

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。
1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

# 広報 あびこ

# 5.1

毎月1日・16日発行  
我孫子市役所総務部広報室  
☎04-7185-1111 代表  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858 番地  
市ホームページアドレス  
http://www.city.abiko.chiba.jp

我孫子市「めるへん文庫」は、子どもたちが創作活動に親しみ、豊かな感性を育むことを目的に創設されました。今回、2回目の作品募集です。小・中・高校生の皆さんの夢あふれる作品をお待ちしています。

すばらしい物語に出会うと、心がドキドキしたり、やさしい気持ちになります。そんなすてきな童話や小説を書いて、皆さん応募してみませんか。入賞作品は、2年分をまとめて本にして、小・中学校や図書館などに配ります。

応募資格 小・中・高校生(市内・市外を問わず)  
募集作品 400字詰め原稿用紙10枚以内(ワープロ等の場合はA4判の紙を使用し、4000字以内)。童話小説の創作、未発表の(他の作品展に応募していない)日本語で書かれた作品

※入選作品の著作権は市に帰属し、応募作品は返却しません。  
応募方法 郵送かEメールでご応募ください  
\*郵送:本文の最初に題名、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記し、80円切手を貼った返信用封筒(住所、氏名を明記)を同封して申込先へ  
\*Eメール:作品はテキストデータで、その冒頭に題名、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを明記し、申込先へ  
賞 一席:賞状、図書券3万円分(1編) 二席:賞状、図書券2万円分(2編) 三席:賞状、図書券1万円分(7編以内)  
※小・中・高校生ごとに賞あり  
応募期限 8月31日消印有効  
発表 12月中旬  
選考委員 宇尾房子さん(小説家)、長縄栄子さん(絵本作家)、松丸数夫さん(詩人)、横山悦子さん(児童文学作家)

申込先・☎ 〒270-1116 我孫子市我孫子1684 教育委員会文化課内「めるへん文庫」係 ☎7185・1151 Eメール punka@city.abiko.chiba.jp



第1回めるへん文庫で「三席」を受賞した高田美華さん(受賞時・久寺家中3年) 受賞作品は、「二つの心をつないだ妖精」。夢に出てきた妖精が、女の子と犬が互いに話したいと思う気持ちをかえてあげる、女の子と犬の心の交流を描いたお話です。高田さんは、受賞を振り返って「お話を書くのははじめてで、なかなかテーマが決まらなかったことを思い出します。まさか、自分の作品が賞をもらうとは思っていませんでした。また、皆さんの作品を読み、素晴らしい発想にびっくりしました」と話しています。

## すてきな童話・小説を待っています

### 第2回めるへん文庫・作品を募集

#### 第1回 めるへん文庫 受賞作品

一席 「セミとユンボ」井上悠希さん(小3・杉並区) : 恐竜の心を持ったユンボ(パワーストーン)が、アスファルトの下で孵化するセミを助ける、心温まるお話です。  
二席 「あかちゃんになったわたし」川島ことみさん(小1・柏市) : 弟がうらやましい女の子の気持ちを素直に表現したお話です。  
「夢の消しゴム」前田智美さん(小4・四街道市) : 自分の力で夢を目指すことのすばらしさを描いたお話です。  
「こけしのクリスマス」島田渚さん(中1・松戸市) : おもちゃの感情を描いたお話です。  
三席 「扉の向うは…」岡村梨那さん(小4・柏市)  
「こじろうさんとケヤキリン」関口友梨さん(小5・印西市)  
「ゆうたの家出」中村亜耶さん(小5・船橋市)  
「電気製品夏休み中！」愛甲麻友さん(小6・千葉市)  
「ダイツクライ」古谷舞さん(中2・茂原市)  
「Dear my friend」室屋奈央さん(中2・茂原市)  
「ひまわりいろのたからもの」飯田香苗さん(中2・成田市)  
「二つの心をつないだ妖精」高田美華さん(中3・我孫子市)  
「おしゃべりな、くつ」中野雄介さん(中3・兵庫県西宮市)  
「心の記憶」兵頭恵さん(中3・千葉市)

#### 日本の鳥の特徴を分かりやすく展示

### 日本の鳥コーナー Part 2 を開催中



鳥の博物館では、日本の鳥コーナー Part 1 に引き続き、日本の鳥コーナー Part 2 (写真)を、2階の企画展示室で6月22日(日)まで開催中です。Part 1では、鳥の博物館がこれまでに収集した日本の鳥約300種300点を一堂に分類展示しご覧いただきました。日本の鳥の特徴を分かりやすく展示しています。ぜひ、ご覧ください。

Part 2では、展示標本の配置を日本の鳥の分布や生息状況の特徴が一目でわかるように、①北の鳥、南の鳥、②旅する鳥たち ③水辺の鳥、山の鳥 ④島国にすむ鳥たちの4つに再構成しました。

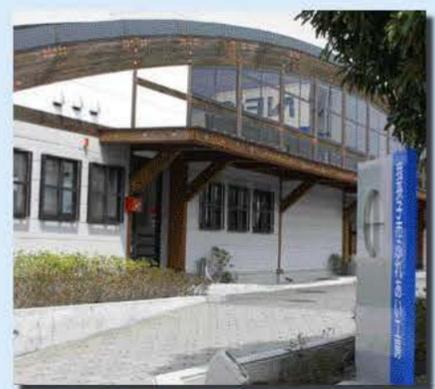
日本の鳥の特徴を分かりやすく展示しています。ぜひ、ご覧ください。

日本の鳥コーナーPart 2 展示風景

開館時間 午前9時30分から午後4時30分  
入館料 300円  
高・大学生200円  
小・中学生100円  
休館日 月曜日(祝日の場合は、次の平日)  
鳥の博物館 ☎7185・2212

#### バスで市内公共施設を、船で手賀沼を

### 施設見学会



リサイクル活動の拠点「ふれあい工房」見学会参加希望と明記し、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月8日(必着)までに270-1119(住所不要)市役所秘書課へ  
秘書課・内線269

我孫子市をよく知っていたいたため、施設見学会を開催します。市の施設をバスで見学し、手賀沼を船上から視察します。また、当日は福岡市長との懇談会も予定しています。  
日時 5月21日(水)午前9時我孫子駅北口「ふれあい広場」集合(時間厳守)、午後4時30分アピスタ解散予定(参加無料)  
対象・定員 市内在住で過去2年間に参加していない方、35人(応募者多数の場合は抽選)  
持参 昼食  
申し込み ハガキ(1枚に2人まで)に、「施設見学会参加希望」と明記し、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月8日(必着)までに270-1119(住所不要)市役所秘書課へ  
秘書課・内線269

