

昭和60(1985)年12月3日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp>

編集・発行 我孫子市役所総務部秘書広報課 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-0127

第26回

あやめまつり

6月7日(日)~21日(日)
水生植物園



イベント開催日 6月13日(土)午前10時~午後4時(荒天時14日(日))
場所 手賀沼公園、水生植物園 ※当日はシャトル船を運航します。
※土・日曜日、祝休日に限り我孫子駅南口から水生植物園経由のバスが運行されます。

A 手賀沼公園

▶風船プレゼント▶買物天国広場(青空市)▶包丁砥ぎ(先着200丁、1人2丁まで)▶お茶席(野点)▶ミニSL広場(無料)▶我孫子吹奏楽団演奏会▶カラオケ大会▶ハワイアンダンス▶大杉ばやし▶大正琴▶河童音頭▶大道芸▶三味線▶和太鼓▶南京玉すだれ

B 水生植物園

▶風船プレゼント▶写真コンテスト▶大正琴、河童太鼓▶和太鼓
園 あやめまつり実行委員会☎7182-3131(我孫子市商工会内)
※イベントの開催の有無は当日午前7時から☎0180-99-3739で確認できます。

【青空市出店者募集】

イベント当日の青空市の出店をご希望の方は、出店費を添えて我孫子市商工会までお申し込みください。

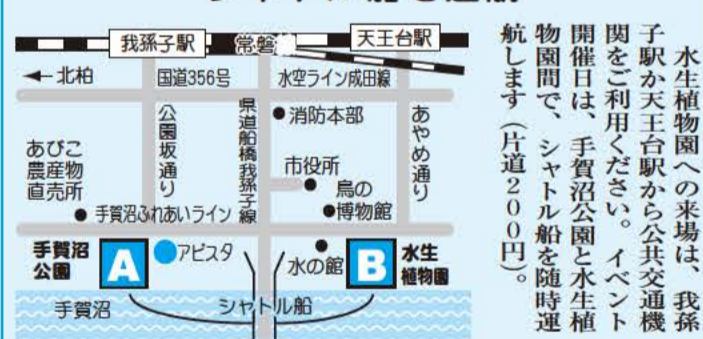
場所 手賀沼公園

募集区画 先着50区画(1区画の間口は約3m)

出店費 3000円/1区画

申・園 我孫子市商工会☎7182-3131(土・日曜日を除く)

シャトル船を運航



水生植物園への来場は、我孫子駅か天王台駅から公共交通機関をご利用ください。イベント開催日は、手賀沼公園と水生植物園間で、シャトル船を随時運航します(片道200円)。

内容 下表参照

日時 6月6日(土)午前10時~午後6時(ステージ) ※雨天時は7日(日)、両日も雨天の場合は中止。
場所 利根川ゆうゆう公園
費用 観覧無料
後援 ハワイ州観光局 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1600
1(月)金曜日午前8時30分~午後5時

▼イベントスケジュール

◆オープニングHula	10:20~10:40	◇萩本欽一率いる「茨城ゴールドンゴールズ」Hulaチアリーディングチーム
◆ゲストステージ	13:00~13:40 17:00~18:00	◇永野亜紀(南国楽団)~みんなで騒ごう♪パーティーライブ~ ◇「Hawai'i Aloha Academy」
◆Hulaステージ	10:40~16:50	◇市内外のフラダンサー67チーム(総勢1000人)
◆アロハVillage		◇ハワイアン関係ショップ(30店舗)&飲食店(15店舗)

★当日、抽選でハワイ旅行券(10万円)ほか20人に当たります。※イベントは都合により中止・変更になる場合があります。



アロハフェスタの会場案内▶

電車...JR常磐線天王台下車。駅北口から20分間隔で無料送迎バスを運行(午前9時~午後4時40分)、車...公園内に駐車スペースあり(200台程度)



6月6日(土)
利根川ゆうゆう公園で

アロハフェスタ in アビコファイナル

手賀沼花火大会中止のお知らせ

昨年来の急激な経済不況の影響から、花火大会実行委員会の構成員である柏商工会議所と柏市沼南商工会から、今年度の開催を断念するとの意向が示されました。

我孫子市と我孫子市商工会では、単独での開催について、各方面と調整を行いました。しかし、規模を縮小しても、安全の確保に昨年度と同様の警備と交通規制が必要とされ、これに要する人員と経費の確保は困難であると判断し、今年度の手賀沼花火大会の開催を断念しました。

しかし、「カップまつり」に合わせ、規模を縮小した花火の打ち上げを行うための調整を行っています。

なお、平成22年度は花火大会を実施することで、2市の実行委員会を確認されています。

園 商工観光課・内線503

市議会定例会が開会

日程(予定)

6月8日(月) 本会議(議案説明など) 午後1時開会

6月15日(月)~17日(水) 本会議(一般質問) 午前10時開会

6月18日(木)~23日(火) 本会議(議案説明) 午後1時開会

6月24日(水) 本会議(採決など) 午後1時開会

※予算審査特別委員会が設置された場合は、24日午後1時から委員会を開催し、24日の本会議は25日午後2時に開会します。なお、開会時間は変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。※定例会の日程は、市ホームページでもご覧いただけます。園 議会事務局・内線260

定額給付金と子育て応援特別手当

6月・7月の現金給付について(2面参照)

新型インフルエンザの対応について(8面参照)

「暮らしの便利帳」が完成(2009年度版) 6月中旬に全世帯に配布します

暮らしの便利帳は、市の行政サービスや施設案内を中心に、日々の生活に必要なごみ、福祉、医療、防災、文化やスポーツなどさまざまな情報をまとめたものです。

転入者へお渡しするとともに、6月中旬に市内全世帯に配布します。身近なところに置いて、有効に活用してください。

園 秘書広報課・内線210



受益者負担の適正化に向けて 基本方針を策定

市では、行政サービスの受益者負担のあり方について、平成20年度に検討委員会を設け、検討してきました。その結果、「受益者負担のあり方に関する基本方針」を策定しましたので、概要をお知らせします。

適正化の必要性

市は、受益者負担として、施設利用や証明書発行など特定の行政サービスについて、使用料、手数料、負担金や実費の徴収を行っています。その目的は、サービスにかかる経費の一部を利用者が負担することにより、利用していない方との負担の公平性、公正性を確保することです。また、受益者からの使用料な

基本的な考え方

そのため、行政サービスの受益者負担について、基本的な考え方を整理し、負担額の設定基準を明確にすることが必要となりました。

負担額の決定にあたっては、市民の納得の得られる合理性や透明性を確保することが必要となります。そのため、受益（サービス）に係る費用（コスト）を負担額の根拠とします。

また、行政サービスには、道路、公園など日常生活に欠かすことのできない公共性の高いものから、特定の市民が利益を享受し、民間に類似サービスが存在するものまでさまざまです。そのため、サービスの性格により、市と市民の負担割合を決定することとしました。

