

21 世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

5 月 11 日 (日) 午前 9 時～午後 3 時 30 分 手賀沼親水広場

第 10 回

Enjoy 手賀沼!

奏でよう 水と生命のシンフォニー



「Enjoy 手賀沼!」は、一人ひとりが手賀沼とのかかわりを考えながら、楽しい一日を過ごそうというイベントです。

主催 Enjoy 手賀沼! 実行委員会
園 手賀沼課・内線 467
※イベント内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

展示・販売コーナー

- ◎我孫子の歴史・文化遺産 (あびこガイドクラブ)
- ◎手賀沼の紹介 (手賀沼課)
- ◎エコ・カー (千葉トヨペット(株)我孫子店、千葉日産自動車(株)我孫子若松店、(株)ホンダカーズ東葛我孫子 6 号店)
- ◎CO₂削減に向けた取り組み (積水ハウス(株))
- ◎NEC グリーンロケッツ (NEC グリーンロケッツ)
- ◎メッセージボード (協力: (株)我孫子青年会議所)
- ◎リサイクル畳の紹介 (有成島畳店)
- ◎手作り藍染品の販売 (地域福祉作業所にし)
- ◎いそべ焼きの販売 (我孫子市心身障害者福祉作業所みずき)
- ◎手作りお菓子の販売 (NPO 食の会あびこ)
- ◎鳥博オリジナルグッズの販売 (鳥の博物館)
- ◎LOHAS な商品 (エイエムシー事務所)
- ◎Enjoy バザー (雨天中止)

体験コーナー

- ◎第 19 回バードウィーク手賀沼探鳥会 (我孫子野鳥を守る会、駒山階鳥類研究所、鳥の博物館)、出発…午前 9 時 (受け付けは午前 8 時 30 分から水の館前) 正午解散予定
- ◎高野山ふしぎ発見～水神山古墳の刀子をクイズで考える～ (ふれあい手賀沼の会)、午後 1 時 30 分～3 時
- ◎せっけん作り&シャボン玉遊び (NPO せっけんの街)
- ◎手賀沼遊覧船ガイドツアー (あびこガイドクラブ、手賀沼親水広場)、出発…午前 11 時、午後 1 時 30 分 (受け付けは各便出船 30 分前から水の館内)、定員…各便先着 35 人 (無料・荒天中止)
- ◎カヌー体験 (協力: 手賀沼カヌークラブ)
出発 午前 10 時、11 時、12 時 (受け付けは午前 9 時から水の館前)
対象・定員…小学 4 年生以上、各回先着 10 人 (参加無料・荒天中止)
- ◎アクセスディンギー (小型ヨット) 体験試乗会 (手賀沼課)
出発 午前 10 時 (受け付けは午前 9 時 30 分から手賀沼課テント前)
対象・定員…小学生以上、先着 20 人 (参加無料・荒天中止)
- ◎手賀沼の恵みを味わおう (佃煮などの試食) (手賀沼親水広場)
- ◎稚魚の放流 (株)我孫子青年会議所、午後 3 時
- ◎望遠鏡で太陽観望 (東葛星見隊)
- ◎手賀沼親子自然観察隊 (手賀沼水生生物研究会)、午後 1 時

遊びコーナー

- ◎プチ・ゲーセン (我孫子市青少年相談員連絡協議会)
- ◎じゃぶじゃぶ池でゴムボート (我孫子市青少年相談員連絡協議会)
- ◎ゴミの分別クイズ (クリーンセンター)
- ◎鳥麻揚げ (鳥の博物館友の会・鳥麻同好会) (雨天中止)
- ◎ヨーヨー・バルーンアート (川村学園女子大学生涯教育研究会)

Enjoy ステージ

- ◎吹奏楽 ◎ロックソーラン、よさこいソーラン
- ◎ケイキ (子ども) フラダンス ◎ハワイアン・フラ
- ◎テガマンショー

あびこ福祉まつり共同事業

- ◎スタンプラリー (あびこリーダーズクラブ)
- ◎エコキャップ運動 (我孫子子ども会育成連絡協議会)

フードコーナー

- ◎豚汁・焼きそばほか (株)我孫子青年会議所)
- ◎弁当「野鳥の楽園」(鈴木屋本店)
- ◎白樺派カレー (白樺派のカレー普及会)
- ※ゴミ減量のため、自分のお椀・お箸をお持ちください。

あびこ福祉まつりを同日開催 8 面に

5 月 16 日号から
広報あびこをリニューアル

鳥の博物館で企画展開催中
鳥たちのくらし
ジオラマでみる鳥の生活

今年のゴミゼロ運動は、5 月 25 日(日)に行います(荒天の場合は中止)。自治会単位で実施しているクリーン作戦(町内清掃)

ゴミゼロ運動にご協力を

さわやかな環境づくり条例では、清潔で快適な生活環境を確保するため、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止し、5 月を「さわやか環境月間」としています。

ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。ひとつのごみがおみごみを呼び、ごみの山となってしまう。自分が出したごみは持ち帰り、ポイ捨てはやめましょう。

◎クリーンセンター ☎ 7187・0015

犬のフンは持ち帰って

飼犬を屋外で運動させるときは、飼い主はフンの処理用具を携行し、犬がフンをしたときは直ちに処理しなければなりません。放置すると 2 万円以下(当面 2000 円)の過料が科せられます。

歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きタバコは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、違反者に 2 万円以下(当面 2000 円)の過料が科せられます。

児童手当は、申請をしなければ受給できません

児童手当の申請を

平成19年度所得超過で受給できなかった方は5月31日まで

児童手当は「小学校修了前まで」の児童を養育している方に前年分の所得状況を審査し、1年間（6月から翌年5月まで）支給されます。19年度に所得制限限度額を超えたため受給できなかった方は、5月30日（金）までに新規申請が必要となります。

申請時に必要なもの
* 認定請求書（用紙は子ども家庭課、各行政サービスセンターに用意。市のホームページからもダウンロードできます）
* 印鑑（認印可）
* 申請者名義の銀行口座番号が確認できる通帳またはカード（郵便局は除く）
* 国民年金以外の公的年金加入者は健康保険証（カード式の場合は申請者本人の保険証が必要）

▼所得制限限度額

扶養人数	国民年金加入者・年金未加入者	国民年金以外の公的年金加入者
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人	5,360,000円	6,080,000円
3人	5,740,000円	6,460,000円
4人	6,120,000円	6,840,000円
5人	6,500,000円	7,220,000円

* 扶養人数が6人以上の場合は、1人増えるごとに380,000円ずつ加算されます。

▼控除額

項目	控除額
基礎控除（全員控除されます）	80,000円
勤労学生・寡婦（寡夫）・障害者	270,000円
特別寡婦	350,000円
特別障害者	400,000円
老人扶養	60,000円
雑損・医療費・小規模企業共済	全額控除

* 20年1月1日に我孫子市に住民登録がなかった方は、20年1月1日住民登録地の発行する20年度児童手当所得証明書、* 外国人登録をしている方は、外国人登録証のコピー

