施)	500円	工房で制作したもの
糸のこ押し絵 (五月人形)	11日(木)、18日(木)、 25日(木) 9:30~12:00	各日7人	500円	ハサミ、おしぼり
裂き織り体験	26日(金) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00	午前・午後 各4人	300円	あれば木綿の布
小袋作り	25日(木)10:00~15:00	7人	200円	裁縫道具、あればやわらかい布
布わらじ作り	24日(水)13:00~15:00	10人	200円	綿の布かシーツ
牛乳パックで正座用 いすを作る	3日(祝)、17日(水) 10:00~15:00	各日8人	200円	あれば牛乳パック、布ガム テープ、冬物生地
牛乳パックでハガキを作る	13日(土)10:00~12:00	5人	200円	バスタオル、新聞紙

▶申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第、締め切り)

- ◎家具のリフォーム・リペア相談とデモンストレーション 毎週日曜日午後1時から4時
家具のリフォームや修理について、相談をお受けしています。
- ◎木工リサイクルアドバイザー 毎日午前10時から午後5時(毎週月曜日の休館日を除く)
- ◎おもちゃの病院 毎週日曜日午後1時から午後5時
- ◎おしゃれリフォームアドバイザー 毎週水・木曜日午前10時から午後3時
※駐車スペースが少ないため、車での来場はご遠慮ください。

さわやかちば県民プラザ講座

講座名	内容	開催日時	申込期限	対象・定員	参加費
1 オープンセミナー スポーツと健康	スポーツキャスター 青島健太氏の講演	5/27(土) 13:30~	5/5 (祝・必着)	473人	無料
2 ちばふるさと学 セミナー(前期)	文化と歴史のあふれる ふるさとちばについて 講義や現地見学をと おして学びます	6/4、7/16、 8/20、9/10、 10/15(日) 13:30~16:00	5/26 (金・必着)	80人 (現地見学は 実費負担)	無料
3 第6回ちば県 人形劇まつりin柏	県内外の約45の劇団に よる人形劇・影絵など の上演	5/13(土) 12:45~ 14日(日)10:30~	当回、ワッパン (参加費)購入		300円
4 高齢期の住まいと 暮らしを考える	高齢者の生活しやすい住居 とは、海外の高齢者の生活 スタイルと日本の事情など	6/8・15・22・ 29、7/6(木) 13:30~16:30	5/25 (木・必着)	40人	無料
5 小中学生のための 語学演習室利用 講習会	子ども向けソフトを使い、 語学演習室のL1機器や パソコンの操作法を学ぶ	5/28(日) 中学生…10:00~ 小学生…13:30~	5/21 (日・必着)	小・中 各15人 (親子での 参加可)	200円 (施設 使用料)
6 音楽 ワークショップ	吹奏楽の演奏者を公募し、 月2回程度の練習を行い、 12月にコンサートを開催する	6/24(土)から 毎月第2・第4土 曜日を基本に実施	6/10 (土・必着)	吹奏楽者 経験者 (15歳以上、 中学生不可)	無料 (資料代は 実費負担)

※定員のある講座は、応募者が多数の場合は抽選となります
▶申し込み 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1は研修課、2・4・5・6は事業課へ郵送(6は希望パートも明記のこと)、3は申し込み不要。
▶送付先 〒277-0882柏市柏の葉4の3の1さわやかちば県民プラザ
▶問い合わせ 研修課 ☎(40)8616、事業課 ☎(40)8615 <3は実行委員会小松 ☎(33)4321>

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、海外での自然災害や紛争による犠牲者の救援・救助活動、国内では災害援護活動、救急法講習会、献血などの事業を積極的に行っていきます。