使用料・手数料の減額・免除のあり方も、従来個々の条例により決めていましたが、統一基準を設定することとします。

また、時代的社会的要請に即し、概ね4年ごとに負担額を見直すこととしました。

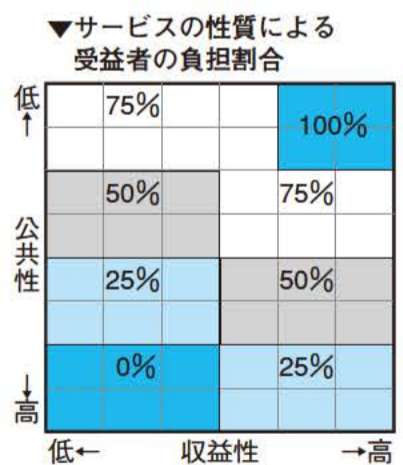
負担額の設定基準

◎原価算入方式による費用算出

使用料を例にすると、施設建設費としての減価償却費、維持管理費、人件費の年間費用を算出し、そこから利用時間当たり面積ごとのサービス原価を算出します。

手数料も同様に、年間の費用から1件当たりのサービス原価を算出します。

◎サービスの性質による市と受益者の負担割合



サービスは、急激な負担増を避けるための激変緩和措置、収支予測、近隣自治体や民間との均衡、施設の設置目的などを考慮していきます。

サービスは、急激な負担増を避けるための激変緩和措置、収支予測、近隣自治体や民間との均衡、施設の設置目的などを考慮していきます。

サービスは、急激な負担増を避けるための激変緩和措置、収支予測、近隣自治体や民間との均衡、施設の設置目的などを考慮していきます。

アイデアを募集します

構造改革特区と地域再生

構造改革特別区域（特区）制度と地域再生制度は、地域の元気をバックアップする制度です。特区制度は、地域の特性に応じ、法令で禁止・制限されているものを緩和する規制改革で、地域再生制度は規制改革以外で、地域を活性化させる制度です。

平成14(2002)年度から平成20(2008)年度までの間に5433件の提案が全国からなされました。

国では引き続き、平成21(2009)年度の提案を受け付けます。募集後、関係省庁と協議し、提案を実施するかどうかを決められ、実施が決定された提案については関係法令の改正や

市活性化への提案をお寄せください

国に出された提案のうち、実施することが認められた特区や地域再生制度を活用して我孫子市で事業を実施しようとする事業者(個人も含む)は、市に計画案を出すことになります。

市では、この提案が市の活性化につながるかどうかを判断して、国へ申請するかどうかを決めます。市の活性化につながる提案をお寄せください。

※教育、産業、まちづくりなど、特区や地域再生制度を活用した事業はさまざまな分野で行われています。

募集期間 随時

提案方法 持参・郵送・Eメール。①提案者の住所、氏名、電話番号、②提案目的、③活用する構造改革特区(特定事業)や地域再生のための支援策、④事業内容、を明記

申・回 〒270-1119 2市役所企画課(住所省略可)・内線2255、tokku@city.abiko.jp

市職員を募集します

平成22(2010)年度採用予定

職種・資格 表参照
受験の申込方法 持参または簡易書留による郵送。指定の申込書に必要事項を記入し、写真1枚(タテ45mm×ヨコ35mm)を貼付し、写真1枚(タテ45mm×ヨコ35mm)を貼付し、上ポートの写真と同サイズ、上半身無帽で最近3カ月以内の撮影)を所定の位置に貼付してください。

※申込書の郵送を希望する方は、A4判の返信用封筒(あて先を明記し120円分の切手を貼付)を同封し、外封筒に希望職種を朱書きの上、〒270-1119 2市役所総務課(住所省略可)へ送付してください。

職種	採用予定数	受験資格
事務職(上級)	20人	昭和54年(1979年)4月2日以降に生まれた方
技術職(建築)	2人	昭和49年(1974年)4月2日以降に生まれた方で、専門課程修了または平成22年(2010年)3月31日までに修了見込みの方

※9月には福祉総合職(社会福祉士)と消防士(救急救命士を含む)の第1次試験を実施する予定です。受験資格など詳しくは、広報あびこ7月16日号でお知らせします。

定額給付金と子育て応援特別手当のお知らせ

現金給付受付を6月29日(月)～7月10日(金)(土・日曜日を除く)に行います。

会場 我孫子市役所定額給付金推進室(仮設プレハブ内)

日時	受付時間
6月29日(月)	9時～17時
6月30日(火)	9時～17時
7月1日(水)	9時～17時
7月2日(木)	9時～17時
7月3日(金)	9時～17時
7月6日(月)	9時～17時
7月7日(火)	9時～17時
7月8日(水)	9時～17時
7月9日(木)	9時～17時
7月10日(金)	9時～17時

※定額給付金で、これから口座振込みを申請される方の振込み予定日は、7月29日(水)以降になります。

※子育て応援特別手当で、これから口座振込みを申請される方の振込み予定日は、6月29日(月)以降になります。

☎ コールセンター ☎ 7185-2214、子ども支援課・内線347



市政ふれあい懇談会を4会場で開催

49

市政ふれあい懇談会を、5月9日と16日に市内4会場で実施したところ、合計125人の市民の皆さんにご参加いただきました。

懇談会では、まず私から、高齢化に伴う市民税の減少など今後の厳しい財政状況の見直しに対し、私を含めた市職員の人員費削減や、市民の視点による行政評価や事業仕分けにより、事業を見直して歳出の削減策を推進していること。また、受益者負担の見直しによる財源の確保策などについて説明しました。

さらに、今年度は、「みんなが

市長室だより
市長 星野順一郎

住みよいまちづくりに向け

活発な意見交換



安全にくらせるまちづくり」「若い世代に魅力ある子育てしやすいまちづくり」「我孫子の資源をいかし、豊かな地域を創りだす活力あるまちづくり」を重点施策として主要事業を選択したことを併せて説明しました。

意見交換では、成田線や道路の利便性向上、水害対策、市役所業務の効率化、自治会の高齢化の問題、あびバスの運営など多岐にわたるご意見をいただき、有意義な懇談会であったと感じています。

厳しいご意見もありましたが、参加いただいた皆さんが、本市の将来像や市政運営に高い関心をお持ちであることを改めて認識しました。

懇談会で寄せられたご意見を真摯に受け止め、今後の市政に反映するよう努めていきます。

なお、今年度は市政ふれあい懇談会の回数を増やし、11月頃にも実施する予定です。

あなたの納める保険税が国保を支えます

国保年金課保険税担当
内線 353・354

表I 1年間の国民健康保険税はこうして決められます

医療分	所得割額 A×7.25%	均等割額 国保加入者数×18,000円	平等割額(一世帯につき) 特定世帯以外 18,600円 特定世帯* 9,300円
後期高齢者支援金分	所得割額 A×2.00%	均等割額 国保加入者数×4,200円	
介護分	所得割額 A×1.55%	均等割額 介護保険第2号被保険者数(40歳から65歳未満の方)×12,600円	

※賦課限度額は、47万円です。
※賦課限度額は、12万円です。
※賦課限度額は、10万円です。

※特定世帯とは、国保加入者の長寿(後期高齢者)医療保険への移行に伴い、国保に残る方が1人となってから継続して5年間を経過するまでの世帯です。
※年度の途中で40歳になる方は、その月(1日が誕生日の方は前月)から課税となるため、年度途中に税額変更通知を送付します。

◎A=前年中の総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額
◎保険税の賦課限度額(保険税の上限)のうち介護分は、地方税法施行令の改正に伴い「9万円」から「10万円」に引き上げられました。

