

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。



地震・都市型水害・ゲリラ豪雨

災害に備え、我が家の点検を

防災週間

8月30日～9月5日



新潟県中越沖地震で倒壊した家屋

地震への備え

大規模地震は、いつ起きるかわかりません。また台風や大雨のシーズンは、これからやってきます。「都市型水害」「ゲリラ豪雨」など、記録的な降雨による浸水被害も全国各地で発生し、大きな被害を出しています。こうした災害に備え、目ごろから気象情報に注意し、家や周囲の安全点検をおこなしましょう。

地震に備え、3日分程度の食料や飲料水を非常用として用意しておくほか、トイレで困らないように携帯用トイレや代用品として、ポリ袋、消臭・凝固材などがあると役に立ちます。

■地域での取り組みに協力：災害初期に助け合うのは、隣近所など地域の方です。日ごろの付き合いを大事に、高齢者や障害者など1人では備えができない方の手助けをしましょう。

また、自治会や自主防災組織などで実施している、防災訓練や防災講習に積極的に参加しましょう。

■建物の点検：自宅の耐震性を確認してください。

台風・水害への備え

■家の中の安全確保：家の中の整理整頓や大型家具などの転倒防止、ガラスの飛散防止などをおこなしましょう。

■家族で話し合い：避難場所や災害時の連絡方法を決めておきましょう。

■注意報・警報・土砂災害情報：台風や大雨の恐れがある場合は気象情報に注意して、早めに対策をたてましょう。市ホームページでも災害・気象情報が確認できます。

「我孫子市HP」↓「サイト内検索」で「防犯・防災情報」と入力↓「あびこの天気」

ゲリラ豪雨への備え

ゲリラ豪雨は、前日や朝の気象情報で「大気の状態が不安定」「寒気が上空に」などを耳にしたときは、雷雨になる可能性が高い気象条件です。

ゲリラ豪雨のような急激な天候の変化に対応するには、常に気象情報に注意する必要があります。

※ウエザーニューズ社では「ゲリラ豪雨情報2009」を配信しています。

■水害の恐れのある地域の方：たんすや押入れの中の物を高い所に移し、堤防が決壊したときは水が押し寄せる前に、落ち着いて避難所に避難しましょう。

市議会定例会が開会中

日程

- 9月7日(月)～9日(水) 本会議
- (一般質問) (午前10時開会)
- 9月10日(木)～15日(火) (土・日曜日を除く) 常任委員会(午後1時開会)
- 9月16日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)

9月17日(木) 本会議(採決など)(午後2時開会)

※開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は市ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線260

新型インフルエンザ感染拡大より一層の感染予防対策を

全国で新型インフルエンザの感染が拡大しています。手洗い、うがいの徹底、マスクの着用など、より一層の感染予防対策をお願いします。また、発熱など感染した可能性がある場合は、事前に一般医療機関に連絡し、マスク着用の上、受診してください。

新型インフルエンザ相談窓口は ☎043-223-4411 (午前6時～午後10時)

☎ 松戸保健所 ☎047-361-213

☎ 保健センター ☎7185-1126

平成21年度総合防災訓練

日時・場所 10月17日(土)午前9時30分、我孫子中学校

- 1 屋根：瓦、スレートやタタンのひび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定
- 2 雨どい：つなぎ目の外れ、土砂や落葉の詰まりがないか確認
- 3 ベランダ：強風で飛ばされそうなものは置かない
- 4 窓ガラス：ひび割れ、破損、ぐらつきがないか確認
- 5 雨戸：ガタつきがないように調整
- 6 家の周囲：テレビのアンテナや看板、扉などを点検し補強。排水溝のごみを除き、強風で飛ばされそうなものは固定するか置かないようにする

☎ 市民安全課・内線217

市営住宅の入居者を募集

あびこ楽校フェスティバル 4面

定額給付金のお知らせ

我孫子市では、定額給付金の給付対象の方へ平成21年4月21日に各世帯主あて申請書を郵送し、約95%の世帯が申請・受給を終了しています。

申請の受付は、平成21年11月2日(月)「消印有効」までとなっています。定額給付金を受け取るためには、申請書を提出していただく必要があります。申請期限を過ぎると、辞退したものとみなされ給付が受けられなくなりますので、申請がお済みでない方は、早めに手続きをお願いします。

※現在、現金給付は行っていません。口座振り込みでの申請受給のみとなります。

☎ 定額給付金コールセンター ☎7185-2214

旧市民会館跡地の売却が決定

7月29日開催の臨時市議会で、旧市民会館跡地を売却処分する議案が可決されました。

売却先は「医療法人社団 螢水会」(名戸ヶ谷病院)となりました。

今後は、医療法人が建物の解体撤去を行い、医療施設または医療関連施設を設置することになります。

なお、売却益3億2千万円は、新たな文化施設などの経費に充てるとします。

☎ 管財課 ☎7185-1289

第1回あびこ市民討議会

募集 我孫子市の「子育て」を、みんなで考えよう!

市は(社)我孫子青年会議所と共催で10月4日(日)、「市民討議会」を消防本部で開催します。市民討議会とは、無作為抽出した市民が集まり、まちづくりなどに関する特定のテーマについてグループで討議、解決策などの提案をしていただくものです。話し合いの結果は報告集にまとめ、我孫子市総合計画や、分野別計画の施策の参考資料として活用させていただきます。

テーマ 我孫子市の「子育て」を、みんなで考えよう!

対象 住民基本台帳から無作為抽出した市内在住の20歳以上75歳以下の方、1000人 ※対象者には参加依頼書を郵送。

募集人員 30人 (応募者多数の場合は抽選)

報酬 3000円 ※当日はお弁当を用意します。

申込方法・☎ 申込用紙に必要事項を記入し、返信用封筒を企画課へ郵送。企画課 ☎7185-1426

受益者負担の適正化にむけて、 使用料・手数料などの見直しを進めています

5月に策定した、市が行う行政サービスの「受益者負担のあり方に関する基本方針」について、概要を広報あびこ6月1日号でお知らせしました。市ではこの方針に基づき、使用料、手数料などの見直しを進めています。なお同基本方針の全文は、市ホームページからダウンロードできます。

対象事業の拾い出しと サービス原価の計算を実施

現在、この方針を受けて受益者負担の対象となる事業の拾い出しを行うとともに、負担の根拠となるサービス原価を算出しています。近隣センターなどの主な事業のサービス原価は下表のとおりです。

5月に策定した、市が行う行政サービスの「受益者負担のあり方に関する基本方針」について、概要を広報あびこ6月1日号でお知らせしました。市ではこの方針に基づき、使用料、手数料などの見直しを進めています。なお同基本方針の全文は、市ホームページからダウンロードできます。

