

全日本中学校陸上200m 全国中学校水泳1500m自由形

日本一

はやと
白山中の綱川隼人さん
あやつく
我孫子中の平井彬嗣さん

全日本中学校陸上競技選手権大会が、8月新潟県新潟市で行われ、男子200mに出場した白山中学校の綱川隼人さん(写真上)が、21秒72で優勝しました。綱川さんは、同月、東京国立競技場で行われた関東中学校陸上競技大会の男子400mリレーでも、我孫子中学校の小池雄作さんと千葉県選抜選手として出場し、41秒26の中学日本新記録で優勝しました。



また、同月新潟県長岡市で行われた、全国中学校水泳競技大会では、我孫子中学校の平井彬嗣さん(写真下)が1500m自由形で、15分52秒17で優勝しました。



☎ 教育委員会指導課 ☎7185-1367



▲展示パネルを前に、団体と交流する来場者

第4回の今回は、70歳で退官後、自治会長など積極的に地域活動されている山口繁さん(元最高裁判所長官・市内若松在)の講演会や、交流・懇親会を行います。まもなく定年の方、定年後の充電を終えられた方もふるってご参加ください。ご夫婦おそろいでも大歓迎です。また、活力あるシニアの方々との出会いを期待されている市内の各団体も、多数ご参加ください。

※団体の参加は、事前に申し込

我孫子で充実した日々を送りたいと考えているシニア世代の皆さんを歓迎する「シニア世代歓迎の集い」。今年は「生き方 自分流」飛び出せ!第2ステージ」をテーマに行います。地域で活動する福祉、文化、環境、健康などの分野の団体情報を提供して、活動団体とシニア世代の皆さんとの出会いの場をつくりま

第4回「シニア世代歓迎の集い」

生き方自分流

飛び出せ! 第2ステージ

飛び出せ!
第2ステージ

9月28日(日)
けやきプラザ9階

みが必要で
日時 9月28日(日)午後0時30分～4時30分
※開場は午後0時30分。
場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階・我孫子駅南口下車徒歩1分)
※当日は、公共交通機関をご利用ください。
内容
◆参加団体のパネル展示と説明・交流タイム
午後0時30分～1時25分
◆講演会「私の地域デビュー」70、80働き盛り、新しいコミュニティづくりはシニアパワーで! 講師:山口繁さん
午後1時30分～2時30分
◆コメディイ劇「明日に向かってボランシカ」
午後2時30分～3時10分
◆交流・懇親会(参加者・団体、講師やコメディイ劇の出演者が集い、懇親)
午後3時10分～4時30分
定員 講演会・コメディイ劇のみ当日先着100人
参加費 無料(ただし懇親会参加は、1人500円)
主催 シニア世代歓迎の集い実行委員会(あびこNPO法人ネットワーク連絡会、我孫子市シルバー人材センター、あびこ市民活動ネットワーク、高齢社会への対応を促す会、あびこ楽校協議会、我孫子市市民活動サポート委員会、我孫子市社会福祉

知って得する健康づくり

～すてきな自分をつくる～

食欲とスポーツの秋に運動してみたいあなたへ

「ヨガ」、「太極拳」、「ウォーキング」、「丹田呼吸法」などは呼吸や姿勢を整えることによって、だれもが無理なく運動できます。自分に適した運動を見つけ、健康でしなやかに若さを維持しましょう。(4回シリーズ)

回	学習日	内容	講師
1	10月9日(木)	ヨガ「ポーズと呼吸のタイミング」	児玉貴子さん(インド舞踊家)
2	10月23日(木)	ウォーキング「正しい歩き方」	須藤順子さん(千葉県ウォーキング協会)
3	11月6日(木)	太極拳「呼吸と動作」	今井加代子さん(太極拳教練)
4	11月13日(木)	丹田呼吸法	糀谷みよ子さん(丹田呼吸法指導者)

場所 アピスタ 時間 午前10時～正午
対象・定員 全日程参加できる20歳以上の方、20人(応募者多数の場合抽選)
費用 300円(4回分)
申込・申込 八ガキがFaxで講座名、住所、氏名、電話番号、性別、託児の有無(2歳以上就学前、希望者はお子さんの名前と年齢)を明記し、9月24日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館☎7182-0511☎7165-6088

協議会、我孫子市) 市民活動支援課 ☎7185-1467 ic-support@kind.ocn.ne.jp



▲コメディイ劇「明日に向かってボランシカ」の練習風景



新規就農講座 受講者を募集

現在、全国的に農家後継者の減少や高齢化が進み、遊休農地が増加しています。我孫子市も全国的な傾向と同じく、農家後継者の減少や高齢化が進行しています。このため、農家後継者の育成や新規就農希望者の就職活動を支援し、将来に向けた農業振興のため、「新規就農講座」を行います。
日時 10月18日(土)午後1時30分～5時
場所 市役所西別館大会議室

内容 ①就農までのみちすじ ②農地の取得、賃借 ③既就農者の体験発表
対象・定員 農家後継者と新規就農希望者、20人
申込 八ガキまたはFaxで住所、氏名、年齢、電話番号を明記し〒270-1155我孫子新田22-4、☎7128-7771 あびこ型「地産地消」推進協議会
主催・申込 あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770

救急フェス

特別講演

食物アレルギーへの対応について

日時 9月20日(午後2時~4時30分(午後1時45分開場))

場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー3階)
※我孫子駅南口から徒歩3分。

定員 先着200人

内容 「食物アレルギーへの対応について」

講師…海老澤元宏さん(国立病院機構相模原病院アレルギー性疾患研究部長)、司会…前田弘子さん(天王台こども・おとしよりクリニック院長)
※午前9時30分から普通救命講習、午後1時30分から救急功労表彰を同場所で行います(見学可)。

参加費 無料

主催 東葛飾北部地域救急業務メディカルコントロール協議会(松戸市、柏市、流山市、野田市、我孫子市)、我孫子市消防本部

消防本部警防課 ☎7181-

7701(土・日曜日を除く平日)

午前9時~午後5時



あびバス(栄・泉・並木ルート)時刻表

平成20年9月1日実施

停留所番号	所要時分	停留所名	栄先回り						
			エスパ入口経由		エスパ経由				
1	-	我孫子駅北口	7:00	7:50	9:30	11:05	13:50	14:40	17:05
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
8	-	柴崎台1丁目	7:11	8:01	9:41	11:16	14:01	14:51	17:16
9	0:04	天王台駅北口	7:15	8:05	9:45	11:20	14:05	14:55	17:20
10	0:01	第3小学校前	7:16	8:06	9:46	11:21	14:06	14:56	17:21
11	0:01	柴崎	7:17	8:07	9:47	11:22	14:07	14:57	17:22
12	0:02	我孫子市教育委員会	7:19	8:09	9:49	11:24	14:09	14:59	17:24
13	0:02	電研下	7:21	8:11	9:51	11:26	14:11	15:01	17:26
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
1	-	我孫子駅北口	7:45	8:35	10:15	11:50	14:35	15:25	17:50

