

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をほらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

広報あびこ

6.1

我孫子市役所総務部広報室

〒270-1192 我孫子市我孫子1858 ☎0471(85)1111

発育や発達が気になるお子さんの成長を支援します

こども発達センターにご相談を

「こども発達センター」では、成長や発達に心配のあるお子さんを対象に、生活習慣づくりから機能訓練、言語訓練、保護者へのアドバイス・相談まで、それぞれ専門の職員をそろえて、総合的にお子さんの成長を支援しています。

こども発達センターは平成11年に簡易マザーズホーム「ひまわり園」と身体障害者福祉センターの小児の訓練部門を統合して、スタートしました。

このセンターは、①相談部門 ②訓練部門 ③通園部門と大きく3つの部門に分かれ、各部門に専門の職員を配置しています。

また、11年度まで保健センターで行われていた「たんぼほ教室」を今年から発達センターに場所を移し、「親子教室」として実施しています。

◎相談部門



専門の職員と相談

ケースワーカーや心理相談員がお子さんの発達や家族の不安をとらえ、必要な支援を提案します。また、小児神経科医による医療相談を受けることができます。

◎通園部門

月曜日から金曜日までの午前10時から午後2時までの間、生活するうえで必要な習慣や対人関係、社会性などを、それぞれのお子さんに応じた保育活動をおこなって指導しています。

◎訓練部門

理学療法士・作業療法士が行う機能訓練と、言語療法士が行う言語訓練があります。機能訓練は、遊びなどの活動をとおして、運動機能の発達を促します。

言語訓練は、遊びや教具などを使った活動をおこなって、言葉とコミュニケーションの力を育てます。



個別支援プログラムの作成と実践

お子さんの状況や成長に合わせて、通園での指導方法や統合保育の方法、家庭での取り組み、福祉サービスの利用などの個別支援プログラムを作成して、センター、保育園、家庭のそれぞれが実践しながら、お子さんの発達を支援していきます。

発育・発達のご相談を

家族とともに取り組む
お子さんの成長に欠かせないのは、職員と保護者が協力しながら子育てを考えていくことです。

お子さんの発育・発達に関して、気になることがあったら、ひとりで悩まずに気軽にご相談ください。手足や体の動きが気になる、まだ歩けない、呼んでも振り向かない、他の子どもたちと遊べない、言葉が遅れている等、どんなことでも構いません。

予約制になっておりますので、事前に電話をお願いします。

対象 市内に在住している0歳から就学前までのお子さんおよび保護者

受付日時 毎週月曜日から金曜日午前9時から午後5時

申し込み・問い合わせ ことも発達センター ☎(88)0472

※自家用車でお越しの方は、センターの駐車場をご利用ください。電車・バス等をご利用の方は湖北駅までの送迎を行っています。予約の際にご相談ください。

融資等の相談窓口を設けています。

相談場所 市役所農政課、我孫子市農業協同組合本所・湖北支所・布佐支所

問い合わせ 農政課 ☎(85)1111内線512

印刷、被害箇所の修繕前の写真(ガラス破損等軽微な被害は領収書)

申請先・問い合わせ 市民活動支援課 ☎(85)1111内線488

農業施設・農作物に被害を受けた方

相談場所・問い合わせ 福祉総合相談室 ☎(85)1111内線393

5月24日の大雨とひょうにより市内でも家屋、農作物等に大きな被害が発生し

の大雨・ひょうによる被害に遭われた皆様へお見舞い申し上げます

また、市では、この被害に対して、証明書の発行や、相談窓口を設置しています。

建物に被害を受けた方 保険会社等への提出用として、証明書を発行します。

証明書の申請に必要なもの 印鑑、被害箇所の修繕前の写真(ガラス破損等軽微な被害は領収書)

身近なところで健康づくり

布佐南公園内に「うんどう遊園」完成

市では、市民の皆さんの健康づくりを応援するために、

市内で2カ所目となる「うんどう遊園」を、5月24日、布佐南公園内に開設しました。

うんどう遊園は、運動から遠ざかっている中・高齢者でも、自分にあった運動をゆつくり、のんびり続けられる施設です。

健康づくりや寝たきり予防のために運動しようと思っても、ひとりで実行することはなかなか難しいものです。

この機会に、仲間といっしょに「うんどう遊園」で、健康づくりを始めませんか。



市では、この「うんどう遊園」を利用して、地域の中・高齢者を対象に、保健婦やヘルスボランティア等の指導により「健康づくりうんどう教室」を行います。

日時 6月14日(水)午前10時

参加費 無料

問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

※駐車場がありませんので、車の来園はご遠慮ください

参加を

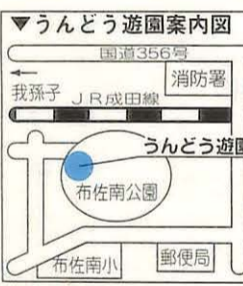


開園式後さっそく体験

健康づくりや寝たきり予防のために運動しようと思っても、ひとりで実行することはなかなか難しいものです。

この機会に、仲間といっしょに「うんどう遊園」で、健康づくりを始めませんか。

市では、この「うんどう遊園」を利用して、地域の中・高齢者を対象に、保健婦やヘルスボランティア等の指導により「健康づくりうんどう教室」を行います。

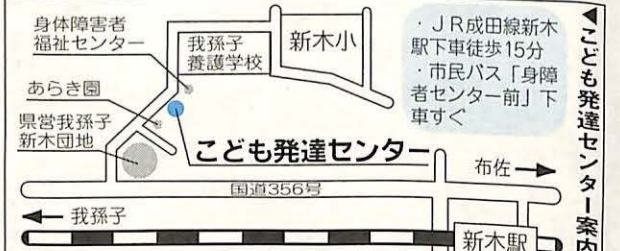


5月24日の大雨とひょうにより市内でも家屋、農作物等に大きな被害が発生し

また、市では、この被害に対して、証明書の発行や、相談窓口を設置しています。

建物に被害を受けた方 保険会社等への提出用として、証明書を発行します。

証明書の申請に必要なもの 印鑑、被害箇所の修繕前の写真(ガラス破損等軽微な被害は領収書)



