

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

平成13年度
当初予算

一般会計は 308億9000万円

市民生活に密着した予算に

市の平成13年度当初予算が、3月の定例市議会でも可決されました。一般会計は、308億9000万円(前年度に比べ1.9%増)です。7つの特別会計と水道事業会計を加えた予算総額は、564億4994万円となっています。厳しい財政状況が続くなか、限られた財源を重点的かつ効率的に予算配分しています。

歳入

**市税は1.9%減
基金の繰り入れで財源確保**



市の歳入の柱となる市税は、177億1421万円(前年度に比べ3億4050万円(1.9%)の減という厳しい状況です。長引く景気の低迷の影響で、歳入に占める市税の割合は年々低下しています。国庫支出金(国からの補助金・負担金等)は1億4894万円(10.1%)増となりましたが、地方交付税(各自治体の財政力に応じて国が交付)は1億円(3.4%)減となりました。こうした状況を、財政調整基金(年度間の予算の調整を行うための積立金)からの繰り入れなどで補っています。

教育と介護の予算を大幅増

市長 福嶋浩彦

新年度の一般会計は、税収が減になり、マイナス基調の予算ですが、教育費は23.3%も増えました。これは生涯学習センター建設、小学校校舎の大規模改造など、どうしても必要な事業

を行うためです。これらの財源の一部は、借入(市債)となりますが、我孫子市の公債費比率(元利の返済が予算に占める割合)は10.3%程度で、全国的にも借金は少ない市です。将来もこの水準

を維持していきます。特別会計では、介護保険会計が18.6%伸びています。今後、市民ニーズの高いところに適切に予算や人員を配分し、効率的な自治体経営に努力していきます。

歳出

**生活に密着した3つの柱を
中心に新しい事業**

夢を持って安心して子育てできるまち



中学校コンピュータ教室

◎小学校コンピュータ教育の充実(6234万円)
小学校13校にインターネットを接続します。これで市内の小・中学校すべてにインターネットが接続されます。

◎学校評議員制度の創設(182万円)
より開かれた学校づくりのために、小・中学校に学校評議員制度を導入します。

◎小学校校舎の大規模改造(1億6655万円)
第四小学校で、耐震補強を含め校舎の大規模改造工事を行います。

◎乳幼児の健康支援のための一時預かり(866万円)
保育園児が病気になるたとき、回復期に一時的に預かる「病児保育」を開始します。

◎児童保育室の増改築(550万円)
児童保育の待機児童を出さない

◎生涯学習センターの建設(17億6444万円)
いことや、ゆとりをもった生活空間を確保するため、一小、高

高齢者をはじめだれもが活躍するまち

手賀沼公園の隣接地に、図書館と公民館を複合した生涯学習センターを建設します。2階建て(一部3階)で、延べ床面積は約4400㎡、総工費は23億6200万円です。建設期間は、平成12・13年度の2カ年です。

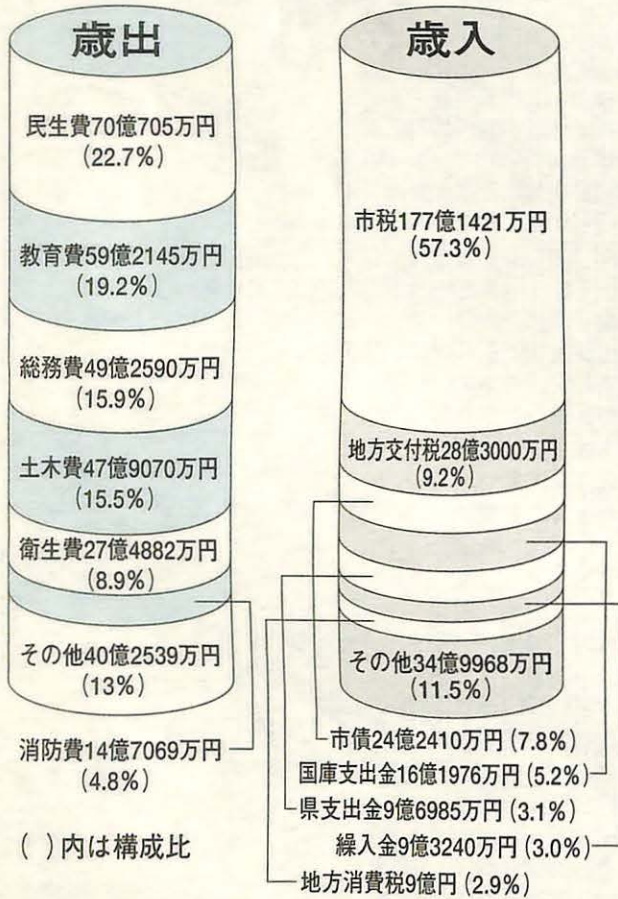
手賀沼を生かしたまちづくり

統一マーク決まる



我孫子市、柏市、沼南町では共同で、「手賀沼を生かしたまちづくり構想」に取り組んでいます。その一環として、皆さんが手賀沼を身近に感じ、そのイメージを共有するため、統一マークを制定することになりました。デザインを公募したところ71点の応募があり、2市1町の企画担当部長で構成する委員会が審査し、松田まさるさん(柏市)の、手賀沼とカッパをデザインした作品が最優秀に選ばれました。このマークは今後、手賀沼に関して2市1町が共同で行う事業などに使用されます。問い合わせ 企画調整担当・内線211

一般会計予算の構成



生涯学習センター完成予想図

前ページから

「人にやさしい駅」の整備
(1億3325万円)
天王台駅北口にエレベーター、エスカレーターの設置工事を行います。同駅南口の実設計および布佐駅の基礎調査を行います。

