

- 水と緑と土のにおいがいっぱいの住みよいあびこにします
- 心と体をきたえ 生き生きと働き伸びゆくあびこにします
- 老人を大切にし 子どもの夢を育て幸せなあびこにします
- ふるさとを愛し 文化を高め豊かなあびこにします
- みんなで話しあい きまりを守り明るなあびこにします

## 成田線開通100周年記念

# 地域をつなぐ 成田線ふれあいフェスタ

4月8日(日)〈一部7日〉JR成田線小林駅周辺で開催

## 春の一日 電車に乗って出かけよう

成田線でご来場の方には、抽選ですてきな景品をプレゼント

成田線(我孫子~成田間)は、明治34年に全線が開通し、今年の4月1日で100周年を迎えます。これを記念して、沿線の11市町村で構成する成田線複線化促進期成会(会長・福嶋我孫子市長)では、「成田線をもっと便利に」をテーマに「地域をつなぐ成田線ふれあいフェスタ」を開催します。会場は、JR成田線小林駅周辺(印西市)です。ふだんは成田線に乗る機会の少ない方も、ぜひ電車でご来場ください。これら100周年のイベントを契機に、成田線の利用客の増加と沿線の活性化を図り、成田線の利便化や複線化につなげていきたいと考えています。



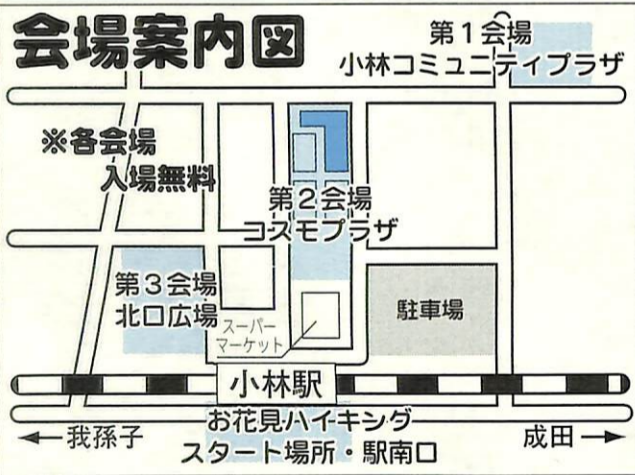
**第1会場 表彰式**  
「成田線のある風景」写真コンテストと「成田線愛称募集」の入選者の表彰式を行います。  
日時 4月8日(日)午前10時~11時

**「成田線のある風景」写真展**  
季節ごとに募集した「成田線のある風景」写真コンテストの入選作品を一堂に集めて展示します。成田線のいろいろな表情をご覧ください。  
日時 4月8日(日)午前10時~午後4時

**第2会場 ミニSL乗車会**  
ミニでも石炭で走ります。ぜひ、お子さんとご乗車ください。(雨天中止)  
日時 4月8日(日)午前10時~午後4時  
乗車料 1回100円

**第3会場 郷土物産展**  
沿線11市町村の物産品の展示即売を行います。ふるさとの伝統の味と技をお楽しみください。  
日時 4月8日(日)午前10時~午後4時  
※雨天時は南口駅前で行います

**フリーマーケット**  
150店舗の中から掘り出し物を探してください。  
日時 4月8日(日)午前10時から午後4時(雨天中止)



**郷土芸能**  
成田市の「不動太鼓」、印西市の「木下囃子(きおろしばやし)」、「印旛龍鳳太鼓(いんぱりゅうおうだいこ)」、「ウインド・アンサンブル」で盛り上げます。沿線に伝わる芸能をご覧ください。(雨天中止)  
日時 4月8日(日)午前11時30分~

**鉄道模型運転会**  
故郷を駆け抜けた列車を、模型によって思い起こしませんか。また、昔の成田線の写真や絵画も展示します。(運転参加自由、無料)  
日時 4月7日(土)午前9時30分~午後4時30分  
8日(日)午前9時30分~午後3時

**駅南口 お花見ハイキング**  
日時 4月8日(日)午前8時~正午受け付け。午後4時終了(雨天実施)  
行程 小林駅南口から小林牧場(往復約7km)  
定員 先着2,000人(参加無料)  
申し込み 電話で4月4日までにJRフラワーリゾート房総キャンペーン事務局☎043(261)3133へ(土・日・祝を除く午前9時から午後6時まで)  
※スタート・ゴール時にプレゼントがあります

このイベントのほか、100周年の記念として、沿線の魅力を紹介したパンフレットを作成します。さらに成田線の列車にヘッドマークを付けて運行し、アピールしていきます。  
問い合わせ 成田線複線化推進室・内線233

**投票資格** 市内に住居登録・外国人登録している方、および在勤・在学の方

**投票方法** この記事の裏面(2面)の投票用紙か、任意の用紙に、愛称名、住所、氏名、年齢、電話番号、在学・在勤の場合は学校名・勤務先を明記。市役所支所、行政連絡所、公民館、図書館に設置した投票箱(投票用紙も用意)に投函するか、郵送(ファクスまたはEメールで我孫子1684教育委員会社会教育課☎(85)1151)

**※投票は、一人一票とします**  
締め切り 3月31日(当日消印有効)

**記念品** 投票者全員の中から抽選で50人に記念品を贈呈(発表は発送をもってかえします)

**発表** 投票の結果は広報で発表します

**問い合わせ** 教育委員会社会教育課☎(85)1151

### アビスタ

アビ(コ)とスタ(ディ)から名付けられました。わかりやすい組み合わせで、明るさと活気が感じられると評価されました。

### アゼリア

市の花「つつじ」の英訳「azalea」から名付けられました。市の花にちなみ知名度が高く、2つの「ア」から明るい印象を受けると評価されました。

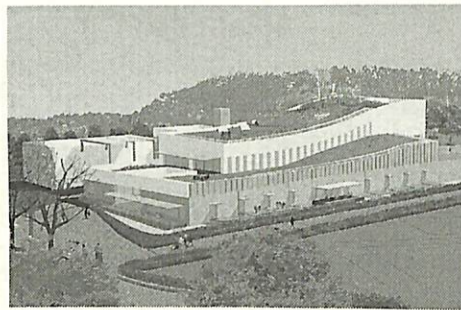
### ぷらっと

Park、Life、Academic、Teganumaの頭文字を組み合わせて、気軽に通える施設となるように名付けられました。ひらがなが親しみやすさを感じられると評価されました。

### ラ・ビー

フランス語の「lavie(生活、活力、生きがい)」から名付けられました。簡潔で言いやすく、新鮮な印象を受けると評価されました。

平成14年4月、手賀沼公園隣りに開館予定の生涯学習センター



## 生涯学習センター あなたの投票で愛称を

1(図書館と公民館の複合施設)の愛称を、市民の皆さんの投票で決定します。

生涯学習センターの愛称は、昨年9月16日号の広報で募集し、182通の応募がありました。

この応募作品を、新成人の代表や市民図書館運営協議会と公民館運営審議会の委員などで構成する愛称選考委員会で審査。その結果、愛称は短くて覚えやすく呼びやすいものが望ましいとして、次の4つを候補としました。

# 3月25日は千葉県知事選挙の投票予定日です

## 大切な一票です、必ず投票しましょう

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、3月8日に告示され、3月25日(日)が投票予定日となっています。

