

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきとした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。

2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。

3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。



ジャパンバードフェスティバル2005

11月5日(土)・6日(日) 市内の各会場で

「人と鳥の共存をめざして」をテーマに、国内最大の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)2005」が開催されます。鳥に関する活動を行っている研究者、芸術家、NPO、行政、企業などさまざまな人々が全国から我孫子市に集まり、鳥を通じて自然の大切さを訴えます。

主催 JBF実行委員会 園 市企画調整担当・内線 273

5日 講演会「日本の鳥、アジアの鳥に明日を作ろう！」
時間 午前10時30分から正午
場所 アピスタ
講師 市田則孝さん(バードライフアジア代表)

5日 中野泰敬さん(野鳥写真家)の鳥見講座～野鳥放談
時間 午後2時から3時
場所 手賀沼親水広場

5日 鳥学講座「恐竜の進化と鳥類の起源」
※7面をご覧ください。

5日 シンポジウム「一杯のコーヒーから、渡り鳥を守る」
時間 午後3時から5時
場所 我孫子高校体育館
パネリスト ロバート・A・ライスさん(スミソニアン渡り鳥センター研究員)、樋口公平さん(三翠会湘南タゲリ米プロジェクトリーダー)
進行 柳生博さん(日本野鳥の会会長)
※鳥にちなんだ音楽の生演奏もあります。



▶柳生博さん

6日 子ども・鳥と環境学会
時間 午前10時から正午
場所 アピスタ
内容 我孫子第一小学校、我孫子第二小学校、手賀中学校、中央学院高校による鳥や環境などに関する研究発表

6日 講演会「森と湖の国フィンランドのフクロウたち」
時間 午後1時30分から3時30分
場所 アピスタ
講師 ハリ・ターベッティさん(フィンネイチャー社)

各会場への交通機関

- ◎JBFシャトルバス
我孫子駅南口～アピスタ～手賀沼親水広場を、約20分間隔で運行します。
料金 1日100円(小学生以下は無料)
- ◎路線バス
我孫子駅南口～アピスタ前～市役所は、「市役所」経由の路線バスを利用できます。
料金 我孫子駅南口～アピスタ前…140円
我孫子駅南口～市役所…160円
- ◎JBFシャトル水上バス
手賀沼公園ポート乗り場～手賀沼親水広場近くの棧橋を30分～40分間隔で運行します。
料金 1回100円

両日開催のイベント

5日(土)…a.m. 9:30～p.m. 4:30

6日(日)…a.m. 9:30～p.m. 3:00

アピスタ

- *ワイルドライフアート作品展
鳥をテーマにした絵画作品を展示します。
- *バードカービングと映像でやすらぎの空間を!!
貴重な野鳥映像の上映やバードカービング作品展示などを行います。
- *市内小中学校科学作品展
子どもたちの鳥や手賀沼に関する作品を展示します。
- *キッズネスト(子ども広場)

手賀沼公園

- *NPO・学生パネル展示
鳥に関する活動を行っているNPOや学生、研究団体などの取り組みを紹介します。
- *世界のバードフェスティバル情報
海外のバードフェスティバルの開催状況を紹介します。
- *光学機器の展示販売
望遠鏡や双眼鏡などの光学機器の展示・販売を行います。
- *鳥関連商品の展示販売

手賀沼親水広場

- *船上バードウォッチング
5日…午前11時、午後1時、3時 6日…午前11時、午後1時(各回先着25人)
※天候により中止の場合あり。
- *湖畔バードウォッチング
- *永井真人さんのトーク&ミニライブ
5日…午後0時15分 6日…午後1時(各回45分)
- *行政や企業などの展示
- *地元農産物の即売

水の館

- *全日本バードカービングコンクール作品展
バードカービング(木片から制作する鳥の彫刻)の全国コンクール作品展です。



▲昨年の大賞受賞作品

鳥の博物館

- *企画展「友の会展」
- *てがたん(手賀沼探鳥会)
午前9時受け付け(各日先着30人)
- ※11月5・6日は入館無料。

関連イベント

- *JBF2005店頭ポスター展
小学生が描いた「JBF2005」のポスター作品を、我孫子・天王台地区10商店会の各店に展示しています。

市民図書館からのお知らせ

図書やCDなどがインターネットで予約できます

11月1日から、図書館ホームページで図書やCDなどの予約ができるようになりました。

図書や雑誌は10冊まで、CDとカセットテープは計5点まで予約できるほか、ご本人の貸出状況や予約状況も確認できます。

このサービスは、市内在住・在勤・在学の中学生以上の方が利用できます。

サービスを利用するときは、パスワードの発行手続きが必要になりますので、図書館の利用カードと本人確認できるもの(運転免許証、保険証、学生証など)を持参し、ご本人が市民図書館(アピスタ内)、湖北台分館、

布佐分館のいずれかの窓口にお越しください。

※移動図書館では手続きできません。

市民図書館ホームページ <http://www.library.city.abiko.chiba.jp/>

◎予約した図書やCDなどが天王台北近隣センターと新木近隣センターでも受け取れます

11月1日から、両近隣センターで、予約図書などの貸し出しと図書館で借りた図書などの返却ができるようになりました。パスワードを登録すれば、近隣センター内のタッチパネル情報端末からも予約できます。

☎ 市民図書館 ☎ 7184-1110

あなたの声をお寄せください 利用者懇談会

皆様のご意見を市民図書館の運営に生かしていくため、利用者懇談会を開催します。

日時 11月19日(出午前9時30分から11時30分)

場所 アピスタ

内容 ①市民図書館ホームページの活用法の紹介 ②利用者懇談会定員 当日先着70人

申し込み 不要(直接会場へ)

☎ 市民図書館 ☎ 7184-1110

ミツフィータイム 土曜版

日時 11月26日(出午前10時から10時30分)

場所 市民図書館布佐分館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び

対象・定員 3歳以下のお子さん(兄弟の参加も可)と保護者、または幼児への読み聞かせに興味のある方、15組(応募者多数の場合は回数を増やします)

申し込み・☎ 電話で市民図書館布佐分館 ☎ 7189-1311 へ

子どもにやさしいまちづくりの視点から

子どもと大人の パートナーシップを考えるフォーラム

子どもと親や大人の関係は、親や大人側の価値観で判断したり意見を押し付けたりするのはなく、子どもの意見や権利を尊重していくことが大切です。

市では、子どもと大人のパートナーシップを大切にしまちづくりをすすめています。フォーラムは、その一環として開催します。

日時 11月26日(土)午後1時から午後4時30分(午後0時30分開場)

場所 湖北地区公民館(入場無料)

内容 ◎基調講演「子どもの権利条約と子ども観」講師：喜多明人さん(早稲田大学教授・子どもの権利条約ネットワーク代表)…午後1時から2時40分

◎パネルディスカッション…午後3時から4時30分

テーマ「子どもと大人のいい関係」

パネリスト 山川ひろみさん(子育て中の親・我孫子市)、宮脇麗子さん(主任児童委員・柏市)、長谷川伸平さん(柏中学校教諭)、福岡市長

コーディネーター 中原美恵さん(千葉工業大学教授・ちば心理教育研究所心理カウンセラー)

コメントーター 喜多明人さん

対象・定員 子育て・子どもの育ちに関心のある方、先着250人

※託児(2歳以上就学前)を希望する方は、11月18日までに電話で申し込み。

主催 我孫子市(05年度人権啓発地方委託事業(法務省・千葉県))

☎ 生活支援課・内線377

子どもの笑い声が響き合い、家族の笑顔があふれるまち「あびこ」をめざして

虐待かなと感じたら、通報を。子育てに悩んだら、相談を

11月は、児童虐待防止推進月間です。児童虐待を防止するには、親が子どもの人権を尊重する気持ちを持って子育てをすることが大切です。市では子育てに問題をかかえている親子に対して、関係機関と協力しながら支援を行い、子どもにやさしいまちづくりをすすめています。

児童虐待は身近な問題に

核家族化や都市化の進行により、隣近所の助け合いが少なくなり、地域社会の中で孤立した子育て家庭が増加しています。その結果、親だけが子育てを背負うこととなり、親は心身ともに育児負担を強く感じるようになってきました。

虐待は子どもや社会に深刻な影響を与えます

また、育児の疲れから「自分も子どもを虐待してしまうかもしれない」との不安を感じる親も増えてきています。今や、児童虐待は「特別な家庭」だけではなく、「どこの家庭」でも起こりうる身近な問題になってきています。

虐待を受けた子どもは、親から適切な養育をうけられなかつたため、心身の発達に障害されています

また、人への不信感や不安感を抱くことが多く、対人関係を上手く築けなくなったり、自分に自信が持てず、やる気のない子どもになってしまったりもあ

親の側に「しつけ」という意図があったとしても、子どもの心身を傷つけ、発達を阻害するものであれば子どもへの「虐待」となります。子どもは親の「所有物」ではなく、大人と同様、人間として「人権」が守られるべき存在です。「しつけ」という理由で子どもに体罰を与えたり、言葉で脅すことなども、子どもに対する重大な人権侵害となります。