安心とゆとりでの健康福祉都市我孫子をめざして

「生き生きあびこしあわせプラン」を策定

市では、保健・医療・福祉の施策を総合的に推進するため、総合計画です。また、生涯を通じてサービスを提供する「あびこプラン」(第2次保健福祉総合計画)を策定しました。

この計画は、今までの福祉の総合計画であった「福祉推進6か年計画」(計画期間は平成6年度から11年度)の基本的な考え方を継承し、発展させたものです。

市では今後この計画にもとづき、市民との協働により保健・医療・福祉の充実したまちづくりをめざします。

●計画の概要

▼目的 21世紀に向けた我孫子らしい保健・医療・福祉のあり方や施策を定めるとともに、施策の内容や実施時期も明らかにしました。

▼特色 保健・医療・福祉の総合計画です。また、生涯を通じてサービスを提供する「あびこプラン」(年齢やライフステージ(年齢や生活スタイル)に応じた計画)となっています。(計画の基本目標は左表を参照)

▼期間 平成12年度から16年度までの5か年です。

▼範囲 すべての世代を対象とし、保健・医療・福祉のほか、教育や就労、住宅、生活環境なども対象としています。

▼位置づけ 市の総合計画と事業の緊急性などを考慮し、優先的に取り組む重点事業を本目標は左表を参照)

▼問い合わせ 福祉総合相談室計画担当(85)1111内線385

▼計画の基本目標

- 【妊娠・出産・乳幼児期】
 - ◎出産と子育てに安心とゆとりが感じられる環境づくり
 - ◎子どもの成長と子育てを社会全体で支えるまちづくり
- 【学童期】
 - ◎子どもが明るく伸び伸びと育つ環境づくり
- 【思春期】
 - ◎中高生の健全な育成をめざす環境づくり
- 【青年期】
 - ◎健康の維持・増進と社会的自立を支援する環境づくり
- 【中・壮年期】
 - ◎生きがいのある充実した生活の基盤となる健康づくり
- 【高齢期】
 - ◎誰もが生き生きと参加し生きがいを高めるまちづくり
 - 【ライフステージを通じて】
 - ◎すべての市民が安心してくらするシステムづくり
 - ◎安全とゆとりの生活基盤を整えるまちづくり
 - ◎障害者を支援する体系的なサービスの充実

国民健康保険 医療費通知を郵送します

国民健康保険により受診された方に、定期的に医療費の通知をお送りします。

この通知は、納めた保険料と医療費のしくみを理解していただくため、皆さんが受診された医療費の自己負担額などをお知らせするもので、受診を抑制するためのものではありません。

必要などときは十分な治療を受け、病気の早期発見・

時期	内容(診療月)
平成12年 6月	平成11年12月から平成12年2月診療分
平成12年 9月	平成12年3月から5月診療分
平成13年 11月	平成12年6月から7月診療分
平成13年 1月	平成12年8月から9月診療分
平成13年 3月	平成12年10月から11月診療分

児童手当・特例給付の現況届は期限内に新たに給付を希望する方も申請を

新たに給付を希望する方も申請を

児童手当や特例給付を受給されている方は、現況届を必ず提出してください。期限内に手続きをしないと、受給資格があっても、6月分からの手当が支給されませんので、ご注意ください。

また、義務教育就学前の児童を養育して、新たに児童手当や特例給付の受給を希望される方は、申請してください。

●現在受給中の方は現況届の提出

▼受付期間 6月1日(木)から30日(金)(土・日曜日を除く)

▼受付場所 子育て支援課児童家庭係(市役所西別館2階)

※各支所でも、次のとおり児童を養育している方

張受け付けを行います。

*つくし野支所：6月5日(月)午後1時30分から4時

*湖北支所：6月6日(火)午前9時30分から正午、午後1時30分から4時

*湖北支所：6月7日(水)午前9時30分から正午

*布佐支所：6月7日(水)午後1時30分から4時

●新たに受給を希望する方は申請を

▼申請場所 子育て支援課(公務員の方は、勤務先)

▼受給資格 市内に住居登録(外国人登録)し、所得が所得制限限度額(下表参照)未満で、義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末)までの児童を養育している方

扶養親族数	児童手当	特例給付
0人	170万円	361万円
1人	208万円	399万円
2人	246万円	437万円
3人	284万円	475万円
4人	322万円	513万円

5人目以降は、1人増すごとに38万円を加算

※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円を加算

市職員の募集案内

テレホンガイド ☎(85)5000

市では、平成13年4月1日採用予定の市職員を募集します。

募集する職種や職員採用試験の日程などは、あびこ市テレホンガイド「声の便利帳」でお知らせします。

▼案内期間 7月1日(土)から31日(金)(24時間利用可)

▼問い合わせ 総務課人事担当(85)1111

▼利用方法 テレホンガイド☎(85)5000に電話し、音声案内に従ってコード番号846を入力

※市職員募集の詳細は、広報あびこ7月16日号でお知らせします。

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権相談をご利用ください

子どもの虐待やインターネットによるプライバシー侵害などが社会問題となり、人権問題は多様化しています。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、「考えようあなたの人権、わたしの人権」を重点目標に、人権の擁護と人権思想の普及などの活動を行っています。

市では、法務大臣が委嘱した人権擁護委員(下表参照)による人権相談を行っています。毎月第4木曜日に西別館2階面談室で開設しているほか、各委員の自宅でも相談を受けています。相談は無料、秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

▼問い合わせ 生活支援課社会係(85)1111

▼人権擁護委員

氏名	住所	電話
別府 孝子	船戸2-9-32	(84)2320
表 てる子	白山3-5-27	(85)0396
鬼澤 三郎	我孫子563-10	(82)2061
杉山 清吉	湖北台5-5-21	(88)4655
伊勢 佳彦	布佐西町54-4	(89)3414

