

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみとを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

専門家がアドバイス



相談は親身になって対応します
＝法律相談より＝

市民相談室のご利用を

社会の仕組みが複雑多様化してきた今日、皆さんの暮らしの中で、困りごと、悩みごと、トラブルなどに直面することも増えているのではないだろうか。市では、こうした悩みごとなどの問題解決をお手伝いするため、市民相談室で法律や行政など各種相談を行っています。相談には専門の知識を有する相談員が、皆さんに分かりやすく助言や指導を行います。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。なお、相談は無料で、個人のプライバシーは固く守られます。

法律相談

毎週火曜日と
毎月第3木曜日

複雑に法律のからむ相続、金銭貸借、離婚等の民事問題などでお悩みの方は、法律相談をご利用ください。

市で委託した弁護士が、専門家の立場から適切なアドバイスをします。

▼相談日時 毎週火曜日と毎月第3木曜日午前9時30分から午後3時30分(予約制)

不動産相談

毎月
第2金曜日

不動産相談では、借地・借家問題から不動産売買、宅地建物など不動産全般に関する

行政相談

毎月
第4月曜日

日常生活の中で、役所やJR(鉄道)、公団などが行っている仕事について、苦情や要望、意見をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。行政相談ではこうしたことについて、総務部長官から委嘱された行政相談委員が、公平・中立な第三者の立場に立つて、皆さんのお話を伺い、

税務相談

毎月
第3金曜日

相続・贈与・固定資産税など税金や手続きに関する相談は、東京地方税理士会柏支部我孫子地区の税理士が相談に応じています。

人権擁護相談

毎月
第4月曜日

人権擁護相談は、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が対応します。最近、大きな社会問題となっている「いじめ」問題をは

国勢調査員を募集

—ご応募ください—

今年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。この調査は、5年に1度行われる国の最も基本的な統計調査で、赤ちゃんからお年寄りまで、すべての皆さんが対象となります。市では、調査実施に伴う調査員を次のとおり募集しています。

- ▼調査内容 担当調査区域内の世帯名簿・調査区要図
- ▼報酬 約4万円(調査世帯数により前後します)
- ▼申し込み・問い合わせ 電話で文書課統計係☎(85)1111内線229
- ▼調査期間 9月下旬から10月上旬
- ▼資格 秘密を守り、責任をもって調査を行える20歳以上の方(税務・警察や選挙に直接関係していない方)
- ▼募集人員 約350名

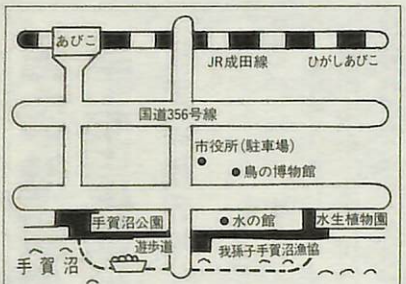
第12回

あやめまつり

期 間	6月11日(日)から25日(日)
イ ベ ント	6月18日(日)午前10時から午後4時(雨天の場合は25日)

初夏の風物詩となった第12回「あやめまつり」を、今年も水生植物園の花菖蒲の開花にあわせ、6月11日(日)から25日(日)まで開催します。イベント日の18日(日)は、手賀沼公園から水生植物園(下図参照)を会場に、青空市や魚のつかみどり、写真コンテストなど、子どもから大人まで皆さんで楽しめる多彩

- 写真コンテスト(水生植物園)
- 子ども広場(我孫子手賀沼漁協)：魚のつかみどり
- 舞踊(手賀沼公園特設会場)
- 我孫子吹奏楽団演奏会(手賀沼公園・水生植物園特設会場)
- ハワイアンダンス(手賀沼公園多目的広場)
- お茶席(手賀沼公園多目的広場)：茶道連盟による野点
- 大正琴、太鼓、野菜の即売(水生植物園)
- 風船の無料配布(手賀沼公園多目的広場)：約1000個用意
- 遊覧船の運航(手賀沼公園から水生植物園まで)：料金片道300円
- 包丁研ぎおよび建築相談他



ほかにこんな相談もあります

右で紹介した相談のほか、市や関係機関では、下表のような相談も行っています。都合により相談日等が変更になる場合もありますので、広報あびこ最終面の市民カレンダーまたは各問い合わせ先へご確認のうえ、ご利用ください。

相談(場所)	相談日時間(昼休みを除く)	内 容	問い合わせ
消費生活(市民生活課)	毎週月・水曜日と第1・3金曜日 10:00~15:00	契約、クレジット、訪問販売などのトラブル	市民生活課 ☎(85)1111 内線 329
交通事故(市民相談室)	毎月第2月曜日 10:00~15:00	交通事故の示談や保険請求に関する相談	市民生活課 ☎(85)1111 内線 330
健康相談(つつじ荘)	毎月第1・2金曜日 10:00~11:30	主に60歳以上の方を対象に血圧測定、健康に関する相談	保健センター ☎(87)1131
健康相談(西部福祉センター)	毎月第2水曜日 10:00~11:30		
家庭児童(児童保育課)	毎週月~金曜日 10:00~16:00	非行、登校拒否など子どもに関する悩み	家庭児童相談室 ☎(85)1111 内線 352
酒 害(①市民センター ②保健センター)	①毎月第1金曜日 ②毎月第3金曜日 いずれも13:30~15:00	お酒に関すること、お悩みの方や家族に対しての助言・指導	保健センター ☎(87)1131
心配ごと(社会福祉協議会)	毎月第1・3・5月曜日 9:00~15:00	友人関係、家族、生計近隣問題など心配ごと全般	社会福祉協議会 ☎(84)1539
青少年悩み(教育委員会)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	学校生活、いじめ、異性交友、性の悩みなど	社会教育課(少年センター) ☎(84)1900
結 婚(社会福祉協議会)	第1・3日曜日 10:00~14:00	結婚相手の紹介など結婚に関する相談	社会福祉協議会 ☎(84)1539

