

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

# 広報 あびこ

# 2.1

毎月1日・16日発行

我孫子市役所総務部広報室

☎ 04-7185-1111 代表

〒 270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地

市ホームページアドレス

http://www.city.abiko.chiba.jp

## 税の申告はお早めに

### 還付申告の受け付けはすでに始まっています

市県民税と所得税の申告期間は、2月16日から3月15日までです。所得税の還付申告は、すでに受け付けています。今年は、2月22日と29日の日曜日にも申告を受け付けますので、平日の申告が困難な方はご利用ください。

## 市県民税の申告

### 市役所課税課市県民税係 ☎ 7185・1111

### 申告が必要な方

今年1月1日現在、市内にお住まいで、税法上どなたの扶養にもなっていない方は、所得税が市県民税のどちらか一方の申告が必要です。

所得税を計算して納税となる方や所得税の還付を受けようとする方は確定申告が、所得税額のない方は市県民税の申告が必要です。

## 所得税の申告(確定申告)

### 確定申告が必要な方

1 土地、建物、株式などの譲渡があった方や、事業所得、不動産所得、配当所得、一時所得、公的年金等の雑所得などがある方で、平成15年分の各種所得の合計額から扶養控除、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除額と定率減税額を差し引いて残額のある方  
2 給与所得のある方で①給与収入が2000万円を超える方  
②給与を1カ所から受け、給与所得と退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方  
③給

与を2カ所以上から受け、年末調整をしていない給与の収入と、給与所得と退職所得以外の所得との合計額が20万円を超える方  
④同族会社の役員やその親族などで、その同族会社からの給与のほか、貸付金の利子、店舗・工場などの賃料などの支払いを受けた方など  
所得税の還付申告ができる方  
1 給与所得者や年金所得者などで、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方や、年の中途での退職などにより、年末調整をせずに源泉徴

収税額が過納となっている方など  
2 事業所得者などで、第1期と第2期の予定納税額の合計額が申告納税額より多い方など  
申告会場  
柏税務署(柏駅西口下車徒歩10分)で受け付けます。2月22日と29日以外の土・日曜日、祝日は行っていませんのでご注意ください。また、柏税務署には簡単な操作で申告書を作成できる機械(タッチパネル)がありますので、ご利用ください。  
※柏税務署の駐車場は、4月上旬まで使用できませんので、電車・バスをご利用ください。  
無料申告相談を実施  
千葉県税理士会柏支部では、

### 千葉県税理士会柏支部による無料申告相談

日時・会場	内容
2月16日(月)~18日(水)	*所得税の確定申告全般の相談(土地・建物・株式などの譲渡所得のある方、申告内容が複雑な方、税理士に依頼している方はご遠慮ください)
2月20日(金)	*作成済みの確定申告書の預かり
2月23日(月) 10:00~12:00 13:00~15:30	
市民プラザ(ホール)	

※10時以前は入場できません。  
※駐車場を利用する場合はなるべく立体駐車場をご利用ください。  
※混雑状況により、終了時間前に受け付けを締め切る場合があります。  
※作成済みの申告書は、2月2日から市役所課税課でもお預かりします。(土・日曜日、祝日を除く)

市が開設する市民会館や市内の出張会場で受け付けます(下表)。会場は大変混雑しますので、できるだけ郵送による申告をお願いします。郵送の場合は、

市県民税の申告が必要と思われる方には、1月下旬に市県民税申告書を郵送しました。申告書が届いていない方には、連絡いただければお送りします。市役所課税課、各支所・行政連絡所、申告会場(開設時のみ)に

必要書類を忘れずに添付して市役所課税課市県民税係へお送りください。  
なお、各支所・行政連絡所では申告書の受け付けや書き方の指導は行っていませんので、ご注意ください。  
申告用紙  
市県民税の申告が必要と思われる方には、1月下旬に市県民税申告書を郵送しました。申告書が届いていない方には、連絡いただければお送りします。市役所課税課、各支所・行政連絡所、申告会場(開設時のみ)に

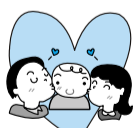
も用意してあります。  
申告に必要なもの  
\*源泉徴収票(原本) \*生命保険、個人年金、損害保険の控除証明書(原本) \*国民健康保険、国民年金など社会保険料の納付確認書または領収書 \*医療費の領収書(原本) \*医療費の補てん金がある場合は、その金額がわかる書類 \*印鑑

### 市が開設する会場

日程	会場	内容
2月16日(月)~18日(水)	市民プラザ(会議室)	*市県民税の申告受け付け
2月20日(金)		*10時以前は入場できません
2月23日(月)		
2月19日(日)	湖北地区公民館	*市県民税の申告受け付け *作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署に回送) *簡単な確定申告書の作成指導
2月22日(日)		
2月24日(火)~27日(金)		
2月29日(日)	市民会館	*次の方の確定申告はこちらの会場では指導できません。柏税務署へ直接ご相談ください。 ◎収支計算が必要な事業所得者(自営業、農業、不動産業、作家など) ◎土地、建物、株式などの譲渡所得の申告をする方 ◎青色申告、過年分の申告、平均課税の申告をする方 ◎住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除を受ける方
3月2日(火)~5日(金)		
3月9日(火)~12日(金)		
3月1日(日)	布佐南近隣センター	
3月8日(日)	湖北台市民センター(駐車場はありません)	
3月15日(日)	新木近隣センター	

※受付時間は、市民プラザのみ 10:00~12:00、13:00~15:30です。市民プラザ以外は 9:30~11:30、13:00~16:00です。

## ママパパ♥ 育児学級



児ビデオ・プラネタリウム観賞ほか  
対象・定員 両日参加可能な、現在妊娠中の夫婦、20組(応募者多数の場合は抽選)  
参加費 無料  
申し込み ハガキかEメールに住所、2人の氏名、電話番号、出産予定日を明記し、2月20日必着で〒270-1132湖北台1の12の16保健センター・Eメール hokencenter@city.abiko.chiba.jp  
保健センター ☎ 7187・1131

