



今年で2回目となる、「あびこカップまつり」(あびこカップまつり実行委員会主催)。8月29日(土)(雨天の場合は30日(日))に、我孫子駅南口駅前通り・けやきプラザ広場・公園坂通り・手賀沼公園で開催されます。夏の暑い一日を、みんなで楽しんでみませんか。

第2回

## あびこカップまつり



### カップをテーマに楽しい一日を!

8月29日(土)(雨天30日(日))、午前10時

#### まつりによる交通規制

まつりの当日は次の区間・時間で交通規制が行われます。(下図参照)

#### バス路線の変更

- 我孫子線・湖北線
- 午前9時～午後2時
- ①我孫子駅行きはすべて市役所経由で我孫子駅入口止まり、②我孫子駅発車は我孫子駅入口から発車となり、第一小学校経由
- 午後2時～9時
- ①市役所経由・第一小学校経由

#### あびこカップまつり

時間 午前10時  
 場所 我孫子駅南口駅前通り  
 出演団体 新井正人・Wオメガ、けやきウインドアンサンブル、アスカ組、ストリートライト、あびこふるさと会、小川バンド、我孫子市アロハ協会、中央学院高等学校チアダンス部ほか

#### あびこ河童音頭大行進!

時間 午後5時～6時  
 場所 公園坂通り  
 我孫子駅前からアピスタ前交差点まで、河童音頭を踊りながら公園坂通りを楽しく行進します。仮装での参加、飛び入り参加大歓迎! 当日、仮装大賞も決定・表彰します。

#### 子どもまつり企画

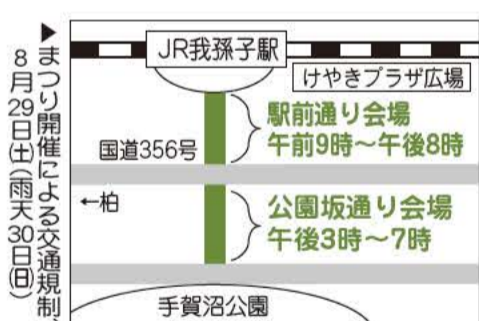
めざせ職人!お仕事体験  
 くっパまつりの手伝いをしてアビーをもらおう!

※アビーはまつりのお店で使える地域通貨です。

時間 午前11時～午後4時  
 仕事の受付会場 けやきプラザ広場に設置のハローワーク体験参加費 200円

対象・定員 小学3年生～中学生3年生、先着200人

あびこカップまつり実行委員会事務局 ☎090・6106・3889



### 不審者が出没しています。早急な通報をお願いします

我孫子市内で変質者の出没が多発しています。特に学校の行き帰りや、通勤などの帰宅の際は、暗い道や人通りの少ない道を選び、変質者に会ったり、見かけた場合は早急に警察へ通報をお願いします。

◎7月中の我孫子市内の変質者の出没状況  
 ▶湖北地区7件▶新木地区2件▶布佐地区1件▶天王台地区1件

- ◎防犯のポイント
- 1人で出歩く際は、明るく人通りの多い道を選びましょう。
- 1人で夜歩くことは、極力避けましょう。
- 防犯ブザーなどの防犯グッズを持つようにしましょう。
- 不審者にあつたときはすぐに110番通報して、追いかかれたら、大きな声で助けを呼びましょう。

#### ◎我孫子警察署からのお願い

我孫子市内で、小・中学生を狙った変質者の出没が多発しています。変質者を捕まえるためには、早急な110番通報が必要です。学校に行ってから先生に話し、110番通報するというケースが多く、警察の捜査が遅れてしまう事態が起きています。学校に着いてから先生に話すのではなく、近くの家やお店に逃げ込み、素早く警察に通報してください。

#### ◎「不審者メール」をご利用ください

市では「不審者メール」という、メール配信サービスを行っています。警察や学校に寄せられた不審者情報を登録者にメールで配信するもので、市内の変質者などの情報をお知らせしています。登録方法は次のとおりです。

- 空メールで登録する方法 ①abiko-reg@mlreg.tricom.netへ空メールを送信する。②登録案内メールが送られてきます。
- ホームページアドレスを直接入力して登録する場合 ①https://blue.tricom.net/abiko/mbr1.xをクリックして、Eメールアドレスを入力する。

### 市議会の開会は31日

市議会定例会が8月31日(月)午後1時に開会します。  
 一般質問は9月7日(月)・8日(火)・9日(水)午前10時開会予定です。詳しい日程は、広報あびこ9月1日号でお知らせします。

# 8月30日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

## 「一票に 明るい社会の 夢のせる」

平成19年度明るい選挙啓発標語 小学校の部最優秀作品

第45回衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官の国民審査が、8月30日(日)に行われます(午前7時~午後8時)。棄権しないで、必ず投票しましょう。

投票は、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の三つとなります。

### 投票できる方

「我孫子市選挙人名簿」に登録されている次の要件を備えた方です。

①平成元年8月31日以前に生まれた方、②平成21年5月17日までに我孫子市に転入届を出して、引き続き選挙期日まで居住

している方、③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方。

※平成21年5月18日以降に転入届を出した方は、前住所地での投票となります。

### 投票所入場整理券を郵送

投票所での投票を円滑に行うため、投票所入場整理券を公示日以降、速やかに発送します。入場整理券がお手元に届く前に期日前投票を行う場合は、そ

の旨を投票所受付に申し出てくださいます。

また、選挙人名簿に登録されていれば、整理券を紛失したり、整理券が届かなかった場合でも投票できますので、当日投票する際、投票所でその旨をお申し出ください。

なお、身分を証明するもの(運転免許証・保険証など)をお持ちいただくと、投票所受付での手続きがスムーズに行えます。整理券は、1枚のハガキに6

人分まで連記されていますので、切り離して本人が持参してください。

### 期日前投票は「早め」

投票日当日に、レジャーや仕事、買い物など何らかの用事があるため投票所に行けない方は、期日前投票を済ませてください(左図参照)。その際、投票日

当日に投票できない旨の宣誓書の記載が必要になります。

なお、最高裁判所裁判官国民審査は8月23日(日)から投票が可能です。

持参するもの 投票所入場整理券。なお、期日前投票を行う際に整理券が届いていない方は、受付係に申し出てください。

※長期出張などで他の市区町村に一定の障害に該当する方)や要介

で不在者投票をする方、在外選挙人名簿に登録されている方で一時帰国または帰国されている方は、早めに我孫子市選挙管理委員会へ連絡してください。

### 郵便投票ができる方

身体に障害のある方(ただし、公職選挙法に定められている一

護5の方は、郵便投票「自宅での投票」が利用できます。

手続きに日数を要しますので、お早めに申請してください。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

### 投票・開票状況を案内

投票状況は8月30日(日)午前9

時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに市ホームページ(欄外参照)とメール配信(登録されている方のみ)でお知らせします。

### 【注意ください】

投票所が我孫子第二小・湖北台西小の方は、同校の耐震工事のため駐車場が使用できません。車の来場はご遠慮ください。

5

## 平成20年度 介護保険の利用状況

### 介護が必要な方は138人増加

高齢化が進む中、介護サービスは重要性を増しています。介護保険制度は、介護が必要になった場合でも、安心して地域で暮らせる社会を目指す制度です。私たちの住む地域では、我孫子市が保険者として運営しています。平成20年度の利用状況などは、次のとおりです。