申し込み 子ども家庭課、各行政サービスセンターへ持参、または〒270-1192市役所子ども家庭課（住所省略可）へ郵送
* 郵送の場合「申請日」は子ども家庭課に届いた日になります。
* 19年6月から受給中の方は、20年6月に現況届を郵送しますので、今回手続きの必要はありません。

貯水槽水道の衛生管理を徹底しましょう！

貯水槽水道とは、水槽（受水槽・高置水槽）が設置されているビル・マンションなどの水道

施設の総称です。このうち、受水槽の有効容量が10立方メートルを超えるものを簡易専用水道、10立方メートル以下のものを小規模貯水槽水道と言います。貯水槽水道は、その規模別に水道法や条例、要綱などで規制や指導が行われており、設置者（通常は所有者）の方が適正に管理することとされています。

貯水槽水道を利用される方に、きれいでおいしい水を安心して飲んでいただくために、設置者の方は法令などの遵守と日ごろの衛生管理を心がけてください。なお、水道局では、貯水槽水道の衛生管理の負担などを解消するため、ビルやマンション等の建物へも直接水道水を供給する直結増圧給水方式の採用を呼びかけています。

◆直結増圧給水方式
直結増圧給水方式は受水槽を設置せず、直結給水用増圧装置（増圧ポンプ）を設置して直接中高層へ給水する方式です。設置するには、諸条件がありますので、詳細については水道局工務課へおたずねください。
◎貯水槽水道の水に不安があるときは
貯水槽水道を利用される方は、管理状況についてご不明な点がある場合は、まず設置者や管理人の方に確認してください。水に異常を感じたり、水質面の不安がある場合は、松戸保健福祉センター ☎047-361-2121 か我孫子市水道局工務課 ☎7184-0162 へご相談ください。

（仮称）布佐北区域近隣センターの名称を募集

市では、市内第9館目の（仮称）布佐北区域近隣センター（布佐2972-1）の名称を募集します。同センターは、地元の気象学者である岡田武松氏が居住していた邸宅の跡地に建設します。布佐北区域はJR布佐駅の北側で、西は布佐台地区から東は都地区までが活動範囲になっています。皆さんのアイデアで親しみやすい名前をつけてください。
選考方法 選考委員会で選考
応募方法 ハガキかファクスかホームページの「トピックス（布佐北区域近隣センター名称の募集）」から、名称、理由、住所、氏名、年齢、職業（学校名・学年）電話番号、「近隣センター名称応募」を明記し、5月21日必着で〒270-1192市役所市民活動支援課（住所省略可）☎7185-5777へ

*応募は1人1案とし、著作権は市に帰属します。
*採用された作品は、一部補足する場合があります。
*採用された方（複数の場合は抽選）には、記念品の贈呈します。
*入賞後に応募作品が他の著作権を侵害している、またその可能性が高いと判断される場合は、受賞を取り消すとともに、賞を返還していただきます。
*応募作品は返却、受領の連絡はしません。
☎ 市民活動支援課・内線434



▲完成予想図

土曜・日曜、休日の自動発行機（住民票・印鑑証明証）の利用時間が変わりました

4月1日から自動発行機（住民票・印鑑証明証）の土曜・日曜日、休日の利用時間が、平日と同じ（下表）になりました。

設置場所	利用時間
市役所正面玄関	午前8時30分～午後8時
我孫子市民プラザ（あびこショッピングプラザ3階）	午前10時～午後7時 *夜間に施設を利用している場合は午後8時まで。
湖北地区公民館	午前9時～午後8時
市民図書館布佐分館	午前9時30分～午後5時

☎ 市民課・内線360

我孫子市移動等円滑化基本構想を公表

市では、高齢者、障害者などの移動等の円滑化の促進に関する法律（パリアフリー新法）に基づく、我孫子市移動等円滑化基本構想を策定するため、同法律に基づく我孫子市移動等円滑化基本構想策定協議会を平成19年10月1日に設置し、策定作業を進めてきました。平成20年3月27日に策定協議会藤井敬宏委員長（日本大学理工学部教授）から基本構想（案）の作成報告を受け、4月16日に基本構想を市で決定しましたので公表します。
なお、平成20年2月16日から平成20年3月6日の期間で実施した、我孫子市移動等円滑化基本構想（案）についてのパブリックコメントの結果についても公表します。
公表期間・閲覧場所 5月1日（水）から6月2日（月）、建設部交通課（東別館2階）、行政情報資料室（市役所本庁舎1階）、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、市ホームページ
☎ 交通課・内線533

「総合計画審議会答申の付帯意見書の要旨」

4月1日号「広報あびこ」3面の「総合計画審議会答申の付帯意見の要旨」中「自治の確立と財政運営についての提言」についての内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。（下線部分を追加）
自治の確立と財政運営についての提言
我孫子市は、マンション建設による東京圏への通勤者人口が増加したが、人口移動の流動性が高まった今日、マンション住民を市内に留めておくためには、質の高い行政サービスと社会資本の蓄積および自然環境の持続的提供が必要である。そのためには、企業誘致・経済の活性化や水害対策など公共サービスの水準の向上による拡大予算を組むべきである。また公営事業等を含む資本設備の減価償却状況や公営企業債を含む長期債務438億円（平成17年度末残高）の元利償還計画を明らかにし、歳出の拡大に対するファイナンスを円滑に進めるために「格付け」を取得する必要がある。格付けは財政についての市の説明責任を果たす役割も持つのでできるだけ早い機会に格付けを取得することが望まれる。
☎ 企画課☎7185-1426

人権擁護委員が再任されました

4月1日付けで人権擁護委員2人が再任されました。(下表参照)。
 人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓

発活動などを行っています。相談は無料で、秘密は固く守られます。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

日時 毎月第4木曜日午前10時から午後3時(12月は第1金曜日)

場所 市役所西別館2階相談室
 申し込み・事前電話で福祉相談課・内線394へ

市内の人権擁護委員

氏名	住所
後藤 周一 (再任)	布佐西町
酒井 正宣 (再任)	湖北台
中嶋 康貴 (任期中)	寿
星川アイ子 (任期中)	湖北台
中野てる子 (任期中)	柴崎台
蒲田 知子 (任期中)	つくし野

5月12日は「民生委員・児童委員」の日

「心配ごと」は、お気軽にご相談ください

5月12日は「民生委員・児童委員の日」で、全国一斉に相談活動の強化に取り組んでいます。民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法に基づき厚生労働大臣が委嘱している無償のボランティアです。任期は3年で、全国に約23万2000人が活動しています。我孫子市では、179人(うち主任児童委員12人)が委嘱され、市と連携・協力して福祉サービスの利用援助や心配ごとなどの相談相手(ボランティア)となり、地域の皆さんの福祉の増進に努めています。

なお、民生委員・児童委員は、担当地域(約170から360世帯)が決まっていますので、皆さんの担当となる委員の氏名連絡先などについては、福祉相談課へお尋ねください。

