

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

10月1日(土)から11月30日(水)まで実施

# 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン



歩道や街路樹をふさぎ街の美観を損ねている放置自転車

## 放置ゼロさわやか駅前街づくり

市では、10月1日から11月30日まで、「駅前放置自転車フリーキャンペーン」を実施します。駅前周辺の道路や歩道にあふれている放置自転車や三輪バイクは後を絶たず増加の一途。街の美観を損ねたり、買い物や通行の妨げにもなります。この機会に放置自転車をなくし、安全で快適な環境づくりに市民の皆さんの協力をお願いします。市民生活課

### 迷惑していませんか 放置自転車

自転車は、身近で便利な乗り物として通勤・通学、買い物などの交通手段に、また、スポーツ・レクリエーション活動にと幅広く利用されています。自転車は、手軽な乗り物として欠くことのできないものですが、一方で駅前周辺の道路や歩道には数多くの自転車が放置され、新たな社会問題を引き起こしています。

少し位、路上に止めてもだいじょうぶ」といった軽い気持ちで街の美観を損ね、利用者から離れた自転車は歩道をふさぎ、歩行者に危険な思いや迷惑をかけています。皆さんもこの機会に次のことに気をつけ、自転車はマナー

### 自転車利用の 皆さんへお願い

- ① 守り決められた場所に置き、迷惑な放置自転車をなくすようなお、一層のご協力をお願いします。
- ② 歩道が自転車であふれ、歩くのに困る。
- ③ 災害などいざというときの避難の妨げになる。
- ④ 救急車や消防車等の緊急活動の障害になる。
- ⑤ 街の美観が著しく損なわれる。

### 天王台駅南口 に自転車駐車 場がオープン

現在、天王台駅南口に建設中の自転車駐車場は11月1日(火)にオープンする予定です。この自転車駐車場は地下1階、地上3階建てで自転車2200台、ミニバイク90台が収容可能です。申し込み等詳しくは広報あびこ10月16日号でお知らせします。

## 市民体力づくり大会

日時 10月10日(祝) 午前10時(参加自由)

場所 市民体育館野球場(雨天の場合、体育館)



昨年行われた親子綱引き大会

恒例の「市民体力づくり大会」は、10月10日(祝)、市民体育館野球場で行われます。スポーツをするには絶好の季節となりました。ふだんスポーツから遠ざかっている人や友だち同士、ご家族連れでさわやかな汗を流してみませんか。

- 市民体育館を無料開放します。
- ◎主な種目
    - 《体育館野球場》 \*徒競走 (80歳、100歳) \*親子リレー \*綱引き \*障害物競走 \*ビン釣り競走 \*スプリンタース \*ウルトラクイズ(各競技に賞品を用意しています)
  - ◎講習会(雨天中止)
    - 体育課 ☎(85)1151

## 全国防犯運動を実施

警察では、10月1日(土)から10日(祝)まで、市と防犯協議会の協力で、「全国防犯運動」を実施します。

今年度は暴力団(暴力団の排除)、自転車、オートバイ等の盗難防止、少年の非行防止を重点に運動を展開。期間中の10月5日(水)には、湖北駅前広場で自転車商組合と防犯協議会が中心に防犯運動の

当日は、今年6月から義務用する皆さんの協力で自転車を障害物にしないよう次のことを守るよう心がけましょう。

- ◎道路や歩道に自転車を置かないで自転車駐車場を利用しましょう
- ◎自転車の盗難防止のため、住所、氏名は必ず書き、カギを忘れずにかけて防犯登録(自転車販売店で受付)をしましょう
- ◎駅に近い人は健康のために歩きましょう

付られた自転車の防犯登録を無料サービスで受け付けます。防犯登録とは、自転車が盗まれた場合の発見されるとき、登録した番号から持ち主がわかるシステムです。

- ▼日時 10月5日(水)午後3時から5時(雨天中止)
- ▼場所 湖北駅南北駅前広場
- ▼受付 先着100台(無料)
- ※自転車店では防犯登録を500円で取り扱っています。
- ▼問い合わせ 市民生活課

## 第13回

# 産業まつり

日時 10月16日(日)午前10時から午後3時(雨天の場合23日)

場所 湖北中央公園

秋の恒例行事となった産業まつりが開催されます。

### 農業部門

会場では、安くて新鮮な農産物の即売も行います。ぜひ、ご来場ください。

- ▼日程 11月12日(土)、13日(日)
- ▼場所 中央公民館
- ▼12日(土) \*共進会出品受付(午前9時) \*共進会出品物審査(午後2時)
- ▼13日(日) \*開会式(午前8時50分) \*農産物展示(午前9時30分) \*ドッジボール大会(午前9時30分、雨天中止) \*書道コンクール入賞作品展示(午前9時30分) \*農産物即売(午前10時) \*出品物即売予約受付(午後0時30分) \*出品物即売予約品引渡(午後2時)

