

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

# 手賀沼の水質 ワースト1から9位へ



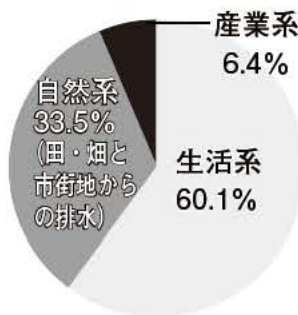
ワースト1を返上した手賀沼の水質は、平成14年度に9位にまで改善が進みました。しかし、昔のように多くの生物が生息できる環境に回復するにはまだ時間が必要です。沼の水質汚濁の原因の6割は、台所、トイレなど私たちの生活排水によるものです。日常生活を見直し、水環境にやさしい暮らしをめざしましょう。

## 水質改善ベスト1をめざして

手賀沼は、昭和49年度から27年間ワースト1が続きましたが、下水道整備やヘドロの浚渫などさまざまな浄化対策により改善されてきました。特に、平成12年4月に始まった北千葉導水路の本格稼働で、利根川から浄化用水が手賀沼に注水され、水質が向上しました。

CODとは…化学的酸素要求量といい、有機物による水質汚濁の程度を表します。湖沼、海域の汚れの程度を表し、数字が大きくなるほど汚れがひどくなります。

昭和54年には28mg/ℓだったCOD年平均値が、平成13年度には11mg/ℓとなりワースト1の汚名を返上。平成14年度は8.2mg/ℓとさらに改善されました。しかし、沼底にはまだ除去しきれないヘドロが多くありますし、かつての半分近くになったとはいえ、年間3万tの汚濁物質が今でも沼に流入しています。私たちは気をゆるめず、水質浄化の努力を続けていくことが大切です。



## 手賀沼の汚れの原因

私たちの日常生活にもなっ

▶手賀沼の汚れの原因(千葉県水質保全課資料・平成14年)

## 生活排水対策

生活排水は、浄化槽、台所洗濯や風呂などでのちよつとした工夫で汚れはかなり減らすことができます。

## 1 浄化槽では

①下水道のないところで単独処理浄化槽を設置している場合は、できるだけ合併処理浄化槽へ切り替えましょう。(新設の場合は、法律により合併処理浄化槽

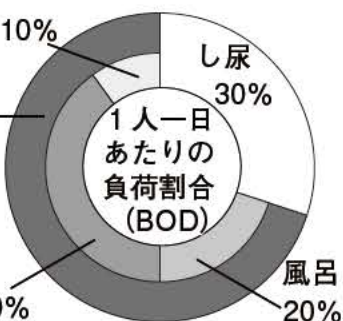
の設置が義務付けられています。)  
 ②浄化槽を使用している家庭では、専門業者による定期的な点検や清掃をして、適正に管理をしましょう。

## 2 台所では

- ①流し台のストレーナーや三角コーナーには、クリーンネットを使って、食べ残しなどを流さないようにしましょう。
- ②使い古した食用油は流さないで、石けんなどのリサイクル原料として資源日に出しましょう。
- ③汚れのひどい食器などは、ゴムへらや紙などで汚れを取ってから洗いましょ。洗剤の減量にもなります。
- ④米のとぎ汁は流さないで、樹木や菜園などの水やりに利用しましょう。

## 3 洗濯や風呂では

- ①洗濯は石けんを使い、正しく量って使いすぎないようにしましょう。
- ②風呂の残り湯は、そのまま流さないで、洗濯や掃除、庭の水やりなどに利用しましょう。家庭でこのような対策をとると生活排水による汚れの30%が削減されます。



▶生活排水の汚れの内訳(環境白書・平成14年)

## 市内の犯罪発生が2年連続減少

我孫子市は、平成14・15年度に警察庁から、「地域安全活動パイロット地区」に指定され、防犯協議会、自治会、市警察署などが一体となり地域の安全活動に取り組んでいます。その結果、我孫子市の全刑法犯発生件数は、13年と比較して14年は256件減、15年はさらに427件減と2年連続で減少しました。



自治会による防犯パトロール

### ◎全刑法犯発生状況

	13年	14年	15年
件数	3,220	2,964	2,537

### ◎侵入盗発生状況

	13年	14年	15年
件数	359	452	443

### ◎公共空間犯罪発生状況

手口	13年	14年	15年
ひったくり	26	13	31
路上強盗	2	9	2
車上狙い	717	600	497
自動車盗	103	47	47
オートバイ盗	258	122	76
自転車盗	624	589	446
部品盗	200	133	89
合計	1,930	1,513	1,188

また、我孫子警察署による15年の検挙活動では、重要犯罪や空き巣、車上狙いなどの窃盗犯の検挙を強力に進め、全体で34.5%の検挙率(全国23.2%、千葉県20.4%)となりました。

## 自然の回復のために

### ◎手賀沼ビオトープと斜面林の保全

手賀沼流域では、都市化が進んでコンクリートなどで大地が覆われたことによって、雨水が浸透する機能が低下したり、多くの樹林地・農地や水辺がなくなり、これにより湧水や手賀沼へ流入する河川の水量の減少、自然浄化機能の低下などの問題が生じています。



手賀沼北岸に整備されたビオトープ



滝不動の湧水(岡発戸)

この計画は、①水量の回復 ②水質の改善 ③生物生息環境の保全 ④人と水のかかわり合いの強化、の4つの視点から、水循環回復のため具体的な取り組みを行うもので、NPO、住民、事業者、行政が連携して進めていきます。

### ◎手賀沼水循環回復行動計画

千葉県は昨年、「手賀沼水循環回復行動計画」を策定しました。今年3月から、市民と流域市町が湧水、水質、水生生物調査を行い、身近な地域の水環境マップを作成します。

手賀沼課・内線568

### 市県民税と所得税

# 申告はお済みですか 申告期限は3月15日です

平成16年度の市県民税の申告と15年分の所得税の確定申告は、3月15日(月)までです。市県民税の申告書は市に、所得税の確定申告書は柏税務署に提出してください。

税務署には、簡単な操作で確定申告書を作成できる機械(タッチパネル)がありますので、ご利用ください。

市が開設する会場の日程と受付内容は下表のとおりです。申告書の送付先・図

市県民税：〒270-1192  
市役所課税課市民税係(住所省略可) ☎7185・1111 内線334  
所得税：〒277-1852 柏市あけぼの2の1の30 柏税務署 ☎7146・2321

#### 市が開設する会場

日程	会場	内容
3月1日(月)	布佐南近隣センター	◎市県民税の申告受け付け ◎作成済みの確定申告書の預かり(柏税務署へ回送) ◎簡単な確定申告書の作成指導
3月2日(火)～5日(金)	市民会館	※次の確定申告書の指導はこちらの会場ではできません。柏税務署へ直接ご相談ください。
3月8日(月)	湖北台市民センター	*収支計算が必要な事業所得(自営業、農業、不動産業、作家など)
3月9日(火)～12日(金)	市民会館	*土地、建物、株式などの譲渡所得の申告 *青色申告、過年分の申告、平均課税の申告 *住宅借入金等特別控除、雑損控除、外国税額控除
3月15日(月)	新木近隣センター	

※受付時間はいずれも午前9時30分から11時30分、午後1時から4時です。  
※確定申告書作成用の機械(タッチパネル)はありません。  
※湖北台市民センターは駐車場はありません。他の会場も駐車台数に限りがあり、近隣にお住まいの方の迷惑となりますので、車での来場はご遠慮ください。

## 柏税務署からのお知らせ

### 贈与税の申告と納付は3月15日までに

平成15年中に不動産や現金など110万円を超える贈与を受けた方は、3月15日までに贈与税の申告と納付を済ませてください。贈与税の特例には、住宅資金特別控除、居住用住宅の贈与についての配偶者控除、相続時精算課税制度などがありますが、それぞれ一定の要件がありますのでご注意ください。

### 消費税の申告と納付は3月31日までに

個人の消費税の課税事業者は、3月31日までに平成15年分の消費税と地方消費税の申告と納付を済ませてください。

課税事業者とは、13年中(基準期間)の課税売上高が3000万円を超えている事業者またはそれ以外の事業者で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した事業者です。