表II 平成21年度の特別徴収～仮徴収と本徴収～

平成21年度の国民健康保険税は6月に確定するため、仮徴収と本徴収により納めていただきます。

特別徴収開始月	年金の支給月(天引き月)	
	仮徴収(21年4月・6月・8月)	本徴収(21年10月・12月・22年2月)
20年10月から特別徴収で納めている方	21年2月に特別徴収した保険税額と同額を4月・6月・8月に天引き	21年4月・6月・8月に仮徴収した保険税額を差し引いた残りの税額を、10月・12月・22年2月の3回に分けて天引き
21年4月から特別徴収が開始された方(注)	暫定的に20年度の保険税額を基に算定し、その6分の1ずつを4月・6月・8月に分けて天引き	
21年6月から特別徴収が開始となる方(注)	暫定的に20年度の保険税額を基に算定し、その5分の1ずつを6月・8月に分けて天引き	
21年8月から特別徴収が開始となる方(注)	暫定的に20年度の保険税額を基に算定し、その4分の1を8月に天引き	

(注) 20年4月以降に、転入または65歳になったことなどにより、あらたに特別徴収の要件に該当する方

国民健康保険(国保)は、加入者が保険税を負担しあうことにより、万が一病気やけがをした時、安心して必要な治療を受けることができる、相互扶助を目的とした制度です。

保険税の納税通知書は、6月18日(木)に世帯主あてに発送する予定です。必ず納期限内に納めてください。

保険税の算定方法
国民健康保険税の算定方法は、上表Iのとおりですが、年齢により異なります。

- ◎40歳未満の方Ⅱ医療分+後期高齢者支援金分
- ◎40歳以上65歳未満の方Ⅱ医療分+後期高齢者支援金分+介護分
- ◎65歳以上75歳未満の方Ⅱ医療分

平成21年度

長寿医療(後期高齢者医療)制度 保険料の納め方のお知らせ

平成21年度の長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料額や納め方をお知らせする「保険料決定通知書(保険料納入通知書)」は、7月中旬に郵送する予定です。

年金が年額18万円以上の場合、原則、年金からお支払い(年金天引き)となります。納め方は、制度に加入した時期などにより次の4とおりとなります。

- ①これまで年金天引きとなっていた方
4月、6月、8月分は、平成21年2月分と同じ額で差し引かれます。
10月、12月、翌2月分の保険料は、
- ②現在、年金天引きとなっていない方、③平成20年度の保険料が軽減され、10月以降、年金天引きされなかった方や納付書払いに変更になった方
新たに4月、6月、8月から年金天引きの対象となる方は、順次、個別にお知らせをいたします。
- ④年金天引きから口座振替への変更の「申出書」を提出された方
7月から翌年2月までの8回で口座振替でのお支払いとなります。

それ以外の方は、7月から翌年2月までの8回で納付書または口座振替でのお支払いとなります。

ただし、10月以降に年金天引きに切り替わる場合は、7月、8月、9月は納付書または口座振替でのお支払いとなります。

※年金天引きとなっている方で、口座振替への切り替えをご希望の方は、「納付書変更申出書」を提出していただく必要があります。国保年金課までお問い合わせください。

国保年金課 内線 414

普通徴収のお支払いは便利な口座振替で!

国民健康保険税の納付を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ翌年以降も継続されます。手続きは簡単です。口座振替依頼書、預貯金通帳と通帳届出印をお持ちの上、下記金融機関の窓口でお申し込みください。

▼口座振替取扱金融機関一覧

銀行	千葉・三菱東京UFJ・京葉・千葉興業・三井住友・常陽・関東つくば・みずほ・りそな・茨城・ゆうちょ
信用金庫	千葉・東京ベイ・水戸
その他	東葛ふたば農業協同組合

※通常、手続きをした翌月末からの振替となります。

宮里・上田・横峯選手も参加予定

日本女子オープンゴルフ選手権 10月1日~4日

我孫子ゴルフ倶楽部でボランティアを募集

宮里藍・上田桃子・横峯さくら各選手など、女子トッププレーヤー120人が熱い戦いを繰り広げる第42回日本女子オープンゴルフ選手権競技が10月1日から4日間、我孫子ゴルフ倶楽部で開催されます。



観客は延べ4万人を超えると予想され、同倶楽部ではボランティアを募集しています。

開催日 10月1日(木)~4日(日)

ボランティアの内容と募集数(募集数は4日間の延べ人数)

- ①スコアラー(女子)150人:選手に随行し、その組のスコアを端末で本部に連絡
- ②キャリングボード150人:スコアラーに随行し、その組のスコアをギャラリーに掲示
- ③マーシャル420人:ティーグラウンド、グリーン周辺や飛球の危険がありそうな場所でギャラリーを安全誘導、また動きや話し声がプレーの邪魔をしないように制止
- ④速報板140人:場内のスコアボードでスコア速報を掲示
- ⑤練習場100人:練習場でボールの貸し出し、回収、メーカー別ボールの選別

対象 同じ業務に2日以上ご協力いただける方 ※担当業務は実行委員会に一任。応募数や条件などにより担当いただけない場合もあります。

説明会 8月29日(土)、30日(日)に担当業務説明会を実施

※ボランティアの方にはウエア、帽子、担当日の昼食を支給。

申込方法 郵送・Fax。申込用紙(市役所、各行政サービスセンター、アピスタ、各近隣センターに用意)に必要事項を明記

締切日 6月30日(火)(必着)

申・問 〒270-1137岡発戸1110(社)我孫子ゴルフ倶楽部 ☎7182-0111、☎7182-8787

胃がん検診(前期)

申し込みは6月22日(月)まで

日時・場所 7月21日(火)、22日(水)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)のいずれも午前。保健センター ※受診日は男女で異なります。ただし、家族で同日受診を希望される方は1枚のハガキに連名でお申し込みください。日程を調整します。

※申し込み人数により日程変更があります。

対象 市内に住居登録・外国人登録をしている方で、昭和45年3月31日以前に生まれた方 ※胃・十二指腸疾患などで治療、経過観察中の方はご遠慮ください。

※心臓ペースメーカーなどの機器を装着している方は主治医に相談の上、お申し込みください。また、バリウムによるアレルギー反応が出たことがある方は、医療機関での受診をお勧めします。

内容 問診、胃部レントゲン検査

費用 900円 (①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、②世帯全員が市・県民税非課税の方、③生活保護世帯の方は無料) ※②の方は、7月14日(火)までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

申込方法 ハガキ(1人1枚・家族で同日に受診希望の場合は連名可)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「胃がん検診希望」を明記(電話・Faxは不可)

締切日 6月22日(月)(必着)

申 〒270-1132湖北台1-12-16保健センター

※受診者には7月上旬に「検診の案内」を発送。 ※胃がん検診(後期)は平成22年2月に8日間で実施予定。同一年度内に受診できるのは前期か後期の1回のみです。

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

消防団操法大会を開催

全国を目指し、6月7日(日)に



平成21年度我孫子市消防操法大会が開催されます。この大会は、ポンプ車操法の部4分団と小型ポンプ操法の部17分団が、日ごろの訓練成果の披露と技術を競うものです。東葛飾支部大会、県大会、そして全国を目指しての真剣勝負です。市民の皆さんの熱い声援をお願いします。

日時 6月7日(日)午前8時~正午ごろ
場所 我孫子市五本松運動広場(小雨実施)
消防本部警防課 ☎7181-7701、7184-0119(当日)