停留所番号	所要時分	停留所名	並木先回り						
1	-	我孫子駅北口		8:40		11:55		15:30	17:55
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
13	-	電研下		8:53		12:08		15:43	18:08
12	0:02	我孫子市教育委員会		8:55		12:10		15:45	18:10
11	0:02	柴崎		8:57		12:12		15:47	18:12
10	0:01	第3小学校前		8:58		12:13		15:48	18:13
9	0:02	天王台駅北口		9:00		12:15		15:50	18:15
8	0:02	柴崎台1丁目		9:02		12:17		15:52	18:17
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
1	-	我孫子駅北口		9:25		12:40		16:15	18:40

あびバスは、地域の皆さんの気軽な外出手段として、多くの方に利用していただいています。今回は、さらに利用しやすくなるように、「栄・泉・並木ルート」を我孫子第3小学校前経由にし、その経路内に「柴崎」バス停と「第3小学校前」バス停を新設しました。詳しくは、交通課までお問い合わせください。

交通課・内線332

あびバス

「栄・泉・並木ルート」の経路一部拡大とバス停を新設

運行案内図

栄・泉・並木ルート

平成20年
9月1日から



平成20年10月以降の長寿医療制度の保険料の支払いは、年金天引きによる納付(特別徴収)に代えて、世帯主または配偶者名義の口座振替によって支払うことが選択できるようになりました。口座振替でその保険料を支払った世帯主または配偶者には、所得税・個人住民税の社会保険料控除が適用されます。

10月支給の年金から天引きの停止をする受け付けは、8月21日で終了しましたが、12月支給の年金を停止する場合は、9月30日必着で申出書を提出してください。

お知らせ

長寿(後期高齢者)医療保険料に係る社会保険料控除について

8月30日に記録的な大雨 市西部で被害が発生

8月30日の午後5時50分ごろから7時20分ごろにかけて、大気の状態が不安定になり、雷を伴った激しい雨が局地的に降りました。我孫子地区では降り始めからの総雨量が248.5mm、時間最大雨量が104.5mmを記録し、時間最大雨量については、昨年6月10日の83.5mmを大幅に上回り、市観測史上最多となりました。被害は、住宅の床上浸水が30件、床下浸水が140件、店舗内浸水が24件、ブロック塀等の倒壊が3カ所などの大きな被害がありました。(9月8日現在)

市では、災害対策本部を設置し、職員約200人の体制で道路パトロールや交通規制、排水ポンプによる浸水地区の排水に努め、翌日からは被害の調査、道路清掃やゴミの回収、浸水家屋などの消毒などを行いました。被害にあわれた皆様には、心からお見舞い申し上げます。

り災証明書の発行
保険会社への請求や確定申告の雑損控除などに必要な「り災証明書」を発行します。

持参するもの
①被害箇所が確認できる写真、見積書、領収書のいずれか ②印鑑
※申請書には、証明書提出先の記入が必要です。

申請先・回 市民安全課・内線217

平成20年度 結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します

職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。
受診日・場所 10月1日(水)・根戸小学校、2日(木)・布佐市民センター、3日(金)・8日(水)・17日(金)・保健センター、6日(月)・20日(月)・鳥の博物館、7日(火)・並木小学校、9日(水)・布佐南小学校、10日(金)・我孫子第四小学校、14日(火)・湖北地区公民館、15日(水)・天王台北近隣センター、16日(木)・根戸近隣センター

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
 ※午前中は比較的混雑します。

対象・費用 ①結核・肺がん検診…65歳以上(無料) ②肺がん検診…40歳～64歳(自己負担200円)。いずれも、市内に住民登録・外国人登録をしている方 ※40歳以上の喫煙者で、かく痰細胞診検査を希望する方は、別途700円で受診できます。

次の方は無料 ①高齢受給者証および後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ②生活保護世帯の方 ③世帯全員が市県民税非課税の方。ただし③の方は受診日の7日前までに健康づくり支援課へご連絡ください。

※病院などで治療・検査中、妊娠中や可能性のある方は受診できません。
 ※長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関で受診してください。

◎結核・肺がん検診を受診する場合は受診券が必要です。

受診券の郵送予定者 次の方に9月中旬ごろ受診券を発送します。ただし、市・県民税が会社の給料から天引きの方(特別徴収者)は除きます。

- ①40歳以上で、過去3年以内(平成17年～19年)に、この検診を1度でも受診された方(市内に住民登録・外国人登録をしている方)
 - ②今年度中に40歳(昭和43年4月1日～44年3月31日生)になる方
 - ③今年度中に65歳(昭和18年4月1日～19年3月31日生)になる方
 - ④平成19年9月1日～20年8月31日の間に他市から転入された方
- ※郵送予定者以外で受診希望の方は、受診日の7日前までに電話で健康づくり支援課へご連絡ください。受診券を送付します。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

特定健診を受けましょう

◆生活習慣を見直して

メタボリック

シンドロームを予防!



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備軍を早期に見出し、生活習慣病の発生や重症化を予防するための特定健診が始まっています。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

特定健診は、現在加入している医療保険者から送付される通知や受診券に従って受診してください。

メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪(臓器周辺の脂肪)の蓄積に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上を併せ持った状態です。重ね

て持つことで動脈硬化の危険性が高まります。症状が進むと、心臓病、脳卒中、糖尿病などといった重大な生活習慣病につながるりやすくなります。内臓脂肪の蓄積は、偏った食生活や運動不足などの生活習慣が主な原因と考えられます。

特定健診・長寿(後期高齢者)健診の流れ

40～75歳未満の方

※医療保険者が『特定健診』を実施
 ●加入している医療保険を確認してください。

我孫子市国民健康保険加入者以外の方(政府管掌、組合健康保険、共済組合など)医療保険者から、ご案内や受診券が送付されます。詳しくは、医療保険者にお問い合わせください。

※医療保険者は、お持ちの保険証の「保険者名称」のところで確認してください。

我孫子市国民健康保険特定健診

<対象者>
 平成20年4月1日現在、我孫子市国民健康保険に加入している40～75歳未満の方(昭和9年4月1日～44年3月31日に生まれた方)
 ⇒市が実施します。
<費用>1,100円
 生活機能評価検査と同時実施の場合は200円(世帯全員が市・県民税非課税世帯の方および高齢受給者証をお持ちの方は無料)
 ◎平成19年度の生活習慣病健診や人間ドックなどの結果をお持ちの方はご持参ください。
特定保健指導(左表参照)
 特定健診の結果、メタボリックシンドロームおよびその予備軍と判定された方が対象になります。

健診実施期間:平成21年1月末まで
 健診実施場所:市内委託医療機関(詳しくは受診券に掲載しています)
 ※対象者に受診券を送付しています。※受診の際は、「受診券」と被保険者証が必要です。