### 介護が必要な方は3910人

平成21年3月末の高齢化率(市の人口に占める65歳以上の割合)は対前年比1.1%上昇し21.6%になりました。この4

表1 65歳以上の人口と高齢化率

	市の人口	うち65歳以上	高齢化率
平成21年3月末	134,982人	29,106人	21.6%
平成20年3月末	134,552人	27,551人	20.5%
平成19年3月末	133,541人	25,953人	19.4%
平成18年3月末	131,639人	24,194人	18.4%

表2 要介護(支援)認定者数

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2
平成21年3月末	510人	535人	788人	685人
平成20年3月末	464人	486人	749人	652人
平成19年3月末	433人	387人	878人	564人
平成18年3月末	548人	1,209人	481人	
	要介護3	要介護4	要介護5	合計
平成21年3月末	589人	439人	364人	3,910人
平成20年3月末	627人	460人	334人	3,772人
平成19年3月末	549人	430人	332人	3,573人
平成18年3月末	429人	440人	290人	3,397人

表3 サービス利用(受給)者数と受給率

	認定者数	利用(受給)者数	受給率
平成21年3月末	3,910人	2,766人	70.7%
平成20年3月末	3,772人	2,672人	70.8%
平成19年3月末	3,573人	2,493人	69.8%
平成18年3月末	3,397人	2,461人	72.4%

表4 保険給付額

	保険給付額	対前年度比率
平成20年度	47億0272万円	+3.0%
平成19年度	45億6458万円	+7.1%
平成18年度	42億6189万円	+2.0%
平成17年度	41億8015万円	+5.8%

表5 第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料収納率

	保険料	収納率
平成20年度	13億6578万円	98.5%
平成19年度	12億9160万円	98.6%
平成18年度	12億0188万円	98.5%
平成17年度	7億9661万円	98.5%

介護が必要かどうかを審査する介護認定審査会は93回開かれています。

4039件を判定しました(19年度は96回開催、3599件判定)。高齢化の進展や介護保険制度の定着に伴い、介護サービスの認定者も年々増え、要介護70.7%でした。(表3) また、サービスの受給率は、方21年3月末現在、3910人で、前年比で138人増加しました。(表2)

20年度の保険給付額は、47億2722万円、前年度より3%増加しました。(表4)

### 介護保険料は大切な財源です

介護保険料は、40歳以上の皆さんが加入者(被保険者)となつて保険料を納めます。年金からの天引きや納付書によって我孫子市に納める第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料現年度分収納率は、98.5%と前年度並みでした。(表5)

## 配布します

### ジェネリック医薬品希望カード

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

研究・開発コストなどが大幅に抑えられるため、価格は新薬の2~8割程度と安く、自己負担額の軽減と国保財政の改善につながります。また、効き目や安全性については、国の基準で審査を行っており新薬と同等です。



市では、毎年増加傾向にある医療費の適正化を図り、ジェネリック医薬品の普及促進のため、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布します。ジェネリック医薬品を希望する場合に、カードを提示するなどして、医師・薬剤師にご相談ください。

カードは国保年金課、各行政サービスセンターの窓口で配布しています。ぜひご利用ください。

国保年金課・内線325

# DV被害者へ支援給付金を給付します

## (定額給付金・子育て応援特別手当相当額)

### 子育て応援特別手当相当額

市では、DV(下メスティック・バイオレンス)被害により定額給付金や子育て応援特別手当を受け取ることができない方に、独自に定額給付金・子育て応援特別手当相当額を給付します。

**申請期間** 8月17日(月)～平成22年3月1日(月)

※通常の定額給付金の申請期限は、平成21年11月2日(月)まで。対象 次の3項目すべてを満たしている方

①平成21年2月1日現在、DVを理由に、他市区町村に住民票はあるが、我孫子市にお住まい

②子育て応援特別手当相当額 1人につき1万2000円(18歳以下と65歳以上は2万円)

③子育て応援特別手当相当額 同伴児童1人につき3万6000円

※必要な書類、申請方法など詳細は

の方、または、我孫子市に住民票はあるが、別の場所(他市区町村を含む)にお住まいの方

②DVについて、平成21年2月1日以前に公的機関などに相談、または、保護された方

③他市区町村での給付を受けていない方

**給付額**

◎定額給付金相当額 1人につき1万2000円(18歳以下と65歳以上は2万円)

◎子育て応援特別手当相当額 同伴児童1人につき3万6000円

※必要な書類、申請方法など詳細は

しくは福祉相談課福祉相談担当までお問い合わせください。

☎ 福祉相談課・内線393

DVとは、配偶者(元配偶者、事実婚、内縁関係を含む)からの暴力をいいます。



▶暴力根絶のためのシンボルマーク

# 人権擁護委員が再任されました

## 無料相談をご利用ください

7月1日付けで人権擁護委員が再任されました。(下表参照) 人権擁護委員は市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人

### 市内の人権擁護委員

氏名	住所
中嶋 康貴 (再任)	寿
後藤 周一 (任期中)	布佐西町
酒井 正宣 (任期中)	湖北台
星川 アイ子 (任期中)	湖北台
中野 てる子 (任期中)	柴崎台
蒲田 知子 (任期中)	つくし野

権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。虐待や差別など、人権に関する問題でお困りの方は気軽に相談ください。

**日時** 毎月第4木曜日午前10時～午後3時(12月は第1金曜日)

**場所** 市役所西別館2階相談室

☎・☎ 福祉相談課・内線393

## 委員を募集

### 駅前広場タクシー運行調整委員会

市では、「駅前広場タクシー運行調整委員会」の委員を募集します。

この委員会は、我孫子駅北口の駅前広場タクシープールでのタクシートの安全・円滑な運行と利用者の利便性向上について検討を行い、市長へ意見を述べる機関で、市民の皆さんをはじめ、学識経験者、鉄道・警察・タクシーなどの関係者10人の委員で

構成します。

応募資格 市内在住の20歳以上で、我孫子駅北口駅前広場やタクシーを利用される方

※他の審議会などの委員に委嘱されている方は除きます。

募集人員 3人

任期 2年以内

報酬 委員会への出席1回につき6500円

選考方法 選考委員会委員による選定

応募方法 持参・郵送。「我孫子駅北口駅前広場やタクシーの利用などについて」の意見を800字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記(様式不問)

締切日 9月4日(金)必着

☎・☎ 〒270-1192 市役所交通課(住所省略可)、内線・330

## ようこそ地域活動 インターンシップ・プログラム

### 新情報誌の発行と説明・相談会など開催!

今回、体験者の受け入れ団体と施設を新たに募集した結果、市内約60団体・施設からご協力をいただくことになりました。プログラムを使って地域での活動を始めてみませんか?