▼2009年度消防団の役員・分団長

	職名	氏名	主な受け持ち区域
団本部役員	団長	飯田 和行	—
	副団長	大星 久雄	—
	"	吉田喜一郎	—
	"	飯尾 利雄	—
	第1方面隊長	鈴木 誠	第1~第4分団
	第2方面隊長	幕内 誠	第5~第7分団
	第3方面隊長	玉根 康久	第8~第10分団
第1方面	第4方面隊長	—	第11~第13分団
	第5方面隊長	田口寿美雄	第14~第17分団
	第6方面隊長	杉山 正雄	第18~第21分団
	第1分団長	坪井 文信	本町、白山、つくし野
第2方面	第2分団長	山本 明弘	栄、寿、泉、並木、若松
	第3分団長	須藤 紀章	柴崎、柴崎台、並木
第3方面	第4分団長	岩内 謙司	青山、青山台、下ヶ戸
	第5分団長	梅谷 直史	下ヶ戸、東我孫子、天王台
第4方面	第6分団長	林 正明	岡発戸、都部、湖北台
	第7分団長	大井 幹雄	高野山、天王台、我孫子
第5方面	第8分団長	風間 悟志	根戸、台田、つくし野
	第9分団長	鈴木 健一	久寺家、つくし野
第6方面	第10分団長	成嶋 一巳	布施、久寺家
	第11分団長	長谷川清久	中峠、中峠台、湖北台
第1方面	第12分団長	根本 一三	中峠
	第13分団長	谷澤 誠仁	中里、湖北台
第2方面	第14分団長	大山 伸幸	古戸、中峠
	第15分団長	飯塚 直則	日秀、日秀新田
第3方面	第16分団長	田口 一雄	新木、日秀
	第17分団長	豊嶋 真人	新木、新木野
第4方面	第18分団長	野口 忠司	布佐、江蔵地、新木野
	第19分団長	杉本 直之	布佐下、布佐平和台
第5方面	第20分団長	清水純一郎	布佐、布佐1丁目
	第21分団長	神農 武士	布佐、都、布佐西町

市内には、1団本部、6方面隊21分団があります。「自分の住む街は、自分たちの手で守る」という精神のもと、地域防災のリーダーとして、各消防器具庫を拠点に活動しています。

す。消防団員は自分の仕事を持ちながら、いざ災害が発生すると消防職員とともに市民の皆さんの生命や財産を守ります。

消防団では、団員を募集しています。市内在住の18歳以上の健康な男女の方、消防団に参加してみませんか。

消防本部警防課 ☎7181-7701

消防団の役員・分団長を紹介

ようこそ地域活動~インターンシップ・プログラム~

体験希望者、受け入れ団体を募集

さまざまな地域活動の体験を通して、自分にあった活動を見つけてもらうためのプログラムです。現在、64団体が受け入れに協力しています。

◎体験を希望する方

対象 市民公益活動に関心のある方。年齢制限なし

参加費 無料 ※体験プログラムにより実費が発生する場合があります。

申込方法 市民活動支援課へ直接または電話【説明・相談会】

日時 6月3日(水)午後2時~3時(予約不要)

場所 あびこ市民活動ステーション(けやき

プラザ10階)

内容 担当職員によるプログラムの説明と個別相談、体験者による報告など

◎受入団体を募集

市内の市民公益活動を行う団体で、インターン(体験者)を受け入れてくれる団体を募集します。多くの団体のご協力をお待ちしています。

インターン受入期間 平成22年3月31日まで

申込方法 電話 締切日 6月19日(金)

※申込用の記入シートを送付します。

申・問 市民活動支援課 ☎7185-1467(直通)

第29回 夏休みキャンプ参加者大募集!

「あつまれ、自然児! Yes, We キャンプ!」をテーマに、日常生活では体験できない豊かな自然の中で、野外活動を通じて子どもたちの自主性・協調性を育みます。

日程 8月21日(金)~23日(日)の2泊3日(キャンプ) ※参加者の事前説明会を8月2日(日)、湖北台東小学校体育館で行います。

場所 国立磐梯青少年交流の家(福島県猪苗代町)

対象 市内在住の小学4年生~中学3年生

募集人数 70人(抽選)

参加費 1万5000円

申込方法 ハガキ・Eメール。「青少年キャンプ参加希望」、①住所、②氏名、③性別、④学校名、⑤学年、⑥電話番号、⑦保



護者名を明記 ※結果は応募した方全員に通知。

締切日 6月15日(月)(必着)

主催 我孫子市青少年相談員連絡協議会、我孫子市

申・問 〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線844、☎seishou@city.abiko.chiba.jp

☎同連絡協議会http://www.tomimasu.com/seishou/



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いいたします。

講演・催し

- ◆**社交ダンス初心者講習会** 6月1日・8日・15日・22日いずれも(月)18時～19時。アピスタ(15日は商工会館)。以後、毎月予定。やさしいブルースから。1000円(テキスト付)。※火・日曜日レッスンあり。園サークルマチ・今井☎090-6152-1818
- ◆**体操(ヨガ)無料体験** 6月6日(土)10時～11時20分、11日(木)13時30分～14時50分、15日10時～16時10分。けやきプラザ9階ホール(我孫子駅南口)。心も体もすっきり美しく。園野倉☎080-1296-4684
- ◆**ジャガイモ掘りとカレーパーティー** 6月6日(土)10時30分～14時(雨天時7日(日))。むつぼし第7農園(北新田)。昼食代400円、お土産代200円。汚れてもよい服装で。要予約。申・園6月4日(木)までにむつぼし☎7184-6258
- ◆**「手島郁郎の記録」上映会** 6月6日(土)13時30分開演。けやきプラザ2階ふれあいホール。キリスト教伝道者手島郁郎のドキュメンタリー映画。無料。園上映実行委員会・多々良☎7184-3748

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。
近セ=近隣センター、市セ=市民センター、
布佐ステ=布佐ステーションホール、入=
入会金、月=月会費、年=年会費、申=申
し込み、園=問い合わせ

**市民伝言板の
申込方法**
広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1か月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課 ☎7185-1269 ㊟7185-0127

- ◆**緑のカーテン作りませんか** 6月7日(日)10時～12時。我孫子南近セ・第1会議室(けやきプラザ内)。無料。天然クーラーでCO2削減、おいしいニガウリもできます。作り方の講習会。園我孫子市消費者の会・和田☎7183-1434
- ◆**市内作業所のフリーバザー** 6月7日(日)10時～15時。雨天中止。けやきプラザ1階広場。作業所の製品、食品、リサイクル品の販売。園かっぱの家☎7182-9901
- ◆**我孫子の文化を守る会談話くらぶ** 6月7日(日)14時～16時。けやきプラザ8階第1会議室。「歴史探検 手賀沼周辺の戦国時代」講師…関宮正光さん。30人。300円。園伊藤☎7183-4201
- ◆**我孫子市九条の会講演会「田母神・ソマリア問題から憲法を考える」** 6月7日(日)14時～16時30分。けやきプラザ・9階ホール。ご一緒に憲法について考えましょう。講師…山田朗さん(明治大学教授)。無料。園浅見☎7184-2707
- ◆**ボディポテンシャルトレーニング体験会** 6月8日(月)①9時30分～10時30分、②10時30分～11時30分。アピスタ。身体にやさしい動きの改善をうながす体操。費用1000円(会員500円)。園伊豆野☎7182-5362
- ◆**トルペイント体験** 6月9日・23日いずれも(火)10時～11時。湖北台近セ。マーガレットのコースター。各回3人。材料費500円。園マーレン坂井☎7188-3130
- ◆**水彩画教室・絵手紙から簡単な草花風景まで** 6月10日(水)・7月10日(金)いずれも9時～12時。湖北台市セ。初心者コース。教材費1000円。持参…絵の具、筆、スケッチブック、水を入れる小さい器。申・園堀口☎7188-1380
- ◆**心臓ペースメーカー勉強会** 6月14日(日)13時～16時。アミュゼ柏。講演「ペース

