

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

広報 あびこ

若松・我孫子新田周辺を 景観づくりの重点地区に

市民とつくる まちなみ景観

市では、急速に商業開発が進んでいる若松や我孫子新田周辺を「手賀沼景観形成重点地区」と定め、今年8月から地区住民や公募の市民、まちづくりに関心のある団体等で「市民会議」を組織し、同地区の現況調査を開始しました。今後は、この調査結果を活かして景観の改善に取り組みます。



地区内で現況調査する「市民会議」のメンバー

手賀沼景観形成 重点地区とは

重点地区は、市役所下の交差点から我孫子新田までの手賀沼ふれあいライン周辺と、北側のハケの道(斜面林と平地の境の道)をいう。周辺をエリア(下図参照)としています。

この地区は、近年急速にディスプレイ系の店舗が進出して、まちなみの変化が激しいところです。また、一歩中に入ると手賀沼側には若松の住宅街が広がります。ハケの道沿いの寿、緑、白山側は、我孫子の文化遺産の宝庫であり、白樺派の文人たちが住み活動した地区です。そして、現在も貴重な斜面林が残され、湧水が見られる場所もあります。変化の激しいところ、歴史的な観点から大きな意味を持つところが背中合わせの地区と言えます。

市では、この提言を受け、来年度の早い段階で地区の指針をまとめ、市民、事業者、行政が一体となった重点地区の景観づくりに取り組んでいきます。

皆さんのご意見を お寄せください

9月上旬から11月ころまで、市民会議のメンバーが地区内の調査を行っています。

地区内の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

また、広く市民の皆さんから、重点地区のまちなみ景観へのご意見をお待ちしています。

受け付け・問い合わせ ハガキまたはファクス、Eメールで〒270-1192(住所省略可)市役所都市計画課景観推進担当 内線5777(85)4329

Eメール toshikeikaku@city.abiko.chiba.jp

10月15日から 柏市、流山市、沼南町で住民票等がとれます

10月15日(月)から、市民の住民票や印鑑登録証明書、戸籍簿・抄本などが、柏市、流山市、沼南町でもとれるようになります。

※戸籍の証明書など(③から⑤)は、4市町に本籍がある場合のみです。

前8時30分から午後5時。ただし、柏駅行政サービスセンターは午前9時から

申請方法 各窓口で用意された申請書に、必要事項を記入し、提出してください。印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録カードが必要です。

手数料 市の窓口で支払う額と同じです。

申請できる証明書 ①住民票(除票、改製原含む) および住民票記載事項証明書 ②印鑑登録証明書 ③戸籍簿・抄本(除籍、改製原含む) ④

申請・交付場所 *柏市役所市民課(柏5の10の1) *柏駅行政サービスセンター(柏駅東口ファミリカしわビル3階) *流山市役所市民課(平和台1の1の1) *沼南町役場市民課(大島田48の1)

受付時間 月曜日から金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午

58 問い合わせ 市民課・内線3

270-1192(住所省略可)市役所都市計画課景観推進担当 内線5777(85)4329

戸籍の附票(除票、改製原含む) ⑤身分証明書

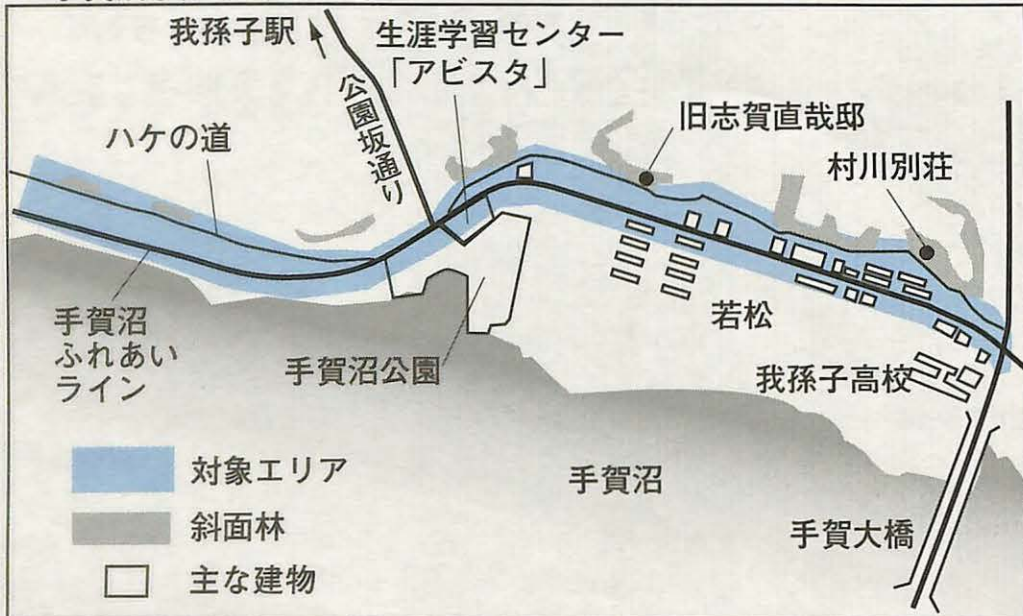
受付時間 月曜日から金曜日(祝休日、年末年始を除く) 午

58 問い合わせ 市民課・内線3

270-1192(住所省略可)市役所都市計画課景観推進担当 内線5777(85)4329

Eメール toshikeikaku@city.abiko.chiba.jp

▼手賀沼景観形成重点地区



市民・事業者・行政の協力で
市長 福嶋浩彦

今回重点地区とした若松・我孫子新田周辺は、商業施設の相次ぐ進出で大きくまちなみが変わっています。これからはさらに商業系の整備が進むと予想されます。

一方、来春には生涯学習センター「アビスタ」がオープンします。保全を進めている貴重な斜面林や、志賀直哉邸跡をはじめ歴史的な遺産も多くあります。

市は、進出した商業施設の建物や看板などに対し、色彩やデザインがまちなみに合ったものになるように要請してきました。事業者もある程度の改善をしていただきましたが、個々への要請では限界があったのも事実です。

地区全体のまちなみ景観の指針を明確にしたうえで、市民、事業者、行政が力を合わせて景観づくりに取り組んでいくことが大切です。そこに住む皆さんとともにまちなみを見直し、我孫子の景観づくりを進めていきたいと思います。

市の都市づくりの指針

都市計画マスタープラン(案)にご意見をお寄せください

市ではこのたび、都市づくりの指針となる都市計画マスタープラン(案)をまとめました。この案に対する意見や感想などを、ぜひお寄せください。

都市計画マスタープランは、都市計画法に基づき「市町村の都市計画に関する基本的な方針」として定めるもので、住民参加のもと、市の特性を考慮した将来像、土地利用や道路交通などの方針、地区別の整備方針を総合計画などの上位計画に即して定めることになっていきます。