▼サービス原価の計算結果

| 行政サービス名称 | 時間または単位 | 現在の負担額 | 原価計算額 | 備考 |
|-----------------------|----------|---------|--------|---|
| 近隣センター | ホールの利用 | 午後1時～5時 | 840円 | 7,932円 1時間、1㎡当たり12.167円、ホール163㎡として計算 |
| 近隣センター | 会議室の利用 | 午後1時～5時 | 420円 | 2,238円 1時間、1㎡当たり12.167円、会議室46㎡として計算 |
| 我孫子地区公民館 | 第1学習室の利用 | 午後3時～6時 | 460円 | 2,604円 1時間、1㎡当たり8.86円、会議室98㎡として計算 |
| 湖北地区公民館 | 第2学習室の利用 | 午後3時～6時 | 420円 | 3,006円 1時間、1㎡当たり11.136円、会議室90㎡として計算 |
| 高野山ふれあい市民農園 | 1区画の利用 | 1ヵ月 | 750円 | 2,380円 年間経費7,057千円、247区画 |
| 我孫子駅・天王台駅 屋内自転車駐車場 | 自転車1台 | 1年 | 9,720円 | 14,592円 年間経費106,291千円、年間台数7,284台 |
| 住民票の交付 | | 1通 | 300円 | 411円 1通当たり物件費181円、人件費230円 |

※見直し後の負担額は(原価計算額)×(負担割合)になります。
※負担割合については、現在調整中です。

農地集積加速化事業

参画する農地所有者に交付金

農地集積加速化事業は、農業の生産性の向上および農地の有効利用を図ろうとする事業です。農地の利用集積と面的集積につながる、「農地の利用権の設定を行う活動」に参画する農地所有者へ、次のとおり交付金が交付されます。

農地の貸付を市担い手育成協議会に委ね、担い手の利用する農地が1ヘクタール以上にまとまれば、10アール当たり最高1万5,000円/年(最長5年分)を交付

対象 農振農用地区域内

農地所有者の皆さんへ

○農地の管理に苦勞していませんか? 農地を安心して貸し出せます。

○市担い手育成協議会に手続きなどの一切を任せられます。

担い手の皆さんへ

○バラバラな農地をまとめるチャンスです! 面的にまとまれば農作業効率がアップし、コストダウンにもつながります。

○多数の農地所有者と個別に賃借の調整をする必要がありません。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 農政課・内線513、我孫子市農業委員会・内線362

長寿医療(後期高齢者医療) 保険料納付方法の 変更について

長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料の支払いは、「年金天引き」と「口座振替」のいずれかを選択することができます。

変更申出書(国保年金課・各行政サービスセンターに用意)を提出してください。
長寿医療保険料の口座振替の登録がない方は、事前に金融機関で口座振替の手続きをしていただき、そのときに渡される「後期高齢者医療保険料口座振替依頼書(お客様控え)」の写しを添付してください。
※口座振替で納付されている方で、今後、年金天引きでの支払いを希望しない場合は、申出書の提出が必要となります。
※すでに申出書を提出されている方は、再度、提出する必要はありません。
※年金天引きの場合はご本人に、口座振替の場合は支払った方に、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。
提出先・☎ 国保年金課・内線414、415

施設見学会に 参加してみませんか

我孫子市をよく知っていたいため、施設見学会を開催します。市の施設をバスで見学し、手賀沼を船上から観察します。
日時・場所 10月20日(火)午前9時
我孫子駅北口「ふれあい広場」集合(時間厳守)、午後4時20分我孫子駅南口解散予定
行程 ふれあい工房・グリーンセンター・水道局・あらかき園・消防署・手賀沼船上観察
対象 市内在住で過去2年間、見学会に参加していない方、30人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
持参 昼食
申込方法 ハガキ(1枚に2人



まで)。「施設見学会参加希望」全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記
締切日 9月11日(金)必着
申・☎ 〒270-1119 市役所秘書広報課(住所省略可)
☎ 7185-1714

「商Do!あびこ」 第10号の掲載店を募集



▲「商Do!あびこ」第9号

我孫子市商工会では、商店街マップ「商Do!あびこ」(あきんど)あびこ」第10号を、今年の11月に発行します。
「商Do!あびこ」は、消費者の皆さんに市内のお店を紹介する情報誌で、新聞折り込みで市内の各世帯に配布するほか、公共施設にも置く予定です。
新規顧客の開拓や集客力アップに向けて、あなたのお店を掲載してPRしませんか?

募集対象 我孫子市内の事業所
掲載料 1コマ(タテ約8cm×ヨコ約6cm)2万円(商工会員は1万5,000円)
※2コマ以上の掲載も可。
募集コマ数 200コマ
受付締切日 9月18日(金)
※200コマに到達次第締め切り。
申・☎ 我孫子市商工会 ☎ 7182-3131

我孫子市自転車駐車場の設置及び 管理に関する条例の一部改正(案)

公表期限 9月1日(火)～30日(水)

閲覧場所 交通課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、市民図書館湖北台分館・布佐分館、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、市ホームページ

意見の提出方法 郵送・Fax・Eメール・持参。意見提出書(各行政サービスセンター、市ホームページに用意)に記入

締切日 9月30日(水)必着

提出先・☎ 〒270-1192市役所交通課(住所省略可)・内線330、☎ 7185-6366、✉ jitensya2@city.abiko.chiba.jp

パブリック コメント

意見を公募します

いただいた意見への対応
提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページと閲覧場所で公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

市営住宅の 入居者を募集

○一般世帯：15万8000円以下
○高齢者・障害者・子育て世帯など：21万4000円以下
申込書配布(受付)日時・場所
9月1日(火)～25日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時、建築住宅課(郵送不可)

募集内容(下表参照)
入居資格(次のすべてに該当)
①市内に在住または在勤の方、
②住宅に困窮している方、③市税を滞納していない方、④同居または、同居しようとする親族がある方(単身者は年齢60歳以上などの条件により日秀団地のみ入居可)、⑤申込者(同居者を含む)が暴力団員ではないこと
入居資格収入基準(月収額)

①市営住宅入居申込書、②市営住宅入居調査書、③入居者全員の住民票(外国人の場合は、登録原票記載事項証明書)、④入居者全員の所得を証明する書類(学生の場合、学生証の写し)、⑤その他(身体障害者手帳の写しなど)
入居可能日 12月1日(火)(予定)
※落選者は、申し込み団地の補欠者として1年間または、次回募集まで登録されます。
◎ 建築住宅課・内線570