消費税は、銀行などの預金口座から振替納税ができます。希望する方は税務署または金融機関の窓口で3月31日までに手続きしてください。

☎ 柏税務署 ☎7146-2321

# 公的個人認証サービスが始まりました

行政機関への申請手続きなどが自宅のパソコンから

ICカード(住民基本台帳カード)を利用した公的個人認証サービスがスタートしました。行政機関への申請手続きなどが、自宅のパソコンから手軽にできるようになります。

### 公的個人認証サービスとは

インターネットを利用した申請や届出では、他人によるなりすまし申請や通信途中でのデータの改ざんなどを防ぐ必要があります。

公的個人認証サービスは、ICカード(住民基本台帳カード)を利用して、インターネット上で本人確認ができる電子証明書を発行するものです。

### 利用できる手続きは

現在利用できる手続きは恩給受給関係の変更届などですが、

#### ▼電子申請・届出のイメージ

##### 1 パソコンから行政機関へアクセス

自宅などのパソコンで申請や届出をしたい行政機関のホームページを開きます。  
※パソコンにはあらかじめ必要なソフトをインストールしておく必要があります。



##### 2 利用したい項目を選択

利用したい申請や届出のページを開きます。



##### 3 必要事項を記入

申請や届出に必要な項目(氏名・住所など)を入力します。



##### 4 ICカードをセットし、暗証番号を入力

電子証明書が記録された住民基本台帳カードなどのICカードをリードライタにセットし、暗証番号を入力します。電子証明書は、事前に市役所で申請して入手してください。



##### 5 “電子署名”をクリック

電子署名をクリックすると、ICカードとパソコン間で情報がやりとりされます。



##### 6 “送信”をクリック

送信をクリックすると、申請書、電子署名、電子証明書が暗号化され、行政機関に送られます。



##### 7 行政機関で受け付け

電子証明書の確認や申請書との照合が行われ、申請や届出が受け付けられます。



### 電子申請・届出の利用方法

電子申請・届出の利用方法は、左図のとおりです。

### 電子証明書の申請

取り装置)が必要です。

3月下旬からはパスポート申請、6月からは国税の申告手続きなどが予定されています。その後も、社会保険の手続きなど順次拡大されます。

利用するためには、インターネットに接続されたパソコン、利用者クライアントソフト(市民課窓口で申請者に無料配布)、ICカードリーダーライタ(読み取り装置)が必要です。

申請日時・場所 午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、市民課窓口(市役所本庁1階)

申請方法 ①申請書への記入 ②端末機での操作(鍵ペアの作成、※引越しや婚姻などで住所や氏名が変更になると有効期間中でも自動的に失効します。発行手数料500円(3月31日までは無料) ※住民基本台帳カードをお持ちでない方は、別途住民基本台帳カードの発行手数料が必要です。 ③ 市民課・内線358・31

申請日時・場所 午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、市民課窓口(市役所本庁1階)

申請方法 ①申請書への記入 ②端末機での操作(鍵ペアの作成、※引越しや婚姻などで住所や氏名が変更になると有効期間中でも自動的に失効します。発行手数料500円(3月31日までは無料) ※住民基本台帳カードをお持ちでない方は、別途住民基本台帳カードの発行手数料が必要です。 ③ 市民課・内線358・31

申請方法 ①申請書への記入 ②端末機での操作(鍵ペアの作成、※引越しや婚姻などで住所や氏名が変更になると有効期間中でも自動的に失効します。発行手数料500円(3月31日までは無料) ※住民基本台帳カードをお持ちでない方は、別途住民基本台帳カードの発行手数料が必要です。 ③ 市民課・内線358・31

## 特定地区の良好な景観づくりをめざして 屋外広告物の現況調査を実施

市では、特に景観形成を推進する必要がある区域を「特定地区」に定め、大規模行為等景観形成指針に基づき、建築物や屋外広告物などの色彩や形態、意匠の景観誘導を行っています。規制の実効性をさらに高めるため、県の屋外広告物条例の「景観保全型広告整備地区」の指定をめざします。

現在、市職員を中心とした調査員が地区内の屋外広告物の現況調査を行っています。この調査をもとに、県の条例に定める同地区の広告物についての基本方針をまとめ、

市民、事業者、行政が一体となった良好な景観づくりをめざしていきます。

調査期間 2月23日(月)から3月12日(金) 午前10時から午後3時(雨天中止)

内容 1チーム3人前後による屋外広告物などの現況撮影

☎ 都市計画課・内線578

※「特定地区」は、都市計画道路3・5・15号(手賀沼ふれあいライン)の呼塚新田(柏市境)から都部新田の区間の道路両側200m以内の区域です。

## すべての入札を公募型競争入札へ より公平で競争性の高い制度に

入札制度の公平性や透明性、競争性をより高めるため、市ではすべての入札を原則として「指名競争入札」から一定の条件を付した「公募型競争入札」に移行し、平成16年度の年周業務委託契約から実施します。

公募型の競争入札や公募型の競争見積り合わせでは、参加条件を告示するとともにホームページで公表します。

また、入札にかかるものは、すべて事前に予定価格を公表し、入札や見積

書の提出は郵送で行います。

さらに、発注内容の説明会(現場説明会)は行わず、仕様書(設計書、図面など)の頒布も郵送とします。談合の対象事業者を指名停止に

平成13年度の市庁舎電話交換業務の談合事件は、1月14日に千葉地方検察庁の処分が確定したため、市では対象事業者を1カ月から6カ月の指名停止としました。

☎ 管財課・内線224

# 国民健康保険で安心・必要な医療を

国民健康保険は、病気やケガなどのときに、安心して必要な治療を受けることができる制度で、職場の健康保険に加入している方などを除くすべての方が加入します。医療費のほかに、出産育児一時金や葬祭費などの給付があります。

## 治療は一部の負担で

病院などの窓口で保険証を提示すれば、かかった医療費の一部（1割から3割）の負担で治療が受けられます。入院中の食事代も、自己負担の一部となります。

## 退職者医療制度

加入している方のうち、年金（老齢・退職）受給権者とその被扶養者は「退職者医療制度」で医療を受けます。

## 高額な医療費を負担した場合は

①同じ方が同じ月に、同一の医療機関で、限度額を超えて医療費を支払ったときは、申請によりその超えた額が支給されます。

## 後日支給されるもの

次のようなときは、とりあえず医療費を全額支払っていたら、後日申請して、国保連合会の査定により給付されます。

\*緊急、やむを得ない事情で保険証を提示できなかったとき

\*コルセットなどの治療用器具代や輸血の生血代

\*医師が必要と認めたらあんまやはり、きゅうなどの施術費

はり、きゅう、マッサージなどは、該当する方には、診療月から約3カ月後に通知します。

## 医療費以外の給付

①出産育児一時金（30万円）：被保険者が出産したときに支給されます。妊娠85日以上の死産・流産でも医師の証明があれば対象になります。

②葬祭費（10万円）：被保険者が死亡した場合、葬祭を行った方に給付されます。

## 市民税非課税世帯などは入院中の食事代を軽減

入院中の食事代は、治療にかかる費用とは別に、一日につき780円が自己負担になります。市民税が非課税の世帯や70歳以上の低所得者などは負担が軽減されます（表2）。

軽減を受けるには「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、該当する方は国保年金課（老人医療受給者は介護支援課）で申請してください。

現在、軽減を受けている方も8月1日から新年度の切り替えとなりますので、再度手続きが必要になります。

また、入院日数が90日を超えると、負担額はさらに軽減されますので、申請してください。

※入院中の食事代は、高額療養費の支給対象にはなりません。

○国保年金課・内線324（老人医療受給者は介護支援課・内線414）

▼表2 入院中の食事代の自己負担額

対象	自己負担額
一般加入者	日額780円
90日までの入院	日額650円
市民税非課税世帯等	90日を超える入院（過去12カ月の入院日数） 日額500円
70歳以上で低所得者Ⅰの方	日額300円

## 納税は便利な口座振替で

保険税の納付は、電気や電話料金などの自動振替と同じように、指定された預金口座から納期ごとに自動的に振替納付することができます。

一度手続きすれば、納付のたびに金融機関や市役所の窓口へ出向く手間が省け、納め忘れがなく確実に納付できる口座振替をご利用ください。

○ 国保年金課・内線 353

## 異動の手続きをお忘れなく

国民健康保険は、会社の保険とは異なり、加入や脱退などの手続きを自分で行う必要があります。表3のような異動があったときは、14日以内に手続きをしてください。

また、異動が遅れると「医療費が全額自己負担になる」「未加入期間をさかのぼって保険料を一度に請求される」「資格を失った保険証で治療を受けたときに、あとで保険者負担分の支払いを求められる」場合があります。