「危険物 守りのかなめは 保守点検」 6月4日から10日は危険物安全週間です

6月4日(日)から10日(土)は、「危険物安全週間」です。期間中は、「危険物 守り」のかなめは「保守点検」を統一標語に、ガソリンスタンドでの鉛筆削りやティッシュの配布、のぼり旗の掲示など、我孫子市防災協会による啓発活動が行われる予定です。

▼問い合わせ 消防本部予防課(81)7702

また、ご家庭の皆さんも、危険物についての理解を深め、安全な取り扱いを心がけましょう。

なお、消防署では年間を通して、危険物施設への立入検査を行い、事故の防止に努めています。

▼問い合わせ 消防本部予防課(81)7702

建築物等 実態調査

建設省では、都道府県、市町村の協力のもとに、6月に「平成12年度建築物等実態調査」を実施します。

この調査は、最近の建築物や住宅の建築状況などを調査し、国や都道府県の住宅行政などの基礎資料を得るために、毎年行われているものです。

対象となる家庭には、事前

建設省では、都道府県、市町村の協力のもとに、6月に「平成12年度建築物等実態調査」を実施します。

この調査は、最近の建築物や住宅の建築状況などを調査し、国や都道府県の住宅行政などの基礎資料を得るために、毎年行われているものです。

対象となる家庭には、事前

▼調査期間 6月10日(土)から30日(金)

▼調査区域 根戸、寿1丁区域

▼問い合わせ 建築指導課指導係(85)1111

3000m²以上の区域の土砂等の埋め立ては地域の皆さんなどへの事前説明が必要

県の「土砂等の埋め立て等に関する指導指針」が6月1日に施行されたことに伴い、3000m²以上の区域で埋め立てを行う事業者は、県条例に基づき許可申請を行う前に、地域住民に対する計画の概要や環境保全上の留意点の説明会の開催

代表者から、環境保全に関する協定の申し出があった場合には、協定の締結に努めなければなりません。

▼問い合わせ 県庁産業廃棄物課残土規制班(043)223)2641

県民の日

公共施設の無料開放
東葛テクノプラザ見学会

公共施設の無料開放

市民体育館：6月10日(土) 午前9時から午後9時(野球場とテニスコートは要予約)
問合わせ 市民体育館 ☎(87)1155

東葛テクノプラザ 施設見学会

鳥の博物館：6月15日(木) 午前9時30分から午後4時30分
問合わせ 市民体育館 ☎(87)1155



日時 6月15日(木)午後1時から5時(見学会は、1回約30分で4回実施)
見学会場 東葛テクノプラザ(柏市柏の葉5の4の6)
対象 小学校4年生以上の方(保護者同伴で)
参加費 無料(申し込みは不要、直接見学会場へ)
問合わせ 同プラザ事業推進課 ☎(33)0139

6月のふれあい工房

リサイクル教室

Table with 5 columns: 教室名, 開催日時, 募集人数, 参加費, 持参するもの. Rows include木工教室, 糸のこ教室, トール自由教室, etc.

申し込み...電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時まで、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第、締め切り)

- 家具のリフォーム・リヘア相談とデモンストレーション 毎週日曜日午後1時から4時
木工リサイクルアドバイザー 毎日午前10時から午後5時(毎週月曜日の休館日を除く)
おもちゃの病院 毎週日曜日午後1時から午後5時
おしゃれリフォームアドバイザー 毎週水・木曜日午前10時から午後3時

文化のおもちゃ箱

東葛飾文化祭 in 県民プラザ

日時 6月10日(土)から18日(日)午前9時から午後9時(舞台発表と実演・実技発表は午前10時から午後5時)

3B体操ふれあいフェスティン関東

3B体操(ボール、ベル、ペルター)を使用する運動のふれあいフェスティン関東に参加しませんか。(参加無料) 日時・場所 6月16日(金) 午前10時30分から午後1時30分

県女性センター自己開発セミナーII 「起業家をめざす女性のための講座(入門編)」

日時・内容 下表を参照
場所 県女性センター
対象・定員 県内在住・在勤の女性、各回60人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
申し込み・問い合わせ ハガキに希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、6月25日(日・必着)までに〒277-0882 柏市柏の葉4の3の1 県女性センター ☎(40)8602へ

Table with 3 columns: 日時, タイトル, 講師. Rows include 最新のビジネストrend, 21世紀の女性の起業を考える, etc.

湖北台こどもルーム 利用希望者は登録を

市では、子どもたちが集い遊ぶことができるように、旧湖北台学童保育室(湖北台保育園隣り)の施設を活用して、湖北台こどもルームを4月に開設しました。
登録受付時間 平日の午前8時30分から午後5時(正午から午後1時を除く)
登録場所・問い合わせ 湖北台こどもルーム運営委員会事務局(市役所子育て支援課内) ☎(85)1111

蔵書点検のため 市民図書館は休館します

市民図書館は、蔵書点検のため次のとおり休館します。(火)から16日(金)
市民図書館本館：6月20日(火)から30日(金)
市民図書館分館：6月20日(火)から30日(金)
問合わせ 市民図書館 ☎(84)1110

プラザコンサート

ピアノの調べで かつろぎのひととき
市民プラザでは、市内若手演奏家によるコンサートを開催しています。今回は、
日時 6月10日(土)午後5時30分開演(入場無料)
出演者・演奏曲目 *入山さおり(ピアノ)：演奏会用アレグロ(グラナドス)
*内藤葉子(ピアノ)：ファンタジー(ショパン)
*中川真由美(ピアノ)：愛の夢第3番(リスト)
場所・問い合わせ 市民プラザ ☎(83)2111

市民プラザギャラリー

Table with 4 columns: 催し名, 日程, 時間, 主催・問い合わせ. Rows include 第15回鳩美会油絵展, 第10回墨雅会展, etc.