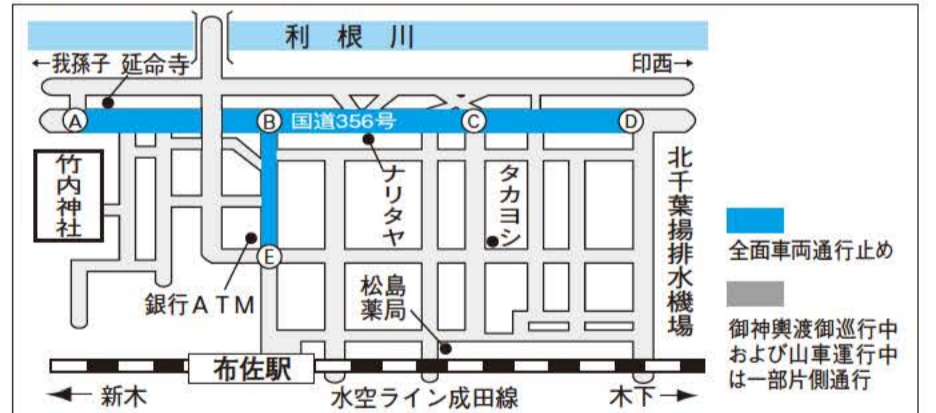
| 住宅(団地名) | 募集戸数 住宅種別 | タイプ/m ² 間取り(畳) | 階数 | 家賃月額 | 所在地 | 駐車場 | 交通の便 | 建築年度 |
|--------------|--------------|---|----|---------------------|----------|-----------------|----------------|-------------|
| 栄団地 | 1戸 一般住宅 | 3DK(57.10m ²) 6/6/4.5/DK | 2階 | 20,000円～ 53,100円 | 栄9-17 | なし | JR我孫子駅から徒歩約20分 | 昭和56(1981)年 |
| 東我孫子B団地(2号棟) | 1戸 一般住宅 | 3DK(63.40m ²) 6/6/4.5/DK | 1階 | 23,300円～ 61,700円 | 東我孫子1-31 | あり ※月額3,675円 | JR東我孫子駅から徒歩約5分 | 昭和59(1984)年 |
| 日秀団地(1号棟) | 1戸 一般住宅 | 3K(40.90m ²) 6/4.5/3/K | 3階 | 9,400円～ 24,700円 | 日秀132 | なし | JR湖北駅から徒歩約20分 | 昭和46(1971)年 |

19日～21日 竹内神社の祭礼に伴う 交通規制にご協力を

布佐・竹内神社の祭礼が9月19日(土)から21日(祝)まで行われ、下図のとおり交通が規制されます。車両通行止めとなる道路は、緊急自動車、路線バスなどの許可車両を除いて、すべて通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉葉揚排水機場までの区域の道路も、神輿や山車通過の際は片側通行になります。
ご迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。

| 規制日時 | 規制区間 | 規制時間 |
|----------|------|---------------|
| 9月19日(土) | A～B | 10時30分～14時00分 |
| | B～D | 13時30分～14時40分 |
| 9月20日(日) | B～E | 18時30分～20時45分 |
| | B～E | 9時30分～13時00分 |
| 9月21日(祝) | B～C | 18時15分～19時00分 |
| | A～D | 19時45分～22時00分 |

▼平成21年 竹内神社例大祭 道路交通規制図



第5回健康都市連合 日本支部大会に出席

第5回健康都市連合日本支部大会が8月5日愛知県大府市で開催され、出席しました。
健康都市とは、都市環境そのものを健康にしながら、まちづくりに関わる多方面の領域の人たちと健康問題を共有し、都市住民の健康を確保する仕組みを構築するために努力をしていく都市のことです。

我孫子市は2006年から日本支部に、また2008年にWHO健康都市連合AFHC(Alliance for Healthy Cities)に加盟しています。
大会に先立ち日本支部総会が開

催され、26の支部会員中15の市区首長等が出席しました。総会では、2008年に市川市で開催されたAFHC第3回国際大会の報告や、今年度の事業計画として、会員都市間のネットワークを強化し、WHO健康都市連合への理解を深め、推進していくための事業案について、全会員からの賛同があり、取り組みを共有しました。
大会では、開催市である大府市が「みんな輝き幸せ感じる健康都市おおく人と人とのつながりを活かした潤いのあるま



市長室だより
市長 星野順一郎

健康で明るく元気なまち
我孫子をめざします

旧村川別荘で開催 第3回竹灯籠の夕べ

我孫子市指定文化財の旧村川別荘で、今年も秋の風物詩「竹灯籠の夕べ」を開催します。

旧村川別荘には、まだ電気が通じていなかった昭和初めに使用された灯籠が残されています。これを再生して火をともし、陰影に支えられた「いにしへの文化」を呼び起こします。また、別荘内に自生する竹を利用した「竹灯籠」による幻想的なライトアップで、旧村川別荘の新たな魅力を創出します。

日時 9月12日(土)・13日(日)午後6時～9時(雨天中止)

※12日は鈴木鈴子さんのコカリナの演奏、13日は清虚洞一絃琴の演奏があります。

場所 旧村川別荘(寿2丁目) 参加費 無料 申し込み 不要

※駐車場はありません。徒歩5分の市役所駐車場が、我孫子駅南口隣の阪東バスをご利用ください(バス停「市役所」下車徒歩5分)。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課歴史文化財担当 ☎7185-1583

※9月11日(金)夜から自動応答メッセージで開催の有無をお知らせします。

あびこ発見ウォーク2009 ファイナル

布佐から我孫子までの約20キロを、チェックポイントをたどりながら、子どもだけの班で2日間かけて歩く「あびこ発見ウォーク」。今回が最後となりますので、ぜひご参加ください。

日程 10月10日(土)・11日(日)、1泊2日

※ふれあいキャンプ場での野外炊飯、テント宿泊あり。荒天中止。

事前研修 9月27日(日)午後1時30分から消防署大会議室で開催。参加者と保護者は必ず参加

対象 市内小学4～6年生、36人(応募者多数の場合は抽選。初参加者を優先)

参加費 1500円(保険料含む)



申込方法 ハガキ・Eメール。参加児童の住所、氏名、学校名、性別、電話番号、保護者の氏名を明記

締切日 9月15日(火)必着 主催 我孫子市

☎ ☎270-1192市役所子ども支援課「あびこ発見ウォーク」係(住所省略可)・内線844、✉seishou@city.abiko.chiba.jp

募集 第2回 手賀の丘ふれあい宿泊通学

放課後に、他の学校の友だちと県立手賀の丘少年自然の家で活動したり、宿泊してみませんか。(学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎します)

日程 9月30日(水)の放課後から10月2日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)