なお、職場の健康保険やその扶養からはずれた方が、そのまま無保険の状態になっている例が多く見受けられます。必ず国民健康保険に加入するようにお願いします。

また、⑤を申請している方で、学生でなくなったときや就職したときは、必ず親元の世帯の住所地に届け出をしてください。

○ 国保年金課・内線 324

▼表1 市指定の施術所

施術所名	所在地	電話番号
有賀鍼灸治療院	台田2-7-53	7183-2240
有馬鍼灸治療院	船戸3-3-14	7184-6703
千代田鍼灸院	つくし野6-7-13	7184-1622
松園鍼灸マッサージ治療院	我孫子60-17	7183-0437
木下マッサージ院	並木6-1-33	7182-2973
川田指圧治療院	本町2-5-8-205	7185-3638
本木治療院	白山1-3-13	7182-3626
山口鍼灸院	若松134-8	7185-2630
清水治療院	若松135-5	7182-6202
相野谷施術院	栄14-3	7182-1610
川田治療院	高野山547	7182-3318
東洋鍼灸院	青山台4-21-22	7184-8161
月辰会鍼灸院	柴崎台1-7-5	7183-6459
はり灸天王台健康院	柴崎台2-13-33	7182-8963
川村整骨院	柴崎2910	7183-7400
かすみ鍼灸院	天王台1-1-30	7184-9599
鍼灸クリニック健幸堂	天王台1-24-8	7182-3323
倉持鍼灸院	天王台3-8-11	7182-4814
花鳥鍼灸院	天王台3-13-1	7184-1989
鍼灸接骨院こころ	天王台4-3-11	7186-5563
指圧マッサージ緑風堂	天王台4-9-1-201	7182-5575
みどり鍼灸院	東我孫子2-33-22	7165-3491
わかば鍼灸接骨院	湖北台1-13-20-101	7139-2646
治療室川田	湖北台1-18-2	7188-2105
湖北台マッサージ治療院	湖北台3-3-7 2F	7188-9039
湖北台鍼灸整骨院	湖北台3-4-11	7187-3804
治療院いしじま	湖北台8-1-1-108	7188-6318
橋整体院	中里304	7188-0022
陽明堂鍼灸院	中峠台14-21	7187-0219
治療室一灸	中峠1230-8	7188-5019
海老原整骨院	日秀27-2	7188-0345
鍼灸ナルシマ	日秀254-19	7188-0829
おざき接骨院	布佐1212	7189-1898
鍼灸徹玄堂	布佐2191	7189-1341
堀越マッサージ	布佐2974	7189-1394
きよたマッサージはりきゅう治療院	布佐3060-12 1F-A	7139-4154
光憧漢	布佐1-29-5	7189-4649
吉田マッサージセラピー	布佐平和台2-11-3	7189-3324
真鍼堂	柏市根戸68-9	7131-3895
ひろ鍼灸整体院	柏市根戸202-3	7137-1885
指圧治療・順天堂	柏市船戸1611-3	7131-5948

▼表3 異動事由と手続きに必要なもの

こんなとき	必要なもの
我孫子市に転入してきたとき	印鑑
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、世帯主の預金通帳
生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書
我孫子市外へ転出するとき	印鑑、保険証
職場の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と職場の健康保険証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証、葬祭を行った方の預金通帳
死亡したとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
世帯主・氏名が変わったとき	
市内で転居したとき	
長期にわたり住所が変わるため、世帯と別の保険証がほしいとき	印鑑、保険証
退職者医療制度に該当しなくなったとき	
就学などで他市町村に居住するとき（住民票を移す場合）	印鑑、保険証、在学証明書、転出届
個別の保険証を返還するとき	印鑑、個別の保険証、世帯の保険証
保険証をなくしたとき	印鑑、世帯主本人を証明するもの（運転免許証など）
退職者医療制度に該当したとき	印鑑、年金証書、保険証

## 我孫子駅前土地区画整理審議会

### 委員の改選に伴い 選挙人名簿を縦覧

土地区画整理法（昭和29年法律第119号）第58条第1項の規定による我孫子都市計画事業我孫子駅前土地区画整理審議会の委員の選挙期日を4月25日と定めましたので、土地区画整理法施行令（昭和30年政令第47号）第20条の規定により作成する選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧日時 3月15日(月)から28日(日)午前9時から午後5時(土・日曜日も実施)

縦覧場所 区画整理課(本町3の5の3)

○ 区画整理課 ☎7185-1171

## 平成16年度

### 土地・家屋の価格などの縦覧帳簿を縦覧

納税者の皆さんの土地や家屋の価格が、他の土地や家屋と比較して適正かどうかを判断していただくため、「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。

「土地価格等縦覧帳簿」は土地の納税者が、「家屋価格等縦覧帳簿」は家屋の納税者が縦覧できます。

縦覧日時・場所 4月1日(休)から30日(金)午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、市役所課税課

対象 平成16年1月1日現在で土地、家屋などの固定資産を所有し、16年度の固定資産税の納税者(免税点未満や非課税の土地、家屋の所有者を除く)、納税者と同一世帯の方、納税者の代理人(委任状が必要)

持参 本人確認できるもの(免許証、納税通知書など)

○ 課税課・内線 338

# 平成16年度 市民文化講座生を募集

期間 4月から平成17年3月まで  
 対象 継続して受講できる18歳以上の市内在住の方（お子さんを連れての受講はご遠慮ください）  
 申し込み 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、受講場所、受講日、講師名を明記し、3月12日必着で〒270-1164つくし野2の22の8小林武雄へ

※応募者多数の場合は抽選。（結果は3月下旬に通知します）  
 ※応募が定員の4割に満たない講座は、開講しないことがあります。  
 ※旧村川別荘には駐車場はありません。アビスタの駐車場は有料。（1時間以内は無料。以後1時間につき100円）  
 主催 我孫子市民文化講座連合会  
 各講師へ

講座名	受講日	内容	定員	受講料(月額)	講師名 電話番号	場所
書道	第1・第3金曜日午前		15人	3,000円(テキスト代別)	栗原淑子 7172-3817	湖北地区公民館
書道	第2・第4土曜日午後	漢字、仮名の初歩から	15人	3,000円(テキスト代別)	宮淵由紀子 7183-2303	市民会館
書道(夜間)	第1・第3水曜日夜間		15人	3,500円(テキスト代別)	山田清一 7182-4405	アビスタ
茶道(表)	第1・第3火曜日午前		15人	3,000円(水屋料含む)	滝日一子 7185-1422	
茶道(大日本茶道協会)	第1・第3木曜日午前	茶道の初歩から	15人	3,000円(水屋料含む)	島 智子 7188-1855	湖北地区公民館
茶道(裏)	第2・第4木曜日午前		15人	3,000円(水屋料含む)	山本綾子 7188-1763	
茶道(裏)	第2・第4土曜日午前		15人	3,000円(水屋料含む)	村上信子 7182-6037	旧村川別荘母屋
水墨画	第1・第3水曜日午前	花鳥から山水まで(はがき絵も)	15人	3,000円	小泉雅司郎 7184-9983	
日本画	第1・第3火曜日午前	水彩植物画から	15人	3,000円	中尾葉子 7188-9850	アビスタ
油絵	第2・第4金曜日午後	鉛筆デッサン、油絵の初歩から	20人	3,000円	矢野兼三 7185-0078	
油絵	第2・第4土曜日午前		15人	3,000円	大谷直子 7139-9622	市民会館
華道(池坊)	第2・第4木曜日午前		15人	2,000円(花代別)	山崎富久子 7182-3781	アビスタ
華道(夜間)(小原流)	第2・第4木曜日夜間	華道の初歩から	10人	2,000円(花代別)	斎藤てる子 7183-1645	
華道(龍生派)	第2・第4水曜日午前		8人	2,000円(花代別)	井上久仁子 7183-4821	旧村川別荘母屋
短歌	第2・第4土曜日午後	現代短歌の初歩から	15人	2,000円	楠原敦子 7184-9435	アビスタ
謡(宝生)	第2・第4日曜日午前	宝生流謡曲の初歩から	15人	2,500円	庄田広好 7188-3245	旧村川別荘新館
謡(観世)	第2・第4日曜日午前	観世流謡曲の初歩から	15人	2,500円	原澤正宏 7185-0418	湖北地区公民館
手編み	第1・第3火曜日午前	初歩から転写プリントまで	10人	2,000円(材料代別)	鈴木迪子 7182-7669	アビスタ
和紙人形	第2・第4火曜日午前	和紙人形の初歩から	10人	2,000円(材料代別)	緑川和子 7184-8011	
パンフラー	第1・第3水曜日午前	制作と油彩・アレンジ	10人	2,000円(材料代別)	阿部乃里子 7182-8556	湖北地区公民館
七宝焼	第2・第4金曜日午前	七宝焼と銀粘土、額	10人	2,000円(材料代別)	荻野紀子 7188-0968	
デコパージュ	第2・第4土曜日午前	初歩から(3Dアートも)	10人	2,000円(材料代別)	机 邦子 7184-5737	市民会館
俳句	第2・第4土曜日午後	俳句の初歩から	10人	2,000円	島崎妙子 7184-1661	
囲碁	第1・第3土曜日午前	囲碁入門コース	20人	2,000円(テキスト代別)	北見正賢 7188-1375	湖北地区公民館
日本舞踊(藤間流)	第2・第4火曜日午後	古典舞踊(端唄、小唄ほか)	10人	2,500円	長谷川利恵子 7183-9319	
着付け	第1・第3土曜日午前	普段着から礼装まで	20人	2,000円	田口慶子 7183-2376	旧村川別荘母屋
バレエ	第1～第4金曜日午前	ミセスのためのバレエ初歩	40人	1,500円	高橋美代子 7182-1743	市民会館