### イベント

- 産業関係展示 市内の各企業展示PR
- 青空市 いろいろどりのお店が出店
- カラオケ大会 午前11時から。みんな集まってね。
- スタンラリー スタンプを集めてパソコン抽選
- 魚のつかみどり コイやフナをつかみどり
- フアアランド 大きな人形のなかで飛んだり跳ねたり楽しいよ
- 吹奏楽演奏 地元小・中学生による演奏
- 包丁研ぎサービス(太子会湖北支部) 1人2丁で200丁限定。午前10時から
- 体験コーナー 消防車(ハシゴ車)に体験試乗
- ポニー広場 ポニーなど動物とのふれあい
- ふれあい年金ひろば 年金クイズ、三角クジを実施
- 千葉県リサイクルの日 生ゴミを利用し、肥料化の実演
- ▼問い合わせ 産業まつり実行委員会、鈴木 ☎(88)9435
- ▼問い合わせ 農政課 ☎(85)1111内線511



# 健康ガイド



## 保健センターで

湖北台1の12の16  
(湖北駅南口徒歩2分)  
☎(87)1131

### しあわせ学級

これから父親、母親になる方、ぜひご夫婦でご参加を。

▼日時 10月28日(金) 午前9時30分から11時(受け付けは午前9時15分)

▼内容 \*16ミリ映写(母子のきずな) \*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) \*その他

### 母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(第2回目のみ午後1時から3時) 開始10分前には受け付けを済ませてください。

▼持参 母子健康手帳と筆記用具(毎回)。第1・2回はバスタオル1枚(体操時に必要)。第3回は歯ブラシ。

### 育児相談

育児や、栄養相談などについて細かい相談を行っています。ぜひおいでください。

▼日程 10月4日から25日までの毎週火曜日  
▼受付時間 \*午前9時15分から

## 10月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時  
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
2日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	守尾医院	84-6813
9日	平和台病院	89-1111
	岩津皮膚科医院	88-3113
10日	我孫子つくし野病院	84-2211
	石田医院	82-7151
16日	アピコ外科整形外科病院	84-7321
	宇治医院	88-0835
23日	我孫子東邦病院	82-8166
	耳鼻咽喉科飯田医院	83-3159
30日	我孫子つくし野病院	84-2211
	岡野内科医院	88-7770

夜間の急病のときは  
テレホンサービス ☎(87)1141

▼対象 4歳未満で一度もBCG接種を受けていない乳幼児(対象児には通知します)  
▼日程 \*ツベルクリン反応: 10月25日(火) \*判定BCG: 10月27日(木)

麻疹(はしか)と三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)の予防接種は、医療機関で受けてください。  
なお、実施医療機関は「保健センターのご案内」をご覧ください。

三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	麻疹 (はしか)	該当児および接種期間
1期は生後12月から48月末まで(3~8週間間隔で3回接種) 2期は1期終了後12月18月末まで(1回接種) (二種混合(破傷風・ジフテリア)を受ける場合は、医師に相談してください)	生後12月から72月末まで(1回接種) なお、生後18月から36月に接種することが望ましい(8月を除く年間)	

▼日時 10月17日(月)午前10時から午後4時  
▼場所 柏保健所  
▼対象 寝返りが遅い、歩かないなど発達の遅れが心配な乳幼児(0歳から2歳まで)

▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時  
▼場所 柏保健所  
▼対象 アルコール問題を抱える本人やその家族  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。

▼日時 10月20日(木)、受付は午前9時15分から10時30分  
▼対象 平成4年2月生まれ(対象児には通知します)  
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)  
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

生後3か月から4歳未満までポリオ投与を2度済ませていない乳幼児(1回目と2回目の間隔は6週間以上あけること) 対象児には通知します。

▼日時 10月20日(木)、受付は午前9時15分から10時30分  
▼対象 平成4年2月生まれ(対象児には通知します)  
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)  
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

日程	主な内容
10月4日(火)	・身近な健康法(話)・体操(深呼吸・体を動かす基本)
10月11日(火)	・食事診断・栄養のバランスをとるため
10月18日(火)	・正しい歯の磨き方と歯そうのうろうろの予防・肩こり腰痛予防の体操
10月25日(火)	・肩こり腰痛予防の体操(体の状態をみながら体操を行います)

▼日時 10月27日(木) 午後1時から2時、柏保健所  
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童  
▼内容 整形外科医による診察・指導、保健婦による相談  
▼持参 母子健康手帳

▼日時 毎月第1から第4金曜日午後2時から4時(12月23日を除く)  
▼場所 柏保健所  
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(属託医による相談は予約が必要です)

▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時  
▼場所 柏保健所  
▼対象 アルコール問題を抱える本人やその家族  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。

▼日時 10月20日(木)、受付は午前9時15分から10時30分  
▼対象 平成4年2月生まれ(対象児には通知します)  
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)  
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