都市計画マスタープラン(案)は、市役所行政情報資料室、市民プラザ、各図書館・近隣センターで閲覧できるほか、市のホームページにも掲載しています。アンケート記入用紙と投函箱は、閲覧場所に備えています。また、ホームページからの電子メールやハガキ、ファクスでも

受け付けています。
募集期限 10月31日(消印有効)
送付先 郵送：市役所都市計画課 270-1192 (住所省略可)、ファクス：(85)4329、ホームページ：http://www.city.abiko.chiba.jp
問い合わせ 都市計画課・内線 593

これまでの経過と今後のスケジュール

平成8年11月に「都市計画通信第1号」で、都市計画マスタープランの策定主旨や市の都市基盤などの課題を紹介しました。都市計画通信に同封した市民アンケートには、432人の皆さんから1033件の意見が寄せられました。

平成9年に素案を作成し、平成10年2月に「都市計画通信第2号」で報告するとともに、再度市民アンケートを実施しました。また、まちづくりシンポジウムを開催し、都市づくりについて専門家や市民の皆さんから意見をいただきました。

その後、平成11年6月1日号の広報で、2002年度(平成14年度)から新たにスタートする基本構想と整合を図りながら成案化を進めていくことをお知らせし、このたび案としてまとめました。

今後は、市民の皆さんの意見をお聞きし、議会や都市計画審議会などとの調整を図りながら、2002年度(平成14年度)の公表に向けて作業を進めていきます。

行政相談のご利用を

10月15日から21日は「行政相談週間」

総務省では、国の行政機関や特殊法人に対する苦情や要望などをお聞きし解決するため、相談窓口を開設しています。

千葉行政評価事務所相談

皆さん一人ひとりの声が行政サービスの向上につながりますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談

日時 毎月第4木曜日午前10時から正午(ただし、12月は7日)
場所 市民相談室(市役所本庁2階)
相談方法 行政相談委員による

日時 毎週月曜日から金曜日午前8時30分から午後5時
相談方法 電話(行政相談苦情110番)：☎043(244)1100、ファクス：☎043(244)9829、インターネット (http://www.soumu.go.jp/kansatsu/tizu.htm)
問い合わせ 総務省千葉行政評価事務所 ☎043(244)9821

市長と意見を交換しませんか

市政ふれあい懇談会を6地区で開催

市では、市民の皆さんの意見を直接お聞きし、市政に反映させるため、毎年「市政ふれあい懇談会」を市内6地区で開催しています。

市政に対する要望や、地域で抱える諸問題について、市長と

意見を交換してみませんか。皆さんの率直な意見を、これからのまちづくりに生かしていきます。多くの皆さんの参加を

お待ちしております。
日時・場所 左表参照
問い合わせ 秘書課・内線269



市政ふれあい懇談会

▼市政ふれあい懇談会日程

地区	日時	場所
我孫子南地区	10月13日(土) 13時30分~15時30分	中央公民館 体育ホール
湖北地区	10月13日(土) 16時30分~18時30分	湖北台近隣センター 多目的ホール
新木地区	10月20日(土) 13時30分~15時30分	新木近隣センター 多目的ホール
布佐地区	10月20日(土) 16時30分~18時30分	布佐ステーションホール 会議室
天王台地区	11月10日(土) 13時30分~15時30分	天王台北近隣センター 多目的ホール
我孫子北地区	11月10日(土) 16時30分~18時30分	市民プラザ ホール

“困ります 自転車置き去り知らんぷり”

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン



▲放置自転車はみんなの迷惑 (我孫子駅北口で)

市では、10月1日(月)から11月30日(金)まで「困ります 自転車置き去り知らんぷり」を合言葉に、「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を行います。駅前の道路や歩道に放置された自転車は、高齢者や身体の不自由な方の通行を妨げるばかりか、災害の際には避難や救助の障害にもなりかねません。「チヨットだけだから大丈夫」といった軽い気持ちで、多くの放置

自転車を生む原因です。我孫子駅と天王台駅の周辺には、利用台数に十分対応できる市営の有料自転車駐車場があり、定期利用や一時利用ができますので、ご利用ください。また、市では両駅周辺を放置自転車禁止区域に指定し、放置自転車の撤去に取り組んでいます。4月から8月末日までに46回撤去を実施し、自転車1661台、原付バイク151台を撤去・移送しましたが、放置自転車は依然として後を絶たず、現在も多くの自転車が放置されています。

今後も放置自転車がなくなるよう、撤去を行ってまいりますので、放置自転車をなくし安全で快適な街となるよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。問い合わせ 交通整備課・内線 330

防災行政無線

電話で放送内容を確認できます

防災行政無線が、強風などにより聞き取れなかった場合は、次の電話番号におかけください。放送内容を確認することができます。
☎(85)9999 ☎(85)0690
☎(85)0861 ☎(85)0921
☎(85)0981
問い合わせ 市民活動支援課・内線217

台風15号被害のり災証明書を発行

市では、9月11日に上陸した台風15号による被害に対し、り災証明書を発行しています。
証明書の用途 保険会社への請求、確定申告の雑損控除、勤務先での災害見舞金の請求など
申請に必要なもの ①被害個所が確認できる写真 ②見積書または領収書 ③印鑑
申請場所・問い合わせ 市民活動支援課・内線217

秋の

全国地域安全運動

10月11日から20日まで

警察では、10月11日(木)から20日(土)まで、「秋の全国地域安全運動」を、市や防犯協議会、ボランティアの皆さんとの協力により実施します。

この運動は、犯罪や事故のない安全で住み良い街づくりを実現するために行うものです。皆さんも一人ひとりが災害の予防を心がけましょう。

問い合わせ 我孫子警察署 ☎(82)0110、我孫子市防犯協議会 ☎(84)8190

- ①車上ねらいによる被害の予防 車から離れるときは必ず施錠し、車内に現金や貴重品を置かない
- ②ピッキングによる空き巣被害の予防 ディンプルキーなどのピッキング対応の鍵に付け替えるか、ひとつのドアに2カ所以上の鍵を取り付ける
- ③ひったくりの予防 道路を歩くときはハンドバッグを車道側の手に持たず、自転車の前かごの荷物には、ネットやカバーをかける
- ④乗り物盗難の予防 自転車やオートバイは、カギとワイヤー錠で二重にロックし、自転車には名書きシールを貼り、防犯登録をする
- ⑤子どもの非行の予防 夜遊びや無断外泊などにより、わずかな変化にも注意する

鳥の博物館に 「日本の鳥コーナー」

来年2月10日まで開設



鳥の博物館では、来年2月10日(日)まで、2階企画展示室内に「日本の鳥コーナー」を開設しています。

日本は、南北に長い島国で、幅広い気候の中、さまざまな鳥たちが住んでいます。また、季節によっていろいろな渡り鳥も姿を現し、面積が狭い割には鳥の種類が豊富です。

鳥の博物館は、国内で見ることのできる鳥類の半数にあたる約270点の標本を収集しており、コーナーにはその標本を一堂に展示しています。日本の鳥の魅力ぜひお楽しみください。