### 投票できる方

次の要件を備え、我孫子市選挙人名簿に登録された方です。  
①昭和56年3月26日以前に生まれた方  
②平成12年12月7日までに本市に転入届をした方で、引き続き居住している方  
③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

### 不在者投票はお早めに

今回の選挙から布佐市民センター本館が追加され、3カ所です。不在者投票ができるようになり、投票期間は、場所によって異なりますので注意をしてください。(下図参照)

### 不在者投票のできる方

①投票日に仕事や、冠婚葬祭の主宰者などに従事する予定の方  
②用務または事故などのため、

# 屋内自転車駐車場

## 4月からの利用者を募集

### 現在利用中の方も申請を

我孫子駅北口自転車駐車場、サイクルパーク・我孫子南、天王台南の4月からの利用者を募集します。現在利用中の方も、再度申請してください。  
利用期間 4月1日から平成14年3月31日まで  
利用対象 勤務先や家が各駅から500mを超える方  
募集台数 \*自転車 我孫子駅北口自転車駐車場:2889台  
サイクルパーク・我孫子南:1094台、サイクルパーク・天王台南:1989台 \*原動機付き自転車50cc以下 サイクルパーク・天王台南:87台  
利用料 \*自転車(屋内):月額810円、(屋外・天王台南)年額3720円 \*原動機付き自転車50cc以下(天王台南)月額2030円

### 自転車利用申し込み

受付期日 3月1日(木)から31日(土)午前6時から10時および午後4時から8時(日曜日を除く)  
申請から利用するまで ①申請書(各施設の管理入室に用意)に必要事項を明記し、管理入室窓口へ提出 ②駐車位置を階層別に抽選で決定 ③定期カードを窓口で購入(我孫子駅北口については、月別シールを購入) ④定期シールを交付  
原動機付き自転車50cc以下(サイクルパーク・天王台南)利用申し込み  
受付期日 3月1日(木)から12月31日(日)まで



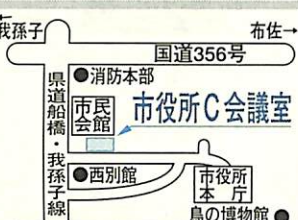
せんきょくん

### 県内で引っ越しをした方は 前住所地で投票できます

自分の投票区域外に旅行または滞在する予定の方 ③が、病気が、出産や身体の障害のため、投票所へ行けない見込みの方 ④他の市区町村で不在者投票をする方は、お早めに市選挙管理委員会にご連絡ください

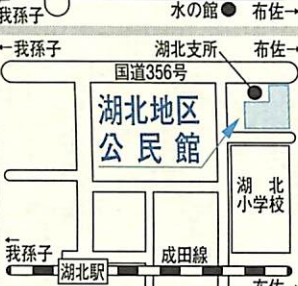
### 不在者投票所

#### 不在者投票場所・案内図



#### 投票期間・時間

3月8日(木)から24日(土)まで  
午前8時30分から午後8時まで



3月17日(土)から24日(土)まで  
午前8時30分から午後8時まで



3月17日(土)から24日(土)まで  
午前8時30分から午後8時まで

に転入してこられた方で、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票できます。  
①県内の他の市町村からの転入である ②前住所地に3か月以上継続して住んでいた ③前住所地の選挙人名簿に登録されている  
※投票する場合は、我孫子市長 務局・内線345 問い合わせ 選挙管理委員会

### 3月25日(日) 市民体育館は全面休館します

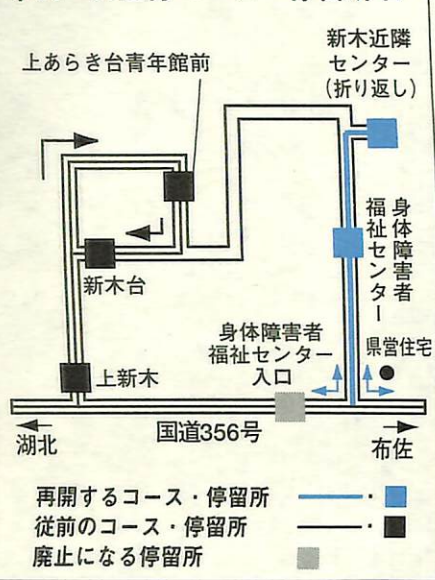
投票日当日、開票会場となる市民体育館は、野球場、テニスコートを含め、全面休館します。

### 市民バス

## 新木近隣センターへの運行を再開

新木地区で運行している「市民バス」は、新木地区西側の下水道工事が一部終了しますので、3月21日(水)から身体障害者福祉センターと新木近隣センターへの運行を再開します。  
(左図参照) 時刻は下表のとおりで、運行日はこれまでと同様、火曜日から土曜日(祝日等を除く)です。問い合わせ 交通整備課・内線330

### 市民バス運行コース・停留所名



### 市民バス新時刻表 ( [ ] が再開された停留所) ※運休日 日・月曜日、祝日、年末年始

湖北駅北口発 (つつじ荘行き)						つつじ荘発 (湖北駅北口行き)					
停留所名	通過	予定	時刻	停留所名	通過	予定	時刻	停留所名	通過	予定	時刻
湖北駅北口	8:05	9:30	10:45	12:30	14:45	16:30	つつじ荘	8:50	10:05	11:45	14:05
湖北公民館	8:09	9:34	10:49	12:34	14:49	16:34	市民体育館	8:52	10:07	11:47	14:07
上新木	8:11	9:36	10:51	12:36	14:51	16:36	4丁目18番	8:56	10:11	11:51	14:11
青年館前	8:12	9:37	10:52	12:37	14:52	16:37	4丁目20番	8:57	10:12	11:52	14:12
新木台	8:13	9:38	10:53	12:38	14:53	16:38	4丁目6番	8:58	10:13	11:53	14:13
上新木	8:14	9:39	10:54	12:39	14:54	16:39	1丁目16番	8:59	10:14	11:54	14:14
身障センター	8:16	9:41	10:56	12:41	14:56	16:41	郵便局前	9:00	10:15	11:55	14:15
新木近隣センター	8:18	9:43	10:58	12:43	14:58	16:43	身障センター	9:04	10:19	11:59	14:19
身障センター	8:20	9:45	11:00	12:45	15:00	16:45	新木近隣センター	9:06	10:21	12:01	14:21
郵便局前	8:24	9:49	11:04	12:49	15:04	16:49	身障センター	9:08	10:23	12:03	14:23
1丁目16番	8:25	9:50	11:05	12:50	15:05	16:50	上新木	9:10	10:25	12:05	14:25
4丁目6番	8:26	9:51	11:06	12:51	15:06	16:51	青年館前	9:11	10:26	12:06	14:26
4丁目20番	8:27	9:52	11:07	12:52	15:07	16:52	新木台	9:12	10:27	12:07	14:27
4丁目18番	8:28	9:53	11:08	12:53	15:08	16:53	上新木	9:13	10:28	12:08	14:28
市民体育館	8:32	9:57	11:12	12:57	15:12	16:57	湖北公民館	9:15	10:30	12:10	14:30
つつじ荘	8:34	9:59	11:14	12:59	15:14	16:59	湖北駅北口	9:19	10:34	12:14	14:34