虐待を受けた子どもは、親から適切な養育をうけられなかつたため、心身の発達に障害されています。また、人への不信感や不安感を抱くことが多く、対人関係を上手く築けなくなったり、自分に自信が持てず、やる気のない子どもになってしまったりもあ

虐待は、子どもの心に深い傷を残すため、その子どもが大きくなった時に凶悪な事件を起こしてしまったり、自分が親になつた時に自分の子どもに対して虐待をしてしまう「虐待の世代間連鎖」をひきおこしてしまうことがあります。

虐待かなと感じたら通報を

虐待を防ぐためには、地域で子育てを見守り、問題が深刻な事態にならないうちに発見し、対応することが重要です。虐待をしてしまった親は、自分では解決できない子育て上の問題を何かしら抱えています。虐待の通報は、親に悪者のレッテルを貼るためのものではなく、その親子の家族関係修復に向けた支援に繋がっていくためのものです。虐待の事実を発見した場合や、

児童虐待の種類

- ◎身体的虐待…子どもの身体に外傷が生じる、生じるおそれのある暴行を加えること(殴る、蹴る、火傷を負わせる、溺れさせる、戸外に締め出すなど)
- ◎ネグレクト(養育保護義務の拒否・怠慢)…子どもの健康・安全への配慮を怠ること(乳幼児を自宅や車に置き去りにする、適切な食事をあたえない、病院につれていかない、子どもの意思に反して登校させない、ひどく不潔なままにするなど)同居人の虐待を放置することなど
- ◎心理的虐待…子どもに著しい心理的外傷を与える言動を行うこと(こどばによる脅かし、子どもの心を傷つけることを繰り返し言う、子どもの自尊心を傷つけるような言動、子どもを無視したり拒否的な態度を示す、他の兄弟とは著しく差別的な扱いをする、子どもの前で配偶者に対し暴力をふるうなど)
- ◎性的虐待…児童にわいせつな行為をすること、またはさせること

られる時には、その背後に虐待があるのではないかと考えてみる必要があります。

子育ての悩みや子ども自身からの相談も子ども課では、家庭相談員や心理相談員が、子育てに悩む家庭からの相談に応じています。また、子ども自身からの相談も受けていますので、一人で悩まずに親や学校のことなどを相談してください。なお、相談についての秘密は固く守られます。

☎ 子ども課児童虐待防止対策室・内線408

「児童虐待」早期発見のチェックリスト

子どものようす

- ①不自然な傷がある
- ②傷や家族について話さず
- ③いつもおなかがすかせている
- ④食べ物をガツガツ食べる
- ⑤衣類や身体が極端に汚れている
- ⑥学校に行く姿をあまり見かけない
- ⑦大人の顔色をうかがう
- ⑧家に帰りがたらない
- ⑨表情がとぼしい
- ⑩他者と上手に関わることができない
- ⑪悪質ないたずらや万引きを繰り返す
- ⑫年齢に合わない性的遊びをする

保護者のようす

- ①子どもの傷についてあいまいな説明をする
- ②子どもを医者にみせようとしな
- ③適切な食事を与えない
- ④子どもをおいて長時間外出する
- ⑤地域や親族との交流がなく、孤立している
- ⑥夫婦・家族関係がうまくいっていない
- ⑦子どもの扱いが極端に乱暴である
- ⑧きょうだいの扱いの差が激しい
- ⑨「子どもがかわいくない」などの発言を繰り返す
- ⑩家庭から頻りに怒鳴り声や不自然な物音が聞こえる

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険は相互扶助の制度です

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を出し合い、病気やけがなどのときに安心して治療を受けられる相互扶助の制度です。

◎保険税は納期限内に…治療費は、加入者が一部(1割から3割)を支払い、残りは国民健康保険が負担します。その負担分には保険税が充てられます。保険税は国民健康保険を運営するための重要な財源です。必ず納期限内に納めましょう。

◎口座振替のご利用を…保険税を口座振替にすれば、「自動的に引き落とされるので納め忘れがない」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など、大変便利です(取り扱い金融機関は、国保年金課へお問い合わせください)。

◎保険税などの支払いが困難な方へ…特別な事情がある場合、保険税や医療費の一部負担金の減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

☎ 国保年金課・内線354

国民年金保険料を年末調整や確定申告する際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの証明書の添付や提示が義務付けられました

所得税法等の一部が改正され、05年分の所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付することが義務付けられました。

このため、生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(ハガキ)が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。年末調整または確定申告の手続の際は、必ずこの証明書や領収証が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

☎ 問い合わせ専用電話番号0570-00-9911

※国民健康保険税については、市役所から1月下旬に納付確認書を世帯主へ送付しますので、確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。なお、年末調整に納付確認書が必要な方は、電話で依頼していただければ送付します。

☎ 国保年金課・内線353



市長室
8
ほめの

10月22日(土)、福島市長はアピスタで開催された「第11回あびこ子どもまつり」に参加しました。



「菜の花国」をつくり、「おとな隣国」と協力しながら準備しました。

子どもたちは、子どもの王国「菜の花国」をつくり、「おとな隣国」と協力しながら準備してきました。

「菜の花国」で戴冠式

当日、菜の花国には、キラキラ村、SWEET.S村、メロメロ迷路村(写真下)ができてきました。

あいにくの雨模様にもかかわらず、1000人を超える来場者で賑わいました。

市長は、オープニングで行われた戴冠式(写真上)で、菜の花国の国王に冠を授け、「皆さんのやりたい事や夢がいつばいつまった菜の花国で、充実した一日を過ごしてください」とあいさつをしました。

市政ふれあい懇談会

市では、市民の皆さんの意見をお聞きし、市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内6地区で開催します。

今回は、「自治基本条例」をメインテーマに、市政や地域の課題などについても意見交換をします。

日時・場所 下表参照

申し込み 不要(直接会場へ)

自治基本条例とは 「自治基本条例」は、地域の課題への対応やまちづくりを誰がどんな役割を担い、どのような方法で決めていくのかなど、自治の仕組みの基本ルールを定めるものです。

「自治基本条例」は市の憲法とも言えるもので、協働などの自治の基本原則、自治を担う市民、議会、市長・行政のそれぞれの役割と責任、情報公開、市民参加、住民投票など自治を推進する制度などについて定めま

地区	日	時	場所
我孫子南	11月12日(土)	10:00~12:00	市役所庁舎分館
我孫子北	11月12日(土)	14:30~16:30	つくし野コミュニティホール
天王台	11月19日(土)	10:00~12:00	天王台北近隣センター
湖北	11月19日(土)	14:30~16:30	湖北台近隣センター
新木	11月20日(日)	10:00~12:00	新木近隣センター
布佐	11月20日(日)	14:30~16:30	布佐ステーションホール

「自治基本条例」に定める項目やその内容について、市の考えを示しながら皆さんと意見交換を行います。

秘書課・内線269

利根川河川敷の清掃にご参加を

利根川の豊かな自然環境を守るため、利根川ゆうゆう公園河川敷に捨てられた空きカン・空きビンなどの収集を行います。

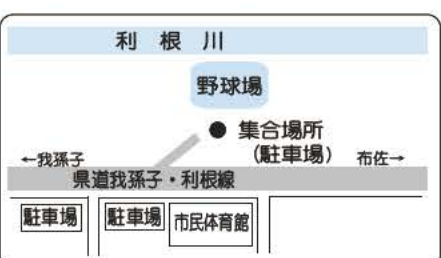
日時・集合場所 11月27日(日)午前9時から10時30分、8時40分受け付け開始(小雨実施)〈雨天時は12月4日(日)に延期〉、利根川ゆうゆう公園駐車場集合

服装・持参 清掃作業ができる服装でご参加を。雨具(軍手・ごみ袋は市で用意)

申し込み ハガキがファクスがEメールで「河川清掃参加」、住所、氏名を明記し、11月15日必着で〒270-1192市役所治水課(住所省略可) ☎7185-8013

Eメールchisui@city.abiko.chiba.jpへ
主催 我孫子市
園 治水課・内線557
※当日開催の有無は、午前8時から、テレホンサービス ☎090-9202-5176・5177

▼集合場所(市民体育館向かいの河川敷)



増えています

ごみ減量・リサイクル推進認定事業所

2004年4月からスタートした「ごみ減量・リサイクル推進事業所認定制度」は、ごみの減量やリサイクルを推進している店舗などを市が認定し、広報などで広く市民の皆さんにお知らせすることにより、資源循環型社会の実現を目指すものです。

現在認定されている事業所は、下表のとおりです。



図 クリーンセンター ☎7187-0015

▼認定事業所一覧(2005年10月末現在)