75歳以上の方

我孫子市長寿(後期高齢者)健診

<対象者>
 ①昭和8年3月31日以前に生まれた方
 ②昭和8年4月1日～昭和9年3月31日に生まれた方で、我孫子市国民健康保険加入者および後期高齢者医療被保険者
 ③65歳以上75歳未満の方で、一定の障害があり、千葉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方
<費用>無料

特定保健指導を活用して生活習慣を改善しましょう

<特定保健指導の種類>

		生活習慣の改善の必要性
①情報提供	<受診者全員> 健康な生活を送るための生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報を、健診結果とともに受診者全員に提供します。	低い
②動機付け支援	<メタボリックシンドロームのリスクが出始めた人> 保健指導が1回行われます。自分の生活習慣をどう改善すればよいのかを知り、目標を立て、実際に行動に移せるように支援します。	中程度
③積極的支援	<メタボリックシンドロームのリスクが重なり始めた人> 3～6か月にわたり、積極的に保健指導が行われます。自分が実践できる目標を選び、継続的に実行していけるように支援します。	高い

- ◎「動機付け支援」、「積極的支援」は、生活習慣の危険因子が見つかった人が対象です。メタボリックシンドロームの予防・改善に向けて、管理栄養士・保健師などがサポートします。
- ◎「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方へは、後日「特定保健指導のご案内」を郵送します。特定保健指導のご案内が届いたら、ぜひご利用ください。



子育てセミナー 受講者を募集

元気にあくあく小2～小6コース

開催日・内容 (下表参照) **費用** 500円(4回分、材料費含む)
時間 午前9時50分～11時50分(3回目、は午後1時まで) **甲・乙** ハガキがFaxで講座名、住所、氏名、電話番号、託児(2歳以上～就学前)の有無(希望者はお子さんの名前と年齢)を明記し、9月24日まで〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館、☎7165-6088 ☎7182-0511

回	学習日	内容	講師
1	10月9日(木)	すてきなお母さん!	阿部淑美さん(コーチング講師)
2	10月23日(木)	いろんな国の子育て	AIRA(我孫子市国際交流協会)の皆さん
3	11月6日(木)	子どもが喜ぶ手作りおやつ(実習を含む)	加津間八重子さん(栄養士)
4	11月13日(木)	元気ハツラツ健康術(実習を含む)	長沼宏志さん(中国医療院長)

平成20年度30～39歳の女性に 乳房超音波集団検診を実施

日程 11月5日(水)・7日(金)・12日(水)の予定 ※申し込み人数により、日程の変更があります。
場所 保健センター
内容 乳房超音波検査
対象 市内に住民登録・外国人登録をしている30～39歳の女性(昭和44年4月1日～54年3月31日生まれの方)
 ※すでに医療機関で視触診検査を受けた方で、超音波検査をさらに希望する場合は、今年度に限り受診できます。なお、7月にすでに乳房超音波集団検診を受診された方は対象外となります。
費用 800円(①世帯全員が平成20年度市・県民税非課税の方、②生活保護世帯の方は無料)
 ※①の方は、10月29日までに健康づくり支援課へご連絡ください。②の方は、休日・夜間等医療受給者証を当日お持ちください。
甲 ハガキ(1人1枚、連名不可)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「乳がん超音波検診希望」を明記し、9月30日必着で〒270-1132湖北台1-12-16健康づくり支援課
 ※申し込み者には、10月下旬に「乳がん集団検診のご案内」を送付します。
 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

ジャパンバードフェスティバル 2008



募集 ステージ出演者

募集
ステージ出演者
 楽器演奏（1組15分以内）
 定員 各日4組（応募者多数の場合抽選）
 出場日時 11月8日（土）・9日（日）
 正午～1時30分
 場所 手賀沼親水広場会場ステージ（小雨実施）
 内容 鳥をモチーフにした歌や

発表人数を明記し10月8日必着
 楽器演奏（1組15分以内）
 定員 各日4組（応募者多数の場合抽選）
 出場日時 11月8日（土）・9日（日）
 正午～1時30分
 場所 手賀沼親水広場会場ステージ（小雨実施）
 内容 鳥をモチーフにした歌や

で〒270-1192 我孫子市役所手賀沼課内JBF実行委員会事務局（住所省略可）
 ☎7185-1484

募集 サポーター

ジャパンバードフェスティバル当日は、全国からたくさんの方々が来場が見込まれることから、会場案内や交通案内などでフェスティバルをサポートするボランティアを募集します。
 市民の皆さんのご応募をお待ちしています。
 活動日時 11月8日（土）、9日（日）の午前8時30分～午後5時（活動は1日を最小単位とし、半日ごとの分割はしません。詳しくは申込書をご覧ください）

あびこ「鳥の大使」鳥くんからのお知らせ
 「♪鳥くん」こと永井真人です。今年もジャパンバードフェスティバル2008で皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。11月8日・9日、手賀沼親水広場のステージを鳥をテーマにした歌や演奏と一緒に盛り上げませんか？



あびこ

身近なとり ④

オオジシギ

(シギ科)



写真 諏訪 哲夫（鳥の博物館友の会）
 文 寺田 夏芽（鳥の博物館囀託学芸員）

オオジシギは、越冬地のオーストラリア南東部から繁殖のため日本に飛来する渡り鳥です。子育ては、おもに本州中部の高原、東北や北海道の平地の草地で行います。我孫子周辺では春と秋、渡りの途中、田んぼに立ち寄り餌を採る姿が見られます。大きさはハトぐらい、くちばしとあしが長く、全体的に茶色で、背景に見事にとけ込む羽色です。餌は、泥の中の昆虫の幼虫やミミズなどで、長く

オオジシギは、越冬地のオーストラリア南東部から繁殖のため日本に飛来する渡り鳥です。子育ては、おもに本州中部の高原、東北や北海道の平地の草地で行います。我孫子周辺では春と秋、渡りの途中、田んぼに立ち寄り餌を採る姿が見られます。大きさはハトぐらい、くちばしとあしが長く、全体的に茶色で、背景に見事にとけ込む羽色です。餌は、泥の中の昆虫の幼虫やミミズなどで、長く

電子証明書の発行業務が停止します

千葉県認証局など、全認証局が更新作業を実施することに伴い、公的個人認証サービス（電子証明書）が一時停止します。
停止業務 市区町村窓口の電子証明書の受け付け、発行、失効サービス
利用停止日 9月22日（月）
 ※その他にも一部利用できないサービスがあります。詳しい内容は、次のホームページを。
 ◎我孫子市ホームページ <http://www.city.abiko.chiba.jp/>
 ◎公的個人認証サービスポータルサイト（トップページ） <http://www.jpki.go.jp/index.html>
 ◎公的個人認証サービス（オンライン窓口） <http://www.jpki.go.jp/online/index.html>
 関 市民課・内線218