おはなし会

Table with 3 columns: 場所, 日程. Rows include 市民会館, 布佐分館, etc.

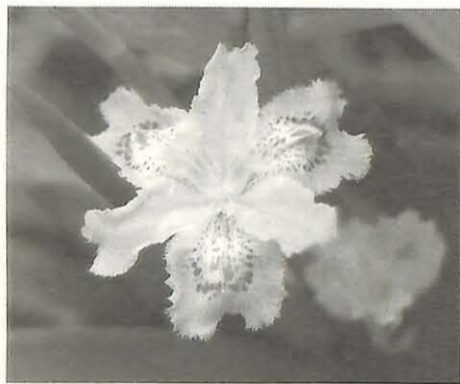
- 市民図書館 ☎(84)1110
湖北台分館 ☎(87)3055
布佐分館 ☎(89)1311
移動図書館 ☎(87)0909

図書館 だより

そよかぜ号 6月の日程(荒天中止)

Table with 4 columns: 曜日, 場所, 時間(午後). Rows include 湖北地区公民館, 中峠亀田谷公園, etc.

あびこ 植物図鑑



シャガ (あやめ科)

四・五月頃、あちこちの林やその周辺で、白っぽい花をつけたシャガを見かけました。シャガは常緑の多年草で、古い時代に中国から渡来したといわれます。葉は鮮やかな緑色で光沢があります。花は葉の間から伸ばした花茎の先端につけます。花の直径は四・五センチで、朝、開くと夕方にはしほみます。めしべの柱頭は三つに分かれ、平べったく、花弁のような形をしています。花の一番下部の外花被片はふちが細かく切れ込み、中央部は橙黄色の斑点やとさか状の突起とそれを囲む淡紫色の斑点などがあるので、なんともいえない美しさです。「雨に濡るうすむらさきの胡蝶の花なびける葉さえ濡れ光り見ゆ」三ヶ島葦子。シャガは三倍体の植物なので種子は出来ません。繁殖はもっぱら地下茎を地下浅く伸ばして増えます。(文・写真 佐久間俊行)



健康ガイド

食中毒に注意を

これからの季節は、食中毒が発生しやすい時期です。食中毒予防のポイントには、細菌を①つけない②増やさない③殺菌する、です。

- ①調理前、食事前、トイレの後などは、石けんで手を洗い、流水でよくすすぎましょう。
- ②まな板、包丁、ふきん等の調理器具は、十分に洗浄・消毒しましょう。
- ③食材はよく洗い、加熱する場合は中心部まで十分熱が通るようにしましょう（中心部の温度が75度Cで1分間以上）。

生で食べるものは、衛生的に取り扱ひましょう。

- ④冷蔵庫を過信しない。
- ⑤ビルなどに設置されている受水槽は、定期的に清掃・点検

ポリオ予防接種後に健康被害の疑いがある場合は、保健センターに問い合わせください。既にポリオ予防接種を受けたい方は、保健センターへお問い合わせください。

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

▼休日診療所案内図



受付時間
 内科・小児科... 午前9時から11時30分
 午後1時から4時30分
 歯科... 午前9時から11時30分
 持参 健康保険証と診療費
 電話番号 (87)7020 (診療時間内のみ)

▼二次救急病院(休日・夜間当番病院)

6月/日	病院名	電話
4日	平和台病院	89-1111
11日	我孫子聖仁会病院	88-3111
18日	我孫子つくし野病院	84-2211
25日	我孫子東邦病院	82-8166

夜間に急病のときは
 テレホンセンター ☎(87) 1141

6月の各種健診と健康教室

保健センター 湖北台1の12の16 ☎(87)1131

項目	期日	時間	対象	内容(その他)
母親学級 (3回目は両親学級)	2日 9日 16日	受付 9:00~9:15	1・2回目…妊娠 20週~27週の妊婦 3回目…1・2回 目参加の妊婦と父 親になる方、家族	妊娠中・産後の生活、栄養、歯科衛生、赤ちゃんふれあい体験 持参…母子健康手帳、筆記用具、 バスタオル(9日)、歯ブラシ(16日) *電話で予約
4カ月児相談	6日、13日 20日	受付 9:10~9:55	平成12年1月生まれ (対象児に通知)	身体計測、栄養・歯科・育児相談など 持参…母子健康手帳、バスタオルなど
育児相談	21日	受付 9:15~9:55	乳幼児の育児について相談のある方	身体測定、栄養・歯科・育児相談 持参…母子健康手帳
小児マヒ生ワクチン (ポリオ) 投与	中止			詳しくは、上記参照。
1歳6カ月児健康診査	1日、8日	受付 9:15~10:00	平成10年11月生まれ (対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、 歯ブラシ(親と子の2本)
2歳8カ月児歯科健診	15日	受付 9:15~10:30	平成9年10月生まれ (対象児に通知)	希望者には、フッ化物塗布をします 持参…母子健康手帳、歯ブラシ(親 と子)、コップ、タオル
3歳児健康診査	1日、8日	受付 12:45~13:30	平成8年11月生まれ (対象児に通知)	持参…母子健康手帳、健診票、歯 ブラシ(親と子)、コップ、尿、アンケート
離乳食教室	29日	受付 9:30~10:00	乳児を持つ母親	簡単にできる離乳食のつくり方、試 食 *電話で予約(先着20人)
肩こり・腰痛教室	12日、26日	受付 13:00~13:30	肩こり腰痛予防の 持参…健康手帳、 指導を受けたい方	体操、栄養の話、歯の話など 体操のできる服装
栄養相談	随時	電話で予約		カロリーチェック、献立アドバイス
酒害相談	2日	13:30~15:00		グループミーティング お気軽にご相談ください
アルコール家族教室	9日			