この広報紙は再生紙を使用しています

児童手当・特例給付 受給者の皆さんへ

児童手当、特別給付の受給者は現況届を必ず提出してください。この届けにより受給者の所得状況や児童の養育状況を確かめ、6月からの支給額を決定します。もし、手続きをしなかった場合は、受給資格があっても6月分からの手当が支給されませんのでご注意ください。また、新たに児童手当・特例給付を受給される方は申請してください。

(現在受給中の方には用紙を送付しています)

◎現況届の提出は忘れずに
▼受付期間 今日から6月30日(金)まで(ただし土・日曜日を除く)

▼受付場所 児童保育課児童

▼児童手当・特例給付所得制限表

扶養人数	児童手当	特例給付
0人	148万6000円	327万8000円
1	178万6000円	357万8000円
2	208万6000円	387万8000円
3	238万6000円	417万8000円
4	268万6000円	447万8000円

5人目以降1人増すごとに30万円加算

家庭係。なお、各支所でも次のとおり出張受付を行います。

*つくし野支所 6月13日(火)午後1時30分から4時

*湖北支所 6月14日(水)午前9時から正午、午後1時から4時

*湖北支所 6月15日(木)午前9時から正午

*布佐支所 6月15日(木)午後1時30分から4時

◎新たに申請される方へ

▼受給資格 市に住民登録(外国人登録)し、児童手当または特例給付所得制限限度額(下表参照)未満で、3歳未満の児童を養育している方

▼支給月額 1子目・2子目：各5000円、3子目以降：各1万円

▼支給開始月 申請手続きの翌月分から

▼申請手続き 次のものを用意し、児童保育課へ申請してください。

①印鑑 ②請求者名義の銀行口座(郵便局を除く) ③請求者が国民年金加入者は年金の記号・番号、被用者年金(厚生年金等国民年金以外の児童家庭係(85) 1111

公的年金)加入者は勤務先の事業主による年金加入証明書または年金手帳と健康保険証

④平成7年1月2日以降に転入された方は、前住所の役所が発行した平成7年度児童手当用所得証明書

なお、公務員の方は勤務先へ申請してください。

※6年度の申請で所得超過により却下された方や6年中に扶養児童が増えた方は、6年中の所得での審査がありますので再度申請してください。

国民健康保険税の税率・限度額は据え置きに 国保税の納付は口座振替で

医療費の伸び率が国民健康保険税の伸び率を上回る状態が続く、市の国民健康保険会計は非常に厳しい状況に置かれています。今年、国の賦課限度額基準が50万円から52万円に引き上げられましたが、市では一般会計からの繰入金増額や事務の効率化など、内部努力により税率や賦課限度額(50万円)を、現状のまま据え置くことにしました。また、低所得世帯の保険負担軽減のための判定基準所得額を、国の改定に伴い31万円を33万円に引き上げました。

◎納付期限内の納付を
国民健康保険税の納期限日

▼平成7年度国保納期限日

期別	年	納期限日
第1期	平成7年	6月30日(金)
第2期		7月31日(月)
第3期		8月31日(木)
第4期		10月2日(月)
第5期		10月31日(火)
第6期	平成8年	11月30日(木)
第7期		12月25日(月)
第8期		1月31日(水)
第9期		2月29日(木)
第10期		4月1日(月)

が金融機関の休日当たるときは、その翌日が納期限の日となるために、平成7年度の納期限日は左表の日程となります。納期内納付のご協力を願います。

「口座振替」は市内に本支店のある金融機関(郵便局を除く)で受け付けています。

◎納付は口座振替のご利用を
「口座振替」にすると納付除税係(85) 1111

行政改革市民推進 委員会委員を募集

市では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効果的な行政を目指して、行政運営全般にわたる総点検

を行い、新たな行政改革の指針を作成し、計画的に改革していく予定です。

指針の策定・推進に当たっては、市民の代表者等で構成される行政改革市民推進委員会を設置し、皆さんの意見を十分に反映させていきます。

この市民推進委員会に参加していただく方を次のとおり募集しますので、奮ってご応募ください。

▼募集人員 2名

▼応募方法・問い合わせ 応募に当たっての意見・提言等を4000字詰め原稿用紙2枚程度にまとめ、住所氏名、年齢、電話番号を明記し、6月20日(火・必着)までに我孫子1858総務部人事課(85) 1111へ郵送または持参

平成7年分所得税と市・県民税の特別減税が行われます

平成7年分の所得税と個人住民税(市・県民税)の特別減税が、すでに納付された額の還付やこれから納付する税額の減額等の方法で行われます。

源泉徴収額の15%(2万5000円を限度)を6月に給与支払い者から還付し、年末調整や確定申告により所得額が確定した時点で、年税額の15%相当額から還付済みの額を差し引いた額を控除します。

①給与所得者で住民税を特別徴収されている方は、減税額を11回に分けて7月以降の徴収から控除します。

②扶養親族等申告書を提出している公的年金の受給者は、年2回に分けて還付が行われ、確定申告で最終的な精算が行われます。

③事業所得者等は予定納税や確定申告時に控除されます。

所得税の減税

所得税の減税は、平成7年分納税者を対象に年税額の15%相当額(5万円を限度)を減税されますが、給与から天引きされている方については前倒しして、毎月の徴収額を減額する方法で行われます。