認定番号	事業所名	住所・電話	主な取り組み内容
1	日本電気(株)我孫子事業場	日の出1131 7185-7040	◎生ごみ処理機を導入し、生ごみなどを土壌改良材に再生利用 ◎簡易包装などによる包装材の使用量削減 ◎流通時の梱包(こんぼう)材を再使用ほか
2	(株)小森エンジニアリング	柴崎台3の10の3 7186-3380	◎使い捨て製品は使用しない ◎エコマークなどが表示されている商品を積極的に使用 ◎機密文書を資源化しているほか
3	(株)京北スーパー寿店	寿2の24の27 7182-1811	◎レジ袋削減のため、ポイント制度を導入 ◎流通時の梱包材を再使用 ◎店頭回収の実施ほか
4	(株)京北スーパー天王台店	柴崎台5の7の10 7181-2555	◎レジ袋削減のため、ポイント制度を導入 ◎流通時の梱包材を再使用 ◎店頭回収の実施ほか
5	ケーズデンキ我孫子P F館	寿2の24の21 7185-8500	◎生ごみ処理機の普及促進 ◎リサイクル可能な家電品の回収と再使用の推進 ◎インクカートリッジ、リサイクル電池の店頭回収ほか
6	(株)秋元印刷	天王台6の10の17 7182-1510	◎再生紙の優先使用促進 ◎毒性のない大豆インクの使用 ◎ごみ減量、リサイクルの社員教育ほか
7	ライフコーポレーション我孫子店	緑1の9の25 7183-3631	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度導入 ◎店頭回収の実施 ◎独自のリサイクルルートの確立ほか
8	エスパ我孫子店	我孫子142の1 7185-8111	◎レジ袋削減のため、エコスタンプ制度実施 ◎店頭回収の実施 ◎量り売りや裸売りの実施ほか
9	(株)ユニリビングユニディ我孫子店	湖北台8の7の8 7187-3331	◎簡易包装の推進 ◎修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
10	メンズプラザアオキ緑店	緑2の11の37 7181-2688	◎ウール古着をカーペットなどに再生利用 ◎修理サービスの実施 ◎コピーの裏紙使用と粉末インクケースの再使用ほか
11	(株)マルエツ天王台店	天王台4の15の8 7186-0481	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎流通時の梱包材を再使用 ◎独自のリサイクルルートの確立ほか
12	メンズプラザアオキ我孫子店	つくし野4の8の12 7182-7688	◎簡易包装の推進 ◎修理サービスの実施 ◎ウール古着をカーペットなどに再生利用ほか
13	(有)サンワ電機販売	天王台6の10の7 7182-8250	◎独自のリサイクルルートの確立 ◎修理サービスの実施 ◎店頭回収の実施ほか
14	(株)イトーヨーカ堂我孫子店	本町3の2の28 7183-6411	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎流通時の梱包材を再使用 ◎生ごみなどを肥料などに再生利用ほか
15	(有)末廣	布佐3398の4 7189-2693	◎酒の量り売り(有料ペットボトル・ピンを店内に用意)実施 ◎店頭回収の実施 ◎ピンを引き取り洗ビン機などで洗浄し再利用ほか
16	ケーヨーデイツー新木野店	新木野2の7の51 7187-6686	◎プラスチックコンテナ配送により段ボール梱包の減量 ◎修理サービスの実施 ◎コピーの裏紙再使用ほか
17	ナリタヤ食彩館布佐店	布佐3075 7189-1129	◎レジ袋削減のため、スタンプ制度実施 ◎流通時の梱包材を再使用 ◎店頭回収の実施
18	(株)日産サテオ千葉北我孫子店	寿2の12の1 7183-3232	◎シュレッダーごみは緩衝材として再利用 ◎生ごみなどを堆肥などに再利用 ◎冷却水・フロンの回収、再利用ほか
19	ビッグ・エー我孫子柴崎台店	柴崎台4の7の23 7185-8461	◎レジ袋削減のため有料にし、マイバック持参を呼びかけ ◎流通時の梱包材を再使用 ◎裸売りを実施ほか
20	ビッグ・エー我孫子緑店	緑2の11の41 7184-0131	◎レジ袋削減のため有料にし、マイバック持参を呼びかけ ◎流通時の梱包材を再使用 ◎裸売りを実施ほか
21	(株)ニュー・クイック富士ガーデン我孫子店	つくし野3の22の5 7165-2929	◎レジ袋削減のため、ポイント制度導入 ◎魚のアラを飼料に再生 ◎量り売りや裸売りを実施ほか

つつじ荘送迎バスの運行経路を変更

新木方面を運行する循環ルートに拡大



11月1日から、老人福祉センター→つつじ荘送迎バスの経路が変更になります。

これまで「つつじ荘→湖北駅」間を往復していた送迎バスの運行経路に、みどり台、新木野、新木方面を新たに追加、「つつじ荘→市民体育館→新木

野→新木→湖北駅→みどり台→つつじ荘」を循環するルートに変更になります。(下図参照)

運行時間と乗車方法も変更し、専用バス停のみでの乗降方法を、11月1日からは、専用バス停と路線内のどこでも乗降できるようにしました。

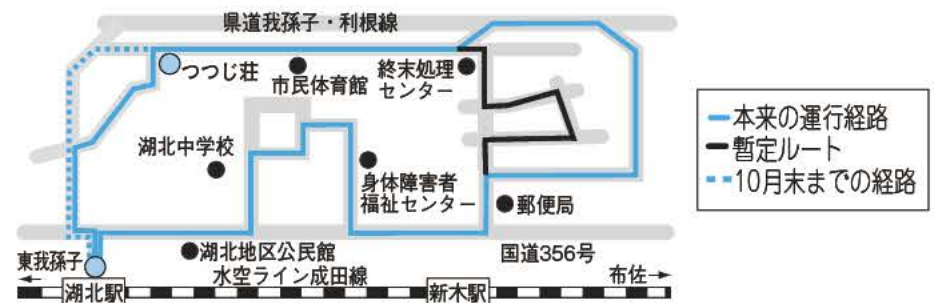
運行時刻は、つつじ荘にお問い合せ下さい。

なお、循環経路は、下水道工事のため、一部を暫定ルートで運行を開始し、06年3月から本来のルートで運行します。

乗車できる方：①つつじ荘・市民体育館利用者 ②つつじ荘送迎バスパスカード利用者

※バスを利用する際には、バスが来た手を上げるなど大きく合図し、運転手に行き先を告げてください。

◎ 老人福祉センター→つつじ荘 7188・0123



ご存じですか 老人医療制度

◎老人医療費のしくみ

老人医療制度は、75歳以上(障害認定を受けている方は65歳以上)の方が対象です。

老人医療費は、治療の際に受給者の皆さんが支払う一部負担金(所得により1割か2割を負担)と、国民健康保険や社会保険からの拠出金、国・県・市(4対1対1の割合)の負担による公費で運営されています。

現在、一部負担金以外の負担割合は、拠出金54%、公費46%ですが、06年10月1日からは、拠出金50%、公費50%になります。

◎増え続ける老人医療費

我孫子市の04年度の老人医療費は、総額は70億5500万円です。

受給者一人当たりの医療費は、04年度60万6504円で、02年度59万3547円、03年度60万2745円と、年々増え続けています。

◎適切な医療を受けるために

安心して適切な医療を受けられるように、次のことに心がけましょう。

*市の健康診断を積極的に受診し、病気の早期発見・治療に心がけましょう。

*老人保健法医療受給者証

*健康保険証

*健康手帳

◎もしも交通事故に遭ったら

交通事故など第三者から傷害を受けた場合にも、老人医療で治療が受けられます。警察署に届け出ると同時に市役所介護支援課へ届け出をしてください。

届け出により、市が医療費を一時立替払いをして、後日加害者にその医療費を請求します。

◎医療費通知について

市では年4回(4月、7月、10月、1月)、老人医療で診療を受けた状況をお知らせしています。

健康管理と適切な医療にお役立てください。

◎介護支援課・内線414

すべての住宅に火災報知器の設置を義務付け

新築住宅は06年6月1日から、既存住宅は07年10月1日までに

これまで火災報知器は、多くの方が利用する学校や病院、店舗などには設置が義務付けられていたが、消防法と、市の火災予防条例が改正され、新築住宅は06年6月1日から、既存住宅は、市条例で07年10月1日までに設置が義務付けられました。

火災報知器が逃げ遅れを防止し、住宅火災による死者数は、建物火災による死者数の約9割を占め、ホテルや飲食店などの火災よりも著しく高い状況で、全国で1041人(03年消防白書)と過去最悪な状況です。