*該当者で個人通知が届かない方は保健センターにお問い合わせください

柏保健所 柏市柏255 (国道6号呼塚交差点付近) ☎(67)1255

未熟児等発達相談	29日	受付 13:00~14:00	発達の遅れが心配な1歳までの子	医師・相談員・保健婦等による相談指導 *通知者以外は電話で予約(地域指導課)
療育相談	29日	受付 13:00~14:00	整形外科的に心配な18歳未満の子	整形外科医の診察、保健婦の相談・指導 持参…母子健康手帳
アルコール悩みごと相談	5日、19日	14:00~16:00	アルコール問題を抱えた本人、家族	医師・相談員・保健婦等による相談 *専門医の相談は予約が必要
心の健康相談	2日、9日 16日、23日	14:00~16:00	精神病、精神神経症で悩んでいる方	医師・相談員・保健婦等による相談 *嘱託医の相談は予約が必要

● 譲ります ●
 ▼ 有料で *スタッドレスタイヤ (185R14:2本, 175R14:2本) へ上原 ☎(84)5731
 ▼ 無料で *幼稚園児用ビデオ・チャイルドアニメ絵本館 へご連絡ください
 ▼ 無料 *幼児園児用ビデオ・チャイルドアニメ絵本館 へご連絡ください
 ▼ 問い合わせ 商工観光課 ☎(85)1111 内線329

短歌

山本寛太選

大地足袋を履けば気持のしゃんとして百姓氣
 得いまだ残るも 新堀 孝女
 故郷より上京し来し従妹と二人花見めぐりぬ
 独り身同志に 馬場千鶴子
 亡き母の米寿の茶碗用ひつわれも漸く八十
 路に入りゆく 山口 魁

妊婦のための 歯科講演会

初めて妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。ぜひ参加を受けましょう。

日時 6月15日(水)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 保健センター

講師 戸口勇(我孫子市歯科医師会)

定員 先着30人

申し込み・問い合わせ 電話で6月14日(水)までに保健センター☎(87)1131へ

お口の中を清潔に 口腔保健週間

「めざまし」よ 家族 全員、きれいな歯

6月4日から10日は、「口腔保健週間」です。

80歳で20本の歯を目標に、口の中に関心を持って、歯の健康に努めましょう。

問い合わせ 保健センター

ペットは愛情と責任をもつて飼いましょう

千葉県では6月を「動物の健康週間」と定められた「危険動物」(ニホンザルやへビなど)を飼う場合は、県知事の許可を受けてください。

問い合わせ 柏保健所

犬の正しい飼育方法

犬や猫を捨てないでください。犬の散歩中の糞は、必ず持ち帰りましょう。また、鳴き声などで周囲に迷惑を掛けないうように、しつけましょう。

県の条例で定められた「危険動物」(ニホンザルやへビなど)を飼う場合は、県知事の許可を受けてください。

問い合わせ 柏保健所

犬の正しい飼育方法

犬の放し飼いは危険です。必ずつないで飼いましょう。散歩や運動をさせるときは、引き綱をつけましょう。

犬や猫を増やすつもりがない場合は、必ず不妊手術を受けさせましょう。

飼えなくなった犬や猫は、毎週木曜午前8時30分から11時30分まで、市役所守衛室前で引き取りを行っています。

犬や猫を捨てないでください。犬の散歩中の糞は、必ず持ち帰りましょう。また、鳴き声などで周囲に迷惑を掛けないうように、しつけましょう。

県の条例で定められた「危険動物」(ニホンザルやへビなど)を飼う場合は、県知事の許可を受けてください。

問い合わせ 柏保健所

犬の正しい飼育方法

犬の放し飼いは危険です。必ずつないで飼いましょう。散歩や運動をさせるときは、引き綱をつけましょう。

犬や猫を増やすつもりがない場合は、必ず不妊手術を受けさせましょう。

飼えなくなった犬や猫は、毎週木曜午前8時30分から11時30分まで、市役所守衛室前で引き取りを行っています。

犬や猫を捨てないでください。犬の散歩中の糞は、必ず持ち帰りましょう。また、鳴き声などで周囲に迷惑を掛けないうように、しつけましょう。

県の条例で定められた「危険動物」(ニホンザルやへビなど)を飼う場合は、県知事の許可を受けてください。

問い合わせ 柏保健所

健康メモ 202 白い歯

「白い歯」は「明眸皓齒」(めいぼうこうし)と昔からいわれるように、人々の美しさへのあこがれであり、それだけにさまざまな原因で歯の色が悪くなり、悩みを持つ人が多いようです。

従来の歯科治療では、歯全体を削ってその上にセラミックを覆い被せるか、表から見える色の変った部分を0.5mmほど削り、その上にごく薄いセラミックを張り付ける方法が行われてきました。

また、失活歯(神経のない歯)に対しては、歯の内部に強い漂白剤を入れて歯を白くする方法もありますが、生活歯(神経のある歯)には用いることができませんでした。

最近になり、国内外で歯を漂白するさまざまな新しい機器や薬剤が開発され、生活歯でもかなり白くすることができるようになってきました。

ただ、どのような変色した歯にも効果がある訳ではありません。また、副作用もないとは言えません。詳しくはかかりつけの歯科医に相談をしてください。

問い合わせ 我孫子市歯科医師会☎(83)0088

俳句

竹内 且選

大病に勝ちたる古希の笑顔かな 木ノ村英子
 屋根低き保線区詰所地虫出づ 高橋 喬
 初つばめ天地くるりと鉄棒に 高野 礼子
 岩清水双掌に受けておきな児へ 中野 武
 境内を包みて余る若葉かな 川上 進也
 娘の爪のみどりに染まり庭若葉 須藤美恵子
 日のみどり陰の緑や新茶汲む 白鳥多佳子
 大仰にしたら桜を揺らす風 木下 明子
 雪柳小雨に開く白花火 須田 利夫
 荻坊主追伸めきて五六本 青山 陽子
 春愁やもの言ひたげな小犬の眼 田中栄太郎
 沼風をたつぷりと吸ひ鯉のほり 今井 岩夫