また、視覚障害を持つ方が安全に移動できるよう、駅周辺に音声誘導装置を増設します。

市民バスの運行(868万円)
市民バスは、高齢化率の高い新木地区と公共施設、湖北駅を結んでモデル運行を行っていましたが、今年度から本格運行に移行します。

ITの推進(総務費・教育費等の合計7114万円)
約7000人を対象に、パソコン講習会を実施します。

市民活動支援センターの設置(497万円)
NPOをはじめさまざまな市民活動や市民事業を支援する拠点として、市民会館談話室内に設置します。

外出支援のためのガイドヘルパーの派遣(410万円)
これまでの視覚障害者に加えて、全身障害者や知的障害者にもガイドヘルパーを派遣します。

天王台南区域近隣センターの整備(2270万円)
天王台南区域に第7館目の近隣センターを建設するため、地質調査、設計を行います。

手賀沼沿いの斜面林を保存するため、緑地を買収します。

公園の再整備(2140万円)
だれもが気軽に訪れ、水と親しみ交流する場にするために、手賀沼公園を再整備します。

また、利根川の自然や水辺を生かす総合的な公園を整備する

高野山新田農業体験リフレックスプロジェクトは「農を親しむ」をテーマに、農業への理解

手賀沼公園から旧千葉銀行までの新たな道路を整備するため、用地買収と物件補償などを行い、完成は16年度の予定です。

新木駅・布佐南線道路の整備(6999万円)
新木駅から布佐平和台までの道路は、舗装工事などを行い、

9月の完成をめざします。

我孫子駅南北区画整理(9億7654万円)
南口は、地権者の交渉を進め、駅前交差点の改良工事を行います。北口は道路築造と宅地整備を行い、工事を完了させます。



本格運行する市民バス



手賀沼公園を再整備

自然環境を生かし活力にするまち

水田を活用した水質浄化モデル事業(500万円)
水田には、窒素とリンを除去する水質浄化作用があることから、水田を活用した浄化モデル事業を実施します。

手賀沼沿いの斜面林の保全(1億6762万円)
手賀沼沿いの斜面林を保存するため、緑地を買収します。

公園の再整備(2140万円)
だれもが気軽に訪れ、水と親しみ交流する場にするために、手賀沼公園を再整備します。

また、利根川の自然や水辺を生かす総合的な公園を整備する

高野山新田農業体験リフレックスプロジェクトは「農を親しむ」をテーマに、農業への理解

手賀沼公園から旧千葉銀行までの新たな道路を整備するため、用地買収と物件補償などを行い、完成は16年度の予定です。

新木駅・布佐南線道路の整備(6999万円)
新木駅から布佐平和台までの道路は、舗装工事などを行い、

9月の完成をめざします。

我孫子駅南北区画整理(9億7654万円)
南口は、地権者の交渉を進め、駅前交差点の改良工事を行います。北口は道路築造と宅地整備を行い、工事を完了させます。

整備(3億359万円)

市民活動支援センターの設置(497万円)
NPOをはじめさまざまな市民活動や市民事業を支援する拠点として、市民会館談話室内に設置します。

外出支援のためのガイドヘルパーの派遣(410万円)
これまでの視覚障害者に加えて、全身障害者や知的障害者にもガイドヘルパーを派遣します。

天王台南区域近隣センターの整備(2270万円)
天王台南区域に第7館目の近隣センターを建設するため、地質調査、設計を行います。

手賀沼沿いの斜面林の保全(1億6762万円)
手賀沼沿いの斜面林を保存するため、緑地を買収します。

公園の再整備(2140万円)
だれもが気軽に訪れ、水と親しみ交流する場にするために、手賀沼公園を再整備します。

また、利根川の自然や水辺を生かす総合的な公園を整備する

高野山新田農業体験リフレックスプロジェクトは「農を親しむ」をテーマに、農業への理解

手賀沼公園から旧千葉銀行までの新たな道路を整備するため、用地買収と物件補償などを行い、完成は16年度の予定です。

新木駅・布佐南線道路の整備(6999万円)
新木駅から布佐平和台までの道路は、舗装工事などを行い、

9月の完成をめざします。

我孫子駅南北区画整理(9億7654万円)
南口は、地権者の交渉を進め、駅前交差点の改良工事を行います。北口は道路築造と宅地整備を行い、工事を完了させます。

整備(3億359万円)

一般会計歳出予算の内訳 ※青色の事業は本文を参照

Table with 2 columns: 区分・予算額 (対前年度比) and 主な事業. Rows include 民生費 (70億705万円), 教育費 (59億2145万円), 総務費 (49億2590万円), 土木費 (47億9070万円), 衛生費 (27億4882万円), 消防費 (14億7069万円), 農林水産業費 (3億9896万円), 商工費 (2億8393万円).

特別会計は216億9600万円

介護保険特別会計は、介護サービスの利用者が増えるため増額になります。

また、土地区画整理事業特別会計は、柴崎土地区画整理が清算にむけて基金を繰り入れたため、増額になります。

土地区画整理事業特別会計は、天王台・柴崎土地区画整理のための特別会計で、保留地処分の人が見込まれるため、一般会計とは分離しています。

特別会計の内訳表. 老人保健 72億6000万円 (+6.1%), 国民健康保険事業 67億1000万円 (+5.1%), 公共下水道事業 36億円 (-1.1%), 介護保険 34億7000万円 (+18.6%), 土地区画整理事業 4億4400万円 (+99.1%), 手賀沼浄化事業 1億3400万円 (-1.5%), 公共用地先行取得事業 7800万円 (-9.3%)

水道事業会計

38億6394万円 (対前年度比1.3%減)

水道事業会計は、事業経営のための収益的予算と、水道施設の建設や改良のための資本的予算の2本立てになっています。今年度の総事業費は、38億6394万円(対年度比1.3%減)となっています。このうち、浄水場電気計装設備の更新や配水管の布設替えなど、水道施設の建設事業費として、4億2000万円(同25.8%減)を計上しています。給水戸数は、4万5112戸、

事業経営に係わる収支表. 区分: 水道事業収益 29億2548万円 (+0.2%), 水道事業費用 28億9125万円 (-0.3%). 水道施設建設に係わる収支表. 区分: 資本的収入 2億1700万円 (-7.9%), 資本的支出 9億7269万円 (-4.3%)

年間総給水量は1354万5150m³、一日平均は3万7110m³を見込んでいます。

ご存じですか？老人医療制度

老人医療制度とは

70歳以上（寝たきりなどの方は65歳以上）の方がお医者さん

にかかるときに、健康保険証と老人医療受給者証をみせること
によって、実際にかかる医療費の原則1割（月額上限付き）を負担すれば、治療が受けられる制度です。
※自己負担額については左表を参照してください

▼老人医療制度対象者の自己負担額

外来のとき	医療費の1割を負担。ただし、同じ医療機関での1カ月の負担額が下記の金額に達したときは、その後の自己負担はありません。	
	院外処方せんを交付されなかった方 3,000円 (ベッド数が200床以上ある病院で受診された方) 5,000円	院外処方せんを交付された方 医療機関に1,500円 薬局に1,500円 (ベッド数が200床以上ある病院で受診された方) それぞれ2,500円
定額制で徴収することを都道府県知事に届け出た診療所で受診された方 1日800円(月4回まで・薬局の負担なし)		
入院のとき	医療費の1割を負担。ただし、同じ医療機関での1カ月の負担額が下記の金額に達したときは、その後の自己負担はありません。	
	①市・県民税課税世帯に属する方 37,200円	②市・県民税非課税世帯に属する方 24,600円
③市・県民税非課税世帯に属し、老齢福祉年金を受給している方 15,000円 ※特定疾病に認定されている方の負担額はこれまでと変わりません ※②・③の方は「入院時一部負担金限度額適用認定証」が必要ですので介護支援課に申請してください		
受訪問看護を	老人医療の訪問看護に要する費用の1割を負担 ただし、同じ訪問看護ステーションでの1カ月の負担額は3,000円まで ※定額制で徴収することを都道府県知事に届け出た訪問看護ステーションを利用する方は1日600円(月5回まで)	
老人高額医療費支給制度	同じ世帯で、同じ月内に複数の高齢者が入院したときなど、入院の一部負担金を30,000円(市・県民税非課税世帯は21,000円)以上支払ったことが2回以上ある場合、それらを合算して37,200円(同24,600円)を超えた額が払い戻されます	