事前研修 9月27日(日)午前9時30分～11時(予定)、消防署大会議室 ※参加者と保護者は、必ず参加してください。

募集対象 並木小、我孫子第一小、湖北台東小、布佐南小の4～6年生、48人 ※応募者多数の場合は抽選。ただし初めての参加者を優先します。

参加費 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

内容 野外炊飯、レクリエーション(体育館レク)ほか

申込方法 ハガキ・Eメール。学校名・学年、住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記 締切日 9月14日(月)必着

☎ ☎270-1192市役所子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832、✉seishou@city.abiko.chiba.jp





生涯学習あびこ楽校フェスティバル2009

～ 習う心があなたを変える ～

あびこ楽校では、「一生涯学習」をメインテーマに、5年計画でフェスティバルを開催しています。5年目となる今年のフェスティバルは、「習う心があなたを変える」がテーマ。

9月1日から1カ月間にわたりアピスタ、市内2大学、手賀沼親水広場などで、講演会、体験学習などが行われます。楽しい企画がたくさんありますので、ぜひご来場ください。

日程 9月1日(火)～27日(日) 内容ほか 下表参照

場所 アピスタ(場所が記載されているものはアピスタ以外の会場)。なお、アピスタの駐車場(有料)は台数に限りがあります。公共の交通機関をご利用くださるようご協力をお願い

いたします。

参加費 無料(金額の記載があるものは有料)

主催 あびこ楽校協議会

☎ あびこ楽校協議会事務局(教育委員会生涯学習課学び推進担当) ☎7182-0622

※詳しくは市ホームページ<http://www.city.abiko.chiba.jp/>(学ぶ・参加する→あびこ楽校)、または第13号あびこ楽校ニュース(各公共施設で配布)でご覧になれます。



| 催しもの | | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|------------------|
| イベント・内容 | 日時・場所 | 対象・定員・参加費 | 申し込み・問い合わせ | 企画運営 |
| 手賀沼で魚を捕まえ観察してみよう(体験学習) | 9月9日(水)13時30分～15時、9月12日(土)10時～11時30分 手賀沼親水広場(小雨実施) | 各日先着30人(小学3年生以下は保護者と参加) | ☎・☎ハガキかFaxで、参加希望日、参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号、Fax番号(ある方)を明記し、〒270-1146高野山新田193手賀沼親水広場☎7184-0555☎7184-0936 ※電話での申し込みはできません。手賀沼親水広場水の館事務室へ直接申し込み可。 | 千葉県手賀沼親水広場 |
| キャンパスで習う～公開講座・公演～ | 9月13日(日) 川村学園女子大学 | — | ☎・☎電話かFaxで、川村学園女子大学庶務課☎7183-0111☎7183-0115 ※詳しくは、川村学園女子大学ホームページ(http://www.kgwu.ac.jp/)のNews&Topics、または広報あびこ8月16日号をご覧ください。 | 川村学園女子大学 |
| サッカーで遊ぼう | 9月22日(休) 10時～12時 中央学院大学体育館 | 小学生20人 ※応募者多数の場合は抽選。参加費200円(保険料) | ☎・☎往復ハガキで〒270-1196久寺家451中央学院大学体育会サッカー部「あびこ楽校フェスティバル2009サッカーで遊ぼう」(関岡)☎090-6525-7530 ※詳しくは広報あびこ8月16日号をご覧ください。 | 中央学院大学体育会サッカー部 |
| 公開「手賀沼賞 エコ・子ども教室」 | 9月26日(土)9時30分～11時45分 受付:9時10分 アピスタ第1学習室 | 当日先着40人 | ☎関野☎7185-0538 | 我孫子市環境レンジャー |
| 手作り工作と遊びのコーナー(二色サイコロ、輪投げなど) | 9月26日(土)9時30分～15時 アピスタオープンスペース・第3学習室 | 当日先着50人程度 ※材料がなくなり次第終了。 | ☎我孫子地区公民館☎7182-0511 | 我孫子市公民館 |
| カヌー体験乗船会 | 9月26日(土)、ふれあい護岸付近(手賀沼公園)①9時30分～②10時30分～③11時30分～ ※いずれも開始15分前に集合してください。 | 各回先着9人、参加費100円(保険料・当日徴収) | ☎・☎電話で手賀沼課・内線467 | 手賀沼課 |
| アクセスディンギー(ヨット)体験乗船会 | 9月26日(土)10時～12時30分 受付:9時30分、アピスタAエントランス 乗船:手賀沼公園内湖上園橋 | 先着20人(各回2人×15分ずつ)参加費50円(保険料・当日徴収) | ☎・☎電話で手賀沼課・内線467 | 手賀沼課 |
| みんなで一緒に歌おう | 9月26日(土)10時～12時 アピスタホール | — | ☎高橋☎090-8507-4918 | あびこ少年少女合唱団 |
| 無料陶芸体験教室 | 9月26日(土) 10時～15時 アピスタ工芸工作室 | 24人(小学生以上) ※応募者多数の場合は抽選。 | ☎・☎往復ハガキで、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にあて先(裏面は未記入)を明記し、〒270-1144東我孫子1-20-7山口典夫☎7184-4318 | あびこ陶友会 |
| 米粉パンと米粉料理 | 9月26日(土) 10時～16時 アピスタ調理室 | 先着20人 参加費500円 | ☎・☎あびこ型「地産地消」推進協議会事務局☎7128-7770 | あびこ型「地産地消」推進協議会 |
| 弁当、手づくりお菓子、藍染、雑貨、小物の販売 | 9月26日(土) 10時～16時 アピスタ第4学習室 | — | — | 我孫子市心身障害福祉作業所みずぎ |
| 「私、始めちゃいました!」～新しいボランシカに習う、地域活動の楽しみ～ | 9月26日(土) 13時30分～16時 アピスタホール | 当日先着120人 参加費200円(資料代) | ☎市民活動支援課☎7185-1467 | 我孫子市市民活動サポート委員会 |
| 歌と弦楽四重奏の午後 | 9月26日(土) 14時～16時 アピスタミニホール | 当日先着50人 | ☎竹内☎7188-0473 | 弦楽四重奏団「木かげ」 |
| 講座「古文書(こもんじょ)に習う」 | 9月26日(土)・27日(日) 10時～12時 アピスタ第2学習室 | 各日30人 参加費1回200円 | ☎・☎往復ハガキで、希望日、住所、氏名、電話番号、返信面にあて先(裏面は未記入)を明記し、〒270-1132湖北台5-15-17岡本和男☎7149-6404 | 我孫子市史研究センター |