受講時間  
 【アビスタ、湖北地区公民館、旧村川別荘】  
 ○午前の部…9時30分～11時30分（華道の午前の部は10時～11時30分）  
 ○午後の部…12時30分～14時30分 ○夜間の部…18時30分～20時30分  
 【市民会館】  
 ○午前の部…9時30分～11時30分 ○午後の部…13時～15時

## 農業委員会委員の選挙

4月28日の任期満了に伴う、我孫子市農業委員会委員一般選挙は、4月11日に告示され、4月18日に投票が行われます。

◎立候補予定者説明会  
 日時 3月16日(火)午前10時  
 場所 市役所庁舎分館大会議室

◎立候補届出書類の事前審査  
 日時 3月25日(木)・26日(金)いずれも午前10時から午後4時  
 ※事前に時間を予約  
 場所 市役所庁舎分館小会議室

◎立候補の届け出  
 日時 4月11日(日)午前8時30分から午後5時

◎開票  
 日時 4月18日(日)午後7時から  
 場所 市民会館大会議室

◎選挙権・被選挙権  
 市内に住所を有し、次の要件がある満20歳以上の方で、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方  
 ※要件 10アール以上の農地で耕作の業務を営む方か、その方の同居の親族、またはその配偶者(耕作に従事する日数が農林水産省令で定めた日数、おおむね60日以上に達した方)

◎選挙人名簿の縦覧  
 期限 3月8日  
 場所 選挙管理委員会事務局  
 選挙管理委員会事務局・内線345

## 春季全国火災予防運動

その油断 火から炎へ 災いへ

3月1日から7日まで、春季全国火災予防運動が行われます。昨年1年間に市内で発生した火災は51件で、一昨年と比較して、15件増加しています。火災は、放火やもらい火に遭わない工夫や暖房器具の取り扱い、タバコの後始末など一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば防げるものです。

◎火災予防運動の重点目標  
**住宅防火 いのちを守る7つのポイント**  
**3つの習慣**  
 \*寝タバコは、絶対やめる。  
 \*ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
 \*ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
**4つの対策**  
 \*逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する。  
 \*寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。  
 \*火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。  
 \*高齢者や身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

消防本部予防課 ☎7181-7702

## シルバー人材センター講座生を募集

対象 市内在住の方（年齢・性別問わず）  
 申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名（学習教室参加希望者は児童名、保護者名、学校名）を明記し、〒270-1121 中峠 2607 我孫子市シルバー人材センター事務局 ☎7188-2200へ

講座名	受講日	内容	定員	受講料	場所
墨絵教室	第1・第3月曜日 13時30分～15時30分	水墨の基本から作品の裏打ちまで	先着20人	月 額 1,500円	我孫子第1小学校(地域交流教室)
書道教室	第1・第3金曜日 13時30分～15時30分	書道の初歩から	先着20人	月 額 1,500円	
俳句教室	第1・第3水曜日 13時30分～15時30分	俳句の初歩から(生涯の趣味として)	先着20人	月 額 1,500円	
手編教室	第1・第3木曜日 13時30分～15時30分	小物からベスト、セーターまで	先着20人	月 額 2,000円	
水彩画教室	第1・第3木曜日 13時30分～15時30分	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	先着10人	月 額 2,000円	市民会館
着付教室	第1・第3水曜日 13時30分～15時30分	和服着付全般	先着20人	月 額 2,000円	
木彫教室	第1・第3火曜日 13時30分～15時30分	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	先着10人	月 額 2,000円	
学習教室	毎週木曜日 17時～18時40分	算数、生活指導など(対象…小学校4年生)	先着10人	月 額 3,000円	渋谷ビル(本町3丁目)



「ほら見て！刈れたよ。」(昨年の稲刈り)

### 手賀沼ビオトープ手づくりゾーン内

## 体験水田の参加者を募集

米作りを通して、手賀沼の水質浄化と身近な自然とのふれあいを体験してみませんか。  
春の田起こしと田植え、夏の草取り、秋の稲刈り、作業はすべて手作業。お米は自然乾燥させて収穫祭で試食します。  
作業中にカエルやザリガニ、ドジョウ、フナなどに会えるかもしれません。

**日程** 4月10日(土)：説明会、その後、4月から9月の月1回の土曜日に作業を予定

**場所** 岡発戸新田(参加無料)

**対象** 市内在住・在勤の方、50組(応募者多数の場合は抽選)

**応募方法** 往復ハガキに代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、返信あて先を明記し、3月19日必着で〒270-1192 市役所手賀沼環境調整担当(住所省略可)・内線462へ



▲前回の観察会の様子

## 冬越しの野草を観察してみませんか

### 谷津の自然観察会

9回目の谷津の自然観察会を行います。  
今回のテーマは「早春の野草と花」。植物の冬越しの形の一つにロゼットがあります。ロゼットとは、タンポポやオオバコなど根や葉が地面に広がって円座形をなしたものです。

**日時・場所** 3月6日(土)午前9時30分東我孫子駅南口広場集合、11時30分現地解散予定(小雨実施、荒天中止)

**案内人** 染谷迪夫さん・首藤美恵子さん(自然観察指導員)

**定員** 先着25人

**参加費** 無料

**持参** ルーペ(ある方)

※動きやすい服装でご参加ください。

**申し込み** 電話で手賀沼課・内線464へ

※開催の有無は、当日の午前8時からテレホンガイド☎7185・5000コード番号85050でお知らせします。



前回の自然観察会で「キツネに見える？」

## 第5回自然観察会

鳥の博物館あびこ自然観察隊

## 谷津田の春をさがそう

我孫子の身近な自然を訪ねるあびこ自然観察隊。今回は早春の岡発戸で、季節の草花や野鳥、虫などを探しながら、春の訪れを観察します。

子どもから大人まで楽しめるようやさしく自然を解説し、学校の「しらべ学習」にも役立ちます(参加無料)。

**日時・場所** 3月13日(土)午前8時30分東我孫子駅南口広場集合、正午解散予定(雨天の場合は、午前9時30分から鳥の博物館でスライドによる春の谷津田の解説、身近な科学工作を実施)

**講師** 小泉伸夫さん・池田勝義さん・工藤泰恵さん・首藤佑吉さん・中野久夫さん(鳥の博物館友の会会員)ほか

**定員** 先着30人

**持参** 水筒、双眼鏡(ある方)

**申し込み** 電話で鳥の博物館☎7185・2212へ

### ▼クリーンセンターの測定結果

測定項目	施設	国の規制値	市の測定値
ダイオキシン (ng/N m <sup>3</sup> )	1号炉	5.0	1.4
	2号炉	1.0	0.18
ダスト濃度 (mg/N m <sup>3</sup> )	1号炉	0.15	0.016
	2号炉	0.08	0.009
硫酸化物 (N m <sup>3</sup> /h)	1号炉	39	0.338
	2号炉		0.389
窒素酸化物 (PPM)	1号炉	250	243
	2号炉		207
塩化水素濃度 (mg/N m <sup>3</sup> )	1号炉	700	248
	2号炉		63

※ng…10億分の1グラムを表す単位  
※mg…1000分の1グラムを表す単位  
※N m<sup>3</sup>/h…0°C、1気圧の状態に換算した数値  
※PPM…100万分の1を表す単位  
※1号炉と2号炉の規制値の違いは、1時間当たりの焼却能力の違い(4000kg/時以上と未満)によるもの

## 排ガス測定値は規制値以下

クリーンセンター焼却炉

市では、クリーンセンターの焼却炉から排出されるダイオキシン類等を毎年測定しています。今年度も、1号炉(焼却能力3750kg/時)、2号炉(同4375kg/時)ともに、規制値をクリアしました(左表)。