俳句

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報室

「私は中国人です」と花嫁の高島田似合ふ
 振袖姿に 小出 礼子
 静かなる夜の宿りに甲高し酒酌み交はず山男
 のこゑ 小林 光江
 言葉に傷つき合ひしこともあり八十路とな
 りし夫と承らふ 小林 直江
 長い間苦勞さんと茶屋前の姉に顔寄せ義兄
 は声かく 東海林 壽和
 長き髪指に巻きつつ語る孫の母には言へぬ胸
 の裡聞く 関口 静江
 地下足袋を履けば気持のしゃんとして百姓氣
 得いまだ残るも 新堀 孝女
 故郷より上京し来し従妹と二人花見めぐりぬ
 独り身同志に 馬場千鶴子
 亡き母の米寿の茶碗用ひつわれも漸く八十
 路に入りゆく 山口 魁

文芸だより

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締め切りは毎月5日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。

応募先 〒270-1192我孫子1858市役所広報室

「私は中国人です」と花嫁の高島田似合ふ
 振袖姿に 小出 礼子
 静かなる夜の宿りに甲高し酒酌み交はず山男
 のこゑ 小林 光江
 言葉に傷つき合ひしこともあり八十路とな
 りし夫と承らふ 小林 直江
 長い間苦勞さんと茶屋前の姉に顔寄せ義兄
 は声かく 東海林 壽和
 長き髪指に巻きつつ語る孫の母には言へぬ胸
 の裡聞く 関口 静江
 地下足袋を履けば気持のしゃんとして百姓氣
 得いまだ残るも 新堀 孝女
 故郷より上京し来し従妹と二人花見めぐりぬ
 独り身同志に 馬場千鶴子
 亡き母の米寿の茶碗用ひつわれも漸く八十
 路に入りゆく 山口 魁

よみがえる手賀沼さわやかに走ろう

第6回 手賀沼エコマラソン

出場者募集

第6回手賀沼エコマラソン大会が、10月29日(日)に開催されます。

この大会は、我孫子市・柏市・沼南町のスポーツを愛する団体、医師会、警察などが協力して開催し、昨年は7726人の選手が参加。大会運営、安全対策、参加者の満足度等が評価され、99年全国ランニング大会100選の総合第7位にランクされました。

当日は、コース沿道や周辺にお住まいの方には、交通規制等でご迷惑をおかけしますが、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

- ▼種目 ハーフマラソン
- ▼参加資格 18歳以上の健康な方で、ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方
- ▼定員 先着6000人(振込日付順)
- ▼参加費 3000円
- ▼大会要項配布場所 市役所本庁、支所、行政連絡所、教育委員会、市民体育館
- ▼申し込み方法 大会要項に添付の振替用紙に必要事項を明記し、7月31日(月)までに参加費を振り込み
- ▼問い合わせ 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎(67)8345、市教育委員会 体育課 ☎(87)7555

「成田線のある風景」写真コンテスト 夏の部門 作品募集



成田線(我孫子〜成田間)が全線開通して、来年で100年を迎えます。これを記念し、沿線11市町村で構成する成田線複線化促進期成会では、「成田線のある風景」写真コンテストを行っています。

優秀な作品は表彰しますので、奮ってご応募ください。

▼テーマ 成田線のある風景(車両、駅舎内外、線路等が写っている風景)

▼規格 カラー四ツ切り判(ワイド判も可)

▼撮影・応募期間(夏の部門) 6月1日から8月末日

▼表彰 春夏秋冬の季節ごとに、最優秀賞、優秀賞、入賞を表彰(入賞者は後日広報などでお知らせします)

▼応募資格 どなたでも

▼応募規定 ①作品は、各部門1人5点まで ②応募票



(市役所成田線複線化推進室、各支所・行政連絡所に用意)に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、撮影場所、撮影年月日・時間、題名を明記し、作品の裏面にセロハンテープで貼付

③応募作品は原則として返却しません。返却を希望する場合は、返却用切手800円分を同封し、応募票の備考欄にその旨を記入

④入賞以上の作品については、ネガ(ポジ)の提出をお願いします

⑤作品の第一使用权は主催者に帰属し、パンフレット等の刊行物に使用する場合があります

▼応募方法・問い合わせ 郵送または持参で我孫子1858市役所成田線複線化推進室 ☎(85)1111 内線2338

作品募集

手賀沼写真コンクール

クリーン手賀沼推進協議会では、今年も手賀沼写真コンクールを行います。

応募作品の中から優秀な作品を表彰するとともに、手賀沼カレンダーや市の刊行物に使用します。

奮って、ご応募ください。

▼テーマ 手賀沼とその周辺

▼規格 カラー四ツ切り判で横向き(ワイド判も可)

▼募集期間 6月1日(木)から6月30日(金・必着)まで

▼応募資格 どなたでも

▼表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞

▼応募規定 ①作品は未発表のものに限り、1人3点まで

②作品は原則として返却しません

③応募票(市手賀沼課に用意)に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、撮影場所、撮影月、題名を明記し、作品の裏面に貼付

④応募作品は手賀沼カレンダーや刊行物に使用することがあります

▼応募先・問い合わせ 我孫子1858市役所手賀沼課 ☎(85)1111 内線462



昨年度入賞作品「雲立つ」:新沢紳一さん(寿)

救急講習会参加募集

大切な人の命を救えるのはあなたです

消防署の救急隊員が、人形を使い、具体的に人工呼吸や止血法を指導します。

いざという時救急車が到着するまでの間に、あなたの周りの人を救う技術を学んでみませんか。

▼日時 7月15日(土)午前9時から正午(参加無料)

▼場所 消防本部2階

▼内容 救急隊員による一人法の心肺蘇生法・大出血時の止血法指導(講習後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付)

▼対象 市内在住・在勤者

▼定員 先着30人

▼申込期限 6月30日(金)

▼申し込み・問い合わせ 電話または直接、消防本部 警防課救急救助係 ☎(81)7701へ(市内消防署でも受け付け)