控除の方法は次のとおりです。

①給与所得者で扶養控除等申告書を提出している方は、1月から6月までに納付された

市・県民税の減税

個人住民税の減税は、所得割額の15%相当額(2万円を限度)を控除します。控除の方法は次のとおりです。

①給与所得者で住民税を特別徴収されている方は、減税額を11回に分けて7月以降の徴収から控除します。

②普通徴収で住民税を納めている事業所得者や年金受給者などの方は、第1期分の納付額から控除します。

問い合わせ

- ◎所得税：柏税務署(46) 2321
- ◎市・県民税：市役所課税課(85) 1111

平成7年度建築物等 実態調査にご協力を

期間：6月10日(土)から30日(金)まで

ご存知ですか

市では建設省や県に協力して6月10日(土)から30日(金)まで、平成7年度「建築物等実態調査」を行います。

この調査は、昨年1年間の建築物及び住宅の建築状況等を調査し、国や県の住宅行政の基礎資料を得ることを目的に毎年実施しています。期間中、調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

▼期間 6月10日から30日

▼問い合わせ 建築指導課 建築指導係(85) 1111

市街化調整区域内の建築制限

市内全域は、無秩序な市街化を防止し、計画的な市街化を図るため、「市街化区域」と「市街化調整区域」に区分されています。

市街化調整区域の土地においては、都市計画法により次の行為が制限されています。

(1)建築物の新築、簡単な構造のものや物置・作業小屋などの建築行為

(2)建築物の建築を目的とした土地の造成(開発行為)などの行為

また、例外的に一定の要件が整えば、許可等を受けて建築することが可能な場合もありますが、許可等を受けた人

下水道処理区域 が広がります

接続工事はお早めに

なお、市ではくみ取り便所を改造して公共下水道に接続する場合40万円、浄化槽を取り壊して下水道に接続する場合20万円までの費用を無利子で貸し付けていますので、ご利用ください。

▼新たに対象となる区域 根戸字雨久保・字北ノ内、白山1丁目15番、つくし野1丁目1番から4番・6番・25番、本町2丁目4番・5番、並木7丁目9番から15番、天王台1丁目15番から23番、天王台4丁目7番から10番、東我孫子2丁目36番、高野山字大久保・字白砂の各一部の区域

▼問い合わせ 下水道課管理係(85) 1111内線535

地域リハビリ教室

楽しく体を動かしてみませんか

高齢者の皆さんや障害をもつ方の健康・生活能力の維持向上を図るために、地域リハビリ教室を開催します。

住み慣れた地域で、交流を深めながら楽しく体を動かしてみませんか。

▼日時・場所 別表参照

▼内容 簡単な運動やレクリエーションなど

▼対象 市内在住の障害を持つ方および40歳以上で運動不足の方

▼申し込み 当日各会場で受け付け

▼問い合わせ 身体障害者福祉センター(88) 0141

▼地域リハビリ教室6月の日程

場所	日程	時間
保健センター	5日(月)	午後1時30分から3時 (受付は1時から1時30分)
天王台北近隣センター	12日(月)	
布佐南近隣センター	14日(水)	
新木近隣センター	19日(月)	午前10時30分から正午(受付は10時から10時30分)
西部福祉センター	28日(水)	

健康ガイド



保健センターで

湖北台1の12の16
(湖北駅南口徒歩2分)
☎(87)1131

しあわせ学級

これから父親・母親になる方、ご家族の方もぜひ参加を。
▼日時 6月23日(金)午前9時30分から11時(受付は午前9時15分から)
▼内容 *16ミリ映画「母子のきずな」*赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)*その他

母親学級

▼時間 午前9時30分から11時30分(第2回のみ午後1時から3時)、開始10分前には受付を済ませてください。
▼持参 母子健康手帳と筆記用具は毎回、第1・2回はバスタオル1枚(体操時に使用)第3回は歯ブラシ

6月の日曜・休日当番医

▶診療時間 午前9時から午後5時
▶持参するもの 保険証と診療費

日	病・医院名	電話
4日	我孫子聖仁会病院	88-3111
	佐藤内科医院	88-0934
11日	平和台病院	89-1111
	松林堂医院	82-8002
18日	アピコ外科整形外科病院	84-7321
	原田医院	88-3231
25日	我孫子東邦病院	82-8166
	池内皮膚科クリニック	84-3525

夜間の急病のときは
テレホンサービス ☎(87)1141

6月4日(日)から10日(土)まで 歯の衛生週間

27日の毎週火曜日
▼受付時間 *午前9時15分から9時45分:平成7年2月生まれ(通知いたします)*午前9時45分から10時30分:0から6歳児で相談のある方
▼持参 母子健康手帳
※乳児健診は、母子健康手帳の無料券(3ヶ月用、9ヶ月用)を利用して、医療機関で受けましょう。

1歳6か月児健康診査
1歳半の頃は、基本的な生活習慣を身につけさせる大切な時期です。父親、母親の役割を考えてみましょう。
▼日程 *6月1日(木):平成5年11月1日から14日生まれ *6月8日(木):平成5年11月15日から30日生まれ *6月15日(木):平成5年11月15日から30日生まれ
▼受付時間 いずれも午前9時15分から10時30分
▼持参 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ(親と子の2本)