| イベント・内容 | 日時・場所 | 対象・定員・参加費 | 申し込み・問い合わせ | 企画運営 |
|--|--|--|---|----------------------------|
| 喫茶ぶらっとでランチを食べたお客さまにクッキーをプレゼント | 9月26日(土)・27日(日) 10時～16時 喫茶ぶらっと(アピスタ内) | ランチ代500円 ※ランチがなくなり次第終了。 | — | 我孫子市心身障害福祉作業所みずぎ |
| アピスタカレンダーしおりプレゼント | 9月26日(土)・27日(日) アピスタインフォメーション | 各日先着50人 | — | アピスタインフォメーション |
| ネイチャーイン「我孫子の巨樹を訪ねる」 | 9月27日(日)9時～12時30分(雨天中止) 集合:天王台駅北口、解散:我孫子駅南口 | 先着50人、歩くので足に自信のある方 | ☎・☎我孫子市環境レンジャー事務局(手賀沼課)・内線467 | 我孫子市環境レンジャー |
| よりどりカフェ | 9月27日(日) 9時30分～16時 アピスタ工芸工作室 | お茶100円、エコアート体験100円 | — | 企画集団まなびい・あびこ(協力:NPO食の会あびこ) |
| スナッグゴルフ体験教室～日本女子オープンゴルフ開催を記念して～ | 9月27日(日) 午前の教室10時～12時、午後の教室13時30分～15時30分 手賀沼公園多目的広場(雨天中止) | 小学生(1～6年生)と、保護者のペア(2人1組)。午前・午後とも各15組 ※応募者多数の場合は抽選。参加費1人100円(保険料) | ☎・☎往復ハガキで、参加者の2人の氏名(児童の学年)、住所、電話番号、希望の教室(午前または午後)、返信面にあて先(裏面未記入)を明記し、9月7日(日)必着で、〒270-1141栄11-12横手紀昭☎7169-7702 | 有限責任事業組合(LLP) コモンズ手賀沼 |
| もうすぐあびこ子どもまつり2009 | 9月27日(日)10時～12時 アピスタホール・アピスタAエントランス | — | ☎深津☎090-5315-6580 | あびこ子どもネットワーク |
| おはなしの部屋 | 9月27日(日)①11時～12時②14時～15時③15時～16時 アピスタ第3学習室 | 各回とも当日先着24人、幼児から小学校低学年ぐらいのお子さんと保護者 | ☎我孫子市民図書館☎7184-1110 | 我孫子市民図書館 |
| アラブ舞踊ベリーダンスショー | 9月27日(日)①12時30分～13時、アピスタAエントランス②14時30分～15時、アピスタミニホール | ②のホールのみ 当日先着72人 | — | NIKERAベリーダンスグループ 我孫子チーム |
| 混声合唱団「響」合唱塾～一緒にうたいましょ～ | 9月27日(日)13時～15時 アピスタホール | 当日先着100人 | ☎稲葉☎7185-2053 | 混声合唱団「響」 |
| 我孫子に太陽がいっぱい!～クリーンな我孫子をめざして、太陽光発電システムを学びます～ | 9月27日(日) 13時～15時 アピスタ第5学習室 | 当日先着25人 | — | 我孫子市地球温暖化防止推進協議会(エコライフあびこ) |
| 目指そう語り部達人!～我孫子の魅力を語る～ | 9月27日(日)13時～16時 受付:13時、講演:13時30分～ アピスタ第1学習室 | 当日先着50人 | — | あびこ楽校協議会(共催:我孫子の文化を守る会) |
| 親子で学ぶ我孫子ゆかりの偉人～我孫子ゆかりの偉人たちの生い立ち、受けた教育、なぜこの道に進んだかを展示～ | 9月27日(日) 13時～17時 アピスタ第4学習室 | 小・中学生と保護者 | ☎伊藤☎7183-4201 | 我孫子の文化を守る会 |

展示(アピスタ内)

| 内容 | 日時 | 企画運営 |
|-----------------------|------------------|------------------|
| あびこ楽校フェスティバル2009 企画紹介 | 9月1日(火)～27日(日) | フェスティバル2009運営委員会 |
| 図書館市民スタッフの活動紹介 | | 我孫子市民図書館 |
| あびこ陶友会陶芸作品 | | あびこ陶友会 |
| 歩いて学ぶ手賀沼の自然と文化 | 9月1日(火)～15日(火)正午 | 我孫子市鳥の博物館友の会 |
| 一生涯学習の木 | 9月2日(水)～27日(日) | 我孫子高等学校美術部 |
| 親子で学ぶ我孫子ゆかりの偉人 | 9月3日(木)～27日(日) | 我孫子の文化を守る会 |
| 生物教材配布会報告 17年間の歩み | 9月16日(水)～27日(日) | 中央学院高等学校生物部 |



詳しい内容の確認は、当事者間で
行うようお願いします。

講演・催し

- ◆不登校&ひきこもり相談会 9月5日(土) 13時~16時。天王台近セ・小会議室。無料。子どもの問題行動について親としてどう接すればいいのか、一緒に考えましょう。
◆我孫子白門会(中央大学)講演会 9月5日(土)14時開演。天王台北近セ。我孫子の歴史。講師...三谷和夫氏。先着30人。無料。
◆9月「星空たんけん」星の観望会 9月5日(土)18時~20時(曇り・雨中止)。五本松運動広場(駐車場あり)。木星と満月ほか観望。
◆市内作業所のフリーバザー 9月6日(日) 10時~15時。雨天中止。けやきプラザ1階広場。作業所の製品、作品、食品、リサイクル品の販売。

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1カ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。
秘書広報課 ☎7185-1269 ☎7185-0127

- 9901 ◆はなみずき会ダンスパーティのお誘い 9月9日(水)13時30分~16時30分。けやきプラザ2階・ふれあいホール。フリーダンスパーティ。お1人でもどうぞ! ミキシングあり。500円。
◆パソコン教室「インターネットを楽しく便利に使う」 9月11日(金)13時30分~。我孫子南近セ8階(けやきプラザ内)。ネットの便利技や最新情報をわかりやすく解説。6人。PC持参可。1000円。
◆手賀沼ウォーキング教室 9月12日(土)、10月10日(土)。
◆ふれあい塾あびこ・公開講座「根戸村五人組御仕置帳などを通じてみる草の根民主主義」 9月14日(月)13時~14時30分。
◆シェイプアップ(ヨガ)無料体験 9月17日(木)13時30分~14時50分、18日(金)10時~11時20分。
◆魅惑の宵大パーティー♪ けやきプラザ... 9月22日(木)・10月4日(日)18時~20時40分、各種飲料有。
◆不動産フェア「お困りごと相談」 9月23日(祝)10時~15時30分。柏駅東口ダブルデッキ上。弁護士、税理士、不動産鑑定士、ローン担当による相談受け付け。無料。当日直接会場へ。
◆第7回琴友会大正琴発表会 9月26日(土)13時開演。湖北地区公民館。童謡、民謡、叙情歌、演歌など全40曲。
◆大正琴サークルはづき会 毎月第1・3水曜日10時~12時(初回9月2日・16日(水))。
◆俳句を楽しむ会「白樺會」 毎月第1・3水曜日13時30分~16時。
◆花と緑の会 毎週木曜日10時~12時。福祉作業所みずきでの花の育苗、久遠苑など老人ホームでの花壇づくり・管理など。