### 新情報誌を発行

体験できる団体・施設の情報や体験内容をまとめた新しい情報誌を発行します。市役所やあびこ市民活動ステーションなど市内公共施設で8月25日(火)から配布します。※市ホームページからもダウンロードできます。

### インターンシップ 体験内容と方法

環境、福祉、教育・文化、スポーツ・健康、まちづくりの分野で活躍する約60団体・施設の活動から選択できます(詳しくは情報誌をご覧ください)。

### 説明・相談会

インターンシップに関する説明・個別相談、体験者による報告などを行います。

**日時・場所など** 8月25日(火)午後2時～3時、市役所分館2階小会議室。先着15人

**申込方法** 電話・Fax。住所氏名、電話番号を明示

☎・☎ 市民活動支援課 ☎7185・85・1467、☎7185・5777

## 募集 建物調査補助員

### (教育委員会臨時職員)

教育委員会では、歴史的建造物候補を把握するための現況調査を予定しています。この調査業務を補助する調査補助員を募集します。教育委員会の臨時職員登録をしていただき、面接などにより任用を決定します。

※緊急雇用創出事業臨時特別基金事業として実施するものです。

**業務内容** 建築物に関するデータ(エクセルなど)の整理・分佈図の作成などの事務作業、聞き取り・写真撮影・簡単な見取り図の作成などの現地調査

**資格要件** 現在失業中または失業見込みで求職中の方。ワード・エクセルなど簡単なパソコン操作ができる方

**雇用期間** 9月下旬～12月中旬(予定)

**勤務日・時間** 平日の週3日、4日程度、おむね午前9時～午後5時

**勤務場所** 事務作業は教育委員会、ほか市内現地

**賃金** 時給1090円

**募集人員** 3人程度

**申込方法** 本人が持参。申込用紙(教育委員会文化・スポーツ課に用意または市ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、写真を貼付

**受付期間** 8月17日(月)～31日(月) 午前9時～午後5時(平日)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185・1583

## 地域で市民活動をする皆さんを支援します

### 市民活動団体のためのブログ作成セミナー

#### 参加団体を募集!

市民公益活動団体の活動を広く周知するために、簡易的なホームページである「ブログ」が活用されています。「団体のホームページをつくりたいけど技術的に難しい…」と諦めている市民活動団体の皆さん、この機会にブログを活用した団体情報の発信にチャレンジしませんか。

**日時** 9月7日(月)午後1時30分～4時

**場所** 我孫子南近隣センター第2会議室(けやきプラザ8階)

**内容** 市民活動団体の情報発信の重要性、ブログとは、自分の団体のブログを作る(実技)

**募集対象** 次の二つの要件を満たす団体。

①主に我孫子市内で公益的な活動をしている市民活動団体、②Eメールやインターネットの基本操作ができる方

**定員** 先着6団体(1団体2人まで)

**受講料** 1団体1000円

**主催** 我孫子市市民活動サポート委員会

**申込方法** Eメール。団体名・連絡担当者名・活動内容を明記 締切日 8月25日(火)

☎・☎ 我孫子市市民活動サポート委員会 ☎7185-6300、☎ c-support-c@kind.ocn.ne.jp



## 市民活動団体のためのミニイベント 「夕焼けカフェ」を開催!

夕焼けカフェは、我孫子市市民活動サポート委員会が主催するミニイベントです。毎回、人財バンクに登録している市民講師を招いてお話をうかがい、後半は質疑や参加者同士の交流タイムとします。市民活動団体の方はもちろん、関心のある方はどなたでも参加できます(参加無料)。

**第1回 市民活動団体などでの個人情報保護を考える**

**講師** 佐野安成さん

**日時** 8月18日(火)午後3時30分～5時

**会場** ABIKO's (アビコス) 1階(我孫子駅南口から徒歩5分。本町3-7-10)

**定員** 先着20人

**第2回 行動パターンを知って人とよく付き合い合おう～自分が変われば相手も変わる～**

**講師** 増田嘉輝さん

**日時** 9月4日(金)午後3時30分～5時

**会場** あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

**定員** 先着10人

**申込方法** Fax・Eメール。氏名、団体名(ある方)、連絡先を明記

☎・☎ 我孫子市市民活動サポート委員会(人財バンク担当・嶋田)、☎7185-6300、☎ c-support-c@kind.ocn.ne.jp



写真 井上 正 (鳥の博物館友の会)  
文 塩田 いづみ (鳥の博物館学芸員)

### あびこ 身近な とり⑤

## バン

(クイナ科)

バンは手賀沼では一年中生息している身近な鳥です。同じクイナ科にオオバンがいますが、バンはオオバンより少し小さめでほっそりしています。どちらも体色は黒っぽいですが、バンは尾の下とわきの白い斑が特徴です。

脚と指は長く黄緑色で、脚の付け根は赤色、水かきは持っていないませんが、水面を自由に泳ぐことができます。上くちばしから肉質の部分が伸び、額の部分をとおう額板があるのはバンとオオバンの特徴です。バンの額板は赤色でくちばしの先端は黄色です。この額板の色は夏に見るととても鮮やかな赤色をしていますが、冬になるとくすんだ色になります。水面を泳ぎながら、また水辺を歩きながら、水草の葉、茎、種子や水辺の昆虫、甲殻類、オタマジャクシなどを食べます。物音や人影に敏感で、オオバンのように近くで見られませんが、他のクイナの仲間ほど警戒心が強くないため、沼の水面やヨシ原などで時々見ることが出来ます。



我孫子市在住のチョウの飼育家・菅野みどりさんに、チョウの生活、幼虫の不思議な生活の話を聞いていただきます。チョウの羽化の観察、あお虫君になった気分が体験できるアトラクションや楽しいお話もあります。

日時・場所 8月26日(水)午後1時30分～3時30分、鳥の博物館2階体験学習室

### 鳥博セミナー チョウの羽化を見よう



定員 先着50人(要予約)  
費用 無料(入館料は必要です。ただし小・中学生は無料)  
申込方法 電話  
④ 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

### あびこ自然観察隊 秋に鳴く虫を観察しよう



手賀沼遊歩道でカンタンやウマオイなど、秋に鳴く虫の音に耳を傾けてみましょう。  
小・中学生から大人まで楽しめる、やさしい自然解説で、「しらべ学習」や自由研究にも役立つ観察会です。  
日時 8月29日(土)午後5時～8時ごろ(雨天中止)  
集合時間・場所 午後5時までに鳥の博物館2階多目的ホール  
④ 鳥の博物館 ☎ 7185-2212

### ジャパンバードフェスティバル2009 プレイベント

#### 写真展「美しい自然の宝庫、 国立公園によろこそ」

環境省では自然公園法制定50周年を記念し、美しい自然の宝庫である国立公園を広く紹介するために、全国各地で巡回写真展(全紙サイズ)を行っています。撮影者は、プロの写真家・森田敏隆さんです。今回我孫子市でも、ジャパンバードフェスティバルのプレイベントとして、環境省の協力で写真展を開催することになりました。豊かな自然がある国立公園の魅力をご堪能ください。  
日時 8月18日(火)～29日(土)  
場所 アピスタストリート  
☎ 手賀沼課・内線469

☎は「あびこ楽校」の事業です。

### 生涯学習あびこ楽校フェスティバル2009

#### 習う心があなたを変える

### 川村学園女子大学 ◆キャンパスで習う～公開講座・公演～

日時・場所 9月13日(日)、川村学園女子大学  
内容 オープンキャンパスデーとして、さまざまな専門分野の講義を市民の皆さんに公開します。また学生たちのクラブ・サークルによるパフォーマンスや演奏も披露します  
費用 無料 申込方法 電話・Fax。住所、氏名、年齢、講座番号、電話番号、Fax番号を明示。受け付けは8月17日(月)～9月10日(休)午前9時～午後5時(祝休日を除く月～金曜日)  
※定員になり次第締め切り。 企画運営 川村学園女子大学  
④・☎ 同大学庶務課 ☎ 7183-0111、☎ 7183-0115  
※詳しくは、川村学園女子大学ホームページ <http://www.kgwu.ac.jp/> のNews & Topicsをご覧ください。