### 生涯学習センター愛称投票用紙

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

勤務先・学校名 (在勤・在学の方) \_\_\_\_\_

生涯学習センターにつけたい愛称を○で囲んでください。

アゼリア アビスタ ぷらっと ラ・ビー (50音順)

※一人1投票とします。ご家族などで投票する場合は、コピーして利用できます  
※この投票用紙に限らず、自由な様式でもかまいません  
※抽選で50人の方に記念品を差し上げます  
※詳しくは裏面(1面)の記事をお読みください

# 国民健康保険で安心して必要な医療を

## 病気やケガをしたときに頼れる制度です

国民健康保険は、私たちが保険税を負担しあうことにより、万が一病気やケガをした場合に、医療費の一部を負担することで、安心して必要な治療を受けることができる、相互扶助を目的とした制度です。

次の方を除き、必ず加入しなければなりません。

- 1 職場の健康保険などに加入している方とその扶養家族の方
- 2 生活保護を受けている方



**一部の負担で治療が受けられます**

国民健康保険に加入している方は、かかった医療費の3割(退職者医療制度の対象者は2割)を負担し、残りの費用は国民健康保険が負担します。

また、入院中の食事代も、一部を自己負担すればよいことになっています。

### 退職者医療制度

職場の被用者年金に一定期間(20年以上もしくは40歳以降10年以上)加入していた方で、退職者医療制度に該当する70歳未満の方は、医療費の一部負担割合が本人の場合は、入院、通院とも2割、被扶養者は入院2割、通院3割になります。

なお、この制度を利用するためには、「被保険者証の更新について」のハガキを郵送します。内容をお読みいただき、必ず手続きをしてください。

なお、3月26日までに保険証やハガキが届かない場合は、国民年金課へご連絡ください。

また、学生で住民票が我孫子市以外にある方(マル学)や旅行などで一時的に世帯と別の保険証が必要なとき(マル速)の保険証の更新や、家族の被保険者に異動があった場合は、必ず期限内に申請をしてください。

問い合わせ 国民年金課 係・内線324

めには、届け出が必要です。

**高額な医療費を負担した場合**

- ① 同じ方が同じ月に、同一の医療機関で、限度額を超えて医療費を支払ったときは、申請によりその超えた額が支給されます。
- ② 一つの世帯で、同じ月に複数の方が一人3万円(市民税非課税世帯は2万1000円)以上を支払った場合で、その合計が限度額を超えた場合も支給されます。
- ③ 一人の方が複数の医療機関で3万円(市民税非課税世帯は2万1000円)以上を支払った場合で、その合計額が限度額を超えた場合も支給されます。

該当する方には、診療月から約3カ月後にハガキで通知しますので、申請してください。

### 医療費以外の給付

次の給付金が支給されます。

- ① 出産育児一時金(30万円)：被保険者が出産したときに支給されます。妊娠85日以上の死産・流産でも医師の証明書があれば対象になります。
- ② 葬祭費(10万円)：被保険者が死亡した場合、葬祭を行った方に給付されます。
- ③ 移送費(国民連合会が査定した額)：病気やケガで移動が困難で、緊急でやむを得ないなどの理由で入院や転院をしたときの移送費用は、必要と認められた場合に限り、給付されます。

**後日支給されるもの**

次のような場合、とりあえず医療費を全額支払っていただき、後日申請して、国民連合会の査定により7割または8割が給付されます。

## 市民税非課税世帯の加入者には入院中の食事代が軽減されます

入院中の食事代は、治療にかかる費用とは別に、一日につき780円(平成13年1月から改正)が自己負担になります。市民税が非課税の世帯などの国民健康保険加入者は、申請によって負担が軽減されます。(下表参照)

軽減を受けるには「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、該当する方は国民年金課へ申請してください。(老人医療受給者は介護支援課へ)申請が認められると認定証が発行されますので、医療機関の窓口にて提出してください。

現在、軽減を受けている方も再度手続きを必要とします。

現在、軽減を受けている方も6月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度、手続きが必要になります。

また、入院日数が90日を越えると、負担額はさらに軽減されますので、申請してください。

※入院時の食事代は、高額医療費の支給対象になりません。

問い合わせ 国民年金課 係・内線324 介護支援課 係・内線414

### ▼入院中の食事代自己負担額

一般加入者	1日780円	
市民税非課税世帯等	90日までの入院	1日650円
	90日を超える入院(過去12カ月の入院日数)	1日500円
市民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方	1日300円	

## 納め忘れはありませんか

### 納税は便利な口座振替のご利用を

医療費は、近年の少子高齢化や医療技術の高度化により年々増加しています。また、長引く不況の影響で保険料の収入も伸び悩み、国保財政は厳しいものになっています。

11年度には、市の一人あたりの収納額7万2294円に対し、国保会計支出額は15万1760円となっています。

保険料は、きちんと納期内に納めましょう。

なお、口座振替にすると、口座から自動的に納税され、便利です。ご利用ください。

問い合わせ 国民年金課・内線353

### はり、きゅう、マッサージ施術利用券を交付

45歳以上の国民健康保険加入者が、市指定の施術所(右表参照)で、はり、きゅう、マッサージなどの施術を受ける場合に、利用券を交付し、費用の一部を補助します。

利用券は、1枚につき800円(平成12年度の額)で、1日1回、月2回まで利用できます。利用券は、国民年金課、各支所で申請してください。

問い合わせ 国民年金課・内線324

### ▼市指定の施術所

施術所名	所在地	電話番号
有賀鍼灸治療院	台田2-7-53	83-2240
治療室 一 灸	中峠1230-8	88-5019
須藤マッサージ院	中峠2003-9	88-1300
山口鍼灸院	若松134-8	85-2630
治療室 川田	湖北台1-18-2	88-2105
松園鍼灸マッサージ治療院	我孫子60-17	83-0437
吉田マッサージセラピー	布佐平和台2-11-3	89-3324
清水鍼灸治療院	若松135-5	82-6202
本木治療院	白山1-3-13	82-3626
川田治療院	高野山547	82-3318
相野谷施術院	栄14-3	82-1610
鍼灸 敬 玄 堂	布佐2191	89-1341
千代田鍼灸院	つくし野6-7-13	84-1622
かすみ鍼灸院	天王台1-1-30	84-9599
川村整骨院	柴崎711-2	83-7400
天王台健康院	柴崎台2-7-5	82-8963
堀越マッサージ	布佐2974	89-1394
緑 風 堂	天王台4-9-1-201	82-5575
東洋鍼灸院	青山台4-21-22	84-8161
陽明堂鍼灸院	中峠台14-21	87-0219
治療院 いしじま	湖北台8-1-1-108	88-6318
花鳥鍼灸院	天王台3-13-1	84-1989
月辰会鍼灸院	柴崎台1-7-5	83-6459
鍼灸院 ナルシマ	日秀254-19	88-0829
おざき接骨院	布佐1212	89-1898
湖北台鍼灸整骨院	湖北台3-4-11	87-3804
わかば鍼灸接骨院	湖北台1-13-20-101	39-2646
有馬鍼灸治療院	船戸3-3-14	84-6703