生後3か月から4歳未満までポリオ投与を2度済ませていない乳幼児(1回目と2回目の間隔は6週間以上あけること) 対象児には通知します。

▼日時 10月20日(木)、受付は午前9時15分から10時30分  
▼対象 平成4年2月生まれ(対象児には通知します)  
▼内容 歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者)  
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、親と子の歯ブラシ、コップ、タオル

日程	主な内容
10月4日(火)	・身近な健康法(話)・体操(深呼吸・体を動かす基本)
10月11日(火)	・食事診断・栄養のバランスをとるため
10月18日(火)	・正しい歯の磨き方と歯そうのうろうろの予防・肩こり腰痛予防の体操
10月25日(火)	・肩こり腰痛予防の体操(体の状態をみながら体操を行います)

▼日時 10月27日(木) 午後1時から2時、柏保健所  
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童  
▼内容 整形外科医による診察・指導、保健婦による相談  
▼持参 母子健康手帳

▼日時 毎月第1から第4金曜日午後2時から4時(12月23日を除く)  
▼場所 柏保健所  
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(属託医による相談は予約が必要です)

▼日時 毎月第2火曜日、第4月曜日、午後2時から4時  
▼場所 柏保健所  
▼対象 アルコール問題を抱える本人やその家族  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます。

### 大腸がん検診委託医療機関一覧表

種別	医療機関名	住所	電話
一次検診	竹田内科医院	つくし野6-5-1	85-0225
	貫井医院	並木8-17-4	84-5555
	遠藤クリニック	本町2-2-1	84-0232
	守尾医院	白山1-18-5	84-6813
	星野医院	湖北台1-5-7	88-2248
	佐藤内科医院	湖北台3-12-5	88-0934
	岡野内科医院	湖北台8-18-24	88-7770
	増田医院	湖北台9-7-10	88-2840
	宇治医院	湖北台9-9-10	88-0835
	二次検診	東葛辻仲病院	根戸946-1
我孫子つくし野病院		つくし野131-1	84-2211
アピコ外科整形外科病院		我孫子264	84-7321
我孫子東邦病院		我孫子1851-1	82-8166
近藤胃腸科外科		高野山285-3	84-0211
小倉外科内科		柴崎台3-19-22	82-0165
我孫子聖仁会病院		湖北台4-6-1	88-3111
湖北台診療所		湖北台7-41-101	88-8768
成広医院		布佐845-1	87-4610
長田内科胃腸科		布佐1-13-6	89-3101
平和台病院	布佐2195	89-1111	

▼日時 10月30日(日) 午後1時から3時30分  
▼場所 松戸市民会館(松戸駅から徒歩5分)  
▼内容 講演「川崎病の問題点」 講師 川崎富作氏(日本川崎病研究センター所長)  
▼定員 先着80名  
▼参加費 無料  
▼問い合わせ 笠井 ☎0473(68)8651

肩こりや腰痛で悩んでいる方はいませんか。当日は個別相談もお受けします。お気軽にお問い合わせください。

▼日時 10月11日(火)午後0時45分から1時45分受付  
▼場所 市保健センター  
▼対象 平成3年7月生まれ  
▼持参 母子健康手帳、尿

▼日時 毎月第1から第4金曜日午後2時から4時(12月23日を除く)  
▼場所 柏保健所  
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方  
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(属託医による相談は予約が必要です)

▼対象 市内在住の40歳以上の方  
▼検査方法 便潜血検査(便に血液が混じっているかどうかを調べます)  
▼費用 無料  
▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

▼受診方法 市内の委託医療機関(左参照)に直接申し込んでください。検診票と採便器があります。  
▼問い合わせ 保健センター ☎(87)1131

▼日時 10月30日(日) 午後1時から3時30分  
▼場所 松戸市民会館(松戸駅から徒歩5分)  
▼内容 講演「川崎病の問題点」 講師 川崎富作氏(日本川崎病研究センター所長)  
▼定員 先着80名  
▼参加費 無料  
▼問い合わせ 笠井 ☎0473(68)8651

子どもが熱を出すと「とにかく熱を下げるければ」と考えるのが一般的で、体を温ため、汗をかかすことで熱を下げていきました。また、十数年前に出版されたアメリカの家庭看護の本では、全身をアルコール綿でふいたり、わざとぬるま湯で入浴させたりして強引に熱を下げる方法が紹介されています。しかし、現代の医学、特に免疫学等の進歩により、発熱は体の防御反応であることが明らかになっています。

子どもが熱を出すと「とにかく熱を下げるければ」と考えるのが一般的で、体を温ため、汗をかかすことで熱を下げていきました。また、十数年前に出版されたアメリカの家庭看護の本では、全身をアルコール綿でふいたり、わざとぬるま湯で入浴させたりして強引に熱を下げる方法が紹介されています。しかし、現代の医学、特に免疫学等の進歩により、発熱は体の防御反応であることが明らかになっています。