死者数の半数が65歳以上の高齢者で、約7割が「逃げ遅れ」によるものです。

早期に火災の発生を知っていれば、命が助かる可能性が高くなります。

住宅用火災警報器の設置は、早期に火災を感知し、逃げ遅れを防ぐこととなります。

火災報知器の種類

火災報知器は、天井や壁に設置して、警報器や音声で知らせる機具です。

「煙」に反応するタイプと「熱」に反応するタイプがあります。

取り付け場所

寝室として使用するすべての部屋の天井か壁面に取り付けます。寝室が2階の場合は階段にも取り付けます。

◎天井の場合：壁から60cm以上離して取り付け。エアコンなどの吹き出し口からは1.5m以上、梁などがある場合は60cm以上離す

◎壁面の場合：天井から15cmから50cm以内に取り付け

悪質な訪問販売にご注意を

住宅用火災報知器などの不適切な訪問販売も予想されます。不適正な価格・無理強い販売などに十分ご注意ください。

◎ 消防本部予防課 7181・7702

全国秋季火災予防運動

あなたです 火のあるくらしの見はり役

11月9日から15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。

市内では、1月から9月までに28件の火災が発生しています。これからの季節は、空気が乾燥して、火災が起こりやすくなります。尊い生命や財産を奪う

- 火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。
- 住宅防火 いちを守る7つのポイント
- 3つの習慣
- *寝たばこは、絶対やめる。
 - *ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - *ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- *逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器などを設置する。
 - *寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
 - *火災を小さいうちに消すために住宅用火災報知器を設置する。
 - *お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣り近所の協力体制をつくる。
- ◎ 消防本部予防課 7181・7702

公共予約システムの本格稼働を延期

広報あびこ6月1日号の1面でお知らせした公共施設予約システムは、11月の本格稼働をめざして準備を進めてきましたが、スポーツ施設の予約に新たなシステム開発が必要になったため、稼働時期を延期します。

随時予約(抽選予約のなかった空き施設の予約)は来年1月から、市民体育館などのスポーツ施設を加えた本格稼働は4月からになります。

◎ 情報システム課・内線547

普通救命講習会

バイスタンダー(その場に居合わせた応急処置のできる人)を育成するため、普通救命講習会を開催します。

この講習は訓練人形を使い、人工呼吸や心臓マッサージ、止血法など応急手当の方法を習得します。

対象・定員 市内在住・在勤で健康な方、先着25人

内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの操作方法などの習得

申し込み・◎ 直接または電話で消防本部予防課 7181-7701(土・日曜日、祝日、夜間は7184-0119)へ

午前9時から正午、湖北台近隣センター(参加無料)

11月20日(日) 午前9時から正午、湖北台近隣センター(参加無料)

創業と経営スキルアップのために 創業者支援研修

コース名・日時 ①起業家キャリアアップ編…11月26日、12月3日・10日・17日・24日(全5回) ②事業化編…06年2月4日・11日・18日・25日、3月4日(全5回) いずれも土曜日の午後1時から午後5時

場所 市役所庁舎分館

対象・定員 ①市内事業者が市内在住・在勤者で、新規に事業を始める予定の方または既存の事業を拡大したい方 ②市内事業者が市内在住・在勤者で、事業者として新規に事業を始める予定の方、各コース先着20人

受講料 各コース7500円

申し込み ハガキ、ファクス、Eメールのいずれかで住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを明記し、〒270-1192市役所商工観光課(住所省略可) FAX 7185-5869 Eメール syoukou.kankou@city.abiko.chiba.jp

主催 我孫子市

◎ 商工観光課 7185-1475

不幸な動物 作っているのは人間です

知っていますか？ 捨てられた猫のたどる道

犬や猫を飼うことは、人に安らぎと潤いを与えてくれます。ペットブームもあり動物を飼う家庭は多いのですが、その一方で捨てられたり、致死処分になる犬や猫が相当数います。今号では猫について、飼い主の皆さんに守っていただきたいことなどについてお知らせします。

どうして飼い主のいない猫が多いのか

猫には、犬のように鑑札登録や係留義務はありません。そのため「自分が飼っているわけではないけれどどよんと面倒をみている」とか、飼っていると本人は思っているけれど実態は「猫は気ままだから」と野放し状態にしていることがあります。また、猫は、天敵がいな

多くの命が失われています

猫をやむを得ない理由で飼えなくなり、新しい飼い主を見つけれない場合は、千葉県動物愛護センターか同健康福祉センター（保健所）の窓口に向き、引き取りを依頼することができます。引き取られた猫の一部



猫など愛護動物を捨てると、30万円以下の罰金刑となります（動物愛護法第27条）。捨てられている動物や動物を10番通報してください。

私たちの「意識」が大切です

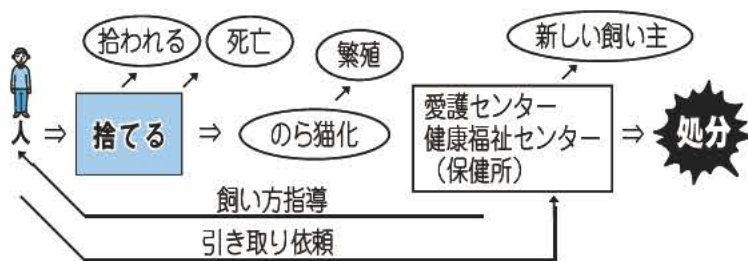
倉林康弘さん（倉林動物病院院長）

処分を受ける動物が後を絶ちません。「処分」とてもいやな言葉だと思いませんか？彼らは何も悪いことをしていません。この地球に生まれてきて、交通事故や感染症の危険の中で、一生懸命生きていただけなのです。

こういう不幸な命を少しでも減らすことはできないでしょうか。動物との生活はとても素敵なことです。でも、トイレの始末や食事の世話には欠かさないし、爪研ぎをされることもあります。病気になるれば治療費もかかります。

一匹でも大変なのに子猫が生まれて増えたらどうしますか？避妊手術が必要な場合もあるでしょう。「絶対に捨てない」「最後まで面倒を見る」不幸な命を減らすには、私達の「意識」しかないと思いませんか？

飼い主のいない猫がたどる道



猫を飼っている方へ

飼い主のいない猫に関する苦情や近隣トラブルは、猫の責任ではありません。近隣の気配りがない飼い方や無責任な接し方に原因があります。

猫を飼うときは、次のことに気を付け、猫と人がともに快適に暮らせるようにお願いします。

●室内で飼いまししょう。事故や感染症から猫を守ります。（感

染予防の注射も受けましょう）

●トイレのしつけをしましょう

●家でトイレのしつけをしましょう

●近所にフンや尿の迷惑をかけるにすぎません。

●身元の表示をしましょう。首輪などに飼い主の身元を表示することで、万一の事故や迷子を防ぎます。

●不妊・去勢手術をしましょう

●繁殖した子猫の面倒をみられない場合は、あらかじめ不妊・去勢手術をしておきましょう。

●繁殖予防だけでなく、感染症予防にもなります。

●捨てないでください。一度飼育した猫を一生（10年以上）飼い続けることは、飼い主の責任です。どうしても飼育が無理な場合は、新しい飼い主を探しましょう。

●保健センター ☎7185・1126、手賀沼課・内線46

※この記事に関する詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

環境と科学を考える講座2

テーマ

地震について考える 地震は何故起こるのか？

～地震動の発生、伝播、そしてその被害～

「地震は何故起こるのか？」をテーマに、最近、日本列島周辺で発生した大地震の紹介や液化現象が何故、どのように発生するのかなどについて、(財)電力中央研究所の研究者がわかりやすく解説します。

日時 11月19日(土)午後1時30分から4時10分

場所 アピスタ(入場無料)

内容 ①「地震はどこで、どのように発生するのか」講師：阿部信太郎さん ②「地震が起きたとき、地面はどのように揺れるのか」講師：東貞成さん ③「地盤沈下、液化現象はどのように発生するのか」講師：河井正さん

定員 先着150人

主催 (財)電力中央研究所・我孫子市

申し込み・電話で手賀沼課 ☎内線568

環境レンジャー学習会

30年以上に亘る手賀沼周辺の野鳥観察から見えて来るもの

環境レンジャーでは、「我孫子野鳥を守る会」のお話を聞く学習会を企画しました。手賀沼周辺の野鳥について、一緒に学びませんか。

日時・場所 11月23日(木)午後2時から4時、手賀沼親水広場「水の館」3階研修室(参加無料)

講師 周野吉幸さん(我孫子野鳥を守る会)

定員 先着50人
申し込み・電話で手賀沼課・内線568

第2回谷津まつり

第2回谷津まつりを、中央学院高校手前の「たんぼ広場」で行います。

日時 11月12日(土)午前10時から午後2時30分(雨天実施)