このような人道的な活動は、皆さんからのあたたかい善意によって支えられています。

赤十字社では、5月・6月を赤十字運動月間として、赤十字を財政的に支援していただく赤十字社員の増強を図っています。

皆さん、赤十字運動に一層のご協力をお願いします。

▼問い合わせ 生活支援課 社会係 ☎(85)1111

オートバイ 盗難に注意を

この時期、通学や通勤のためにオートバイや自転車を購入する方が多くなります。

せっかく購入した大切なオートバイや自転車が盗難被害にあわないよう、次のことに注意しましょう。

◎決められた場所(自転車駐車場など)に正しく駐車し、補助錠などで二重にロックし

◎防犯登録をしましょう
防犯登録は、警察に自転車やオートバイの所有者の住所や氏名を登録し、一連の番号の付いたステッカーを貼って、自転車・オートバイを管理する

◎所有者が分かるように、住所、氏名などを車体に書いておきましょう。

◎登録については、自転車はお近くの自転車販売店、オートバイは二輪普及協会加盟の販売店でご相談ください。ぜひ登録しましょう。

▼登録料 自転車:510円
オートバイ:1050円

▼問い合わせ 我孫子警察署 生活安全課 ☎(82)0110

市民プラザギャラリー

催し名	日程	時間	主催・問い合わせ
大谷直子個展 人物を主体とした油彩展	5/5~10	午前10時~午後7時 (5日は午後1時から 10日は午後5時まで)	大谷直子 ☎(82)9200
第16回青雨会書展	5/16~13	午前10時~午後5時 (16日は午後4時まで)	青雨会 神田 ☎(82)2247
みどりの会油絵展	5/24~20	午前10時~午後6時 (24日は午後3時まで)	みどりの会 白井 ☎(82)4863
華道連盟5月展 第20回「華道展」	5/28~27	午前10時30分~午後6時 (28日は午後4時まで)	我孫子華道連盟 柴田 ☎(88)7092

おはなし会

場所	日時
市民会館 第4会議室	18日(木) 16:00~16:30
布佐分館 おはなしのへや	11日、25日(木) 16:00~16:30
湖北台分館 児童書フロア	12日(金) 16:00~16:20

※対象…4歳から9歳までの方

- ◎市民図書館 ☎(84)1110
- ◎湖北台分館 ☎(87)3055
- ◎布佐分館 ☎(89)1311
- ◎移動図書館 ☎(87)0909

図書館
だより

そよかぜ号 5月の日程(荒天中止)

曜日	日	場所	時間(午後)
水	17	湖北地区公民館 中峠亀田谷公園 柴崎台4号公園	1:20~1:50 2:10~2:40 3:00~4:00
木	18	身体障害者福祉センター 新木北公園	2:00~2:45 3:00~4:00
金	19	久寺家あけぼの公園 つくし野4号公園東側入口	2:00~2:45 3:00~4:00
水	10・24	三洋電機社宅入口 カクライ家具駐車場 台田池尻公園	1:30~2:15 2:30~3:00 3:20~4:00
木	11	天王台東児童公園	2:00~2:50
水	25	浅野谷3号公園	3:10~4:00
金	12	根戸近隣センター	2:00~2:40
水	26	つくし野4号公園東側入口	3:00~4:00



あびこ 植物図鑑

153

ヒノキ (ひのき科)

三月下旬に都部の八坂神社を訪れると、境内に植えられたヒノキの葉先に、紫褐色で一見亀の甲羅に似た雄花がたぐさんついでいました。

ヒノキは花期が三・四月で、風が受粉の仲立ちをする風媒花ですので、雄花は多量の花粉を放出します。

花粉放出のピークはスギが三月、ヒノキが四月で、花粉症の原因として警戒されています。ヒノキは日本特産の常緑樹で、建築材、器具材、彫刻などに幅広く使われています。また、樹皮は屋根を葺くのに用いられます。今でも仏殿などに檜皮葺の屋根を見掛けることがあります。葉は鱗状で先は尖らず、裏側を見ると、葉と葉の境目に白いY字形の気孔線が見え、X字形のサワラとの区別に役立ちます。

ヒノキの名は材をこすると火が起ることに由来するといわれます。また、ヒノキチオールなどの成分を含むので特有の芳香があります。

(文・写真 佐久間俊行)



健康ガイド

文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、送付先へ郵送

◎普及標語

▼応募資格 県内在住・在勤の方

▼応募方法 ハガキに標語(一枚1点)、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、送付先へ郵送

▼送付先 問い合わせ 作文・標語いずれも6月16日(金)消印有効)までに湖北台1の12の保健センター(87)131へ

▼日程・場所 11月3日(祝)から6日(月)、大阪市ほか

▼参加資格 県内在住の60歳以上(昭和16年4月1日以前生まれ)の方(一部の種目は60歳未満でも可)