会員・仲間募集

- ◆大正琴サークルはづき会 毎月第1・3水曜日10時~12時(初回9月2日・16日(水))。我孫子南近セ(けやきプラザ内)ほか。どなたでも楽しめる大正琴です。月3000円。
◆俳句を楽しむ会「白樺會」 毎月第1・3水曜日13時30分~16時。あびこ市民プラザ、アピスタほか。頭の体操を兼ねて俳句を楽しみたい方・初心者の方歓迎。入会無料。月2000円。
◆花と緑の会 毎週木曜日10時~12時。福祉作業所みずきでの花の育苗、久遠苑など老人ホームでの花壇づくり・管理など。

- 花の好きな方! 地域で一緒に少しだけお役に立ちませんか? 年1000円。園花と緑の会・原田☎7187-1895
◆バレーボール教室 無料体験会を開催します。9月4・11・18・25日(金)19時~21時。久寺家中学校。初心者から経験者まで丁寧に指導いたします。4号球使用。小学生以上。無料(ただし1回のみ)。
◆温暖化防止活動「エコライフあびこ」 毎月第2土曜日10時~12時。我孫子南近セ・10階A会議室ほかで定例会。温暖化防止のための「一般市民へのPR活動」等を実施。年1000円。入会自由。
◆英会話サークル「たんぼぼ」 毎週月曜日10時~11時30分。天王台北近セ。英会話初級。講師はアメリカ人。月約4000円。体験歓迎いたします。
◆ゲートボール部員 日曜日を除く毎日9時~11時30分。布佐上町自治会館裏のゲートボール場。5人程度。見学歓迎。入会なし。月500円。

第11回 国際交流スピーチ大会 発表者を募集

日時・場所 9月27日(日)午後1時、あびこ市民プラザ ※終了後、交流パーティーあり。

テーマ 国際交流に関すること(留学体験、国際交流体験、海外へのあこがれ、将来の夢、市の国際交流活動への提案など)〔発表は日本語または英語・1人5分以内〕

対象 市内在住・在学・在勤の方(国籍は不問)、20人

費用 無料

※応募者多数の場合は、国際交流協会会員の審査により決定。

※市長賞・AIRA会長賞ほか各賞多数あり。

申込方法 ハガキ・Fax・Eメール(参加申込書はAIRAホームページからダウンロード可)。住所、氏名、電話番号を明記

締切日 9月15日(火)必着(原稿は9月18日(金)締切り)

申・問 〒270-1166我孫子4-11-1我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎7183-1231、☎7183-2005、✉info@e-aira.jp



9月のギャラリー・けやきプラザ県民講座

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes events like '第4回柳静書道会展' and '写心クラブらっく 第5回写真展'.

Table with columns: 場所, 催し名・問い合わせ, 展示期間. Includes 'YOUR FACE IS MY NAME.' and '大津翠藍染個展'.

Table with columns: 催し名・問い合わせ, 日時. Includes '生涯学習 あびこ各校フェスティバル' and '第6回我孫子市景観シンポジウム'.

Table with columns: 講座名・講師・対象・定員, 日時・場所. Includes '手作り食品を楽しむ~料亭の和食とウインナーづくりに挑戦~' and 'ターミナルケア④終末期にどう寄り添うか~'.

Table with columns: 場所, 作品・作者, 展示期間. Includes '湖北台分館' and '布佐分館'.

場所 けやきプラザ内ふれあいプラザ(本町3-1-2)
参加費 無料(材料費など実費が必要な場合あり)
主催 千葉県福祉ふれあいプラザ
申・問 電話で、住所、氏名、電話番号を明示
けやきプラザ内ふれあいプラザ☎7165-2881(月曜日は休館)

情報ひろば

日…日時 所…場所 内…内容
対…対象 定員 費…費用 持…持参

申…申し込み (記載のないものは申し込み不要)
図…問い合わせ

幸さん(白梅学園大学学長) 費無料 主催千葉県教育委員会・川村学園女子大学
申込方法電話・Fax。住所、氏名、電話番号を明示 締切日9月8日(火) 申・図我孫子市教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602 図7182-5867

進員および食生活改善推進員によるカルシウムの話と乾物を利用した料理(調理実習) 対市内在住の20歳~55歳の方、先着16人 費無料 持エプロン、三角巾、手をふくタオル、筆記用具 申込方法電話 締切日9月15日(火) 申・図健康づくり支援課 ☎7185-1126

◆やさしい介護予防教室

日・所9月19日(出)10時20分~12時、あびこ市民プラザ 内介護予防の基礎知識、介護保険と介護予防サービスの概要、地域包括支援センターの利用など。講師…市役所介護支援課職員 ※全6回のうちの1回です。1回のみ参加可、2回以上の参加者には修了証を発行します。対先着60人 費無料 申込方法電話・Fax・Eメール。申・図我孫子北地区社会福祉協議会(月・水・金曜日のみ) ☎図7165-3434 図kita@abiko-shakyo.com

◆川村英文学会 特別講演

日9月26日(出)13時20分~14時20分 所川村学園女子大学14号館大教室 ※天王台駅北口からバス4分(阪東バス「川村学園女子大学行」または「大和団地行」)。内講演会:講師…村岡美枝さん(赤毛のアン記念館・村岡花子文庫主宰) 費無料 図川村学園女子大学国際英語学科 ☎7183-7212

◆労務管理講習会(基礎)

日10月7日(水)13時30分~16時30分 所我孫子市商工会 内労務管理の基礎を労働基準法や労働契約法などを織り交ぜて解説。講師…柏労働基準監督署担当官 対企業経営者・人事労務担当者など(業種は不問)、20人 費無料 申込方法電話 申・図我孫子市商工会 ☎7182-3131

◆栄養教室 「あなたもこれで骨美人~防ごう! 骨粗しょう症」

日10月8日(木)10時~13時(9時45分受付) 所保健センター 内我孫子市健康づくり推



募集

◆防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生、陸上自衛官(看護)

受付期間9月7日(月)~10月2日(金) 防衛大学校…対高校卒業(見込み)~21歳未満の方 1次試験日11月7日(土)・8日(日) 防衛医科大学校…対高校卒業(見込み)~21歳未満の方 1次試験日10月31日(土)・11月1日(日) 看護学生…対高校卒業(見込み)~24歳未満の方 1次試験日10月24日(土) 陸上自衛官(看護)…対看護師免許を有し、保健師・助産師免許のある(見込み含む)36歳未満の方 試験日11月21日(土) ※詳しくは自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884へ。