県内で活動している個人・団体に助成金

土屋文化振興財団では、千葉県内で活動している個人・団体を助成します。

▼助成対象 県内在住者または県内で活躍している個人・団体

▼助成分野 伝統芸能、音楽、演劇、絵画、工芸、スポーツなど

▼助成金額 1件につき100万円の範囲内で支給

▼募集期間 6月1日(木)から8月1日(火)まで

※申し込み方法など、詳しくは土屋文化振興財団 ☎047(364)3689へ

西部福祉センターで 湯西川温泉に入ろう

6月15日(木)から17日(土)まで

1にやってみます。

この機会に、ぜひセンターをご利用ください。

なお、駐車場が少ないため、車での来場は避け、巡回バスをご利用ください。

▼温泉が利用できる日時 6月15日(木)から17日(土)午前10時から午後4時

▼温泉の源泉名 栗山村日向第二源泉

▼泉質 アルカリ性単純硫酸温泉

▼効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、痔疾、冷え性、関節のこわばり、うちみ、くじき、疲労回復、健康増進など

▼利用対象者 60歳以上の市内在住者

▼場所・問い合わせ 西部福祉センター ☎(85)581

市制30周年記念 NHK・FM

「ひるの歌謡曲」公開録音

NHK千葉放送局では、我孫子市と市教育委員会との共催で、NHK・FM放送の番組「ひるの歌謡曲」の公開録音を開催します。

この番組は、豪華ゲストと生バンドの演奏による歌謡ショーです。

観覧をご希望の方は、往復ハガキでご応募ください。

▼日時 7月20日(祝)午後5時30分開場、6時15分から8時まで

▼場所 市民会館ホール

▼ゲスト

*冠二郎

*ケイ・ウンスク

*神野美伽

▼入場料 無料

▼放送予定日 7月28日(金)午後0時15分から1時(NHK・FM全国放送)

▼申し込み 往復ハガキ(1枚に1名分)に、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信面に自分のお名前を明記し、6月30日(金・必着)までに我孫子1684教育委員会文化課「ひるの歌謡曲」係へ(応募者多数の場合は抽選)

▼問い合わせ NHK千葉放送局 ☎043(227)7311、教育委員会文化課 ☎(85)1151



神野美伽 ケイ・ウンスク 冠二郎

ボート免許更新講習会

▼日時 6月24日(土)正午受け付け、午後0時30分から3時30分(失効の方は4時30分まで)

▼場所 さわやかちば県民プラザ

▼対象 ①免許の有効起算日が平成7年6月30日から平成8年6月24日までの方、②有効起算日から9年を過ぎ10年未満の方

▼費用 更新:1万1000円、失効:1万6000円(訂正は別途5000円が必ず必要)

▼必要書類等 写真2枚(3cm×3cm)、印鑑、免許証のコピー(余白に郵便番号、住所、電話番号を記入)

▼申し込み・問い合わせ 必要書類等を持参し、6月10日(土)までに直接、我孫子新田22の7の21小池勇 ☎(82)1015へ



あおきけんた 青木健太くん (布佐・1歳1カ月)

たまだひなの 玉田雛乃ちゃん (中峠・1歳2カ月)



すこやかちゃん

もよおし

子どもクッキング (学校週5日制事業)

日時 6月10日(土)午前9時30分から午後0時30分
場所 中央公民館
内容 手づくりうどん(冷やしうどん)、水ようかん
対象者 市内在住の小学生
定員 先着30人
参加費 350円
持参 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、上履き
申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館(82)0515へ

竹とんぼで遊ぼう (学校週5日制事業)

日時 6月10日(土)午前9時30分から11時30分(参加無料)
場所 湖北地区公民館
内容 竹とんぼ工作、竹馬体験
材料・用具は公民館で用意
対象 小学生(親子で参加可)
定員 30人程度
申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館(82)0515へ

男の「みりよく」料理入門

日時 6月17日から11月18日まで、毎月第3土曜日の午前9時30分から正午(全5回・8月は除く)
場所 布佐南近隣センター
内容 料理の基本から簡単なホームパーティーができるまで
対象 18歳以上の男性
定員 16人(先着順)
持参 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、台ふきん
参加費 5000円(5回分)
申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館(82)0515へ

第5回我孫子市オープンラージボール卓球大会

日時・場所 7月2日(日)午前9時から受付、市民体育館
種目 団体戦...3ダブルス(1チーム男1女2)で合計年齢が①175歳以上の部、②174歳以下の部
個人戦...40歳から70歳までの年代別男女シングルス
参加資格 40歳以上の方
参加費 団体戦1チーム2000円、個人戦1種目700円
申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を明記し、6月9日(金・必着)までに古戸260の36藤田良子(88)6956へ

チャリティーカラオケ大会

日時 6月4日(日)、午前10時開場(入場無料)
場所 湖北地区公民館
問い合わせ 荻窪(69)1708

ターゲット・バードゴルフグラウンド・ゴルフ講習会

日時 6月7日(水)、14日(水)、17日(土)いずれも午前10時から正午(雨天中止)
場所 湖北台中央公園
参加費 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 教育委員会体育課(87)7555

体験してみませんか軽スポーツ「ペタンク」

軽スポーツを体験しながら、いい汗をかいてみませんか。
日時 6月11日(日)午前9時から正午...ペタンク体験と大会、午後1時から3時...軽スポーツ体験
※スタンプラリーで参加賞あり
場所 市民体育館
種目 ペタンク、ヘルスパレーボール、ソフトバレーボールほか
参加対象 小学校高学年から
参加費 無料(上履き持参)
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 教育委員会体育課(87)7555

第10回家庭婦人親睦バドミントン大会

日時・場所 6月27日(火)午前9時開会、市民体育館
種目 団体戦(当日くじ引きでチーム分け、1人でも参加可)
参加資格 市内在住の家庭婦人
参加費 1人900円
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、6月19日(月・必着)までに並木8の10の19白鳥明美(82)0756へ