場所 岡発戸・都部谷津たんぼ広場(多自然型水路隣接地)〈参加無料〉

※天王台駅南口、湖北駅南口から阪東バス「中央学院高校」バス停下車徒歩5分

内容 餅つき、昔の遊び(竹馬、ベーゴマ、竹とんぼ、やり投げほか)、谷津のパネル展示、地場野菜の販売ほか

電話で手賀沼課 ☎内線462

我孫子市民文化祭

芸術の秋…文化祭はますます盛り上がります

図 教育委員会文化課 ☎7185-1601

部門	行事名	日程	時間	会場
芸術部門	民謡・舞踊発表会	11月3日(祝)	10:00~17:00	市民会館
	謡曲大会		9:30~16:30	湖北地区公民館
	軽音楽演奏会	11月6日(日)	13:00~16:20	市民会館
	三曲発表会		13:00~17:00	湖北地区公民館
	吟詠剣詩舞大会	11月13日(日)	9:00~18:30	市民会館
	バレエ発表会	11月19日(土)	13:00~17:00	市民会館
展示部門	北部地域文化祭	11月20日(日)	12:30~17:00	つくし野コミュニティホール
	我孫子市合唱祭※1	11月23日(祝)	13:00~17:00	市民会館
	北部地域文化祭	11月1日(火)~3日(祝)	10:00~16:00	つくし野コミュニティホール
	手工芸展	11月2日(水)~4日(金)	10:00~16:00(4日は15時まで)	市民プラザ
	湖北菊花展※2	11月2日(水)~5日(土)		湖北地区公民館
	我孫子菊花展※3		10:00~16:00	アピスタ
	洋ラン展	11月3日(祝)		
	書道講座生展	11月5日(土)~8日(火)		
	華道講座生展	11月5日(土)~7日(月)	10:00~16:00(5日は12時から)	市民プラザ
	ハートいけばな展			
行事	盆栽・山野草展	11月12日(土)・13日(日)	9:00~17:00	市民会館
	東洋蘭秋季展			
	茶会※4	11月3日(祝)	10:00~15:00	アピスタ
	俳句大会	11月5日(土)	11:00~16:00	市民会館

- ※1 入場料300円(市民会館内売店ひろがり販売)
- ※2 当日の出品も可。問い合わせは森山 ☎7187-0800
- ※3 当日の出品も可。問い合わせは志賀 ☎7184-7386
- ※4 2席で600円



☆英語スピーチコンテスト☆

9月26日に鎌ヶ谷視聴覚センターで葛南地区英語スピーチコンテストが行われ、我孫子中からは、8人の代表メンバーが出場しました。

それまでには、夏休みや放課後に学校で一生懸命練習した結果、大活躍することができました！

その結果は、次の通りです。

- 1年暗唱の部
- 1位(県大会出場) 大竹 佑奈さん
 - 平井 佑佳さん
 - 3位 田中 幸輝さん
- 2年暗唱の部
- 1位(県大会出場) 鈴木 瑛子さん
 - 2位 吉並 香奈子さん
- 3年暗唱の部
- 1位(県大会出場) 座間 麻美さん
 - 2位 相田 麻衣さん
- スピーチ部門では、我孫子中代表として、大泉久美子さんが発表してくれました！



生徒会長の言葉 塚越 雄平

これぞ、我中魂だ！

熱く燃えた体育祭

「若人よこの決戦の覇者になれ」

我孫子中の体育祭の特徴は「生徒の手でつくりあげる」と言うことです。お越しになられた方はおわかりになると思います。生徒席後方に設置してあったマスケット看板、得点板、ロープ張り、とにかく生徒一人一人が仕事を必ず受け持ち、我孫子中全体で盛りあげていきます。

体育祭が終わる二カ月前に過ぎましたが、私の頭の中にはまだ閉会式の模様がいっぱい残っています。多くの三年生が結果を聞いて涙を流していました。あの光景は、きっと一生忘れないものになるでしょう。

この体育祭は私たち三年生にとっても大きな存在となりました。この感動を忘れずに、これからも我孫子中全体で協力していき、三月まで一日を大切にしながら過ごしていきたいと思えます。

♪♪オリジナルソングの作詞者に選ばれる♪♪

我孫子市教育委員会の企画で「我孫子の子供達のためのオリジナルソングをつくろう！」というものがあり、我が校の駒崎亜衣菜さん(三年)が書いた詞が、市内の小中学生約九八〇人も応募作品の中から選ばれました。その詞には有名な作曲家の黒澤吉徳先生の曲が「一緒に歌おう」という曲になりました。

「戦争」や「平和」について、みなさんは考えたことがありますか。私はこの大会を通して、たくさんの人と交流し、お互いの意見を投げかけ合いました。そして、私は「一人ひとりの心がけ」という一つの答えを見つけました。この言葉を口で言うのは簡単ですが、実行するのはとても難しい事だと思います。私たち日本人は裕福なせいか、戦争や平和について考えた経験がある人はそう多くないと思います。だからこそ、意識して真剣に考えてもらいたいです。

平和を語る・・・

編集後記
忙しい中、時間をさいて一生懸命取り組みました。ここまで読んでいただき、ありがとうございます！
三年 駒崎 亜衣菜
相田 麻衣
根本 瑞稀
根本 夏希
下岡 泰健



PTAバザーのお知らせ
十一月三日(日)に我孫子中で行われます。時間は、十一時～一時までです。皆さんぜひ来て下さい！

夏の我孫子中部活成績

- 我孫子中学校の部活動はとても盛んです。数々の大会でよい成績を残しています。その中でも、全国大会と関東大会の結果を紹介します。
- ☆陸上部☆
- ◎全国中学校陸上競技選手権大会
 - 女子100m出場
 - ◎関東中学校陸上競技大会
 - 女子100m 6位
 - 松尾 美来穂さん(3年)
- ☆水泳部☆
- ◎全国中学校水泳競技大会
 - 女子400mメドレーリレー15位
 - 中野彩望さん(3年)・酒井恵理香さん(3年)
 - 山本真実さん(3年)・西山佳子さん(2年)
 - 女子400mリレー13位
 - 中野彩望さん(3年)・山本真実さん(3年)
 - 田中瑞姫さん(3年)・西山佳子さん(2年)
 - 男子400mリレー10位&400mメドレーリレー27位
 - 和田高大さん(3年)・平井康翔さん(3年)
 - 染野正和さん(3年)・西山直人さん(2年)
 - 女子100mバタフライ18位
 - 中野彩望さん(3年)
 - 男子200m自由形18位&400m自由形9位
 - 平井康翔さん(3年)
 - ◎関東中学校水泳競技大会
 - 女子200m平泳ぎ&200mメドレー出場
 - 佐藤愛菜さん(1年)
- ※その他の部活もたくさんの良い成績を残しています。



子ども「食」クラブ かんたんナポリタン!! スバラしい!?

日時 11月26日(土)午前10時から午後0時30分
場所 アビスタ
内容 スパゲッティナポリタン、グリーンサラダ、コンソメジュリアンヌ、ミルクゼリーのカラメルソースがけ
対象・定員 小・中学生、30人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円
持参 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、飲み物(水筒に入れてお茶など)、うわばき
申し込み ハガキまたはファクス(1家族1枚、連名可)に「子ども「食」クラブ」、住所、氏名、学年、電話番号を明記し、11月11日必着で〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 FAX 7165-6088へ
◎ 我孫子地区公民館 ☎7182-0511

日時 11月29日(火)の放課後から12月1日(木)の登校まで(期間中は塾や部活動は行いません)
対象・定員 我孫子第一小学校、第三小学校、第四小学校、高野山小学校、根戸小学校、並木小学校の4年生から6年生、男女

◎ プレゼント付きゲーム 午前10時から(新米、赤い卵ほか)
◎ 野菜づくり相談コーナー 午前10時から午後4時
◎ 家庭菜園の野菜品評会
出品者を募集
対象 市内の家庭菜園や市民農園で取れた野菜類
※ 品目や規格は、実施要領(農政課、各行政サービスセンター、行政連絡所、市内の農業協同組合各支店に用意)を参照。
申し込み ハガキまたは申込書(実施要領に添付)で、住所、氏名、電話番号、品目名(1世帯3品目まで)、作物のPR、返却希望の有無を明記し、11月8日必着で〒270-1192市役所農政課(住所省略可)へ
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時

冬のガーデニング教室 お正月を彩る寄せ植え

日時・場所 ①11月26日(土)午前9時30分から11時、アビスタ
 ②11月26日(土)午後1時30分から3時、湖北地区公民館
講師 フラワーコーディネーター
定員 ①24人、②20人(応募者多数の場合は、初めて受講される方を優先して抽選)
参加費 2500円(材料代などを含む)
主催 我孫子市
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「ガーデニング教室」、希望の教室番号(①または②を第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信あて先(氏名には「様」と記入してください)を明記し、11月8日必着で〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)へ
◎ 公園緑地課・内線544

◎ 家庭菜園の野菜品評会
出品者を募集
対象 市内の家庭菜園や市民農園で取れた野菜類
※ 品目や規格は、実施要領(農政課、各行政サービスセンター、行政連絡所、市内の農業協同組合各支店に用意)を参照。
申し込み ハガキまたは申込書(実施要領に添付)で、住所、氏名、電話番号、品目名(1世帯3品目まで)、作物のPR、返却希望の有無を明記し、11月8日必着で〒270-1192市役所農政課(住所省略可)へ
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時