残りの医療費を負担するのは



皆さんが窓口で支払っている以外の医療費（実際にかかる医療費）は、その7割を拠出金（老人医療費を支えるために、各健康保険の保険料等から支払われます）、3割を国・県・市で賄っています。（右図参照）
医療費が増加すると私たち自身の負担も増えることになり、みなで支えている医療費を大事に使うために、かかった医療費に関心を持ち、必要で有効な医療を受けるよう心がけましょう。
問い合わせ 介護支援課・内線414

こんな時は申請してください

こんなとき	必要なもの（振込先は郵便局を除く）	いつ？
高齢者が入院		
市民税非課税世帯等の方が入院したとき ※入院時一部負担金限度額と食事代が軽減	印鑑、医療受給者証、健康保険証	入院した月内に、できるだけ手続きを（申請月の初日から適用）
市民税非課税世帯等の方の入院が90日を超えたとき ※食事代がさらに軽減	印鑑、入院時一部負担金限度額適用・標準負担額減額認定証、90日以上入院が確認できる領収書、本人名義の振込先	入院が90日を超えたら（申請月の翌月の初日から適用）
継続して2カ月以上入院したとき（介護保険による入院を除く） ※年に1回を限度として10,000円支給	印鑑、医療受給者証、継続して2カ月以上の入院が確認できる領収書、振込先	入院が2カ月を超えたら
同じ世帯で同月に2人以上の高齢者が入院したとき、または同月内に2回以上入院したとき（転院など） ※一部負担金が30,000円以上（非課税世帯は21,000円以上）であれば合算され、高額医療費を支給	印鑑、医療受給者証、入院の領収書、入院した方それぞれの本人名義の振込先	お知らせが届いたら（該当する世帯にお知らせします）
特定の疾病になったとき		
次の疾病になったとき ・人工腎臓を実施する慢性腎不全・血友病・抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 ※1カ月10,000円の限度額	医療機関の証明書、印鑑、医療受給者証、健康保険証	証明を受けたらすみやかに（申請月の初日から適用）

あとから費用の一部が払い戻されます
次のようなときは、いったん全額を支払いますが、申請し、認められれば決められた額が払い戻されます。

やむを得ず保険証や医療受給者証を持たずに治療を受けたとき	診療内容の明細書、領収書、印鑑、医療受給者証、本人名義の振込先	お早めにご手続きを
医師が治療上必要と認めてコルセット等をつくったとき	医師の証明書、領収書、印鑑、医療受給者証、本人名義の振込先	お早めにご手続きを
医師が治療上必要と認めてマッサージ、あんま、はり、きゅうを行ったとき	医師の同意書、施術内容と費用の明細書、領収書、印鑑、医療受給者証、本人名義の振込先	お早めにご手続きを

こんな時は届け出をしてください

こんなとき	必要なもの	いつ？
転入したとき	印鑑、健康保険証	14日以内に
転出するとき	印鑑、医療受給者証、健康手帳	転出するとき
死亡したとき	印鑑、医療受給者証、健康手帳	14日以内に
医療保険が変わったとき	印鑑、医療受給者証、新しい健康保険証	14日以内に
65歳以上で、寝たきり等になったときや身障者1～3級に認定されたときなど	印鑑、健康保険証、身障手帳など障害を明らかにする書類	すみやかに
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、医療受給者証、健康手帳	すみやかに
交通事故にあったとき（まずは電話で）	印鑑、医療受給者証、健康保険証、交通事故証明書	すみやかに

申請・届け出・問い合わせは介護支援課・内線414へ

介護保険市民会議の委員を募集

あなたの意見を事業計画に反映させてみませんか

我孫子市の介護保険と一緒に考えていただく「介護保険市民会議」の委員を募集します。

市は、現在の介護保険事業計画を見直し、新たに15年度をスタートとする計画を策定します。

「介護保険市民会議」は、市民の皆さんの意見を介護保険事業計画や施策に反映させるために設置し、公募の市民委員をはじめ、学識経験者、保健・医療従事者、介護サービス従事者など15人の委員で構成します。

介護サービスを充実させ、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、あなたの意見を生かしてみませんか。

応募資格 市内在住の方、①40歳から64歳までの方 ②65歳以上の方で、任期をおおして出席できる方（他の審議会の委員に委嘱されている方は除く）

募集人員 ①、②各2人

選考方法 選考委員会によるレポート審査

任期・開催回数 任期は16年3月月末まで。会議は3カ月に1回程度、平日に開催の予定

応募方法・問い合わせ 「わがまちの介護保険」または「介護保険と介護予防」のどちらか一つについて、意見・提言等を400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめて、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月23日（必着）までに〒270-1119-2（住所省略可）市役所介護支援課・内線414へ郵送または持参

平成13年度介護保険料 4月から仮徴収として年金から天引き

平成12年度に介護保険料を年金から天引き（特別徴収）されていた方は、13年度も引き続き年金から天引きします。保険料の額は、前年中の所得に応じて決定しますので、確定していない期間（4月・6月・8月）は13年2月の保険料と同額を仮徴収として、年金から天引きします。

保険料額決定後は、年間保険料から仮徴収分（4月・6月・8月）を除き、10月・12月・14年2月の3回に振り分けて、年金から天引きします。（下表）

仮徴収の目的は、保険料が確定してから納付を開始すること、10月・12月・14年2月の3回で年額保険料を納めることになり、1回の負担が大きくなります。このため、暫定的に2月の納付額と同額を4月・6月・8月で徴収を行い、年6回で納付することにより、1回の納付を軽くするものです。

◎普通徴収の方は仮徴収は行いません
普通徴収（納付書または口座振替で納付）の方の仮徴収は行いません。6月中旬に納入通知書を送付しますので、6月末から納付してください。

問い合わせ 介護支援課・内線313、430

保険料が年金から天引きされる方の徴収方法

納期	仮徴収期間			本徴収期間		
	4月	6月	8月	10月	12月	14年2月
徴収方法	年間の保険料額が決まらないうえ、平成13年2月の保険料と同額を徴収（年金から天引き）します			年間の保険料額が決定しますので、4・6・8月分の保険料（仮徴収分）を除き、3回に振り分けて徴収（年金から天引き）します		

家族介護慰労金を支給します

市民税非課税世帯を対象

市民税非課税世帯で、次の要件にすべて該当する高齢者を同居して介護している家族の代表者に、慰労金を支給します。

対象となる見込みの方には、順次お知らせします。

支給要件 ①市民税非課税世帯の、65歳以上の在宅の高齢者
②本市で要介護4または5に認定された、もしくは相当すると認められた日から起算して1年間、①から④までのすべてを満たした高齢者
③本市に住民登録または外国人登録している