# 粗大ごみ処理券は 次の指定販売店で



粗大ごみを出すときには、粗大ごみ処理券が必要です。平成15年度の処理券の指定販売店は、下表のとおりです。  
☎ クリーンセンター ☎ 7181-5374

### ▼粗大ごみ処理券指定販売店一覧表

店名	所在地	電話番号
沢藤商店	根戸1193	7185-0548
まごしん	根戸1763	7182-3704
東京堂小島商店 (ポニークリーニング)	台田2-3-20	7182-2440
ポニークリーニング台田4営業所	台田4-3-22	7184-4766
とちぎや	久寺家2-2-1	7185-8877
デイリーヤマザキ我孫子つくし野店	つくし野2-27-18	7183-1080
金子商店	つくし野7-16-16	7183-0315
Yショップ西村酒店	我孫子152-8	7185-2241
デイリーヤマザキ我孫子駅前店	我孫子229-1	7184-0174
ファミリーマート我孫子駅北口店	我孫子232-1	7183-0116
関根商店	船戸2-4-20	7182-2300
セブンイレブン我孫子白山店 (株)春芳園	白山1-1-26	7185-8027
中村商店 (文具店)	白山1-6-1'	7183-1405
ニューデイズ我孫子店	白山3-1-24	7182-3207
ファミリーマート矢口我孫子店	本町2-1-1	7181-3264
ファミリーマート手賀沼公園前店	緑1-1-5	7182-2331
ファミリーマート手賀沼公園前店	緑1-11-28	7185-5009
(有)鮎川産業	寿1-9-1	7182-0405
セブンイレブン我孫子泉店	泉17-42	7185-5280
(有)タビヤ酒店	高野山292-1	7182-3621
セブンイレブン我孫子高野山店	高野山296-1	7186-2000
ファミリーマート天王台駅前店	天王台1-1-2	7183-0440
ヤマザキデイリーストア天王台店	天王台1-12-21	7184-3473
(株)イシカワハウジング	天王台1-20-1	7185-8000
セブンイレブン我孫子天王台駅前店	天王台1-20-1	7182-9235
サンクス天王台4丁目店	天王台4-7-1	7183-3567
法楽不動産(株)	柴崎台1-9-9	7182-6111
ファミリーマート天王台駅前柴崎台店	柴崎台1-10-3	7165-2610
ローソン柴崎牧の上店	柴崎台4-7-20	7184-9115
デイリーヤマザキ我孫子青山台店	青山台2-1-8	7186-1271
(有)中島酒店	青山台4-24-3	7182-0617
かくみや酒店	東我孫子1-11-5	7182-4522
セブンイレブン東我孫子店	下ヶ戸118-1	7184-1186
ローソン我孫子岡発戸店	岡発戸611	7182-4567
リカー&フーズなかむら	都部70	7188-7777
(株)東京事務器	湖北台1-15-19	7188-3000
セブンイレブン海老角湖北台店	湖北台3-3-1	7188-2808
エイムビーエム湖北台店	湖北台8-6-9	7181-5332
倉持酒店	湖北台5-14-1	7188-1719
ローソン我孫子湖北台店	湖北台8-18-4	7187-3888
(有)あたりや石井商店	中里325	7188-2565
セブンイレブン我孫子中峠店	中峠台4-10	7188-5941
ミニストップ我孫子中峠店	中峠1337-5	7187-3028
(有)茶畑商店	中峠1762	7188-1428
ホワイト急便新木駅前店	新木2067-13	7188-3906
ローソン我孫子新木野店	新木野1-2-13	7187-3824
酒のキタムラ	新木野3-5-3	7188-8363
秋田酒店	新木野3-23-1	7188-0853
大野屋酒店	新木野3-36-38	7188-3936
菓の松島	布佐平和台1-1-105	7189-3610
スリーエイト平和台店	布佐平和台4-1-1	7189-4551
セブンイレブン我孫子布佐西店	布佐1048	7189-1990
ローソン我孫子平和台店	布佐1101-4	7189-3388
香取商店	布佐1270	7189-3458
松島薬局	布佐3385	7189-3427
コンビニエンスストア001(有)末廣	布佐3398-4	7189-2693
セブンイレブン我孫子布佐店	布佐1-6-9	7189-2102
根本米店	都8-10	7189-2534
小規模作業所 i 工房	都12-25	7139-1153
ヤマザキデイリーストア布佐店	新々田30-4	7189-2547



天王台駅前に集合した ゴミゼロ運動参加者(昨年)

我孫子市さわやかな環境づくり条例では、快適な環境を保ち資源の再利用を促進するための強調月間として、5月を「さわやかな環境月間」としています。ゴミゼロ運動を始め、自動車のアイドリングストップ推進キャンペーンなどさまざまな取り組みを行います。また、環境美化などの活動を行っている方に「さわやかな環境づくり賞」を贈ります。

## 5月は「さわやかな環境月間」 私たち一人ひとりにもできることがあります

今年度のゴミゼロ運動は、5月25日に行われます。自治会単位で実施しているクリーン作戦も、この日に実施していただくようお願いしています。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

市では、犬のフン放置防止の看板を必要な方にお届けします。犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。

犬を飼っているみなさんは、犬の散歩に行ったとき、フンを道の脇、公園、農地などへの犬のフンの放置は、他の人に迷惑となり、不快感を与えます。「さわやかな環境づくり条例」では、飼い犬のフンを持ち帰ることを義務付けています。飼い主の皆さん、犬を屋外で散歩させるときは、マナーを守ってください。



▲フン放置防止の看板

## 合併処理浄化槽の設置費用を補助

市では、合併処理浄化槽を設置する場合に費用の一部を、予算の範囲内で補助しています。また、単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に切り替えた場合、単独処理浄化槽の撤去・処分費用分として、設置費用の補助に上乗せします。

### ▼補助限度額 新設する場合

人槽区分	限度額	
	合併処理浄化槽	高度処理型合併処理浄化槽
5人槽	354,000円	444,000円
6~7人槽	411,000円	486,000円
8~10人槽	519,000円	576,000円
11~20人槽	981,000円	1,092,000円
21~30人槽	1,668,000円	1,860,000円
31~50人槽	2,238,000円	2,496,000円

### 単独処理浄化槽から転換する場合

人槽区分	限度額	
	合併処理浄化槽	高度処理型合併処理浄化槽
5人槽	534,000円	624,000円
6~7人槽	591,000円	666,000円
8~10人槽	699,000円	756,000円
11~20人槽	1,161,000円	1,272,000円
21~30人槽	1,848,000円	2,040,000円
31~50人槽	2,418,000円	2,676,000円

※補助額に1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨て  
※転換費用が補助限度額を下回る場合は、その金額が補助額(1,000円未満切り捨て)

持つもの ②高度処理型合併処理浄化槽：放流水1ℓあたりの日間平均値が、総窒素濃度で20mg以下または総リン濃度で1mg以下の処理能力を持つもの  
対象地区 ①：下水道の整備されていない区域 ②：手賀沼流域内で下水道の整備されていない区域(①・②とも、7年以内)に公共下水道が使える見込みのある区域、地域し尿処理施設のある区域は除く  
補助限度額 表参照  
※既に設置済みのものや、現在工事中のものは、補助の対象外です。  
※申請方法など、詳しくはクリーンセンター ☎ 7187-0015へお問い合わせください。

千葉県では10月1日から、排出ガスに含まれる粒子状物質の排出基準を満たさないディーゼル自動車(車検証に記載された型式の識別記号がK、N、P、S、U、W、KA、KB、KC等の貨物自動車・バス等で、乗用車を除く)の運行を条例で禁止します。  
これは、ディーゼル自動車の排出ガスに含まれる粒子状物質の健康への影響が懸念されるため、運行する場合は知事が指定した粒子状物質減  
千葉県では10月1日から、少装置の装着が必要です。ただし、新車登録から7年間は規制の対象になりません。  
また、4月1日から、自動車ディーゼル自動車(車検証に記載された型式の識別記号がK、N、P、S、U、W、KA、KB、KC等の貨物自動車・バス等で、乗用車を除く)の運行を条例で禁止します。  
詳しくは、県庁ホームページ <http://www.pref.chiba.jp/> をご覧ください。  
☎ 県庁大気保全課 ☎ 043-223-3810