子どもが熱を出すと「とにかく熱を下げるければ」と考えるのが一般的で、体を温ため、汗をかかすことで熱を下げていきました。また、十数年前に出版されたアメリカの家庭看護の本では、全身をアルコール綿でふいたり、わざとぬるま湯で入浴させたりして強引に熱を下げる方法が紹介されています。しかし、現代の医学、特に免疫学等の進歩により、発熱は体の防御反応であることが明らかになっています。

子どもが熱を出すと「とにかく熱を下げるければ」と考えるのが一般的で、体を温ため、汗をかかすことで熱を下げていきました。また、十数年前に出版されたアメリカの家庭看護の本では、全身をアルコール綿でふいたり、わざとぬるま湯で入浴させたりして強引に熱を下げる方法が紹介されています。しかし、現代の医学、特に免疫学等の進歩により、発熱は体の防御反応であることが明らかになっています。



図書館 だよ

ミニギャラリー

市民図書館 ☎8411110
湖北台分館 ☎873055
布佐分館 ☎891311
移動図書館 ☎870909

湖北台分館 〇りがみ
作品・作者 姫子：香取富美(湖北台) つばめ：海老原千代子(中峠) かぶと：千葉ミツ(中峠) おひなま：今井たけ(白山) 長袴の女：小西キミ江(中里)
布佐分館 〇七宝焼
作品・作者 娘への贈りもの：今田徳枝(並木) はるかなる友情：脇野美津(天王台) 昼下がり：小安八重子(布佐) 時計：木村幸子(並木)

展示期間 10月6日(木)から11月1日(火)まで

おはなし会

絵本を読んだり、こわいお話をします。4歳から9歳までのチビッコあつまれ。

日程 \*10月6日(木)・20日(木)：市民会館第4会議室
\*10月13日(木)・27日(木)：布佐分館おはなしのへや
時間 午後4時から4時30分

そよかせ号(移動図書館) 10月の日程(荒天中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後)

受講生募集

県立西部図書館 朗読者養成講座(初級)

270松戸市千駄堀657の7千葉県立西部図書館調査課 ☎0473(85)4133

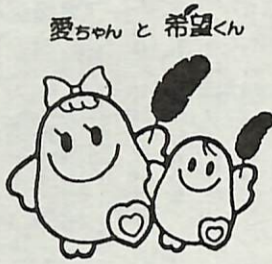
市民図書館製本講座

日時 10月28日から12月2日までの毎週金曜日、午後1時から3時(説明会は21日午後1時から3時まで開催)
場所 県立西部図書館
対象 初心者(受講無料)
定員 20名(応募者多数の場合抽選)

申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、年齢、職業を明記し、10月13日(木・必着)までに〒(87)3055へ

赤い羽根募金にご協力を

今日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」が行われます。今年もみなさんのご協力をお願いします。

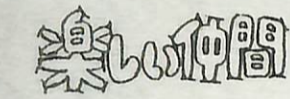


心の通い合うまちづくりを

65歳以上で調理が困難なお年寄りを対象に、お昼のお弁当を作り、届けているのが「ふれあい弁当の会」の皆さん。

活動は、毎月第1と、最終の金曜日、第3火曜日の午前中、近隣センターや公民館などの調理室4会場に分かれ、129食分のお弁当を作って地域のお年寄りに配達する。

また、季節の話題をちぎり絵などでデザインした「ふれあいカード」を添えたり、配達の際にわずかな時間でも話しをし、ふれあいを大切にしている。



ボランティアグループ「ふれあい弁当の会」

「お弁当の献立や調理では、季節感や衛生に気をつけ、食べやすいように軟かく煮たり塩分を控えたりしています」と細かい心配りを忘れない。



厚焼き玉子も上手に焼けるようになった男性会員
献立などを決めるために集った世話人の皆さん

よい歯 いい顔 ニコニコキャラバン

日時 10月16日(日)午前11時から
場所 アビイホール(入場無料)

日時 10月16日(日)午前11時から2時30分



場所 アビイホール(イトーヨーカ堂3階)
内容 「セララムーンS」と歯みがきを、図画・ポスターコーナー、パネル展示
定員 親子300名(先着順)

郵便貯金月間展開中
郵便貯金は地方公共団体などに融資され、道路や学校の建設に役立っています。
=我孫子郵便局=

柳田國男ゆかり 第8回 開催 トツミサ

日程 10月13日(木)・14日(金)

内容・場所 〇13日基調講演(吉本隆明氏) 狂言(野村万作氏)：砧区民会館、〇14日首長会議：世田谷区文学館
その他の展示 物産展：砧区民会館、「柳田國男と世田谷」：次大夫堀公園民家園、「柳田國男と教育」：成城大 学民俗研究所、「遠野写真展」：緑陰館ギャラリー
※基調講演と狂言に入场希望の方は、10月7日(金)までに子約が必要となります。詳しくは世田谷区総務部文化課 ☎03(54432)1111 または市教育委員会史編さん室 ☎(85)1151へ