福祉相談課・内線377

民生委員の活動

- ◎地域住民の実情把握
- ◎相談・援助
- ◎福祉サービスの利用援助
- ◎社会福祉施設や在宅福祉サービス事業者、ボランティア団体などとの連携
- ◎市役所福祉部門などへの協力
- ◎その他、地域福祉の増進のための活動など

児童委員の活動

- ◎子どもや子育て家庭への個別援助
- ◎地域での子育て支援
- ◎地域での児童の健全育成

主任児童委員の活動

児童福祉を専門に担当する民生委員・児童委員で、区域を担当するのではなく、市や児童福祉関係機関と連携をとり、区域を担当する民生委員・児童委員との連絡調整、活動への援助・協力

市長室 36 住みよいまちづくりの人材の育成と中央学院大学と協定を締結



4月2日、我孫子市と中央学院大学は、住みよいまちづくりの発展と人材の育成に協力して取り組むため協定を締結しました。

この協定は、市の教育、福祉、環境などのまちづくり施策の推進と大学の地域貢献活動を結びつけるもので、具体的な取り組みは分野ごとに覚書を締結して進めます。

この協定に基づき、教育委員会と大学で、「市内小中学校の学習補助として、教員などを目指す学生ボランティアの活用に関する覚書」を締結しました。

将来教員を目指す学生が教育現場での貴重な経験を重ねることができるよう、大学にとっても、地域貢献活動や特色ある教育という点でアピ

ルできます。また、市にとっても、学生ボランティアを活用することで、児童生徒一人ひとりに応じた、よりきめ細かな教育が期待できます。

星野市長は、「中央学院大学の学生さんが、スポーツや教育面において、市内の小中学校でご協力を頂けることになり大変ありがたい」。

椎名学長は、「教育を行ううえで、地域のご協力を頂けることになり誠にありがたい。是非この機会を活かしていきたい」と話し、お互いに協力していくことが確認されました。

男女共同参画メモ 17



パパの子育て

今号は、男性の子育てについて説明します。少子高齢化が進み、労働力人口の減少が進む中で、女性の能力の活用が求められ、女性の自己実現や自立のための社会進出も重要と考えられることから、男性も家事や育児に責任を負うことが求められるようになりました。

乳幼児の子育ては、子ども

の成長を目的とするといふ喜びはもちろんありますが、時間にかかわらず泣く赤ちゃん、ミルク、オムツと、自由になる時間はほとんどありません。男性が育児に参加することによって、母親たちがどんなに苦勞して子育てをしているか多少なりとも実感でき、母親たちの負担感が減少します。

子育てへの参加は、掃除、洗濯、料理などの家事も分担することになるので、男性の生活能力の向上にも役立つのではないのでしょうか。女性も男性も、仕事と家庭生活を充実させるワーク・ライフ・バランスが大切です。

第2次男女共同参画基本計画(内閣府)では、平成26年度までに育児休業取得率を男性10%、女性80%にすることを目指しています(平成16年度男性0.56%

、女性70.6%)。しかし、女性に比べて、男性の取得率はなかなか上がりません。それは、子育てに関わりたいたいと思っても、休業中の経済的な裏付け、上司の反応や評価への不安、同僚への気遣い、復帰後の不安など多くのハードルがあり、取りにくい状況があるからです。長い育児休暇は難しくとも、出産時の休暇なら取りやすいので、年5日の連続した有給休暇を制度化するなど、男性の育児に配慮した支援制度を新設する企業も出ています。

(参考)内閣府「男女共同参画の広報のために」

※今号で男女共同参画メモは終了します。

男女共同参画室・内線293

善意をありがとうございます

次の皆さんから温かい善意が寄せられました。

ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

我孫子クリニック様、佐藤克彦様、松尾淳一郎様、我孫子市歌謡文化同好会「虹」様、土谷様、水間様、コール・アムール代表新井ミチ子様、日高一紀様、小野正廣様、須賀清江様、株式会社MAMATA E様、武井直様、城信様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、フランス刺繍糸の会様、江藤勇様、誕生日ありがとうの会様、我孫子太子会様、吉田宣美様、東日本ガス株式会社様、角川きみ江様、我孫子市民ゴルフ実行委員会様、藤井晴子様、ステップ&スタンダード代表岡部弘様、株式会社イトーヨーカ堂労働組合エスパ我孫子支部様、太一様、ボエム歌の会・POEMメイト様、寺嶋正男様、福嶋慎子様、七戸弘子様、日清食品株式会社千葉営業所様、利根コカ・コーラボトリング株式会社様、あらし野寿々芽会様、千葉県理容環境衛生同業組合我孫子支部様、有会社モックもつくの仲間達様、につぼんの心を歌う会チャリティー様、つくし野みずき会様、チャレンジウオーキング班様、チャレンジウオーキング1班様、つくし野西サロン様、中野陽子様、つくし野ボランティアの会様、生天目里枝様、天王台地区市民まつり実行委員会様、ホンダカーズ柏我孫子寿店様、金子様、NPOやさしい地球の会様、千葉県高齢者生活協同組合東葛北地区様、我孫子アルゼンチンタンゴ協会様、西崎攻司様、鈴木謙様、我孫子北部地域市民文化祭実行委員会様、実武道会館館長百々和昭様、明治大学校友会我孫子・柏地域支部支部長今泉健一様、手打ちうどん丸幸食堂様、株式会社ソーケンアービック様、大河内繁次様、我孫子南地区社会福祉協議会様、村田吉正様、飯田和行様、ワイルドスタンプ社様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、今村和子様、ポイスカウト第一団様、ポイスカウト第二団様、社交ダンスサークル・ミモザ様、船津寛様、我孫子ライオンズクラブ様、全国友の会松戸我孫子地区北柏方面様、日本キリスト改革派湖北台教会教会学校様、加藤高一様、NECラグビーフットボール部様、我孫子第二小学校昭和4年卒業同窓会大正会様、我孫子市クリーンセンター様、長岡均様、明るい社会づくり推進協議会我孫子地域様、中央学院高等学校3年特進コース様、中央学院高等学校3年1組様、中央学院高等学校3年進学コース様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、あびこの明日を考える母の会様、湖北台河童太鼓様、玉木恵二様、近堂邦夫様、男の井戸端サロン様、なかと21様

このほか20件、匿名での善意が寄せられました。(掲載は受け付け順。平成20(2008)年3月31日受け付け分まで)

第13回手工芸特別講習会 小学生体験教室

日時 ◎第13回手工芸特別講習会…5月29日(木)、6月2日(月)・3日(火) ◎小学生体験教室…6月1日(日)、午前の部…午前9時30分から11時30分、午後の部…午後0時30分から2時30分

場所 アピスタ (5月29日(木)は、湖北地区公民館)

内容 下表参照

参加費 無料 (材料費別途)