※募集種目、経費、応募方法

▼日時 7月13日(木)午後2時から4時

▼場所 幕張メッセ

▼願書の配布 5月19日(金)まで柏保健所地域指導班で配布(土・日曜・祝日は除く)

▼受験料 6100円

▼申し込み・問い合わせ 5月22日(月)から24日(水)まで、柏保健所(67)1255へ持参

8020運動 普及作文・標語を募集

8020(ハチマルニイマル)運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

この運動を広め、歯科疾患(むし歯・歯周疾患)の予防の大切さを多くの方に知っていただくため、作文と標語を募集します。

※優秀者は表彰し、県へ推薦

◎普及作文

▼応募資格 県内在住・在勤の20歳以上の方

▼応募方法 縦書きの400字詰め原稿用紙5枚以内で作

ねりんピック2000 出場選手を募集

▼日程・場所 11月3日(祝)から6日(月)、大阪市ほか

▼参加資格 県内在住の60歳以上(昭和16年4月1日以前生まれ)の方(一部の種目は60歳未満でも可)

※募集種目、経費、応募方法

▼日時 5月21日(日)正午開場、午後1時閉会

▼場所 市民プラザ

▼内容 専門医による指導

▼対象 ベースメーカーを装着している方

予防接種は医療機関で

予防接種と実施医療機関の詳細は、乳幼児は予防接種ノート、小・中学生は予防接種ノートの注意書きをご覧ください。市外の小・中学校に通っている方は、予防接種を保健センターにご請求ください。

▼持参 母子健康手帳、予防票、印鑑

▼費用 対象年齢内は無料

予防接種名	対象年齢・接種回数
ツベルクリン反応及びBCG接種	4歳未満・ツベルクリン反応検査の結果、陰性反応の場合はBCGを1回接種
麻疹(はしか)	生後12月から90月未満・1回接種
三種混合	生後3月から90月未満・1期初回(3回)及び1期追加1回接種 ※百日せきにかかった人は二種混合を接種
二種混合	11歳から13歳未満(小学6年生に予防票を配布)・第2期1回接種
風しん	生後12月から90月未満、12歳から16歳未満(中学2年生に予防票を配布)・1回接種
日本脳炎	第1期 生後6月から90月未満・初回(2回)及び追加1回接種
	第2期 9歳から13歳未満(小学4年生に予防票を配布)・1回接種
	第3期 14歳から16歳未満(中学3年生に予防票を配布)・1回接種

日曜祝日に病氣・歯痛になったら 休日診療所へ

▼休日診療所案内図

受付時間 午前9時から11時30分
午後1時から4時30分
午後9時から11時30分

内科・小児科
歯科

持参 健康保険証と診療費

電話番号 (87)7020(診療時間内のみ)

▼休日診療所の市内待機病院、休日・夜間当番病院

5月/日	病院名	電話
3日、28日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
4日、14日	我孫子つくし野病院	84-2211
5日、7日	我孫子聖仁会病院	88-3111
21日	我孫子東邦病院	82-8166

夜間に急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

5月の各種健診と健康教室

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
母親学級(3回目は両親学級)	12日、19日、26日	受付 9:00~9:15	1・2回目…妊娠20~27週の妊婦 3回目…1・2回目参加の妊婦と父親になる方、家族	妊娠中・産後の生活、栄養、歯科衛生、赤ちゃんふれあい体験 持参…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(19日)、歯ブラシ(26日) *電話で予約
4カ月児相談	2日、9日、16日	受付 9:10~9:35	平成11年12月生まれ(対象児に通知)	身体計測、栄養、歯科・育児相談など 持参…母子健康手帳、バスタオルなど
育児相談	17日	受付 9:15~10:00	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養、歯科・育児相談 持参…母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	9日、23日	受付 13:15~14:15	9日…平成11年11月生まれで1回目を受ける方 23日…平成12年2月8日以前に1回目を投与した方 持参…母子健康手帳、予防票(予防接種ノートに添付)	
1歳6カ月児健康診査	11日、18日	受付 9:15~10:00	平成10年10月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親と子の2本)
2歳8カ月児歯科健診	25日	受付 9:15~10:30	平成9年9月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、歯ブラシ(親と子の2本)、コップ、タオル
3歳児健康診査	11日、18日	受付 12:45~13:30	平成8年10月生まれ(対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯ブラシ(親子)、コップ、尿、アンケート
離乳食教室	25日	受付 9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食のつくり方、試食 *電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	8日、22日	受付 13:00~13:30	肩こり腰痛予防の指導を受けたい方	体操、栄養の話、歯の話など 持参…健康手帳、体操のできる服装
栄養相談	随時	電話で予約		カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	12日	13:30~15:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	19日			