日時・場所 ①2月28日(土) 保健センター、②3月6日(土) 手賀沼親水広場「水の館」、いずれも午前9時から正午(全2回)  
内容 ①…お産についての話、沐浴実習ほか ②…育

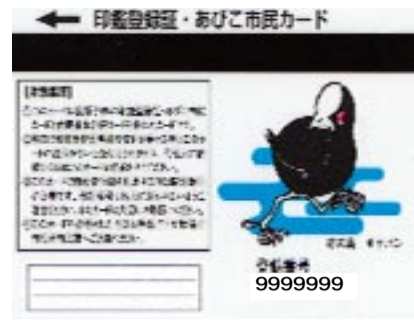


パパの妊婦体験

# 兼用カード（印鑑登録証・あびこ市民カード）の

## 交付が始まりました

印鑑登録証・あびこ市民カードと住民基本台帳カード（住基カード）を兼ねた我孫子市独自の兼用カード（写真）の交付が始まりました。



兼用カードは希望する方に発行するもので、これまでどおりそれぞれのカードをお持ちになつても問題はありませぬ。兼用カードの申請は

申請場所 市民課（市役所のみ）  
申請できる方 本人  
※病気や身体の障害などやむを得ない理由で、本人が窓口に来られない方や、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書がない方は、市民課へお問い合わせください。  
申請のパターン  
①「印鑑登録証・あびこ市民カード」をすでに持ちの方が、新たに住基カードの発行を申請して兼用カードを希望する場合：顔写真付きの身分証明書と印鑑登録証・あびこ市民カードをご持参ください。（手数料は住基カード代として500円）  
②「住基カード」をお持ちの方が、新たに印鑑登録の申請をして兼用カードを希望する場合：登録する印鑑と住基カードをご持参ください。（手数料は印鑑登録の200円と住基カードの500円で合計700円）  
③「印鑑登録証・あびこ市民カード」と「住基カード」をお持ちの方が、兼用カードに切り替

える場合：両方のカードをご持参ください。（手数料は住基カード分として500円）  
④いずれのカードもお持ちでない方が、印鑑登録と住基カードの申請をして兼用カードを希望する場合：顔写真付きの身分証明書と登録する印鑑をご持参ください。（手数料は印鑑登録の200円と住基カードの500円で合計700円）  
※暗証番号は、生年月日や電話番号、同じ数字など他人が容易に推測できる番号は登録しないでください。  
※自動発行機で住民票のみとることが出来る「あびこ市民カード」と「住基カード」の兼用カードもあります。詳しくは市民課へお問い合わせください。  
市民課・内線・358

# コミュニティ・ビジネス アドバイス・フォーラム 企画案を募集

市では、市内で行うコミュニティビジネスの企画案を募集します。

応募された企画案の中から5件（市が審査選定）をフォーラム会場で発表していただき、中小企業診断士や行政書士、金融機関の融資担当者、学識経験者が起業に向けて公開アドバイスをします。

域の課題の解決や雇用の確保など新たなスタイルのビジネス。ふるってご応募ください。  
企画案の内容 ①事業名②事業主体：団体名、代表者名、所在地、連絡先、団体の財政状況（個人は団体、財政状況は未記入）③事業の目的：取り組もうとする地域課題と背景④事業内容：事業概要、対象、事業・経営戦略等⑤事業のめざす成果：地域への効果、継続性、発展性、雇用創出効果など⑥タイムスケジュール⑦事業の収支計画書⑧添付資料：団体の定款・規約等  
応募方法 郵送、Eメール、持参のいずれかで3月15日必着で〒270-1192市役所市民活動支援課（住所省略可）Eメールshiminkatsudou@city.abiko.chiba.jp / フォーラムの開催日・場所  
3月27日（土）、中央学院大学  
同課・内線488

# 市民活動レベルアップセミナー

市民活動団体が継続的に安定した活動ができるようになるためのセミナーです。

日時 ①3月4日（木）②5日（金）③25日（木）④26日（金）いずれも午後1時30分から5時30分  
場所 市役所分館2階会議室  
内容 ①「ミッションに沿った事業の進め方と事業計画のあり方」講師：加藤哲夫さん（せんだい・みやぎNPOセンター代表理事）②「人を活かす組織のあり方と組織を活かす人のかわり」講師：妻鹿ふみこさん（吉備国際大学助教授）③「ミッション実現に必要な資金源のあり方」講師：田尻佳史さん（日本NPOセンター事務局長）④「地域における異なる

組織との連携と協力のあり方」講師：山岡義典さん（日本NPOセンター常務理事）  
対象・定員 市内の市民活動団体のスタッフ、先着30人（全講座出席者を優先）  
参加費 全講座参加は3000円、1講座参加は1000円（いずれも資料代）  
申し込み 郵送、ファクス、持参のいずれかで申込用紙（市民活動支援課、サポートセンター、アピスタ、各近隣センター）に必要事項を明記し、2月25日必着で〒270-1192市役所市民活動支援課（住所省略可）FAX 7185-5777へ  
申し込み・電話で市民活動支援課・内線488

# 近隣センターの名称を募集

市では、市内第7館目の（仮称）天王台南区域近隣センター（東我孫子1丁目）の名称を募集します。このセンターは、西は高野山地区から東は都部地区までの広い区域が活動拠点になっています。親しみやすい名前をつけてください。  
選考方法 市とまちづくり協議会で採用作品を選考（広報4月1日号でお知らせします）  
応募方法 ハガキかファクスで名称、住所、氏名、電話番号を明記し、2月20日必着で〒270-1192市役所市民活動支援課（住所省略可）へ  
※応募は1人1案とし、著作権は市に帰属します。  
市民活動支援課・内線434

# サポートセンター部会員を追加募集

あなたの力を部会活動に発揮してみませんか。  
説明会日時・場所 2月14日（土）午後1時30分から3時30分、市役所西別館4階会議室  
内容 ①サポートセンターの共同運営 ②4部会の活動  
対象・定員 意欲と協調性のある方、若干名  
報酬 無報酬  
申し込み・電話で2月10日までに市民活動支援課・内線488FAX7185-5777