◆手工芸連盟「迪手編サロン」10月生

日毎月第2・第4火曜日9時30分~11時30分(10月は13日・27日に開催) 所アピスタ 内手編の様々な技法(タティングレース、手織、魔法の一本針、ししゅう)を使い、初級・上級の区別なく、つくる楽しみ、着る楽しみを味わいましょう。費月2500円 申込方法電話 申・図鈴木 ☎7182-7669

◆手工芸連盟「粘土工芸」10月生

日毎月第2・第4火曜日9時30分~11時30分(10月は13日・27日に開催) 所アピスタ 内初めての方でも楽しめるカリキュラムです。好きな色で花や人形など作り、リースや花かご、タオルハンガーなどのインテリアにアレンジします 費月2000円 申込方法電話 申・図関 ☎7182-4403



小山村 拓洋ちゃん (新々田 1歳4カ月)

わくわくパワー全開!マイブームはダンス&食器を台所へお片付けすること。優しくたくましく育てね。



根本 陽菜ちゃん (南新木 1歳3カ月)

トマト、牛乳、お姉ちゃん大好き♥お姉ちゃんとの外遊びで日焼けしすぎかな?! 元気に大きくなってね。

◆第2回市民チャレンジショップの出店者

市民チャレンジショップは、あびこの起業家を応援する企画です。日11月14日(土)・15日(日)(13日(金)はブース設営と搬入) 所ABBYCUORE(イトーヨーカドー1階) 費出店料3000円。スペース代は売上実績10%(売上がない場合は無料) ※出店審査あり。 申込方法電話・Fax・Eメールで 出展内容・連絡先を明示 締切日9月7日(月) 申・図NPO法人ACOPA・桑田 ☎7184-7758 図rkuwada@jcom.home.ne.jp

◆バドミントン「スマイルV」会員

~体験入部してみませんか~ 日毎週木曜日13時~15時 所市民体育館 内基礎からコーチが指導 対家庭婦人(初心者歓迎) 費1回400円 図染谷 ☎7187-1288

◆水道工事に伴う赤水の発生について

8月19日に実施した水道工事に伴い、中峠台・都部・中峠・小堀の各地区で赤水が

発生しました。赤水が発生した地区の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

なお、今回赤水が発生した世帯につきましては、使用水量に応じた水道料金を減免します。詳しくは、水道局工務課 ☎7185-0257、水道局経営課 ☎7184-0114へお問い合わせください。

◆小作地所有状況調査書の縦覧

農地法第84条により、平成21年8月1日現在の小作地所有状況を記載した書類を縦覧します。日9月1日(火)~30日(水)8時30分~17時(12時15分~13時、土・日曜日、祝日を除く) 所農業委員会事務局(本庁舎2階) 図農業委員会事務局・内線362

◆下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

対日本下水道協会千葉県支部「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成22年3月31日の方 受付期間9月4日(金)~24日(木) ※申請書類は登録住所へ郵送。 図下水道課・内線538、日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市下水道総務課内) ☎043-245-6112



お知らせ

9月の子育て応援情報 参加無料

◎ほかほかランド◎

☆9月の予定「体操・ゲームなど」☆※予約不要・雨天中止。
対象 場所 五本松運動広場
0、1歳児と保護者 9月15日(火)
2歳児~就学前未就園児と保護者 9月25日(金)
時間 10時~11時30分
☆一般開放日☆ 月~金曜日(祝日を除く)10時~15時 ※食事、おやつを持ち込みはできません。
申・図 ほかほかランド(湖北台8-17-9・私立恵愛保育園内) ☎7187-5571 図http://keiai.hoikuen.ac

出前保育 対象…乳幼児と保護者

◎けやキッズ◎ ☆楽器であそぼう☆
日時 9月14日(月)10時15分~11時30分
場所 アピスタホール 定員 要予約・先着50組
持ち物 名札 申込方法 電話。 ※初めての方は9月1日(火)、2回目以降の方は9月2日(水)~8時30分~17時。
申・図 保育課子育て担当・内線572(土・日曜日・祝日を除く)

| 開催日 | 場所 | 広場のけやキッズ |
|-------|--------|---------------|
| 3日(木) | わくわく広場 | ※予約不要。 |
| 4日(金) | すくすく広場 | 時間 10時30分~11時 |
| 8日(火) | すこやか広場 | |

☆10月の予定「作って遊ぼう」☆

| 対象 | 場所 | 恵愛保育園 |
|-----------------|----|-----------------|
| 0歳児と保護者 | | 10月9日(金)・30日(金) |
| 1歳児と保護者 | | 10月9日(金)・29日(木) |
| 2歳児~就学前未就園児と保護者 | | 10月2日(金)・22日(木) |

時間 10時~11時30分 ※各先着30組(要予約)。
申込方法 電話。9月28日(月)~10月2日(金)9時~17時

◎にこにこキッズ◎ ※予約不要。

日時 9月24日(木)10時~11時45分
場所 湖北台近隣センター

◎るんるんパーク◎ ※予約不要。

| 開催日 | 場所 |
|--------|---------|
| 1日(火) | 柴崎台東公園 |
| 8日(火) | 中峠二本榎公園 |
| 10日(木) | 手賀沼公園 |
| 29日(火) | 丘の公園 |

時間 10時30分~11時30分 ※雨天中止。
図 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く)10時~17時

楽 今月のふれあい工房

| 教室名・定員 | 日時 | 参加費 | 持参・備考 |
|-------------------------|-------------------------------|------|--|
| 紙クラブ教室(牛乳パックでスツール作り) 5人 | 10日(木)10時~15時 | 300円 | キルティングまたは冬物生地 60x100cm、強い木綿糸、布ガムテープ1個、キッチンバサミ、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 裂き織り作品づくり教室 5人 | 11日(金)10時~15時 | 300円 | 教室で作った裂き織り、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 木工教室(井桁鉢カバー) 5人 | 16日(水)10時~12時 | 300円 | なし |
| おしゃれ教室(和布で作る手提げ) 5人 | 16日(水)10時~15時 | 300円 | 着物半身分、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 紙クラブ教室(チラシで作るバスケット) 5人 | 16日(水)10時~12時 | 300円 | 折り込みチラシ20枚くらい |
| おしゃれ教室(リバーシブルの帽子) 3人 | 17日(木)10時~15時 | 300円 | 木綿布2種類(90x45cm以上)、芯代100円、ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 包丁研ぎ教室 5人 | 19日(土)10時~12時 | 300円 | 包丁は1人2本まで |
| 裂き織り教室①午前 ②午後 各5人 | 22日(月)①9時30分~11時30分 ②13時~15時 | 500円 | 古布1㎡くらい、ハサミ |
| おしゃれ教室(傘布でエコバッグ) 3人 | 23日(祝)10時~15時 | 300円 | ミシン糸、裁縫道具、昼食 |
| 布ぞうり作り教室 各日10人 | ①19日(土) ②25日(金) 両日とも9時30分~12時 | 300円 | シーツ1枚分くらいの布、ハサミ |
| パッチワーク教室(携帯電話入れ) 3人 | 25日(金)10時~15時 | 300円 | 表布3種類以上、キルト芯、裏布、裁縫道具、昼食 |