# 平成13年度 市民文化講座受講者募集

**期間** 4月から平成14年3月まで  
**対象** 1年間受講できる18歳以上の市内在住者(お子さんを連れての受講はご遠慮ください)  
**申し込み** 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、受講日、講師名を明記し、3月15日(必着)までに我孫子1684教育委員会文化課へ  
 ※応募者多数の場合は抽選を行います(結果は3月下旬に通知します)

※応募が定員の4割に満たない講座は、開講しないことがあります。  
 ※講座の内、場所が中央公民館のものは、生涯学習センター建設により10月から次の場所へ変更になります。  
 ■→我孫子第一小学校地域交流教室  
 ■→村川別荘母屋(短歌は新館)  
 (所在地…寿2丁目・子の神社隣り)  
 ※いずれも、駐車場はありません  
**主催** 市民文化講座連合会  
**問い合わせ** 各講師へ

▼市民文化講座一覧 (午前の部:10時から正午、午後の部:1時から3時)

講座名	受講日	内容	定員	受講料(月額)	講師名	場所
書道(A)	第1・第3水曜日の午前	漢字、仮名の初歩から	20人	2,500円(テキスト代別)	山田清一 TEL(82)4405	中央公民館
書道(B)	第2・第4水曜日の午前		20人	2,500円(テキスト代別)	佐藤輝夫 TEL(88)8604	10月から第一小
湖北書道(A)	第1・第3土曜日の午前		20人	2,500円(テキスト代別)	下平みどり TEL(85)3315	湖北地区公民館
湖北書道(B)	第2・第4土曜日の午前		20人	2,500円(テキスト代別)	阿部啓子 TEL(88)7428	湖北地区公民館
茶道(表千家)	第1・第3火曜日の午前	初歩から	15人	3,000円(水屋料含む)	滝日一子 TEL(85)1411	中央公民館
茶道(裏千家)	第2・第4火曜日の午前		15人	3,000円(水屋料含む)	高田充子 TEL(82)1809	10月から村川別荘
湖北茶道(表千家)	第1・第3木曜日の午前		15人	3,000円(水屋料含む)	山本ちか子 TEL(82)7042	湖北地区公民館
湖北茶道(裏千家)	第2・第4木曜日の午前		15人	3,000円(水屋料含む)	早野美津子 TEL(88)2833	湖北地区公民館
油絵(A)	第1・第3水曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20人	2,500円	おさかべ 越前部洋一 TEL(82)8525	中央公民館
油絵(B)	第2・第4水曜日の午後		20人	2,500円	すえみつ 田崎未満 TEL(82)0826	
水墨画	第1・第3木曜日の午前	初歩(花鳥)から山水まで	20人	2,500円(テキスト代別)	まさじろう 小泉雅司郎 TEL(84)9983	10月から第一小
日本画	第2・第4金曜日の午前	初歩から	15人	2,500円	近藤恵美 TEL(82)1778	中央公民館
湖北油絵(A)	第1・第3火曜日の午前	個性を尊重する中年からの油絵	20人	2,500円	毛利弘子 TEL(88)0548	湖北地区公民館
湖北油絵(B)	第2・第4火曜日の午前	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20人	2,500円	大塚敏雄 TEL(88)2400	
湖北日本画	第1・第3火曜日の午後	水彩写生から学ぶ日本画	15人	2,500円	中尾葉子 TEL(88)9850	中央公民館
我孫子生花	第1・第3水曜日の午後	松月堂古流	15人	2,000円(花代別)	杉野和子 TEL(84)0764	中央公民館10月から第一小
布佐生花	第1・第3金曜日の午前	草月流	15人	2,000円(花代別)	さちこ 斎藤幸子 TEL(82)0637	布佐ステーションホール
湖北生花	第1・第3木曜日の午後	専正池坊	15人	2,000円(花代別)	若林貞枝 TEL(88)7222	湖北地区公民館
短歌	第2・第4土曜日の午後	現代短歌の初歩から自立まで	20人	2,000円	としこ 榊原敦子 TEL(84)9435	中央公民館
謡(宝生流)	第2・第4日曜日の午前	初歩から	15人	2,500円	小林武雄 TEL(85)2230	10月から村川別荘
謡(観世流)	第2・第4日曜日の午前		15人	2,500円	あきら 市川 暉 TEL(82)4336	
フランス刺しゅう	第2・第4木曜日の午後	初歩から	15人	2,000円(材料代別)	けいこ 宮崎睦子 TEL(84)5446	湖北地区公民館
編物	第1・第3火曜日の午前		15人	2,000円(材料代別)	みちこ 鈴木由子 TEL(82)7669	
籐工芸	第1・第3木曜日の午前	籐とつるの初歩から	15人	2,000円(材料代別)	椎名洋子 TEL(88)1565	中央公民館
七宝焼	第1・第3金曜日の午前	七宝焼と銀粘土の初歩から	15人	2,000円(材料代別)	みちこ 荻野紀子 TEL(88)0968	
染色	第1・第3金曜日の午後	初歩から	15人	2,000円(材料代別)	樋口治子 TEL(84)1726	中央公民館
紙人形	第2・第4水曜日の午前		15人	2,000円(材料代別)	緑川和子 TEL(84)8011	
パンフラワー	第1・第3火曜日の午前	制作、油彩、アレンジまで	15人	2,000円(材料代別)	阿部乃里子 TEL(82)8556	10月から第一小

## 第1回市民手作りシンポジウム

### 地域で生かそうシニアパワー

3月11日(日)午後1時30分・市民プラザ  
 豊かな人生経験を暮らしやういまちづくりに生かす。今、各地でシニア世代が奮闘中です。あなたも、地域の友と一緒に生きがいを見つけませんか。ぜひご参加ください。

**日時** 3月11日(日)午後1時30分から4時  
**場所** 市民プラザ(参加無料)  
**内容** (手話通訳者がつきます)  
 \*「協働」のまちづくりをめざして…福嶋浩彦市長  
 \*基調講演「元気になるまちづくり」  
 講師:野村知子さん(桜美林大 学助教授・高齢者の自立型まちづくりを研究。我孫子のまちづくりに協力)  
 \*パネルディスカッション

市民活動支援課職員  
 進行:野村知子さん  
 主催:我孫子市、市民手作りシンポジウム実行委員会  
**問い合わせ** 市民活動支援課 内線488

「シニア世代の挑戦」  
 出席 榎慎吾さん(NPO法人 パートナーとうかつ事務局長: 昨年11月我孫子・柏・沼南を活動エリアとするNPO法人設立 岩崎恭典さん(中央学院大学助 教授・シニアベンチャー事業研 究「我孫子市シニア男性意識調 査」を実施)  
 友利淳子さん(シンポジウム実 行委員会座長・元気な我孫子を つくるため農業をベースにした 市民事業を検討中)

## サークル会員募集

◎期間…4月から平成14年3月まで(子供体操は10月まで)