俳句

染谷 果 徑 選

暗がりに川瀬の音や夜の秋 高沢千代子
里の灯にゆき着くまでの月あかり関口 静江
コスモスの道に行き会う人もなし黒川 和成
茹であげし湯気よりこぼる小さき秋 海老原千代子
老いてなお笛吹きつづけ秋祭 公手 孝嗣
沼風や花火待つ間の夕酉 有馬 尚二
色鳥や手賀の産土うかと過ぎ 壁谷千鶴子
鈍行がよし連山の残り雪 松浦 白梅
実石榴の割れて夕日の射し入りぬ田中栄太郎
秋風や堤に開くガイド地図 斉藤 幸子
出来秋の嘴電線で拭く鴉 酒林 保
一瞬の緑大きな花火かな 山崎 諄一

短歌

山本 寛 太 選

雨たたふる舗装路に大空映りて宙に浮くご
と吾は歩めり 奥 理更江
宙に浮きてとんぼがへりする向井さんの食事
振るさま茶の間に映る 堀 佐一
盆終へて子等も帰りぬ夫祀るまはり灯籠見つ
めをりたり 馬場千鶴子
弟の車に乗りて愛犬は窓より顔を出しつづ行
けり 小出 札子
久々に雑に会ひたり沼辺ゆけば稲田の畦に親
子並びて 三谷 和夫
茂吉歌碑建ちし沼辺に波御碑加へたき思ひ
夢に過ぎむか 山口伊佐夫
温顔に笑をたたへて答弁す村山総理さすが強
者 岡 さた

不用品情報コーナー

譲ります

無料で \*ズボンプレッサ

1(大津 ☎(84)9183)

\*イス付きマッサージ機(上

原 ☎(82)2944)

申請済み 各連絡先へ直接

電話してください。

なお、コーナー掲載は、市

民生生活課消費生活係で電話で

受け付けています。

▼コーナー利用上の注意 取

り扱う品物は主として日用雑

貨等の耐久消費財とします。

衣類、生き物、自動車等は取

り扱いません。

▼問い合わせ 市民生活課



文芸だよ



(7)

宮城県などは、枝豆をゆいで甘く味付けしたものを「ずんだ」と呼び、おもちや白玉などにからめて食べます。今回は、お月見やお彼岸などで楽しめる「ずんだおはぎ」を作ります。



- 材料** (10人分)
- ずんだ 枝豆(さや付き) 500g
  - あんこ 300g
  - あずき 300g
  - おもち 3カップ
  - 米 3カップ
  - 砂糖、黒砂糖、すりごま
  - アルミケース

**作り方**

- ① 枝豆をゆで、まめを出して一粒ずつす皮を取る。
  - ② まめをすり鉢で小さなつぶつぶが残る程度まですりつぶし、煮詰めてから冷ました砂糖水2分の1カップを加え、どろつとなるまでかき混ぜる。
  - ③ もち米3カップを同量の水で炊き、すりごまに水をつけながら好みの硬さにつく。つき上がったらぬれたふきんを
  - ④ かけて乾燥しないようにする。300gのあずきを軟らかくなるまで煮て、4分の1カップの砂糖と同量の黒砂糖を加え、弱火にして適当な硬さになるまでねる。冷ましてからラップをかけ乾燥を防ぐ。
  - ⑤ 手に水をつけ、もちをひとつかみとり、平らにしてあんをのせ、丸めてあんを包む。
  - ⑥ 「ずんだ」をスプーンでアルミケースにとり、この上に⑤のもちをのせ、さらに「ずんだ」をのせてでき上がり。
- ※あんを包んだもちに、すりごまをまぶせばごまのおはぎになり、そのままあんを包めば普通のおはぎができます。



上野 光子さん (布佐平和台)

**わがやめ**

**味\*じ\*ま\*ん**

**行政相談週間**

10月16日(日)から22日(土)は

行政相談は、年金、税金、道路などの役所の仕事や、JR・NTTなど特殊法人の仕事についての苦情や要望をお聞きし、その解決を図るために実施しています。市と行政監察事務所では、次のとおり行政相談を行いますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

▼行政苦情110番 ☎043(244)1100

秘密は厳守します。

◎我孫子市行政・人権相談

▼日時 10月24日(月)午前10時から午後3時

▼場所 市役所西別館3階市民相談室

▼問い合わせ 広報広聴課

◎千葉行政監察事務所1日合同行政相談

▼日時 10月24日(月)午前10時30分から午後3時30分

▼場所 柏そごうデパート本館12階特設会場

▼問い合わせ 千葉行政監察事務所 ☎043(244)9821

なお、行政監察事務所では、土・日曜日、祝日を除く毎日、電話による相談も受け付けています。

市と行政監察事務所では、次のとおり行政相談を行いますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

**大地震への備えを万全に**

**総合防災訓練行われる**

総合防災訓練が9月1日の防災の日に合わせて、布佐南小学校で地元自治会の皆さんをはじめ、児童・消防団員など約1050名が参加して行われました。

訓練は、南関東地域で大地震が発生し、市内でも震度6を記録したとの想定で開始。消防訓練では布佐・湖北地区の消防団8個分団が放水を行ったほか、ガス・電気・電話の復旧訓練などが迅速に行われました。