市営住宅の入居者を募集

募集 小暮（3DK）…1戸、東我孫子A（3DK）…1戸、日秀（3K※単身可）…1戸、北原（3DK）…1戸
入居資格 次のすべてに該当する方
 ◎市内に在住または在勤の方
 ◎住宅に困窮している方
 ◎市税を滞納していない方
 ◎同居または同居予定の親族がある方
 ◎申込者（同居人を含む）が暴力団員でないこと
 ※単身者は条件（60歳以上など）により入居可。
入居資格収入基準（月収額）
 ◎一般世帯：20万円以下
 ◎高齢者・障害者・子育て世帯など：26万8000円以下
 ※申込書配布（受付）、期間・場所、必要書類など、詳しくは住宅課・内線570へ。

▲本部テントで来場者にチラシを配るサポーター
 経費支給 交通費・昼食代などとして、各日1000円を支給
 ◎申込書（市役所、各行政サービスセンター、教育委員会事務局、図書館、公民館、鳥の博物館に用意）に必要事項を明示して、10月10日必着でEメール、Fax、電話のいずれかで鳥の博物館 ☎7185・2221 2 FAX 7185・0639 support@bird-museum.chiba.jp

市民農園・ふれあい体験農園 利用者を募集

市内には、手軽に農業を実践する場として、市民農園とふれあい体験農園が開設されています。農業体験をしながら、おいしい野菜を育ててみませんか。この農園では、区画利用の申し込みを随時受け付けています。
 ◎農政課・内線510
 湖北農協 ☎7188・2511

▼募集する農園の位置図

農園名	場所	利用年額	運営主体	申込受付先
①日下部ふれあい農園	北新田	7000円	農業者	農政課
②南新木ふれあい農園	新木	9000円	農業者	農政課
③今井ふれあい農園	中峠	9000円	農業者	湖北農協
④鈴木ふれあい農園	江蔵地	9000円	農業者	湖北農協
⑤浅間前新田市民農園	浅間前新田	9000円	市	農政課

※利用年額は利用開始が4月の料金です。契約月が4月以降の場合は、利用年額から月額を差し引いた額となります。
 ※湖北農協は東葛ふたば農業協同組合の支店です。

あびこ自然観察隊 利根川ゆうゆう公園でバツタとあそぼう

利根川ゆうゆう公園で実際にバツタルアーを使ってバツタ釣りをし、手に取って観察します。バツタのほかにも鳥やさまざまな昆虫に出会えます。
日時・集合場所 10月4日（土）、「つつじ荘」前に午前8時45分集合、同場所正午解散予定（雨天・冠水の場合は中止） ※駐車場は、つつじ荘の裏にあります。
場所 利根川ゆうゆう公園
講師 鳥の博物館市民スタッフ・同館友の会会員・同館学芸員・公園緑地課職員
定員 40人（小学生は保護者同伴でお願いします）
参加費 無料
持参 帽子、水筒、筆記用具、ある人は虫かごと捕虫網、フロアスタッフイベントに参加した方は、自分で作ったバツタルアー
 ◎電話で鳥の博物館 ☎7185-2212、公園緑地課 ☎7185-1542

フロアスタッフイベント バツタのルアー作り ～バツタ釣りを楽しもう～

バツタ釣りを知っていますか？ バツタは自分に似た形のものに近づけると、仲間だと思って飛びついてきます。今回はバツタ釣りに使うバツタルアーを作ります。バツタルアーでバツタ釣りを楽しみましょう！また、10月4日にバツタ釣りのイベントの自然観察会も企画しています（左記参照）。作ったバツタルアーで、ぜひ参加してみよう！

日時・場所 9月20日（土）午後1時30分～3時、鳥の博物館2階多目的ホール
対象・参加費 小学生以上、無料（高校生以上は入館料がかかります）
 ◎不要（材料がなくなり次第終了します）
 ◎鳥の博物館 ☎7185-2212



講演・催し

- ◆パソコン講習会「デジカメ写真の加工、編集」 9月19日(金)13時30分～。我孫子南近隣セ(けやきプラザ内)。無償で提供されているフォトタッチソフトを使います(7月と同じ講習内容です)。6人。1000円。
- ◆「星空たんけん」星の観望会 9月20日(土)18時～20時(曇り・雨中止)。五本松運動広場(駐車場有)。木星とアンドロメダ大銀河。テーマ:太陽。星見隊Jr.も集まれ! 無料。*毎月第4土曜日開催。園東葛星見隊・岸野☎7184-3078
- ◆不動産フェア「お困りごと相談」 9月23日(祝)10時～15時30分。柏駅東口ダブルデッキ上。弁護士、税理士、不動産鑑定士、ローン担当による相談受付。無料。当日直接会場へ。園(千葉県宅地建物取引業協会東葛支部)☎7163-3191
- ◆新婦人「お楽しみ小組合体験会」 9月26日(金)13時30分～16時30分。湖北台近セ・大会議室。コサージュとエコ・プローチ作り、ダンベル体操、太極拳など体験。

- 100円(参加費)。園鈴木☎7185-4201
- ◆スウェーデンセミナー 9月30日(火)13時30分～15時30分。我孫子南近セ・第2会議室。日本の抱える問題をスウェーデンから学ぶ連続セミナーを開講、1回目:男女平等化。20人。500円。☎スウェーデン社会を研究する会☎7184-5322
- ◆傾聴の学び・カウンセリング講座 10月4日(土)10時～16時。けやきプラザ7階研修室。講師…水野修次郎さん(麗沢大学教授)。修了書発行。先着40人。2990円(会員2000円)。
- ◆第6回琴友会大正琴発表会 10月4日(土)13時開演。湖北地区公民館ホール。童謡・民謡・抒情歌・演歌など全40曲演奏。指導…小池千雨さん。入場無料。園青山☎7187-1050
- ◆豪華客船世界一周の旅～寄港地でのよもやま話～ 10月7日(火)12時～14時30分。相島芸術文化村。1000円(おにぎり・お茶付き)。先着50人(要予約)。
- ◆手打ちそば講習会 10月10日～3月20日の第2・4金曜日13時～16時。我孫子南近セ(けやきプラザ内)。入門～中級の講習。初心者対象。1回2500円(材料費込み)。

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

市民伝言板の申し込み方法

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。園秘書広報課 ☎7185-1269 7185-0127

財電力中央研究所を公開

ようこそ、地球と環境のサイエンスパークへ

日時 9月27日(土)午前10時～午後4時(雨天実施) 場所 財電力中央研究所我孫子地区内容

- ・地震を起こす「内陸活断層」って? ・身近な素材の色とpHの変化を調べよう
- ・生き物のくらしのしらべかた ・どうなる地球温暖化、あなたの手でCO₂削減
- ・体験! 活断層による地震 ・災害に強い橋やタワーを組み立てよう
- ・上空の気象をウォッチング—雲、雪、竜巻、雷ができるしくみを知ろう— ほか