# NPO法人の

## 説明会と認証相談会を開催

我孫子市、松戸市、柏市、流山市は、NPO法人をめざす方を対象に、合同で「説明会」と「認証相談会」を行います。  
日時・場所 3月3日（水）午後2時30分から午後4時（認証相談会は5時10分まで）、アミューゼ柏  
内容 ①説明会「NPOとは何か」「法人取得のメリット・デメリット」「法人設立申請の手続き」  
②認証相談会…申請書類の作成など個別に相談  
定員 ①…先着150人 ②…先着10人  
費用 いずれも無料  
申し込み・電話で市民活動支援課・内線488へ

# 平成 16 年度 学校体育施設 年間利用申請を受け付け

教育委員会では、スポーツ活動やPTA活動を行う団体を対象に、小学校の運動場と体育館、中学校の体育館と武道場を開放します。  
学校の休業日や授業の終了後に、年間を通じて定期的に利用することが出来ますので、新規に利用を希望する団体は、申請してください。（短期間利用は、随時受け付け）  
※平成15年度利用団体には、申請書を送付しています。  
小学校運動施設の利用日時  
運動場 ○土曜日…午後1時から5時  
○学校休業日…午前9時から午後5時  
体育館 ○平日…午後5時から9時  
○土曜日…午後1時から9時  
○学校休業日…午前9時から午後9時  
※中学校施設の利用日時は、体育課へお問い合わせください。  
申し込み 申請書（体育課に用意）に必要事項を明記し、2月18日までに、各小・中学校の施設を担当する管理指導員へ持参  
電話で市民活動支援課・内線488

# 平成 16 年度 地域交流教室 年間利用申請を受け付け

教育委員会では、地域におけるサークルなどの生涯学習活動を支援するため、小学校の余裕教室を「地域交流教室」として開放しています。  
地域交流教室は、「毎月第2金曜日」のように年間利用ができます。年間利用を希望される方は申請してください。（短期間の利用は随時受け付け）  
地域交流教室設置場所 \*根戸小（1教室） \*我孫子第一小（2教室） \*高野山小（1教室） \*湖北台西小（2教室） \*布佐小（1教室） \*湖北台東小（2教室）  
利用期間 4月1日から平成17年3月31日まで（1年間）  
利用時間 午前9時から午後9時（根戸小と高野山小は時間が異なります）  
申し込み・電話 申請書（教育委員会に用意）に必要事項を明記し、2月2日から9日まで（土・日曜日を除く）に教育委員会社会教育課へ持参（申請時、受付番号を決めるくじ引きを実施）  
電話で市民活動支援課・内線488

### 成田線沿線バス交通体系の研究に

あなたも参加してみませんか

#### 成田線沿線のバス交通体系研究会を募集

成田線沿線のバス交通体系研究会の市民委員を募集します。

この研究会は、成田線沿線のバス路線の利便性の向上策や快速バス、深夜バスの運行に関して調査・研究する組織で、行政関係機関と事業者、地域代表者、市民の皆さんなどで構成します。

あなたの意見を研究会で生かしてみませんか。関心のある方はふるってご応募してください。

**募集定員** 3人

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(他の審議会等の委員に委嘱されている方を除く)

**任期** 2年間

**報酬** 1回3000円

**選考方法** 選考委員会によるレポート審査

**応募方法** 郵送または直接持参で「成田線沿線のバス交通体系について、日ごろ感じているバス路線の利便性の向上策や快速バスの運行、深夜バス運行についての意見・提言」を800字程度(書式は自由)にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、2月20日必着で〒270-1192市役所交通整備課(住所省略可)へ