# 情報化推進計画を策定

## ITを活用して豊かな市民生活を

市では、情報化を総合的・計画的に推進するため「情報化推進計画」を策定しました。

この計画は、IT（情報通信技術）を市民との情報の共有や市民サービスの向上、地域の活性化などを促進する有効な手段として、これからのまちづくり

に積極的に活用していくために策定したものです。

計画は基本的な方向性を示す基本計画編と53の事業を記した事業計画編から成り、期間は平成15年度から19年度までの5か年です。

今後この計画に基づき、市民との協働により積極的に情報化

を推進します。

### ◎基本理念と施策の展開

この計画の基本理念を「ITを活用した豊かな市民生活の実現」と定め、市民の暮らしを次の4つの視点でとらえ、皆さんと協働で計画を推進します。

**\*安全で安心な暮らしを支える**  
：ホームページを利用した防災情報、気象情報、防犯情報の発信、保健・医療・福祉情報の総合的な提供など

**\*ゆとりと生きがいのある暮らしを支える**  
：インターネットを利用した公民館講座の予約案内システムの導入や図書館蔵書貸し出しシステムの充実、小・中

学校のIT環境の整備など

**\*元気で活気のある暮らしと地域を支える**  
：ホームページでの観光情報の発信、就業支援IT研修、ボランティア・市民活動サポートセンターホームページの充実など

**\*暮らしを広げる電子市役所をつくる**  
：電子申請・届出サービスの導入、公共施設予約案内システムの充実、ホームページの充実など

※「情報化推進計画」は、行政情報資料室や市民図書館、市のホームページでご覧になれます。

# 普通救命講習会

## いざというときのための 応急処置を学びませんか



救急隊員が人形を使って指導

消防署では、バイスタンダー（その場に居合わせた応急処置のできる人）を育成するため、普通救命講習会を開催します。

救急隊員が人形を使って、人工呼吸や心臓マッサージ、止血法を指導します。

日時 5月11日(日)午前9時から正午

場所 消防本部

対象・定員 市内在住・在勤で健康な方、先着30人

内容 一人法の心肺蘇生法、大出血時の止血法の指導

参加費 無料

※講習後、救命技能適正と認められた方には修了証を交付します。

申し込み・☎ 直接または電話で5月8日までに消防本部警防課 ☎7181・7701(土・日・祝日と夜間は☎7184・0119)へ

# 4月28日 都市計画道路が開通

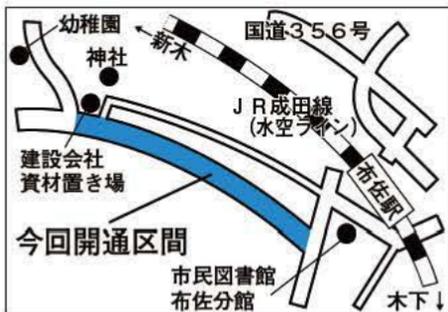
## 市民図書館布佐分館付近から浅間前新田までの1.7km

4月28日、市民図書館布佐分館付近から浅間前新田までの約1.7kmが開通しました。

この道路は、都市計画道路3・5・15号線の一部で、柏市から印西市までを結ぶ、市の南側の幹線道路です。これまで柏市から湖北台までが整備されています。



開通に向けての整備



5月11日から20日まで

# 春の交通安全運動



安全確認は「右・左・右」  
「目で見て・耳で聞いて・止まって・たしかめる」

5月11日(日)から20日(火)までの10日間、春の交通安全運動が実施されます。

### \*運動重点

- 1. 子どもと高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- 2. シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

新学期が始まって1カ月。この時期は緊張感もゆるみ、交通事故が起こりやすくなります。お子さんのいる家庭では、もう一度交通安全について話し合ってみてはいかがでしょうか。

子どもたちを交通事故から守るためには、まず大人が交通ルールを守り、お手本を示すことが大切です。

### 親子の交通安全大会

市内では、高齢者の事故が多発しています。小さいお子さんから高齢の方まで、ご家族一緒に、交通安全について考えてみませんか。

日時 5月11日(日)午前10時から正午

場所 市民体育館前利根川河川敷(雨天時は市民体育館)

内容 実践参加型(正しい歩き方や横断方法など)の交通安全講習

参加費 無料

☎ 我孫子警察署 ☎7182・0110、市役所交通整備課・内線330

故を起こさないため、心にとりを持って安全運転に努めましょう。

# 保育士の皆さんへ 登録手続きを しましょう

## 保育士の皆さんへ

## 登録手続きを しましょう

実施した保育士試験に合格し保育士資格を取得した方で、保育士としての業務を行う方です。現在保育士として業務を行っていない方については、必ずしも登録をする必要性はなく、登録をしなくても取得した資格がなくなるわけではありません。

ただし、保育士として業務を行うおと考えている方は、業務に就く前までに登録しておく必要があります。

登録申請に必要なものは、おもに次のとおりです。

- ・保育士登録申請書
- ・保育士資格証明書
- ・郵便振替払込受付証明書(登録手数料4200円)

※申請書配布方法など、詳しくは登録事務処理センター ☎0120・041943、ホームページ <http://www.hokkushi.jp/>

児童福祉法の改正に伴い、保育士資格の登録申請手続きが5月から開始されます。県知事への登録が必要となるのは、保育士養成施設を卒業して保育士資格を取得し現在県内に住所を有する方、または県が

### 消費生活センターから

## 内職商法にご注意を!

内職商法(業務提供誘引販売取引)は、仕事を提供するので収入が得られると誘い、仕事に必要であるとして商品等売りつける商法です。

小さいお子さんがいる主婦に「在宅の仕事がある」と持ちかけ、「仕事に必要」と資格を取るための教材などを購入契約させるが、仕事はもらえないといった被害が増えていきます。

※事例(相談者:30代女性) 電話で「ホームページを作成するスタッフを募集しているがやってみないか」と誘われた。説明会に参加したところ「在宅でできる仕事で月収2〜5万円になる。試験に合格したら仕事を発注する」などと4時間にわたって勧誘され、教材となるCD-ROM(60万円)の購入契約をした。

しかし、大変高額であり、また試験に合格できるか不安なので解約したい。

内職商法のクーリングオフ期間は20日間です。契約日から20日以内なら無条件で解約できます。この事例もクーリングオフの手続きによって解約できました。

しかし、クーリングオフの期間が過ぎると解約が難しくなる場合が多いので、注意が必要です。

仕事をするのに金銭負担が必要といわれたり、思っていたような収入が無くおかしなと感じたりした場合は、まずご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎7185・0999(祝休日を除く月・金曜日の午前10時から正午、午後1時から3時)

### 商業名鑑

## 「商Do! 便利帳」

### 掲載を希望する店舗・事業者を募集

市では、市内の各商店・事業所が互いの営業内容を知り、連携を図って消費者へのサービスを向上させるための情報冊子「商Do! 便利帳」を作成します。

データの収集は、各商店会を通じて行います。商店会に加盟していない方は5月15日までに申し込んでください。

掲載料 無料

申し込み・☎ 商工観光課・内線505、商工会 ☎7182-3131



楽しい体験も安全があってこそ

### 安全なキャンプ入門講習会

#### 専門トレーナーのキャンプ術を学んでみませんか

家族や地域、学校でますます高まるキャンプ熱。しかし、キャンプには、さまざまな危険がひそんでいます。より安全で、たのしく自然体験活動ができるよう入門講習会を開催します。

この機会に、専門トレーナーの基本指導を受けてみませんか。日時 5月31日(土)から6月1日(日)の1泊2日(小雨実施) 場所 ふれあいキャンプ場 対象 18歳以上の初心者の方 定員 先着24人 参加費 3000円 主催 日本ボイスアウト千葉県連盟東葛地区、我孫子市教育委員会 申し込み・問い合わせ 「安全キャンプ入門講習会」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を明記し、〒270-1116 我孫子1684教育委員会社会教育課 ☎7185・1151へ