市は、引き続き運転管理を徹底していきまが、ダイオキシン類等の発生を抑えるためには、ごみの分別と減量が大切です。皆さんのご協力をお願いします。

☎クリーンセンター☎7187・0015

### 進めています「人にやさしい駅」整備

## 我孫子駅北口に完成 エレベーター エスカレーター

我孫子駅北口に、エレベーターとエスカレーターが完成し、2月29日から利用できるようになりました。

エレベーターは、車いす対応型の11人乗りで、入口は駅階段南側にあります。



▲完成間近な我孫子駅北口

エスカレーターは、上りのみの利用となります。

また、視覚障害を持つ方が安全に駅を利用できるように、音声誘導装置と誘導用ブロックも設置しました。

交通整備課・内線330

## 市民活動支援者を募集

### 『人財バンク』登録の説明会にご参加を

ボランティア・市民活動サポートセンター(サポートセンター)では、市民活動を積極的に取り組もうとする市民に対し、その活動を支援し、アドバイスや指導をしていただける方を募集します。

応募いただいた方を人財バンク(人は財産であると考え「人財」と呼称)に登録し、支援を必要とする方に利用してもらうシステムをつくりまします。

市民活動を一層活発に行うためには、多くの方が積極的に人財バンクに登録していただく必要があります。

皆さんの豊かな知識や経験を活かしてみませんか。

◎人財バンク登録の説明会

**日時** 3月14日(日)午後2時~4時

**場所** 市民会館第6会議室

**申し込み** 電話かファックス、Eメールで「人財バンク登録者の説明会に参加希望」、住所、氏名、電話番号を明示し、3月10日必着でサポートセンター☎7185・5233 Eメール vsapo@abiko.syakyu.comへ

※説明会不参加で、人財バンクに興味のある方には、資料を郵送しますので、お問い合わせください。

## お休み処で地元商DO!が毎月生活応援ミニ講座をオープン!

湖北台のお休み処で、買い物や暮らしの知恵を知ってもらうためのミニ講座を地元商店の協力で行います。(費用無料、写真展以外は要申し込み)

◎写真展 手賀沼憩いの水辺散策  
**日時** 3月1日(月)から14日(日)

◎写真教室  
**日時** 3月6日(土)午後1時から3時  
**内容** 写真店主とインストラクターによるワンポイントアドバイス

◎高齢者のための生活法律相談  
**日時** 3月13日(土)午後1時から3時

相談員 公証人  
◎自家製キムチづくり教室  
**日時** 3月18日(木)午後1時から3時  
**定員** 先着20人  
**費用** 500円(材料費)  
**持参** 包丁  
**申し込み** 電話 ☎7187-7155

☆ボランティアを募集  
1日3時間程度で、高齢者のお茶入れや話し相手、講座の受け付けなど。  
※詳しくは、湖北台地区社会福祉協議会☎7188-1410へ

### あびこあれこれ

市内の農家と消費者がお互いに顔の見える関係を作ろうと、消費者62人と農家有志17人が1月24日市民会館で、あびこ型「地産地消」推進協議会を立ち上げました(写真)。

発会式では、安全、安心、新鮮農産物の「地産地消」の推進と、農家と消費者、市と関係機関の協働による「豊かで住みよい農あるまちづくり」を目指していくことが確認されました。

今後の活動として、「あびこエコ農産物」の定期即売会(アピスタ前広場)をはじめ、「あびこエコ農産物」栽培農家への支援や農業ボランティアの養成、料理講習会、農家と消費者の交流などを計画中で、同協議会では、活動に参加できる会員を募集しています。

※申し込み方法など詳しくは、農政課・内線513へ。



安全、安心、新鮮農産物を皆さんの食卓へ

あびこ型「地産地消」推進会議を発足

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は、市民団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけて

みませんか

であいの公民館フェア

公民館で新しい「であい」を。日・所 3月14日(日)12時(ステージ発表は13時から)、アビスタ(入場無料)

内 ミニ講演会「であいの公民館」講師：市生涯学習センター長、作品展示、健康体操、公民館での学習参加者の体験談ほか

※託児あり(無料、2歳以上)。我孫子地区公民館 7182・0511

あびこ・Video・Festa 2004

日・所 3月14日(日)13時30分〜17時、市民プラザ(入場無料)内 千葉県メディアコンクール受賞作品「布佐の秋祭り」など、我孫子ビデオクラブが制作した市内の伝統・文化を伝える、平成15年度の9作品を上映

対 当日先着150人 高橋 7139・3366

第45回プラザコンサート

日・所 3月6日(土)15時開演、市民プラザ(入場無料) 出・曲目 \*井上香奈江さん(ソプラノ独唱)、今井田芳さん(ピアノ伴奏)：花(滝廉太郎)、野ばら(シューベルト)ほか \*関谷美奈子さん&平沼有紀子さん(フルート二重奏)、

第9回 ぐるーぶ彩展 絵画展

日・所 3月10日(水)〜14日(日)17時〜19時(10日は13時から、14日は15時まで)、さわやかちば県民プラザ(入場無料) 鈴木 7184・7344

参加して

みませんか

中学生企画 保育園へ行こう

日・所 3月26日(金)15時〜17時30分、東あびこ保育園 内 保育士体験、保育士になるには?ほか

対 中学生・高校生、先着15人 費 無料 申・往復ハガキかEメールに住所、氏名、学年、電話番号を明記して270-1147若松26の4我孫子地区公民館 7182・0511 Eメール chukose@yahoo.co.jp

江戸東京史跡文学散歩の会 布川に「茶と柳田國男の足跡を訪ねる」

日・所 3月10日(水)9時15分〜11時、市民体育館

対 先着100人 費 1500円(中学生・高校生500円) 申・電話かファクスでNPO法人スマイルクラブ 7169・4183 FAX 7169・3303 (ファクスの場合は住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記)

我孫子市テニスクラブ 硬式テニス初心者講習会

日・所 3月21日から毎週日曜日9時30分〜11時30分(全5回)、湖北中央公園内テニスコート(雨天延期) 対 市内在住・在学・在勤で高校生以上の初心者、50人(応募多数時は抽選) 費 2000円(5回分) 申 3月14日(日)9時〜9時30分 湖北中央公園内テニスコート

トで受け付け 増留 7185・5251 絵手紙をかいて世界におもだちをつくらう

日・所 3月27日(土)13時〜16時 アビスタ(受け付けは15時まで) 内 クロアチア共和国で開催される「第44回世界子どもの祭典」へ送る絵手紙の作成

対 小学生・高校生 費 2000円(材料費) 持筆、絵の具 ※汚れてもよい服装でご参加ください。

あびこ子どもまつり・鈴木 080・5016・3132

第73回史跡文学散歩 「船橋史跡文学散歩」

日・所 3月28日(日)9時東武線柏駅中央改札口前集合、12時30分現地解散予定(小雨実施) 内 東照宮、太宰治文学碑、船橋大神宮ほか

費 5000円(資料代含む) 申・電話で3月24日までに我孫子の文化を守る会・越岡 7184・2047

大正琴1日無料講習会

日・所 ①3月8日(月)：湖北台近隣センター ②3月13日(土)：天王台北近隣センター ③3月16日(火)：布佐ステーションホール、いずれも13時〜15時

申・電話で琴友会・青山 7187・1050

今月の相談

※相談名が色付きのものは予約制です。

Table with columns: 相談名, 日時, 場所, 問い合わせ. Includes categories like 法律相談, 税金相談, 健康相談, etc.

今月のふれあい工房

◎ふれあい工房運営協議会メンバー募集

同協議会は、ふれあい工房を拠点に、リサイクル活動を通じて高齢者の地域交流や市民のリサイクル活動を支援し、地域福祉の推進を図っています。

今回、一緒に活動できるボランティアを募集します。活動内容等の説明会を開催しますので興味のある方はご参加ください。

日時・場所 3月14日(日)10時、ふれあい工房

◎リサイクル教室

Table with columns: 教室名, 日時, 定員, 参加費, 持参・備考. Lists various craft classes like 牛乳パックでハガキ作り教室, 小袋作り教室, etc.