グループ名(内容など)	開講日・場所	定員	受講料(月額)	申し込み・問い合わせ
基礎英語(英会話のための基礎英語)	金曜日 13時~15時 中央公民館ほか	15人	2,000円(テキスト代別)	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、我孫子1848 あかば 赤羽和子TEL(82)4020へ
バレエ・健美体操(女性の健康美容体操)	木曜日 10時~12時 中央公民館ほか	40人	1,500円	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、栄9の21 須藤順子TEL(84)6204へ
丹田呼吸健康法(心身を活性化する呼吸法)	木曜日 13時20分~15時 中央公民館ほか	20人	1,500円	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、若松136の11 太田順子TEL(85)1094へ
着付(普段着から礼装の着付けまで、半巾帯・名古屋帯・袋帯)	土曜日 10時~12時 中央公民館ほか	20人	2,000円	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、布佐3276の9 野寺美智子TEL(89)1062へ
湖北着付(同上)	火曜日 10時~12時 湖北地区公民館	20人	2,000円	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、天王台3の6の3 えいこ 酒井恵子TEL(84)8946へ
布佐着付(同上)	木曜日10時~12時 布佐市民センター本館	20人	2,000円	往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、中峠3084の3 みさこ 美細津悦子TEL(87)0808へ
子供体操 年長…平成7年4月~8年3月生まれ 年中…平成8年4月~9年3月生まれ	水曜日 A…13時~14時 B…14時~15時 C…15時~16時 中央公民館	年長40人 年中80人	1,500円	中央公民館で申し込み 年中…3月9日11時から 年長…3月10日11時から 問い合わせ 梅沢TEL(88)8292

※場所および実施回数は、サークル・月によって異なります。

## シルバー人材センター講座生募集

**対象** 市内在住の方(年齢・性別問わず) 参加希望者は児童名、保護者名、学校名)  
**定員** 各講座とも先着20人 を明記し、3月19日(消印有効)までに  
**申し込み・問い合わせ** 往復ハガキに住所、中峠2607(社)シルバー人材センター事務局 氏名、年齢、電話番号、講座名(学習教室 TEL(88)2200へ

◎開講期間…各講座とも4月から平成14年3月まで(8月は休講)

講座名	受講日	内容	受講料	場所
墨絵教室	第1・第3月曜日 13時30分~15時30分	基本から作品の裏打ちまで	月 額 1,500円	我孫子第一小学校 地域交流教室 ※駐車は不可
書道教室	第1・第3金曜日 13時30分~15時30分	初歩から		
俳句教室	第1・第3水曜日 13時30分~15時30分	初歩から(生涯の趣味として)	月 額 2,000円	市民会館
手編教室	第1・第3木曜日 13時30分~15時30分	小物からベスト・セーターまで		
水彩画教室	第1・第3木曜日 13時30分~15時30分	いつでもどこでも、気軽に 絵筆を持てる。自然に上達	月 額 3,000円	渋谷ビル (本町3丁目)
着付教室	第1・第3水曜日 13時30分~15時30分	着付全般(着物の知識まで)		
木彫教室	第1・第3火曜日 13時30分~15時30分	趣味のアクセサリや作品 デザイン(基礎から応用まで)	月 額 3,000円	渋谷ビル (本町3丁目)
学習教室	毎週木曜日 17時~19時	算数・生活指導等、個人の力を 伸ばす(対象は小学校4年生)		

手賀沼ビオトープ内

# 体験水田 参加者募集

「体験水田」で、お米づくりに挑戦してみませんか。  
市では、手賀沼沿いの岡戸新田地区にある「ビオトープ」に、体験水田を設置しています。線464へ

春は田植え、夏は草取りをして、秋には稲刈り。収穫したお米は自然乾燥させ、収穫祭で試食します。  
今年も、モチ米にも挑戦して、モチつき大会も行う予定です。皆さん、近所の仲良しやご家族で、ぜひ応募してください。  
日程 4月14日(土)：打ち合わせ、5月12日(土)：田植え、以後毎月第4土曜日に作業を実施  
対象 毎月作業日に参加できる市内在住・在勤の方、先着50組  
参加費 無料  
応募方法・問い合わせ 往復ハガキに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加者全員の氏名、年齢、返信宛名を明記のうえ、3月23日(必着)までに〒270-1192(住所省略可)市役所手賀沼課手賀沼担当・内線464へ

## 園芸教室・樹木剪定教室参加者募集

市では、花と緑あふれるまちづくりを進める一環として、園芸教室と樹木剪定教室を開催します。

庭木の管理や花壇作りの実技などをやさしく解説しますので、お気軽にご参加ください。

◎園芸教室  
日程・内容 表1参照  
時間・場所 午前9時30分から11時30分、中央公民館  
講師 樹木医  
定員 40人(全日程受講できる方で、受講経験者を除く)  
※応募者多数の場合は抽選  
費用 2000円(全5回分・材料代等含む)

◎樹木剪定教室 講義と実技全2日の教室です(実技は表2の1から4までの1回を受講)

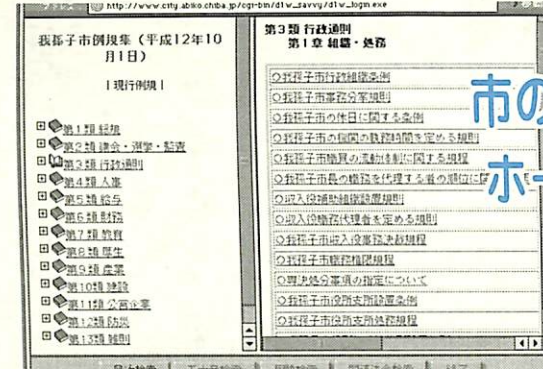
▼表1 園芸教室日程

日程	内容
4月19日(木)	植物の土とガーデニング
5月15日(火)	植木、草花の病虫害の防除
6月19日(火)	植木、草花のふやし方(実技)
9月20日(木)	家庭花壇についての設計
9月21日(金)	花壇作成(実技)

▼表2 樹木剪定教室実技日程

講座番号・日程	会場	内容
1 7/3(火)	布佐宮ノ森公園	常緑広葉中木の剪定
2 11/6(火)	湖北台中央公園	常緑広葉低木の剪定
3 11/6(火)	湖北台中央公園	常緑針葉樹の剪定
4		落葉広葉中木の剪定

※時間は1・3…午前9時から正午、2・4…午後1時30分から4時30分  
※剪定教室は雨天の場合、翌週へ順延



市の条例・規則がホームページ上で閲覧可能に

3月1日から、市の条例や規則など例規集に搭載されている内容が、市のホームページで閲覧できるようになりました。ぜひご利用ください。

市のホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

情報の更新 年4回更新の予定(現在は、平成12年10月1日の内容になっています)

主な機能 検索機能  
(目次、五十音、条例などに使われている用語による)

問い合わせ 総務課文書法規担当・内線222

## 春季火災予防運動

火をつけた あなたの責任 最後まで

3月1日から7日まで「火をつけた あなたの責任 最後まで」を標語に「春季火災予防運動」が実施されます。

昨市内では、52件の火災が発生し、死者1人、負傷者9人、損害額約2億5089万円の被害がでました。火災件数は増えていませんが、被害額は住宅火災が多かったため、前年を大きく上回っています。

火災は、放火などを除けば、暖房器具の取り扱いやタバコ等の火の後始末など、一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば、防ぐことができます。

尊い命、貴重な財産を失う悲惨な火災を出さないため、火の用心に心がけましょう。万が一、火災になってしまったら、初期消火に努めましょう。

◎ストープ火災に注意  
\*ストープの上に洗濯物を干さない  
\*周りにカーテンや布団、紙類等燃えやすいものを近づけない  
\*寝るときは、ストープを消す

◎消防フェスティバルを開催  
消火器具の取り扱い訓練や消防車・はしご車・工作車・救急車の展示、積載器具の説明、啓発品の配布などを行います。

ぜひご参加ください。

日時・場所 3月4日(日)午後1時から3時、あびこショッピングプラザ・エントランス三角屋根下(我孫子駅側入口前)