### 春のガーデニング教室

初夏を彩るカラーリーフハンギングで玄関先を飾ってみませんか



市では、「花と緑あふれるまちづくり」を進める一環として、ガーデニング教室を開きます。

テーマは、春植えの「初夏を彩るカラーリーフハンギング」。玄関先やベランダ、塀などに飾ってみませんか。日時・場所 6月7日(土) 午前9時30分から11時30分、湖北地区公民館 ②午後1時30分から3時30分、アピスタ 講師 市内のフラワーコーディネーター 定員 各回20人(応募者多数の場合は抽選) 費用 2000円(材料代などを含む) 申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1人1枚)にガーデニング教室①または②、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、あて先を明記し、5月22日(必着)までに〒270-1192(住所不要)市役所公園緑地課・内線544へ

### 利根川ゆうゆう公園

#### ビオトープ自然観察会

現在整備中の利根川ゆうゆう公園内のビオトープは、緑が少なく土がむきだしの状態です。このビオトープが今後、どのように自然ゆたかに変化するか観察してみませんか。観察会は、来年度以降も毎年実施します。



整備中の利根川ゆうゆう公園

日時 5月10日(土)午前10時から正午 場所 老人福祉センター(つつじ荘)、利根川ゆうゆう公園 内容 利根川で見られる植物と鳥の講演会、利根川ビオトープの自然観察会 定員 先着30人 参加費 無料 申し込み・問い合わせ 公園緑地課・内線544へ ※活動しやすい服装でお出かけください。 ※開催の有無は、当日午前8時30分からテレホンガイド ☎7185・5000 コード番号851でお知らせします。

### ウォーク in えどがわ

#### しょうゆのまち 野田市を訪ねて

いつでも、どこでも、手軽にできるウォーキング。しょうゆとともに歩んできた野田市を訪ね、歴史と文化、自然を楽しみながらのんびりと歩いてみませんか。日時・場所 5月24日(土)午前9時から10時東武野田線野田市駅前受け付け、午前11時から午後0時30分野田市総合公園グール(雨天実施)

コース 野田市駅前→野田市郷土博物館→中央小学校教育史料館→榎のホール→野田橋(江戸川)→野田市総合公園(約6.5km) ※受け付けでコース図と完歩証を配布、随時出発 ※コース内の施設見学は自由 ※グールで参加賞を配布 参加費 無料(交通費は各自負担) 持参 帽子、水筒、雨具、ゴミ袋など(背負えるバッグに入れると安全です) 主催 東葛飾地区体育指導委員連絡協議会 申し込み 不要(当日直接受け付けへ) 問い合わせ 教育委員会体育課 ☎7187・7555(当日は野田市教育委員会社会教育課 ☎7124・7930へ)

### どろんこ塾 I

#### キッズ体験教室

#### 科学にチャレンジ

科学工作を通して、自ら考えてモノを作りだす楽しさや、喜びを体験してみませんか。日時・場所 5月25日(日)、千葉県立現代産業科学館(市川市鬼高) バス乗車場所・出発時間 流山

青年の家(午前8時20分)、東武野田線豊四季駅前(8時40分)、JR武蔵野線南流山駅前(9時) 内容 科学工作実習「プラスティックでアクセサリーをつくる」、館内見学・実験体験、大型ドーム映像鑑賞 対象 小学校4年生から中学校3年生 定員 先着30人 参加費 1000円(材料費、映像鑑賞代、保険料) 持参 昼食、水筒、小遣い1000円程度 申し込み・問い合わせ 5月10日(午前9時から午後4時)から県立流山青年の家どろんこ塾担当 ☎7159・2004へ ※申し込み時に、参加者の住所、氏名、年齢、学校名、電話番号、バス乗車場所を確認します。

### ミュージアムパーク茨城県自然博物館

#### 第27回企画展

### サイエンス霞ヶ浦

#### 君は霞ヶ浦に何をみるか…

茨城県には、広さが国内第2位の湖「霞ヶ浦」があります。昔から豊富な資源を供給してきたこの湖も、過去200年間で大きく様変わりしています。この企画展では、霞ヶ浦の変遷を1mmにも満たないプランクトンから1mを超える大きな魚まで、さまざまな生き物を通して考えていきます。

内容 ◎霞ヶ浦の生き物の移り変わりをさまざまな標本で展示 ◎霞ヶ浦の昔の風景と、霞ヶ浦で見られる魚などの生体を紹介 入館料 720円、高・大学生440円、小・中学生140円 ※毎週土曜日は、小・中・高校生は入館無料。 ※障害者手帳を持参の方と未就学児、昭和13年4月1日以前に生まれた方は入館無料。 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日。ただし5月5日は開館) 問い合わせ ミュージアムパーク茨城県自然博物館 ☎0297・38・2000

### さわやかちば県民プラザの講座にご参加を

◎出来るお父さん実践講座 日時 6月8日、7月13日、27日、8月17日、24日、31日のいずれも日曜日 内容 「仕事も遊びも全力投球できる」すばらしいお父さんをめざして、家事に関する講義と実習 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 3000円程度

◎日本古典芸能講座 I 日時 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日、10月30日のいずれも木曜日と

11月30日(日) 内容 日本舞踊と歌舞伎の音楽について、講義や鑑賞を通して学ぶ 定員 50人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料 申し込み・場所・問い合わせ いずれも往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月23日(必着)〈日本古典芸能講座Iは6月5日〉までに〒277-0882 柏市柏の葉4の3の1さわやかちば県民プラザ事業課 ☎7140-8615へ

### 草花を楽しんでみませんか

#### 県立北総花の丘公園

◎ハンギングバスケット教室 ハンギングバスケットは、壁やフェンスなどを飾る立体的な寄せ植え。作り方や楽しみ方を学んでみませんか。日時 6月1日、7月6日、8月3日のいずれも日曜日午後1時30分から3時30分 対象 初めてチャレンジする方(1回のみ参加可) 定員 先着30人 参加費 1回2500円(材料代)

◎公園の花壇をデザインしよう 北総花の丘公園内の花壇のデザインと植え付けを行います。日時 5月18日、25日、6月8日のいずれも日曜日 定員 先着20人(1回のみ参加可) 参加費 無料 申し込み・場所・問い合わせ 5月1日午前10時から電話で千葉県立北総花の丘公園緑の相談所 ☎0476-47-4031(印西市原山)へ

# ラブ コレクション in 布佐南

子どもたちに歴史と文化を肌で感じてもらい、新しい文化を創造するきっかけを提供します。



「野在住」＝写真  
 曲目 無伴奏バイオリン・ソナタより(バッハ)、グリーン・スリープス(イングリッド民謡)、猫ふんじやったほか  
 入場料 400円(全席自由)  
 チケット販売所 ブックインひらが、写真のおちあい  
**プレコンサート**  
 10分間のミニコンサートです。  
**日時・場所** ①6月7日(土)午後1時、布佐南小学校 ②6月14日(土)午後1時、布佐南近隣センター(相島新田)  
**出演** 富田ゆいこさん(東京芸術大学大学院在学中・つく

**月光倉バイオリンコンサート**  
**日時** 6月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)いずれも午後2時と4時30分(1回30分)  
**場所** 相島芸術文化村・月光倉(相島新田)  
**出演** 富田ゆいこさん(東京芸術大学大学院在学中・つく