講座番号	講座	講師	時間	対象・定員
1	「美しい日本語を歌う」 ～童謡・叙情歌にのせて～	近藤光江	10:30～12:00	一般30人
2	「化石体験ジュエリーラボ」 ～本物の化石でアクセサリを作ろう! 第一部 ウニ化石～	二上ゼミ	10:30～12:00	小学5年生以上20人
3	「心療内科入門」 ～あなたのこころをのぞいてみませんか～	西川将巳	10:30～12:00	15歳以上30人
4	「みんなで作ろうエコアニマル」 ※空き牛乳パック1ℓ用のもの2枚持参。	朝比奈ゼミ(4年)	10:30～12:00	3歳以上(保護者同伴可)30人
5	「化石体験ジュエリーラボ」 ～本物の化石でアクセサリを作ろう! 第二部 コハク～	二上ゼミ	12:50～14:20	小学5年生以上20人
6	「行ってみよう! やってみよう! みんなで楽しく点字体験」	朝比奈ゼミ(3年)	12:50～14:20	一般30人
7	「海外旅行と英語(2)」	江田洋子	12:50～14:20	一般30人
8	「地球にやさしい食べ方を考えよう」	福永淑子	12:50～14:20	一般30人
9	「ハンガリー音楽への招待」	尾見敦子	14:30～16:00	一般30人
10	「化石体験ジュエリーラボ」 ～本物の化石でアクセサリを作ろう! 第三部 アンモナイト～	二上ゼミ	14:30～16:00	小学5年生以上20人
11	「英詩とヒット曲」講義とライブのコラボレーション ～ライブ Kengo (http://y7.net/kengoyoshida/)～	熊谷園子	14:30～16:00	一般30人

### 中央学院大学 ◆サッカーで遊ぼう

日時・場所 9月22日(祝)午前10時～正午、中央学院大学体育館  
内容 中央学院大学のサッカー部員による、小学生を対象としたサッカー教室です。サッカーの楽しさ、おもしろさを指導します  
定員・対象 小学生20人(応募者多数の場合は抽選) 費用 200円(保険料)  
応募方法 往復ハガキ。参加者の住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス(ある方)、学校名・学年、年齢、性別、サッカー歴、返信面にあて先(裏面は未記入)を明記  
締切日 9月14日(月)必着 企画運営 中央学院大学体育会サッカー部  
④ 〒270-1196久寿寺451中央学院大学体育会サッカー部「あびこ楽校フェスティバル2009サッカーで遊ぼう」(関岡) 係  
☎ 関岡 ☎ 090-6525-7530

他のフェスティバル企画案内は、広報あびこ9月1日号に掲載予定です。

### 谷津の魅力がいっぱい

## 岡発戸・都部の谷津展

岡発戸・都部の谷津の生物などの写真や谷津のジオラマなどを展示するほか、ワークショップやギャラリーツアーも行います。  
日時 8月22日(土)～25日(火)午前10時～午後7時  
場所 あびこ市民プラザ(入場無料)  
内容 実物展示: 谷津の植物、谷津のジオラマ  
写真展示: 谷津の昆虫・植物・風景  
◎ワークショップ…谷津の紙芝居、鳥の細工、草でパッタづくり  
日時 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時  
◎ギャラリーツアー…展示物を見ながら谷津の自然を解説  
日時 8月22日(土)・23日(日)午後2時～3時  
主催 我孫子市岡発戸・都部谷津ミュージアムの会、我孫子市  
☎ 手賀沼課・内線465

### どんな野鳥が巣作り?

## マイ巣箱を取り外して、 調査します



日時・場所 8月23日(日)午前10時、五本松公園集合(小雨実施)  
内容 昨年12月に架けた巣箱を取り外して、どんな野鳥が巣作りしたのか、卵の殻などから調べます。またコケや枯れ枝などの残葉材から野鳥の行動範囲を追い、今後の野鳥保護活動に役立てます  
対象 先着20人 参加費 無料  
持参 飲み物 ※作業できる服装。  
申込方法 電話 締切日 8月20日(木)  
④・☎ 手賀沼課・内線568、☎ 090-3693-9706(当日・手賀沼課携帯)



詳しい内容の確認は、当事者間で  
行うようお願いいたします。

### 講演・催し

- ◆**向後寛治写真展** 8月25日(火)~9月5日(土)。\*月休。ギャラリー芙蓉。白く一瞬の美しさを誕生~北帰行まで様々な貴重な動きある姿をとらえた美と感動を与える作品。入場無料。☎芙蓉☎7106-1369
- ◆**認知症サポート養成講座** 8月26日(水)10時~11時30分。デイサービスすぎな(つくし野1-16-3)。認知症という病気を理解し、認知症の人の杖になりましょう。先着20人。無料。☎・☎辻☎7100-2640
- ◆**長唄三味線体験教室** 8月28日(金)14時~17時。我孫子南近セ・録音室(けやきプラザ8階)。楽しくお稽古したいと思っておりますので、どなたでもお気軽にご参加ください。☎和季の会・杵屋和季☎7185-9862、090-9132-1392
- ◆**「伝えよう若者に! 平和の大切さ」** 8月29日(土)14時~16時30分。湖北台近セ。鳥塚さん(布佐高校教諭)の「平和教育」の報告をうけて話し合う。主催...我孫子市九条の会・湖北台。☎小池☎7188-9623
- ◆**第2回カンボジアチャリティー** 8月29日(土)・30日(日)。イトーヨーカ堂。アクセサリー・書・絵・ステンドグラス・ちりめん小物・朝どり梨・バラ苗・カフェ。30日のみベリーダンス・インド舞踊・チピッコアガールほか。☎秋元☎090-9371-1889
- ◆**デイヘルプパソコン講習会** 9月5日(土)から毎週土曜日が日曜日、全10回。①10時~12時、②13時~15時。社会福祉協議会裏。50歳以上の初心者。7000円(個別指導、ピスタ可)。☎・☎山田☎7189-1477

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、☎=申し込み、☎=問い合わせ

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。☎秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

### 書き損じハガキを募集しています

我孫子市国際交流協会(AIRA)では、ユネスコ活動に協力するために、書き損じハガキを募集しています。書き損じ50円のハガキは45円の募金になり、そのハガキ1枚がアフガニスタンではノート1冊とボールペン2本に、インドでは給食4回分になります。私たちにもできるユネスコ活動への小さな協力です。回収箱を事務局に設置していますので、皆様のご協力をお願いします。\*書き損じハガキの宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてお持ちください。

●ご協力有難うございました●  
AIRAでは昨年11月1日から今年2月15日の間、市内行政サービスセンターなどに回収箱を設置し、「書き損じハガキユネスコ募金キャンペーン」を行いました。期間中に640枚の書き損じハガキが市民の皆さんから寄せられ、切手と交換し、(社)日本ユネスコ協会連盟に送りました。ご協力ありがとうございました。  
☎ 我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231

- ◆**ゴルフ初心者ショートコースレッスン会** 8月31日(月)9時。花島ゴルフ手賀の丘コース。8人。4150円(テキスト代1000円、プレー代3150円)。☎・☎倶楽部ゴルフジョイ・代表プロ☎090-8736-5927 ☎info@club-golfjoy.com
- ◆**第18回ダンシング・ナミダンスパーティ** 8月30日(日)13時~16時30分。あびこ市民プラザ3階。1000円(飲み物・食べ物あり)。☎・☎成嶋☎7182-3288
- ◆**上級救命講習会** 9月6日(日)9時~17時。平和の里ケアステーションふさ。市内在住・在勤・在学で健康・体力に自信のある方、先着20人。初めて受講の方に限る。無料。昼食各自持参。☎・☎平和の里ケアステーションふさ☎7181-6117
- ◆**法人のための税務研修会** 9月16日(水)13時30分~15時30分。けやきプラザ7階。平成21(2009)年度税制改正について、ほか。先着40人。無料。☎・☎柏法人会 ☎7163-3393