ツベルクリン反応および判定BCG
▼対象 平成7年1月生まれおよび4歳未満で一度もBCG接種を受けていない乳幼児
▼日程 *ツベルクリン反応:6月6日(火) *判定BCG:6月8日(木)
▼時間 いずれも午後1時15分から2時15分受付
▼持参 母子健康手帳、予診票
※発熱など心配な時は、主治医に相談の後おいでください。

肩こり・腰痛教室
肩こりや腰痛でお悩みの方ぜひ参加ください。当日は、個別相談もお受けします。
▼時間 午後1時30分から3時(受付は午後1時から)
▼持参 健康手帳、体操できる服装
▼申し込み 電話または直接おいでください。

小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与
生後3か月から90か月まで

育児相談
身体測定、赤ちゃん体操、栄養・歯科・育児などの相談を行っています。ぜひおいでください。

ムシ歯予防教室

2歳8か月児を対象に歯科健診、歯みがき指導、希望者にはフッ化物塗布を行います(対象児に限ります)。
▼日時 6月15日(木)受付は午前9時15分から10時30分
▼対象 平成4年10月生まれ(対象者には通知します)
▼持参 母子健康手帳、通知ハガキ、歯ブラシ(親と子の2本)、コップ、タオル

肩こり・腰痛教室
肩こりや腰痛でお悩みの方ぜひ参加ください。当日は、個別相談もお受けします。
▼時間 午後1時30分から3時(受付は午後1時から)
▼持参 健康手帳、体操できる服装
▼申し込み 電話または直接おいでください。

ツベルクリン反応および判定BCG
▼対象 平成7年1月生まれおよび4歳未満で一度もBCG接種を受けていない乳幼児
▼日程 *ツベルクリン反応:6月6日(火) *判定BCG:6月8日(木)
▼時間 いずれも午後1時15分から2時15分受付
▼持参 母子健康手帳、予診票
※発熱など心配な時は、主治医に相談の後おいでください。

肩こり・腰痛教室
肩こりや腰痛でお悩みの方ぜひ参加ください。当日は、個別相談もお受けします。
▼時間 午後1時30分から3時(受付は午後1時から)
▼持参 健康手帳、体操できる服装
▼申し込み 電話または直接おいでください。

小児マヒ生ワクチン(ポリオ)投与
生後3か月から90か月まで

育児相談
身体測定、赤ちゃん体操、栄養・歯科・育児などの相談を行っています。ぜひおいでください。

健康メモ

新学年が始まり、早いもので2か月が過ぎました。すでに学校の歯科検診も終わり結果の通知を手にした家庭も多いのではないのでしょうか。

むし歯と歯周病

むし歯の習慣をつけさせて下さい。幼いうちに身についた習慣は、一生消えることはありませんので、しっかりと身につけていきましょう。

柏保健所から

3歳児健康診査
▼日時 6月13日(火)、受付午後0時45分から1時45分
▼場所 市保健センター
▼対象 平成4年3月1日から3月31日生まれ(該当児には通知します)
▼持参 母子健康手帳、尿、3歳児健康診査票

療育相談

▼日時 6月22日(木)午後1時から2時
▼対象 整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児と児童
▼内容 整形外科医による診察、保健婦による相談など
▼持参 母子健康手帳

心の健康相談

▼日時 平成8年3月までの毎月第1から第4金曜日(祝日は除く)午後2時から4時
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方
▼内容 精神保健相談員が相談に応じます(専門医による相談は予約が必要)

妊産婦訪

▼日時 6月8日(木)午前9時から
▼対象 手足のふるえ等の神経・筋疾患で悩んでいる方
▼申し込み 電話で6月5日(月)までに保健指導課へ

新生児・妊産婦訪

▼日時 6月19日(月)午前10時から午後4時
▼内容 精神保健相談員が相談に当たります

お知らせ

保健センターで行っている「精神衛生相談」は、都合によりお休みいたします。始まり次第広報あびこでお知らせします。

栄養相談

食事記録のカロリッチェックや献立アドバイスをお願いします。高血圧などで食事療法が必要な方もぜひご相談ください。

お知らせ

保健センターで行っている「精神衛生相談」は、都合によりお休みいたします。始まり次第広報あびこでお知らせします。

乳幼児発達相談

▼日時 6月19日(月)午前10時から午後4時
▼内容 精神保健相談員が相談に当たります

心身の健康相談

▼日時 平成8年3月までの毎月第1から第4金曜日(祝日は除く)午後2時から4時
▼対象 精神病、精神神経症など、心の病で悩んでいる方
▼内容 精神保健相談員が相談に当たります

妊産婦訪

▼日時 6月8日(木)午前9時から
▼対象 手足のふるえ等の神経・筋疾患で悩んでいる方
▼申し込み 電話で6月5日(月)までに保健指導課へ

新生児・妊産婦訪

▼日時 6月19日(月)午前10時から午後4時
▼内容 精神保健相談員が相談に当たります



図書館
だより

市民図書館 ☎8411110
湖北台分館 ☎8730055
布佐分館 ☎8913111
移動図書館 ☎8709099

雨の日の読書
静かな雨の1日、ちよびりまじめに。自分の生き方を見つめてみませんか。

▼書名(著者)
*生きるヒント1・2 (五木寛之) *運命を拓く(中村天風) *これから10年愉しみの発見(船井幸雄) *このころの日曜日1・2(菅野泰蔵) *肯定的人生観のすすめ(斎藤茂太) *無器用な武器にしよう(田原総一郎)

*女が40代にしておくこと(下重暁子) *三十代から「自分」を生かす心理学(秋山さと子) *ゆうゆう人生論(ひろさちや) *死ぬまでになすべきこと 続(式田和子)

おはなし会
絵本を読んだり、たのしいお話・こわいお話をしたりします。

4歳から9歳までのチビっ

そよかせ号(移動図書館車) 6月の日程(天荒中止)

Table with columns: 曜日, 日, ステーション名, 場所, 時間(午後). Rows include dates from 7 to 16 with various station and location names.