## 貝アート&貝合わせ



「貝合わせ」は、平安時代の貴族たちが始めたトランプの神経衰弱のような遊びです(写真下)。  
**日時** 6月7日(土)午前10時から午後3時  
**場所** 布佐南小学校  
**内容** ①貝アート(午前) : はまぐりの貝殻をキャンパスに絵を描く ②貝合わせ(午後) : 描いた貝で「貝合わせ」を体験  
**講師** 日本貝アート協会

対象 小学生以上の方  
 定員 先着50人  
 参加費 200円(材料代)  
 持参 昼食、上履き、ポケットティッシュ、エプロン  
 申し込み 電話かファクス、Eメールのいずれかで「貝アート・貝合わせ」、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、教育委員会文化課 ☎7185・1151 FAX7182・5867、Eメール bunka@city.abiko.chiba.jp  
**教育委員会文化課 ☎7185・1151**



子ども会育成会では、湖北地区公民館を拠点として、いろいろなあそびを行います。  
**日時** 5月10日(土)、以降平成16年3月までの第2土曜日、午後1時から3時  
**場所** 湖北地区公民館  
**日程・内容** 5月：なまかなろう！なまかまを知らう(室内でレクリエーション) 6月：自然は友だち(アウトドアゲーム) 7月：町を探検！(ウオーケラリー) 8月：町あそび 9月：風をとらえる(紙飛行機などをつくる) 10月：秋色発見(草木染め・絞り染め) 11月：実りの秋は食欲の秋？(簡単クッキング) 12月：お正月を迎える(迎春リースをつくる) 16年1月：カードでさよなら！そして歓

## わんぱくスクール

なかまと一緒に「あそび」の中で力をつけよう！

迎！(立体のメッセージカードの作成) 3月：伝えよう私たちの体験(新聞をつくる)  
**対象・定員** 小学校4年生から中学校3年生、50人(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 無料(材料代など実費がある場合は、その都度徴収)  
**申し込み** 年を通しての申し込みは、ハガキかファクスで「わんぱくスクール年間行事参加希望」、住所、氏名、学年、性別、電話番号を明記し、5月8日(必着)までに〒270-11138下ヶ戸730梅谷方・子ども会育成会 ☎7183・6575へ(各回ごとの申し込みは、参加希望月の前月末日(必着)までに前記の方法で)  
**梅谷 ☎7183・2636**

## 管楽器講習会

クラリネットの上達をめざす方 参加してみませんか



教育委員会では、管楽器講習会の受講生を募集します。  
 今回は、クラリネットが対象。上達したい方は、ぜひご参加ください。  
**日時・場所** 5月25日(日)午後3時から4時30分、アピスタ  
**対象** クラリネットをお持ちで、市内に在住している高校生以上の方(クラリネットを専攻している学生や生徒は応募不可)  
**定員** 先着10人  
 ※人数や習熟度により、小・中学生と同時に受講する場合あり  
**参加費** 700円  
**申し込み** 電話かファクス、Eメールのいずれかで、「管楽器講習会」、住所、氏名、電話番号、クラリネット経験年数を明記し、教育委員会文化課 ☎7185・1151、FAX7182・5867、Eメール bunka@city.abiko.chiba.jp  
**教育委員会文化課 ☎7185・1151**



中学生の練習風景 (アピスタで)

## Enjoy 手賀沼!



5月11日(日) 手賀沼親水広場で

手賀沼のほとりて楽しく遊び、学ぶ一日。ボランティアスタッフがも募集しています。  
**日時** 5月11日(日)午前9時から午後3時(参加無料・雨天実施)  
**場所** 手賀沼親水広場

- ◎バードウィーク手賀沼探鳥会(我孫子野鳥を守る会、山階鳥類研究所、鳥の博物館) : 少数のグループに分けて、指導員が解説。雨天の場合は鳥の博物館を見学。
- ◎幻の鎌倉道など3つの古道を探検(ふれあい手賀沼の会) : 子の神道、高野山古道、幻の鎌倉道を歩く。
- ◎手賀沼船上ウオッチング(あびこガイドクラブ、手賀沼親水広場)
- ◎サイクルセツケンできれいな手賀沼(NPOセツケン街) : 廃食用油でせっけん作り。実演 : ①午前11時 ②午後1時



昨年行われた稚魚の放流

- ◎かえっこバザール(モモの会) : 子ども版地域通貨を使って、おもちゃや絵本の交換会。
- ◎昔の遊び・稚魚の放流(我孫子青年会議所)
- ◎スタンプラリー(我孫子市子ども会育成会連絡協議会) : 全部回れば粗品をプレゼント。
- ◎エコ・カー

### 展示コーナー

◎手賀沼文化の創造(我孫子の文化を守る会) : 史跡・文学散歩の写真、手賀沼短歌、七宝焼作品。

- ◎あびこガイドクラブの紹介
- ◎エコ・カー

### お昼のイベント

- ◎ミニコンサート(我孫子吹奏楽団)
- ◎ロックソーラン踊り(あびこ子ども劇場)
- ◎おいしい豚汁、焼そば、お弁当(有料。お椀とお箸を持参) ※詳しくは、ホームページで。 http://abiko-city.jp/enjoy2003/

◎Enjoy手賀沼実行委員会・植田 ☎7188・2428

## すくすく広場まつり

**日時** 5月5日(子どもの日) 午前10時から午後3時  
**場所** すくすく広場(市民会館内) (入場無料)  
**対象** 小学校就学前のお子さんと保護者  
**内容** ◎手作りおもちゃであそぼう(午前10時から各先着50組) \*紙とビニールでこいのぼりづくり \*牛乳パックでびよんびよんカエルづくり  
 ◎おはなしバルーンによる手遊びと人形劇(午前10時30分から11時15分)  
 ◎ミニコンサート(午後1時30分から2時)  
 ※利用者が多い場合は、入場制限する場合があります。  
**申し込み** 不要(直接会場へ)  
**電話** すくすく広場 ☎7184-3808

## 昔話たっぷりの夕べ

~いろいろな国の昔話をお聞きください~  
 日ごろ、図書館で子どもたちにしている素話を、大人の方を対象に行います。  
 素話は昔話や物語を覚えて、何も見ないで語るものです。視覚に頼るのではなく、耳から入ってくる肉声から想像をめぐらし、語り手と聞き手との一体感を味わってみませんか。  
**日時** 5月31日(土)午後6時30分から8時  
**場所** 市民図書館(アピスタ内)  
**対象・定員** 15歳以上の方、先着40人  
**参加費** 無料  
**申し込み・電話** 電話で市民図書館 ☎7184-1110へ

## 子ども「食」クラブ

**日時** 5月24日(土)午前9時30分から正午  
**場所** 湖北地区公民館  
**内容** ライスピザと野菜スープ、食べ物の実験  
**対象** 小学生、24人(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 500円(材料代)  
**持参** ふきん、台ふきん、エプロン、三角巾、手ふき、ごみ袋  
**申し込み・電話** ハガキ(1人1枚。同一世帯は連名可)に「子ども「食」クラブ」、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記し、5月10日(消印有効)までに〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511へ

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけて

みませんか

混声合唱団「響」第6回定期演奏会

日 5月18日(日)14時開演
所 市民会館
内 やさしい魚、日本民謡ほか
費 800円(全席自由)

我孫子市謡曲連合会第20回春季発表会

日・所 5月18日(日)10時~16時
湖北地区公民館(入場無料)
内 観世流・宝生流能楽の発表
庄田 7188・3245

久寺家近隣センター開館3周年フェスティバル

日 5月10日(土)・11日(日)・18日(日)10時~15時(10日は17時まで)
所 久寺家近隣センター
内 10日・11日:作品展示、エコたわし・インターネット体験
10日:絵手紙・和紙ちぎり絵体験、茶席、手工芸品・野菜の即売
11日のみ:革細工体験、模写(カレライスほか)、抽選会(12時)
18日:芸能発表、囲碁指導(小・中学生、初心者対象)、模擬店(そば、喫茶)