②要介護4または5の状態である
③介護保険のサービスを受けなかった（7日までのショートステイの利用を除く）
④継続して90日以上入院をせず、在宅で過ごした。あるいは、90日以上入院をしたが、起算の日から2年以内に、その入院の前後の期間を合算して1年間、①から③の要件をすべて満たしている

慰労金の額 10万円（年1回）
問い合わせ 介護支援課・内線413

ともに学び新しい自分を発見

公民館学級生・講座生を募集

公民館では、4月からさまざまな学級・講座を開設します。

内容 左表参照(背景が青色のものが学級、灰色は講座)

対象 市内在住の方

注意 ◎申し込みは一人につき学級・講座各ひとつ(応募者多数の場合は抽選) ◎「家庭教育学級」に応募される方は、お子さんの学校名を明記のこと。

申し込みは学校で配布される申込書(入学式以降配布予定)でも可 ◎「のびのび親子学級」も可

に応募される方は、対象児の氏名・生年月日・性別を明記のこと。対象児より小さいお子さんを連れての参加を希望する方は、その子の氏名・生年月日・性別も明記。対象児より大きいお子さんを連れての参加は不可

応募期限(いずれも消印有効)
 ◎「家庭教育学級」ののびのび親子学級、市民カレッジ、社会教育ゼミナール、長寿大学、男性料理あじこコース
 4月9日(月) *家庭教育学級、思春期講座、男性料理あじこ
 ◎「のびのび親子学級」
 4月14日(土) *高齢者すこやか学級、4月21日(土)申し込み ハガキ(一枚に1学級・講座)に、希望する学級・講座名、場所(のびのび親子学級2歳児コースと家庭教育学級のみ)、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、職業・学校名(学年)を明記し、我孫子新田34中央公民館へ
 問い合わせ 中央公民館☎(82)0515(月曜日を除く午前9時から午後5時)

のびのび親子学級 親子で楽しいふれあいを

2歳児コース

3歳児コース

親子のふれあいを軸に、のびのびと身体を動かし、集団の中で仲間と楽しい子育てをしてみませんか。

日時 5月から10月の午前10時から11時(全10回)

場所 中央公民館(木曜日)、湖北地区公民館(火曜日)

対象 2歳児(平成10年4月2日から11年4月1日生まれ)とその保護者

定員 中央公民館27組、湖北地区公民館23組

参加費 1000円

自我が芽生えはじめ、人格形成に重要なこの時期の子育てについて学びあい、成長を見守ってみませんか。

日時 5月から10月の火曜日、午前10時から11時30分(全6回)

場所 中央公民館

対象・定員 3歳児(平成9年4月2日から10年4月1日生まれ)とその保護者、27組

参加費 1000円

家庭教育学級 子どもの可能性を考えよう

日時 5月から来年2月の午前中2時間(全11回)、企画運営会(6回)、課外学習(2回・希望者のみ)

場所・定員 中央公民館(主に金曜日)…40人、湖北地区公民館(主に火曜日)…30人、布佐市民センター・ステーションホール(主に木曜日)…20人

内容 親と子のふれあい(ロールプレイ)、子どもの心を理解する、自主企画(性教育・話し合い学習ほか)

対象 小学校1年生の保護者で、1年間を通して参加できる方

参加費 1000円

思春期講座(前期) 子どもの心とどうむきあいますか?

子どもから大人への思春期は、不安や悩みがいっぱい。そんな子どもの心を受けとめて理解し、支えるために必要なものを考えてみましょう。

日時・内容 ①5月25日(金)「思春期の性」講師…村瀬幸浩さん(一橋大学講師) ②6月14日(木)「10代の揺れ動く心と身体」講師…福屋武人さん(川村学園女子大学教授)、いずれも午前10時から正午

場所 中央公民館

定員 ①80人 ②30人

参加費 無料(保育はありません)

新・我孫子発見コース

この街をもっと好きになるために、我孫子・湖北・布佐地区の文学や歴史などを学び見聞を広げませんか。

日時・場所 4月28日から10月までの土曜日午前10時から正午、中央公民館(全10回)

内容 我孫子と利根川の文人たち、ウォークラリー、手賀沼を詠む、将門伝説、布佐の伝統ほか

対象・定員 18歳以上、30人(以前「文学歴史コース」を受講した方はご遠慮ください)

参加費 500円

市民カレッジ

素敵にOnce againコース

気付かずに見落としてきたことを見つめ直し、実用的な知識を身につけて充実した生活を送りませんか。

日時・場所 4月から10月までの木曜日午前10時から正午、中央公民館(全10回)

内容 見つめ直す食生活と健康(実習)、情報収集と整理の仕方(携帯電話・パソコン等そこから広がる世界)、資源の再利用(知ってるつもり?のゴミ分別)ほか

対象・定員 女性、30人

参加費 500円(調理実習費は別途)

社会教育ゼミナール 少子高齢社会の学習

少子高齢社会に健康で生きがいのある生活を送るための対応や、共に支え合う地域づくりを考えます。

日時・場所 4月18日から来年3月までの毎月第1・3水曜日午前10時から正午、中央公民館ほか

内容 基礎コース(少子高齢者福祉の学習、我孫子市の福祉の現状、年金、遺言、介護、福祉施設見学ほか)

対象・定員 18歳以上の方、40人

参加費 1000円

*基礎コース終了後の自主学習や実践学習もあります。

高齢者すこやか学級 ワクワクする1年間を

より多くの方との出会いをとおして、学習しながら喜びや生きがいを見つけませんか。

日時・場所 5月から10月までの月2回の金曜日午前9時50分から正午、中央公民館(全10回)

内容 学習テーマは受講者で協議のうえ決定

対象 昭和11年4月1日以前に生まれた方。(当学級の修了者と長寿大学在校生・卒業生は除く)

定員 30人

参加費 1000円

長寿大学 心豊かに学ぶ人生を

価値ある人生を、新しい友だちとこれから楽しく学びあい、心豊かに過ごしませんか。(入学式4月19日)

日時・場所 月2・3回の火・木・金曜日午前9時50分から午後2時30分、湖北地区公民館(全28回)

内容 学習テーマは受講者が協議のうえ決定

対象・定員 昭和11年4月1日以前に生まれた方で、4年間継続して学習に参加でき、定職をお持ちでなく、県生涯大学に在籍または入学予定のない方、56人

参加費 5000円(文集代を含む)

保育ボランティアを募集

学習中の保育を手伝っていただける方を募集します。子どもの好きな方なら、資格の有無は問いません。

対象講座 家庭教育学級

日時 中央公民館…金曜日、湖北地区公民館…火曜日、布佐市民センター・ステーションホール…木曜日のいずれも午前中(月1回程度)