**交通整備課・内線330**

### 生涯スポーツアドバイザー

## 体育指導委員を募集

教育委員会では、体育指導委員を募集します。

体育指導委員は、ニュースポーツの紹介や指導、地域のスポーツ・レクリエーション活動への助言、スポーツ団体の育成など、市民がスポーツに親しみ、

楽しむためのお手伝いをします。

**応募資格** 次のすべてに該当する方 ①スポーツに深い関心と理解を持つ方 ②スポーツの実技指導や指導、助言ができる方

③職務を行うための熱意と能力を持つ方

**募集対象・定員** 市内在住の20歳以上の方、30人以内

**任期** 4月1日から平成18年3月31日(2年間)

**身分** 非常勤特別職

**報酬** 月額7000円

**選考方法** 書類選考と面接

**応募方法** 応募用紙(市役所、教育委員会、アピスタ、各支所、市民プラザ、体育館に用意)に必要事項を明記し、2月27日必着で〒270-1111古戸6-9 6教育委員会体育課(市民体育館内)へ郵送または持参

**教育委員会体育課 718-7-7555**

### 公開勉強会 高齢社会への対応を探る

## グループホームってどんなところ?

グループホームでの生活の様子や、今後の課題など共に解決し、より良いホームができるように勉強会を行います。

グループホームは、少人数で家族的な雰囲気の中でのケアに

より、痴ほうの進行を抑えられ、穏やかに過ごすことができ、痴ほう性高齢者ケアの切り札として期待されています。

現在市内には、27の方がグループホームで暮らしています。高齢社会の進展により、自分や家族が痴ほうになった場合の選択肢の一つとして知っておくことが大切です。

**日時** 2月24日(火)午後1時30分から4時

**場所** アピスタ(参加無料)

**内容** ①ビデオ上映「梨元勝の上手に選ぼうグループホーム」

②シンポジウム「グループホームってこんなところ」

**定員** 150人

**申し込み** 不要(直接会場へ)

**共催** 高齢社会への対応を探る会・我孫子市

**福田 7182-2772**

### 管楽器講習会

クラリネットの上達をめざす方へ



▲昨年のクラリネット講習風景

教育委員会では、管楽器講習会の受講生を募集します。

この講習会は、小・中学生を対象に実施してきたものを、広く一般市民の方に開放するもので、今回はクラリネットを対象に行います。

**日時・クラス** 2月22日(日) \*初心者クラス：午後1時から2時

**対象・定員** 市内在住・在学・在勤でクラリネットを持参できる高校生以上の方、各先着10人

**参加費** いずれも700円

**申し込み・問い合わせ** 電話かファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、希望クラスを明示し、2月19日必着で教育委員会文化課

**7185-1151 FAX 7182-5867 Eメール bunka@city.abiko.chiba.jp**

### 上級救命講習会

いざというとき正しい応急手当ができるよう、上級救命講習会を行います。

**日時** 2月21日(土)午前9時から午後5時30分

**場所** 消防本部(参加無料)

**内容** 救命手当(人工呼吸、心肺蘇生法、止血法)、けがや病気の際役立つ知識と技術

**対象・定員** 市内在住・在学・在勤で16歳から60歳までの健康な方、先着30人

**持参** 昼食

**申し込み・問い合わせ** 直接または電話で2月13日までに消防本部警防課 7181-7701(土・日曜日・祝日、夜間は7184-0119)へ

### リースの壁飾りを作ってみよう

**日時** 2月28日(土)午前10時から正午

**場所** 湖北地区公民館

**対象・定員** 小・中学生20人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 300円(材料代)

**持参** ハサミ、木工用ボンド、手ふきタオル、新聞紙2枚

**申し込み** 往復ハガキに「リースの壁飾りを作ってみよう」、住所、氏名、学年を明記し、2月9日必着で270-1147若松26の4我孫子地区公民館へ

**問い合わせ** 我孫子地区公民館 7182-0511

### あびこあれこれ

2003年日植杯RSK全国選抜ジュニアテニス大会が昨年10月、岡山県津山スポーツセンター1で行われ、我孫子中学校1年生の森本美香さんが13歳以下女子シングルの部で優勝しました。

大会は、全国から選ばれた各地の代表32人が参加して行われます。また、日ごろから腰や膝、手首などのけがには十分気を付けています。「これからは、コーチの指導を受けながら、杉山愛さんのような選手をめざして一生懸命がんばります」と、力強く語ってくれました。



大会は、全国から選ばれた各地の代表32人が参加して行われます。また、日ごろから腰や膝、手首などのけがには十分気を付けています。「これからは、コーチの指導を受けながら、杉山愛さんのような選手をめざして一生懸命がんばります」と、力強く語ってくれました。

### 全国選抜ジュニアテニス大会を制す

## 我孫子中学校 森本美香さんが優勝

### 湖北地区の歴史と風土を学ぶ

我孫子地区公民館では、地域の歴史や風土を学ぶ「地域学」を開催します。今回は、湖北地区を対象に行います。

**日時** ①2月28日(土) ②3月6日(土)午後2時から4時

**場所** 湖北地区公民館(参加無料)

**内容** ①「湖北地区の教育・風土」講師…伊藤純郎さん(市史編集委員) ②「湖北地区の変貌(湖北台地ができるころ)」講師…小林康達さん(市史編集委員)

**対象・定員** 市内在住・在勤で2回とも出席できる方、40人(応募者多数の場合は抽選)

**申し込み** 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて先を明記し、2月10日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「地域学」係へ

**問い合わせ** 我孫子地区公民館 7182-0511

### 手賀沼の鳥を見よう

**日時・場所** 2月14日(土)午前9時30分鳥の博物館駐車場集合(11時30分散会予定)〈参加無料〉

※雨天の場合は、鳥の博物館見学とバードウォッチングのアドバイス。

**内容** 手賀沼周辺の鳥の観察

**定員** 40人

**持参** 筆記用具、双眼鏡・図鑑(お持ちの方)、リュックサック

**申し込み** 往復ハガキ(1人1枚、家族の連名可)に「手賀沼の鳥を見よう」、住所、氏名、電話番号、学年(年齢)を明記し、2月9日必着で〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館へ

**問い合わせ** 我孫子地区公民館 7182-0511

### 福祉広報「ぽっかぽか」

#### 編集委員を募集

福祉広報は、市民の視点でわかりやすい情報を提供するため、市民参加により編集しています。

**対象・定員** 市内在住の20歳以上の方、3人以内

**任期** 4月1日から平成17年3月31日(編集委員会は年間16回程度で、平日の昼間に開催)

**報酬** 1回500円

**応募方法・問い合わせ** 郵便、Eメール、直接持参のいずれかで「福祉広報で表現したいこと」を800字以内にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、志望動機、電話番号を明記し、2月16日必着で〒270-1192市役所福祉総合相談室(住所省略可)・内線476 Eメール sougousoudan@city.abiko.chiba.jpへ

# 情報ひろば



タイトルの背景が色付きのものは、市や官庁主催・共催です。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

## でかけてみませんか

### 我孫子吹奏楽団 第15回定期演奏会

日 2月8日(日)14時開演  
所 市民会館  
指揮 後藤忠之さん  
曲目 ガイース、指輪物語、ウイーンの朝暁、ポップスほか  
費 500円(小・中学生300円)(全席自由)  
中村☎7187・0799

### 第17回カラオケ連合会発表会

日 3月7日(日)10時開演  
所 市民会館(入場無料)  
我孫子市カラオケ連合会事務局☎7182・3878

### 25周年記念第51回昭和の演歌と踊り新春大会

日 2月11日(祝)11時開演  
所 市民会館(入場無料)  
内 懐メロから最近の話題曲まで、歌と踊りと特別企画をお楽しみください  
園 につぼんの心を歌う会・阿部☎7188・8046

### 白樺教育館落成記念 ケーナコンサート

日 2月11日(祝)14時開演  
所 アビスタ  
出 中村美子さん(ケーナ)、水野玲子さん(ピアノ)  
曲目 コンドルは飛んでいく、風とケーナのロマンほか  
費 2500円(高校生以下1000円)(全席自由)

### コール・セピア 第1回演奏会

日 4月4日(日)14時開演  
所 市民会館  
出 吉田悦子さん(指揮)、木下理恵さん(ピアノ)、高野山小学校合唱部(招待演奏)  
曲目 コルシカ島の歌、デイズニコレクシヨンのほか  
費 500円(高校生以下300円)(全席自由)  
入場券販売所 市民会館内売店  
ひろがり、荒井書店、ミリオン楽器我孫子店  
佐々木☎7169・809