アビスタストリート ※11月28日は休館。

催し名・問い合わせ	日時
ジャパンバードフェスティバル ワイルドライフアート作品展 企画調整担当・内線273	5日(出)・6日(日)9:00~21:00 (6日は15時まで)
防火ポスター入選作品展 消防本部予防課 ☎7181-7702	7日(月)~20日(日)9:00~21:00 (7日は12時から)
身体障害者福祉センター書道・絵画展 同センター ☎7188-0141	22日(火)~30日(水)9:00~21:00 (30日は12時まで)

市民プラザギャラリー ※11月10日・17日は休館。

催し名・問い合わせ	日時
市民文化祭「手工芸展」「書道展」「華道展・ハートいけばな展」 ※5面の「市民文化祭」の一覧表をご覧ください。	11日(金)~16日(水)10:00~18:00 (11日は14時から、16日は17時まで)
2005 利根陶房作品展 川村 ☎7182-8940	11日(金)~16日(水)10:00~18:00 (11日は14時から、16日は17時まで)
第4回幸の会展 岩井 ☎7188-2053	19日(土)・20日(日) 10:00~17:00
第14回あびこ国際交流まつり 国際交流協会 ☎7183-1231	27日(日)10:00~16:00

恐竜の進化と鳥類の起源

◎ プレゼント付きゲーム 午前10時から(新米、赤い卵ほか)
◎ 野菜づくり相談コーナー 午前10時から午後4時
◎ 家庭菜園の野菜品評会
出品者を募集
対象 市内の家庭菜園や市民農園で取れた野菜類
※ 品目や規格は、実施要領(農政課、各行政サービスセンター、行政連絡所、市内の農業協同組合各支店に用意)を参照。
申し込み ハガキまたは申込書(実施要領に添付)で、住所、氏名、電話番号、品目名(1世帯3品目まで)、作物のPR、返却希望の有無を明記し、11月8日必着で〒270-1192市役所農政課(住所省略可)へ
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時

取れたて新鮮野菜の即売も 農業まつり・共進会

日時 11月12日(土) (雨天実施)
場所 アビスタ
◎ 農産物即売会 午前10時から午後4時30分(売切れ次第終了)
◎ 農産物共進会 展示・投票: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時
◎ 家庭菜園の野菜品評会 出品受付: 午前10時から11時、審査: 午前11時30分から正午、展示: 正午から午後2時、表彰式: 午後2時30分から3時

お野菜フリーで直売所めぐり 新木地区を中心に

日時 11月26日(土)午前9時30分、新木駅南口(午前10時スタート、午後1時までに集合場所へゴール)(小雨実施)
※ 駐車場はありませんので、集合場所へ自動車で行くことはできません。
対象 3人以上のグループで参加できる方(小学校4年生以下)

図書館だより

曜日	日	場所	時間
水	2・16	中峠亀田谷公園	13:20~13:50
		浅野谷3号公園	14:10~14:40
		柴崎台北公園	15:00~16:00
木	17	森の公園	13:20~13:50
		新木北公園	14:10~14:40
		天王台東公園	15:00~16:00
金	4・18	根戸近隣センター	13:20~13:50
		久寺家あけぼの公園	14:15~14:45
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00
水	9	ケンタッキーフライドチキン駐車場	14:00~14:40
		台田池尻公園	15:00~16:00
木	10・24	ティア森の中のオープンカフェ	14:00~15:00
		白山中学校裏門入口	15:20~16:00
金	11・25	東屋敷公園	14:00~14:40
		つくし野4号公園東側入口	15:00~16:00

情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

「我孫子市史」刊行記念講演会

日12月4日(日)15時30分～18時
所アピスタ 内戦国の世の我孫子と相馬地域、講師：平野明夫さん(千葉県文書館) 対先着90人 費3000円(中学・高校生無料) 園吉田☎7189・3237

手賀沼わんにゃんクラブ ガレージセル

日11月6日(日)9時～15時 所手賀沼公園ゲートボール場向かい根本宅車庫(若松128の1) 内手賀沼遊歩道に捨てられた不幸な犬猫を助ける避妊去勢手術などの費用を集めるためのガレージセル。衣類、日用品、手作り品ほか 主手賀沼わんにゃんクラブ、我孫子市 園大久保☎7183・1591

子どものための映写会

日11月5日(土)13時～16時 所天王台北近隣センター 内「ハリポッターと秘密の部屋」 費無料 園天王台北地区まちづくり協議会☎7182・9988

天王台北地区まちづくり協議会 文化祭

日11月12日(土)12時～17時、13日(日)9時～16時 所天王台北近隣センター 内作品展(書、生け花、野草、はがき絵ほか)、喫茶室、体験コーナー(12日) ロンシアター、手遊び、体操

エコクラフトの花びん敷き、13日：押し花絵、お茶席(13日10時～、1席3000円) 園天王台北地区まちづくり協議会☎7182・9988

食と農業フェア2005

日11月12日(土)10時～15時 所農産物直売所「かしわで」(柏市高田100) 内「とうかつの農産物を食べて、健康な食生活を送ろう」をテーマとした東葛飾地域の食と農産物のフェア。農林産物・加工品の即売、農業や食育に関する情報紹介、イベント(野菜の宝船づくり、苗木プレゼントほか) 園東葛飾農林振興センター☎7143・4121

柏市民吹奏楽団 第37回演奏会

日11月13日(日)15時30分開演 所柏市民文化会館 曲目アルメニアン・ダンス全曲(A・リード)、交響詩「光と影」(F・フェラン) 出河原哲也さん(指揮) 費4500円(前売り4000円) チケット販売所伊藤楽器マイスター松戸店 園松村☎7169・9529

参加してみませんか

第2回遊び場のお楽しみ会

日11月10日(木)10時20分～ 所湖北地区公民館 内人形劇、エピソード、手遊び、体操

対0歳～就学前のお子さんとその家族 費無料 園すこやか広場☎7189・5181

商Do！生活応援ミニ講座 無料変身メイク教室

日11月8日(火)13時30分～15時30分 所お休み処 内簡単メイクのイブニングメイク!! 対先着15人 申・園電話でお休み処☎7187・7155

市民ベタンク大会

日11月12日(土)9時集合・受け付け(雨天中止) 所市ゲートボール場(みどり園隣り) 種3名1チームによるリーグ戦(初心者可) 費1人1000円(当日徴収、保険代) 申・園ハガキに大会名、チーム名、参加者全員の住所・氏名、代表者の電話番号を明記し、11月10日必着で〒270-1111古戸696市民体育館内教育委員会体育課☎7187・7555

レディースオープン 卓球大会(団体戦)

日12月1日(木)9時受け付け 所市民体育館 種A、B、Cランク別1チーム5人以上の団体戦(4単1複で複の選手1人のみ重複可) 対30歳以上の女性 費1チーム4000円 申・園ハガキに大会名、チーム名、ランク、代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名を明記し、11月18日必着で〒270-111164つくし野3の5の103吉田常子☎7182・6974

第26回 バドミントン連盟秋季大会

日11月27日(日)8時30分受け付け 所市民体育館 種男子ダブルス1・2・3部、女子ダブルス1・2・3部 対男女とも1・2部はオープン、3部は連盟会員と市内在住・在勤・在学の初心者の方 競技方法予選リーグ、決勝トーナメント(予定) 費12000円、中学・高校生6000円(連盟会員料金あり) 申・園ハガキに住所、氏名、性別、電話番号、所属クラブ名(市外の方は市町村名、学生の方は学校名)、参加種目を明記し、11月18日必着で〒270-1114新木野4の24の27川喜田靖彦☎7188・9274

「人を動かすコミュニケーション」講座

日11月26日(土)、12月10日(日)いずれも9時～16時(1時間休憩あり) 所野田地域職業訓練センター(野田市中根323の3) 内前向きな人間関係を構築するためのコミュニケーション法、「相手の自発性を引き出すコーチング」をテーマにした、参加体験型のアクティブな学びの場 対部下育成に関わるマネージャーの方や会話のスキルを高めた営業マンの方、先着20人 費1万6000円(割引制度あり) 申・園電話で野田地域職業訓練センター☎7121・1184

布佐再発見！ふれあいウォークラリー

日11月6日(日)布佐駅前広場集合、8kmコース8時受け付け開始、1.5kmコース8時50分受け付け開始(小雨実施) 内ピンゴゲームほか 費2000円(昼食付き) 申・園直接布佐スタンプ会加盟店へ、または電話で布佐地区社会福祉協議会☎7189・2119(月・水・金)

古文書公開講座

日11月13日(日)13時～15時 所布佐南近隣センター 内初心者のための古文書学習 費3000円 申・園電話で布佐南近隣センター☎7189・3740

者の方 競技方法予選リーグ、決勝トーナメント(予定) 費12000円、中学・高校生6000円(連盟会員料金あり) 申・園ハガキに住所、氏名、性別、電話番号、所属クラブ名(市外の方は市町村名、学生の方は学校名)、参加種目を明記し、11月18日必着で〒270-1114新木野4の24の27川喜田靖彦☎7188・9274