開館時間 午前9時30分から午後4時30分
休館日 月曜日、祝日の翌日、年末年始(12月28日～1月4日)
問い合わせ 鳥の博物館 ☎(85)2212

景観づくり市民講座

あびこのまちなみを考えよう

我孫子の景観には、どのような特徴があるのでしょうか。21世紀を担う子どもたちの原風景となる「ふるさと我孫子の景観」について、一緒に考えてみませんか。

日時・場所	内容
10月13日(土) 10:00~12:00 市役所分館	我孫子ってどんなところ ・我孫子の都市計画 ・我孫子の景観の特徴
10月27日(土) 10:00~12:00 消防本部	まちの色について考えよう 吉田慎悟氏(色彩計画家)
11月10日(土) 9:00~12:00 我孫子駅南口広場	まちなみウォッチング ・我孫子地区と船上視察 越岡礼子氏(あびこガイドクラブ)
11月24日(土) 10:00~12:00 市役所分館	市民の目から見た景観とは 富樫道廣氏(我孫子の景観を育てる会)
12月8日(土) 10:00~12:00 市役所分館	まちの緑について考えよう 高野光利氏(樹木医・元景観行政懇話会委員)
12月15日(土) 10:00~12:00 市役所分館	意見交換会

日時・場所・内容 左表参照
対象・定員 市内在住・在勤でなるべく全日程出席できる方、先着30人(参加無料)
申し込み・問い合わせ 電話で
都市計画課・内線577へ

第44回 我孫子市文化祭

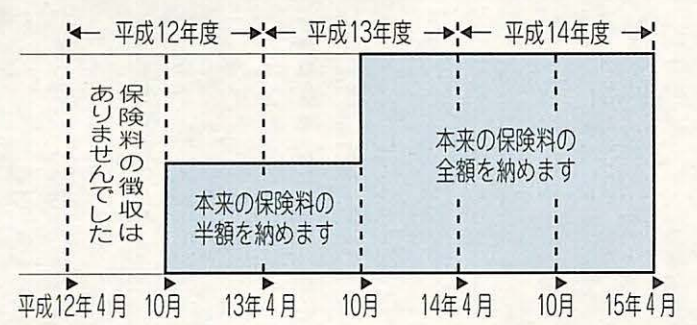
文化祭は、市民の皆さんが主役です。「芸術の秋」に、身近な芸術・文化活動の成果に触れてみませんか。
問い合わせ 教育委員会文化課 ☎(85)1151

行事名	月日	時間	会場	
芸能祭	歌謡発表会	10月21日(日)	10:30~17:00	市民会館
	軽音楽演奏会	10月28日(日)	13:00~16:20	
	民謡・舞踊発表会	11月3日(祝)	10:30~17:00	
	バレエ発表会	11月4日(日)	13:00~17:00	
展示部門	日本舞踊発表会	11月11日(日)		湖北地区公民館
	三曲演奏会			市民会館
総合展示会	皐月秋季展	10月20日・21日(土・日)	9:00~16:00	市民会館
	湖北菊花展 ※1	11月2日~4日(金~日)		湖北地区公民館前
	我孫子菊花展 ※1	11月2日~5日(金~月)		市民会館駐車場
	洋ラン展 ※1	11月3日(祝)		
	総合展示会	11月3日~5日(祝~月)	10:00~16:00	市民プラザ
	書道・華道・写真・書道・華道講座 生・視覚障害者協会婦人部華道展			
	手工芸・手工芸講座生展	11月2日~4日(金~日)		湖北地区公民館
	盆栽展	11月10日・11日(土・日)	9:00~16:00	市民会館
	東洋蘭秋季展			
	各種文化行事	囲碁大会 ※2	10月14日(日)	受付9:00~9:30 大会9:30~17:00
短歌大会	10月20日(土)	12:30~16:00	市民プラザ	
将棋大会 ※3	10月21日(日)	受付9:30 大会10:00~17:00	中央公民館	
謡曲大会	11月3日(祝)	10:00~17:00	湖北地区公民館	
茶会 ※4		10:00~15:00		
俳句大会	11月4日(日)	11:00~16:00	市民会館	
着物着付け発表会		13:30~15:00		
吟詠大会	11月17日(土)	10:00~16:30	湖北地区公民館	

(※1) 当日の出品も可
(※2) トーナメント方式(変則) A~Eクラス出場者募集(当日会場で受付)。参加費2000円(昼食付き)。問い合わせは山口 ☎(88)1418
(※3) A級…段位、B級…級位(当日会場で受付)。参加費1500円(昼食付き)。問い合わせは金子 ☎(82)3394
(※4) 2席で400円

65歳以上の方の介護保険料 10月分から本来の保険料額に

65歳以上の方の介護保険料は、国の特別措置により、介護保険がスタートした平成12年4月から今年9月まで軽減されていましたが、10月からは本来の保険料額を納めていただくこととなります。(下図参照)



ごみ Q & A

Q これまで家庭ごみだったジュタンが粗大ごみになったのはなぜですか?
 A ジュタンは、50cm四方に切断すれば従来どおり家庭ごみとして回収します。切らずに出す場合は、粗大ごみとなります。

Q ヨーグルトなどの紙製容器はごみになりますか?
 A 家庭ごみです。コーティングやろうびきされたものは、資源にはなりません。

Q 発泡トレーの分別をなぜやめたのですか?
 A 容器包装リサイクル法では、トレーも容器包装プラスチックとして扱われるためです。また発泡スチロールにはポリスチレンでないものがあり、分別がわかりにくいとの声も寄せられていたためです。近くに店頭回収している小売店がある場合は、その活用もお願いします。

Q 当番として引き継いだビンの回収袋などが必要以上になり、運搬するのが大変なのですが?
 A 汚れのひどいものや破損したものは、家庭ごみとして処分してください。使用できるものが余分にある場合は、回収しますのでご連絡ください。

※ごみについての質問などは、クリーンセンター ☎(87)0015へお寄せください

祭礼による 交通規制

中里諏訪神社と布佐下稻荷神社の祭礼が左図のとおり行われ、当日は神輿や山車の運行時間にあわせて交通規制が行われます。車での通行は現場の指示に従い、安全運行にご協力ください。
問い合わせ 交通整備課・内線330

中里諏訪神社

日時 10月7日(日)
9:00~14:00
(雨天の場合は8日)

交通規制
 家具店、肉屋、公会堂、湖北小学校、湖北高校、諏訪神社、幼稚園、湖北駅、四季の道、成田線

布佐下稻荷神社

日時 10月14日(日)
13:00~16:00
(雨天実施)

交通規制
 やすらぎの道、成田線、布佐駅、布佐市民の森、図書館、布佐神社、稲荷神社、開発済世の碑、浅間神社

フリーバザールあびこ2001による 交通規制

日時 10月7日(日)
9:00~16:00
(雨天の場合は8日)