### 緑化講演会

日・所 2月21日(土)13時30分、15時30分、県西部防災センター(松戸警察署隣)(参加無料)  
内 「園芸療法から高齢社会の緑地づくりを考える」  
対 先着80人  
※来場者に花木の苗木を配布。  
申・園 電話かファクスで氏名、市町村名、電話番号を明示し県東葛支庁農林振興課☎047・361・2116 FAX047・361・2895

### 市長杯争奪囲碁大会

日・所 2月11日(祝)9時~9時30分受け付け、湖北台近隣センター  
対 先着30人  
費 500円(演奏指導付き)  
申・園 電話で岡田☎080・1048・2641

### 相馬霊場八十八ヶ所を巡る会

日・所 2月29日(日)9時新木駅南口出発、新木駅から布佐駅まで約12km(葺不合神社・相馬新田井上宅・竹内神社ほか)  
費 500円(保険料ほか)  
持 タオル、雨具、昼食、シート  
※行程など詳しくは、佐藤☎0297・74・1360へ。

### 水めぐりの旅 バス見学会

日 2月24日(火)8時45分市民会館駐車場に集合、17時同地で解散予定(参加無料)  
所 北千葉浄水場、手賀沼終末処理場、北千葉導水第2機場  
対 先着40人  
持 昼食、飲み物、スリッパ、雨天時は雨がっぱ  
申・園 電話で商工観光課・内線329

### 布佐台幼稚園 ミニジグステップコンサート

日 2月22日(日)13時30分開演  
所 市民会館(入場無料)  
内 幼児の合唱と合奏  
園 布佐台幼稚園☎7189・0231

### 健康体操無料講習会

日・所 2月4日(水)19時~20時30分、湖北地区公民館  
内 健康体操の紹介  
持 運動靴、タオル  
対 20人  
※動きやすい服装でご参加を。  
申・園 電話で2月4日までにアゼリアストレッチクラブ・的山☎7188・8351

### 世界と日本の叙情歌をうたう

日・所 2月13日(金)13時~15時、あびこ化学園(湖北台1丁目)  
対 先着15人  
費 1500円  
持 自分のでたいたい歌のピアノ譜面2部  
申・園 電話かファクスで世界と日本の叙情歌をうたう会・北原☎7135・0852

### いきいきハワイアンの会 ハワイアン体験講習会

日・所 2月14日(土)19時~21時、あびこ化学園(湖北台1丁目)  
内 ハワイアンをウクレレやギターで楽しみます  
対 先着30人  
費 500円(演奏指導付き)  
申・園 電話で岡田☎080・1048・2641

### ケガの応急処置とスポーツ栄養学の講習会

日・所 2月29日(日)13時~15時、市民体育館(参加無料)  
内 ケガをした時の応急処置の仕方、筋肉・靭帯を理解したストレッチ法、スポーツマンの栄養学  
対 先着200人  
費 1000円  
申・園 電話で我孫子母親大会

### 第10回我孫子市母親大会

日・所 2月29日(日)13時30分~16時30分、市民プラザ  
内 記録映画の上映「橋のない川をなぜ書いたか」  
対 先着200人  
費 1000円  
申・園 電話で我孫子母親大会

### 参加してみませんか

子ども放送局 すいぞ紙ワザ! センマイおもちゃを作ろう!  
日・所 2月28日(土)9時30分~12時、アビスタ(参加無料)  
内 昔ながらの紙ゼンマイを利

### 水めぐりの旅 バス見学会

日 2月24日(火)8時45分市民会館駐車場に集合、17時同地で解散予定(参加無料)  
所 北千葉浄水場、手賀沼終末処理場、北千葉導水第2機場  
対 先着40人  
持 昼食、飲み物、スリッパ、雨天時は雨がっぱ  
申・園 電話で商工観光課・内線329

## 今月の相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

相談名	日時	場所	問い合わせ
法律相談	5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火) 9:30~15:30	市民相談室(本庁2階)	秘書課 内線269
県民無料法律相談(民事)	12日(木)、27日(金) 13:00~16:00	東葛飾支庁(松戸市小根本7)	東葛飾地域県民センター ☎047-365-3008
税務相談	20日(金) 10:00~15:00	収税課	収税課 内線341
人権相談	26日(木) 10:00~15:00	西別館2階面談室	生活支援課
行政相談	26日(木) 10:00~12:00	市民相談室	秘書課
不動産相談	13日(金) 10:00~15:00	消費生活センター	都市計画課 内線553
住宅相談	13日(金) 10:00~15:00	消費生活センター	交通整備課
交通事故相談	9日(月) 10:00~15:00	交通整備課	交通整備課
心の相談	5日(木) 13:30~15:40	福祉総合相談室	福祉総合相談室 内線393
酒害相談	6日(金) 13:30~15:00	福祉総合相談室	福祉総合相談室 内線393
4カ月児相談	3・10日(火) 9:00~9:50受付	保健センター	保健センター ☎7187-1131
育児相談	18日(水) 9:15~10:00受付	保健センター	保健センター ☎7187-1131
未熟児等発達相談	26日(木) 13:15~14:00受付	保健センター	保健センター ☎7187-1131
療育相談	26日(木) 13:15~14:00受付	保健センター	保健センター ☎7187-1131
アルコール悩みごと相談	2・16日(月) 14:00~16:00	柏保健所	柏保健所 ☎7167-1255
心の健康相談	6・9・18・23日 14:00~16:00	柏保健所	柏保健所 ☎7167-1255
女性クリニック相談	婦人科…10日(火) 内科…17日(火)	柏保健所	柏保健所 ☎7167-1255
健康相談	6日(金) 10:00~11:15 13日(金) 10:00~11:15	つつじ荘 西部福祉センター	つつじ荘 西部福祉センター
健康生きがいづくり相談	10・24日(火) 10:30~16:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎7184-1539
心配ごと相談	2・16日(月) 9:00~15:00 9日(月) 9:00~15:00 23日(月) 9:00~15:00	社会福祉協議会 保健センター 布佐市民センター	社会福祉協議会 ☎7184-1539
結婚相談	1・15日(日) 10:00~14:00	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎7184-1539