自衛隊生徒

試験日06年1月14日(土)(1次試験) 受付期間11月1日～06年1月10日 対中学校卒業(見込み)17歳未満の方 ※試験内容など詳しくは、柏募集案内所☎7163・6884へ。

リサイクル・フリーマーケット

日11月27日(日)10時～14時 所ふれあい工房 対市内在住・在勤・在学の個人または団体(業者の方はお断りします) 募集区画35区画(1区画3・3㎡) (応募者多数の場合は抽選) 費出店無料 申・園往復ハガキに代表者の住所・氏名(団体名)・電話番号、主な出店品目返信面に自分の住所・氏名を明記し、11月11日必着で〒270-1173青山450ふれあい工房☎7186・5500

手をつなぐ育成会 「喫茶ぶらっと」従業員

勤務場所アピスタ内「喫茶ぶらっと」 対療育手帳の交付を受けている市内在住の知的障害者で自力で通勤できる方、若干名 申・園履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、11月10日消印有効で〒270-1143天王台6の3の19小口チャ☎7184・6852

10階程度の建物への直結給水が可能に

我孫子市水道局では2階までの施設(建物)には直結直圧給水方式で、3階以上の施設(建物)には、受水槽方式で給水してきました。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

おしらせ

水道管の漏水調査にご協力を

水道局では、道路下の水道管や宅地内の止水栓・メーターの漏水調査を、株式会社漏水調査へ。

ぼしゅう

委託して行います。ご協力を

日10月24日(月)～06年1月31日(火) お願いいたします。 (予定) (土・日・祝を除く) 8時30分～16時30分 区域給水地区全域 調査の種類戸別漏水判別調査(対象家庭には事前にチラシを配布)、路面音聴調査(22時～3時ごろ)、確認調査(止水栓機能診断(対象家庭には事前にチラシを配布) 調査員水道局発行の写真付き身分証明書を常時携帯し、我孫子市水道局の腕章、会社指定の制服(作業服)を着用。漏水調査機器(音聴棒・漏水探知機)を使用し調査を行い、宅地内での調査でも建物内に入ることはありません。他の調査や各種器具の販売や勧誘は絶対に行いません。不審に思ったら調査員に身分証明書の提示を求める。それでも不審に思った場合は、水道局にご連絡ください。 園水道局工務課給水担当☎7184・0162

10階程度の建物への直結給水が可能に

我孫子市水道局では2階までの施設(建物)には直結直圧給水方式で、3階以上の施設(建物)には、受水槽方式で給水してきました。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

に委託して行います。ご協力を お願いいたします。 (予定) (土・日・祝を除く) 8時30分～16時30分 区域給水地区全域 調査の種類戸別漏水判別調査(対象家庭には事前にチラシを配布)、路面音聴調査(22時～3時ごろ)、確認調査(止水栓機能診断(対象家庭には事前にチラシを配布) 調査員水道局発行の写真付き身分証明書を常時携帯し、我孫子市水道局の腕章、会社指定の制服(作業服)を着用。漏水調査機器(音聴棒・漏水探知機)を使用し調査を行い、宅地内での調査でも建物内に入ることはありません。他の調査や各種器具の販売や勧誘は絶対に行いません。不審に思ったら調査員に身分証明書の提示を求める。それでも不審に思った場合は、水道局にご連絡ください。 園水道局工務課給水担当☎7184・0162

10階程度の建物への直結給水が可能に

我孫子市水道局では2階までの施設(建物)には直結直圧給水方式で、3階以上の施設(建物)には、受水槽方式で給水してきました。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

おしらせ

水道管の漏水調査にご協力を

水道局では、道路下の水道管や宅地内の止水栓・メーターの漏水調査を、株式会社漏水調査へ。

に委託して行います。ご協力を お願いいたします。 (予定) (土・日・祝を除く) 8時30分～16時30分 区域給水地区全域 調査の種類戸別漏水判別調査(対象家庭には事前にチラシを配布)、路面音聴調査(22時～3時ごろ)、確認調査(止水栓機能診断(対象家庭には事前にチラシを配布) 調査員水道局発行の写真付き身分証明書を常時携帯し、我孫子市水道局の腕章、会社指定の制服(作業服)を着用。漏水調査機器(音聴棒・漏水探知機)を使用し調査を行い、宅地内での調査でも建物内に入ることはありません。他の調査や各種器具の販売や勧誘は絶対に行いません。不審に思ったら調査員に身分証明書の提示を求める。それでも不審に思った場合は、水道局にご連絡ください。 園水道局工務課給水担当☎7184・0162

10階程度の建物への直結給水が可能に

我孫子市水道局では2階までの施設(建物)には直結直圧給水方式で、3階以上の施設(建物)には、受水槽方式で給水してきました。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

※施設(建物)の形態と規模についての条件がありますので、詳細については、水道局工務課給水担当☎7184・0162へ。

水道局では、受水槽の衛生問題や高置水槽を置かず直接給水できるようにしました。

おしらせ

水道管の漏水調査にご協力を

水道局では、道路下の水道管や宅地内の止水栓・メーターの漏水調査を、株式会社漏水調査へ。

- 心の相談 (予約制) 10日(内)13時30分～15時30分 西別館2階 福祉総合相談室・内線393
- 認知症に関する医療相談(予約制) 17日(内)13時30分～15時45分 西別館3階 介護支援課☎7185-1112
- 高齢者職業相談 毎週火～金曜日9時～17時 市民会館2階 高齢者職業相談室・内312
- 無料職業紹介所(相談は予約可) ひとり親・障害者・若者の就職を応援 毎週火～金曜日9時～17時 市民会館2階 無料職業紹介所・内450

- 青少年悩み相談(面接は予約制) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時30分 少年センター ☎7184-1900
- 母子・婦人相談(ひとり親) 土・日、祝日を除く平日 9時～16時、西別館2階 保育課・内447
- DV相談 土・日、祝日を除く平日 10時～17時 男女共同参画担当・内293
- 心配ごと相談 7日・21日(月)・社会福祉協議会 14日(月)・保健センター 28日(月)・布佐市民センター いずれも9時～15時 社会福祉協議会☎7184-1539

- 育児相談 16日(木)9時15分～10時受付 アピスタ 保健センター☎7185-1126
- 4カ月児相談 1日・8日(火) 9時～9時50分受付 保健センター☎7185-1126
- 家庭児童相談 土・日、祝日を除く平日 10時～16時、西別館2階 子ども課・内352
- 交通事故相談 14日(月)10時～15時 交通整備課・内330
- 結婚相談 6日・20日(日)10時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539

- 消費生活相談 土・日、祝日を除く平日 10時～15時 消費生活センター☎7185-0999
- 福祉総合相談 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉総合相談室・内393
- 健康相談 4日(金)10時～11時30分 つつし荘☎7188-0123 11日(金)10時～11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 16日(木)9時15分～10時受付 アピスタ 保健センター☎7185-1126

- 税務相談(予約制) 18日(金)10時～15時 収税課(予約は11月14日(月)8時30分から) ☎7185-1349
- 行政相談 24日(木)10時～12時 市民相談室(本庁2階) 秘書課☎7185-1714
- 不動産相談(予約可) 11日(金) 市民相談室(本庁2階) 住宅課☎7185-1541
- 住宅相談(増改築等) 11日(金) 市役所B会議室 住宅課☎7185-1541

- 法律相談(予約制) 8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、29日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁2階) 秘書課(予約は11月1日(火)8時30分から) ☎7185-1714
- 人権相談 24日(木)10時～15時 面談室(西別館2階) 生活支援課・内377

今月の市民相談
※相談名が色付きのものは予約制です。

06年成人式

06年成人式を次のとおり開催します。式典は、市内中学校を卒業した成人式企画運営委員会が行っています。

都市計画法の規定による縦覧

我孫子都市計画生産緑地地区の変更の案の縦覧をします。縦覧期間11月7日(月)～21日(月)9時～17時(土・日を除く)。

年末調整等説明会

で商工観光課・内線504日・所・対①11月15日(火)13時30分～15時30分。市民会館・我孫子市全域②11月18日(金)13時30分～15時30分。

全国一斉「女性の権利ホットライン」相談日開設

「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、夫の妻への暴力やセクハラ、ストーカーなどの女性をめぐる各種の権利問題について、全国一斉に「女性の権利ホットライン」が開設されます。

「書き損じハガキユネスコ募金」キャンペーン実施中

書き損じの50円ハガキは45円の募金になり、そのハガキ1枚がアフガニスタンではノート1冊とボールペン2本、インドでは給食4回分になります。

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。

すこやかちゃん

縦覧期間11月4日(金)～18日(金)(土・日を除く)8時30分～17時。市では、この見解書の縦覧をします。

このマークの普及状況を市内の主な14店舗について、消費者モニターにより調査したところ、130(土・月、祝は休み)。

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。17日15時30分、認知症介護の目指すものは、磯川瑛幸さん(エスペーロ施設長)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

羽田再拡張事業の環境影響評価に関する意見概要・見解書の縦覧

東京国際空港の再拡張事業に係る環境影響評価準備書に対する住民意見の概要と事業者の見解が送付されました。

消費生活センターからこのマークを「存じですか」

このマークは、化学的に合成された肥料・農薬を使わない農産物や、これを原料とした農産加工食品に付けられる「有機JASマーク」で、「安全な食品」を示すものです。

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398



最近歩くのが上手になったボク。早く大好きな陸人兄や雪乃姉みだいにしたいなあ



お散歩大好き!お風呂大好き!食欲旺盛で元気いっぱい我が家の人気者です。

Table with columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various classes like '牛乳パックでハガキ作り教室' and 'おしゃれ教室'.