交通規制
 あびこショッピングプラザ、ふれあい広場、イベント会場、北口ロータリー、我孫子駅、柏、天王台

フリーバザールあびこ2001の開催に伴い、左図のとおり交通規制が行われます。
 ※フリーバザール利用者の駐車場はありません。
 問い合わせ フリーバザール実行委員会(我孫子市商工会内) ☎(82)3131

循環型社会をめざして

消費生活展

10月13日(土)・14日(日) 午前10時30分から 市民プラザ

今年の消費生活展は、「循環型社会をめざして」をメインテーマとして開催します。

「環境のことを考えて暮らしていますか」と題し、循環型社会実現のための取り組みのパネル展示、イースの張り替えや牛乳パックとストローで竹トンボを作る実演などを行います。

お友達やご家族と一緒に、ぜひご来場ください。



▶ 昨年の消費生活展の様子

日時 10月13日(土)・14日(日) 午前10時30分から午後4時30分
場所 市民プラザ
内容 *展示 ◎すっきりさっぱり暮らしましょう ◎広がるといいな循環型農業 ◎誰でもできる生ごみリサイクル ◎今私たちにできること ◎地球の資源大切にします ◎こんなちがうリサイクルとリユース ◎捨てる前に修理(リペア)しませんか? ◎容器包装「その他プラスチック類」の回収が始まりました ◎勇気だし、はっきり言おう「いりません」
*その他 ◎脱臭剤・紙ひものプレゼント ◎スタンプラリーに答えて石けん製品を多数差し上げます ◎あびこエコ・ロールのプレゼント
入場料 無料
問い合わせ 商工観光課消費指導係・内線329

市民体カづくり大会

チャレンジスポーツフェスタ

10月8日(体育の日) 午前10時から・市民体育館野球場

スポーツするには絶好の季節。皆さんの体力づくり・健康づくりの機会として「チャレンジスポーツフェスタ」を開催します。色々なスポーツにチャレンジし

て、楽しく体を動かす企画が盛りだくさん。
参加費も用意しました。
また、ご自分の体力年齢を測定するコーナーもあります。
ご家族や友達同士で、さわやかな汗を流してみませんか。
なお、当日は大会終了後、市民体育館を無料開放します。

日時 10月8日(祝)午前10時から午後2時30分受け付け、午後3時まで(参加無料)
場所 市民体育館野球場(雨天の場合は種目を変更して体育館内で実施します)
チャレンジスポーツコーナー

※ストラックアウト(野球)
※キックターゲット(サッカー)
※フリースロー(バスケット)
※フライングディスク
※ターゲットボードゴルフなど
体力テストコーナー 反復横飛び、握力測定、体前屈など
健康相談コーナー 保健婦による健康について心配事等の相談
体験コーナー
*卓球 *テニス *ベタンクほか
※体育館を使用する場合は、各自上履きをご用意ください
問い合わせ 教育委員会体育課
☎(87)7555

IT講習会

第3期生を募集



市では、国のIT推進事業による「IT講習会」を開催していますが、大変好評なことから来年3月までの定員7000人を約1万人に増やすことになりました。今回は、第3期講習会の受講者募集についてお知らせします。

第3期講習会は、市民プラザなど8カ所の会場で、約2100人を対象に開催します。受講時間は一人12時間で、会場によって6日間・4日間・2日間のコースを設定しています。
受講料は無料で、我孫子市ではテキスト代も無料です。
お友達などと一緒に受講することもできますので、パソコンに触れたことがない方も、この機会にぜひご参加ください。

日時・場所 日程表を参照
内容 パソコンの基本操作、文字入力、ホームページの利用、電子メールの送受信
対象 県内在住の20歳以上の方
定員(1講座) 市民プラザ：18人、布佐市民センター：13人、ジョンホール：36人、我孫子中学校：40人、ジャパンOAビル：10人、その他：20人(応募者多数の場合は抽選申し込み 往復ハガキで、下の記入事項、希望する講座番号

申し込み際のお願いと注意
①第1期・第2期の募集では、一部の講座に応募が集中し、全体の応募者数が多い中で、定員に満たない講座も発生しました。日程・会場に関係なく受講してもよい場合は、第5希望の「こだわらない」も選択していただきますよう、お願いいたします
②応募は一人1通のみとします
③市民プラザでは、託児室を用意している講座がありますので、希望する場合は、お子さんの人数と年齢をハガキの余白に記入してください。(対象は、1歳から就学前までです)
④我孫子中学校、布佐市民センター、ジョンホール、(株)中央コンピュータサービス、ジャパンOAビル、ビジネススクールでは、受講者用駐車場がありますので、徒歩、自転車でおいでになるか、公共交通機関をご利用ください
⑤当落選の通知は、10月19日ころに発送いたします
問い合わせ IT講習会事務局 ☎(84)7175

第4希望まで記入できません。日時や会場にこだわらない場合は第5希望に「こだわらない」と記入し、返信面のおて先を明記し、2人以上で申し込み場合は代表者が受講者数(5名以内)を赤色で記入の上、10月10日(必着)までに〒270-1119 我孫子1858市役所企画調整担当「IT講習会」へ
◎第4期の募集は、11月16日号の広報でお知らせする予定です。定員は約2400人の予定です。

往復ハガキ記入事項

郵便往復ハガキ

50 返信

ご自分の住所

お名前

住所 〒
氏名(ふりがな)
年齢、性別、職業
電話番号
講座番号
第1希望
第2希望
第3希望
第4希望
第5希望(どの講座でもよい場合)
※グループの場合は合計の受講者数(赤色で)

目 程 表

市民プラザ(我孫子ショッピングプラザ内3階) ※ の講座は託児室を用意しています。

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日					
			1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
A1	平	13:00~15:00	11/2	11/5	11/6	11/7	11/9	11/12
A2	平	15:30~17:30	11/2	11/5	11/6	11/7	11/9	11/12
A3	平	18:30~20:30	11/2	11/5	11/6	11/7	11/9	11/12
A4	土日	10:15~12:15	11/3	11/4	11/11	11/17	11/18	11/25
A5	土日	13:00~15:00	11/3	11/4	11/11	11/17	11/18	11/25
A6	土日	15:30~17:30	11/3	11/4	11/11	11/17	11/18	11/25
A7	平	10:15~12:15	11/13	11/14	11/16	11/19	11/20	11/21
A8	平	13:00~15:00	11/13	11/14	11/16	11/19	11/20	11/21
A9	平	15:30~17:30	11/13	11/14	11/16	11/19	11/20	11/21
A10	平休	13:00~15:00	11/23	11/24	11/26	11/27	11/28	11/30
A11	平休	15:30~17:30	11/23	11/24	11/26	11/27	11/28	11/30
A12	平休	18:30~20:30	11/23	11/24	11/26	11/27	11/28	11/30
A13	土日	10:15~12:15	12/1	12/2	12/8	12/9	12/15	12/16
A14	土日	13:00~15:00	12/1	12/2	12/8	12/9	12/15	12/16
A15	土日	15:30~17:30	12/1	12/2	12/8	12/9	12/15	12/16
A16	平	13:00~15:00	12/3	12/4	12/5	12/7	12/12	12/14
A17	平	15:30~17:30	12/3	12/4	12/5	12/7	12/12	12/14
A18	平	18:30~20:30	12/3	12/4	12/5	12/7	12/12	12/14
A19	平	10:15~12:15	12/6	12/10	12/11	12/17	12/18	12/19
A20	平	13:00~15:00	12/6	12/10	12/11	12/17	12/18	12/19
A21	平	15:30~17:30	12/6	12/10	12/11	12/17	12/18	12/19
A22	平休	13:00~15:00	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
A23	平休	15:30~17:30	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
A24	平休	18:30~20:30	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26