※該当者が個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

柏保健所 柏市柏255 (国道6号呼塚交差点付近) ☎(67)1255

未熟児等発達相談	25日	13:00~15:30	発達の遅れが心配な1歳までの子	医師・相談員・保健婦等による相談指導 *通知者以外は電話で予約(地域指導班)
療育相談	25日	13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参…母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	1日、15日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	医師・相談員・保健婦等による相談 *専門医の相談は予約が必要
心の健康相談	12日、19日、26日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	医師・相談員・保健婦等による相談 *嘱託医の相談は予約が必要

健康メモ 201 ボケないために

歳をとったら誰でも避けて通りたい痴呆(ボケ)は、はたして予防できるものでしょうか?それには、どうしたらボケになるのかを知らねばなりません。

ボケは、原因不明で脳が萎縮するアルツハイマー病と、脳血管障害に伴うボケのふたつに大別されます。

日本では、3分の2を脳血管性痴呆が占めています。日常生活ではボケは加齢による物忘れでも使われますが、厳密には痴呆(ボケ)とは、明らかに脳の病気のために起こったひどい物忘れや、日時、場所、季節がわからなくなつた状態を指します。進行するにつれ徘徊、火の不始末、昼夜逆転などが出てきます。

不幸にしてボケに気付いたら、少しでも進行を遅らせるために、早めに医師に相談しましょう。それには、周りの人たちの注意が必要です。ひどい物忘れや、不精になったり、身だしなみが悪くなったついたら要注意です。

次に、日常生活で脳の老化を防ぐには、閉鎖的で自分勝手な気持ちにならず、いつも周囲に気配りを忘れない生活を送ることです。

それには、日頃から、筆まめになり、大勢の人たちと仲良くしたり、いつも和やかな気分であらう心がけることが大切です。

また、ボケの最大原因である脳動脈硬化を防ぐために、成人病検診などで絶えず自分の体をチェックすることも忘れないことです。

▼問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(85)525



短歌

山本寛太選

鏡花作滝の白糸演ずるは二代目八重子の母譲りの色香
閑日の誕生日とて花束持ち孫子寄り来てわれを祝ぎ興る
バス中で浅草六区の今昔を語る唄の歯切れよき言葉
やうやくに自宅持ちたる傍ら「借金コンクリート造り」とわらふ

津村 阿里
長南 光子
馬場千鶴子
中野 武
川上 進也

俳句

竹内旦選

背を押して先に行くぞと春旋風 須田 利夫
列外に一茎咲きしチューリップ 木下 明子
山迫る馬籠の宿や百千鳥 高野 礼子
杏咲くこの地に住みて三十年 今井 岩夫

校庭の陽炎に舞ふ一輪車 高田 忍
震ひつつ満天星の白光彩り 石河 進也
一湾の広がる丘の青き踏む 川上 進也
撮る人も撮られる人も花衣 平塚 利雄
花冷えにこもり枕草紙かな 宮腰多加雄
会はず昔の顔に逢もち 青山 陽子
ビルの窓早春の目を弾きをり 篠田 まさ
おそ咲きの梅のほつりと狭庭かな 篠田 まさ



不用品情報コーナー

譲ります!!
無料で
*チャイルドシート(西谷 ☎(84)1950) *百科事典(石嶋 ☎(85)4769)
▼申し込み 各連絡先に直接電話してください。なお、コーナーへの掲載申し込みは、電話で商工観光消費指導係 ☎(85)1111内線329