## 今月のふれあい工房

### ◎リサイクル・家具バザー

日時 2月29日(日)10時~13時  
※家具抽選会…13時10分~(抽選会の時に不在の方は無効となります)  
場所 ふれあい工房(青山450番地)  
お車での来館者は、NEC駐車場をご利用ください。

### ◎リサイクル教室

教室名	日時	定員	参加費	持参するもの・備考
糸のご教室(おひな様)	12日(木)10:00~12:00	5人	300円	なし
牛乳パックでハガキ作り教室	13日(金)10:00~12:00	5人	300円	バスタオルかタオル2枚
トールペインティング教室	15日(日)10:00~12:00	7人	500円	トールペイント用丸筆・平筆各2本 雑巾、エプロン、色づけするもの
木工教室(ゴミ分別ボックス)	18日(水)9:30~12:00	6人	300円	なし
小袋作り教室(懐古袋作り)	18日(水)10:00~15:00	7人	300円	25cm×120cmの表地(ほどこいた帯可)、 25cm×80cmの裏地、裁縫道具、 昼食
布ぞうり作り教室	20日(金)10:00~12:00	8人	300円	シーツ半分くらいの布、ハサミ
裂き織り教室	24日(火) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30	各回6人	500円	1m×1m四方の古布、 ハサミ
おしゃれ教室(傘の布で買い物袋作り)	25日(水)10:00~15:00	5人	300円	裁縫道具、昼食
パッチワークで小物作り(ネクタイからメガネケース)	27日(金)10:00~15:00	5人	350円	裁縫道具、昼食

申し込み 電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会☎7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

# ぼしゅう

## 市消費生活モニター

市では、市民の皆さんの意見を消費者行政に反映させるため、消費生活モニターを募集します。

対 20歳以上で日常の活動ができる市内在住の方、20人

任期 4月から平成18年3月

内 消費生活についての調査・報告、研修会への参加など

申・圃 電話で2月20日までに  
商工観光課・内線329

## 我孫子登山倶楽部会員

対 男女問わず50歳くらいまでの方、若干名(応募者多数の場合は面接の上決定)

費 月額1万2000円(保険料を含む)、入会金3000円

## 中国語会話サークル会員

日・所 毎週月・木曜日10時30分～12時、市民プラザほか

対 先着5人

費 月額5200円、入会金1000円

申・圃 電話で原7186・0629

## エアロビクスサークル会員

日・所 毎週金曜日13時～14時、アピスタ

対 先着20人

費 月額2000円

持 タオル、運動靴、飲み物

※動きやすい服装でご参加を。

申・圃 電話かファクスで加藤  
年 年齢、電話番号を明記し、2月  
14日必着で〒270-1143  
天王台6の5の9谷川則行 ☎7  
185・2970

## ふれあい弁当の会 ボランティア会員

日 毎月第1金曜日、第3火曜日、最終金曜日、9時～12時(調理ボランティア)、11時～12時(配達ボランティア)

調理場所 新木近隣センター、天王台北近隣センター

内 高齢者への昼食弁当の調理と配達(男性も可)

圃 坂巻 ☎7182・2268

## おしらせ

### 労災保険の相談業務

(財)労災保険情報センター(RIC)では、厚生労働省の委託を受けて労災保険制度全般の相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守されます。

受付時間 9時～12時、13時～17時

相談先・圃 (財)労災保険情報センター千葉事務所(千葉市中央区富士見2の15の11日本生命千葉富士見ビル) ☎043・221・2733、フリーダイヤル ☎0120・634・874



## すこやかちゃん

椿井 颯木ちゃん(右)  
遥河ちゃん(左)  
(布佐・1歳4カ月)

車が大好きなやんちゃ坊主たちです。最近「おすんでひらいて」が上手になったよ。

## 豊嶋 夏菜ちゃん

(布佐・1歳5カ月)

いつも元気いっぱい。8つ上のお姉ちゃんと歌ったり踊ったりするのが大好きです。

## すこやかちゃんの募集

平成16年度の募集は、広報2月16日号、3月1日号でお知らせします。

## 雇用保険の届け出は適正に

事業主の皆さん、雇用保険に加入していますか。

一定の要件を満たしている場合は、パートであっても加入しなければなりません。加入要件確認方法については、最寄りのハローワークにお尋ねください。

圃 千葉労働局松戸公共職業安定所 ☎047・348・6100

## 納税は便利な口座振替を

市の税金は、電気料金や電話料金などの自動振替と同じように、あなたの指定した預金口座から納期(最終日)ごとに自動的に振替納税ができます。

申 口座振替依頼書(収税課、市内の各金融機関、郵便局に用意)に必要事項を明記し、直接金融機関または郵便局の窓口へ提出。

## 県税の休日納税窓口を開設

日 2月29日(日)9時～17時

所 東葛飾支庁などの各支庁税務課、各県税事務所、自動車税事務所(支所を除く)

内 自動車税などの県税の納付納税相談

圃 柏県税事務所 ☎7147・1231

## 国の教育ローン

対 高校、短大、大学、専修学校、各種学校などへ入学・在学する方の保護者で、世帯の年間収入が990万円(事業所得者は所得が770万円)以下の方

融資額 学生・生徒1人あたり200万円以内

使途 入学金、授業料、教科書代、制服代、交通費、アパートの敷金・家賃など

利率 年1・65%(固定金利)

返済期間 10年以内

※手続きなど詳しくは、国民生活金融公庫出張所 ☎7163・1542へ。

## アイドリング・ストップで地球温暖化にブレーキ!

千葉県環境保全条例では、運転者にアイドリング・ストップが義務づけられました。

また、自動車の収容能力が20台または駐車面積が500㎡以上の駐車場の設置者や管理者には、看板の掲示等により駐車場利用者にアイドリング・ストップの周知が義務づけられました。