主催 我孫子市手工芸連盟、我孫子市教育委員会

申し込み ハガキ、電話、ファクスのいずれかで住所、氏名、学校名・学年 (小学生のみ)、電話番号を5月15日必着で各講師へ (電話、ファクスは夜間のみ)

※持参する物があります。申し込み時に確認してください。

◎ 我孫子市手工芸連盟・宮崎 ☎7184-5446



手工芸講習会

日程	部門・作品	材料費	定員	講師名・申し込み・◎
5月29日	午前 デコパージュ (エプロンハンガー)	1800円	10人	机邦子 ☎270-1175 青山台 3-7-6 ☎7184-5737
	午後 七宝焼 (ヴェネチアガラスペンダント)	1200円	10人	川添睦子 ☎270-1132 湖北台 2-18-3 ☎7188-9391
6月2日	午前 七宝焼 (時計付きキーホルダー)	1500円	15人	荻野紀子 ☎270-1114 新木野 3-2-10 ☎7188-0968
	手あみ (羽 チャームがポイントのブローチ)	1950円	14人	鈴木迪子 ☎270-1165 並木 8-2-8 ☎7182-7669
	午後 ステンドグラス (オーナメント)	2000円	10人	正木美夜子 ☎270-1164 つくし野 1-15-8 ☎7184-4376
	フランス刺繍 (ポーチ)	1500円	10人	宮崎睦子 ☎270-1175 青山台 4-4-20 ☎7184-5446
6月3日	午前 粘土工芸 (ソフト粘土で作るパラの壁掛け)	1200円	10人	関真由美 ☎270-1158 船戸 2-20-12 ☎7182-4403
	ビーズフラワー (額入りの小花)	1000円	15人	細川浩子 ☎270-1166 我孫子 1671-9 ☎7183-6585
	午後 ボタリーアート (絵皿)	1500円	15人	神蔵よし子 ☎270-1114 新木野 3-31-34 ☎7187-3292
	パッチワーク (ポーチ)	1800円	15人	小枝ひろ子 ☎270-1108 布佐平和台 4-4-17 ☎7189-0138

小学生体験教室

日程	部門・作品	材料費	定員	講師名・申し込み・◎
6月1日	午前 ボタリーアート (タイル絵付)	500円	15人	神蔵よし子 ☎270-1114 新木野 3-31-34 ☎7187-3292
	粘土工芸 (動物モチーフのキーホルダー)	500円	8人	関真由美 ☎270-1158 船戸 2-20-12 ☎7182-4403
午後	デコパージュ (ダストボックス (キャラクター図がら))	500円	8人	机邦子 ☎270-1175 青山台 3-7-6 ☎7184-5737
	パンフラワー (人形 (私は木の葉ちゃん))	500円	10人	阿部乃里子 ☎270-1153 緑 1-11-9 ☎7182-8556

子育て支援センター
ほかほかランド
毎月年齢に応じて親子で参加できるプログラムを用意しています。
日時・場所 下表参照

ほかほかランド けやキッズで 楽しく子育てを

▼子育て支援センターほかほかランド

対象	日時	場所
0歳児とその親子	5月12日(月)	恵愛保育園※先着30組み要予約
	5月21日(水)	手賀沼公園※雨天中止
1歳児とその親子	5月9日(金)	恵愛保育園※先着30組み要予約
	5月21日(水)	手賀沼公園※雨天中止
2・3歳児とその親子	5月14日(水)	手賀沼公園※雨天中止
	5月23日(金)	恵愛保育園※先着30組み要予約
就学前の児童とその親子	5月29日(木)	手賀沼公園※雨天中止

※時間は、午前10時から11時です。

▼子育てクラブけやキッズ

対象	日時	場所
就学前の児童とその親子	5月8日(木)	わくわく広場
	5月13日(火)	すこやか広場
	5月14日(水)	すくすく広場
	5月20日(火)	アピスタ ※先着50組要予約

※時間は、午前10時30分から11時です。5月20日(火)は午前10時から11時30分です。

参加費 無料
申し込み・◎ 午前9時30分から電話で子育て支援センターほかほかランド ☎7187-5571 (土・日曜、祝日を除く)

子育て支援クラブけやキッズ
公立保育園の保育士による出前保育です。
日時・場所 左表参照
参加費 無料

人との関係を 楽しくする講座



心豊かに過ごすために

家庭や地域、職場での日常生活の中で、人とのように関わっていくには楽しく人生を送ることが出来るか。
そのための自分の磨き方や心の持ち方、人との上手なコミュニケーションのとりかたなどを学びます。

日程・内容 下表参照 (全4回)
場所 アピスタ
対象・定員 市内在住の40歳以上の方、40人 (応募多数の場合は抽選)
※初めての受講者を優先します。

▼講座の日程・内容 (第4回のみ午後からの講義になります)

回	日程	学習内容	講師
1	5月28日(水) 10時~11時50分	より良く生きるために「心が人生をかえる」	岩田啓成さん モラロジー研究所顧問
2	6月11日(水) 10時~11時50分	上手な対話のコツ「話上手は聴き上手」	堀口照美さん 話し方アドバイザー
3	6月25日(水) 10時~11時50分	家族関係「家族の中での上手な人間関係の作り方」	宮本厚士さん シニアライフアドバイザー
4	7月9日(水) 13時30分~15時	心がかよう「人間関係の心理学」	福井嗣泰さん 江戸川大学教授

▼東葛地区弁護士無料相談会

開催日	開催場所	問い合わせ先
5月27日(火)	松戸市役所 京葉ガスF松戸第2ビル5階会議室	松戸市 消費生活課 047-366-7329
28日(水)	柏そごうアネックス5階 消費生活センター 消費者ルーム	柏市 消費生活センター 04-7163-5853
29日(木)	我孫子市役所 庁舎西別館4階会議室	我孫子市 消費生活センター 04-7185-1469
30日(金)	鎌ヶ谷市役所 1階相談室1	鎌ヶ谷市 商工振興課 047-445-1141 (283)
	野田市役所 1階市民相談室	野田市 市民生活課 04-7123-1083
	流山市役所 3階市民相談室	流山市 コミュニティ課 04-7150-6076

借金問題等でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します(左表)。
内容 債務整理や生活再建に向けての相談(要予約)
相談時間 午前10時から午後4時
申し込み 電話で5月2日(金)の午前9時から(先着12人)。
◎ 商工観光課・内線329

東葛地区6市による 弁護士の無料相談会



まちなみウォッチング
今回は、湖北地区で歴史・文化を訪ねるとともに、手賀沼の眺望と船上からの美しいまちなみを楽しみながら、景観づくりについて考えていきます。
日時・場所 5月24日(土)午前9時30分湖北駅南口集合、午後12時30分手賀沼公園で解散予定(小雨実施、荒天時は25日に順延)
コース (徒歩行程約5.5km)
湖北駅→八幡神社→湖北台7号公園→正泉寺→冠木門→白泉寺→八幡神社→八幡井戸→薬師堂→八幡神社→けやき並木→手賀沼フィッシングセンター→船上視察→手賀沼公園(解散)
定員 先着35人
参加費 150円(保険料)
申し込み・◎ 電話で都市計画課・内線552へ