ミニギャラリー

湖北台分館II水彩画II
▼作品・作者 湖北駅: 鶴蘭 弘子(若松) 湖北けやき並木: 高野瀬恒吉(若松) 湖北台分館住宅: 庄田艶子(つくし野) 湖北台分館図書館: 片桐育子(柏市豊四季) 湖北駅前風景: 柳世代子(寿)

休館のお知らせ

市民図書館は、蔵書点検のため、次のとおり休館します。
▶期間 *市民図書館本館...6月6日(火)から16日(金) *湖北台・布佐分館、そよかせ号...6月20日(火)から30日(金)
▶問い合わせ 市民図書館☎(84)1110

県民の日記念行事参加者募集

インディアカ大会
日時 6月11日(日)午前8時30分受付
場所 市民体育館
▼種目 一般男女、40歳以上の男女(4人制、登録は7名まで)
▼参加費 1000円

お詫びと訂正
前号(2)面、年に一度は各種検診の受診をの記事中、大腸がん検診の日程10日は10月の誤りです。お詫びして訂正します。

環境ボランティア育成募金補助
県では、「ちば環境ボランティア育成事業」として、自然保護や環境調査、清掃・美化、リサイクルなど、地域に根ざした環境保全活動を自主的に行うボランティア団体に對して、助成を行っています。補助金の交付を希望する団体は、ご連絡ください。
▼問い合わせ 環境保全課 環境保全係 ☎(85)1111内線 568

環境ボランティア育成募金補助

は中止
▼場所 湖北台中央公園
▼参加費 無料
※申し込みは不要、直接会場へおいでください。
▼問い合わせ 教育委員会 教育課 ☎(85)1151

一歩一歩福祉の輪を広めたい

「気負わず、休まず、自然体で」をモットーに、活動しているのが、ボランティア「かけはしの会」の皆さん。
昨年2月、身体障害者福祉センターで行った「ボランティア講習会」に参加した仲間が、「講習会で学んだ仲間が、講習会で学ん

だことを生かし、地域福祉に貢献したい」と会を結成。現在、会員は13名。職業は主婦を中心に定年退職した方や学生などさまざま。活動は同センターで行っている地域リハビリ教室をはじめ、湖北地区公民館・市民会館での陶芸・書道・絵画など、自主グループ活動のお手伝いをして

「初めは、何からお手伝いをしていいのかわからない、声をかけたらいい、とまどいもありましたが、今では、障害者の皆さんとコミュニケーションもスムーズに楽しく活動しています」と会員の皆さん。会を結成して、まだ1年足らずですが、野外レクリエー

ションやお楽しみ会などの行事にも参加し、活動も徐々に軌道に乗って始まりました。定例会は年に4回行われ、会員相互の情報交換の場として、活動の様子や問題点などを話し合っています。また、障害者の皆さん。只今、会員募集中。男性の方もお気軽にどうぞ。
▼代表 潤賀康成 ☎(84)3896



スペイン聖イグナチオ少年少女合唱団コンサートを開催

カルメンの情熱とアンダルシアの郷愁をもつ国スペインで、1982年に結成

されたスペイン聖イグナチオ少年少女合唱団のコンサートを市民会館で開催します。お楽しみください。
▼日時・場所 7月15日(土)開場:午後2時30分、開演:3時、市民会館
▼入場料 S席2500円、A席2000円(指定席) B席1500円(自由席)
▼入場券発売所 平賀書店 ミリオン楽器我孫子店、ブックススズキ、荒井書店、石川春光堂、あびこサービセンター、レコードあつぷる、ポピー、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台・布佐分館、中央公民館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう
▼問い合わせ 教育委員会 社会教育課 ☎(85)1151

不用品情報コーナー

譲ります!!
▼無料で *シングルベッドのマット(矢花 ☎(82)2608) *コンピュータ(富士通9450) (古知 ☎(88)2777) *ベッド(鹿山 ☎(82)1095)
▼譲ってください!!
*自転車(大人用)・掃除機
(430ワット以上) (湖北台中、国府 ☎(88)2120)
▼申し込み 各連絡先へ直接電話してください。
なお、コーナー掲載は、市民生活課消費生活係で、電話で受け付けています。
▼問い合わせ 市民生活課 ☎(85)1111内線329

短歌

山本 寛太 選
平成になじめぬ吾は指をりて父の年忌を昭和に数ふ 須釜 實
蝦夷松のみどり萌えたつ八ッ房の鉢の古木に春雨のふる 有馬 尚二
陽炎の萌え立つ鉄路軌ませて貨物列車は遠ざかり行く 須田 博

俳句

文芸だよりは皆さんがつくるコーナーです。締切は毎月13日(必着)。ハガキで1人1作に限ります。
応募先 我孫子1858市役所広報聴課
染谷 果 選
菜の花の明るく帯なす土手沿ひに川の流れも 篠田 まさ
風もやさしく 青葉若葉の匂ひ漂ふ朝霧の山のみち行く春も 染谷 新一
すぎむと 帰らざるわが老猫の名を呼びて捜し歩きぬ家々の庭 小出 礼子
老いて病めば心も病みて一入に身にぞ沁み入る夜半の雨音 高沢千代子
遊びつかれ寝ねし幼な児時をりに笑むは夢にてなほ遊べる 小林 直江
明け暮れを老いの歩みの沼べりに葦芽萌えた 山口伊佐夫
ち心はずめる 山口伊佐夫
さはやかに肌に触れゆく初夏の風夕湯浴のあとひととき 林 絹子
あとのひととき 須釜 實
平成になじめぬ吾は指をりて父の年忌を昭和に数ふ 須釜 實
蝦夷松のみどり萌えたつ八ッ房の鉢の古木に春雨のふる 有馬 尚二
陽炎の萌え立つ鉄路軌ませて貨物列車は遠ざかり行く 須田 博