煙体験ハウスでは、布佐南小全児童が煙にまかれた時の避難を訓練。子どもたちは口にハンカチをあてながら恐る恐る煙の中を進み、出口ではホッとした表情を見せていました。

また、地元自治会の代表や婦人防火クラブ員による初期消火訓練では、1メートル近い高さの炎めがけて消火器を噴射。なかなか消えない火にてこずりながら、皆さん効果的な消火方法を体験していました。



煙体験ハウス



▶前がみえないよ  
▲燃えあがった炎はなかなか消えないもの

**市長の**



**ひとこま**

**少年交流サッカー大会**

9月4日(日)、市民陸上競技場で、第15回我孫子市少年交流サッカー大会の開会式が行われました。

同大会は、市サッカー協会が千葉市、松戸市など11市町から少年サッカーチームを招き、市内チームとの交流を図るために開催。現在、市内には少年サッカーチームが10団体(922名)あり、今回は湖北台クラブなど4団体が出場しました。

あいさつに立った大井市長は、「ワールドカップの日本代表を目指して頑張ってください」と選手を激励。開会式後にはキックオフをみずから行い(写真)、会場からは拍手が送られました。

**あびこあれこれ**



成六年度高齢者演芸大会

演し、民謡、舞踊、カラオケなど、日頃老人クラブや気の合う仲間同志で練習した成果を披露(写真)。会場に集った約350名の観客も一体となつて大きな拍手を送っていました。また17日には囲碁・将棋大会も行われ、参加した約80名が真剣な表情で熱戦を展開。

このほか、書道や手芸、絵画、写真、陶芸などの展示コーナーでは、プロ顔負けの秀作約90点が展示され、訪れた人の目を惹きつけていました。

**日頃の練習の成果を披露**

**第19回高齢者文化祭**

第19回「高齢者文化祭」が9月15日(祝)から17日(土)まで老人福祉センター(土まて老人福祉センター)つじ荘で開催されました。16日に行われた演芸大会には、48組約210名が出場しました。

あのころの...

**手賀沼は**



〈昭和13年手賀沼のはんらんで水没する布佐のまち 提供 五十嵐淑郎氏(都)〉

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。 〓広報広聴課〓

**マナーゴミは道路に捨てないで**

**手賀沼沿いの都市計画道路**

平成元年4月に開通した都市計画道路(根戸新田布佐下線)の手賀沼公園から北柏方面に通じる道路の両側には、空き缶やビニール袋が捨てられ手賀沼周辺の景観を損ねています。

歩道沿いには四季折々のさくらやツツジが植えられ、私たちの目を楽しませてくれる一方、最近、悪質な「ゴミのポイ捨て」が目立っています。

市では、道路沿いに「STOPゴミ」の看板を設置し、ドライバーに呼びかけたり、手賀沼周辺のゴミ清掃を市民ぐるみで行うなど、環境美化にも積極的に取り組んでいます。道路はゴミ捨て場ではありません。皆さん一人ひとりがマナーを守り、環境美化にご協力ください。



道路にゴミを捨てないで

**あびこあれこれ**



かじた こうへい  
梶田 航平くん  
(天王台・1歳6か月)

すこやかちゃん

わたべ さとみ  
渡部 聡美ちゃん  
(湖北台・1歳7か月)



もよおし

楽しく遊ぼう(学校週5日制) 関連行事

- ▶日時 10月8日(土)午前9時30分から正午(参加無料)
- ▶場所 湖北地区公民館
- ▶内容 ①折り紙…小さい秋みつけた②語り…こぼんの虫干し③おはなし会④ペーゴマ⑤将棋
- ▶持参 ①は折り紙、ハサミ、のり
- ▶問い合わせ 湖北地区公民館 ☎(88)4433

1日マイカー点検教室

- ▶日時・場所 10月20日(木)午前10時から午後3時、中央公民館
- ▶内容 自動車の仕組みや故障の際の対応など(学科及び実習)
- ▶対象・定員 市内在住で運転免許証の所有者、40名(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で中央公民館 ☎(82)0515へ(10月7日(金)午前9時から受け付け)