市民体育館

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
B1	平(木金)	9:00~12:00	11/ 1	11/ 2	11/ 8	11/ 9
B2	平(木金)	13:00~16:00	11/ 1	11/ 2	11/ 8	11/ 9
B3	平(月火)	9:00~12:00	11/ 5	11/ 6	11/12	11/13
B4	平(月火)	13:00~16:00	11/ 5	11/ 6	11/12	11/13
B5	平休	9:00~12:00	11/15	11/16	11/22	11/23
B6	平休	13:00~16:00	11/15	11/16	11/22	11/23
B7	平(火水)	9:00~12:00	11/20	11/21	11/27	11/28
B8	平(火水)	13:00~16:00	11/20	11/21	11/27	11/28
B9	平(木金)	9:00~12:00	11/29	11/30	12/ 6	12/ 7
B10	平(木金)	13:00~16:00	11/29	11/30	12/ 6	12/ 7
B11	平(火水)	9:00~12:00	12/ 4	12/ 5	12/11	12/12
B12	平(火水)	13:00~16:00	12/ 4	12/ 5	12/11	12/12
B13	平(木金)	9:00~12:00	12/13	12/14	12/20	12/21
B14	平(木金)	13:00~16:00	12/13	12/14	12/20	12/21
B15	平(火水)	9:00~12:00	12/18	12/19	12/25	12/26
B16	平(火水)	13:00~16:00	12/18	12/19	12/25	12/26

布佐市民センターステーションホール

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
E1	平	9:30~12:30	11/ 5	11/ 6	11/ 8	11/ 9
E2	平	13:30~16:30	11/ 5	11/ 6	11/ 8	11/ 9
E3	平	17:30~20:30	11/ 5	11/ 6	11/ 8	11/ 9
E4	土日	9:30~16:30	11/10	11/11	—	—
E5	平	9:30~12:30	12/ 3	12/ 4	12/ 6	12/ 7
E6	平	13:30~16:30	12/ 3	12/ 4	12/ 6	12/ 7
E7	平	17:30~20:30	12/ 3	12/ 4	12/ 6	12/ 7
E8	土日	9:30~16:30	12/ 8	12/ 9	—	—

(株)中央コンピュータサービス(あびこショッピングプラザ東側)

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
G1	平日(月)	9:00~16:00	11/ 5	11/12	—	—
G2	平	9:00~12:00	11/ 6	11/ 7	11/ 8	11/ 9
G3	平	13:00~16:00	11/ 6	11/ 7	11/ 8	11/ 9
G4	平	9:00~12:00	11/13	11/14	11/15	11/16
G5	平	13:00~16:00	11/13	11/14	11/15	11/16
G6	土	9:00~16:00	11/17	12/ 1	—	—
G7	平	9:00~12:00	11/19	11/20	11/21	11/22
G8	平	13:00~16:00	11/19	11/20	11/21	11/22
G9	平	9:00~12:00	11/27	11/28	11/29	11/30
G10	平	13:00~16:00	11/27	11/28	11/29	11/30
G11	平日(月)	9:00~16:00	12/ 3	12/10	—	—
G12	平	9:00~12:00	12/ 4	12/ 5	12/ 6	12/ 7
G13	平	13:00~16:00	12/ 4	12/ 5	12/ 6	12/ 7
G14	土	9:00~16:00	12/ 8	12/15	—	—
G15	平	9:00~12:00	12/11	12/12	12/13	12/14
G16	平	13:00~16:00	12/11	12/12	12/13	12/14
G17	平	9:00~12:00	12/18	12/19	12/20	12/21
G18	平	13:00~16:00	12/18	12/19	12/20	12/21

我孫子中学校

※11/17、12/1は13:30~16:30、11/24、12/8は9:30~12:30

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
C1	土	上記※を参照	11/17	11/24	12/ 1	12/ 8
C2	日	9:30~12:30	11/18	11/25	12/ 2	12/ 9
C3	日	13:30~16:30	11/18	11/25	12/ 2	12/ 9

市役所分館

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
D1	平	9:00~12:00	12/ 3	12/ 4	12/ 6	12/ 7
D2	平	13:00~16:00	12/ 3	12/ 4	12/ 6	12/ 7
D3	平	9:00~12:00	12/10	12/11	12/13	12/14
D4	平	13:00~16:00	12/10	12/11	12/13	12/14

日本電気(株)我孫子事業場

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
F1	平	9:30~12:30	10/30	10/31	11/ 1	11/ 2
F2	平	13:30~16:30	10/30	10/31	11/ 1	11/ 2
F3	平	9:30~12:30	11/ 6	11/ 7	11/ 8	11/ 9
F4	平	13:30~16:30	11/ 6	11/ 7	11/ 8	11/ 9
F5	平	9:30~12:30	11/13	11/14	11/15	11/16
F6	平	13:30~16:30	11/13	11/14	11/15	11/16
F7	平	9:30~12:30	11/19	11/20	11/21	11/22
F8	平	13:30~16:30	11/19	11/20	11/21	11/22
F9	平	9:30~12:30	11/27	11/28	11/29	11/30
F10	平	13:30~16:30	11/27	11/28	11/29	11/30
F11	平	9:30~12:30	12/ 4	12/ 5	12/ 6	12/ 7
F12	平	13:30~16:30	12/ 4	12/ 5	12/ 6	12/ 7
F13	平	9:30~12:30	12/11	12/12	12/13	12/14
F14	平	13:30~16:30	12/11	12/12	12/13	12/14
F15	平	9:30~12:30	12/18	12/19	12/20	12/21
F16	平	13:30~16:30	12/18	12/19	12/20	12/21

ジャパンOAビジネススクール(我孫子駅北口ロータリー近く)