圃 クリーンセンター ☎7187・0015

## 湖北台野球場の利用受付日曜日・祝日の利用は登録を

湖北台中央公園野球場を日曜



## 流山市

郷土の日本画家 後藤純男絵画展示

日・所 2月27日(金)まで8時30分～17時(土・日曜、祝日を除く) 流山市役所市民ギャラリー(入場無料)

圃 流山市生涯学習課 ☎7150・6106

## ポイント免許更新講習会

日 2月15日(日)12時30分～15時(失効は16時30分まで)

所 さわやかちば県民プラザ

対 免許の有効期限が16年2月18日から17年2月15日までの方

費 更新:1万1000円、失効:1万6000円(訂正、紛失は別途)

申・圃 原寸大の免許証のコピー(余白に郵便番号、住所、電話番号を記入)と写真(縦4.5cm×3.5cm)2枚、本籍記載の住民票1通を2月5日必着で〒270-1155我孫子新田22の7の21小池勇 ☎7182・1015へ持参または郵送

## 野田市

木管・打楽器によるアンサンブルコンサート

日 2月11日(祝)14時開演

所 櫻のホール・小ホール

費 前売り1200円、当日1500円(全席自由)

チケット販売所 野田市文化会館、櫻のホール3階総合カウンタ、ジャスコア店1階サードカウンター、ブックスエンドウ川間店、ブックスエンドウ関宿店、つくしんぼ市役所店、つくしんぼ書店

圃 野田市文化会館 ☎7124・1555

※未就学児の入場は不可。

## 市民プラザギャラリー

入場無料

催し名・問い合わせ	日 時
第28回 あびこ市消費生活展 市商工観光課・内線329	7日(土)・8日(日) 10:30~16:30
蘆沼会(ろしょうかい)書道展 神内 ☎7184-0695	13日(金)~18日(水) 10:00~18:00(13日は12時から、18日は16時まで)
第7回根戸水彩画展 椎名 ☎7182-4540	20日(金)~25日(水) 10:00~18:00(20日は13時から、25日は17時まで)
パッチワークキルト展 小枝 ☎7189-0138	28日(土)~3月3日(水) 10:00~18:00(3月3日は12時まで)

## 図書館だより

場所	日 時	内 容
市民図書館	12日・26日(木) 10:40~11:00	手あそび、絵本の読み聞かせほか
湖北台分館	5日・19日(木) 16:00~16:30	素話、絵本の読み聞かせほか
布佐分館	13日(金) 16:00~16:30	素話、絵本の読み聞かせほか
布佐分館	12日・26日(木)	

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	樹脂粘土とリボンフラワー 青いバラほか(5点)…土居美紀子	2月11日 3月7日
布佐分館	油絵(4点)「五月の風」「盛夏」「10月の街」「ピアノの前で」…中井克美	

## 移動図書館そよかせ号

荒天(雨天・強風など)は中止

曜日	日	場 所	時 間
水	4・18	中 峠 寺 前 公 園	13:20~13:50
		浅 野 谷 3 号 公 園	14:10~14:40
		柴 崎 台 北 公 園	15:00~16:00
木	5・19	森 の 公 園	13:20~13:50
		新 木 北 公 園	14:10~14:30
金	6・20	天 王 台 東 公 園	15:00~16:00
		根 戸 近 隣 セ ン タ ー	13:20~13:50
水	25	久 寺 家 あ け ぼ の 公 園	14:15~14:45
		つ っ し 野 4 号 公 園 東 側 入 口	15:00~16:00
木	12・26	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~15:00
		台 田 池 尻 公 園	15:20~16:00
金	13・27	あびこショッピングプラザ前広場	14:00~15:00
		白 山 中 学 校 裏 門 入 口	15:20~16:00
水	18	東 屋 敷 公 園	14:00~14:30
		つ っ し 野 4 号 公 園 東 側 入 口	15:00~16:00

# 健康と福祉

## 胃がん検診

年度市県民税非課税世帯の方は右上に大きく「①」を明記し、2月5日消印有効で〒270-1313 湖北台1の12の16保健センターへ(受診券は2月中旬に発送)

場所 保健センター ☎7187-1131

※受診日は、男女で異なります。※申込者数により日程が変わる場合があります。

日時 2月27日(金)、3月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)から17日(水)のいずれも午前中(10日間)

内容 胃部レントゲン検査

対象 市内に住居登録・外国人登録をしていて昭和39年3月31日以前に生まれた方

費用 600円(医療受給者証、高齢受給者証をお持ちの方、世帯全員が市県民税非課税の方、生活保護世帯の方は無料)

申し込み ハガキ(1人1枚・連名不可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、平成15

末日までに中学校を卒業し、今年4月に就職する方

対象児の生年月日

小学校入学：平成9年4月2日から10年4月1日

中学校入学：平成3年4月2日から4年4月1日

高等学校入学または就職：昭和63年4月2日から平成元年4月1日

祝金の額 対象児1人につき1万円

対象児 平成16年3月1日現在、市内に居住し、住民登録または外国人登録しているお子さんで、今年4月に学校教育法に基づいて入学する方、または今年3月

年度市県民税非課税世帯の方は右上に大きく「①」を明記し、2月5日消印有効で〒270-1313 湖北台1の12の16保健センターへ(受診券は2月中旬に発送)

場所 保健センター ☎7187-1131

福祉のまちみんなのついでに福祉施設報告会

日時 2月7日(土)午前10時30分から午後3時30分(入場無料)

場所 湖北地区公民館

内容 障害者・高齢者福祉施設の活動発表、シニアアンサンブルの演奏、トゥハートの寸劇、藍染め・パソコンなどの体験コーナー、作品展示、即売会、軽食券または喫茶券の無料提供(いずれも数量限定・先着順)

湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551(月・水・金曜日の午前9時から午後4時)