第8回 我孫子市 オープンランク別卓球大会

- ▶日時 11月3日(祝)午前9時受付、9時30分試合開始
- ▶場所 市民体育館
- ▶種目 男女1部・2部ランク別団体戦(参加費1チーム4000円)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに大会名、種目、住所、氏名、電話番号を明記し、10月15日(土・必着)までにつくし野3の9の505阿武英雄 ☎(84)6509へ(参加費は郵便振替で口座番号00160-5-562972口座名我孫子市卓球連盟へ)

市民バドミントン大会

- ▶日時 11月6日(日)午前9時
- ▶場所 市民体育館
- ▶種目 男女シングル、男女ダブルス(1・2部)、混合ダブルス ※男子ダブルス2部は初心者及び40歳以上の方
- ▶参加資格 中学生以上の市内在住、在勤、在学者(1人2種目以内。39歳以下の男子はダブルス、混合ダブルスを兼ねられません)
- ▶参加費 1人1種目300円、中学生100円)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号(ダブルスはパートナーも記入)を明記し、10月28日(金・必着)までに新木野4の24の27川喜田靖彦 ☎(88)9274へ

第11回生活センター祭り

- ▶日時・場所 10月9日(日)午前11時、手賀沼公園(雨天中止)
- ▶内容 模擬店、もちつきなど
- ▶問い合わせ 我孫子生活センター ☎(83)7288

第2回手賀沼フリーマーケット

- ▶日時 10月2日(日)午前10時から午後3時(雨天の場合は10月23日(日)に順延)
- ▶場所 手賀沼公園多目的広場 ※車での来場はご遠慮ください。
- ▶問い合わせ 手賀沼フリーマーケット実行委員会 ☎(84)4140

さわやかに暮らすために「介護用品フェア」

- 老人ホームの職員が相談に応じます。お気軽にご参加ください。
- ▶日時 10月13日(木)午前10時から午後3時
- ▶場所 湖北地区公民館
- ▶展示物 紙オムツ、防水シート、床擦れ防止用品、手作り衣類など
- ▶参加費 無料
- ▶問い合わせ 社会福祉協議会 ☎(84)1539

硬式テニス市民大会(ダブルス)

- ▶日程 男子B・女子Cクラス…10月16日(日)、男子A・壮年・女子A・Bクラス…10月30日(日) (雨天の場合は11月3日(祝)に延期) ※A=上級、B=中級、C=初級、壮年=男45歳以上
- ▶時間・場所 午前8時集合、8時30分試合開始、男子A・B、女子A…市民体育館コート、女子B・C、壮年…湖北台コート
- ▶参加資格 市内在住、在勤、在学者(参加費 1組600円)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに出場クラス、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月7日(金・必着)までに湖北台7の83の201 高田英志 ☎(87)2725へ

バレーボール市民大会

- ▶日程 ◎家庭婦人の部(9人制、市内在住者)…11月5日(土)、◎一般男女の部(6人制、市内在住、在勤、在学者)…11月23日(祝)
- ▶場所 市民体育館
- ▶参加費 1チーム3000円
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに男女別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、家庭婦人の部は10月5日(水)までに布佐2901の7熱田ゆり恵 ☎(89)2327へ、一般男女の部は10月31日(月)までにつくし野3の16の506 高野暢雄 ☎(83)1289へ

バスケットボール市民大会

- ▶日程 10月23日(日)、30日(日)
- ▶場所 市民体育館
- ▶参加費 1チーム3000円
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに男女別、チーム名、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、10月11日(火・必着)までに中里40 増田崇 ☎(88)1454へ

根戸近隣センター文化祭

- ▶日程・内容 \*10月10日(祝)仕舞発表 \*10月10日(祝)から14日(金)作品展(絵画、書道、墨絵など) \*10月15日(土)将棋、自彊術、茶会など \*10月16日(日)カラオケ大会、芸能発表など
- ▶場所 根戸近隣センター
- ▶問い合わせ 根戸地区まちづくり協議会椎名 ☎(82)4540

オストメイト(人口肛門造設者) 社会適応訓練講習会

- ▶日時 10月8日(土)午後1時
- ▶場所 佐倉市立中央公民館
- ※詳しくは、(社)日本オストミー協会千葉県支部 ☎0474(52)6433へ

ほしゅう

手話講座生

- ▶日時 10月20日から12月22日までの毎週木曜日(11月3日を除く)と11月4日(金)、午後1時30分から3時30分(全10回)
- ▶場所 寿市民センター
- ▶定員 先着40名
- ▶参加費 400円(資料代含む)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎(84)1539へ

三級ホームヘルパー研修受講者

- 市内で厚生省認定の三級ホームヘルパー資格が取得できます。
- ▶日程 10月20日(木)から平成7年2月末まで(合計40時間)
- ▶場所 寿市民センターほか
- ▶対象・定員 全14回出席できる方、先着40名(参加無料)
- ▶申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎(84)1539へ