講座番号	平日・休日の別	開講時間	開講日			
			1日目	2日目	3日目	4日目
H1	土日	9:00~16:00	11/ 3	11/ 4	—	—
H2	土日	9:00~16:00	11/10	11/11	—	—
H3	土日	9:00~16:00	11/17	11/18	—	—
H4	土日	9:00~16:00	11/24	11/25	—	—
H5	平	9:00~12:00	12/ 3	12/ 5	12/ 6	12/ 7
H6	平	13:00~16:00	12/ 3	12/ 5	12/ 6	12/ 7
H7	土日	9:00~16:00	12/ 8	12/ 9	—	—
H8	平	9:00~12:00	12/10	12/12	12/13	12/14
H9	平	13:00~16:00	12/10	12/12	12/13	12/14
H10	土日	9:00~16:00	12/15	12/16	—	—
H11	平	9:00~12:00	12/17	12/19	12/20	12/21
H12	平	13:00~16:00	12/17	12/19	12/20	12/21
H13	土日	9:00~16:00	12/22	12/23	—	—

各会場への案内図は、受講決定者への通知でお知らせします。



情報ひろば

タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。市役所：我孫子市我孫子1-858 ☎(85)1111

でかけてみませんか

根戸地区まちづくり協議会
「根戸地区文化祭」

日・内 *書道・華道展示：10月5日(金)7日(日)9時~20時(5日は13時から、7日は12時まで) *健康相談：5日13時~16時 *バザー：7日10時~13時 *将棋・フラダンスほか：7日13時~17時 *謡曲・社交ダンスほか：8日(祝)9時~20時(入場無料)

所・内 根戸近隣センター ☎(83)5363

第12回懐メロの集い

昭和40年代までの歌に、踊りやクイズを交えて楽しめます。

日 10月6日(土)11時~17時

所 湖北地区公民館(入場無料)

問 阿部 ☎888046

若松くわくフェスティバル
日・所 10月20日(土)10時~16時、中央公民館(入場無料)

内 展示(絵画、写真、生け花、陶芸、リサイクル作品、七宝焼、書、手芸他)、ミニコンサート
問 梅津 ☎(83)2014
県生涯学習センター江川台校舎
「作品展」
日 10月20日(土)10時~15時、21日(日)10時~13時(入場無料)

川村学園女子大学 鶴雅祭

日 10月20日(土)・21日(日)10時~16時(入場無料)

所 川村学園女子大学(当日は天王台駅北口から無料バス運行)

中央学院大学 あびこ祭
日 10月27日(土)・28日(日)10時~16時(入場無料)

一彩会絵画展
日 10月14日(日)・21日(日)10時~17時(ただし14日は12時から、21日は16時まで)

参加してみませんか
子どもクッキング
学校週5日制関連行事
日・所 10月13日(土)9時50分~12時、中央公民館

子どもクッキング
学校週5日制関連行事
日・所 10月13日(土)9時50分~12時、中央公民館

6教育委員会体育課 ☎(87)7555
手賀沼ふれあいフェスタ
船上見学会・手賀沼ピクト見学会
日 10月27日(土) (荒天中止)

市内の小学生、30人(応募者多数の場合は抽選)
対 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、手ふきタオル、上履き、ゴミ袋

CAP暴力防止プログラム
暴力からお子さんを守るために、まず保護者の方が学びませんか。暴力を受けそうになったとき、イヤと言う・逃げる・相談する方法を、寸劇で学びます。

ファミリーペタンク教室
日 10月13日(土)9時30分集合(雨天中止)

我孫子市ペタンク大会
日 10月20日(土)9時集合(雨天中止)

硬式テニス市民大会
(ダブルス)
日 男子B・女子B：10月21日(日)、男子A・女子A・男子45歳以上・男子60歳以上：11月4日(日) (いずれも8時30分集合)

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

雨天の場合は28日に延期
種 男性の部(男女混合可)、女性の部
対 市内在住・在勤・在学の方
費 1チーム5000円

船上見学会・手賀沼ピクト見学会
日 10月27日(土) (荒天中止)

CAP暴力防止プログラム
暴力からお子さんを守るために、まず保護者の方が学びませんか。暴力を受けそうになったとき、イヤと言う・逃げる・相談する方法を、寸劇で学びます。

ファミリーペタンク教室
日 10月13日(土)9時30分集合(雨天中止)

我孫子市ペタンク大会
日 10月20日(土)9時集合(雨天中止)

硬式テニス市民大会
(ダブルス)
日 男子B・女子B：10月21日(日)、男子A・女子A・男子45歳以上・男子60歳以上：11月4日(日) (いずれも8時30分集合)

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

日本3B体操協会
千葉支部大会2001
日・所 10月21日(日)10時~13時、千葉県総合運動場体育館(千葉市)

市内在住・在勤・在学の方
資格 市内在住・在勤・在学・在クラブの方

第66回 史跡・文学散歩
日 10月21日(日)9時10分新木駅北口集合(小雨実施)

硬式テニス市民大会
(ダブルス)
日 男子B・女子B：10月21日(日)、男子A・女子A・男子45歳以上・男子60歳以上：11月4日(日) (いずれも8時30分集合)

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

母子であそぼ
母子でわらべ歌で遊んだり、お話を聞いたり楽しい時間を過ごしませんか。

今月の相談等

内容	日時	場所	問い合わせ
法律相談(予約制)	4(木)・9(火)・11(木)・16(火)・18(木)・23(火)・30(火)・11/1(木)9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課
※予約は、10月1日(月)8:30から電話で秘書課へ。			
税務相談(予約制)	19(金)10:00~15:00	本庁1階面談室	収税課
※予約は、10月15日(月)8:30から電話で収税課へ。			
人権相談	25(木)10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	25(木)10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	12(金)10:00~15:00	市民相談室	建築指導課
住宅相談	12(金)10:00~15:00	市民ホール	建築指導課
交通事故相談	9(火)10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談(予約制)	4(木)13:30~15:30	福祉総合相談室	
心の健康クラブ	15(月)14:00~16:00		福祉総合相談室
酒害相談	5(金)13:30~15:00	保健センター	
アルコール家族教室	12(金)13:30~15:00		
健康相談	5(金)10:00~11:15 12(金)10:00~11:15	つつじ荘 西部福祉センター	つつじ荘 西部福祉センター
健康・生きがいづくり相談(予約制)	9・23(火)10:30~16:00	ふれあい福祉センター(社会福祉協議会向かい)	
心配ごと相談	1・15・29(月)9:00~15:00 22(月)9:00~15:00	ふれあい福祉センター 布佐市民センター本館	社会福祉協議会
結婚相談	7・21(日)10:00~14:00	社会福祉協議会	