申し込み 電話で月曜日を除く毎日9時から17時までに、ふれあい工房運営協議会 7186-5500へ(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ずご連絡を。キャンセル待ちの方は、開催日前日にご連絡ください)

# ぼしゅう

## 東葛中部地区総合開発事務組合 臨時職員募集

**募集人員** 1人(応募者多数の場合面接により決定)  
**雇用期間** 4月1日～9月30日(更新あり)  
**勤務形態** 月16日以内、9時30分～15時30分  
**勤務場所** 知的障害者更生施設みどり園(中時2310)  
**賃金** 時給790円(通勤手当別途支給)  
**職務内容** 一般事務(パソコン操作・文書作成、表計算とデータ入力など)必須  
**申・圃** 電話で3月19日までにみどり園☎7187・0511

**平成16年度すこやかちゃん**  
 対 平成15年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟姉妹のいるご家族は除く)、男女各25人(応募者多数の場合は抽選)  
**申** ハガキ(1人1枚に限る)

## 平成16年度すこやかちゃん

対 平成15年中に生まれたお子さん(過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟姉妹のいるご家族は除く)、男女各25人(応募者多数の場合は抽選)  
**申** ハガキ(1人1枚に限る)

### すこやかちゃん

**伊ヶ谷 悠斗ちゃん**  
 (船戸・1歳2カ月)

お兄ちゃん大好き。お父さんとお兄ちゃんの格闘技がこの仲間、早く入りたいな。



**右島 麻衣ちゃん**  
 (台田・1歳6カ月)

動物好きの甘いん坊。お兄ちゃんのおもちやや文房具をいたづらするのも大好きです。



**平成16年度こども体操グループ生**  
 日・所 4月～平成17年3月毎週水曜日①14時②15時③16時(いずれも50分間)、アピスタ内 子どもの体力作り運動  
**対** 年長(10年4月～11年3月生まれ)40人、年中(11年4月～12年3月生まれ)80人(いずれも応募者多数の場合は抽選)  
**費** 月額1500円  
**申** 年中は3月3日(水)、年長は3月10日(水)いずれも12時30分からアピスタホールで受け付け  
**圃** 梅沢☎7188・8292

**グループホーム介護スタッフ**  
**募集人員** 常勤(週40時間)・パート(1日8時間)、各若干名(いずれも夜勤あり)  
**申** 申し込み方法など、詳しくは※申し込み方法など、詳しくはohta@bjpnecc.com  
**圃** 太田☎090・7407・3630

**ターゲット・バード・ゴルフ会員**  
 日・所 毎週水曜日・毎月第1・3・5土曜日10時～12時、湖北中央公園  
**費** 半年1000円  
**申** 直接現地へ  
**圃** 肥後☎7184・5045(電話は18時～21時)

**子供英会話会員**  
 日・所 月3回(土曜日午前か日曜日午後)、アピスタ内 英語の基礎、異文化学習  
**対** 小学校新4・5・6年生、全学年で先着20人  
**費** 月額2000円(テキスト代として別途4000円程度)  
**申・圃** ファクスか往復ハガキに、住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を明記し〒270-1115 2寿2の22の7根本栄子☎7183・1876

**JTA湖北太極拳会員**  
 日・所 毎週金曜日10時～11時30分、湖北台隣センター  
**対** どなたでも(中高年者歓迎)  
**費** 月額3000円  
**申・圃** 電話で山口☎7188・4598か直接会場

**ソフトストレッチ さわやか太極拳会員**  
 日・所 毎週火曜日10時30分～12時、湖北台東小学校地域交流教室  
**費** 月額3000円  
**申** 直接会場へ  
**圃** 田村☎7188・5917

**根戸少年剣友会会員**  
 日・所 毎週日曜日10時～12時、毎週木曜日19時～20時、根戸小学校体育館  
**対** 小学生(園児も可)  
**費** 月額2000円  
**圃** 電話で山田☎7184・3936

**英会話のための基礎英語会員**  
 日・所 毎月第2・4火曜日9時30分～11時30分、アピスタ内  
**費** 月額2000円  
**申・圃** 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、3月20日必着で〒270-1114 7若松112の14今井光代☎7182・6339

**無料法律相談**  
 日・所 3月27日(土)10時～12時、13時～15時、千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29住友生命松戸ビル5階)  
**内** 借金相談を除く一般法律相談  
**対** 先着24人  
**申・圃** 電話で3月5日(金)午前10時から千葉県弁護士会松戸支部☎047・366・6611

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745

**第13回千葉柏道路協議会の傍聴**  
 日・所 3月29日(月)18時～20時、柏市中央公民館(柏市役所隣)  
**内** 評価項目・評価の検討(作業部会報告)を予定  
**対** 野田市・柏市・我孫子市・沼南町在住の20歳以上の方、50人程度(希望者多数時は抽選)  
**申** 「千葉柏道路協議会からお知らせ」に添付の応募ハガキか所定のハガキ(都市計画課に用意)に必要事項を記入し、3月16日消印有効で国土交通省千葉国道事務所  
**※** 詳しくは、3月7日新聞折り込み予定の「千葉柏道路協議会からお知らせ」をご覧ください。  
**圃** 都市計画課・内線577

**柏市営駐輪場**  
 16年度の利用者を3月2日から募集  
 柏市では、3月2日から平成16年度の市営駐輪場の利用者を募集します。柏市営駐輪場を利用する方は、申請してください。  
**※** 申請方法、利用料金など、詳しくは柏市交通施設課☎7167・1304へ。

**軽自動車所有者変更・廃車手続きはお早め!**  
 年度末は、野田の軽自動車検査協会の窓口が大変混み合います。所有者変更や廃車などの手続きは早めに済ませてください。詳しくは軽自動車検査協会千葉事務所野田支所☎7120・2020、同テレホンサービス☎7120・2212へ、二輪車(126cc以上)については、野田自動車検査登録事務所☎7121・0111へお問い合わせを。

**Enjoy手賀沼!**  
 参加団体・企業・サポーター説明会  
 5月9日(日)開催を予定している「Enjoy手賀沼!」の出展者・サポーターへの説明会を開催します。  
**日・所** 3月14日(日)10時、手賀沼親水広場「水の館」  
**圃** 植田☎7188・2428

**公民施設利用の継続的な活動**  
 は、優先的に場所が確保されているものではありません。

**市議会定例会**  
 平成15年第1回市議会定例会は、3月1日に開会され、一般質問は3月10日(水)から12日(金)まで行われる予定です。  
**圃** 議会事務局・内線260

**おしらせ**

**市議会定例会**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

グループホームあらかきのお家・吉野☎7188・9766へ

**我孫子ラグビースクール指導者・スタッフ**  
 ボランティアのラグビー指導者、スタッフを募集します。  
**内** \*コーチ:5歳(幼稚園年中)～小学校6年生を対象にラグビーを指導(年齢・ラグビー経験は問いません) \*事務局スタッフ:スクール規約案作成、行事開催、会費管理など  
**申** ファクスかEメールで3月12日までに、希望する内容(コーチ・スタッフ)、住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレスを明記し、我孫子ラグビースクール設立準備委員会☎7185・7803、Eメールohta@bjpnecc.com  
**圃** 太田☎090・7407・3630

**ターゲット・バード・ゴルフ会員**  
 日・所 毎週水曜日・毎月第1・3・5土曜日10時～12時、湖北中央公園  
**費** 半年1000円  
**申** 直接現地へ  
**圃** 肥後☎7184・5045(電話は18時～21時)

**子供英会話会員**  
 日・所 月3回(土曜日午前か日曜日午後)、アピスタ内 英語の基礎、異文化学習  
**対** 小学校新4・5・6年生、全学年で先着20人  
**費** 月額2000円(テキスト代として別途4000円程度)  
**申・圃** ファクスか往復ハガキに、住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を明記し〒270-1115 2寿2の22の7根本栄子☎7183・1876

**JTA湖北太極拳会員**  
 日・所 毎週金曜日10時～11時30分、湖北台隣センター  
**対** どなたでも(中高年者歓迎)  
**費** 月額3000円  
**申・圃** 電話で山口☎7188・4598か直接会場

**ソフトストレッチ さわやか太極拳会員**  
 日・所 毎週火曜日10時30分～12時、湖北台東小学校地域交流教室  
**費** 月額3000円  
**申** 直接会場へ  
**圃** 田村☎7188・5917

**根戸少年剣友会会員**  
 日・所 毎週日曜日10時～12時、毎週木曜日19時～20時、根戸小学校体育館  
**対** 小学生(園児も可)  
**費** 月額2000円  
**圃** 電話で山田☎7184・3936

**英会話のための基礎英語会員**  
 日・所 毎月第2・4火曜日9時30分～11時30分、アピスタ内  
**費** 月額2000円  
**申・圃** 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、3月20日必着で〒270-1114 7若松112の14今井光代☎7182・6339

**無料法律相談**  
 日・所 3月27日(土)10時～12時、13時～15時、千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29住友生命松戸ビル5階)  
**内** 借金相談を除く一般法律相談  
**対** 先着24人  
**申・圃** 電話で3月5日(金)午前10時から千葉県弁護士会松戸支部☎047・366・6611

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745

**第13回千葉柏道路協議会の傍聴**  
 日・所 3月29日(月)18時～20時、柏市中央公民館(柏市役所隣)  
**内** 評価項目・評価の検討(作業部会報告)を予定  
**対** 野田市・柏市・我孫子市・沼南町在住の20歳以上の方、50人程度(希望者多数時は抽選)  
**申** 「千葉柏道路協議会からお知らせ」に添付の応募ハガキか所定のハガキ(都市計画課に用意)に必要事項を記入し、3月16日消印有効で国土交通省千葉国道事務所  
**※** 詳しくは、3月7日新聞折り込み予定の「千葉柏道路協議会からお知らせ」をご覧ください。  
**圃** 都市計画課・内線577