柏健康福祉センター(保健所) ☎7167-1255 (色文字は予約制)

Table listing health services: 未熟児等発達相談, 療育相談, 心の健康相談, アルコール悩みごと相談, アルコール家族教室, 酒害教室, エイズ相談・HIV抗体検査, 水質検査, 腸内細菌検査(検便), 女性の健康相談, 不妊相談, DV相談(面接), 飼えなくなった犬猫の引き取り.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談...月～金曜日9時～17時(事前に電話確認) 電話相談...☎7134-4152(月～金曜日9時30分～16時)

県民無料法律相談(民事)

11日(金)13時～16時(予約は7日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

「笛吹きたちのコンサート」 11月13日(日)14時。アミューゼ柏。「天国と地獄」序曲、「アルルの女」組曲全曲ほか。900円。高間 ☎7184・5417

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

あゆみの郷鉄道年末年始営業日

05年営業最終日11月27日(日)06年営業開始日3月18日(土)所手賀沼公園 費2周200円 園

1日国民生活金融公庫開設

日11月15日(火)10時～15時 所商工会 内事業資金融資についての相談 申・園電話で11月11日までに商工会 ☎7182・3131

ふれあい塾あびこ公開講座

11月14日15時30分「メイチ家」青木道彦さん(元川村学園女子大学教授)。

講演・催し

11月18日(金)10時～15時。天王台北近セ。先着10人。エプロン、容器。2750円(材料費)。

会員・仲間募集

▼シヨートゴルフ(球遊会) 毎月第2(木)。65歳以上の男性、女性(年齢不問、初心者可)、各先着3人。年2000円。大河原 ☎7106・2398

健康と福祉

ママパパ育児学級

日時・内容 ①11月19日(土)午前9時から正午：助産師の話、赤ちゃんの養護ほか②11月26日(土)午前9時から正午：育児ビデオ鑑賞、実習(抱っこ、おむつ交換、妊婦体験)ほか

場所 保健センター

対象 両日参加可能で、平日開催のしあわせ学級に参加できない夫婦、20組

参加費 無料

申し込み 〇 ハガキかEメールで住所、2人の氏名・生年月日、電話番号、出産予定日、初産か経産かを明記し、11月14日必着で〒270-1132 湖北台1の12の16保健センターEメール hokencenters@city.abiko.chiba.jp 〒1180-1126

成人歯科健診

市内在住で今年度40歳から50歳になる方を対象に、歯科健診を実施しています。

実施期限 05年12月末

場所 委託医療機関

内容 歯と歯周疾患の検査

費用 500円

※受診券をお持ちでない方は事前に保健センターにご連絡を。

〇 保健センター ☎7185・1126

戦没者追悼式

日時 11月11日(金)午前10時30分

場所 市民会館(入場無料)

対象 戦没者や戦災被害者等の遺族など

〇 生活支援課・内線377

健康教室②

日時・場所 11月13日(日)午後1時45分から3時、湖北台近隣センター(参加無料)

内容 高血圧について(質疑応答あり)

講師 佐藤雅教さん(医師)

〇 湖北台地区まちづくり協議会 ☎7187・1122

介護予防教室

日時・場所 11月20日(日)午後1時から2時30分、アビスタ

内容 講演「いつまでも元気にいきいきと暮らすため」

講師 植村豊さん(ケアナシングワイズ外科・内科院長)

対象・定員 60歳以上の方、先着40人

参加費 無料

申し込み 〇 電話で在宅介護支援センターあいの手 ☎7186・2592

健康・生きがい探検講座

健康食品との賢い付き合い方

日時・場所 12月4日(日)午後2時から4時30分、市民プラザ

内容 健康食品とは、選び方、使い方、注意することなど

講師 石田幸久さん(社)日本健康栄養食品協会健康食品部長)

定員 先着60人

参加費 500円(資料代、会場費ほか)

申し込み 〇 電話かファックスで我孫子健康・生きがいづくりアドバイザー協議会・栗原 ☎7169・9672

いつでも、だれでも、どんな悩みでも...

だれにも話せずに一人で困っているとき...
すべての望みを断たれ、途方にくれているとき...
だれかに力になってほしいと思っているとき...
24時間いつでも、電話をしてください。

- *名前をいう必要はありません。
- *宗教や思想を尊重します。
- *秘密は守ります。
- *相談は無料です。
- *専門家、専門機関を紹介します。



ボランティアによる心の相談
千葉いのちの電話 ☎043-227-3900

高齢者の再就職をめざすパソコン講座

日時 12月1日(木)から27日(火)午前9時から午後4時(土・日曜日、祝日を除く。全18日間)

場所 富士コンピュータ専門学校(北小金駅南口下車徒歩約3分)

内容 就業目的の実務レベルでの講習

対象・定員 市内在住の58歳から65歳で就職を希望するパソコン操作中級者で全日程参加できる方、28人(応募者多数の場合抽選)

参加費 1600円(テキスト代。交通費別途自己負担)

申し込み 〇 往復ハガキに「再就職をめざすパソコン講座」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて先を明記し、11月10日必着で〒270-1121中時2607(社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188・2200へ

障害者関連施設の即売会

日時 11月3日(祝)午前10時から午後3時

場所 東急ビレッジショップینگセンター2階デッキ「北部地域文化祭」会場内(雨天実施)

内容 手工芸品、お菓子、野菜の販売

〇 我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165・3434(月・水・金曜日午前9時から正午、午後1時から4時)

第10回久遠苑文化祭

日時 11月6日(日)午前10時から午後3時

場所 特別養護老人ホーム久遠苑(雨天実施)

内容 作品展示、アトラクション、模擬店、野菜と果物の販売

〇 同苑 ☎7187・3141

日曜・祝日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科・小児科・歯科

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

※歯科は午前中のみ

持参 健康保険証、診療費

〇 休日診療所 ☎7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎7184-0119 (消防署)へ (救急車の要請は☎119へ)

休日・夜間救急病院

アビコ外科整形外科病院	我孫子264
我孫子聖仁会病院	湖北台461
我孫子つくし野病院	つくし野1311
我孫子東邦病院	我孫子18511
平和台病院	布佐83428

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷211

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室 福祉総合相談室・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	21日(月) 14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	4日・18日(金) 13:30~15:00	

◎健康づくりうんどう教室 保健センター ☎7185-1126

日時	場所
9日(火)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
15日(火)10:00~11:00	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
18日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 保健センター ☎7185-1126

項目	期日	対象
しあわせ学級(マタニティクラス)	4日・11日・18日(金)	妊娠20~27週の方(3回目は両親、家族)
小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与	1日(火)~平成17年4月生まれの方 8日(火)~9月6日に一回目を投与した方 15日(火)~平成17年5月生まれの方	
1歳6カ月児健康診査	10日・17日(木)	平成16年4月生まれ
2歳8カ月児健康診査	24日(木)	平成15年3月生まれ
3歳児健康診査	10日・17日(木)	平成14年4月生まれ
離乳食教室(要予約)	25日(金)	乳児のいる母親(先着30人)
健康いきいき教室	14日・28日(月)	体を動かしたい方(13:00~13:30受付)

健康メモ 262

舌痛症

舌に明らかな色や形の変化がなく、全身的にも異常がないにもかかわらず、舌の表面がヒリヒリ、ピリピリと痛みが続く症状のある場合を、舌痛症と呼びます。

舌痛症は、比較的遭遇することの多い疾患ですが、具体的な変化に乏しく、原因が明らかでない場合も多いため、診断や治療に苦慮することが少なくありません。性差、年齢別では男性に比べ、女性に圧倒的に多く、特に40歳代から60歳代の女性に多く見られます。

舌痛症と鑑別が必要な疾病としては、外傷、口内炎をはじめ帯状疱疹、扁平苔癬などの炎症性変化や、各種の血液疾患、重金属性中毒や栄養素の欠乏によるもの、あるいは降圧剤、利尿剤、抗うつ剤、抗ヒスタミン剤などの副作用など数多くあります。しかし、患者さんの多くが、一番心配されるのは、舌痛のようである歯科医師が定期的に診察し、異常のないことを確認しつつ、他科と連携していく必要があると思います。

〇 (社)我孫子市歯科医師会 ☎7182・8180