10月のふれあい工房

教室名	開催日時	募集人数	参加費	持参するもの
リフォーム・リペアー講習会(イスの張り替え指導)	7日(日)、28日(日)10:00~12:30	各日5人	300円	張り替え用の布、リフォームするイス(1人2脚まで)
糸のご教室(スライド式本立て作り)	7日(日)10:00~12:30	5人	300円	なし
おしゃれ教室(傘の布で買い物袋作り)	9日(火)10:00~15:00	5人	300円	傘からはずして洗ってほじいた傘の布、裁縫道具、昼食
布あそび教室(小さなお人形作り)	12日(金)10:00~15:00	7人	300円	裁縫道具、昼食
トールペイント教室(作品に色・柄・模様を付ける)	14日(日)、27日(土)10:00~12:00	各日10人	500円	トールペイント用丸筆・平筆各2本、色付けするもの
小袋作り教室(ネクタイを飾りにした袋作り)	17日(水)10:00~15:00	7人	300円	50cm四方の布2枚(1枚は裏地)、ほじいたネクタイ1本、裁縫道具、昼食
木工教室(ゴミ分別ボックス作り)	17日(水)10:00~12:30	7人	300円	なし
牛乳パックでハガキ作り教室	20日(土)10:00~12:00	5人	300円	バスタオルまたはタオル2枚くらい
布ぞうり作り教室	24日(水)13:00~15:00	10人	300円	やわらかい木綿の古布がシーツ
裂き織り体験教室	30日(火)9:30~12:00 13:00~15:30	各回5人	500円	やわらかい木綿の古布100×100cm(幅1cmくらいにつなげて裂く)、ハサミ

申し込み…電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会 ☎(86)5500へ(いずれも定員になり次第、締め切り。キャンセルは必ず連絡を。キャンセル待ちの方は前日に電話でご確認を)

◎家具のリフォーム・リペアー相談 毎週日曜日13時から16時
◎木工リサイクルアドバイザー 毎日10時から17時(毎週月曜日の休館日を除く)
◎おもちゃの病院 毎週日曜日13時から17時
◎おしゃれリフォームアドバイザー 毎週水・木曜日10時から15時(5週目を除く)

※不要になった大工道具(ノコギリ・かなづち・カンナ・電動工具等)の寄付をお待ちしています
※駐車スペースが少ないため、車での来場はご遠慮ください。

日：日時、所：場所、内：内容、種：種目、出：出席者、出演者など、対：対象・定員、持：持参、費用：費、申：申し込み、問：問い合わせ、主：主催・共催



ふじまき ひかる
藤巻 光ちゃん
(若松・1歳4カ月)

すこやかちゃん

練習日・所 月2回土曜日13時～17時、湖北台近隣センター
対 50～60歳くらいのボーカルができる、ギター・ウクレレ・パーカッション等でバンド経験のある方(楽器は各自持参)

ハイアンバンドメンバー

募集住宅 東我孫子A(3DK) : 1戸、東我孫子B(3DK) : 1戸、北原(2DK) : 2戸
申込期限 10月9日(火)

市営住宅入居者
調査にご協力をお願いします。

ぼしゅう

無添加ソーセイジとハムの作り方講習会
日・所 10月4日(木)9時30分～12時、布佐南隣センター
講師 森智子さん(我孫子市消費者の会)
対 先着20人
費 5000円
持 エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具
申 電話で同センター☎893740

費 月額2000円
申 電話で10月31日までに☎880005



ちば なつみ
千葉 奈津美ちゃん
(下ヶ戸・1歳2カ月)

すこやかちゃん

この調査は、生活時間の過ごし方や社会生活におけるいろいろな活動の実態を調査し、国民生活の向上をはかる上で必要となる諸施策を立案するための基礎資料とするものです。

社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

調査員が、各事業所に調査票の回収に伺いますので、お早めのご記入をお願いします。

おしらせ

「事業所・企業統計調査」調査票の記入はお早めに事業所の皆さん、10月1日現在で全国一斉に事業所・企業統計調査が行われています。

千葉県最低賃金の改正
10月1日から、県内のすべての使用者および労働者(パート、アルバイトを含む)に適用される千葉県最低賃金が次のとおり改正されました。

ご利用ください
テレホンガイド 声の便利帳 TEL(85)5000
ファクスガイド ファクス便利帳 TEL(83)6000

法の日週間 無料法律相談
10月9日(火)10時～11時30分、13時～14時30分
内 不動産・交通事故等の民事上の紛争、家庭内の争いや悩みごと、その他各種の法律相談
申 当日会場(希望者が多数の時は応じきれない場合があります)

労働保険の加入手続きはお済みですか?
働く人を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務づけられています。

「存じますか」検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが検察官がその事件を起訴して(裁判にかけて)くれない。このような不満をお持ちの方のために「検察審査会」があります。

全国一斉司法書士無料登記相談
日本司法書士連合会では、「全国一斉司法書士無料登記相談」を行います。

公証週間特別相談

公証役場では、皆さんの財産を守るために、法務大臣が任命した公証人が、契約書や遺言書などを公文書である公正証書として作成します。

平成13年度後期 危険物取扱者試験・講習会
試験 11月25日(日)
所 日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市)
費 甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円
*講習会
日・所 10月19日(金)、松戸市民会館
申 願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記し、10月1日から5日までに、消防本部予防課☎(81)7702へ持参
申込用紙配布期間 10月15日～11月6日

この制度は、一般の国民から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の適否を審査するものです。
問 松戸検察審査会事務局(千葉県地方裁判所松戸支部内) ☎047(368)5141

この制度は、一般の国民から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の適否を審査するものです。

日本司法書士連合会では、「全国一斉司法書士無料登記相談」を行います。

おはなし会

市民図書館 湖北台分館
◎布佐分館
◎移動図書館
TEL(87)0909

おはなし会
場所 日時
市民会館 4日、25日(木) 16:00～16:30
布佐分館 11日、25日(木) 16:00～16:30
湖北台分館 12日(金) 16:00～16:20
*対象...4歳から9歳までの方

10月のミニギャラリー

10月のミニギャラリー
場所 作品・作者
湖北台分館 油絵(5点) 静物...桑山孝子、電話ボックスのある風景...坂田良子、花...鈴木裕子、秋の手賀沼...牧島和美、山家の秋...高橋東二
布佐分館 パステル画(5点) 「下地」...飯田茂吉
展示期間...10月10日(水)から11月11日(日)まで

10月5日(金)13時～16時
(費用無料)
所・問 千葉県地方検察局柏支局(柏市柏6の10の25) ☎(67)3309
*申し込みは不要です。電話での相談はできません
◎柏公証役場
所在地 柏市柏3の7の17の203(柏駅東口徒歩約6分)
公証人 伊藤孝三
連絡先 ☎(66)6262

我孫子市民号
お座敷列車「ゆとり」で行く 六日町温泉の旅
日程 11月16日(金)～17日(土) <1泊2日>
行き先 六日町温泉(新潟県南魚沼郡)
費用 3万5000円
定員 160人(最小催行人数130人)
=申し込み・問い合わせ=
電話で 我孫子駅☎(82)0343
天王台駅☎(82)6336