### 会員・仲間募集

- ◆**歴史を研究し語り合おう** 毎月第4水曜日午前。湖北台市民センター。各自テーマを決め、研究し、情報を共有し、月1回の発表会で発表し、皆で検討し合い交流を深めましょう。☎・☎歴史研究同好会 ☎7187-5967
- ◆**囲碁同好会・タケフの会** 毎週金曜日12時~17時。湖北地区公民館。級位の方の囲碁同好会です。気軽にご参加ください。月1000円、入2000円。☎上村☎7182-2502、安藤☎7149-5367
- ◆**囲碁の仲間** 毎週火曜日13時~17時。近セふさの風。棋力不問。月500円。☎三谷☎7189-1136

「市民伝言板」コーナーは、市民の方の自主的な活動を掲載します。ただし、次に掲げる内容のものは掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
◎政治的、宗教的、営利的なもの  
◎広く一般市民を対象にしないもの  
◎指導者が営利を目的として行う生徒募集(講師が会費をとって申し込みをすることはできません)  
◎その他、不適正と市長が認めるもの

### 頑張ってます NPO

## 特定非営利活動法人 男のパン工房

### 無添加パンで仲間づくりと安全な食を

男のパン工房(小松誠助代表)は、平成20年8月12日にNPO法人として千葉県から認証されました。同団体は、パンづくりに関する事業を通して、地域経済の活性化と食の安全安心、まちづくりに寄与することを目的としています。

設立は平成9年、シニア男性が地域で仲間づくりができる場が少ないことから、仕事でパン作りに関わってきた小松さんがパン教室を提案したことに始まります。「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに、無添加のパン作りを行っています。当初はシニア男性が対象でしたが、



NPO法人化を機に女性やさまざまな年代も参加し、現在約90人の会員が六つのグループ(市内三つ、市外三つ)に分かれて、月1~2回のペースで活動しています。初心者の方も多く、会員同士仲良く楽しみながら、いろいろな種類のパンを作っています。パンを食べる家族の喜ぶ顔が励みになっている会員も多いようです。

好評を得ました。また、今年から自分たちでパン用小麦を無農薬で育てています。

### 農業体験をしながら、おいしい野菜を 市民農園・ふれあい体験農園の利用者を募集

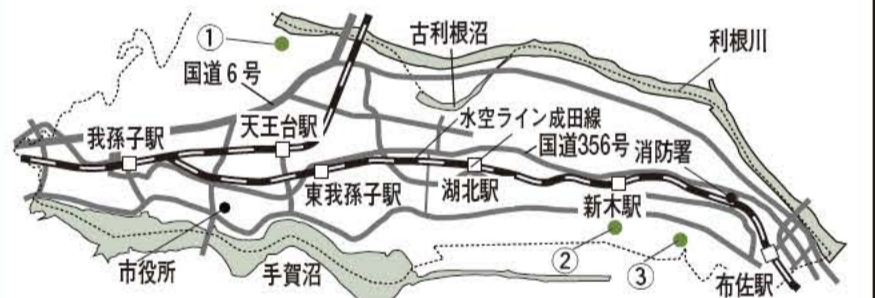
市内には手軽に農業を実践する場所として、市民農園とふれあい体験農園が開設されています。農業体験をしながら、おいしい野菜を育ててみませんか。

下表・下図の農園では、区画の利用申し込みを随時受け付けています。利用料金は農園や利用開始日により異なりますので、農政課までお問い合わせください。

☎・☎ 農政課・内線510

農園名	場所	運営主体
①日下部ふれあい体験農園	北新田	農業者
②南新木ふれあい体験農園	新木	農業者
③浅間前新田市民農園	浅間前	市

※利用できる市内農園は左表以外にも開設されています。農政課までお問い合わせください。



### 第3回全国グラウンド・ゴルフレディース交歓大会 篠原百合さん(東我孫子在住)が3位入賞

第3回全国グラウンド・ゴルフレディース交歓大会が仙台市で6月20日・21日に行われ、篠原百合さん(東我孫子在住、我孫子グラウンド・ゴルフ協会副会長)が第3位に入賞しました。

この大会は、(社)日本グラウンド・ゴルフ協会、宮城県グラウンド・ゴルフ協会が主催したもので、全国から672人が参加しました。

グラウンド・ゴルフは、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用し、ゴルフのようにボールをクラブで打って、ホールポストにホールインするまでの打数で競います。



篠原さんは、「大会では、普段の練習の成果が出て嬉しい。グラウンド・ゴルフは、ルールも簡単のため、どなたでも気軽に楽しめます。これからも多くの方にその楽しさを広めていきたい」と話していました。

▲左から篠原さん、星野市長、村田正敏さん(同協会会長) 85-1604

# 情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容  
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)  
図…問い合わせ



## ◆フリーバザール2009出店者

日9月26日(土)10時~15時 (雨天時は27日(日)) 所我孫子駅南口周辺 対先着60区画 (一般の方(飲食許可業者以外)の飲食品の取り扱いはお断りします) 費1区画3000円 (間口3m×奥行2m) 締切日9月4日(金) 申込方法窓口直接・電話 主催・申・我孫子地区市民まつり実行委員会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

## ◆第28回我孫子市産業まつり出店者

日10月18日(日)10時~15時 (雨天時は25日(日)に延期) 所湖北台中央公園 対市内業者優先で100区画 (応募者多数時は抽選) 費1区画4000円 (間口約2m)、電気コンセント1個2000円 申込方法電話・Fax 締切日8月31日(月)必着 申・図 ☎090-5194-1079 ☎7188-2258

## ◆牛乳お料理コンクールのレシピ

牛乳・バター・生クリームなどを使ったオリジナル料理を募集します。対県内在住の高校生以上の方(現職の調理師は除く) 選考方法書類選考後、入賞者10人が実演するコンクールを10月4日(日)に開催し、各賞決定 ※応募は1世帯1人限り(応募点数は1人何点でも可)。応募方法封書・Fax。料理名、4人分の分量、材料費(2400円以内)、作り方、所要時間(1時間以内)、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、年齢、職業を明記 ※以下の乳製品については基準以上の量を使用すること。牛乳200ml以上、バター20g以上、生クリ

ーム大さじ4杯(60ml)以上、スキムミルク20g以上。ただし、複数の乳製品を同時に使用する場合は、2品は各2分の1以上、3品は各3分の1以上、4品は各4分の1以上とする。締切日9月10日(木)消印有効 申・図 ☎260-0026 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県畜産会館3階千葉県牛乳普及協会「牛乳乳製品利用料理コンクール」係 ☎043-247-2952 ☎043-247-2953

## お知らせ

### ◆定例教育委員会

日8月25日(火)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内8月19日(木)以降お問い合わせください 申傍聴される方は、開会予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 図教育委員会総務課 ☎7185-1110