都響・松戸シリーズNo.3

日 5月5日(祝)14時開演
所 森のホール21(松戸市)
出 指揮:藤岡幸夫さん、フルート:野口博司さん

日:日時 所:場所 内:内容 種:種目 出:出席者 出演者 対:対象 定員 持:持参 費:費用 申:申し込み (記載のないものは申し込み不要) 主:主催 共催 問:問い合わせ

弓道教室

日 5月25日からの毎週日曜日
9時30分~12時(全6回)
所 我孫子弓道場(布佐下多目的広場内)
対 市内在住の高校生以上の初心者、20人(応募者多数時抽選)
費 1000円(6回分)
※用具は無料で貸し出します。
申 ハガキに「弓道教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月10日(必着)までに〒270-0110 1布佐2418 浅海林 浅海 7149・2413
シ:シボジウム
平成の市町村合併を考える
日 5月28日(水)13時~16時20分
所 中央学院大学6号館611教室
※我孫子駅北口からスクールバスを運行します(無料)。
内 ①基調講演「地方分権改革とこれからの地方自治体」講師:森田朗さん(東京大学大学院教授) ②シボジウム パネリスト:森田朗さん、赤田靖英さん(千葉日報社取締役・編集局長)、中井達也さん(我孫子青年会議所理事長)、内田美恵子さん(我孫子市行政改革市民推進委員会委員長)、福嶋浩彦市長 コーディネーター:岩崎恭典さん(四日市大学教授)
対 先着250人
費 無料
申・團 ハガキ、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、氏名、住所、電話番号、参加者数を明示し、〒270-1196(住所不要) 中央学院大学社会学システム研究所事務局 7183・6522 FAX 7182・6137 Eメール sachikom@adm.cgu.ac.jp

こごまりの会公開講座

日 5月10日(土)14時~16時
所 新木近隣センター
内 「幼児期・学齢期の療育の留意点について」講師:野呂文行さん(筑波大学講師)
費 500円
申・團 電話かファクスで株木
FAX 7139・2053

家庭教育講演会

日 5月29日(木)10時~12時
所 市民プラザ(参加無料)
内 「子供の自主性を育てる家庭教育、子供の心を知っていきすか」講師:水谷たつさん(元関宿町教育委員)
対 先着200人(託児あり)
陶山 7183・0752

合唱一日体験講座

日・所 5月24日(土)13時~14時40分、アピスタ
内 片山みゆきさんの指導でグレゴリオ聖歌などを楽しむ
対 先着50人
費 1000円(大学生以下500円)
申・團 電話かファクスで大内
FAX 7134・4720

NPO法人我孫子乗馬会一日乗馬体験学習

日 5月3日(祝)5日(祝)9時~11時30分(小雨実施)
所 仲馬倶楽部(江蔵地1027の6)
内 厩務体験(馬の手入れ、馬小屋の清掃ほか)、引き馬体験、乗馬体験
対 小学4年生以上の方、各日先着10人
費 4000円
持 長スポン
申・團 電話で仲馬倶楽部 7188・2864

我孫子将棋大会

日 5月3日(祝)5日(祝)10時開会
所 金子卓球場(市役所近く)
費 1000円(昼食代含む)
金子 7182・3394

日本3B体操協会千葉支部大会2003

日・所 5月29日(木)10時~12時30分、柏市民体育館
内 健康体操
費 500円
山口 7189・1198

我孫子オープンラジボール卓球大会

日・所 6月1日(日)9時受け付け、市民体育館
種 団体戦:3ダブルス(1チーム男女2人で合計年齢が①17.5歳以上の部、②17.4歳以下の部 個人戦:40歳~70歳以上の年代別男女シングルス
対 40歳以上の方
費 団体戦1チーム3000円、個人戦1種目1000円
申・團 ハガキに大会名、種目、団体名、代表者の住所・氏名、電話番号、全員の氏名・年齢を明記し、5月16日(必着)までに〒270-1164 つくし野 715の35小野塚章司 7183・7499

家庭婦人バドミントン大会

日・所 5月22日(木)9時開会、市民体育館
種 ランク別ダブルス1~4部
対 市内在住の家庭婦人
費 1人900円
申 ハガキに2人の住所、氏名、電話番号、ランクを明記し、5月12日(必着)までに〒270-1143 天王台5の2の1の411 鴨木真澄
鴨木 7183・4417

今月のふれあい工房

◎リサイクル・フリーマーケット出店者募集
日時・場所 5月25日(日)10時~14時、ふれあい工房(出店無料)
対象 市内在住・在勤・在学の個人・団体(業者は不可)
募集数 35区画(1区画は3.3㎡)〈応募多数の場合は抽選〉
申し込み 往復ハガキに代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信あて先を明記し、5月10日(必着)までに〒270-1173 青山450 ふれあい工房へ
※5月24日(土)は準備のため、工房の利用は15時までとなります。
◎リサイクル教室

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 定員, 参加費, 持参するもの・備考. Rows include: イスの張り替え講習会, おしゃれ教室(牛乳パックで正座用ミニイス), 牛乳パックでハガキ作り教室, 包丁研ぎ・刃研ぎの講習会, トールペインティング教室, 木工教室(プランター), 小袋作り教室(巾着袋), 裂き織り教室.

申し込み 電話で月曜日を除く毎日午前9時から午後5時までに、ふれあい工房運営協議会 7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

今月の相談

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 場所, 問い合わせ. Rows include: 法律相談(予), 県民無料法律相談(民事)(予), 税務相談(予), 人権相談, 行政相談, 不動産相談, 住宅相談, 交通事故相談(予), 心の相談(予), 酒害相談, 4カ月児相談, 育児相談, 未熟児等発達相談(予), 療育相談(予), アルコール悩みごと相談(予), 心の健康相談(予), 女性クリニック相談(予), 健康相談, 健康生きがいづくり相談(予), 心配ごと相談, 結婚相談.



**すこやかちゃん**  
 (布佐平和台・1歳1カ月)  
 笑顔いっぱい元気な子です。お兄ちゃんと遊びたくて、いつもあごを追っています。

すこやかちゃん



**町山 ひよりちゃん**  
 (我孫子・1歳2カ月)  
 人なつこくて愛きょうたつぷり。よく笑い、よく泣いて、表情がとても豊かです。

ネットワーク、翔21 シニア男性の料理講座

日 5月21日(水)10時~13時(以降月1回で全6回)  
 所 アピスタ  
 内 メキシコ料理:橋本コニーさん、インド料理:梶原和子さん、「和」と茶道:仁枝宗弘さんほか、ドイツのお菓子:山口時子さん  
 対 60歳以上の男性で初心者の方、先着24人  
 費 入会金1000円、6回分3000円(材料費別途)  
 申・電話かファクスで岸沢 7183・0065

てまり作り教室

日・所 月2回の木曜日9時~12時、湖北地区公民館  
 費 各回1000円~1500円  
 持 ハサミ、針、待ち針  
 申・電話かファクスで本村 0476・95・9879

くわいの中のアロマセラピー

日・所 5月12日(月)10時~12時  
 アピスタ(以降月2回で全12回)

アロマオイルによる美肌水

内 アロマオイルによる美肌水やフェーシャルパック、ハンドクリームづくり  
 費 各回1500円(材料費)  
 申 電話かEメールで登録090・6173・1240Eメール osumi.n@ezweb.ne.jp