**柏市営駐輪場**  
 16年度の利用者を3月2日から募集  
 柏市では、3月2日から平成16年度の市営駐輪場の利用者を募集します。柏市営駐輪場を利用する方は、申請してください。  
**※** 申請方法、利用料金など、詳しくは柏市交通施設課☎7167・1304へ。

**軽自動車所有者変更・廃車手続きはお早め!**  
 年度末は、野田の軽自動車検査協会の窓口が大変混み合います。所有者変更や廃車などの手続きは早めに済ませてください。詳しくは軽自動車検査協会千葉事務所野田支所☎7120・2020、同テレホンサービス☎7120・2212へ、二輪車(126cc以上)については、野田自動車検査登録事務所☎7121・0111へお問い合わせを。

**Enjoy手賀沼!**  
 参加団体・企業・サポーター説明会  
 5月9日(日)開催を予定している「Enjoy手賀沼!」の出展者・サポーターへの説明会を開催します。  
**日・所** 3月14日(日)10時、手賀沼親水広場「水の館」  
**圃** 植田☎7188・2428

**公民施設利用の継続的な活動**  
 は、優先的に場所が確保されているものではありません。

**市議会定例会**  
 平成15年第1回市議会定例会は、3月1日に開会され、一般質問は3月10日(水)から12日(金)まで行われる予定です。  
**圃** 議会事務局・内線260

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を配布  
 平成16年度版「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を、3月上旬に自治会を通じて配布します。自治会未加入の集合住宅へは、不動産会社などの管理会社を通じて配布します。  
 3月15日以降は、支所・行政連絡所などの市の施設にも置きますので、ご利用ください。  
**圃** クリーンセンター☎7187・0015

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745

**第13回千葉柏道路協議会の傍聴**  
 日・所 3月29日(月)18時～20時、柏市中央公民館(柏市役所隣)  
**内** 評価項目・評価の検討(作業部会報告)を予定  
**対** 野田市・柏市・我孫子市・沼南町在住の20歳以上の方、50人程度(希望者多数時は抽選)  
**申** 「千葉柏道路協議会からお知らせ」に添付の応募ハガキか所定のハガキ(都市計画課に用意)に必要事項を記入し、3月16日消印有効で国土交通省千葉国道事務所  
**※** 詳しくは、3月7日新聞折り込み予定の「千葉柏道路協議会からお知らせ」をご覧ください。  
**圃** 都市計画課・内線577

**柏市営駐輪場**  
 16年度の利用者を3月2日から募集  
 柏市では、3月2日から平成16年度の市営駐輪場の利用者を募集します。柏市営駐輪場を利用する方は、申請してください。  
**※** 申請方法、利用料金など、詳しくは柏市交通施設課☎7167・1304へ。

**軽自動車所有者変更・廃車手続きはお早め!**  
 年度末は、野田の軽自動車検査協会の窓口が大変混み合います。所有者変更や廃車などの手続きは早めに済ませてください。詳しくは軽自動車検査協会千葉事務所野田支所☎7120・2020、同テレホンサービス☎7120・2212へ、二輪車(126cc以上)については、野田自動車検査登録事務所☎7121・0111へお問い合わせを。

**Enjoy手賀沼!**  
 参加団体・企業・サポーター説明会  
 5月9日(日)開催を予定している「Enjoy手賀沼!」の出展者・サポーターへの説明会を開催します。  
**日・所** 3月14日(日)10時、手賀沼親水広場「水の館」  
**圃** 植田☎7188・2428

**公民施設利用の継続的な活動**  
 は、優先的に場所が確保されているものではありません。

**市議会定例会**  
 平成15年第1回市議会定例会は、3月1日に開会され、一般質問は3月10日(水)から12日(金)まで行われる予定です。  
**圃** 議会事務局・内線260

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を配布  
 平成16年度版「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を、3月上旬に自治会を通じて配布します。自治会未加入の集合住宅へは、不動産会社などの管理会社を通じて配布します。  
 3月15日以降は、支所・行政連絡所などの市の施設にも置きますので、ご利用ください。  
**圃** クリーンセンター☎7187・0015

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745

**第13回千葉柏道路協議会の傍聴**  
 日・所 3月29日(月)18時～20時、柏市中央公民館(柏市役所隣)  
**内** 評価項目・評価の検討(作業部会報告)を予定  
**対** 野田市・柏市・我孫子市・沼南町在住の20歳以上の方、50人程度(希望者多数時は抽選)  
**申** 「千葉柏道路協議会からお知らせ」に添付の応募ハガキか所定のハガキ(都市計画課に用意)に必要事項を記入し、3月16日消印有効で国土交通省千葉国道事務所  
**※** 詳しくは、3月7日新聞折り込み予定の「千葉柏道路協議会からお知らせ」をご覧ください。  
**圃** 都市計画課・内線577

**柏市営駐輪場**  
 16年度の利用者を3月2日から募集  
 柏市では、3月2日から平成16年度の市営駐輪場の利用者を募集します。柏市営駐輪場を利用する方は、申請してください。  
**※** 申請方法、利用料金など、詳しくは柏市交通施設課☎7167・1304へ。

**軽自動車所有者変更・廃車手続きはお早め!**  
 年度末は、野田の軽自動車検査協会の窓口が大変混み合います。所有者変更や廃車などの手続きは早めに済ませてください。詳しくは軽自動車検査協会千葉事務所野田支所☎7120・2020、同テレホンサービス☎7120・2212へ、二輪車(126cc以上)については、野田自動車検査登録事務所☎7121・0111へお問い合わせを。

**Enjoy手賀沼!**  
 参加団体・企業・サポーター説明会  
 5月9日(日)開催を予定している「Enjoy手賀沼!」の出展者・サポーターへの説明会を開催します。  
**日・所** 3月14日(日)10時、手賀沼親水広場「水の館」  
**圃** 植田☎7188・2428

**公民施設利用の継続的な活動**  
 は、優先的に場所が確保されているものではありません。

**市議会定例会**  
 平成15年第1回市議会定例会は、3月1日に開会され、一般質問は3月10日(水)から12日(金)まで行われる予定です。  
**圃** 議会事務局・内線260

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を配布  
 平成16年度版「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を、3月上旬に自治会を通じて配布します。自治会未加入の集合住宅へは、不動産会社などの管理会社を通じて配布します。  
 3月15日以降は、支所・行政連絡所などの市の施設にも置きますので、ご利用ください。  
**圃** クリーンセンター☎7187・0015

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745

**第13回千葉柏道路協議会の傍聴**  
 日・所 3月29日(月)18時～20時、柏市中央公民館(柏市役所隣)  
**内** 評価項目・評価の検討(作業部会報告)を予定  
**対** 野田市・柏市・我孫子市・沼南町在住の20歳以上の方、50人程度(希望者多数時は抽選)  
**申** 「千葉柏道路協議会からお知らせ」に添付の応募ハガキか所定のハガキ(都市計画課に用意)に必要事項を記入し、3月16日消印有効で国土交通省千葉国道事務所  
**※** 詳しくは、3月7日新聞折り込み予定の「千葉柏道路協議会からお知らせ」をご覧ください。  
**圃** 都市計画課・内線577

**柏市営駐輪場**  
 16年度の利用者を3月2日から募集  
 柏市では、3月2日から平成16年度の市営駐輪場の利用者を募集します。柏市営駐輪場を利用する方は、申請してください。  
**※** 申請方法、利用料金など、詳しくは柏市交通施設課☎7167・1304へ。

**軽自動車所有者変更・廃車手続きはお早め!**  
 年度末は、野田の軽自動車検査協会の窓口が大変混み合います。所有者変更や廃車などの手続きは早めに済ませてください。詳しくは軽自動車検査協会千葉事務所野田支所☎7120・2020、同テレホンサービス☎7120・2212へ、二輪車(126cc以上)については、野田自動車検査登録事務所☎7121・0111へお問い合わせを。

**Enjoy手賀沼!**  
 参加団体・企業・サポーター説明会  
 5月9日(日)開催を予定している「Enjoy手賀沼!」の出展者・サポーターへの説明会を開催します。  
**日・所** 3月14日(日)10時、手賀沼親水広場「水の館」  
**圃** 植田☎7188・2428