▼利用上の注意 取り扱う品物は、家具、台所用品、電気製品、学習器具など、主として日用雑貨などの耐久消費財です。衣類、自動車、生き物は取り扱いません。

▼問い合わせ 商工観光消費 ☎(85)1111内線329

県民の日東葛飾地域行事

ご家族やお友達と出かけませんか

6月15日の「県民の日」にちなんで東葛飾地域の行事が、今年は野田市で開催されます。

ファミリーシアター

東葛飾地域フォーリア

日時 6月10日(土)第1回
午前10時から午後0時10分
第2回：午後1時15分から3時10分(入場無料)

場所 野田市文化会館

内容 ぬいぐるみ人形劇「びびきのこぶた」

出演 劇団こぐま座

定員 各回1366人(応募者多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、申込者全員の名前(一枚につき5人まで)年齢、電話番号、希望する回(第1回・第2回)、返信面にご自分のあて先を明記し、5月31日(水・必着)までに

第14回花壇コンクール 第12回花壇設計コンクール 表彰者が決まりました



優秀賞を受賞した我孫子第一小学校花壇

第14回花壇コンクール・第12回花壇設計コンクールの審査会が3月23日に行われ、次のとおり表彰者が決まりました。(敬称略)

なお、花壇設計コンクールで市長賞に輝いた郷原さんの作品を、手賀沼公園内の花壇につくりましたので、ぜひご覧ください。

◎第14回花壇コンクール
*優秀賞：布佐3丁目緑と花の会、我孫子第一小学校
*優良賞：つくし野北自治会花クラブ、湖北小学校、白山中学校
*努力賞：布佐花の会、我孫子第四小学校

◎第12回花壇設計コンクール
*市長賞：郷原アツ子(つくし野)
*緑化推進協力会会長賞：相田仁美(根戸)

お問い合わせ 公園緑地課(85)1111内線544

通算100回記念

家庭教育講演会

「親は我が子の応援団」

明るい社会づくり推進協議会我孫子地区では、家庭教育講演会を開催します。

通算100回記念となる今回は「親は我が子の応援団…親にできること、しておかなくてはならないこと」をテーマに行います。

申し込みの必要はありません。気軽にご参加ください。

- ▶日時 5月26日(金)午前10時15分から正午
- ▶場所 市民プラザ
- ▶講師 水谷たつ(元関宿町教育委員会)
- ▶参加費 無料(託児あり)
- ▶問い合わせ 高橋(85)0485(午後5時以降)

平成12年度

家庭教育セミナー

お子さま連れでもお気軽に

家庭と子どもの関わりについて考えてみませんか。参加の申し込みは不要で、1回だけの参加もできますので、気軽にお越しください。

日程 下表参照
時間 午前10時から正午

場所 柏市教育福祉会館(柏市役所隣)

定員 各回先着80人程度

参加費 無料(託児あり)

問い合わせ 明るい社会づくり柏地区推進協議会(84)7271

12年度家庭教育セミナー日程表

日程	テーマ
5月8日(月)	学校生活でのコミュニケーション
7月17日(月)	子どもの引込み思案は何が原因か
9月11日(月)	家庭教育の誤りが学校で表れる
11月13日(月)	遊びやケンカの中で子どもの能力が育つ
13年2月19日(月)	ホッとできる家庭とは

まなびボランティア実践講座

講座生を募集

5月27日(土)・11月11日(土) 流山青年の家 ボランティア活動実践期間：5月28日(日)から11月10日(金)各ボランティア活動場所

内容 全体会でボランティア活動の意義と心構え、実践の進め方を学んだ後、ボランティア受け入れ施設で2日間程度以上の実践活動を行います。11月に活動報告会を行います。

対象・定員 高校生以上、先着100人

参加費 1800円(昼食代2回分、保険料、写真代、資料代等)

持参 写真(縦3cm×横2cm)、筆記用具、上履き

申し込み・問い合わせ 郵送またはファックスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名を明記し、5月22日(月)までに高校生の方は所属する高校の校長を通して、それ以外の方は直接成果を、学校や地域で生かすことを目標としています。

日程・場所 全体研修日：004(国)2203(8)

あなたの技術経験情熱を海外へ

海外派遣ボランティアの説明会を開催します

シニア海外ボランティア

日時 5月8日(月)午後6時30分から8時30分
場所 千葉市民会館(千葉市中央区要町)

内容 シニア海外ボランティア事業の紹介映画上映、現地での体験報告、応募要領の説明、質疑応答等

参加費 無料

応募要領

募集期限 5月20日(土)