日曜の午後、チェンバロの音を楽しみませんか 鳥の博物館開館記念ミュージアムコンサート

チェンバロ(バロック時代を代表する鍵盤楽器)は昔、弦を引っかく小さな爪の材料に鳥の羽軸が使われていました。
チェンバロが生まれた時代に思いを馳せながら素晴らしい音色をお楽しみください。

日時・場所 5月18日(日)午後3時から4時30分、鳥の博物館3階世界の鳥コーナー(当日午後3階世界の鳥コーナーは閉鎖)

出演 マイコ・ミュラーさん(写真)
曲目 「ファンタジア」、「フランス組曲第3番短調」、「トッカータ二長調」ほか
定員 70人(応募者多数の場合は抽選)

入場料 無料
申し込み・◎ 往復ハガキ(一人1枚に限る)に「ミュージアムコンサート参加希望」、住所、氏名、電話番号を明記し、5月12日消印有効で〒270-1145我孫子市高野山234の3鳥の博物館 ☎7185-2212へ



情報ひろば



タイトルが色付きのものは、市や官公庁主催・共催のものです。黒は市の後援、補助団体の記事です。各項目は、欄外のように省略しています。

でかけてみませんか

第5回 里山シンポジウム

日5月18日(日)10時30分～17時
所東京情報大学メディアホール
内○分科会報告 ○記念講演
「人と自然の共生の場」 ○パ
ネルデイスカッション「里山と
生命(いのち)のにぎわい」
パネリスト：堂本暁子さん 千

業県知事)、手島芳枝さん(山
武木栄会)、ケビン・シヨト
さん(東京情報大学環境情報学
科教授)、藤倉清一さん(社千
葉市観光協会)、金親博榮さん
(ちば里山センター) コーデ
イナー：原慶太郎さん(東
京情報大学教授) コメント
ター：岩槻邦男さん(兵庫県立
人と自然の博物館館長) 費無
料 里山シンポジウム実行委
員会事務局 ☎03・3824・6

リサイクル・家具バザー

日5月25日(日)10時～11時(家具
抽選会は11時05分(時間厳守))
所ふれあい工房(開催当日は、
NEC(日本電気)駐車場をご
利用ください) 〇ふれあい工
房 ☎7186・5500

2008春 あびこファミリーコンサート

日5月18日(日)14時開演 所市民
プラザ 内島筒英夫の歌いっば
いコンサート(全首のピアノス
ト・作曲家の島筒英夫さんのコ
ンサート) 曲歌物語「ハリー
ルンの笛吹き」、島筒さんのオ
リジナル歌曲ほか 費1000
円(全席自由) 出島筒英夫さ
ん(ピアノ)、杵島純子さん・

柏ふれあい新能

日9月6日(土)18時開演 所柏市
ふるさと公園特設能舞台(雨天
時は柏市文化会館大ホール)
内〇狂言「舟渡り」、〇能「自然
居士」 出観世清和、関根祥六
宝生閑、野村万作、野村萬斎、
武田宗和、梅村昌功ほか30人
費A席：1万円、B席：700
0円 申・☎電話でふれあい新
能実行委員会・梅村 ☎7131
・7126

071 ホームページhttp:// www.satochiba.jp/ 利根川ゆうゆう公園 レンゲまつり

日5月10日(土)10時～15時(雨天
中止) 所利根川ゆうゆう公園
レンゲ畑、デイキャンプ場 内
親子たごあげ大会、豚汁(数に
限りがあります)、レンゲはち
みつ採取体験、乗馬体験(有
料) 〇公園緑地課 ☎7185
・1542

我孫子シニアアンサンブル 第3回定期演奏会

日5月31日(土)14時開演 所けや
きプラザ 内ます、テネシーワ
ルツ、水色のワルツほか 出女
性ジャズコーラス「ル・ブラン
タン」(賛助出演) 費無料
(全席自由) 〇須藤 ☎718
2・7923

浦富美さん・嶋田美佐子さん・ 須田節子さん・渡辺裕子さん (歌)、長堀美佳さん(フルー ト) 申・☎電話で浦 ☎718 4・4572

浦富美さん・嶋田美佐子さん・
須田節子さん・渡辺裕子さん
(歌)、長堀美佳さん(フルー
ト) 申・☎電話で浦 ☎718
4・4572

あびっ子豆記者隊

湖北中学校

「地域を知り、地域を好きになろう！」
～「ふれあい弁当」の取り組みを通して～



皆さん、ふれあい弁当を知っ
ていますか？ふれあい弁当は、
我孫子市で65才以上の方に月
3回、お弁当を届けるポランテ
ィアサービスです。
私達の湖北中では、ふれあい
弁当に添える手紙を書き、ポラ
ンティアに協力しています。ふ
れあい弁当には元々ボランティア
の方々が作ったカードが添え

られています。しかし、「若
い人達には色々なことを知って
もらいたい」、「中学生にもポラ
ンティア活動に積極的に取り組
んでもらいたい」などの思いか
ら、ふれあい弁当に「中学生か
らの手紙」をつけようという活
動が起りました。そして、今
から十四年前に、ふれあい弁当
に私たちの先輩方の手紙が添え

られるようになりました。
ふれあい弁当に添えられ
る手紙には、ほとんどの生
徒が部活で頑張っているこ
とや、自分の近況などのこ
とを書いていきます。「私は
美術部に入っています。私
は文化祭の発表に向けて頑
張って作品を作っています。
す。」「もうすぐ京都、奈
良への修学旅行があるので、
今から楽しみです。」「手紙
を受け取った方は、中学生
が、目標に向かって頑張っ

たり、楽しく生活していること
に元気をもらい、とても励ま
されるそうです。そして、そのお
返しにと私たちに返事を書いて
くださる方もいらっしゃいま
した。返事をもらった友達は、名
前も知らない人からの手紙を嬉
しそくに私に見せてくれました。
きつと手紙を受け取った方も同
じ顔をしてくれたと思います。
ふれあい弁当を初めて紹介さ
れた中村先生は、「ボランティア
活動に積極的に参加してほ
しいという願いの他にポランテ
ィア活動を通して自分の地域を知
る。そして知ることでもっと好
きになって欲しい。」とおっし
やっていました。このような活
動への参加は、私達にとって地
域のことに知ることと思いま
す。

【編集後記】
私達は「中学生も社会の役に

豆記者紹介

湖北中学校

小池 理子さん
(3年生)
成嶋ひとみさん
(3年生)