### ◆骨粗しょう症検診

申し込みは8月24日(月)までに 日9月28日(月)、29日(火)の午前・午後(受診日時は9月中旬に申込者に通知) 所保健センター 検査方法腕の骨のX線測定 対市内在住の女性で平成22年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方、250人 費500円 ※一部の方無料。詳しくは広報あびこ8月1日号をご覧ください。 申込方法ハガキ・封書(1人1通・連名不可)。住所、氏名、生年月日、電話番号、「骨粗しょう症検診希望」を明記 締切日8月24日(月)必着 申・図 ☎270-1132 湖北台1-12-16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

### ◆大学通信教育合同入学説明会

日9月5日(土)12時~17時 所新宿エルタワー

## 不用品情報

＝譲ります＝

◎有料で \*コーヒーメーカー、ロデオボーイ、扇風機、MDラジカセ、AM・FMラジオ…高橋 ☎7182-7919

◎無料で \*木製ベッド…鈴木 ☎7149-0619 \*バスケットボールのゴール(ボールの高さ260cm)…宮原 ☎7149-0293 \*紙オムツ…高橋 ☎7182-7919 \*コクヨA3ファイル5個…中川 ☎7183-4413

＝譲って下さい＝

◎有料で \*日食メガネ(適価)…広沢 ☎7184-0272

◎無料で \*チャイルドシート、メリーゴーランド、mag・mag…伊藤 ☎7197-2984

申し込み 各連絡先へ直接電話 ※掲載の申し込み・問い合わせは、ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜日休館)。



梅澤 桃香ちゃん (高野山 1歳3カ月)

音楽が流れるとリズムに乗って踊る桃ちゃん。将来はダンサーかな? 明るく元気な子に育ってね。笑顔最高!



新井 太陽ちゃん (湖北台 1歳4カ月)

太陽の笑顔は最高! 甘えん坊だけどそんな太陽をみんな大々好きだよ♡

一30階(新宿駅西口徒歩約3分) 参加校 中央大学、日本女子大学、日本大学、玉川大学、佛教大学、東洋大学、明星大学ほか55校 図(財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

### ◆「インターネット環境家計簿」～地球にやさしい生活スタイルを～

インターネット環境家計簿は、各家庭で使用した電気やガスなどの使用量を入力するだけで、家庭からの二酸化炭素の排出量を算出することができます。この環境家計簿は、いつでも過去にさかのぼってデータを入力できるので気軽に取り組みます。 ※参加方法など詳しくは手賀沼課・内線462へ。

### ◆子ども急病電話相談

夜間、お子さんの具合が急に悪くなったときに、看護師や小児科医が電話でお子さんの症状を伺い、すぐに医療機関で受診した方がよいか、家で様子を見ても大丈夫かななどをアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話の場合(局番なし)の#8000 ※ただしダイヤル回線からは ☎043-242-9939 相談時間毎日夜間19時~22時 図千葉県健康福祉部医療整備課 ☎043-223-3886

### ◆交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故の解決でお困りの方に、自動車保険の請求につ

いて無料相談を行っています。相談日毎週月~金曜日9時~12時、13時~17時(祝日を除く) ※電話での相談もできます。 弁護士相談日第1・2・3水曜日13時~16時(予約制、面談のみ) 所千葉自動車保険請求相談センター(千葉市中央区弁天1-15-3 大北ビル7階) 申・図同センター ☎043-284-7955

### ◆ETC車を対象に東京湾アクアライン料金を引き下げました

東京湾アクアラインを利用するETC車に限り、通行料金を全日普通車800円、大型車1320円に引き下げる社会実験を行っています。実施期間平成23年3月31日までの全日 図千葉県県土整備部道路計画課 ☎043-223-3298



### ◆移動図書館そよかぜ号

久寺家ステーション一時巡回中止 久寺家あけぼの公園のバリアフリー工事のため、9月の巡回を中止します。中止する日9月4日(金)・18日(金)の2回 図移動図書館 ☎7187-0909

### ◆間違い電話が増えています

介護などのご相談は、介護支援課へ。 ☎04-7185-1112 おかけ間違いのないようお願いいたします。

## よみがえれ手賀沼

国の定める手賀沼の水質環境基準(COD)	5mg/L以下
千葉県湖沼水質保全計画による年平均目標COD値	7.5mg/L
平成21年7月手賀沼公園沖 月平均COD値	5.0mg/L
(参考)平成20年7月手賀沼公園沖 月平均COD値	7.1mg/L

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。

☆市では、千葉県および流域市村とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、手賀沼に接続する排水路浄化施設の維持管理・運営や流域住民への啓発などさまざまな施策を行い、手賀沼の水質改善とともに多様な生物の復活を目指しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	8月25日(火)
市民税第2期	8月31日(月)
国民健康保険税(普通徴収)第3期	
介護保険料第3期	
長寿(後期高齢者)医療保険料第2期	

※市税の納税は口座振替が便利です。 ※市税の納税は講座振替により、すみやかに。皆様方の税金は、大切にさせていただきます。

### 市内交通(人身)事故発生件数(我孫子警察署管内・7月31日現在)

7月の発生件数	31件
今年の発生件数(1月~)	225件
前年同期比	-26件
7月の死者数	0人
今年の死者数	2人
前年同期比	-2人
7月の負傷者数	36人
今年負傷者数	283人
前年同期比	-18人

## 松戸健康福祉センター(松戸保健所) ※☎は予約制です。 ☎047-361-2121

女性のための健康相談☎	9月2日(水)13時30分~15時30分	☎047-361-2138
不妊専門相談	電話 9月17日(木)9時~14時30分	
	来所☎ 9月8日(火)13時~15時	
思春期相談☎	9月2日(水)14時~16時	
精神保健福祉相談☎	9月8日(火)、28日(月)14時~16時	☎047-361-2139
酒害相談☎	9月17日(木)14時~16時30分	
エイズ抗体検査	即日検査☎	9月1日(火)、15日(火)13時30分~14時30分
	夜間検査☎	9月15日(火)18時~19時30分
		※エイズ抗体検査は匿名。 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可。
DV相談	電話 来所☎	月~金曜日 9時~17時 ☎047-361-6651

## 松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805

食品専門職員出張日☎ 9月9日(水)9時~17時 環境専門職員出張日☎ 9月15日(火)9時~17時

# 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。

## イベント

### ◆第8回天王台ふれあい夏祭り

日8月22日(土)14時～20時30分(荒天時は23日(日))。所天王台駅北口 ※交通規制は13時～21時、旭ホーム～中華料理清華。内神輿、山車、盆踊り、かっぱ太鼓、江戸はやし、フリーマーケットほか 園金井 ☎7182-8173

### ◆第11回湖北台夏まつり

子どもも大人も楽しもう!!  
日8月23日(日)10時30分～15時 所湖北台近隣センター 内そうめん流し(12時～)、紙飛行機を作って飛ばそう(10時30分～11時45分)、いろいろ作って遊ぼう(11時～12時、13時～14時)、模擬店(ビール、焼き鳥、かき氷、金魚すくい、スーパーボールほか)、絵画展(8月22日(土)9時30分～17時、23日(日)9時30分～15時) 費無料(模擬店は有料) 園湖北台近隣センター ☎7187-1122

### ◆手賀沼でヨットに乗りよう ～ヨットの爽快さを楽しもう～

日8月29日(土)10時～12時 所親水広場西詰釣り桟橋 内ヨットでゲストとして帆走体験 対中学生以上、先着12人 費傷害保険料(100円) 主催アルパトロスヨットクラブ 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号を明記 申・園〒270-1152 寿2-21-23藤井 ☎7185-1996