募集分野・人数 文化、農林水産、建設土木、保健・医療等の分野で約400人

資格 40歳以上69歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な方

日系社会青年ボランティア

日時 5月14日(日)午後2時から4時30分
場所 千葉市民会館

内容 日系社会青年ボランティアの紹介映画上映、現地での体験報告、応募要領の説明、個別相談等

参加費 無料

応募要領

募集期限 5月20日(土)

募集分野・人数 教育文化、農林水産、工業技術、医療福祉等の分野で52人

資格 20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な方

参加者募集

生き生き成人塾

青春派 悠遊派

生活の中に、うるおいと生きがいを得るために、自然体験、スポーツ、創作活動等にチャレンジする「生き生き成人塾」に参加し、多くの仲間たちと活動をして人生をエンジョイしませんか。

日程・内容 左表参照

対象・定員 全日程参加できる成人の方、青春派・悠遊派

申し込み・問い合わせ 電話で5月6日(土)から10日(水)までの午前9時から午後4時まで流山青年の家生き生き成人塾担当(85)2004へ

生き生き成人塾日程

青春派	悠遊派
① 5月20日(土) 開講式 講演とニューススポーツ体験 午前10時流山青年の家集合、午後3時解散 費用1000円(昼食・保険代金等含む)	② 6月17日(土) リフレッシュ日帰りハイク =房総の古刹ハイク=
② 7月8日(土)・9日(日) 川の流れに身をまかせ! =江戸川でカヌー体験=	③ 9月2日(土)~3日(日) ふれあいをもとめて! =裏磐梯・猪苗代散策=(1泊2日・国立磐梯青年の家)
③ 9月23日(祝)~24日(日) フワッと鳥になる パラグライダーチャレンジ (1泊2日・国立磐梯青年の家)	④ 10月14日(土) 無から有へ 陶芸体験1 =土練り・成型=
④ 2月3日(土)~4日(日) ファンタスティック スノーランド =歩くスキー体験=(1泊2日・那須甲子少年自然の家)	⑤ 10月28日(土) 有から実へ 陶芸体験2 =うわ葉かけ=
閉講式	⑥ 1月20日(土) チャレンジ!草木染め体験 閉講式

手賀の丘少年自然の家

自然の家まつり

まつりのテーマは「環境と自然」。ちよつと固そうなテーマですが、その内容はフリーマーケット、トークショー、模擬店、リサイクルによる創作活動や遊びなど、楽しいことが盛りだくさんの催しです。

さわやかな初夏の一日をお友だちやご家族と楽しみませんか。(雨天実施)

日時 5月13日(土)午前10時から午後3時

場所 手賀の丘少年自然の家(沼南町泉)

参加費 無料

問い合わせ 手賀の丘少年自然の家(91)1923



寺田 匡輝 くん (新木・1歳1ヵ月)

すこやかちゃん



松本 ひな子 ちゃん (布佐平和台・1歳3ヵ月)

もよおし

我孫子駅南口商店街五月祭り (フリーバザール出店者募集)

日時 5月20日(土)午前10時から午後4時(雨天の場合は21日に順延)
場所 我孫子駅南口駅前商店街周辺(一部交通規制あり)
内容 フリーバザール、豪華景品が当たるビンゴ大会、スタンプラリー、あびこナンバーワン大会
◎フリーバザール出店者募集
募集区画・出店料 1区画3000円(間口3m)、先着100区画
※一般の方の飲食品の取り扱いはできません。
申し込み・問い合わせ 電話で5月8日(月)までに同実行委員会(市商工会内) ☎(82)3131へ

硬式テニス県民体育大会選考会

日時 5月14日(日)午前8時30分集合(雨天の場合は21日に延期)
場所 市民体育館
種目 シングルス男・女
参加資格 市内在住者
参加費 1人1000円
申し込み・問い合わせ 現金書留で住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月8日(月・消印有効)までに湖北台7の20の83の201高田英志 ☎(87)2725へ

第9回我孫子チームカップ卓球大会

日時・場所 5月28日(日)午前9時受付、市民体育館
種目 2W3Sによる男女別団体戦(登録は4人から7人まで)
参加費 1チーム4000円
申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を明記し、5月12日(金・必着)までに久寺家1の10の7内田喜代子 ☎(84)5996へ