参加費 無料  
問い合わせ 消防本部予防課 ☎(81)7702

## あびこあれこれ

市では、ボランティアで環境美化などに取り組んでいただく「環境美化推進員」を、1月25日に委嘱しました。

委嘱されたのは、自治会や市内事業所から推薦された方、市内



環境美化推進員は、「さわやかな環境づくり条例」に基づき、市内のポイ捨てゴミの散乱防止や、環境美化運動・再資源化などの推進にご協力いただきます。

委嘱状交付式で、福島市長は「市でも、役所から出されるゴミの資源化や減量をさらに進め、事業所としての模範となるよう努めますので、皆さんも地域での環境の美化にご協力ください」とお願いしました。(写真)

市民の皆さん、ゴミのポイ捨てや不法投棄の防止にご協力をお願いします。

## ボランティアで環境美化に一役 環境美化推進員40人を委嘱

4月28日の任期満了に伴う、我孫子市農業委員会委員一般選挙は、4月15日に告示され、4月22日に投票が行われます。

この選挙の立候補予定者説明会は、立候補の届け出日などの日程は、次のとおりです。

◎立候補予定者説明会  
日時 3月28日(水)午後2時  
場所 市民会館大会議室

◎立候補届出書類の事前審査日時 4月5日(木)・6日(金)

※事前に時間を予約  
場所 市役所庁舎分館小会議室  
◎立候補の届け出

## 農業委員会委員の選挙

日時 4月15日(日)午前8時30分から午後5時  
場所 市役所西別館会議室

◎農業委員会委員選挙  
投票日時 4月22日(日)午前7時から午後8時  
投票所 左表参照  
選挙する委員の数 15人

◎選挙権・被選挙権  
市内に住所を有し、次の要件がある満20歳以上の方で、農業

業務・内線345

問い合わせ 選挙管理委員会事務局・内線345

▲農業委員会委員選挙投票所

投票所名	場所
第1投票区投票所	市民会館南隣りC会議室
第2投票区投票所	湖北地区公民館

## 市民活動フェア-inあびこ

広がれボランティア・市民事業

パネリスト：奥田富子さん(流山市まちづくり創生塾サポータースタッフ)  
栗原忠聖さん(我孫子市ボランティア連絡会会長)  
筒井啓介さん(有限会社ネットビジネス代表取締役)  
西村秀俊さん(元朝日新聞論説委員)

我孫子市環境生活部長  
コーディネーター：渥美省一さん(さわやかちば県民プラザ所長)

18日：\*出展団体の発表  
\*ボランティア支援制度の紹介  
\*介護用品の展示  
\*親子のパソコンふれあい教室「インターネットで時計を組み立てよう」(10時から11時30分、定員は親子先着100組)

\*人形劇  
\*バルーンクラフト  
\*木工工作ほか  
問い合わせ 栗田 ☎(84)7758

# 情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民などの主催です。各項目は、欄外のように省略しています。市役所：我孫子市我孫子1-858(85)1111

## でかけてみませんか

### プラザコンサート

日 3月10日(土)17時30分開演  
所 市民プラザ(入場無料)  
出 \*棟方恵美氏(ピアノ)：  
超絶技巧練習曲集第12番「雪かき」ほか \*石原菜緒子氏(フルート)、萱室賀子氏(ピアノ)：  
：愛のあいさつほか  
問 市民プラザ(83)2111  
布佐南地区まちづくり協議会  
春のイベント

## 参加してみませんか

### 子どもクッキング

日 3月10日(土)10時~12時  
所 中央公民館  
内 具だくさん洋風すいとん、サラダ、焼きバナナ  
対 市内の小中学生、36人(応募者多数の場合は抽選)  
費 400円  
持 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル、上履  
申 電話で3月3日(土)までに中央公民館(82)0515

## 参加してみませんか

### 子どもクッキング

日 3月10日(土)10時~12時  
所 中央公民館  
内 具だくさん洋風すいとん、サラダ、焼きバナナ  
対 市内の小中学生、36人(応募者多数の場合は抽選)  
費 400円  
持 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオル、上履  
申 電話で3月3日(土)までに中央公民館(82)0515

## 合同書道展

日・所 3月9日(金)~16日(金)9時30分~17時(16日は15時まで)、我孫子郵便局コミュニティルーム(入場無料)  
主 蘆沼会、鶴鳴会、琴映会  
問 伊藤(83)9841

## 消費生活講座

◎現代の葬儀事情を知っておきたい葬儀費用など  
日 3月16日(金)14時~16時  
所 市民会館(参加無料)  
講師 横山潔氏(葬儀アドバイザー)  
申 直接または電話で泉35の2沼辺(83)1408

## なぎなた教室

日 3月4日(日)13時~15時  
所 中央公民館(参加無料)  
内 基本打ち、基本技の練習  
対 小・中学生  
申 直接または電話で泉35の2沼辺(83)1408

## 季節の家庭料理講習会

日 毎月第2火曜日10時~13時(全10回、ただし4月は24日)  
所 天王台北近隣センター  
対 先着24人  
費 1万6500円(10回分、材料費を含む)  
申 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、つくし野6の20の2川田靖子(84)2528

## 暴力防止教室

日・所 3月16日(金)10時~12時、中央公民館(参加無料)  
内 暴力を受けそうになったとき、イヤと言う・逃げる・相談する方法を寸劇で学びます  
出 グループ「CAP(今日和)」  
対 市内在住の方、先着30人  
申 電話で3月9日(金)までに中央公民館(82)0515

## 子ども英会話

日・所 4月からの日曜日13時~14時(月3回)、中央公民館  
内 英語の基礎、異文化学習  
対 小学校新4・5・6年生、金学年で先着20人  
費 月額2000円(別途テキスト代4000円程度を負担)  
申 往復ハガキに住所、本人と保護者の氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記し、寿2の22の7根本栄子(83)1876

## 外国人のための日本語教室

日・所 火曜コース：5月8日から毎週火曜日10時30分~12時、市民プラザ 土曜コース：5月12日から毎週土曜日13時30分~15時30分、中央公民館ほか  
内 日本語の日常会話の習得  
費 無料(テキスト代は実費)  
申 電話またはファクスで、4月20日(金)までに我孫子市国際交流協会事務局(83)1231、(83)2005(木曜日を除く)  
◎ベビシッターボランティアを募集しています  
外国人のお母さんのために、日本語教室の時間に、子守をしていただける方を募集します。  
※年齢・性別不問、外国語不要  
申 電話で4月20日(金)までに同事務局(木曜日を除く)

## 湖北地区社会福祉協議会

第2回福祉施設報告会  
日 3月17日(土)13時~16時  
所 湖北地区公民館(参加無料)  
内 活動報告と利用者の発表のつどい、みんなで合唱のつどい  
※豚汁の無料サービスあり  
問 福祉作業所みずき(87)5171