費用 無料
 ※当日は、無料送迎バスを我孫子駅北口から運行します。(午前10時から15分間隔)
 ※駐車場はありませんので車での来場はご遠慮ください。
 園 財電力中央研究所公開事務局☎7182-1181

オータムジャンボ宝くじ

9月29日から発売

市町村の振興を目的に、オータムジャンボ宝くじが9月29日(月)から10月17日(金)まで、全国の宝くじ売場で発売されます。売り切れ次第、販売終了となります。(我孫子市役所では販売しません)

宝くじは1枚300円で、主な当せん金は1等…1億5000万円(13本)、2等…1000万円(130本)、3等…100万円(1300本)などとなっています。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりのために使われます。
 園 財政課・内線220

新米フェア



日時 9月27日(土)午前10時～午後3時(荒天時は28日(日)に順延)
 場所 あびこ農産物直売所
 内容 おにぎりの無料配布(数に限りあり)、ながーい細巻き寿司づくり「みんなで目指せ10m」(11時、13時30分、14時30分)、めかたでドン(定量ピッタリのお米をすくって賞品をゲット! 500円以上のレシートで1回)、つきたてのお餅と農家の手作り加工品の販売、お米全品1割引き、あびこ型「地産地消」推進協議会によるパネルシアター「お米を食べて田んぼを守ろう!」(10時30分、13時) ※天候などにより内容を変更・中止する場合があります。
 主催 我孫子市農産物直売所出荷組合
 園 あびこ農産物直売所☎7108-3171

季節の味覚 観光農園

なし・くり・さつまいも



新鮮な季節の味覚を市内でお楽しみください。

- ◎なし(9月下旬まで) ※要確認。阿曾農園☎7188-1459
- ◎くり(9月上旬～10月上旬) 田村農園☎7188-2308
- ◎さつまいも(9月下旬～11月中旬) 日暮農園☎7182-4048

※気候により、収穫時期が変わりますので、詳しくは各農園へ。



我孫子市指定文化財 旧村川別荘で秋の催し

我孫子市指定文化財の旧村川別荘で「竹灯籠の夕べ」を開催します。別荘には、まだ電気が

通じていなかった昭和初めに使用された灯籠が残っています。これを再生して火をともします。また、敷地内に自生する竹を利用した、竹灯籠による幻想的なライトアップで、別荘の新たな魅力も創出します。

日時 9月20日(土)・21日(日)午後6時～9時(雨天中止)
 ※20日は鈴木鈴子さんによるコカリナ、21日はアルマ・デ・ギタールによるギターの実演奏があります。

場所 旧村川別荘(寿2丁目)
 参加費 無料(入館も無料)

上田豊・日本画展「ほころびるカタチ」

日本画家・上田豊さんの展覧会を旧村川別荘母屋で開催します。我孫子宿本陣離れを移築した日本建築と芸術のコラボレーションをお楽しみください。

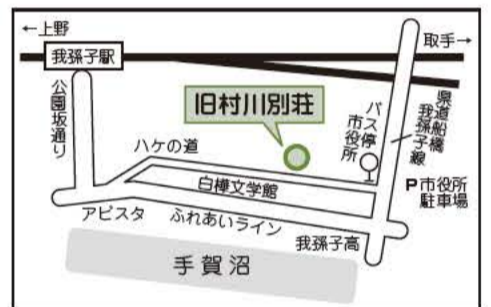
日時 9月19日(金)～29日(月)午前9時～午後6時
 ※24日(水)は休み、20日・21日は「竹灯籠の夕べ」が開かれます。

場所 旧村川別荘母屋

旧村川別荘には駐車場はありません。徒歩5分の市役所駐車場か、我孫子駅南口発の阪東バスをご利用ください(バス停「市役所」下車徒歩5分)。

参加費 無料(入館も無料)

園 教育委員会文化課☎7185-1583



秋の「剪定・園芸教室」

実技でやさしく解説します

— 10月15日、26日 —

日時・内容 下表参照
 場所 気象台記念公園(新木駅から徒歩約5分)
 講師 樹木医
 対象 各日20人(応募者多数の場合)

▼剪定・園芸教室日程表(雨天の場合は翌週に延期)

コース番号・実施日時	内容(予定)
①コース 10月15日(水) 9時30分～11時30分	・園芸バサミの研ぎ方(実技) ・生垣や樹木の剪定(実技)
②コース 10月26日(日) 9時30分～11時30分	・植木、草木のふやし方(挿木)

費用 1000円(材料代含む)
 申込 往復ハガキ(1人1枚に「剪定・園芸教室希望」、希望コース番号(第2希望も記入可)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にて先を明記し、9月25日必着で〒270-1111 92 市役所公園緑地課(住所省略)・内線545

場合は抽選

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)
問…問い合わせ



◆「法の日」週間イベント2008

日・所①10月1日(水)18時30分～20時30分、千葉市民会館、②10月4日(土)13時30分～16時、千葉市生涯学習センター、③10月18日(土)13時30分～16時、浦安市民プラザ
内①パネルディスカッション、②③裁判員体験 申電話で千葉地方裁判所事務局総務課☎043-222-0165

◆「外国人雇用状況の届出」をお忘れなく

全ての事業主の方は、外国人(特別永住者を除く)の雇入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格などを確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。

また、平成19年9月30日以前(施行日前)から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格などを確認の上、同様の届出を行うことが義務付けられています。届出を怠ると、30万円以下の罰金が課されます。

☎千葉労働局職業安定部職業対策課☎043-202-5131

◆人権相談会

日10月2日(木)11時30分～15時 所西部福祉センター 内第1部…ビデオ上映「人権って何だろう?」(11時30分～12時)、第2部…人権相談(12時30分～15時)、成年後見制度の講話(13時～13時30分) 費無料 園福祉相談課・内線394

◆我孫子市民まつり交通規制のお知らせ

日10月11日(土)9時～16時 所けやきプラザ前面道路の一部とイトーヨーカドー西側道路 ※手づくり散歩市同時開催(10月11

日(土)・12日(日)。 園我孫子地区市民まつり実行委員会(我孫子市商工会)☎7182-3131

◆結婚50周年記念祝賀会

日11月12日(水)(時間は後日連絡します) 所湖北地区公民館 内記念撮影、式典ほか 対市内在住で昭和33年9月1日～34年8月31日までに結婚されたご夫婦、またはこの期間以前に結婚されたご夫婦で、昨年までの祝賀会に参加していない方 申・園ハガキに住所、ご夫婦の氏名、結婚年月日、電話番号を明記し、9月30日必着で〒270-1192市役所介護支援課(住所省略可)・内線412