- メーカーの検査」ほか。心臓ペースメーカー装着者および予定者と家族。1000円(付添者・我孫子地区会参加者無料)園心臓ペースメーカー友の会・中田☎7182-3977
- ◆**気功・心身健康セミナー** 6月14日(日)13時10分受け付け。近セこもれび。「より快適に楽しく生活するために」講師…月辰会整骨院院長。先着30人(要予約)。資料代300円。申・園山中☎7183-6459
- ◆**ベビー&キッズリトミック** 6月17日(水)9時30分～11時45分。我孫子南近セ・9階ホール(けやきプラザ内)。リズムに合わせて歌って踊って。3クラス年齢別。各クラス20組、0～3歳までの親子。800円。要予約。申あん・だん・て☎7186-1919
- ◆**第28回柏市民による合唱の集い** 6月20日(土)10時～17時30分。柏市民文化会館。45団体参加。東京レディースコンソートさやか・松下耕氏(指揮)。講師…鈴木憲夫氏(作曲家)。費用250円(当日券あり)。園柏市合唱連盟事務局☎7174-7679
- ◆**発声・声楽無料体験講座** 6月21日(日)13時30分～16時30分。天王台北近セ。我孫子市在住オペラ歌手金子亮平による発声講座。ジャンル・年齢不問。声や発声でお悩みの方、健康志向の方、初心者～上級者

までどなたでも。園金子☎7139-1085

会員・仲間募集

- ◆**柴崎柔道クラブ** 毎週火・木・土曜日18時～21時。我孫子中学校武道場および我孫子警察署武道場。幼稚園児から中学生まで初心者や見学の方歓迎。月1500円。申し込みは直接武道場へ。園澤☎7182-5488
- ◆**ワイルドキッズ・スポーツクラブ** 毎週水曜日17時10分～18時30分。第一小学校体育館。マット、縄跳び、ボール運動ほか。年中～小学生。入3000円。月2600円。保険代ほか1300円。園堀田☎7183-5422
- ◆**緑豊かな手賀沼を一緒に走りませんか** 毎週日曜日6時30分～8時15分(夏期)。手賀沼公園アピスタバス停前広場。5km・10km・ウォーキング各コース。年2000円。申我孫子走友会・鎌方☎7188-3301㊟http://10.gnk.cc/~abikosouyukai/
- ◆**お話しボランティア「ひまわり」** 外出困難な在宅高齢者のお話を聴き、お話し相手をするボランティア。会費・入会金なし。園同会・山崎☎7184-9645☎070-5565-5767

**鳥の博物館
ガシャモクを育ててみませんか**



ガシャモクは、かつて手賀沼にもたくさん生育していました。しかし、現在は環境省が絶滅危惧種に指定する水生植物です。一昨年から市では手賀沼再生を目指して、ガシャモクを自宅に栽培し、増やして沼に戻す「里親制度」を開始しました。昨年8月には実際に沼にも戻しました。

今回は鳥の博物館が増やしたガシャモクを、希望者に配布します。ご自宅で育ててみませんか。



配布日時・場所 6月14日(日)午後1時30分～2時。同博物館までバケツまたはポリ袋(水のもらない容器)を持参
定員 先着30人
※定員になり次第締め切ります。
申・園 電話で鳥の博物館☎7185-2212(月曜日休館)

6月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

催し名・問い合わせ	日時
第15回手工芸展 第4回小学生手工芸体験 教室 荻野☎7188-0968	6日(土)～8日(月) 10時～16時
第24回鳩美会油絵展 田崎☎7182-0826	12日(金)～17日(水) 10時～18時(初日は 14時から、最終日は 17時まで)
第55回大根美術協会展 新沢☎7182-7918	19日(金)～24日(水) 10時～18時(初日は 13時から、最終日は 17時まで)
第46回我孫子墨絵同好会 君和田☎7183-0512	27日(土)～30日(火) 10時～17時(最終日 は16時まで)

場所	作品・作者	展示期間
湖北台分館	水彩画「我孫子こいの風景」…塩原壮太	2日(火)～ 30日(火)
布佐分館	油絵「さくら展」 …川越淳子	

場所	催し名・問い合わせ	展示期間
けやきプラザ	第1 「手島郁郎の記録」 パネル展 多々良☎7184-3748	2日(火)～7日(日) 9時～19時(初日は 13時から、最終日は 16時まで)
	第2 「俳句と織りとテディーベア」 祖母・母・娘の三人展 (協力:陶芸家・二田知子) 山上☎0297-72-9116	16日(火)～21日(日) 10時～19時(初日は 13時から、最終日は 17時まで)
㊟けやきプラザの機械式駐車場は、定期点検のため、 6月8日(月)9時30分から17時まで利用できません。		

催し名・問い合わせ	日時
宇野隆精密画「ミクロの世界」 宇野☎7188-9591	1日(月)～9日(火)(初日 は10時から、最終日 は18時まで)
グループ迪あみもの展 鈴木☎7182-7669	11日(木)～21日(日)

開館時間 9時～21時 ㊟今月の休館日は29日(月)

講座名・講師・対象・定員	日時
「思い出の写真のデジタル化と暑中見舞い作成」 講師 体験コーナーパソコン相談員 対象・定員 文字入力ができる60歳以上の方、 各コース5人(計10人) 申込締切日 6月6日(土)(応募者多数の場合は抽選)	①9日・16日・23日、 ②30日、7月7日・14日 いずれも火曜日13時30分～15時30分 (全3回で、①②の2 コース実施、各コースとも同じ内容) 1階体験コーナー
「プランに活かすソリューション・フォーカスト・アプローチ」 講師 池田宏治さん(日本カウンセラー学院) 定員 30人	17日(水) 14時～17時 7階研修室
「介護職のための医療行為・各論①排泄ケア」 講師 梅原ゆき江さん(看護師) 定員 20人	21日(日) 14時～17時 7階介護実習室
「事業所内研修の組み立て方とポイント」 講師 佐藤ちよみさん(対人援助スキルアップ研究所) 定員 30人	25日(木) 14時～17時 7階研修室

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・園 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2881

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象・定員 費…費用 持…持参

申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)
問…問い合わせ

◆手賀沼エコマラソン出場者

日・所 10月25日(日)10時 柏ふるさと公園 スタート(雨天実施) 種目 ハーフマラソン(21.0975km) 参加資格 18歳以上の健康な方で、ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守) ※関門制限時間 10.5km(11時30分)、16.5km(12時30分)。対先着8000人 費3500円 大会要項配布場所 市役所本庁、各行政サービスセンター、教育委員会、市民体育館、アピスタ 申込方法 大会要項に添付の振替用紙で振り込み 締切日 6月19日(金)、インターネット申し込みは7月10日(金) 問 手賀沼エコマラソン実行委員会 ☎7167-8345

◆五本松、日暮ふれあい体験農園の利用者

五本松ふれあい体験農園と日暮ふれあい体験農園の新規開設に伴う利用者を募集します。農業体験をしながら、おいしい野菜を育てませんか。
所①五本松ふれあい農園(五本松)、②日暮ふれあい農園(根戸新田) 利用料金①②とも9000円(年額) 申込方法 電話・市役所窓口 申・園農政課・内線510

◆2等陸・海・空士自衛官(男子)を募集

対象年齢 18歳以上27歳未満の男子 受付期間 随時 ※試験日は受け付け時に、合格発表日は試験時に、入隊は採用予定通知書でお知らせします。 ※陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術系)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期)。 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。 問 自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884

◆陣式太極拳会員

日毎週水曜日14時~16時(月4回・祝日休)