申し込み・問い合わせ 中央公民館☎(82)0515



男性料理 あじこコース

日時 4月21日、5月19日、6月2日・16日・30日、7月14日のいずれも土曜日の午前(全6回)

場所 中央公民館

定員 30人(以前受講された方はご遠慮ください)

参加費 5000円(材料費)

男性料理 ふさコース

日時 5月19日、6月16日、7月21日、9月22日、10月20日、12月1日のいずれも土曜日の午前(全6回)

場所 布佐南近隣センター

定員 16人(以前受講された方はご遠慮ください)

参加費 6000円(材料費)

夜間開館のご利用を

公民館は週4日、夜間も開館しています。講座室なども比較的すいていますので、どうぞご利用ください。

◎中央公民館 毎週火・金・土・日曜日

◎湖北地区公民館 毎週水・金・土・日曜日

開館時間 いずれも午後5時から9時まで

楽しく遊ぼう

学校週5日制

関連行事

第2土曜日の学校休業日に、卓球や折り紙、おはなし会、将棋などで楽しく遊ばせませんか。

このほか、子どもクッキング

グなどの催しがある月は、広報でお知らせします。

日時 毎月第2土曜日午前9時30分から11時30分

参加費 無料

◎卓球で汗を流そう

場所 中央公民館

持参 ラケット(持っている方)、タオル、上履き

◎楽しく遊ぼう

場所 湖北地区公民館

内容 ①折り紙(折り紙、のり、ハサミ持参) ②おはなし会、語り ③将棋、オセロ

問い合わせ 中央公民館☎(82)0515

近にせまる 地域をつなぐ成田線 ふれあいフェスタ

JR成田線(我孫子・成田間)は、4月1日で開通100周年を迎えました。

これを記念して、沿線11市町村で構成する「成田線複線化促進期成会」では、「地域をつなぐ成田線ふれあいフェスタ」を開催します。

成田線で来場された方には、抽選で素敵なプレゼントが当たります。春の一日、成田線に乗って出かけてみませんか。

日時 4月8日(日) (鉄道模型)

会場 内線233

運転会は7日も実施

場所 JR小林駅周辺

内容 郷土物産展、フリーマーケット、郷土芸能、ミニSL乗車会、鉄道模型運転会、お花見ハイキング(一部雨天中止)

※詳しくは、広報あじこ3月1日号またはチラシ(市役所・支所・行政連絡所、JR我孫子・天王台・湖北・布佐駅に用意)をご覧ください。

問い合わせ 成田線複線化推進室・内線233

千葉県 女性センター 教養講座

「市川房枝と 婦人参政権運動のあゆみ」

日時・場所 4月15日(日)午前11時から午後3時、県女性センター(参加無料)

講師 山口みづ子さん(財団法人市川房枝記念会常務理事)

定員 先着80人(託児あり)

申し込み・問い合わせ 電話で同センター☎(40)8602(月曜休館)

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。市役所：我孫子市我孫子1858 ☎851111

でかけてみませんか

視覚障害者協会婦人部華道会15周年記念ハートでいけるいけばな展

大勢のサポーターのご協力をいただき、広い空間にいけばなを展示する「夢」がかないました。ぜひご覧ください。

日 4月7日(土)・8日(日)10時~18時(8日は16時まで)
所 市民プラザ(入場無料)
問 由良 ☎820435

第3回合同陶展

日 4月7日(土)・8日(日)10時~17時(8日は15時まで)
所 湖北地区公民館(入場無料)

内 あびこ陶友会、身体障害者福祉センター陶芸班、ふれあい陶芸講座の作品展
問 小林 ☎820574

第11回懐メロの集い

日 4月14日(土)11時~16時

所 湖北地区公民館(入場無料)
内 懐かしい歌謡曲を唄い、踊り・合唱・クイズを楽しみます
※飛び入り出演若干名受け付け
問 阿部 ☎888046

参加してみませんか

第8回ふれあいウォーキング

日 4月28日(土)(小雨実施)
集合場所・時間 ①我孫子駅改

茶道連盟茶会

日 4月8日(日)10時~15時

所 湖北地区公民館
席主 中根宗節(裏千家)、滝日宗明(表千家)
費 2席で10000円
問 亀山 ☎830608

美しい手賀沼を愛する市民の連合会
公開学習会トーク&ディスプレイセッション

日 4月8日(日)13時30分
所 手賀沼親水広場「水の館」
内 地域の発展の発展を「手賀沼の未来を考えるための提言」
出 石井英朗さん(東日本国際大学教授・地域経済研究所長)
費 無料
問 星野 ☎880001

13年度手賀沼探検隊

手賀沼やその周辺でプランクトン、水草、昆虫、水質など毎回異なるテーマで体験学習を行います。(参加無料)

日 5月12日・26日、6月23日、7月14日・28日(学校休業の土曜日)13時30分~16時
所 手賀沼親水広場とその周辺
対 小学校4年生から中学校3年生まで5回を通して参加できる方(全部は出られなくても可)、35人(応募者多数の場合は抽選)
申 往復ハガキに氏名、住所、電話番号、学年、広報あびここと
明記し、4月20日(必着)までに高野山新田193手賀沼親水広場 ☎840555

ホームヘルパー2級研修会

日・所 *講義・実技講習:4月25日~7月25日の毎週1日・主に水曜日、中央学院大学 *
実習:7月5日~9月20日の内4日間、特別養護老人ホーム等
研修時間 講義:45時間、実技講習:35時間、実習:30時間
対 ホームヘルパー3級修了者
で、ヘルパーとして働きたい方
40人(応募者多数の場合は選考)
費 2万6250円(別途テキスト代1万5000円、駐車場利用料・実習費等は自己負担)
申 電話で介護支援課高齢者福祉係に予約し、申込書に3級課程修了書の写しと履歴書を添付して4月10日(必着)までに介護支援課・内線310へ

第30回千葉「胃炎・ネフロ1ゼ」を守る会大会

日 4月22日(日)13時~16時

所 千葉市民会館
内 医療講演「小児腎疾患医療のこれから」:倉山英昭さん(国立療養所千葉東病院小児科医長)、教育講演「学校に於ける養護教員の役割」:安藤洋子さん(千葉市立養護学校教諭)、体験談、質疑応答、交流会ほか
対 150人(参加無料)
申 当日直接会場へ
主 千葉「胃炎・ネフロ1ゼ」を守る会事務局 ☎047(463)5300

非常勤交通指導員

内 通学路の危険箇所での、児童の登校時の交通事故防止、正しい交通ルール・マナー指導
対 つくし野地区:2人 湖北・新木地区:1人
資格 ①交通安全に熱意のある、20歳から65歳までの健康な方・男女は問いません ②週2回程度、登校時に各学区内の街頭指導ができる方 ③委嘱から最低2年間業務につける方(非常勤特別職として6月から委嘱予定)
申 履歴書に必要事項を明記し、ライカ判で最近6カ月以内に撮影した写真を貼布のうえ、4月20日までに交通整備課・内線330へ持参