◆住まいの増改築・修繕に

地元の施工業者を紹介

住まいの増改築・修繕などで、どこに頼んでよいかかわからずお困りの時、我孫子市住宅センター協議会を通じて、信頼できる工事施工業者を紹介します。

工事の種類設計、耐震診断、建築・屋根・建具・塗装・内装・電気設備工事、造園工事ほか 園住宅課・内線529

◆小型二次電池とボタン電池のリサイクルにご協力を

ゲーム機や時計、音楽プレーヤーやビデオカメラなどに使用されている小型二次電池やボタン電池は貴重な資源としてのリサイクルが可能です。リサイクルのご協力をお願いします。

◎小型二次電池…電器店のリサイクルボックスに入れてください

◎ボタン電池…電器店、時計店、カメラ店などに置いてある「ボタン電池回収箱」に入れてください

※クリーンセンターでは回収しません。 園クリーンセンター☎7187-0015

◆手賀沼遊歩道でのマナーを守りましょう

手賀沼遊歩道は、散歩をする方やサイクリングを楽しむ方など、多くの方が利用しています。

遊歩道では、お互いに道を譲り合い、自転車はスピードを落とすなど、みんなが気持ちよく利用できるような心がけましょう。また、耳の不自由な方は、自転車のベルだけでは気がつかない時もあります。ご注意ください。

園公園緑地課・内線594

よみがえれ手賀沼

国の定める手賀沼の水質環境基準(COD)	5mg/l以下
千葉県湖沼水質保全計画による年平均目標COD値	7.5mg/l
平成20年8月手賀沼公園沖 月平均COD値	8.7mg/l
(参考)平成19年8月手賀沼公園沖 月平均COD値	7.7mg/l

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
国民健康保険税第4期	9月30日(火)
介護保険料第4期	
長寿(後期高齢者)医療保険料第3期	
下水道事業受益者負担金第2期	9月25日(木)
上下水道料金	

市内交通(人身)事故発生件数(我孫子警察署管内・8月31日現在)

8月の発生件数	31件
今年の発生件数(1月～)	282件
前年同期比	-54件
8月の死者数	0人
今年の死者数	4人
前年同期比	+2人
8月の負傷者数	52人
今年の負傷者数	353人
前年同期比	-52人

不用品情報

＝譲ります＝

◎有料で *オーディオ用真空管…渡辺☎7182-6655

◎無料で *チャイルドシート(0～4歳)、ハイ・ローベッドチェア…高橋☎7188-3374 *エレクトーン…水野☎7149-1932

＝譲ってください＝

◎無料で *ベビーサークル…秦☎7182-8827

申し込み 各連絡先へ直接電話 ※掲載の申し込み・問い合わせは、ふれあい工房☎7186-5500(月曜日休館)



鈴木 姫花ちゃん (中峠・1歳3カ月)



神戸 大樹ちゃん (天王台・1歳3カ月)

もりもりくいしん坊で、いつも元気な姫花です。あんよが上手になって、毎日おんもが楽しみだね!

大好きな葉月お姉ちゃんの後を追いかけてばかり。ここに笑顔で家族を和ませます。

◆住宅土地統計調査にご協力を

10月1日、5年に1度の住宅・土地統計調査が全国一斉に行われます。調査対象となった世帯には、9月下旬に県知事から任命された調査員が調査票を持ってお宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします(調査員は必ず「調査員証」を携帯しています)。

また、調査内容は、統計法により秘密の保護が義務づけられ、統計目的以外には絶

対に使用しません。

なお、統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。不審に思われた場合には、「調査員証」の提示を求めるか、市の統計担当までお問い合わせください。

園総務課・内線229

◆海上自衛隊下総基地

開設記念行事の体験搭乗は中止

海上自衛隊で行われる10月4日の開設記念行事での体験搭乗は中止になりました。園海上自衛隊下総航空基地☎7191-2321

9月21日(日)～9月30日(火) 秋の全国交通安全運動

運動のスローガン

～広げよう どうぞの気持ちと 車間距離～
～暗がりに 命を照らす 反射材～



重点目標

- ◎高齢者の事故防止…高齢者に対する思いやりのある運転を心がけましょう。
 - ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底…今年6月からすべての座席のシートベルト着用が義務化されました。命を守るシートベルトの着用を徹底しましょう。
 - ◎夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗用中の交通事故防止…秋口は日没時間が早まります。夕暮れ時、夜間の交通事故を防ぐため、反射材用品を活用しましょう。
 - ◎飲酒運転の根絶…飲酒運転の悪質性・危険性・交通事故の悲惨さを訴え飲酒運転を許さない環境づくりを推進します。
- 園 市民安全課・内線486、我孫子警察署☎7182-0110

市民プラザ パソコン教室 10月の初心者向け受講者募集!

講座名	単元数	日時	受講料	講座名	単元数	日時	受講料
パソコン入門講座	3単元	10/2 10時30分～	3500円	インターネット講座	4単元	10/4 10時30分～	5500円
		10/2 13時～				10/4 13時～	
		10/2 15時～				10/5 10時30分～	
ワード2003講座	5単元	10/12 10時30分～	8000円	デジタルカメラ講座	3単元	10/6 10時30分～	3500円
		10/12 13時～				10/6 13時～	
		10/12 15時～				10/6 15時～	
		10/13 10時30分～		お楽しみ講座(チラシ作成)	3単元	10/26 10時30分～	3500円
10/13 13時～	10/26 13時～						
エクセル2003講座	5単元	10/7 10時30分～	8000円	お楽しみ講座(年賀状作成)	4単元	10/28 10時30分～	5500円
		10/7 13時～				10/28 13時～	
		10/14 10時30分～				10/29 10時30分～	
		10/14 13時～				10/29 13時～	
10/21 10時30分～							

※1単元は90分、ウィンドウズXP使用。

※お楽しみ講座(チラシ・年賀状)は、市民プラザのワード2003講座修了者が対象となります。

受付時間 午前10時～午後6時

定員 各講座15人(申込者多数の場合抽選)

申・問 窓口、または電話がFaxで9月25日までに市民プラザ☎7183-2111 園7183-5300

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆第12回あらかぎ園祭

日9月27日(出)13時～15時20分(雨天実施) 所あらかぎ園(新木1637) 内吹奏楽演奏、踊り、劇、あらかぎ園活動内容紹介、喫茶店、市内福祉施設の出展ほか 費入場無料 園あらかぎ園☎7188-4188

◆フルートアンサンブル紙ふうせん 第4回定期演奏会 我孫子・柏・流山(3市合同)

日9月27日(出)14時開演 所アミュゼ柏クリスタルホール 内ピゼー 組曲「カルメン」よりほか 費無料 園須田☎7154-7413

◆我孫子南まちづくり協議会

歌声喫茶みんなで歌おう!