み) 所 市民体育館武道場 費 入会金2000円・月会費3000円 申込方法 電話 申・園坂田 ☎7184-5115

お知らせ

◆第51回「水道週間」(6月1日~7日)

水道週間は、ライフラインとして重要な役割を果たす水道について、より理解や関心を深めていただくことを目的としています。今年のスローガンは「おいしいね この水未来に いつまでも」です。大切な水資源を子どもたちに残すため、今、何ができるか、みんなで考えてみませんか。 問 水道局 ☎7184-0114

◆子どもなんでも無料相談

千葉県弁護士会が、少年事件や児童虐待など、子どもの人権などの問題について弁護士とカウンセラー共同で電話相談、面接相談(要予約)を実施します。
日 6月7日(日)13時~16時 所 ①千葉県弁護士会会館(千葉市中央区中央4-13-12)、②千葉県弁護士会松戸支部会館(松戸128-1-29住友生命ビル4階) 電話相談当日のみ ☎043-227-9081 面接相談予約を6月5日(金)までに電話で 申・園千葉県弁護士会 ☎043-227-8431

◆大菊苗無料配布

日 6月7日(日)13時~ 所 龍泉寺境内(湖北保育園) ※車での来場はご遠慮願います。 内 大菊苗の配布(厚物、管物) 対先着約150人 問 我孫子菊花会・渡辺 ☎7188-0973、川嶋 ☎7188-5309

◆教科書展示会



日高 慈生ちゃん
(柴崎台・1歳3カ月)

どこでも物おじしない愛嬌のある慈生。字のごとく、人を慈しむ心を持って生きていってね。



坪内 海月ちゃん
(我孫子・1歳2カ月)

食べることとイタズラが大好き♡ あんよが上手になったら、陸哉お兄ちゃんと一緒に散歩に行こうね!

我孫子市教育委員会では、平成21年度教科書展示会を次の日程で開催します。どなたでも閲覧できます。
期 日 6月19日(金)~7月8日(水)9時~16時30分(土・日曜日は休み) 所 我孫子市教科書センター(我孫子市教育研究所:湖北台東小学校内) 問 教育委員会指導課 ☎7185-1151

◆市税の特別納税相談

平日、仕事などで窓口に来られない方を対象に、市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)の納税相談・納付を受け付けます。
日 6月20日(土)・21日(日)9時~16時 所 収納課(市役所本庁舎1階) 問 収納課・内線366(当日は☎7185-1349)

◆県民の日(6月14日・15日)

市民体育館を無料開放
対象施設 体育館、野球場、テニスコート、武道場、会議室 申 6月1日(月)9時から市民体育館窓口(先着順)。 ※インターネットでの予約不可。 問 市民体育館(受付) ☎7187-1155

◆訂正とお詫び

広報あびこ4月16日号でお知らせしました「ご近所の底力プロジェクト・向こう三軒両隣道際花いっぱい運動」では、道路上での植栽を対象としていません。掲載した写真が例示として不適切であり、誤解を与えたことに対し、お詫び申し上げます。 問 公園緑地課・内線545

楽 今月のふれあい工房

教室名・定員	日時	参加費	持参・備考
おしゃれ教室(子供用甚平) ※2回とも参加できる方。5人	9日(火)9時30分~15時 23日(火)9時30分~15時	1回 300円	ほといた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
糸のご教室(調味料入れ) 5人	14日(日)10時~12時	300円	なし
木工教室(万能台) 5人	17日(水)13時~15時	300円	なし
おしゃれ教室(傘の布でペットボトルカバー) ①午前 ②午後 各5人	17日(水) ①9時30分~12時 ②13時~15時	300円	材料費150円、ミシン糸(黒または紺)、裁縫道具
紙クラブ教室(チラシで作るバスケット) 5人	17日(水)9時30分~12時	300円	折り込みチラシ大20枚位
裂き織り教室 ①午前 ②午後 各5人	23日(火)①9時30分~11時30分②13時~15時	500円	古布1㎡位、ハサミ
おしゃれ教室(傘の布でエコバック) 3人	24日(水)10時~15時	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室 10人	26日(金)9時30分~12時	300円	シーツ1枚分位の布、ハサミ

申・園電話で、ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) ※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。

◎リサイクル・フリーマーケット出店者募集

日時 6月28日(日)10時~14時
場所 我孫子市ふれあい工房(青山450番地)
対象 市内在住、在勤、在学の個人および団体(業者の方は出店できません)
募集数 35区画(1区画3.3㎡) ※応募者多数の場合は抽選(出店無料)。
申込方法 往復ハガキ。代表者の住所、氏名(団体名)、電話番号、主な出店品目、返信面に宛先を明記。
締切日 6月10日(水)必着
申・園 〒270-1173 青山450 我孫子市ふれあい工房 ☎7186-5500
※フリーマーケット開催のため、27日出午後、28日(日)午前午後の作業はできません。

◎リサイクルアドバイザー来館日

木工アドバイザー 休館日を除く毎日 10時~17時
おしゃれ相談日 毎週水・木曜日 10時~15時 ※第5週を除く。
裂き織り相談日 第3金曜日 10時~15時
おもちゃの病院 毎週日曜日 13時~16時
リフォーム・リペア相談日 毎週土曜日 13時~16時

6月の子育て応援情報 参加無料

◎ほかほかランド ☆年齢別親子教室☆

対象	内容	サーキットあそび	歯科衛生士による歯の話ほか
0歳児と保護者	10日(水)、19日(金)		※7月22日(水)を予定しています。
1歳児と保護者	12日(金)		24日(水)
2・3歳児と保護者	17日(水)		26日(金)

時間 10時~11時30分 場所 私立恵愛保育園 ※各先着30組、要予約。
申込方法 電話。1日(金)9時~(土・日曜日、祝日を除く)
☆一般開放日☆ 月~金曜日、10時~15時 ※食事・おやつを持ち込みはできません。
申・園 ほかほかランド(湖北台8-17-9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571
http://keiai.hoikuen.ac

出前保育 地域に出向き、「乳幼児子育て中の親子」の交流を支援します。

◎けやキッズ

☆ミニ運動会☆
日時 6月16日(火)10時15分~11時30分
場所 市民体育館(武道場)
対象 乳幼児とその保護者、先着50組
申込方法 電話
※初めて申し込まれる方は6月1日(月)、2回目以降の方は6月2日(火)のいずれも8時30分~。

☆広場のけやキッズ☆(予約不要)

開催日	場所
8日(月)	わくわく広場
9日(火)	すくすく広場
12日(金)	すこやか広場

申・園 保育課・内線572(土・日曜日、祝日を除く)

◎にこにこキッズ(予約不要)

日時 6月18日(木)10時~11時45分
場所 近隣センター「こもれび」

◎るんるんパーク(予約不要)

開催日	場所
2日(火)	柴崎台東公園
11日(木)	手賀沼公園
23日(火)	中峠二本榎公園
30日(火)	丘の公園

時間 10時30分~11時30分 ※雨天中止。
問 にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く)

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆天王台北地区まちづくり協議会

近隣アート展
日6月6日(土)13時～17時、6月7日(日)10時～17時 所天王台北近隣センター 内手芸、書道、写真、陶芸などの展示、体験コーナー、お茶席(7日のみ) 費無料(喫茶コーナーは有料) 園天王台北近隣センター ☎7182-9988