今月のギャラリー

市民プラザ

催し名・問い合わせ	日時
第3回 写生画友会・水彩画展 鈴木 ☎7139-6678	2日(金)～7日(水)10時～17時30分(2日は13時から、7日は16時30分まで)
あびこ美術会写真展 小穴 ☎7182-3788	9日(金)～14日(水)10時～18時(9日は13時から、14日は17時まで)
第45回 我孫子墨絵同好会展 戸川 ☎7183-2402	17日(土)～20日(火)10時～17時(20日は16時まで)
第9回 現代美術遊展 澤崎 ☎7188-6901	23日(金)～28日(水)10時～18時(23日は14時から、28日は17時まで)
ブリザードフラワー「En」 第2回 作品展 大脇 ☎7139-3635	30日(金)～6月4日(水)10時～17時(30日は15時から)

図書館

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	ボールペン画 …広沢武	1日(木)～31日(土)
布佐分館	ミンパッチワークキルト …清水美穂	31日(土)

けやきプラザ

今月はありません。

アピスタストリート

催し名・問い合わせ	日時
グループ迪 あみもの展 鈴木 ☎7182-7669	～10日(土)9時～21時 (10日は13時まで)
第29回あびこ福祉まつり 社会福祉協議会 ☎7184-1539	11日(日)9時～18時
第2回 癒しとやすらぎの ガーデニング展 蒲田 ☎090-8117-4098	12日(月)～22日(水)9時 ～21時(12日は10時 から、22日は15時 まで)
第19回 我孫子さつき花季展示会 教育委員会文化課 ☎7185-1601	24日(土)～25日(日)9時 ～21時(25日は16時 まで)
宇野隆精密画展 (魚シリーズ) 宇野 ☎7188-9591	27日(火)～6月9日(月) 9時～21時(27日は 10時から、9日は16 時まで)

〇けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、5月12日(月)9時30分から17時まで利用できません。

けやきプラザ県民講座

講座名・講師・対象・定員	日時
「けやき遊楽講座」中高年のためのミニ生涯学習講座(手品、編物、布ぞうりづくり、健康体操ほか) *毎月内容が変わります。 定員…先着20人(全10回)	5月29日～2月26日 毎月最終(木)13時30分～15時30分
「健康体操・たまたま箱」 たまたま箱のような多彩なメニューで体力づくり 講師…伊豆野由美さん 定員…先着20人(全12回)	6月6日～12月19日 毎月第1・第3(金) 10時30分～12時
「世代をつなぐ道標(とっておき自分史)の書き方」 講師…近藤あきらさん(日本ペンクラブ会員) 定員…先着20人(全3回)	6月17日(火)・24日(火)・7月1日(火)13時30分～16時30分
介護技術レベルアップ研修 「クリーム対応・クリーム活用のヒント」 講師…矢作聡さん(住まいづくりねっと主宰・環境コーディネーター) 7階研修室 定員…先着20人	5月15日(木) 13時～17時
介護技術レベルアップ研修 「接客技術(コミュニケーション・アプローチ)」 講師…高見沢由美子さん(接客コンサルタント) 7階研修室 定員…先着20人	5月23日(金) 13時～17時

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3の1の2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ申・☎ 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し、けやきプラザ内福祉ふれあいプラザ ☎7165-2881 〇 ☎7165-2882

でかけてみませんか

吟詠連盟30周年記念大会

日5月11日(日)9時30分開演 所 湖北地区公民館 内頼山陽の生涯...

天王台北地区まちづくり協議会 近隣アート展

日6月7日(土)13時~17時、8日(日)10時~17時 所天王台北近隣センター...

北総花の丘公園 スプリングフェスタ

日5月11日(日)10時~15時 所北総花の丘公園 内フリーマーケット...

参加してみませんか

初夏の「剪定・園芸教室」

日①5月14日(水)②5月18日(日)いずれも9時30分~11時30分 所...

あびこ起業家養成塾 専門科コース

日5月14日(水)・21日(水)・28日(水)10時~17時 所インキュベーション...

選) 費1000円(材料代など) 申・園往復ハガキ(1人1枚)...

第1回世界の家庭料理 ドイツの家庭料理を学ぼう!! 日5月10日(土)10時~14時...

カナ音符で簡単に弾ける シルバークィーボード講習会 日5月30日(金)14時30分~16時30分...

スマイルV バドミントン体験入部 日毎週木曜日13時~15時 所市...

海上自衛隊下総航空基地 ウォーキング 日5月24日(土)10時~13時、9時...

なぎなたにチャレンジしてみませんか! 日5月16日・23日・30日いずれも...

我孫子オープンレンジボール卓球大会 日6月1日(日)9時受け付け 所...

岳人あびこ市民登山 北八ヶ岳の静寂と神秘的湖探訪 日6月7日(土)~8日(日)...

アロハフェスタinアビコ08 出演フラダンスチーム 日9月14日(日)...

山階鳥類研究所 アルバイト 勤務期間6月1日~平成21年3月...

あびこガイドクラブ会員 日(定例研修)5月10日(土)から...

耐震改修促進計画を策定 市では、大規模な地震による...

おしらせ 日毎週水曜日14時~16時 所市...

陳式太極拳会員 日毎週水曜日14時~16時 所市...

5月の市民相談 table with columns for consultation type (e.g., 法律相談, 人権相談), date, and location.

ぼしゅう アロハフェスタinアビコ08 出演フラダンスチーム 山階鳥類研究所 アルバイト

あびこガイドクラブ会員 日(定例研修)5月10日(土)から...

税証明の発行について

平成20年度課税証明書・非課税証明書と平成19年分所得証明書の発行日は、次のとおりです。
◎特別徴収(市県民税を給与から引かれている)の方:5月8日(木)から
◎普通徴収(市県民税を個人で納めている)の方:6月9日(月)から
課税課・内線402

普通自動車の納期内納付について

普通自動車税の納期限は6月2日(月)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。
※詳しくは、納税通知書同封のしおりをご覧ください。

自動車税事務所 ☎043・243・2721、柏県事務所 ☎7147・1231

平成20年度調理師試験

日7月23日(水) 所募張メッセ(千葉市) 願書受付5月20日(火)〜22日(木)10時〜16時までに

すこやかちゃん

松崎 碧希ちゃん (湖北台・1歳2カ月)
4月からママと離れて、託児所で長く頑張ってるね!
大喜びだよ、あーたん♡



山下 琉奈ちゃん (我孫子・1歳2カ月)
お兄ちゃんにそっくりなので男の子に間違われるけど歌と動物が大好きな女の子です。



市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所広報室に用意または我孫子市のホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、掲載希望日の1カ月前までに広報室へ提出してください。
掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。
☎ 秘書広報課 ☎7185-1269