日10月2日(木)14時開演 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内歌声喫茶・みんなで歌おう! 懐かしい歌、新しい歌 出演類地晋朗さん(アコーディオン)ほか 費無料 園我孫子南近隣センター☎7181-1011

◆ヴィヴァ・マンドリーノ

第11回定期演奏会

日10月5日(日)14時開演 所柏市民文化会館内第一部…オリジナルステージ(第二ギリシヤ狂詩曲ほか)、第二部…クラシックステージ(歌劇ジョコンダより 時の踊りほか)、第三部…情熱のラテン音楽(そよ風と私、ベサメ・ムーチョ・グラナダほか) 出演阿保弘介さん(テノール)、片倉武さん(指揮) 費1000円(全席自由) チケット販売所ミリオンド楽器、写真のおちあい、すばる書店、浅野書店、東京事務器 園高岸☎0297-63-3875

◆桂祭(文化祭)

日10月11日(出)10時～15時 所県立野田看護専門学校(野田市中根316-1) 内食事コーナー(焼きそば、カレーほか)、生徒による血圧測定、手浴などの看護体験コーナー 園野田看護専門学校☎7121-0222

◆ソフトテニス市民大会(ダブルス一般)

日10月13日(祝)9時開始 所市民体育館テニスコート 種目一般男子、一般女子、男子・女子45歳以上、男子・女子60歳以上(参加人数により種目変更あり) 対市内在

住・在勤・在学の高校生以上の方 費1ペア1000円(高校生1ペア500円) 申・園ハガキに種目、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月1日必着で〒270-1151本町3-4-8鈴木等☎7169-2011

◆レディースバドミントン大会

日11月6日(木)8時30分受付 所市民体育館種目女子ダブルス団体戦(ペアは固定・チーム編成は本部一任) 対市内在住・連盟会員のレディース(ペア参加) 費1人1300円 申・園ハガキに2人の住所、氏名、電話番号、経験年数を明記し、10月1日必着で〒270-1166我孫子1673-27清水都代子☎7184-9218



講演・講座・教室

◆金融商品入門講座

日①10月3日(金)・②17日(金)・③31日(金)(全3回) 10時～11時50分 所アピスタ内①これからの経済とマネープラン、②各種金融商品の基礎知識とその留意点、③賢い資産運用の基礎知識 講師…小川寿昭さん・高花富夫さん(証券カウンセラー) 対全日程参加できる20歳以上の方、40人(応募者多数時は抽選、市内在住の方優先、参加人数が満たない場合は開講しない場合もあります) 費200円(3回分) 申・園ハガキかFaxで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月24日必着で〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館☎7182-0511☎7165-6088

◆第39回「健康・生きがい探検講座」

日10月11日(出)14時～16時15分 所市民プラザ 内相手が気持ち良く聴ける話し方の秘訣!～話し方で人生を変えよう～ 対40人 費500円(会場費、資料代ほか) 申・園電話かFaxで、氏名、住所、電話番号を明示し、栗原☎7169-9672

◆心臓ペースメーカー勉強会

日10月12日(日)10時～13時 所フローラ西船(船橋市葛飾町2-345) 内①講演「心臓に関連のあるお話」とQ&A、②会員体験発表、③ペースメーカーに関するQ&A 講師…稲垣雅行さん(船橋市立医療センタ

一循環器部長)ほか 対ペースメーカー装着者と装着予定の方(付き添い可) 費1000円(資料代ほか)(付き添いの方は無料) 申・園電話で日本心臓ペースメーカー友の会・中田☎7182-3977

◆甲種防火管理新規講習

日10月30日(木)・31日(金)9時15分～17時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 対両日参加できる方、先着100人 費6000円 共催(財)日本防火協会 申Faxで、申込書(日本防火協会ホームページからダウンロード、消防本部・各消防署・分署・行政サービスセンターにも用意)に必要事項を明記し、10月1日から日本防火協会☎03-3591-7130 園消防本部予防課☎7181-7702



募集

◆防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生、陸上自衛官(看護)

受付期限9月30日(火)
◎陸上自衛官(看護) 対看護師免許と、保健師・助産師免許を有する(見込み含む)、36歳未満の方 試験日11月23日(祝)
◎看護学生 対高校卒業(見込み含む)～24歳未満の方 1次試験10月25日(出)
◎防衛医科大学校 対高校卒業(見込み含む)～21歳未満の方 1次試験11月1日(出)・2日(日)
◎防衛大学校 対高校卒業(見込み含む)～21歳未満の方 1次試験11月15日(出)・16日(日)
※試験内容など詳しくは、自衛隊柏募集案内所☎7163-6884へ。

◆手工芸サークル生

◎パンフラワーのインテリアクレイ 日第2・4火曜日9時30分～11時30分 所アピスタほか 対18歳以上で継続して参加できる方、15人 費月額2000円(材料費別) 申・園電話で阿部☎7182-8556
◎パッチワークキルト 日第1・3水曜日9時30分～11時30分 所アピスタほか 対18歳以上で継続して参加できる方、15人 費月額2000円(材料費別) 申・園電話で小枝☎7189-0138

◆臨時保育士

任用期間原則6カ月以内(更新あり) 内①保育士、②保育補助員、③時間外保育士 勤務日時①②月～金曜日8時30分～17時(シフトにより土曜日と時間外勤務あり)、③月～金曜日7時～8時30分、17時～19時、土曜日12時30分～17時 所市立保育園(緑保育園を除く) 対①保育士の資格のある方②幼稚園教諭資格のある方③不問 選考方法書類審査、面接(受付時) 賃金①時給970円、②時給880円、③時給990円 申・園申込書(保育課に用意)に必要事項を明記し、写真(縦4cm×横3cm)を貼付。資格証明書の写しを添付し、保育課・内線445へ直接持参



お知らせ

◆定例教育委員会

日9月25日(木)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月19日(金)以降お問い合わせください 申傍聴される方は、開会予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 園教育委員会総務課☎7185-1110

◆認知症の方の家族のつらい

日9月26日(金)13時30分～15時30分 所保健センター 内介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換 対認知症の方を介護している家族 費無料 園介護支援課☎7185-1112

◆無料法律相談

日9月27日(出)10時～12時、14時～16時 所千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281-29) 内一般法律相談(相談時間は1人30分程度) 対先着24人(電話予約優先) 申・園電話で9月17日10時から千葉県弁護士会松戸支部☎047-366-6611

◆「法の日」全国一斉

司法書士無料相談会(柏地区) 日10月1日(水)10時～12時、13時～15時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) 申当日直接会場へ 園千葉司法書士会柏支部・鈴木事務所☎7164-1901

普通救命講習会 AEDを使えますか

日時 10月2日(休)午前10時15分～午後1時15分

場所 市民プラザ

内容 自動体外式除細動器(AED)の使い方、応急手当ほか(講習後、修了証を交付)

対象 市内在住・在勤・在学で健康な方、先着25人

費用 無料

申・園 市民プラザ窓口または電話かFaxで9月16日午前10時から、住所、氏名、電話番号、生年月日を明示し、市民プラザ☎7183-2111 ☎7183-5300



お元気ですか!! 健康フェア

日時・場所 10月1日(休)午前10時～午後4時、近隣センターこもれび(駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)