◆早大我孫子稲門会創立10周年記念 合同コンサート

日6月13日(土)13時開演 所けやきプラザ 内早稲田大学稲門グリーンクラブ・シニア会と市内合唱団の合同コンサート 出演…早稲田大学稲門グリーンクラブ・シニア会、シャウティング・フォックス、布佐ポピーズ、我孫子中学校・白山中学校合唱部、指揮…耕納邦雄さん、ピアノ…西岡瞳さん 曲目 津軽のふるさと、山小舎の灯、シャボン玉、平城山、長崎の瞳、早稲田大学校歌、紺碧の空 対550人 費無料(ただし、入場整理券が必要) 園藤木 ☎7182-6491

◆鎌ヶ谷を歩く

～小金牧ゆかりの地を中心に～
日6月14日(日)9時東武柏駅改札口集合(高島屋側) ※小雨実施。内鎌ヶ谷駅→光円寺→中野牧野辺跡→中沢貝塚→郷土資料館→三橋記念館など 講師…古賀清昭さん 費非会員500円、会員無料 ※東武柏駅から鎌ヶ谷駅までの運賃は各自負担。申込方法電話 締切日6月12日(金) 申・園我孫子の文化を守る会・越岡 ☎7184-2047

◆第6回我孫子の歴史景観散策会

日6月14日(日)9時新木駅南口駅前広場集合

※雨天時15日(月)。内新木駅→萱不合神社→羽黒前遺跡→かまくら道遊歩道→湖北駅北口解散(6km、3時間) 対先着30人 費400円(資料代ほか) 主催我孫子の景観を育てる会 申込方法ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日6月10日(水)必着 申・園〒270-1147若松170-11梅津一晴 ☎7183-2014

◆茶道連盟茶会

日6月14日(日)10時～15時 所湖北地区公民館 費1席500円、2席1000円 園早野 ☎7188-2833

◆親子「食」クラブ

夏野菜のひみつをさくろう!
日7月4日(土)9時30分～12時湖北地区公民館集合(小雨中止) 所豊島清則さん農園(日秀) 内夏野菜畑(ジャガイモ、キュウリ、トウモロコシ、トマトなど)を見学しながら、野菜の秘密(根・ひげ・穂・実)を学びます。その後、収穫した野菜を畑で生で、また茹でて味わいます。(天候の具合で収穫できないものもあり) 対小中学生とその保護者12組(応募者多数時は抽選) 費1人500円 申込方法ハガキ・Fax。講座名、住所、氏名、学年、電話番号を明記 締切日6月15日(月)必着 申・園〒270-1147若松26-4我孫子地区公民館(親子「食」クラブ) ☎7182-0511 ☎7165-6088

◆市民ゴルフ大会

(兼、県民大会代表選考会)
日7月6日(月) 所我孫子ゴルフ倶楽部 競技方法18ホール(新ペリア方式) 対市内在住の方160人(応募者多数時は抽選) 費2000円(プレー費約1万8千円)と昼食代などは各自負担 申込方法往復ハガキ(1人1枚)。大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを

明記 締切日6月10日(水)必着 申・園〒270-1163久寺家357鈴木正己(返信あて名は様と明記) 園山崎 ☎7184-5941

◆利根川ゆうゆう公園で

馬に乗ってみよう!
日11月までの第1・第3日曜日13時～ 所利根川ゆうゆう公園(デイキャンプ広場の隣) 内1周120m程度、引き馬に乗って自然を満喫します 対3歳以上 費小学生以下500円(中学生以上800円) 申込方法直接現地 ※天候などにより、開催時間が変わる場合があります。お出かけ前にお問い合わせください。 ※ズボン、運動靴などの動きやすい服装。 園NPO法人我孫子乗馬会(仲馬倶楽部内) ☎7188-2864

講演・講座・教室

◆家庭倫理講演会

日6月7日(日)13時30分～15時30分 所柏商工会議所 内テーマ「家庭をよくする～家族の絆を深めよう～」講師…町筋幸江さん 対先着150人 費1000円 申込方法電話 申・園望月 ☎7182-8245

◆我孫子市なぎなた連盟体験教室

日6月12日・19日・26日いずれも金曜日 所市民体育館武道場 内チャレンジスポーツ・武道なぎなたの実技 対どなたでも(男女問わず) 費無料 申込方法電話・Fax。氏名、年齢、電話番号を明示 申・園中村 ☎7183-3566

◆「ラジオ体操・みんなの体操」講習会

日6月13日(土)・20日(土)・27日(土)、7月4日(土)18時30分～20時30分 所けやきプラザ

ほか 対先着40人 費500円(保険料ほか) 申込方法ハガキ・Fax。講座名、住所、氏名、電話番号を明記 締切日6月4日(木)(消印有効) 申・園〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7182-5867

◆我孫子第四小健康スポーツ講習会

日6月20日、7月4日・18日、8月1日・29日いずれも土曜日の午前中 所我孫子第四小学校体育館 内健康体操、ショートテニス、ペタンク、太極拳入門 費500円(保険料) 申込方法ハガキ、電話、Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明示 締切日6月10日(水)必着 申・園〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7182-5867

◆社会保険労務士試験受験対策講座

日7月7日～12月8日毎週火曜日と一部土曜日(全30回)18時～21時(土曜日10時～16時) 所野田地域職業訓練センター 対先着30人 費6万円(テキスト代別途) 申込方法電話 申・園さわやかワークのた ☎7121-1184



募集

◆第4回「平和のための市民コンサートin あびこ」のボランティア

第4回「平和のための市民コンサートin あびこ」のボランティアを募集します。日7月4日(土)12時～19時 所けやきプラザふれあいホール 内コンサート開催のための会場・舞台、受付などの補助 対15人 ※謝礼とお弁当あり。園ネットワーク「翔21」・芹沢 ☎7183-0065 ☎http://www.geocities.jp/abiconcert

● 市民相談 ●

6月

※は予約制です。

法律相談☎	4日(木)、9日(火)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は6月1日(月)8時30分から) ☎7185-1714
人権相談(☎優先)	1日(月)、25日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395
税務相談☎	19日(金)10時～15時 収税課(予約は6月15日(月)8時30分から) ☎7185-1349
行政相談	24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談☎	17日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談☎	19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(受付時間平日13時～16時)
不動産相談(☎優先)	12日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529
住宅相談☎	12日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529
消費生活相談	土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
福祉総合相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393
健康相談	5日(金)10時～11時30分 つつし荘 ☎7188-0123 12日(金)10時～11時30分 西部福祉センター ☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課 ☎7185-1126
育児相談	10日(水)、24日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。 17日(水)9時15分～10時受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
4カ月児相談	2日(火)、9日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子ども総合相談(青少年相談も含む)	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課 ☎7185-1821
交通事故相談☎	8日(月) 市民安全課・内486
結婚相談(☎優先)	7日(日)、21日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課 ☎7185-1492
DV相談	土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393
心配ごと相談	3日(水)…西部福祉センター 8日(月)…保健センター 15日(月)、29日(月)…社会福祉協議会 22日(月)…布佐市民センターステーションホール 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) 社会福祉協議会 ☎7184-1539
心の相談☎	24日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385
認知症に関する相談☎	16日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室 ☎7165-2786

● 県民相談 ●

介護とこころの相談☎	毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
児童 来所相談☎	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
相談 電話相談	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152
県民無料 法律相談(民事)☎	12日(金)13時～16時(予約は6月8日(月)9時から) 東葛飾県民センター ☎047-365-3008

健康と福祉

湖北台福祉バザー


日時 6月6日(土)午前11時〜午後2時ごろ(雨天実施)
※品物がなくなり次第終了。

場所 湖北台近隣センター(入場無料)

内容 湖北台の地域福祉推進を目的としたバザー。そのほか軽食などの模擬店など

◎手伝っていただける方募集
内容 品物の整理、値付け、当日の販売など

作業日 6月4日(木)・5日(金)
場所 湖北台市民センター
主催 湖北台地区社会福祉協議会、我孫子市社会福祉協議会



ムシ歯は歯の表面に付着する白っぽく、やわらかい菌垢(プラーク)の中のミュータンス菌と言われるムシ歯菌が、飲食物の糖分を分解して酸を作って歯を溶かします。

でも、ミュータンス菌は私たちの口の中に初めからいるわけではありません。赤ちゃんの頃の食べ物の噛み与えや親の口にした箸やスプーン等で感染してしま

“だらだら食い”は禁物

うのです。ここで問題です。5粒のチョコレートを一気に食べる人と、本を読むなどしながら、1時間かけて食べる人では、どちらがムシ歯になりやすいと思いますか?