高齢者巡回介護教室生

- ▶日時・場所 11月1日(火)午後1時から4時、柏市教育福祉会館
- ▶内容 わたざり老人の介護についての講演と介護実習 講師…望月慶子氏(軽費老人ホーム望陽荘施設長)、介護相談、介護機器展示
- ▶対象・定員 県内在住者、先着100名(参加無料)
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号、「11月1日高齢者巡回介護教室」と明記し、〒271 松戸市小根本7東葛飾支庁社会福祉課 ☎0473(61)4077へ

東葛飾地区政治学級参加者

- ▶日時・場所 11月14日(月)午後1時から4時30分、東葛飾支庁
- ▶講演 一党優位の政治から連合の政治へ、現代の若者結婚事情
- ▶定員 150名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、10月28日(金・消印有効)までにつくし野3の16の506 松戸市小根本7東葛飾支庁総務課企画係 ☎0473(61)2175へ

海外青年協力隊員

- ▶資格 20歳から39歳までの方
- ▶派遣期間 原則として2年間
- ▶募集説明会 10月17日(月)午後6時30分、松戸市勤労会館
- ※募集職種等、詳しい内容は県青少年女性課 ☎043(223)2396へ

婦人体操グループ後期生

- ▶練習日 10月から来年3月までの毎週木曜日、午前10時から正午
- ▶場所 中央公民館(定員40名)
- ▶参加費 月額1500円
- ▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、栄9の21須藤順子 ☎(84)6204へ

バスによる生産流通施設見学「動く物価教室」参加者

- ▶日時 11月8日(火)午前9時松戸駅西口集合(参加無料)
- ▶見学場所 船橋市ピール工場
- ▶対象・定員 18歳以上の県内在住者、45名(応募者多数の場合は抽選)
- ▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキ(1枚につき1名)に住所、氏名、年齢、電話番号、実施日、「動く物価教室参加希望」と明記し、10月25日(火・必着)までに〒260-91千葉中央郵便局私書箱40号県庁県民生活課企画調整係 ☎043(223)2299へ

お知らせ

湖北台幼児教室(おひさま保育室)公開保育

- 親子で自由に遊んでみませんか。
- ▶日時 10月28日(金)午前9時30分から11時30分
- ▶場所 湖北台幼児教室
- ▶問い合わせ 山下 ☎(88)0185

10月は里親を求める運動月間

- 家庭に恵まれない児童を、温かい環境で健やかに育ててくださる里親を募集しています。
- ▶問い合わせ 柏児童相談所 ☎(31)7175

ご利用ください 政治改革関連四法パンフレット

政治改革関連四法パンフレットを9月上旬に自治会を通して配布しましたが、届かなかった方は市役所、各支所及び行政連絡所にありますのでご利用ください。

▶問い合わせ 選挙管理委員会

違反建築防止週間

10月11日(火)から17日(月)までは違反建築防止週間です。新築の際はもちろん、増改築の際にも建築基準法に適合した、安全な建築物にするようご注意ください。

▶問い合わせ 建築指導課

危険物取扱者試験

▶試験日・場所 12月4日(日)、日本大学理工学部(船橋市)

▶願書受付・問い合わせ 願書(各消防署・分署に用意)に必要事項を明記し、10月4日(火)から7日(金)までに消防本部予防課 ☎(84)0119へ

明るい話題

♥社会福祉事業基金にと匿名の方(富里町)から5万円、柴崎婦人会様から3万円の寄付がありました。

♥リサイクルふれんず様から簡易マザーズホームひまわり園にとフリーマーケットの収益金から乗用ぬいぐるみとキーホルダーの寄贈がありました。

♥福祉のためにと社会福祉協議会へ鈴木謙様(船戸)から50万円、養老の瀧我孫子店様から3741円の寄付がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス ☎(85)1313

10月 市役所カレンダー

1 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
2 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=寿市民センター10:00~14:00
3 月	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 心配ごと相談=寿市民センター9:00~15:00 市民図書館・鳥の博物館・つつじ荘・西部福祉センター休館
4 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制)
5 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 市民図書館休館
6 木	
7 金	酒害相談=寿市民センター13:30~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
8 土	市役所閉庁(一部の施設は除く)
9 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30
10 月	休日当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 市民図書館・つつじ荘・西部福祉センター休館
11 火	法律相談=市民相談室9:30~15:30(予約制) 市民図書館休館 鳥の博物館休館 つつじ荘休館 西部福祉センター休館
12 水	消費生活相談=市民相談室10:00~15:00 交通事故相談=市民ホール面談室10:00~15:00 健康相談=西部福祉センター10:00~11:30 鳥の博物館休館
13 木	
14 金	不動産相談=市民相談室10:00~15:00 健康相談=つつじ荘10:00~11:30
15 土	市役所閉庁(一部の施設は除く) 少年の日
16 日	日曜当番医=テレホンサービス 休日救急歯科診療日=休日救急歯科診療所(市民会館内)9:00~11:30 結婚相談=寿市民センター10:00~14:00 家庭の日