### ◆秋のお茶を楽しむ会

日9月13日(日)①10時～11時30分、②12時～13時30分、③14時～15時30分 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ内) 内伝統的な茶道の作法を体験(表千家) 対年齢不問、各回15人(応募者多数時は抽選) 費1人500円 申込方法往復ハガキ。希望の回(①②③)、住所、氏名、電話番号を明記 締切日8月30日(日)必着 申・園〒270-1164 つくし野1-6-30 茶道連盟副会長・小野一宗 ☎7182-6161

### ◆市内チーム卓球大会

日9月25日(金)9時受け付け開始 所市民体育館 種目団体2複1単 対市内在住、在勤、連盟会員 費連盟登録チーム3500円、その他のチーム4000円 申込方法ハガキ。大会名、種目、団体名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記 締切日9月4日(金)必着 申・園〒270-1175 青山台2-20-2 森京子 ☎7184-8200

## 講演・講座・教室

### ◆マウンテンバイク・クロスバイクの乗り方講習会とタイヤなど交換修理の実習

日8月23日(日)9時～16時(雨天中止) 所利根川ゆうゆう公園オフロード自転車コース 費500円(修理費別途で実費) ※修理の方は事前に連絡。自転車・タイヤの持ち込み可。 園市民体育館施設等指定管理者・川喜田 ☎7137-9030

### ◆健康宣言教室(中期)「探そう私の健康づくり 自分にチャレンジ！」

日9月2日、16日、30日、10月7日いずれも水曜日(全4回)9時15分受け付け。9時30分～11時30分(9月30日は調理実習のため14時まで) 所保健センター 内エアロバイク、リズム・ステップ体操、筋力トレーニング、ウォーキングフォーム、調理実習、歯垢染め出し・歯みがき実習、健康の話ほか 対市内在住の40歳～69歳の方、先着30人(全日程参加できる方優先) ※前期(5～7月開催)を受講された方はご遠慮ください。 費500円 持室内用運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、健康手帳(持っていない方は当日お渡しします)、運動しやすい服装 申込方法電話 申・園健康づくり支援課 ☎7185-1126



### ◆秋の交通安全教室 我孫子警察署・我孫子市・我孫子自動車教習所

◎シニアドライビングスクール  
日9月3日(木)11時30分～13時30分 対市内在住の70歳以上のドライバー、15人  
◎女性のためのドライビングスクール

日9月24日(木)11時30分～13時30分 対市内在住・在勤の女性ドライバー、15人 共通…所我孫子自動車教習所 内警察官による交通安全講話と自動車教習所指導員からの実車による技能診断ほか 費無料 申込方法ハガキ。講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記 締切日8月25日(火)(応募者多数時は抽選。当選者には電話で連絡) 申・園〒270-2241 高野山536 我孫子自動車教習所 ☎7182-5151

### ◆認知症サポーター養成講座

日9月9日(水)9時30分～11時30分 所寿市民センター 対先着35人 内認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るための講座 費無料 申込方法電話。住所、氏名、電話番号を明示 主催・申・園我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117 (月・水・金曜日のみ)

### ◆第43回健康・生きがい探検講座

日9月13日(日)14時～16時15分 所あびこ市民プラザ 内「生き生きシニアで、仲間づくりを！」講師…伊藤美和さん(産業能率大学情報学元講師、財健康・生きがい開発財団講師、マイライフデザイン事務所代表) 対先着50人 費500円(会場費・資料代) 申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 申・園栗原 ☎7169-9672

### ◆がん予防展&がん講演会

◎がん予防展  
日9月12日(土)10時～17時、13日(日)11時～18時 所イオン柏ショッピングセンター内大腸トンネル探検隊、クイズラリー、がん無料相談ほか(入場無料)  
◎がん講演会  
日9月13日(日)13時開演 所アミューゼ柏 内講演Ⅰ「メタボリックシンドロームと大腸がん」講師…江角浩安さん(国立がんセンター東病院長)、「大腸がんで死なないために：画的検診法」講師…森山紀之さん(国立がんセンターがん予防・検診研究センター長)。講演Ⅱパネルディスカッション「大腸がんは怖くない～早期発見のために」

～」黒沢年雄さん(俳優、大腸がん経験者)、齋藤典男さん(国立がんセンター東病院病棟部長)、柏市がん検診担当者 対先着400人(定員になり次第締切)(入場無料) 申込方法ハガキ・Fax(1通につき2人まで)。郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記 申・園〒260-8667(住所省略可) 千葉県健康づくり支援課 ☎043-223-2402 043-225-0322

### ◆失語症家族教室

日9月13日、10月25日、11月29日いずれも日曜日14時～16時 所我孫子市障害者福祉センター 内失語症に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語症の知識や会話技術の講習と実習 対市内在住の失語症の方の家族、先着10人 費無料 申込方法電話 申・園障害者福祉センター ☎7188-0141

### ◆市民登山教室

日10月3日(土)日帰り(雨天実施) 所日光・白根山(2578m) 費7000円 対自力で5時間程度山歩きができる方、30人(応募者多数時は抽選) 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、性別、返信面にあて先を明記 締切日8月24日(月)必着 申・園〒270-1175 青山台4-5-5 塚田正治 ☎7184-7435

### ◆第24期災害救援ボランティア講座

災害救援ボランティア推進委員会では、阪神・淡路大震災の教訓をもとにして、実践的な防災の基礎知識と応急手当を学ぶ「災害救援ボランティア講座」を開催します。  
日10月5日(月)・6日(火)・7日(水)全3回 所5日・6日千葉県消防学校、7日千葉県消防局内講義および実技研修 対40人 費1万3900円、学生9900円(教材費、保険料) 申・園災害救援ボランティア推進委員会事務局 ☎03-3584-4085

## 募集

## ✦ムクドリの情報をお寄せください!✦

近年、ムクドリ(写真)による、フン落下や鳴き声などの鳥害が発生しています。市内では、天王台駅周辺に多くの滞留が確認されています。滞留時期は、7～10月の4カ月程ですが、近隣市では10月以降も河川敷などの冬ねぐらに移動せず、通年駅周辺に留まる事例もあります。  
市では、ムクドリの現況を把握して適切に対処するため、平成19年度からムクドリ調査を実施し情報を収集しています。今年度も同様に調査を行いますのでご協力をお願いします。  
◎夕方群れで飛んでいるムクドリまたは夜に群れているムクドリを見かけたら、

①日時②夕方群れで飛んで行った方向または夜に群れている場所③群れの数などの情報をお寄せください。  
連絡先 手賀沼課・内線465 ☎mukudori@city.abiko.chiba.jp ※我孫子市ホームページ「くらし→ペット・鳥獣→ムクドリ対策」からも情報を入力できます。



ムクドリは体全体が茶色っぽく、くちばしと足が黄色

## 市民プラザ パソコン教室 9月の初心者向け受講者募集!

講座名	単元数	日時	受講料
パソコン入門講座	3単元	9/21 10時30分～	3500円
		9/22 10時30分～	
		9/23 10時30分～	
		9/23 10時30分～	
ワード2003講座	5単元	9/2 10時30分～	8000円
		9/2 13時～	
		9/2 15時～	
		9/3 10時30分～	
		9/3 13時～	
エクセル2003講座	5単元	9/12 10時30分～	8000円
		9/12 13時～	
		9/12 15時～	
		9/13 10時30分～	
		9/13 13時～	