岳人あびこ公開登山

日時 6月3日(土)から4日(日)の1泊2日(小雨実施)
行先 雲取山(奥多摩)
対象 2日間(延べ10時間)の歩行が可能な方
参加費 1万6000円(宿泊費等)
持参 弁当、雨具、山小屋での宿泊装備
申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月11日(木・必着)までに青山台3の11の3中村隆泰 ☎(84)1758へ

我孫子市吟詠連盟 吟詠剣舞大会

日時・場所 5月7日(日)午前10時開演、市民会館(入場無料)
問い合わせ 津川 ☎(82)3426

我孫子フィル第19回定期演奏会 =新装開店、我孫子フィル=

日時 5月28日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
場所 市民会館
曲目 プラームス…交響曲第2番、リスト…ピアノ協奏曲第1番、ドリーブ…バレエ組曲「シルヴィア」
指揮 大井剛史
ピアノ独奏 中井恒仁
入場料 700円、ペア割引1000円(全自由席)
※ペア割引は前売りのみ
入場券発売所 平賀書店、荒井書店、東京事務器、写真のおちあい、市民会館内売店ひろがり
問い合わせ 竹内 ☎(88)0473

第24回家庭婦人バドミントン大会

日時・場所 5月23日(火)午前9時開会、市民体育館
種目 ランク別ダブルス(1部から4部)
参加資格 市内在住の家庭婦人
参加費 1人900円
申し込み・問い合わせ ハガキに2人の住所、氏名、電話番号、ランクを明記し、5月15日(月・必着)までに並木8の10の19白鳥明美 ☎(82)0756へ

第20回記念文化講演 「志賀直哉ら白樺派に学ぶ」

日時 5月21日(日)午後2時
場所 市民会館
内容 「創造の地、我孫子」で白樺派の人たちが「人間開眼」ともいべき新しい文学、芸術、思想を築き上げた成果に学ぶ(白樺文学館で何を学ぶか)
講師 武田康弘(白樺文学館館長)
入場料 無料
問い合わせ 三谷 ☎(83)1077

我孫子将棋大会

日時 5月3日(祝)、4日(休)、5日(祝)いずれも午前10時から
場所 金子卓球場(市役所近く)
参加費 1500円(昼食代含む)
申し込み・問い合わせ 電話で金子 ☎(82)3394へ

ボーイスカウト我孫子第2回チビッコデイキャンプ

日時 5月14日(日)午前10時から午後2時
場所 五本松公園
内容 デイキャンプ、工作、ゲーム
対象 天王台駅・東我孫子駅周辺から布佐までの間にお住まいの小学生
参加費 無料
申し込み・問い合わせ 電話またはファクスで高木 ☎(88)4335へ

ヴァイヴァ・マンドリーノ 第4回定期演奏会 =母の日のコンサート=

日時 5月14日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
場所 市民会館
曲目 V・ピルリ…シレーネの唄、井上陽水…少年時代ほか
指揮 片倉武
ソプラノ 大塚真弓
入場料 500円(全自由席)
問い合わせ 那須 ☎(88)9385

県知事杯争奪囲碁大会

日時 5月7日(日)午前9時から9時30分まで受付
場所 天王台北近隣センター
競技方法 スイス方式5クラス
参加費 2000円(昼食代含む)
申し込み 当日現地で
問い合わせ 山口 ☎(88)1418

ぼしゅう

福祉のしごと実践学習会受講者

社会福祉施設に就職を希望する方が、福祉についての理解や実践的な知識を習得するための学習会です。
日程 講義…5月27日(土)から29日(月)午前10時から午後4時 実習…5月30日(火)から31日(水)午前9時から午後4時
場所 講義…千葉県社会福祉センター(千葉市役所そば) 実習…県内の社会福祉施設
対象 社会福祉施設に就職を希望する40歳くらいまでの方
定員 先着50人
受講料 無料
申し込み・問い合わせ 5月8日(月)から電話で県福祉人材センター ☎043(248)1294へ