正解は、1時間かけて食べた人です。口の中に食べ物が入ると、普段は中性の口の酸性度合い(PH)は、ミュータンス菌の活動により大きく酸性に傾きますが、食後20〜30分で元に戻ります。しかし、だらだらと時間をかけて食べていると口の中では、ミュータンス菌が活動し続けるため、ずっと

長い時間、酸性状態となつてしまい、だらだら食べる食べ方をしている方はムシ歯になりやすいのです。また、ミュータンス菌がつくる酸で、歯の表面が溶け始めると、最初は白く濁った色になり、そのうち茶色っぽくなって、ムシ歯に進行していきます。

ムシ歯は食べ物が入っている時間や回数などが関係します。食事はよく噛んで食べましょう。回数の多い間食はムシ歯になりやすいので、だらだら食べるのは止めましょう。

◎ 我孫子市歯科医師会 ☎ 7182・3258

我孫子市
湖北台地区社会福祉協議会
☎ 7188・1410

上級救命講習会
日時 6月27日(土)午前9時〜午後5時
場所 消防本部2階大会議室
対象・定員 市内在住・在勤・在学で健康・体力に自信のある方、先着30人※初めて受講される方に限ります。

日曜日を除く平日の午前9時〜午後5時
◎ 消防本部警防課 ☎ 7181・7701(直通)

働きたい高齢者のための無料講習会
◎ 講習No.214ビル管理員養成
日時・場所 7月21日(火)30日(木)の間の8日間、午前9時〜午後4時、テクノ21(松戸市)
申し込み 往復ハガキで6月15日(月)必着
◎ 講習No.218総務経歴を活かすビジネスパソコン
日時・場所 7月9日(木)29日(水)の間の7日間、午前9時30分〜午後4時30分、ISAパソコンスクール(千葉市)
申し込み 往復ハガキで6月22日(月)必着

口腔がん検診のお知らせ
日時 7月26日(日)午前9時30分〜午後0時30分
場所 保健センター
定員 100人(応募者多数の場合は抽選)
費用 5000円
申込方法 郵送。往復ハガキに「口腔がん検診希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面の宛名に自分の住所、氏名を明記
締切日 6月16日(火)(必着)
申し込み 〒270-1132 湖北台1-12-16 我孫子市歯科医師会
☎ ゆきざき歯科医院 ☎ 7186・2424(火・日曜日、祝日休診)

深夜業に従事する労働者の方へ
「深夜業に従事する労働者の自発的健康診断受診助成金制度」で、健康診断費用の4分の3が助成されます。手続き方法など詳しくは、千葉産業保健推進センター ☎ 043・202・3639、<http://www.chi-basampo.jp>。
平成21年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験
試験日 10月25日(日)午前10時〜正午
受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で、一定期間以上の実務経験がある方
申込書配布期間 6月29日(月)〜7月31日(金)
申込書配布場所 県社会福祉協議会、県保険指導課、県健康福祉センター、各市町村介護保険担当課・社会福祉協議会
申込受付期間 6月30日(火)〜7月31日(金)消印有効
※申込方法など詳しくは、千葉県社会福祉協議会・介護支援専門員養成班 ☎ 043・204・1610へ。

新型インフルエンザにかかったかなと思ったら!

発熱・咳・頭痛・鼻水・下痢・だるさ	流行地域から7日以内に帰った	発熱相談センターに電話 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ☎ 047-361-2139 厚生労働省 ☎ 03-3501-9031
	流行地域に行っていないが ・家族が流行地域に行った ・流行地域へ行った人と接触した	
	流行地域に行っていないかつ、流行地域にいった人と接触していない	一般の医療機関を受診

※流行地域とは、メキシコ・アメリカ(本土)・カナダ・兵庫県・大阪府等(5/25現在)
※厚生労働省のホームページに詳細な情報があります

個人の予防策 ○手洗い(石けんで15秒以上) ○うがい ○人込みでマスク
◎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

こども急病電話相談

毎日夜間の19時〜22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)
受付時間 9時〜11時30分
13時〜16時30分
◎ 休日診療所 住所 湖北台1-12-17(湖北駅南口徒歩1分) ☎ 7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になるたら

消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。

※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。
※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

項目	日時	場所
心の健康クラブ	15日(月)14時〜16時	保健センター
アルコール教室	5日(金)14時30分〜16時	

◎健康づくりうんどう教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

日時	場所
10日(休)10時〜11時	布佐南公園(雨天中止)
16日(火)10時〜11時	湖北台中央公園(雨天時は保健センター)
19日(金)10時〜11時	天王山西公園(雨天中止)

◎各種健診と健康教室

健康づくり支援課(保健センター) ☎ 7185-1126

項目	期日	対象
しあわせママパパ学級	6・13・20日(出)	妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方
ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)	2・9日(火)	生後3カ月〜90カ月未満児
1歳6カ月児健康診査	25日(木)	平成19年11月1日〜11月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	23日(火)	平成18年10月生まれ
3歳児健康診査	4・11日(木)	平成17年11月1日〜12月10日生まれ
5歳児健康診査	23日(火)	平成16年6月生まれ
離乳食教室(4〜6カ月児)	26日(金)	乳児の保護者(先着30人、要予約)
後期離乳食教室(8〜9カ月児)	5日(金)	平成20年9月生まれ(先着20人、要予約)

子育てQ&A 5 手足口病

Q 食事を食べてくれないので、口の中を見たら、水疱ができていました。上の子にもうつりますが。

A 口の中の水疱のほかに、手のひら、足の裏、手や足の指と指の間を中心とした場所に水疱性の発疹が見られると、手足口病が疑われます。おしりや膝のあたりにも見られますが、全身に広がることはありません。

手足口病は、10歳以下の乳幼児・小児に発生しますが、大人もかかることがあります。鼻やのどからの分泌物や便に排出されるウイルスが、経口・飛沫・接触などの経路により感染します。感染の予防には次のような一般的な注意が必要です。

- ・手洗いの励行(特におむつなどを交換したときに重要です)
- ・汚れた衣服は洗濯する

食事をとれないのは、口の中でつぶれた水疱の痛みがあるため、おなかには空いているのですが、食べられないのです。のどごしのよい食べやすいメニューを用意しましょう。また、脱水症状を起こさないように水分補給には気をつけ、食後にはうがいを口の中を清潔に保ちましょう。

一般的には軽症の病気ですが、発熱が続き、嘔吐、頭痛などの症状がおこってきた場合には、すぐ医療機関を受診する必要があります。

◎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126