ぼしゅう

植木まつり出店者

日 4月28日(土)・29日(日)

所 手賀沼公園多目的広場
対 市内で植木、草花などの販売を業務としている方
申 4月6日までに電話または直接、公園緑地課・内線544

レイソル後援会

レイソル後援会は、東葛地域全体でレイソルを応援する会です。会員には、特別価格でのチケット先行購入、「観戦ガイド」やレイソル選手カード(チケット購入者のみ)の進呈、選手入場サポーターグッズやふれあいフェスタ2001への招待など、特典がいっぱいです。
費 入会金1000円
年会費:一般会員3000円、家族会員4000円
問 同会事務局 ☎(62)0140

初級者のための合気道教室

日 毎週月・金曜日19時~20時30分、日曜日14時~16時

所 白山中学校武道場
対 中学生以上
費 月額1000円(入会金1000円)
申 電話で鈴木 ☎(85)0695

第30回千葉「胃炎・ネフロ1ゼ」を守る会大会

日 4月22日(日)13時~16時

所 千葉市民会館
内 医療講演「小児腎疾患医療のこれから」:倉山英昭さん(国立療養所千葉東病院小児科医長)、教育講演「学校に於ける養護教員の役割」:安藤洋子さん(千葉市立養護学校教諭)、体験談、質疑応答、交流会ほか
対 150人(参加無料)
申 当日直接会場へ
主 千葉「胃炎・ネフロ1ゼ」を守る会事務局 ☎047(463)5300

非常勤交通指導員

内 通学路の危険箇所での、児童の登校時の交通事故防止、正しい交通ルール・マナー指導
対 つくし野地区:2人 湖北・新木地区:1人
資格 ①交通安全に熱意のある、20歳から65歳までの健康な方・男女は問いません ②週2回程度、登校時に各学区内の街頭指導ができる方 ③委嘱から最低2年間業務につける方(非常勤特別職として6月から委嘱予定)
申 履歴書に必要事項を明記し、ライカ判で最近6カ月以内に撮影した写真を貼布のうえ、4月20日までに交通整備課・内線330へ持参

4月のふれあい工房

教室名	日時	定員	参加費	持参するもの等
牛乳パックで正座用ミニイス作り	4日(水)10:00~15:00	7人	300円	キルティングか冬物の生地50cm四方、牛乳パック15枚、ガムテープ1本
木工教室(巣箱作り)	5日(木)、6日(金)10:00~12:30	各日7人	300円	なし
糸のこ(動物のくみ木作り)	7日(土)、27日(金)10:00~12:30	各日5人	300円	なし
リフォーム・リペア講習会 イスの張り替え・塗り替え	8日(日)、22日(日)13:00~15:00	各日5人	300円	修理するイスは、1人2脚まで
トールペイント(リサイクルしたい物に色を付ける)	8日(日)、28日(土)10:00~12:00	各日10人	500円	丸筆・平筆各2本、色つけするものは各自持参
パッチワークのコースター作り	13日(金)10:00~15:00	7人	300円	数色の古木綿、裁縫道具
小袋作り	18日(水)10:00~15:00	5人	300円	配色の良い無地と柄の布、裁縫道具、あれば裏地
押し絵(かぶと作り)	20日(金)、21日(土)13:00~16:00	各日7人	300円	古布地、おしぼり、ハサミ、あればちりめん布少々
牛乳パックでハガキ作り	21日(土)10:00~12:00	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚
裂き織り体験(裂いた古布を材料にして織ります)	24日(火)①9:30~12:00 ②13:00~15:30	各回5人	500円	柔らかな木綿の古布、ハサミ
布わらじ作り	25日(水)13:00~15:00	10人	300円	柔らかな木綿の布、シーツ等

申し込み…電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

今月の相談等

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予約制)	5(木)、10(火)、12(木)、17(火)、19(木)、24(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、4月2日(月)8:30から電話で秘書課へ。			
税務相談(予約制)	20(金)10:00~15:00	本庁1階面談室	収税課
※予約は、4月16日(月)8:30から電話で収税課へ。			
人権相談	26(木)10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談(予約制)	26(木)10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	13(金)10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	13(金)10:00~15:00	市民ホール	
心の相談(予約制)	5(木)13:30~15:30	福祉総合相談室	福祉総合相談室
健康相談	6(金)10:00~11:15	つつじ荘	つつじ荘
	13(金)10:00~11:15	西部福祉センター	西部福祉センター
健康づくりうんどう教室	11(水)10:00~11:00	布佐南公園(雨天時は布佐平和台自治会館)	保健センター
	20(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)	
健康・生きがいづくり相談(予約制)	10・24(火) 10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会向かい)	
心配ごと相談	2・16(月) 9:00~15:00	ふれあい福祉センター	社会福祉協議会
	9(月) 9:00~15:00	保健センター	
	23(月) 9:00~15:00	布佐市民センター本館	
結婚相談	1・15(日)10:00~14:00	社会福祉協議会	

プラザコンサート出演者

開催予定月 7月、9月、12月、来年1月、3月(いずれも土曜日午後5時開演予定)

所 市民プラザ

対 市内在住・在学・在勤、または市内で活動中の18歳くらいから20歳代までの方・グループ

※各月の出演者は3組程度で、演奏時間は1組20分程度

音楽の種類 ジャンルは問いませんが、金管・打楽器、アンブなどは使用できません

出演料 準備費・交通費として1組一律5000円を支給

申 申込書(市民プラザに用意)に必要事項を明記し、4月20日までに直接市民プラザ(83)211へ提出

地域福祉作業所「にじ」ボランティア

地域福祉作業所「にじ」は、「一人ひとりの個性を大切にしながら、どんな障害があっても自分らしくいきいきと地域で暮らしていきたい」とそんな願いを実現できる作業所を目指しています。メンバーと一緒に作業していただける方を募集します。

内 床暖房装置の部材の作成
所 湖北台3の15の1
連絡先 友利(87)1793

和楽園ボランティア

内 特別養護老人ホームで、高齢者の生活介助、買い物、外出などの手伝い
研修会日時 4月16日(月)・17日(火)13時30分から15時30分

所 特別養護老人ホーム「和楽園」(湖北北口13時発の無料送迎バスを運行)

申 電話で4月9日までにボランティアセンター(85)5233(土・日曜日を除く)

あびこガイドクラブ会員

内 市内の歴史、文化、自然について希望のコースを解説・案内するガイドボランティア団体
研修会 毎月第2土曜日午前

費 月額2000円
問 田宮(84)6734

「ハスカップ」市民事業の仲間

市内で「ハスカップ」(北海道の特産園芸作物)を栽培・加工する、手作りによる市民事業を立ち上げたいと思います。興味のある方、農作業等に協力してくださる方はご連絡ください。