リトル・カラテ・クラブ会員

練習日時 毎週日曜日、小・中学生は午前9時から10時、高校生以上は午前10時30分から正午
練習場所 並木小学校体育館
会費 小・中学生…月額2000円 高校生以上…月額2500円
申し込み・問い合わせ 電話で吉岡 ☎(84)2577へ

湖北少年剣友会会員

練習日・場所 毎週日曜日午前9時から11時、湖北小学校体育館
対象 小学生以上
会費 月額1500円(入会金2000円)
申し込み・問い合わせ 電話で日高 ☎(88)3870へ

60歳からの男の基本料理教室生

日時 6月27日(火)、7月25日(火)午前10時から午後0時15分(全2回)
場所 ベターホーム柏教室(柏市柏4の6の3新栄ビル5階)
対象 料理が初心者の方(60歳未満の方でも受講できます)
定員 先着32人
参加費 2000円(全2回分、材料費・テキスト代を含む)
申し込み・問い合わせ 電話でベターホーム協会 ☎03(3407)0471へ(日曜日、祝・休日を除く)
◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

中高年男性のための料理教室生

「男の自立は料理から」をテーマに、料理教室を開催します。
日時 5月20日から9月16日までの毎月第3土曜日午前10時30分から午後2時(8月のみ第4土曜日、全5回)
場所 新木近隣センター
定員 先着20人
参加費 4000円(全5回分、材料費を含む)
持参 エプロン、三角きん、ふきん
申し込み・問い合わせ 電話でボランティアセンター ☎(85)5233へ(土・日曜日、祝・休日を除く)
ハーモニカ演奏ボランティア会員 ハーモニカ初心者教室生
◎ボランティア
活動内容 毎月2回、老人ホーム等で演奏
◎ハーモニカ初心者教室
日程・場所 ①第2・4日曜日…湖北台近隣センター等 ②第2・4水曜日…天王台北近隣センター等 ③第3木曜日…布佐南近隣センター等
費用 教室参加1回500円
申し込み・問い合わせ いずれも電話で五十嵐 ☎(88)3772へ

おしらせ

自動車税は5月31日までに

自動車税は、4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。納税通知書は、5月8日に発送しますので、5月31日(水)までに納めてください。納税通知書が届かない場合は、自動車税事務所 ☎043(243)2721までお問い合わせください。



憲法週間における無料法律相談所開設

日時 5月15日(月)午前10時から11時30分、午後1時から2時30分
場所 千葉地方・家庭裁判所松戸支部(松戸駅東口下車徒歩7分)
相談内容 民事上の紛争、家庭内の争いや悩みごと、その他各種の法律相談
申し込み 当日会場で(希望者多数の時は応じきれない場合があります)
問い合わせ 千葉地方・家庭裁判所松戸支部 ☎047(368)5141

労災職業病なんでも相談会

労働災害の申請や職業病に関して、お気軽になんでもご相談ください。
日時・場所 5月13日(土)午後1時から4時、アミュゼ柏(柏市柏6丁目)
相談対応者 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなど
相談費用 無料(予約不要)
問い合わせ 千葉中央法律事務所 ☎043(225)4567

こどもの日記念無料相談

千葉県弁護士会では、こどもの日を記念して、非行・少年事件やいじめ、体罰、児童虐待など、子どもの権利全般について、面接相談(要予約)と電話相談(予約不要)を無料で行います。
日時 5月13日(土)午後1時から4時
面接相談場所 千葉県弁護士会(千葉市中央区中央4丁目)
相談電話番号 ☎043(224)1788
面接相談申し込み・問い合わせ 千葉県弁護士会 ☎043(227)8954

テレホンガイド「声の便利帳」

☎(85)5000

ファクスガイド「FAX便利帳」

☎(83)6000

今月の休館日

Table with columns for facility name and dates. Includes 市民図書館, 中央・湖北地区公民館, 鳥の博物館, 市民プラザ, 市民会館, つつじ荘・西部福祉センター, 市民体育館, ふれあい工房.

相談等

Table with columns for content, date, time, location, and contact info. Includes 法律相談(予約制), 税務相談(予約制), 人権相談, 行政相談, 不動産相談, 交通事故相談, 心の相談(予約制), 健康相談, 健康づくりうんどう教室, 健康・生きがいづくり相談(予約制), 心配ごと相談, 結婚相談.