柏市千代田2の11の3千代田ハイツビル102号

連絡先・☎ 中核地域生活支援センターあいネット ☎7165-8707 FAX 7165-8709

中核地域生活支援センター あいネット

児童、障害者、高齢者の福祉に関するあらゆる相談に、年中無休、24時間体制で応じます。また、必要なサービスが受けられるよう調整などの支援も行います。

柏市千代田2の11の3千代田ハイツビル102号

連絡先・☎ 中核地域生活支援センターあいネット ☎7165-8707 FAX 7165-8709

福祉チャリティ・箏演奏会

日時 2月15日(日)午後1時開演

場所 市民会館

出演 野村正峰さん、野村祐子さん、野村峰山さん、藤井清美さん、樹本佳音里さん、さわらび会員の皆さん

入場料 2000円(全席自由)

☎ 藤井 ☎7188-9292、樹本 ☎7188-1068

あよう頒布会

日時 2月20日(金)午前10時から11時30分

場所 新木近隣センター

内容 中学部と高等部の生徒が製作した焼き板や陶器の鉢カバ1、手すきのハガキやカード、ポップコーン、大根、切り干し大根、たい肥、鉢物、椎茸、陶器の皿や花瓶、袋物、鍋づかみ、

☎ 助千葉県福祉ふれあい財団 長寿課 ☎043-221-7448

はつらつスクエア

みんなで作るいきいきライフをテーマに、高齢者グループの活動紹介や発表を行います。

日時 2月11日(祝)午前10時30分から午後3時30分(入場無料)

場所 千葉市民会館(JR千葉駅から徒歩7分)

内容 シニアサークルの発表と展示(16団体)、シニアサークル情報のパソコン検索

☎ 助千葉県福祉ふれあい財団 長寿課 ☎043-221-7448

健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7187-1131

日	時	場	所
4日(水)	10:00~11:00	布佐南公園	(雨天時は布佐平和台自治会館)
18日(水)	10:00~11:00	湖北台中央公園	(雨天時は保健センター)
20日(金)	10:00~11:00	天王台西公園	(雨天中止)

各種健診と健康教室 保健センター

項目	日程	対象
しあわせ学級(マタニティクラス)	6日・13日・20日(金)	妊娠20週~27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	3日(火)・10日(火)	3日…平成15年8月生まれで1回目を受ける方 10日…平成15年11月18日に1回目を投与した方
1歳6カ月児健康診査	5日・12日(木)	14年7月生まれ
2歳8カ月児歯科健診	19日(木)	13年6月生まれ
3歳児健康診査	5日・12日(木)	12年7月生まれ
離乳食教室(要予約)	24日(火)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室(13:00~13:30受付)	9日・16日・23日(月)	体を動かしたい方

2月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
1・11日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
8日	我孫子つくし野病院	7184-2211
15日	我孫子東邦病院	7182-8166
22日	アピコ外科整形外科病院	7184-7321
29日	平和台病院	7189-1111

※深夜や休日などの受診料は、時間外加算が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホンサービス ☎7187-1141

健康メモ 242 口腔アレルギー症候群(OAS)

特定の果物や野菜の摂取後、口唇、口腔粘膜の腫れ、痒み、咽頭の腫れ、刺激感を訴える方がいます。ひどい場合はじんましん、腹痛、嘔吐、下痢、アナフィラキシー等の症状を引き起こすことがあります。口腔アレルギー症候群(Oral Allergy Syndrome)と呼ばれています。IgEを介したアレルギー反応がその機序であり、原因物質摂取後15~30分以内に症状が現れます。

口腔アレルギー症候群(以下OASと略)は花粉を抗原とする花粉症を発症している患者に多く見られますが、その理由として花粉と共通の抗原性を有している果物や野菜の摂取によって発症すると考えられています。たとえば、北海道に多いシラカバ花粉症の2~3割の患者にOASの合併があるという報告も多いため、花粉症を発症している方で、上記の果物や野菜(頻度として多いのはリンゴ、メロン)を摂取後に上記症状の発症を見た場合は、一度アレルギー検査をすると良いでしょう。リンゴを生で食べると口の中が痒くなるとも、ジャムやジュースになると症状は起こりにくくなります。したがって治療としては、原因食品の生での摂取の回避もしくは加熱、加工調理ということになります。

☎ 我孫子市医師会 ☎7188-5525

## 入学・就職祝金の申請をお忘れなく

母子・父子家庭などの皆さんへ

母子・父子家庭や両親に代わってお子さんを養育している方で、そのお子さんが小学校・中学校・高等学校などに入学する場合や中学校を卒業して就職する場合に祝金が支給されます。該当する方は、忘れずに申請してください。

祝金の額 対象児1人につき1万円

対象児 平成16年3月1日現在、市内に居住し、住民登録または外国人登録しているお子さんで、今年4月に学校教育法に基づいて入学する方、または今年3月

受給資格者

※配偶者のない方で、対象児を養育している母または父

※対象児を母または父に代わって養育している方

申請方法 申請書(子育て支援課347)

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

申請先・☎ 子育て支援課・内線347

## 柏保健所からのお知らせ

### 一般検診と事業所検診を廃止

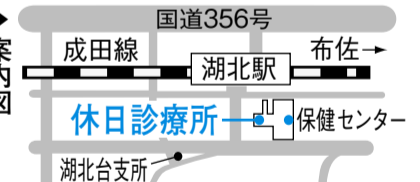
柏保健所では、健康診断書などの発行を目的とした一般健康相談(一般検診)と事業所検診を平成16年4月から廃止します。

### SARSの感染が心配な方へ

「重症急性呼吸器症候群(SARS)」の感染が心配な方は、まず最初に電話で保健所にご相談ください。

☎ 柏保健所 ☎7167-1255

## 日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 午前9時から11時30分  
午後1時から4時30分

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

☎ 休日診療所 ☎7187-7020 (診療時間内のみ)

## 2月の二次救急病院(休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
1・11日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
8日	我孫子つくし野病院	7184-2211
15日	我孫子東邦病院	7182-8166
22日	アピコ外科整形外科病院	7184-7321
29日	平和台病院	7189-1111

※深夜や休日などの受診料は、時間外加算が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホンサービス ☎7187-1141