## 災害救援ボランティア講座

日・所 4月10日(火)、11日(水)、13日(金)9時~17時(3日間)、県中央防災センター  
対 県内在住・在勤の方、先着40人  
費 一般9900円、学生3300円(教材費、保険料)  
申 電話で災害救援ボランティア推進委員会(03)35844085

## けやき歌の発表会

日 3月18日(日)10時~17時  
所 湖北地区公民館(参加無料)  
問 村松(83)1712

## 扇舞会35周年記念

日 3月11日(日)11時開演  
所 市民会館(入場無料)  
問 鈴木(88)1841

## あじこ Video Festa

日・所 3月4日(日)10時~15時  
所 布佐南近隣センター  
内 午前：餅つき大会 午後：郷土芸能(布佐小)、コーラス(布佐南小)、日本舞踊ほか  
終日：近隣幼稚園児・保育園児の作品展示、フリーマーケット  
費 無料  
※フリーマーケットに出店(出店料500円)を希望する方は、3月3日(土)までに申し込みを。  
申・問 布佐南近隣センター(89)3740

## あじこ Video Festa

日・所 3月4日(日)13時30分~17時、市民プラザ(入場無料)  
内 我孫子ビデオクラブの作品(Abikoおぼろ旅、みんなと遊ぼうよ、古利根の自然ほか)  
問 水野(82)4755

## あじこ Video Festa

日・所 3月18日(日)13時30分開演、14時開演、アミューゼ柏  
内 木下牧子作品より「月の角笛」ほか、Ave Maria  
ほか  
指揮 鈴木静子氏  
ピアノ 小松千陽氏  
費 800円(全席自由)  
問 坂本(87)0730

## あじこ Video Festa

日・所 3月10日(土)10時手賀の丘少年自然の家に集合(12時まで・小雨実施)  
対 どなたでも(人数制限なし)  
費 無料  
申 当日集合場所受け付け  
問 同自然の家(91)1923

## 3月のふれあい工房

教室名	日時	定員	参加費	持参するもの
押し絵教室(はまぐり雛または立ち雛作り)	2日(金)、9日(金) 10:00~13:00	各日10人	300円	はまぐりの貝殻2組、和服の残り布またはちりめん布少々、金色のリボン
傘の布で買い物袋作り教室	7日(水) 10:00~15:00	5人	300円	傘からはずして洗ってほどこいた布、裁縫道具
糸のこ教室(リモコンラック作り)	9日(金)、23日(金) 13:00~15:30	各日5人	300円	なし
トールペイント教室(リサイクルしたい物に色・柄・模様を付ける)	11日(日)、24日(土) 10:00~12:30	各日10人	500円	丸筆・平筆各2本、色つけするものは各自持参
牛乳パックでハガキ作り教室	17日(土) 10:00~12:00 (毎月第3土曜日)	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚
小袋作り教室	21日(水) 10:00~15:00 (毎月第3水曜日)	5人	300円	無地と柄ものの布、裁縫道具、あれば裏地
布わらじ作り教室	28日(水) 13:00~15:00 (毎月第4水曜日)	10人	300円	柔らかな木綿の古布またはシーツ
裂き織り体験教室(裂いた古布を材料に織ります)	29日(木) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30	各回5人	500円	柔らかな木綿の古布、ハサミ

申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会(86)5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を)  
※ふれあい工房では、「家具のリフォーム・リペア相談」や「おもちゃの病院」を開設しているほか、「木工リサイクルアドバイザー」や「おしゃれアドバイザー」を配置しています。詳しくは、お問い合わせください。

## 今月の相談等

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予約制)	6(火)、13(火)、15(木)、27(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、3月1日(木)8:30から電話で秘書課へ。			
税務相談(予約制)	16(金)10:00~15:00	本庁1階面談室	収税課
※予約は、3月12日(月)8:30から電話で収税課へ。			
人権相談	22(木)10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	22(木)10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	9(金)10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	9(金)10:00~15:00	市民ホール	
交通事故相談	12(月)10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談(予約制)	7(水)13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
健康相談	2(金)10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘
	9(金)10:00~11:15	西部福祉センター	西部福祉センター
健康づくりうんどう教室	14(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)	保健センター
	16(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天時翌週へ)	
健康・生きがいづくり相談(予約制)	13・27(火)10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会向かい)	
心配ごと相談	5・19(月) 9:00~15:00	ふれあい福祉センター	社会福祉協議会
	12(月) 9:00~15:00	保健センター	
	26(月) 9:00~15:00	布佐市民センター本館	
結婚相談	4・18(日)10:00~14:00	社会福祉協議会	

硬式テニス初心者講習会

日・所 3月18日からの毎週日曜日9時30分～11時30分(全5回)...

確定申告はお済みですか

平成12年分の所得税の確定申告と13年度の市・県民税の申告の受け付けは、3月15日(木)までです。

固定資産課税台帳の縦覧

縦覧期間 3月1日(木)～21日(水)8時30分～17時(土・日曜日、祝日を除く)...

千葉県警察官就職説明会

日 3月13日(火)10時30分～12時30分、14時～16時...

我孫子走友会会員

練習日時 毎週日曜日7時～8時30分(雨天中止)...

移動暴力相談所

日 3月7日(水)10時～16時 所 東葛飾支庁(松戸市小根本)...

東京電力サービス・モニター

期間 平成13年5月～15年3月 対 満20歳以上の女性、15人...

おしらせ

市議会定例会

平成13年第1回市議会定例会は、2月26日(月)に開会され、一般質問は3月5日(月)から7日(水)まで行われる予定です。

すこやかちゃん



品田健太郎くん (青山・1歳3カ月)



船橋香代子ちゃん (我孫子・1歳3カ月)

すこやかちゃん募集

4月1日号から「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。対 平成12年中に生まれた赤ちゃん...

広報をお届けします 対象の方に教えてください

市では、広報あびこを新聞折り込みで配布しています。新聞を定期購読していないなど、広報が届いていない市民の皆さんへは、広報を郵送しています。

ぼしゅう

臨時職員

職種・勤務内容 技能労務職、公園の草刈り・樹木の剪定...

野田市

野田の観光写真コンクール

テーマ 今年1月1日から11月15日までに、野田市内の観光ス...



おはなし会

おはなし会

Table with columns: 場所 (Location), 日 (Date), 時 (Time). Lists events at 市民会館 and 布佐分館.

ミニギャラリー

Table with columns: 場所 (Location), 作品・作者 (Works/Artists). Lists art exhibitions at 湖北台分館 and 布佐分館.



そよかぜ号 3月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日 (Day of Week), 日 (Date), 場所 (Location), 時間 (Time). Lists the schedule for the 'Soyokaze' magazine.

3月の市民プラザギャラリー 入場無料

Table with columns: 催し名・問い合わせ (Event Name/Contact), 日時 (Date/Time). Lists various art exhibitions at the City Plaza Gallery.