かきかた勉強会

日・所 毎月第2・4日曜日、10時~12時、柴崎自治会館  
 対 幼児以上と保護者の方、先着10人  
 内 正しい筆順、硬筆、毛筆  
 費 各回2000円(材料費)  
 持 書道用具  
 申・電話で宮崎 7185・3100

フラダンス無料講習会

日・所 5月14日(水)10時~12時、東京事務器コミュニケーションホール(湖北駅南口)  
 対 先着50人  
 持 木綿のソックス、すその広がるスカート  
 申・電話かファクスで岡田 7188・1000(19時以降)

岳人あびこ公開ハイキング

日 6月1日(日)5時30分我孫子駅北口集合(小雨実施)  
 行先 赤城山(黒松山)  
 対 4時間以上歩ける方  
 費 9000円(バス代ほか)  
 持 登山靴、雨具、弁当ほか  
 申 往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、5月9日(必着)までに〒270-1141栄33の11岳人あびこ・中村八重子  
 申・電話で 7184・3364

うた声喫茶inふさ

日・所 5月10日(土)18時~21時、レストラン「ベア」(布佐駅南口)  
 内 新宿「ともしび」の青柳常夫さんと歌う  
 費 1000円(飲食代別)  
 申・電話かファクスで田村 7189・1404(電話は19時以降)

ぼしゅう

五月まつり2003  
 フリーバザール出店者  
 日 5月17日(土)10時~16時(雨天の場合は18日に延期)  
 所 我孫子駅南口商店街周辺  
 対 先着80区画(間口3m)  
 費 1区画2000円  
 ※飲食品は飲食許可業者のみ。  
 申 5月8日までに電話または直接、五月まつり実行委員会商工会内) 7182・3131

ピアノサークル会員

日 月2回の火曜日10時30分~12時または13時30分~15時  
 所 アピスタ  
 対 先着10人(楽譜の読めない方も可)  
 費 月額3000円(雑費・教材代別途)  
 申 電話でピアノサークルドレミ・遠藤 7191・3306

健康体操サークル会員

日・所 毎週金曜日10時~12時、根戸近隣センター(月4回)  
 ※5月中は無料体験。  
 費 月額2500円(入会金1000円)  
 申・電話でピユティイサークル・清水 7185・5185

カラオケサークル会員

日 毎週水曜日12時~15時  
 所 生活支援課・内線377

自動車税の夜間・休日納税窓口

日 ◎夜間納税窓口:5月29日(木)30日(金)17時~20時  
 ◎休日納税窓口:5月31日(土)6月1日(日)9時~17時  
 所 東葛飾支庁などの各支庁税務課、各県税事務所、自動車税事務所(支所を除く)  
 申 柏県税事務所 7147・1231

おしらせ

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、人道的使命に基づいて、救護活動や医療・献血活動をはじめ、海外緊急救護や開発援助などを積極的にを行っています。  
 この活動は、独立性と中立性が強く求められ、公的な資金に頼らず皆さんからの活動資金によって支えられています。  
 赤十字運動の役割をご理解いただき、ひとりでも多くの方に活動資金のご協力をお願いしています。  
 ◎公共施設利用の継続的な活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

飯泉喜雄顕彰碑除幕式と祝賀会

我孫子駅の開設に私財を投じて尽力した、飯泉喜雄氏の偉業を称える顕彰碑が、市民約1300人の協力により完成します。なお、除幕式の終了後に祝賀会を行います。(要申し込み)  
 日 5月14日(水)10時30分  
 所 現地(我孫子駅南口バス停付近)  
 申・電話で5月10日までに顕彰碑建設の会・若月 7185・0674



柏市

かしわ能  
 日 7月12日(土)13時30分開演  
 所 柏市民文化会館  
 内 能楽ミニ講座、六地藏(狂言):和泉流・野村萬斎さん、杜若(能):観世流・武田宗和さんほか

松戸市

こども祭り  
 日 5月3日(祝)10時~15時(雨天の場合は4日に延期)  
 所 21世紀の森と広場(丁JR武蔵野線新八柱駅下車徒歩約15分)



流山市

第14回流山市民音楽祭  
 日 5月18日(日)12時30分開場  
 所 流山市民文化会館(参加無料)  
 内 市民音楽団体による演奏(大正琴や太鼓、フルートなど)と合唱(コーラスや童歌など)  
 ※車での来場は遠慮ください。  
 申 流山市民音楽祭実行委員会 7150・6106

**市民プラザギャラリー** 入場無料

催し名・問い合わせ	日時
写心クラブ「らっく」第一回写真展 三好 7183-9850	2日(金)~7日(水) 10:00~18:00 (2日は12時から、7日は17時まで)
第18回鳩美会油絵展 田崎 7182-0826	10日(土)~14日(水) 10:00~18:00 (14日は17時まで)
第10回ひぐらし会展 奥田 7133-7328	16日(金)~21日(水) 10:00~18:00 (16日は12時から、21日は17時まで)
第23回我孫子華道連盟5月展 由良 7182-0435	24日(土)10:00~18:00 25日(日)10:00~16:00
第7回あびこデッサン展 大塚 7188-2400	30日(金)~6月4日(水) 10:00~17:00 (30日は13時から)

**図書館だより**

市民図書館 ☎ 7184-1110  
 湖北台分館 ☎ 7187-3055  
 布佐分館 ☎ 7189-1311  
 移動図書館 ☎ 7187-0909

▼おはなし会  
 ミッフィータイム (対象:1歳~3歳児)  

場所	日時	内容
市民図書館	8日・22日(木) 10:40~11:00	手あそび、絵本の読み聞かせほか

 バーバタイム (対象:4歳~9歳児)  

場所	日時	内容
市民図書館	1日・15日(木)	素話、絵本の読み聞かせほか
湖北台分館	9日(金)	
布佐分館	8日・22日(木)	

 ▼ミニギャラリー  

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	編み物(26点) 松永ナナ子とシルバー人材センターの仲間たち	5月14日(水)~5月16日(金)
布佐分館	油絵(4点)「新開林道」「外房風景」「ウォーキングコース」「ニュータウン」 …中川邦彦	6月3日(火)

**移動図書館そよかぜ号** 今月の日程(荒天中止)

曜日	日	場	所	時間
水	7・21	7	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
			浅野谷3号公園	14:10~14:40
			柴崎北公園	15:00~16:00
木	8・22	8	森の公園	13:20~13:50
			新木北公園	14:00~14:30
金	9・23	9	天王台東公園	15:00~16:00
			根戸近隣センター	13:20~13:50
水	14・28	14	久寺家あけぼの公園	14:15~14:45
			つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
木	15・29	15	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~15:00
			台田池尻公園	15:20~16:00
金	16・30	16	あびこショッピングプラザ前広場	14:00~15:00
			白山中学校裏門入口	15:20~16:00
水	7・21	7	東屋敷公園	14:00~14:30
			つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00

# 健康と福祉

## 妊婦のための 歯科講演会

妊娠された方を対象に、妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの歯を丈夫に育てるためのお話をします。希望者には、歯科相談や口腔内チェックも行います。

日時 5月29日(木)午後1時30分から3時(参加無料)

場所 保健センター

講師 戸口勇南科医師(我孫子市歯科医師会)

定員 先着30人

申し込み・問い合わせ 電話で5月28日まで保健センター ☎7187・1131へ

さる多くの方にPRするため、作文と標語を募集します。

◎普及作文

応募資格 県内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 縦書き400字詰め原稿用紙5枚以内に作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送