公共施設利用の活動は、優先的に場所が確保されているものではありません。

講演・催し

- 松戸健康福祉センター(持参) 保健福祉課 ☎047・361・2121
松戸健康福祉センター・地域保健福祉課 ☎047・361・2121
043・255・0141
▼クラシックバレエ無料体験会 5月10日(土)10時30分〜12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。3才児〜小学生対象。要予約。
※詳しくはインターネット「エストレーラバレエ」で検索。
荒井 ☎7189・5885
▼第21回日本3B体操協会千葉県支部大会2008 5月11日(日)10時〜12時30分。柏市沼南体育館。500円。どなたでも参加可(ジュニア・親子参加可)(社)日本3B体操協会・中村 ☎7189・5773
▼関節強化体操 5月12日(月)13時〜14時。天王台北近せ。(社)真向法協会認定講師による、血流を良くし、腰痛、膝痛、冷え症などの解消を図る筋肉トレーニング。800円。長谷部 ☎090・8565・1290
▼社交ダンス短期上達コース講習会「DADA舞夢我孫子」 5月12日(月)〜6月(全6回)18時〜19時15分。市民プラザ。短期間でリード上手になりますか? 経験不問。3000円。会・織田 ☎7184・5619
北原 ☎7183・5245
▼ピースフラワー作品展 5月13日(火)〜25日(日)8時30分〜21時(25日は19時まで)。アビスタ(階段横ガラス展示棚)。無料。ピースフラワー・細川 ☎7183・6585
▼ハンギングバスケット講習会 & コンテスト 5月17日(土)受付9時〜15時(講習約60分)。アビスタエントランス。3600円(材料代)。お土産あり。※コンテスト:18日(日)14時〜表彰式。蒲田 ☎7184・1265
▼第155回公開講演会「三曲演奏会」 5月17日(土)13時30分。けやきプラザ8F。「尺八・琴・三味線の楽しい実体験」あり。講師:坂口一二三さん(我孫子三曲協会)。400円。平成研究会・中村 ☎7187・2934
▼「ストップ・ザ・地球温暖化」公開研究発表・クルマ座談会 & 交流会 5月17日(土)14時〜16時30分。我孫子市鈴木本店。エコライフあじこ協賛。4000円(料理代ほか)。常磐懇話会・織田 ☎7184・5619
▼第5回ロシアプーシキンの詩と伝統的なダンスコンサート 5月17日(土)19時〜20時30分。けやきプラザ。プーシキンの詩の朗読、伝統的なダンス。どなたでも大歓迎!! 無料。篠塚 ☎7169・2232
▼ポット免許更新講習会 5月25日(日)10時〜12時30分。さわやかちば県民プラザ。5月11日(日)までに免状のコピー、写真2枚、住民票、1万1000円を用意。小池 ☎7182・1015
▼第11回ふれあい共演会 5月31日(土)10時30分〜17時30分。湖北地区公民館。あなたと私の心ふれ違い・唄と踊り・琴とジャズ演奏、花の小鉢が当たる抽選会。無料。中村 ☎7182・1627
▼カラーセラピーカフェ 6月2日(月)14時。けやきプラザ内ムッターランド。みんなでマンダラぬり絵を楽しむ会。800円(お茶・ケーキ付き)。色鉛筆持参。要予約。山本 ☎090・3547・6871
▼3周年記念CGV杯英語スピーチコンテスト2008 7月13日(日)13時。けやきプラザ。小・中学生参加者募集。参加費3000円。※詳しくは、NPO法人こどもの地球村実行委員会 ☎7174・6095へ。
円。網野 ☎7184・0269
▼アレックス英会話サークル 5月10日から毎月2回(9時30分〜11時30分)。布佐ステーションホール。初級を終了された方、10人程。9600円(全7回分)。見学随時受け付け。演本 ☎7189・3168
▼社交ダンス「ヴィエス」 毎週(金)9時〜12時(月)3回。アビスタ。商工会館。「基本をマスターする事で上達」をモットーに丁寧に指導。初心者・中級者の男女。月3000円。斉藤 ☎090・3242・6825
▼ハワイアン・フラ教室 毎週(月)13時30分〜15時15分。天王台スタジオ。元気で楽しい仲間と一緒に踊りませんか。講師:ケアリー二羽鳥。初心者大歓迎。月5000円。入会随時受付。福田 ☎7185・0340
▼フラダンスを始めませんか 5月から毎月2回(第2・第4(木)10時〜11時30分)。つくし野コミュニティホール。入なし、月2000円。※詳しくは、小野 ☎7184・7700へ。

今月のふれあい工房

Table with 4 columns: 教室名・定員, 日時, 参加費, 持参・備考. Lists various craft classes like '牛乳パックで和紙作り' and 'おしゃれ教室/子ども用甚平'.

リサイクルアドバイザー来館日

- 「木工アドバイザー」... 休館日を除く毎日10時〜17時
「おもちゃの病院」... 毎週(日)13時〜16時
「おしゃれ相談日」... 毎週(水・木)10時〜15時(5週を除く)
「裂き織り相談日」... 第2(金)10時〜15時
申・園ふれあい工房 ☎7186-5500 (休館日(月曜日)を除く9時〜19時)

松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎047-361-2121

Table listing health services: 女性のための健康相談, 不妊相談, 思春期相談, 心の健康相談, 酒害相談, エイズ抗体検査, DV相談.

松戸保健所我孫子連絡所 保健センター ☎7187-1805

Table listing food and environment specialist services: 食品専門職員出張日, 環境専門職員出張日.

※色文字は予約制。

県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886

Table listing counseling services: こころの相談室, 住宅相談, 福祉用具相談.

柏児童相談所 ☎7131-7175

来所相談...月〜金曜日9時〜17時(事前に電話確認)
電話相談...☎7134-4152(月〜金曜日9時30分〜16時)

県民無料法律相談(民事)

9日(金)13時〜16時(予約は7日(水)9時から)
東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

8020(ハチマルニイマル) 運動普及作文・標語を募集

8020運動は、80歳で歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進める運動です。自分の歯の健康法やむし歯・歯周病予防の大切さを、多くの方にPRするため、作文と標語を募集します。

◎普及作文

応募資格 市内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 縦書き400字詰め原稿用紙5枚以内で作文、題名、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、郵送(フロッピーディスクなども可)

◎普及標語

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 ハガキ1枚に標語1

点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し郵送

応募期限 6月9日必着

送付先 〇 〒270-1133 湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

パーキンソン病・脊髄小脳変性症交流会

日時 5月29日(木)午前10時、障害者福祉センター集合、午後3時同センター解散予定

内容 京成バラ園見学(バスで移動)、雨天時はイオンモール千葉ニュータウン(印西市)へ

対象・定員 市内在住のパーキンソン病・脊髄小脳変性症の方とその家族、先着20人

参加費 身体障害者手帳をお持ちの方500円、その他の方は800円(入園料)

申し込み 〇 電話かファクス

障害者福祉センター ☎ 7188-0141 FAX 7188-0242

失語症会話パートナーを派遣します

日時 平成21年3月25日までの年末年始を除く毎週水曜日、午後2時から3時

場所 保健センター

内容 失語症の方が自由な会話を楽しめるよう、失語症に関する知識と会話技術を持った失語症会話パートナーが1対1でコミュニケーションのお相手になります。

対象・定員 失語症によって発話や理解などに障害のある方、先着10人

費用 無料

申し込み 〇 電話かファクス

介護予防トレーニングセンターのご利用を千葉県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ内)