テレホンガイド 声の便利帳 TEL(85)5000

ファクスガイド ファクス便利帳 TEL(83)6000



# 子育て支援センター “ほかほかランド”の 13年度会員を募集

# 健康と福祉

我孫子市子育て支援センター（恵愛保育園内・湖北台8丁目17の9）では、就学前児童とその保護者を対象に、平成13年度の「ほかほかランド」の会員登録（無料）を受け付けします。

同センターは、家庭で子育てしている方、特に、相談できる人が身近にいない方が、気軽になく相談できる場、遊びに行ける場です。

指導員のもと、グループで、毎月定期的にテーマを設け、親子で一緒にできるリズム遊びや手遊びなどで、みんなで楽しく遊び、気軽に交流できます。

また、育児の相談も行っています。

お友達を増やしたい方は、ぜひ、この機会に登録してみたいです。

## “水鳥のはばたき”をイメージしたアーチ橋



# 手賀大橋全線完成記念

## 「沼っ子ふれあいフェスタ」を開催

手賀大橋の全線完成を祝い、記念イベント「沼っ子ふれあいフェスタ」を開催します。

新しい手賀大橋は、我孫子市と沼南町を結ぶ全長4.15mの11連アーチ橋で、3月中旬に完成します。

これを手賀大橋は全線4車線となり、国道6号線と16号線を結ぶ県道船橋我孫子線の渋滞解消が期待されます。

また、今回の工事により、橋の下の沼の幅が広がり、水の流れがよくなります。

沼っ子ふれあいフェスタ

日時 3月18日(日)午前10時から午後4時(雨天の場合は20日)

場所 手賀大橋会場(完成した東側の2車線部分)、親水広場駐車場、棧橋、道の駅しょうなん(図参照)

**ウォーキング講習会**

ウォーキングについて理解を深め、歩くことから健康づくり

**バブリーひろば**

公園の砂場でお遊びしませんか。育児相談も行っています。

日時 3月4日(日)午前10時から正午(参加無料)

場所 柴崎中央公園(雨天の場合は天王台北近隣センター)

対象 就学前の親子

申し込み 直接会場へお越しください(動きやすい服装で)

問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎(84)1539

**妊婦のための歯科講習会**

初めて妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月15日(木)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 保健センター

講師 後藤和徳さん(市歯科医師会)

**心の健康を考える集い**

だれでも風邪をひくように、だれにでもあり得る心の病。その病を抱えながら、地域で生活している方がたくさんいます。精神障害に対する誤解や偏見を取り除き、正しい理解を深めませんか。

日時・場所 3月4日(日)午後1時30分から4時、市民会館

内容 ①寸劇「ほほえみからはほほえみへ」 ②講演「今、なぜ心の健康なのか?」 講師:矢野徹さん(千葉県精神保健福祉センター所長)

※当日会場では、福祉作業所の作品展示も行います

定員 先着150人

申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎(87)1131へ

**イベント内容**

◎手賀大橋会場:よさこいソーラン踊り、お囃子、吹奏楽、大道芸、模擬店(焼きそば、綿菓子など)、スタンブラリー(各会場でスタンプを集めて景品をゲット)、ふわふわドーム

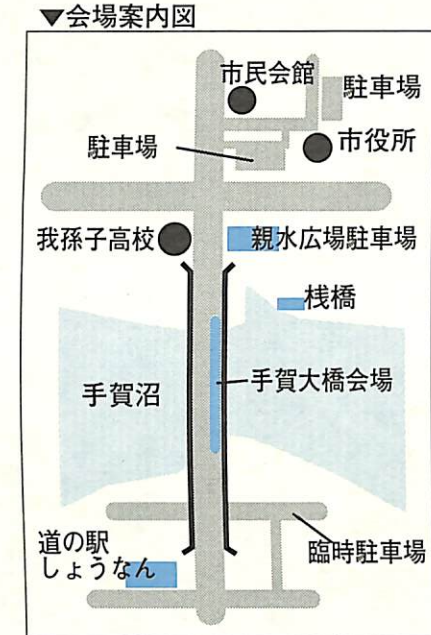
◎親水広場駐車場:フリーマーケット

◎道の駅しょうなん:物産展(郷土の特産品を販売)

その他 打ち上げ花火など

主催 手賀大橋完成記念イベント実行委員会

問い合わせ 企画調整担当・内線273



◎棧橋:遊覧船(先着240人まで無料)、手漕ぎボート(30分無料)

◎道の駅しょうなん:物産展(郷土の特産品を販売)

その他 打ち上げ花火など

主催 手賀大橋完成記念イベント実行委員会

問い合わせ 企画調整担当・内線273

日曜祝日に病気・歯痛になったら  
**休日診療所へ**

▼休日診療所案内図

国道356号

成田線 湖北駅 布佐

休日診療所 保健センター

湖北台支所

診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前9時から11時30分  
午後1時から4時30分  
※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証と診療費  
電話番号 (87)7020 (診療時間内のみ)

3月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
4日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
11日	平和台病院	89-1111
18日	我孫子聖仁会病院	88-3111
20日	我孫子つくし野病院	84-2211
25日	我孫子つくし野病院	84-2211

夜間に急病のときは  
テレホスピス TEL (87)1141

3月の各種健診と健康教室

項目	期日	対象
母親学級(3日目は両親学級) *電話で予約	2日、9日、16日 3月は午後実施	妊娠20週~27週の方(3日目は両親)
4カ月児相談	7日、14日、21日	平成12年10月生まれ
育児相談 3月は午後実施	15日 受付13:15~14:00	乳幼児の育児について相談のある方
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	6日...12年9月生まれ(1回目) 13日...12年12月21日に1回目を投与した方	
1歳6カ月児健康診査	1日、8日	11年8月生まれ
2歳8カ月児歯科健診	15日	10年7月生まれ
3歳児健康診査	1日、8日	9年8月生まれ
離乳食教室 *電話で予約	22日	乳児のいる母親(先着20人)
肩こり・腰痛教室	12日、19日、26日	
栄養相談 *電話で予約	随時	指導を受けたい方
心の健康クラブ	19日	精神障害者のいる家族
酒害相談、家族教室	2日、9日	アルコール問題を抱えた本人、家族

※該当者で通知が届かない方はご連絡ください

柏保健所 TEL(67)1255

未熟児等発達相談 *電話で予約(地域指導課)	22日	発達の遅れが心配な1歳までのお子さん
療育相談	22日	整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん
アルコール悩みごと相談	5日、19日	アルコール問題を抱えた本人、家族
心の健康相談	2日、9日、16日、23日	精神病、精神神経症で悩んでいる方

**健康メモ 210 禁煙のスズメ**

タバコの有害性を多くの人は知っていますが、知っていてもやめられないのが、タバコの特徴です。

タバコは、発癌性物質を多種発生させます。また、動脈硬化もおこしやすくなります。

ざっとあげただけでも、肺癌、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、胃潰瘍、消化器癌、喉頭癌等々をおこしやすくし、妊娠女性では、死産、早産の発生率を高めます。肺癌死亡は急増しており、癌死亡の内第一位をしめ、このままでは2025年には、年間10万人が肺癌で死亡するであろうといわれています。

日本医師会は、本年度の重点項目として、禁煙キャンペーンを実施しています。

短期的には、数日の経過で痰と身体に良い影響が現れます。

長い間喫煙している人の中には、「いまさらタバコをやめても手遅れなのでは」とあきらめて吸い続けている人もいます。しかし、禁煙してしばらくすると、

最近では、ニコチンパッチ療法といって、胸などにニコチンのしみ込ませたパッチ(10×30cm)を貼って、禁煙しやすくする方法も医療機関で行われています。

問い合わせ 我孫子市医師会 ☎(88)5255