そよかぜ号 10月の日程(荒天中止)
曜日 日 場所 時間
水 3.17 中峠亀田谷公園 13:20～13:50
浅野谷3号公園 14:10～14:40
柴崎台4号公園 15:00～16:00
木 4.18 新木北公園 13:20～13:50
身体障害者福祉センター 14:00～14:30
湖北地区公民館 14:50～15:30
金 5.19 久寺家あけぼの公園 14:00～14:45
つくし野4号公園東側入口 15:00～16:00
水 10.24 ケンタッキーフライドチキン駐車場 14:00～15:00
台田池尻公園 15:20～16:00
木 11.25 天王台東児童公園 14:00～14:50
白山中学校裏門入口 15:20～16:00
金 12.26 根戸近隣センター 14:00～14:40
つくし野4号公園東側入口 15:00～16:00

10月の市民プラザギャラリー 入場無料
催し名・問い合わせ 日時
油絵 伊藤一郎 個展 5日(金)～10日(水)10:00～17:00
伊藤 TEL(84)3166 5日は14時から
第26回 我孫子市消費生活展 13日(土)～14日(日)10:30～16:30
市商工観光課 TEL(85)1111
第5回 二写会写真展 19日(金)～23日(火)10:00～17:00
服部 TEL(88)6972 19日は13時から 23日は16時まで
第10回 あびこ国際交流まつり 28日(日)10:30～17:00
国際交流協会 TEL(83)1231

10月の市民プラザギャラリー 入場無料
催し名・問い合わせ 日時
油絵 伊藤一郎 個展 5日(金)～10日(水)10:00～17:00
伊藤 TEL(84)3166 5日は14時から
第26回 我孫子市消費生活展 13日(土)～14日(日)10:30～16:30
市商工観光課 TEL(85)1111
第5回 二写会写真展 19日(金)～23日(火)10:00～17:00
服部 TEL(88)6972 19日は13時から 23日は16時まで
第10回 あびこ国際交流まつり 28日(日)10:30～17:00
国際交流協会 TEL(83)1231

そよかぜ号 10月の日程(荒天中止)
曜日 日 場所 時間
水 3.17 中峠亀田谷公園 13:20～13:50
浅野谷3号公園 14:10～14:40
柴崎台4号公園 15:00～16:00
木 4.18 新木北公園 13:20～13:50
身体障害者福祉センター 14:00～14:30
湖北地区公民館 14:50～15:30
金 5.19 久寺家あけぼの公園 14:00～14:45
つくし野4号公園東側入口 15:00～16:00
水 10.24 ケンタッキーフライドチキン駐車場 14:00～15:00
台田池尻公園 15:20～16:00
木 11.25 天王台東児童公園 14:00～14:50
白山中学校裏門入口 15:20～16:00
金 12.26 根戸近隣センター 14:00～14:40
つくし野4号公園東側入口 15:00～16:00

おはなし会
場所 日時
市民会館 4日、25日(木) 16:00～16:30
布佐分館 11日、25日(木) 16:00～16:30
湖北台分館 12日(金) 16:00～16:20
*対象...4歳から9歳までの方

10月のミニギャラリー
場所 作品・作者
湖北台分館 油絵(5点) 静物...桑山孝子、電話ボックスのある風景...坂田良子、花...鈴木裕子、秋の手賀沼...牧島和美、山家の秋...高橋東二
布佐分館 パステル画(5点) 「下地」...飯田茂吉
展示期間...10月10日(水)から11月11日(日)まで

健康と福祉

糖尿病予防教室

近年、糖尿病が増えています。過食や運動不足、肥満等の生活習慣が大きく関係し、放置するとさまざまな合併症を引き起こします。一緒に勉強しませんか。

よい歯いい顔 ニニコキャラバン

申し込み・問い合わせ 電話で保健センター(87)1131へ

市民歯科健診と相談

日時 10月14日(日)午前10時30分から午後2時30分(費用無料)

申し込み・問い合わせ 電話で保健センター(87)1131へ

犬の飼育方・しつけ方教室(基礎講座)

日時・場所 11月10日(土)午前10時から午後0時30分、柏市いさぎきプラザ(柏市役所隣り)

定員 50人、うち同伴犬の実技訓練は20人(応募多数時は抽選)

幼稚園児を募集

市内の学校法人立幼稚園(下表参照)では、来年4月に入園を希望する園児を募集します。

Table with 3 columns: 幼稚園名, 所在地, 電話. Lists various kindergartens like 白山2-7-5, 緑2-3-1, etc.

日曜祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科 受付時間 午前9時から11時30分 午後1時から4時30分

Table for emergency hospital referrals in October, listing dates and hospital names like 平和台病院, 我孫子東邦病院.

夜間に急病のときは TEL (87)1141

あらき園祭

10月14日(日) 12時~15時30分

日時 10月14日(日)正午から午後3時30分(雨天実施)

場所 あらき園(入場無料) 内容 カラオケ喫茶、押し花体験、ピースアクセサリー作り、ゲーム、唐辛子での作品作り、ピンゴ大会、車イス体験、湖北中吹奏楽部演奏、小規模福祉作業所の出店ほか

健康メモ 217

高血圧

一般に140(収縮期:上) / 90(拡張期:下) mmHG以上を高血圧といわれます。

高血圧は生活習慣病のひとつであり、薬物治療の前に食事等の生活習慣の修正を行うことが、高血圧のはじめの治療です。

投与開始早期の異常を発見するために、通院と定期的な検査が必要で、長期的にみても年2回以上の血液検査を行います。

薬物治療においては、その効果だけでなく、副作用に注意します。消化器・循環器・神経系などの症状として、

高血圧は自覚症状に乏しいために、長期治療において脱落する人も多く、とくに自己判断で内服を中止、減量したりすることも稀ではありません。しかし、降圧薬治療は決して一生継続するものではなく、減量さらに中止も可能であり、そのためには長期間にわたる血圧の定期的な管理観察が必要です。

千葉県眼科医会 目の愛護デー無料電話相談

千葉県眼科医会では、電話で目についての相談を行います。

日時 10月14日(日)午前9時から午後5時(相談無料)

花と緑の講座 初心者向け

日時 10月29日(月)午前9時15分から午後2時、11月22日(木)

おもちゃ図書館15周年 遊びにきてください

日時 10月19日(金)午前10時30分から11時30分、午後1時から3時(参加無料)

場所 湖北地区公民館

内容 午前:マンドリン演奏、リズム遊びほか、午後:自由あそび等(親子でご参加ください)

お問い合わせ ボランティアセンター(85)52333

シルバー人材センター 生きがいづくり講座

日時・場所 10月30日(火)・31日(水)午前9時から午後3時、シルバークラブセンター事務所(つじ荘隣り)へ全2回

内容 植木管理基礎講座

高血圧の生き生き講座 キーボード教室 押し花教室

柏市 あけぼの山農業公園まつり(野菜、花の即売会など)

流山市 杜のアトリエ黎明オープン 「笹岡アトリエ秋松子絵画展」開催