介護予防トレーニングセンターは、40歳以上の方の介護予防を目的とした施設です。ご高齢の方でも、安心して運動できる設備を備えており、特に、足腰に負担をかけずに、水中で歩行運動ができる水中歩行器(フロミル:2台)は、浮力で負荷を軽減しながら運動できますので、膝や腰に負担がある方に最適です。他の機器では味わえない、特別な爽快感と気持ちよさで運動ができます。

トレーニングセンターの利用は、原則1年間(継続可)。年4回(4・7・10・1月)募集しています。ぜひ、ご利用ください。

場所 千葉県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ内(我孫子駅南口徒歩1分))

施設内容 エアロバイク、ジョーバ、水中歩行器(フロミル)ほか

〇 千葉県福祉ふれあいプラザ6階事務室 ☎ 7165-2881

介護予防トレーニングセンターは、40歳以上の方の介護予防を目的とした施設です。ご高齢の方でも、安心して運動できる設備を備えており、特に、足腰に負担をかけずに、水中で歩行運動ができる水中歩行器(フロミル:2台)は、浮力で負荷を軽減しながら運動できますので、膝や腰に負担がある方に最適です。他の機器では味わえない、特別な爽快感と気持ちよさで運動ができます。

トレーニングセンターの利用は、原則1年間(継続可)。年4回(4・7・10・1月)募集しています。ぜひ、ご利用ください。

場所 千葉県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ内(我孫子駅南口徒歩1分))

施設内容 エアロバイク、ジョーバ、水中歩行器(フロミル)ほか

〇 千葉県福祉ふれあいプラザ6階事務室 ☎ 7165-2881

赤十字運動にご協力を

日本赤十字社は、救護活動や医療・献血活動、海外緊急救護や開発援助などを行っています。この活動は、独立性と中立性が強く求められ、公的な資金に頼らず皆さんからの活動資金によって支えられています。ひとりでも多くの方に赤十字運動をご理解いただき、活動資金のご協力をお願いします。

〇 福祉相談課・内線377

要約筆記奉仕員養成講座(基礎課程・応用課程)

日時 6月2日(月)から12月1日(月)の毎週月曜日、午後6時30分から8時30分

場所 我孫子市生涯学習センター1アピスタ(最終週は市役所)

内容 基礎課程16回・応用課程10回

対象・定員 初心者20人(応募者多数の場合は抽選)

費用 基礎3000円・応用5000円(教材費)

申し込み 〇 電話で5月20日までに社会福祉法人千葉県聴覚

アサーティブネス体験講座

日時・場所 ①5月18日(日)、②6月7日(日)いずれも午後1時から4時30分、さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1)

※一時保育あり(予約制)。

内容 ①職場でのアサーティブネス(対等なコミュニケーション) ②家族や地域でのアサーティブネス

対象・定員 県内在住・在勤の方、各日30人(両日参加可、応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

申し込み 〇 電話かファクス

第29回 あびこ福祉まつり

みんなで作る街 とともに生きる街

未来=つむぎ+こころ

日時 5月11日(日)午前10時から午後3時30分(雨天実施)

場所 アピスタ(入場無料)

内容 和太鼓、フラダンス、バンド演奏、子ども広場(フェイスペインティング、バルーン、スライム、工作、水ヨーヨー、巨大シャボン玉)、高齢者体験、手話・点字体験、健康チェック、スタンプラリー、市内福祉施設・作業所・ボランティア団体による作品販売、模擬店、特別支援学校の子どもの絵画展ほか

※詳しくは、あびこ福祉まつりのホームページhttp://abikomatsuri.web.fc2.com/をご覧ください。

主催 第29回あびこ福祉まつり実行委員会、我孫子市

〇 我孫子市社会福祉協議会 ☎ 7184-1539



Enjoy手賀沼 同日開催1面

第37回健康・生きがい探検講座

日時・場所 第1回:5月11日(日)午後1時30分から4時30分、けやきプラザ研修室 第2回:5月18日(日)午後1時30分から4時15分、けやきプラザ研修室

第3回:5月27日(火)午後2時から4時30分、あびこ市民プラザ

ら4時30分、あびこ市民プラザ・ホール 第4回:6月7日(日)午後1時30分から4時15分、柏市教育福祉会館2階大会議室 第5回:未定(施設で実習)、特別養護施設予定

定員 50人(全回出席できる方を優先受け付け)

参加費 2000円(資料代)

申し込み 〇 電話かファクス

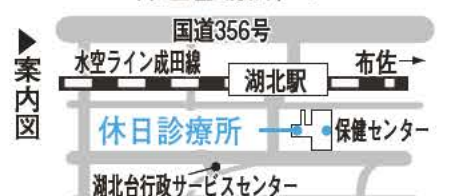
障者協会千葉県聴覚障害者センター ☎ 043-308-637

小児救急電話相談

土・日曜・休日、年末年始の19時~22時に、看護師や小児科医が電話相談に応じます。

☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ



診療科目 内科、小児科、歯科(AMのみ)

受付時間 9:00~11:30、13:00~16:30

〇 休日診療所 ☎ 7187-7020

休日・夜間に病気になったら ☎ 7184-0119 (消防署)へ

休日・夜間救急病院

アピコ外科整形外科病院 我孫子4-22-22

我孫子聖仁会病院 柴崎1300

我孫子つくし野病院 つくし野131-1

我孫子東邦病院 我孫子1851-1

平和台病院 布佐834-28

小児救急病院

取手協同病院 取手市本郷2-11

※休日や深夜等の診療料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室 障害福祉支援課・内線421

名称	日時	場所
心の健康クラブ	19日(月)14:00~16:00	保健センター
アルコール教室	2日(金)13:30~15:00	保健センター

◎健康づくりうんどう教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

日時	場所
14日(木)10:00~11:00	布佐南公園(雨天中止)
20日(火)10:00~11:00	湖北中央公園(雨天時は保健センター)
16日(金)10:00~11:00	天王台西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室 健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

項目	期日	対象
あわせママパパ学級	10・17・24日(土)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	13日(火)20日(火)	生後3カ月~90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	8日(木)15日(木)	平成18年9月21日~10月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	22日(木)	平成17年9月生まれ
3歳児健康診査	1日(木)	平成16年10月11日~10月31日生まれ
5歳児健康診査	22日(木)	平成15年5月1日~5月31日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児)	23日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8~9カ月児)	16日(金)	平成19年8月生まれ(先着20人、要予約)

健康メモ 289

頭痛について

頭の片側が痛くなり片頭痛になった、と受診する方がいます。しかし片頭痛は頭痛の20%しかなく、実際に診察をすると緊張性頭痛の方が多くなります。

一方、緊張性頭痛の原因は主に2つあり、頸椎の異常が9割に2つあり、頭痛に陥らず、痛み方はさまざまで、片頭痛のようにはっきりとした痛みが特徴です。頭痛に限らず、痛み止めを頻回に使用していると薬剤性頭痛になる事があり、注意が必要です。

〇 我孫子医師会 ☎ 7188-5255