◎普及標語

応募資格 県内在住・在勤の方

応募方法 ハガキ1枚に標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送

応募期限 6月9日(消印有効)

送付先・問い合わせ 電話で5月28日まで保健センター ☎7187・1131

## 第24回 あじこ福祉まつり

あじこ福祉まつりが「みんなでつくる街、共に生きる街」をテーマに開催されます。

市民の皆さんが気軽に参加し、障害のある方も高齢の方も、大人も子どもと一緒に楽しみ、福祉について体験して知ることができます。

日時・場所 5月18日(日)午前10時45分から午後3時30分、アピスタ(入場無料)

内容

- \*ホール…ロックソラン、手話ダンス、ハワイアン演奏とフラダンス、グループ朗読、バンド演奏、ユニバーサルスポーツの体験コーナー、サウンドテーブルテニス、ポッチャ、シャッフルゴルフほか



アイマスクの体験

- \*子ども広場…水ヨーヨー、しゃぼん玉、折り紙、手づくり紙芝居、バルーンクラフト、おもちゃの病院ほか
  - \*体験コーナー…車イス・アイマスク、高齢者疑似体験ほか
  - \*模擬店・即売会・展示…市内の福祉施設、特別養護老人ホーム、福祉作業所、学校、ボランティア団体、市民団体ほか
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎7184-1539

## 8020(ハチマルニイマル)運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。

むし歯・歯周疾患予防の大切

## ママパパ育児学級

日時・場所 ①5月24日(土)、保健センター ②5月31日(土)、手賀沼親水広場「水の館」、いずれも午前9時から正午

## 臨時看護師を募集

対象・定員 看護師の資格を持つ健康で意欲のある方、若干名

勤務日・時間 6月1日以降の月曜日から金曜日、午前8時30分から午後5時15分

勤務場所 市立保育園

賃金 時給1340円(通勤手当、社会保険、有給休暇あり)

申し込み 履歴書(写真貼付)

## 臨時保健師を募集

対象・定員 乳幼児健診・相談業務経験のある保健師、若干名

勤務日・時間 週2日程度、午前9時から午後5時

内容 健診・相談業務

賃金 時給1360円(通勤手当別途支給)

※申し込み方法など、詳しくは保健センター ☎7187・1131へ。

## 千葉県手話奉仕員養成講座生を募集

日時・場所 6月3日(火)から16日(水)まで全31回(実技27回、講義4回)午後1時30分から3時30分、市民会館

内容 手話の実技と講義

対象・定員 手話教室入門課程を修了された方、20人

費用 1万円

※申し込み方法など、詳しくは千葉聴覚障害者センター ☎043・202・1133へ。

## けやき社会センター建設 チャリティー公演 「風の祭典」

日時 6月1日(日)午後3時から

場所 市民会館

内容 日舞、民謡、太鼓、三味線ほか

入場料 自由席3000円(中学生以下1500円)、指定席4000円(中学生以下2500円)

入場券発売所 スカイプラザ浅野書店、ブックインひらが、荒井書店、ブックスこほく、東京事務器、アド・ホック湖北店、市民会館内売店ひろがり

問い合わせ 是るか共同作業所・高田 ☎7188-7594

## 痴ほうに関する医療相談

日時・場所 5月15日(木)午後1時30分から3時45分、在宅介護支援センター相談室(市役所西別館3階)

内容 専門医師による無料相談

対象 痴ほうの方を介護している家族

申し込み・問い合わせ 電話で介護支援課 ☎7186・1411へ(予約制)

## ケアハウスの入居者を募集

施設名 ケアハウスの里

所在地 日秀208の3

入居条件 ①60歳以上の方 ②自立して生活することが可能な方 ③家庭や住宅事情により、自宅で生活することが困難な方

申し込み・問い合わせ 電話で同ハウス・岡野 ☎7187・3141へ

## 平成15年度調理師試験

日時・場所 7月24日(木)午後2時から4時、幕張メッセ

願書受付・問い合わせ 5月19日(日)から21日(水)まで、柏保健所地域指導課 ☎7167・1255へ(持参願書は、柏保健所で配布中)

## 健康メモ

234

## 貯蔵鉄の破綻―鉄欠乏性貧血―

貧血とは血中のヘモグロビン(Hb)濃度が減少した状態を言います。中年までの成人女性では12・0g/dl未満、男性では13・5g/dl未満が貧血です。Hbは、赤血球が成長する過程で造られ、鉄はその大切な材料です。赤血球は時間が経つと壊されますが、鉄は排泄されず再利用されます。皮膚や胃腸、気道の粘膜なども脱落再生を繰り返しますが、そこに含まれる微量の鉄は失われます。ですから1日1mg程度の鉄は常に食物から補給しなければなりません。健康な男性は約1g、女性は約0・5g程度の予備の鉄(貯蔵鉄)を肝臓などに持っています。この貯蔵鉄は、出血で鉄の再利用が止まったときに使う材料です。あまり出血が続くと貯蔵鉄の持ち出しが多くなります。女性の場合は、月経出血があるため鉄の排泄が多く、それだけ鉄を多く取る必要があります。月経出血が増えたり消化管などから出血が続くと食物からの補給が追いつかなくなり、支那が収入を上回ると貯蔵鉄が底をつき家計が傾くのと同じように、貯蔵鉄が枯渇するとやがて貧血になってしまいます。これが鉄欠乏性貧血です。こうなるといくら鉄分の多い食物をとっても吸収量が限られていて貧血を回復するのは困難です。さらに血液以外にも微量の鉄を含む臓器に悪影響が生じ全身的に体調が悪くなります。またこの貧血は少しずつ進行するので体が貧血に慣れて最初は症状を感じないのが普通です。やがて疲労感、倦怠感、立ちくらみ、つめの変形、微熱、嘔吐、下痢、舌痛など様々な症状が出るようになります。健診などで貧血を指摘されたら早めに適切な検査と治療をしましょう。女性では不正性器出血、男性では痔などからの出血によるものが多く、胃腸の潰瘍や腫瘍などが見つかるとも治療が開始されたら貧血だけでなく貯蔵鉄が回復するまでしっかりと服薬を続ける事が大切です。

問い合わせ 我孫子市医師会 ☎7188・5525

## 日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 午前9時から11時30分、午後1時から4時30分

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

問い合わせ 休日診療所 ☎7187-7020(診療時間内のみ)

## 5月の二次救急病院 (休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
3・18日	アピコ外科整形外科病院	7184-7321
4日	我孫子つくし野病院	7184-2211
5・25日	平和台病院	7189-1111
11日	我孫子東邦病院	7182-8166

※深夜や休日などの受診料は、時間外加算が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホンサービス ☎7187-1141

## ◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 TEL 7185-1631

名称	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール家族教室	9日(金)13:30~15:00	保健センター

## ◎健康づくりうんどう教室 保健センター TEL 7187-1131

日	時	場所
14日(水)	10:00~11:00	布佐南公園(雨天時:布佐平和台自治会館)
16日(金)	10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)
21日(水)	10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時:保健センター)

## ◎各種健診と健康教室 保健センター

項目	期日	対象
しあわせ学級(マタニティクラス)	2日・9日・16日(金)	妊娠20週~27週の方(3日目は両親、家族)
1歳6カ月児健康診査	1日・8日(木)	13年10月生まれ
2歳8カ月児健康診査	15日(木)	12年9月生まれ
3歳児健康診査	1日・8日(木)	11年10月生まれ
離乳食教室(要予約)	30日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室(13:00~13:30受付)	12日・19日・26日(月)	肩こり・腰痛の方