あびこシルクロードサークル会員

日・所 毎月第1・3土曜日13時30分・16時30分、市民会館
内 シルクロード文化史

費 6カ月3000円
申 電話で米山(84)3639

13年度湖北青少年剣友会会員

日・所 毎週日曜日9時~11時、湖北小学校体育館
対 小学生以上

費 月額1500円、入会金2000円
申 練習時に随時受け付け

我孫子空手道クラブ会員

日・所 毎週土曜日18時30分、20時30分、湖北台東小学校体育館
費 月額小・中学生2000円、高校生以上2500円

問 吉田(88)0862

あらキッズスポーツクラブ会員

日・所 毎週金曜日15時~16時、新木近隣センター
対 3・4歳児、先着20人

内 マット運動、とび箱ほか
費 月額2000円(入会金3000円、保険料年額500円)

持ボール、縄跳び、上履き

申 4月6日(金)14時30分新木近隣センターで受け付け
問 友光(69)6430(夜間)

我孫子地域活性化研究会

我孫子市を元気あふれるまちにするための企画・研究をし、活性化策を実行する研究会です。我孫子を愛し、発展させようと思う人はご連絡ください。

連絡先 岡田(88)3000

おしらせ

地域で子どもを育てよう

あびこ子ネット情報募集
0歳から18歳対象の情報連絡組織「あびこ子ネット」を6月に開設するため、行政と市民が協力して準備を進めています。

これは、文部科学省が来年から

の完全学校週五日制に向け策定した「全国子どもプラン」のひとつ「子どもセンター事業」で、親子ともたらの活動に関する情報を提供するためのもの。

活動開始にあたり、子どもに関する情報を募集していますので、「イベント」「サークル活動の紹介」、指導者・ボランティアとしてこんなことができる

など、皆さんお持ちの情報を、ぜひお寄せください。

春の全国交通安全運動

15日から6日まで

あげた手に笑顔で止まる

4月は、入園・入学の季節。車社会に慣れていない子どもたちが道路に出る機会も多くなり、思わぬ交通事故に巻き込まれることも考えられます。

子どもたちを交通事故から守るためには、まず大人が交通规则を守り、手本を示すことが大切です。お子さんのいる家庭

では、交通安全について改めて話し合ってみませんか。車を運転される方は悲惨な事故を起こさないため、常に安全運転を心がけ、シートベルトを着用しましょう。6歳未満のお子さんを乗せるときは、チャイルドシートを使用しましょう。

危険物取扱者試験・講習会

試験日 6月10日(日)
試験場所 日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市)

費 甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円
講習会日程・場所 5月8日(火)、船橋市民文化ホール

費 3500円(資料代別途)
申 願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記し、4月9日(月)から13日(金)までに、消防本部予防課予防係(81)7702へ持参

飲料水水質検査受付日が変更

柏保健所では、飲料水の必須項目検査を、第1・第3の月曜日と木曜日に受け付けていましたが、4月から受け付け日(検査日)が、毎週木曜日(9時から10時30分)に変更になります。

※全項目検査の受け付けは、従来どおり第2・第4火曜日の9時から10時30分です。

問 柏保健所(67)1255

労働保険料の年度更新は早めに

平成12年度の労働保険料の精算と13年度の概算申告を行う「年度更新」の手続き期間は、4月1日から5月21日までです。

金融機関等を通じて早めに手続きしてください。

問 千葉労働局労働保険徴収課(043)221)4317

ご利用ください

テレホンガイド 声の便利帳 TEL(85)5000

ファクスガイド ファクス便利帳 TEL(83)6000

おはなし会

Table with 3 columns: 場所, 日, 時. Includes 市民会館, 布佐分館, 湖北台分館.

4月のミニギャラリー

Table with 2 columns: 場所, 作品・作者. Includes 湖北台分館, 布佐分館.

展示期間... 4月11日(水)から5月6日(日)まで

そよかぜ号 4月の日程(荒天中止)

Table with 4 columns: 曜日, 日, 場, 所, 時間. Lists various parks and centers.

4月の市民プラザギャラリー 入場無料

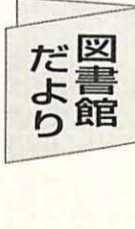
Table with 2 columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Lists exhibitions like ひょうたん展, 15周年記念我孫子視覚障害者協会...



竹林 晃大くん (台田・1歳2カ月)



栗原 杏実ちゃん (湖北台・1歳2カ月)



健康と福祉

ご注意ください

4月から窓口が変わりました

精神保健福祉サービス 福祉総合相談室へ

精神保健福祉に関する相談窓口が、保健センターから福祉総合相談室に変わりました。相談室には、精神保健福祉士の資格を持つ保健婦を配置し、心の病をお持ちの方とその家族への相談・支援や心の健康づくり活動を行います。

問い合わせ 福祉総合相談室
・内線350、381

特定疾病療養費申請は 保健センターへ

特定疾病（原因が不明で治療方法が確立されていない慢性疾患）で療養している方に見舞金が支給されます。該当する方は、申請してください。

なお、申請先がこれまでの生活支援課から、保健センターに変更されましたので、ご注意ください。

ご利用ください心の相談 4月から毎月第1木曜日

入学、入社、転勤、転居等、新しい生活が始まる時、いろいろなことが不安でたまらない。ひとつの事が気になり出すと頭から離れない。何をすればいい、何となくイライラ落ち着かない。休日は疲れているのに、なかなか眠れない。

このような症状はありませんか。最近、特に閉じこもりの相談も増えてきています。

市では毎月1回、専門医による心の健康相談を行っています。病院へ行った方がよいのか悩んでいる方、ご家族のことで悩んでいる方、一度ご相談ください。

相談日時 4月5日(木)午後1時30分から3時30分(4月から毎月第1木曜日に変更します。来月以降の日程は広報1日号「今月の相談等」を参照)

場所 福祉総合相談室
費用 無料(予約制)

予約・問い合わせ 事前に電話または直接、福祉総合相談室へ(86)1122へ

障害者の方に 福祉タクシー券を交付

市では、身体障害者や知的障害者の方に、タクシー料金の一部を補助するため、福祉タクシー券を交付しています。

平成13年度の福祉タクシー券を交付しますので、対象となる方は、福祉総合相談室または生活支援課で申請してください。

なお、前年度の福祉タクシー券は、使用できませんので返却してください。

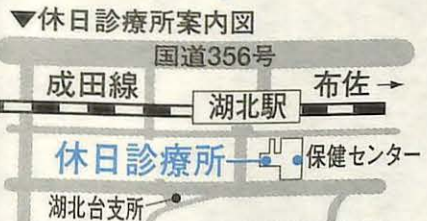
交付の対象となる方 身体障害者手帳1・2級、または療育手帳A・Aを所持している市内在住の方