文芸だより



(12)

わがやめ

味*じ*ま*ん

スペアリブと大根の煮物

豚のスペアリブを使い、見た目豪華でボリューム満点の煮物です。時間をかけてゆつゆと煮込めば、肉も軟らかくなりおいしく出来上がります。



材料 (4人分)

- 豚スペアリブ..... 600g
大根.....太いもの20センチ
絹さや.....少々
砂糖、油、みりん、しょうゆ

作り方

- ①大根は皮をむいて乱切りにし、米のとぎ汁で表面が透明になるくらいに下ゆでする。
②フライパンにサラダ油大さじ1・5杯を入れてスペアリブを炒め、焼き色がついたら取り出す。次に、下ゆでした大根を入れ、軽く炒める。
③②のスペアリブと大根を鍋に入れ、材料が見え隠れするくらいまで水を加える。
④中火で熱し、出てきたあくをお玉などですくい取る。
⑤あくが出なくなったら火を弱め、砂糖、酒それぞれ大さじ3杯、みりん大さじ2杯、しょうゆ大さじ6杯を加える。
⑥弱火で、1時間以上煮込み、味をしみ込ませる。
⑦肉が十分に軟らかくなったから火を止めて器に盛り、上に塩ゆでした絹さやを散らして出来上がり。
※煮返すと味がしみてよりおいしくなります。多めに作って翌日にもどうぞ。また、スペアリブのかわりに、鳥のモモ肉や牛の角切り肉を使っても、おいしくできあがります。



広瀬広子さん (新木)

あなたの心も捨てられますか
ゴミのポイ捨てはやめましょう



最近、道路や緑地などに捨てられているゴミを多く見かけます。道路などに捨てられたゴミの大半は、車からのポイ捨てによるものです。捨てられたゴミは、新たなポイ捨てを生み、私たちの街の美観を損なうだけでなく、これからの季節には腐敗して悪臭を放つなどの原因になります。市では、ゴミゼロ運動の一環として立て看板の設置や、捨てられたゴミの回収を行っています。皆さんも、一人ひとりが責任を持ち、自分で出したゴミは、最後まできちんと処分しましょう。



障害者の大変さを身をもって実感
第16回福祉まつり
5月21日(日)、「みんなであつくる街、共に生きる街」をテーマに、第16回「あびこ福祉まつり」が手賀沼公園多目的広場で行われ、家族連れなど約5000人が訪れました。当日、来賓として出席した福島浩彦市長は「共に支えあえる福祉の充実に努めたい」とあいさつ。会場では、福祉団体50団体それぞれ趣向を凝らした手作り品の模擬店やパネル展示等で、福祉活動への理解を訴え、また、今年が青年ボランティアグループが初めて手話を交えた大合唱を披露。集まった人たちも一体となり歌声や手話で参加していました。車いすやアイマスクを付けた歩行の体験コーナーでは、健常者には何でもない段差や坂も車いすや目の不自由な方には大変な障害となることを身を持って実感。「街で障害を持つ方を見かけたときには、手助けしたい」と口々に語っていました。

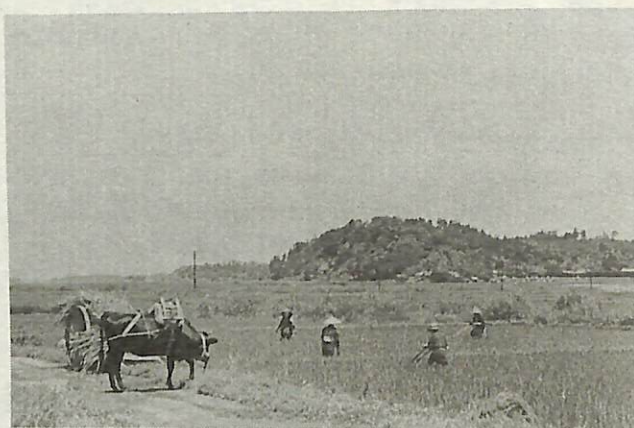
長期欠席児童・生徒のためのサマー・キャンプ 参加者募集



学校に行けずに悩んでいるあなた。自然の中でキャンプを体験してみませんか。筑波山登山、飯ごう炊飯、うどん打ち、茨城県自然博物館見学など、楽しい行事をおして、新しい自分を発見しましょう。
日程 7月13日(木)から15日(土)、2泊3日
場所 あすなろの里(茨城県水海道市)
対象 市内小・中学校に在籍し、学校に行けないで悩んでいる児童・生徒(原則として4年生以上)
参加費 無料
申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を明記し、6月30日(金)までに我孫子1684教育委員会指導課(85)1151へ

あのころの...