内容 ①講演会「心と体で介護予防」講師…渡部佳代子さん(千葉県健康生活コーディネーター)(午前10時～12時)※参加者におにぎり、とん汁を無料配布。

②体力測定(握力、動的バランス、歩行速度)(午後1時～3時30分)※測定後データによるアドバイス 定員25人(応募者多数の場合抽選)

③健康チェック(骨年齢測定、身長計測、血圧測定、体重体組成形成ほか)(午後1時30分～3時)

費用 無料

主催 天王台地区社会福祉協議会、こもれびまちづくり協議会

申・園 ②のみ申込み必要、電話で9月24日までに、天王台地区社会福祉協議会(月・水・金曜日午前10時～12時、午後1時～4時)☎7183-9009

市内のできごとを写真入りでお知らせします

まちのできごと



23年ぶりに復活 我孫子の夏の風物詩に

かっぱ音頭大行進

「第1回あびこカッパまつり」が8月9日、我孫子駅から手賀沼公園の間で行われ、多くの人で賑わいました。これは23年前まで行われていた「かっぱ音頭大行進」を復活させたものです。



新たな「かっぱ音頭大行進」には、市舞踊連盟やソーラン「アスカ組」、中央学院高校のチアダンス部などの団体が参加。太鼓やかねの軽快なリズムに合わせ、約500mの坂道を踊り歩きました。

布佐小の松本多聞さん 全国バドミントン大会ダブルスで優勝

スポーツ功労表彰

市では、スポーツ活動の推進と発展のために、スポーツの振興・発展に貢献、または全国大会で優勝などの成績を取った個人・団体に対し、「スポーツ功労表彰」を行っています。



今年度は、第16回全国小学生バドミントン選手権大会男子ダブルス5年生以下の部で優勝した松本多聞さんが選ばれ、8月29日に今関教育長から記念品が贈られました。

15歳から72歳まで462人が出場

第3回手賀沼トライアスロン大会



第3回手賀沼トライアスロン大会が8月24日、柏市箕輪新田・手賀沼および手賀沼自然ふれあい緑道で行われ、スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの計51.5kmに、個人・リレーの部あわせて462人（15歳から72歳）が出場しました。

手賀沼トライアスロンは、平成18年から、きれいな手賀沼の水辺や水資源の大切さを知ってもらうために開催されています。

水道給水開始40周年記念

ペットボトルラベル・デザインの入賞者が決定

市内小中学生を対象に募集した、水道給水開始40周年記念で製造するペットボトルのラベルには、小学生から952点、中学生から121点、合計1073点の応募がありました。

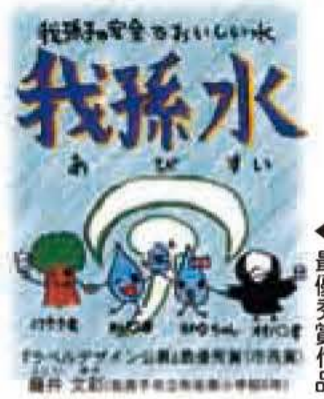
審査の結果、入選作品30点、佳作21点を選び、入選作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞3点が選ばれ、9月3日に表彰式が行われました。なお、入賞作品は、10月1日～15日まで「市民プラザロビー」に展示されます。

受賞者は次のとおりです。

最優秀賞…藤井文彩さん（布佐南小6年・市長賞・写真右から2番目）

優秀賞…鈴木理沙さん（湖北中3年・教育長賞・右端）、山崎ちひろさん（並木小4年・水道局長賞・左から2番目）、三和杏果さん（我孫子第一小4年・水道事業運営審議会長賞・左端）

図 水道局 ☎7184-0114



最優秀賞作品



平成21年 成人式

日時 平成21年1月12日(祝)

【午前の部】 我孫子中学校区・白山中学校区

受付 午前10時～10時30分 式典 午前10時30分～11時30分

【午後の部】 久家中学校区・湖北台中学校区・湖北中学校区・布佐中学校区

受付 午後1時～1時30分 式典 午後1時30分～2時30分



場所 けやきプラザふれあいホール（我孫子駅南口徒歩1分）

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

※市内小、中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。

主催 成人式企画運営会議・我孫子市教育委員会

図 教育委員会社会教育課 ☎7185-1602

あびこ 植物図鑑

ラクウショウ

(落羽松)

すぎ科

No253



文・写真 佐久間 俊行

八月下旬に、手賀沼公園を訪れると、水辺の広場に植えられたラクウショウが、サッカーボールのような果実(球果)をたくさんつけていました。落羽松の葉は、小枝に多数並んでつき、鳥の羽のような形に見えます。秋には色づき、

小枝ごと落葉するので「落羽」の名はぴったりです。しかしマツではなく、スキの仲間なので、「松」の名に抵抗を感じます。原産地は北米東南部やメキシコなどで、水湿地や沼地、川辺などに生育しています。別名をヌマスギといいます。呼吸根は高野山地区の日立経営研究所の庭園や、新宿御苑で見ることが出来ます。手賀沼公園の木も、年数がたてば呼吸根が現れることでしょう。

俳句の部

染谷 卓 選
島崎 妙子 選 (青少年の部)

盆の月ほどよく酔ひのまはりけり 下田 繁樹
【評】盆の月は月おくれのお盆の月。祖霊や亡き父母を迎えてのささやかな宴が想像される。
風の盆むせぶごとくに胡弓の音 川上 進也
蟻運ぶ走り根越してまだ運ぶ 渋谷 多佳子
ゆさゆさと風重たげな稲の波 岡本 邦男
夏の蝶女人高野に羽やすめ 青山 陽子
蝉しぐれ三日命の兄の墓 渡辺 詔子
飛びさうな驚草の花風を待ち 渡辺 正夫
【評】華美さんはちのちの事を良く見えています。いつまでも仲良しでいてね。 野尻 華実

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」は別枠で掲載しますので、必ず年齢を明記してください。応募先 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

短歌の部

神原 敦子 選

漱石のひげのやうです凜と伸びピンと撥ねあげ友の隸書は 石河 和子
【評】隸書の書体を漱石のひげに例えたのは手柄。男性らしい友の気風ささ透く。
青きみづ左右に分けて泳ぎきり北島康介こぶしを掲ぐ 青木 正子
窓付きの薄壁つなぎブレハブの家はみる間に建ち上がりゆく 小林 政幸
早朝の馬の散歩はのびやかに騎手は手綱をゆるりと持ちぬ 小出 光江
亡き夫かふと見紛ひぬ菜園に汗し草刈る息子の姿 新藤 道子
花のごとく開く幼の手の平に七星天道虫一びき光る 渡辺 詔子
通学路われを見つけし子らは言ふ「河童音頭の踊りの先生」
【評】自転車で向い風に行くのを気持ち良いと言う。充ち溢れる若い力の輝き。(新かな) 小坂橋さと(13歳)