交付枚数 1カ月当たり4枚(人工透析を受けている方は1カ月当たり8枚)

交付に必要なもの 身体障害者手帳または療育手帳
問い合わせ 生活支援課・内線384

※千葉県タクシー協会では、身体障害者手帳・療育手帳をお持ちの方に、等級に関係なくタクシー料金の1割引を行っています。利用の際は、手帳を提示してください

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科
受付時間…午前9時から11時30分
午後1時から4時30分
※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証と診療費
電話番号 (87)7020 (診療時間内のみ)

4月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
1日	我孫子東邦病院	82-8166
8日	アビコ外科整形外科病院	84-7321
15日,30日	平和台病院	89-1111
22日	我孫子聖仁会病院	88-3111
29日	我孫子つくし野病院	84-2211

夜間に急病のときは
テレホスピタル TEL (87)1141

柏保健所 4月の相談 TEL(67)1255

未熟児等発達相談 *電話予約(地域指導課)	26日	発達の遅れが心配な1歳までのお子さん
療育相談	26日	整形外科的に心配のある18歳未満のお子さん
アルコール悩みごと相談	16日	アルコール問題を抱えた本人、家族
心の健康相談	6日,13日,20日,27日	精神病、精神神経症で悩んでいる方

◎4月の保健センターの各種健診と健康教室については「保健センターのご案内」を参照してください

市の福祉手当

対象者の区分	支給額(月額)
重度心身障害児	12,650円
重度心身障害者	6,500円
重度知的障害者	12,650円
ねたきり身体障害者	12,650円
ねたきりおよび重度痴ほう性高齢者	6,500円

対象者の区分と支給額の一部を変更しました。(右表参照)

手当の受給資格、申請方法など、詳しい内容については、お問い合わせください。

問い合わせ 生活支援課・内線384または福祉総合相談室・内線350 「ねたきりおよび重度痴ほう性高齢者」については介護支援課・内線413

老人保健加入の重度障害者の方へ
医療費助成の申請と
支給方法が変更になりました

老人保健に加入している重度の障害者の方の、医療費助成の申請方法と支給方法を一部変更しました。

変更点は次のとおりです。

レシートでの申請はできなくなりました。原則として受診者の氏名と保険診療の自己負担額が記載された領収書が必要です。

レシートの場合は、別に医療機関の証明が必要となります。

申請書が変わりました。一般、老人とも同じ用紙になりました。支給回数が増えました。これまでの年2回から年4回(1・4・7・10月末)になりました。申請は支給月の前月末までです。

問い合わせ 生活支援課・内線384または福祉総合相談室・内線350

健康メモ ②1 細気管支炎

冬から早春にかけて、2歳未満の乳幼児、特に6カ月未満の赤ちゃんに呼吸困難を起こす病気に「細気管支炎」があります。

ウイルス感染により、気管支が枝分かれして肺に入る前の細気管支という部分が侵される病気です。RSウイルスがその大半を占め、アデノウイルス、パラインフルエンザウイルスなどで起きることもあります。

大人や大きな子どもは感染しても単純な風邪ですむことが多いのですが、赤ちゃんの場合はこのような病気を引き起こすことがあるのです。

症状は、鼻水、咳などの風邪症状から始まります。熱はあまり高くなく、数日後には呼吸が速くなり、ゼーゼー(喘鳴)を伴ったり、鼻をヒクヒクさせ、胸がペコペコする(陥没呼吸)など呼吸困難へ進展します。さらに、酸素不足で皮膚の色が悪くなります(チアノーゼ)。機嫌も悪く、ミルクの飲みも悪くなります。

ウイルスに対する特效薬はなく、治療は対症療法が中心です。大切なのは水分の補給です。脱水になると、痰がねばねばとなり気道を塞いで呼吸困難が強まります。

少量ずつ、頻繁な水分補給を心がけてください。時々胸や背中をたたいて咳をさせ、痰を出させることも大切です。

呼吸困難のひどい時(呼吸数が60分以上、口唇の色が悪い、ミルクをほとんど飲まない、ウトウトしている)は入院が必要です。点滴による水分補給、酸素投与などの治療により数日間快方に向かいます。

しかし、なかには症状が急速に進行して呼吸不全におちいり、人工換気が必要としたり、稀には死亡する場合もあります。

赤ちゃんでは、熱が高くなくても呼吸が苦しそうでもミルクの飲みが悪くなれば、すみやかに医療機関で受診してください。

問い合わせ 我孫子市医師会(88)5525

忘れずに受けさせましょう 狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射を左表の日程で行います。

狂犬病は、発病すると死亡率が100%という恐ろしい病気です。愛犬には毎年、狂犬病予防注射を受けさせましょう。

費用 *新たに犬を飼った場合が済んでいない犬 *生後91日(新規) : 6300円(登録・未済の犬)

注射代 *平成7年度以降登録済みの場合 : 3300円 *鑑札再交付 : 1600円

注射を受けられない犬 *平成7年度以降に他市町村で登録し、本市に転入してから変更手続きが済んでいない犬 *生後91日未満の犬

注意事項 次の場合は、注射ができないことがあります。①犬が1カ月以内に他のワクチンを注射している ②妊娠や健康上に問題がある ③飼い主が犬を押さえて静かにさせられない ※午前中が雨天等で延期の場合は、午後も延期。天候等による実施、延期など、不明な点は保健センターへお問い合わせ。

問い合わせ 保健センター(87)1131

▼狂犬病予防注射日程表

日程	場所	時間
4月9日(月) 延期の場合は16日	白山南公園(白山2丁目)	9:20~9:50
	中央公民館	10:20~11:00
	ときわ台公園(船戸1丁目)	11:30~12:00
4月10日(火) 延期の場合は17日	台田池尻公園(台田3丁目)	13:10~14:00
	柴崎自治会館前	9:20~9:50
	泉3号公園	10:20~11:00
4月11日(水) 延期の場合は18日	青山台1号公園(無量院下)	11:30~12:10
	天王台南児童公園(天王台6丁目)	13:20~14:10
	つくし野5号公園	9:30~10:30
4月12日(木) 延期の場合は19日	久寺家あけぼの公園	11:10~11:40
	旧カクライ家具センター駐車場	13:00~13:50
	子ノ神神社門前	14:10~14:50
4月13日(金) 延期の場合は20日	上新木集会所	9:30~10:10
	新木児童公園(新木団地内)	10:40~11:40
	布佐1丁目第2号公園	13:00~13:50
4月14日(土) 延期の場合は21日	布佐南公園(布佐平和台5丁目)	14:10~15:00
	中峠下集会所	9:30~10:20
	天王台東児童公園	11:00~11:40
4月15日(日)	湖北台7号公園(正泉寺北側)	13:00~13:40
	湖北台中央公園(市民センター寄り)	14:00~14:40
4月16日(月)	保健センター	9:30~11:30