手賀沼は



昭和16年頃の湖北台付近の水田:撮影 故中野治房氏(中里)

昔の思い出の写真から当時の手賀沼を振り返ってみませんか。(このシリーズは毎月1日号に掲載しています)

昔懐かしい手賀沼や市内の風景写真がありましたらご連絡ください。
|| 広報広聴課 ||

緑の基金に13万4208円の寄付
第11回植木まつり



にぎわいをみせる植木市



松本助役も緑の基金に

4月29日・30日の両日、第11回「植木まつり」が、手賀沼公園多目的広場で行われ、市民の皆さんと一緒に自然保護や緑化の推進に努めていきたい」とあいさつ。イベント日は、天候にも恵まれ、「いちいちどうぶつ村」では、子どもたちがシナガチヨウ、アヒル、リスなどの動物とふれあったり、スパーホルズくいや緑のクイズなど多彩な催しに、両日大勢の家族連れでにぎわっていました。なお、期間中、緑の基金には13万4208円の善意が寄せられました。

田んぼに子どもたちの歓声
湖北座会「赤米」の田植え



慣れない手つきで苗を植える子どもたち

子どもたちに稲作の楽しさや大変さを体験してもらおうと行っているもので今年で7回目。今回は赤米に加え、中国から取り寄せた紫米(血糯米)を約500平方メートルの広さで栽培。子どもたちは、初めは田んぼに入るのをためらいながらも、ふくらはぎまであるドロの中に入り、15分程度に育った苗を丁寧に植え、時折カエルを見つけては歓声を上げていました。紫米は順調にいけば9月に、赤米は11月に、それぞれ収穫される予定です。

あびこあれこれ



いわた あきのり
岩田 顕徳くん
(高野山・1歳2か月)

すこやかちゃん

ながせ まなみ
長瀬 真奈美ちゃん
(中峠・7か月)



平成7年5月1日現在 *世帯数42,443世帯
人口124,335人 男62,289人 女62,046人

- 市役所本庁 85-1111
●つくし野支所 84-8801
●湖北台支所 88-0828
●湖北支所 88-2111
●布佐支所 89-2358
●教育委員会 85-1151
●水道局 84-0111
●消防署 84-0119
●少年センター 84-1900
●保健センター 87-1131
●市民会館 84-3311
●公民館 中央 82-0515
湖北地区 88-4433
●鳥の博物館 85-2212
●市民体育館 87-1155
●都市改造事務所 85-1171
●市民図書館本館 84-1110
湖北台分館 87-3055
布佐分館 89-1311
移動図書館 87-0909
●身体障害者福祉センター 88-0141
●あらき園 88-4188
●つつじ荘 88-0123
●西部福祉センター 85-5818
●生活環境課(浄化槽) 87-2379
(ゴミ)87-0015 (し尿)88-2547
●近隣センター 布佐南 89-3740
天王台北 82-9988 根戸 83-5363
新木 88-2010
●市民センター 寿 83-7722
湖北台 88-9927 布佐本館 89-1193
布佐ステーションホール 89-5800
●市民プラザ 83-2111

もよおし

市民初心者硬式テニス教室

▶日時 6月18日(日)から毎週日曜日、午前9時から11時(全5回、雨天の場合は順延)
▶場所 市民体育館テニスコート
▶対象 初心者の方(高校生以上)
▶定員 40名(応募者多数の場合は抽選)
▶参加費 1000円
▶申し込み 6月11日(日)午前9時から10時まで市民体育館テニスコートで受け付け。(雨天の場合は市民体育館内で受け付け)
▶問い合わせ 教育委員会体育課 ☎(85)1151

太極拳初心者講習会

▶日時 6月9日(金)から7月31日(月)までの毎週月曜日または金曜日午後1時30分から3時
▶場所 月曜日…新木近隣センター、金曜日…布佐南近隣センター
▶参加費 2000円(1会場8回分)
▶定員 20名(定員を越えた場合時間を延長し、2部制とする)
▶申し込み・問い合わせ 電話で講習初日までに勝部 ☎(84)6372へ

バレーボール教室(九人制)

▶日時・場所 6月25日(日)から毎週日曜日、午後2時から5時(全5回)、我孫子第四小学校
▶対象 市内在住の家庭婦人
▶定員 先着30名
▶参加費 1000円
▶申し込み・問い合わせ ハガキに「バレーボール教室」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月10日(土・必着)までに根戸1001の2の102 大井繁子 ☎(82)4481へ

阪神大震災救援コンサート

▶日時・場所 6月11日(日)午後2時、市民プラザ(入場無料)
▶出演 西嶋みどり、小久保路子
▶問い合わせ 中丸 ☎(87)2346

家庭婦人バドミントン大会

▶日時 6月22日(木)午前9時
▶場所 市民体育館
▶種目 団体戦(当日くじ引きでグループ分けをするので、1人でも参加可能)
▶参加資格 市内在住の家庭婦人
▶参加費 1人900円(連盟加入者は600円)
▶申し込み・問い合わせ ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、6月10日(土、必着)までに、つくし野5の7の5 山口和子 ☎(85)2962へ

くらしの移動教室「水道水ができるまで」

▶日時 6月15日(木)午前9時から午後4時、市民会館駐車場集合
▶見学先 北千葉浄水場(流山市)及び市水道局
▶定員 先着40名(小学生以上)
▶参加費 無料(弁当各自持参)
▶服装 歩きやすい服装及び靴
▶申し込み・問い合わせ 電話で市民生活課 ☎(85)1111内線329へ

在住外国人のための初夏の白茶料理教室

▶日時 6月18日(日)午前10時
▶場所 天王台北近隣センター
▶参加費 500円(材料費含む)
▶申し込み・問い合わせ 電話で6月13日(火)までに我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎(83)1231へ

ふれあいバザー

▶日時 6月4日(日)午前10時30分から午後2時
▶場所 天王台北近隣センター
▶問い合わせ 天王台北地区まちづくり協議会 ☎(82)9988
※車でのご来場はご遠慮ください。