**公民施設利用の継続的な活動**  
 は、優先的に場所が確保されているものではありません。

**市議会定例会**  
 平成15年第1回市議会定例会は、3月1日に開会され、一般質問は3月10日(水)から12日(金)まで行われる予定です。  
**圃** 議会事務局・内線260

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

**おしらせ**

「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を配布  
 平成16年度版「あじこカレンダー」ごみと資源の分け方し方」改正版を、3月上旬に自治会を通じて配布します。自治会未加入の集合住宅へは、不動産会社などの管理会社を通じて配布します。  
 3月15日以降は、支所・行政連絡所などの市の施設にも置きますので、ご利用ください。  
**圃** クリーンセンター☎7187・0015

**若年者・パートタイマー就職合同面接会**  
 日・所 3月12日(金)13時30分～16時、プラザヘイアン柏  
**対** 30歳未満で仕事を探している方、パートタイムで就業を希望している方  
**参加企業数** 約40事業所持 履歴書(面接を希望する事業所分)  
**圃** 千葉県雇用対策室☎043・223・2745</

# 健康と福祉

## 痴ほうに関する医療相談

日時 3月18日(木)午後1時30分  
から3時45分  
場所 在宅介護支援センター相  
談室(市役所西別館3階)  
内容 専門医師による無料相談  
対象 痴ほうの方を介護してい  
る家族  
申し込み・回 電話で介護支援  
課 ☎7186・1411(予約  
制)

講師 水田勝樹医師(我孫子  
市歯科医師会)  
定員 先着30人  
参加費 無料  
申し込み・回 電話で3月24日  
まで保健センター ☎7187・  
1131へ

## 第5回心の健康を考える集い 「うつ」気になる心の危険信号

うつ病は風邪と同じ、だれで  
もかかる病気です。体がだるい、  
疲れやすい、気分が沈む、涙も  
ろいなど、いつものあなたと違  
うことはありませんか?  
この機会に「うつ」について  
考えてみませんか。

## 妊婦のための 歯科講演会

初めて妊娠された方を対象に、  
妊娠中の歯科衛生や赤ちゃんの  
歯を丈夫に育てるためのお話を  
します。  
また、希望者には、歯科検診  
や歯科相談も行います。  
日時 3月25日(木)午後1時30分  
から3時  
場所 保健センター

## 「肝臓ウイルス検診と 肝臓病」講演会

日時・場所 3月17日(水)午後2  
時から4時、柏保健所  
講師 藤瀬清隆さん(東京慈恵  
会医科大学付属柏病院消化器科)

## 「肝臓ウイルス検診と 肝臓病」講演会

日時・場所 3月17日(水)午後2  
時から4時、柏保健所  
講師 藤瀬清隆さん(東京慈恵  
会医科大学付属柏病院消化器科)

## 「肝臓ウイルス検診と 肝臓病」講演会

日時・場所 3月17日(水)午後2  
時から4時、柏保健所  
講師 藤瀬清隆さん(東京慈恵  
会医科大学付属柏病院消化器科)

# 子育て支援センター “ほかほかランド” 平成16年度会員を募集



子育て支援センター“ほかほかランド”(恵愛保育園内・  
湖北台8の17の9)では、就学前児童とその保護者を対象  
に、平成16年度の会員登録を受け付けています。

子育て支援センターは、日ごろ家庭で子育てしている皆  
さんが、気軽に交流できる場です。

登録人数に応じてグループを編成し、指導員のもと、毎  
月定期的にテーマを設け、親子で一緒にリズム遊び、手遊  
びや運動遊びなどをを行います。

また、育児についての相談も受けています。

会員登録は無料。お友達を増やしたい方、同年齢のお子  
さんと遊ばせたい方は、この機会に登録してみませんか。

なお、すでに登録済みの方で、16年度も会員登録を希望  
する方は、再登録が必要です。

※登録方法など詳しくは、子育て支援センター“ほかほか  
ランド” ☎7187-5571 へ

# ご利用ください ふれあいサロン

高齢者の方々が気軽にしゃべ  
りできる場、楽しく過ごせる場と  
して「ふれあいサロン」を開設し  
ています。皆さん、お誘い合わせ  
のうえ、ご参加ください。

また、お手伝いをしていただ  
ける協力会員も募集しています。  
申し込み・回 下表の各周回合  
わせ先へ



楽しいひとときに笑顔がこほれます

名称	場所	開設日	問い合わせ
天子山	福田宅	第1金曜日 10:00~14:00	福田 ☎7182-2772
	つくし野 1-4-7	第3火曜日 10:00~12:00	
並木小	並木小学校	第4金曜日	稲勝 ☎7188-2746
湖北台西小	湖北台西小学校	第4水曜日	
湖北地区	湖北地区公民館	第3金曜日 10:00	井川 ☎7188-3736
手賀沼	アビスタ	第1・3木曜日	
我孫子第一小	我孫子第一小学校	第2火曜日	藤巻 ☎7182-5810
我孫子第二小	我孫子第二小学校	第1水曜日	
(仮称) 新木地区	新木近隣センター	第2水曜日 (4月開設予定)	阿部 ☎7185-0613
			福田 ☎7182-2772

喫煙は、肺気腫などの慢性閉  
塞性肺疾患、心筋梗塞などの虚  
血性心疾患、脳梗塞などの動脈

## 243 健康メモ 喫煙

硬化性疾患、およびがんの原因  
の約三割を占めます。  
これらの病気を誘発する有害  
物質のほとんどが、煙の主成分  
であるタールに含まれる数十種  
類の有害物質といわれています。  
その中でも、特に発ガン物質は、  
細胞の遺伝子を傷つけて、呼吸  
器だけでなく、唾液に溶けて消  
化管に作用し、吸収されて全身  
に廻ります。

これらの有害物質は、喫煙者  
によって吸引される主流煙の数  
十倍多くタバコの先から出る副  
流煙に含まれていることが分か  
っています。受動喫煙の危険は  
ここにあります。禁煙によって  
改善される効果は、数時間また  
は数日で出現します。  
我孫子市医師会 ☎7188  
・5525

## 喫茶ぷらっと 有料ボランティア募集

対象 週2日出勤可能な方、若  
干名(土・日曜日、祝日も含む)  
勤務場所 アビスタ内(喫茶コ  
ーナ)

※勤務時間や勤務手当など詳し  
くは、我孫子市手をつなぐ育成  
会・小口 ☎7184・6852  
へ

## リウマチの会 医療講演会・相談会

日時・場所 3月14日(日)午後1  
時から3時、アビスタ  
内容 講演「リウマチの薬物療  
法について」講師：富田康之  
さん(内科医)  
※講演会終了後、相談会も行  
います。

定員 先着45人(どなたでも可)  
参加費 無料  
申し込み・回 電話で水門 ☎7  
184・5783へ

## ◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室 TEL 7185-1631

名称	日時	場所
心の健康 クラブ	15日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール 家族教室	12日(金)13:30~15:00	保健センター

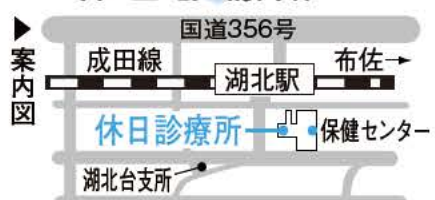
## ◎健康づくりうんどう教室 保健センター TEL 7187-1131

日	時	場所
10日(水)	10:00~11:00	布佐南公園 (雨天時:布佐平和台自治会館)
17日(水)	10:00~11:00	湖北台中央公園 (雨天時:保健センター)
19日(金)	10:00~11:00	天王台西公園 (雨天中止)

## ◎各種健診と健康教室 保健センター

項目	期日	対象
しあわせ学級 (マタニティクラス)	5日・12日・ 19日(金)	妊娠20週~27週 の方(3日目は 両親、家族)
1歳6カ月児健康診査	4日・11日(木)	14年8月生まれ
2歳8カ月児健康診査	18日(木)	13年7月生まれ
3歳児健康診査	4日・11日(木)	12年8月生まれ
離乳食教室 (要予約)	26日(金)	乳児のいる母親 (先着30人)
健康いきいき教室 (13:00~13:30受付)	8日・15日・ 22日(月)	肩こり・腰痛の方

## 日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科  
受付時間 午前9時から11時30分  
午後1時から4時30分  
※歯科は午前中のみ  
持参 健康保険証、診療費  
休日診療所 ☎7187-7020 (診  
療時間内のみ)

## 3月の二次救急病院 (休日・夜間当番病院)

日	病院名	電話
7日	我孫子聖仁会病院	7188-3111
14日	我孫子つくし野病院	7184-2211
20日	平和台病院	7189-1111
21日	我孫子東邦病院	7182-8166
28日	アビコ外科整形外科病院	7184-7321

※深夜や休日などの受診料は、時間外加  
算が加わるため割高になります。

夜間に急病のときは  
テレホンサービス ☎7187-1141