※1単元は90分、ウィンドウズXP使用。  
※お楽しみ講座は、市民プラザのワード2003講座修了者対象。  
受付時間 午前10時～午後6時 定員 各講座15人(申込者多数の場合抽選)  
申込方法 窓口・電話・Fax 締切日 8月25日(火)  
申・園 市民プラザ ☎7183-2111 043-7183-5300

市内のできごとを写真入りでお知らせします

# まちのできごと

地域のパトロール隊へ無料で貸し出します

## 防犯パトロール車が寄贈

「夢まるふぁんど委員会」(千葉日报社、千葉テレビ放送、パイエフエム、千葉県遊技業協同組合で構成)から7月22日、我孫子市を含む3市2町村に、防犯パトロール車が各1台寄贈されました。贈呈式は千葉県庁前で行われ、森田県知事、星野市長も出席しました(写真)。このパトロール車は、市民安全課で市のパトロール活動に利用、また、地域の防犯パトロール隊などへ無料で貸し出します。



公共施設で育てています

## ヘチマ・ゴーヤなどの緑のカーテン

「緑のカーテン」は、ヘチマやゴーヤなどのつる性の植物を窓の外に這わせた、植物のカーテンのことです。夏の強い日差しを和らげるとともに、葉の蒸散作用で周囲の温度を下げるため、室内に涼しい風が流れ込み、室温の上昇を抑えます。



市では、アビスタや鳥の博物館、小・中学校、保育園、市役所本庁舎など50カ所です。

生きている化石ってなに?

## 鳥の博物館でカブトエビが発生!

鳥の博物館3階のベランダで、カブトエビが発生しました。祖先は古生代に棲息していた三葉虫の仲間、「生きている化石」と言われています。地元の農家の方から田んぼの土をいただき、箱の中に入れ、そのままにしておいたら、雨水がたまり、水温の上昇と共に自然に孵化しました。2階の友の会ルームで水槽に入れ展示しています。この機会にぜひご覧ください。



# ひまわりイベント 摘み取り、野菜販売、ミニSL

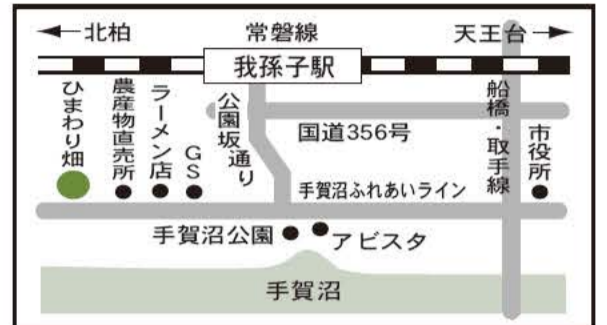
— 8月下旬に根戸新田で —

根戸新田の畑で栽培しているひまわりが、8月中旬から見ごろになります。開花期間中は次のとおりイベントを開催し、ひまわりの摘み取り(有料)や地元農家の朝取り野菜の販売、ひまわり畑の中でのミニSLの運行などを予定しています。

日程 8月22日(土)~30日(日)(荒天の場合は中止)  
場所 根戸新田(手賀沼ふれあいライン沿い、農産物直売所から徒歩5分)  
※駐車場あり。

費用 無料 ※ペットを連れての来場はご遠慮ください。

園 農政課・内線510



# 夏休み親子竹細工教室 竹灯籠作り

— 8月30日(日)、旧村川別荘で —

夏休みの最後の日曜日、涼やかな竹林に囲まれた旧村川別荘で、竹灯籠作りをしてみませんか?

我孫子市指定文化財・旧村川別荘の庭に自生する竹を使って、灯籠を作ります。作った灯籠は、9月に開かれる竹灯籠の夕べで灯りをともして楽しめます。

日時 8月30日(日)午前10時~正午(雨天の場合は、屋内)

場所 旧村川別荘(寿2丁目)  
※駐車場はありません。徒歩5分の市役所駐車場、または我孫子駅南口隣の阪東バス(「市役所」下車徒歩5分)をご利用ください。

対象・定員 子どもと保護者、先着50人  
持参 軍手、飲み物、帽子、タオル、虫除け、はさみ、定規、絵の具や色鉛筆など絵を描くもの

費用 無料  
申込方法 8月17日(月)午前8時30分から  
電話

申・園 教育委員会文化・スポーツ課  
☎7185-1583



▲昨年の「夏休み親子竹細工教室」

## あびこ 植物図鑑

### イヌゴマ

(犬胡麻) 別名: チョロギダマシ

しそ科

No264



文・写真 佐久間 俊行

七月下旬に高野山新田を訪れると、市民農園のそばの湿地で、イヌゴマが花を開いていました。イヌゴマという名は、果実が胡麻に似ているが利用できないことから、また別名のチョロギダマシは、姿が根を食用とするチョロギに似ていることから名です。この草は湿地に生える多年

草で、大きいものは七十センチほどになります。また白くて長い地下茎があり、これを伸ばして繁殖します。茎は四角で、ルーベでぞくと、その稜に沿って下向きに刺が見えます。葉は二枚ずつ対になって茎につき、葉の表面には皺が目立ち、裏面の

中脈には刺が生えていてざらつきです。花は茎の先に数段輪生してつき、唇形で、口を大きく開いたような形です。花の色は淡紅色で、三つに裂けた下唇には、赤い点も見えます。萼は筒形で五つに裂け、先端が刺状になっています。

## 俳句の部 染谷卓選

片陰や前から力士来て譲る 洪谷多佳子  
【評】炎天を避けて誰しも片陰を行きたいところが、一見こわそうな力士に道を譲られたのだ。  
青芒斬り合ふごとく触れ合ひぬ 石田 安  
【評】薄の葉で指を切ったことのある人も多からう。斬り合うごとくから、そんな記憶も蘇る。  
蝶のつれ鳴きをして根戸城址 壁谷千鶴子  
蚊には蚊の好みあるらし我に寄る 川上 進也  
甚平に背広の重さ忘れけり 中山美枝子  
炎天のテニスに気合入れにけり 下田 繁樹  
道たづね香水の香を残しゆく 青山 陽子  
踊太鼓介護施設へ田面越え 吉田 冬徑

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」は別枠で掲載しますので、必ず年齢を明記してください。応募先 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

## 短歌の部 神原敦子選

麗々と墓石に彫られるたりけり「陸軍歩兵上等兵」と  
【評】六十四回目の終戦記念日。戦死者は兵たる肩書を誇るしかない。われ抱へ防空壕へ走り行く母の恐き目いまに忘れず  
君は今八十四歳十五歳にてB29を撃墜せしと  
百年後の世界に戦争はもうない百年前の人々いへり  
夏の日の黒板にチョークもて書きぬ「自由研究」「絵日記」「プール」  
夏陽落ち人目を避けて舞ひ降りた一夜限りの白き妖精  
青少年の部(18歳以下)  
午後七時ひかりの残る青きそら夏の近さを直に感じる  
【評】夏は光と情熱の季節。少年にとって夏の予感青春の予感だ。  
きみどりの小さなカエルをつかまえたじめんの上で二回はねたよ 柳原 優太(11歳)  
小坂橋さとり(13歳)

石河 和子  
渡辺 詔子  
東海林 詩和  
木崎 洋子  
古内 静江  
浅妻 佐喜恵