第8回我孫子市手工芸展

▶日時 6月3日(土)から5日(月)午前10時から午後7時まで
▶場所 市民プラザ
▶内容 編物・藤工芸ほか14部門
▶問い合わせ 宮本 ☎(84)5837

我孫子地区小学校7校合同PTA講演会

▶日時 6月17日(土)、開場…午前9時15分、開演…午前9時45分
▶場所 市民会館
▶内容 「心の『内』を聞く」-心を伝え合うために-
▶講師 大須賀登蔵氏
▶定員 先着50名(受講無料)
※当日は、手話通訳がつきます。
▶申し込み・問い合わせ 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を明記し、6月10日(土・必着)までに高野山198 高野山小学校PTA文化部 ☎(83)3238へ

手賀沼親水広場開園4周年記念行事

◎ACQUA(アクア)のファミリーコンサート
▶日時 6月10日(土)午後2時
▶内容 子どもから大人まで楽しめる懐かしのポップスや最新ヒット曲及びアニメソングをバンド演奏します。
▶定員 200名(ファミリーコンサートに限り、事前申し込み必要)
◎リサイクルマーケット
▶日時 6月11日(日)午前10時から午後4時(雨天時は18日に順延)
◎ミスターウォーカーの歩く人形劇場
▶日時 6月15日(木)*第1回…午後1時、*第2回…3時30分
▶内容 ピーターパンの大冒険
▶定員 各回200名
◆参加費 いずれも無料
◆場所 いずれも手賀沼親水広場
◆申し込み・問い合わせ 電話で手賀沼親水広場 ☎(84)0555(電話受付は午前9時から午後4時30分)

あびっこふえすていばる

▶日時 6月10日(土)受付…午前9時30分から10時、終了…午後3時(雨天の場合は体育館)
▶場所 我孫子第二小学校校庭
▶内容 ミニ運動会とリーダーとのレクリエーション
▶参加費 1人300円
▶持参 弁当、おわん、はし、水筒、ビニールシート
▶問い合わせ 子ども会育成会連絡協議会梅谷 ☎(83)2636

小児肥満予防教室「元気っこクラブ」

▶日時 *第1回…6月23日(金)、*第2回…6月30日(金)いずれも午後1時から3時30分まで
▶会場 柏保健所3階多目的室
▶申し込み・問い合わせ 電話で柏保健所保健指導課 ☎(67)1255へ

市民会館の催し

南こうせつコンサートツアー～あの日から～
▶日時 6月18日(日)、開場…午後5時、開演…午後5時30分
▶入場料 5000円(全席指定)
▶入場券発売所 平賀書店、ミリオン楽器我孫子店、ブックススズキ、石川春光堂、あびこサービスセンター、レコードあつぷる、ポピー、荒井書店、市民会館内売店ひろがり、図書館湖北台分館・布佐分館、中央公民館、柏そごう、柏高島屋、取手とうきゅう
▶問い合わせ 教育委員会社会教育課 ☎(85)1151

第6回我孫子市さつき展

▶日時 6月2日(金)から4日(日)午前9時から午後5時(ただし、4日は午後4時まで)
▶場所 中央公民館(入場無料)
▶問い合わせ 伊藤 ☎(82)3792

第18回湖北ミニコンサート

▶日時・場所 6月17日(土)午後1時30分開演、湖北地区公民館
▶入場料 無料
▶出演 我孫子フィルほか
▶問い合わせ 山下 ☎(88)1673

ぼしゅう

英語サークル(つくし野)会員

▶日時 毎月第2・4木曜日午前10時から正午まで
▶対象 簡単な日常会話のできる方
▶会費 月額3000円
※場所及び申し込み方法等、詳しくは高畑 ☎(87)1914へ

福祉職場就職ガイダンス参加者

▶日時 6月11日(日)午後1時から4時まで
▶場所 千葉市文化センター
▶対象 福祉施設に就職希望の方
▶参加費 無料
▶申し込み・問い合わせ 直接、千葉県福祉人材センター ☎043(248)1294へ

防災行政無線チャイムが変更

今日から、防災行政無線のチャイムが「我孫子市民の歌」に変わります。
-コミュニティ課防災係-

お知らせ

菊苗無料配布

▶日時 6月11日(日)午後1時
▶場所・問い合わせ 我孫子地区中央公民館…志賀 ☎(84)7386、湖北地区龍泉寺内…森山 ☎(87)0800

巡回教育相談

障害をもつお子さんの育児や教育などでお悩みの方はお気軽にご利用ください。(相談無料)
▶申し込み 「巡回相談申込書」(障害福祉課・教育委員会に用意)に必要事項を記入し、6月22日(木)までに教育委員会学校教育課へ
※詳しくは、県特殊教育センター ☎043(227)1166へ

エアコン屋外機は、騒音に注意し、できるだけ道路側につけましょう。

明るい話題

♥緑の基金にと市民の方(匿名)から2万円、植木まつり会場で緑の基金募金箱に13万4208円の寄付がありました。
♥海老原清治様(日秀)から社会福祉事業基金にと5万円の寄付がありました。
♥市民の方(匿名・布佐)から簡易マザーズホームひまわり園に3000円の寄付がありました。
♥さくら銀行天王台出張所様から障害福祉課へ車いす1台の寄贈がありました。

日曜当番医・1週間の行事

テレホンサービス ☎(85)1313

6月市役所カレンダー

Table with 2 columns: Day (1木 to 16金) and Events (消費生活相談, 酒害相談, 健康相談, etc.)