洋ラン会講習会「洋ランの植え替えとコサージュの作り方」

日時 6月18日(日)午後2時から4時
場所 市民会館
参加費 洋ランの植え替え一鉢500円、コサージュの作り方500円
問い合わせ 小倉(82)0702

カルテット・アルモニコ弦楽四重奏コンサート

日時 6月9日(金)午後6時30分開場、7時開演
場所 アミュゼ柏
曲名 ドボルザーク...弦楽四重奏曲「アメリカ」ほか
入場料 2500円(全席自由)
問い合わせ 西尾(83)6885

シニア対象ホームステイセミナー

日時・場所 6月10日(土)午後1時30分から3時30分、市民会館
内容 カナダ・オーストラリアでのシニア対象のホームステイ
対象 シニアまたはホームステイに関心のある方
定員 先着36人
参加費 500円(資料代)
問い合わせ 上原(84)5322

第23回湖北ミニコンサート

日時・場所 6月11日(日)午後1時開演、湖北地区公民館
内容 ピアノ、フルート、合唱、ハンドベル、我孫子フィル演奏他
入場料 無料
問い合わせ 山下(88)1673

季節料理の講習会

遺伝子組み換え対策済みの安心食材で、季節を味わう料理づくり。
日時 6月15日(木)午前10時から午後1時まで
場所 天王台北近隣センター
定員 先着30人程度(託児あり)
参加費 500円(材料費)
申し込み・問い合わせ 電話で生活クラブ生協近藤(82)6371へ

ぼしゅう

臨時学童保育指導員

雇用期間 7月14日(金)から8月31日(木)
勤務時間・場所 午前8時から午後6時までの間で1日4時間から8時間、市内の学童保育室
勤務内容 生活・余暇指導
資格要件 18歳以上で保育の仕事に熱意をもつ健康な方
募集数 20人程度
賞金 時給880円
申し込み・問い合わせ 履歴書(写真貼付)を6月15日(木)までに子育て支援課(85)1111内線347へ持参

平成12年度介護教室生

日時 6月15日(木)から13年3月までの毎月第3木曜日、午後1時30分から3時30分(参加無料)
場所 特別養護老人ホーム和楽園(中峠)
定員 先着30人
申し込み・問い合わせ 電話で和楽園(88)6261へ

福祉施設(知的障害者)ボランティア講座生

日時 6月16日から8月4日までの毎週金曜日(全8回)、午後1時30分から3時30分まで
場所 市民会館(参加無料)
内容 講義(障害について、福祉施設の紹介他)、実技・体験(福祉施設でのボランティア、車イスの使い方ほか)
定員 先着25人
申し込み・問い合わせ 電話で6月14日(水)までにボランティアセンター(85)5233へ

影絵サークルボランティア

つくばね共同作業所(中峠)では、メンバーと一緒に影絵をしてくださる方を募集しています。
活動日 毎月第1火曜日、午後3時30分から5時
所在地 中峠1544の5
問い合わせ つくばね共同作業所・後藤(88)7594

税務職員

受験資格 昭和55年4月2日から昭和58年4月1日生まれの方
受付期間 6月21日(水)から6月28日(水・消印有効)
問い合わせ 柏税務署総務課(46)2321

心身障害者「みずき」臨時職員福祉作業所

資格・定員 福祉に理解があり、菓子作りに興味のある25歳までの方、1人
面接日 6月15日(木)午前10時
申し込み・問い合わせ 履歴書を6月9日(金)までに古戸804同作業所(84)5171へ直接持参

あびこ太極会会員

活動日・場所 毎週日曜日、午後1時から3時、中央公民館ほか
会費 月2000円、入会金1000円
申し込み・問い合わせ 電話で山本(89)4687へ

アクティヴ・ヴィオラ水曜会会員

ミュージカル公演を目標に、合唱・合奏をしてみませんか。
日時・場所 毎月第4水曜日午前9時30分から正午まで、天王台北近隣センター
会費 月1000円(3カ月分前納)
申し込み・問い合わせ 電話で山崎(88)5598へ

おしらせ

平成12年度教科書展示会

日時 6月28日(水)から7月17日(月)午前9時から午後4時30分
場所 柏市役所
問い合わせ 教育委員会学校教育課(85)1151

菊苗無料配布

日時 6月4日(日)午後1時
場所・問い合わせ 我孫子地区(中央公民館前)志賀(84)7386、湖北地区(龍泉寺内)森山(87)0800

国勢調査員750人を募集

市では、今年10月1日に行われる国勢調査の調査員を募集しています。応募をお待ちします。
資格 秘密を守り、責任を持って業務を行える20歳以上の方(税務・警察・選挙に直接関係していない方)
募集人員 先着750人(地区ごとの定員になり次第締め切り)
内容 担当区域内の世帯名簿と地図の作成、調査票の配布と回収
期間 9月下旬から10月上旬
報酬 約4万円(調査世帯数により増減あり)
申し込み・問い合わせ 電話で総務課統計担当(85)1111へ

あやめまつりはひょう害のため中止に

6月に予定していたあやめまつりは、5月24日の雹によるあやめの被害が大きいため中止します。これに伴い、6月11日に手賀沼公園および我孫子手賀沼漁協で予定していた各種イベントも、中止となります。

問い合わせ 商工会(82)3131

我孫子稲門会開催(再発足)

日時 6月11日(日)、午後2時
場所 市民会館(我孫子駅南口から送迎あり)
内容 総会、講演会、懇親会立食パーティーほか
会費 7000円(懇親会費5000円を含む)
問い合わせ 飯沢(82)8346
◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

テレホンガイド「声の便利帳」

(85)5000

ファクスガイド「FAX便利帳」

(83)6000

今月の休館日

Table with 2 columns: 施設名 and 休館日. Includes 市民図書館本館, 湖北台・布佐分館, 中央・湖北地区公民館, etc.

相談等

Table with 4 columns: 内容, 日時, 場所, 問い合わせ. Lists various consultation services like 法律相談, 健康相談, etc.