申・図電話で、ふれあい工房 ☎7186-5500へ(月曜日を除く、9時~19時) ※申し込みは本人に限ります。1家族1教室。

情報ひろば



「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催、市の後援、補助団体の記事です。各項目は、6面上段のように省略しています。



イベント

◆上映会

「わたしの葬送日記～実録奮闘記～」
日・所・対①9月9日(水)19時～20時30分、湖北台近隣センターホール。先着170人、②9月10日(木)14時～15時30分、近隣センターふさの風ホール。先着120人、③9月12日(土)16時～17時30分、アピスタホール。先着150人 費いずれも無料 園高齢社会への対応を探る会・加藤☎7105-5292

◆男声合唱団シャウティングフォックス 結成30周年記念「第10回定期演奏会」

日9月13日(日)14時開演 所けやきプラザ内第1部…フォーレ作曲「レクイエム」、第2部…ジャズ。指揮…大久保光哉 費1000円(全席自由) ※当日会場で販売。園同合唱団・川路☎7184-7233

◆第3回World Cooking 2009 スペイン

日9月26日(土)10時～14時(予定) 所湖北地区公民館調理室 内家庭で作れる代表的なスペイン料理(パレンシアナごはん、鳥もも肉のサルサほか)。講師…パトリシア・アランシピアさん 対20人(応募者多数時は抽選) 費800円(材料費込) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器 申込方法湖北地区公民館窓口・ハガキ・Fax・Eメール。講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 締切日9月14日(月)必着 申・園〒270-1122中里81-3 湖北地区公民館☎7188-4433 7188-7720 ㊟kohoku.k@chiba.email.ne.jp

◆第40回我孫子市民バドミントン大会

日9月27日(日)8時40分受付 所市民体育館

対市内在住、在勤、在学の方 種目男女シングルス・男女ダブルス・混合ダブルス各1・2部 ※男女ダブルス2部は初心者および40歳以上の男女(1人2種目まで)。39歳以下の男性はダブルスか混合ダブルスのどちらか。 費1人1種目500円(中学生200円) 申込方法ハガキ。大会名、種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記(ダブルスは2人記入) 締切日9月10日(木)必着 申・園〒270-1175青山台4-9-15 岡信幸☎7184-8108(18時以降)

◆我孫子周辺の史跡文学散歩

日・所9月27日(日)9時我孫子駅南口集合(小雨実施) 内鉄道庚申塔→弥生軒→山一林組生糸工場跡→本陣跡→嘉納邸跡→三樹荘→楚人冠公園→志賀直哉邸跡など。講師…山本忠敏さん 費500円(会員無料) 申込方法電話・Fax 申・園我孫子の文化を守る会・越岡☎7184-2047

◆東葛飾秋の味体験ツアー

日10月3日(土)9時～15時30分(雨天実施)、JR柏駅西口クレストホテル前集合・解散 内梨のもぎ取り体験と試食(松戸市内)、牧場と農産物直売所の見学(船橋市内)、鳥の博物館と水の館の見学(我孫子市内) 対個人または4人までのグループ、40人(応募者多数時は抽選) 費1人2000円(当日徴収) ※詳しくは、千葉県東葛飾農林振興センター企画振興課☎7143-4121へ。

◆けやきプラザ 地域の茶の間(第2期)

日10月3日(土)から毎月第1・第3土曜日の10時30分～12時 所けやきプラザ1階体験コーナー 内斉藤和子さん(千葉大学名誉教授)を囲んで連続茶話会。お墓と葬式、デイサービス情報、戦中の思い出など、毎回

豊富な話題で盛り上がっています。男性大歓迎 対先着20人 費無料 園千葉県福祉ふれあいプラザ・奥野☎7165-2881

◆市民大会 硬式テニス(シングルス)

日10月4日(日)8時30分集合 ※予備日10月25日(日)。 所市民体育館テニスコート(男子A・Bクラス)、湖北中央公園テニスコート(女子A・Bクラス、男子60歳以上) 対市内在住・在勤・在学の方 種目男子シングルス(A・Bクラス、60歳以上)、女子シングルス(A・Bクラス) ※申し込みは1種目のみ。 費1組1000円(当日徴収) 申込方法往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、種目を明記 ※市外在住者は勤務先、学校名も。 締切日9月30日(水)必着 申・園〒270-1138下ケ戸571-2古川俊輔☎7149-4935

◆南インド古典舞踊リサイタル ～バラタナティヤム～(世界最古の舞踊)

日10月4日(日)13時30分開演 所けやきプラザふれあいホール 内プシュバンジャリ(献花の舞)、パダム(シヴァ神の踊り)ほか。出演…インド古典舞踊家・児玉貴子さん、沖縄琉球舞踊家・島かおりさん 費前売り…一般2000円、学生1500円。当日…2500円(全席自由) チケット販売ばばら(けやきプラザ1階)、ふでや化粧品店 園児玉☎7182-1623

◆明治大学マンドリン倶楽部 チャリティー演奏会

日10月4日(日)14時開演 所柏市民文化会館大ホール ※北柏駅南口から無料送迎バスあり。 内古典音楽(カルメン前奏曲ほか)、心に残る日本のメロディー(阿久悠メドレーほか)、古賀メロディー(丘を越えてほか) ※曲目変更の場合あり。 費2300円(前売り・当日とも) チケット販売ばばら

(けやきプラザ1階)、弥生軒(我孫子駅売店)、東京事務器(湖北駅南口)、浅野書店(柏駅東口スカイプラザ1階) 園明治大学校友会我孫子地域支部・関☎7183-3966

◆バスケットボール市民大会

日10月18日(日)・25日(日) 所市民体育館 対男子の部(16チーム)、女子の部(16チーム)、シニアの部(4チーム) 費1チーム3000円 申9月5日(土)23時から㊟http://www.abikobasket.jp/で受付開始 園西山☎080-2129-8249

講演・講座・教室

◆あみものでエコ～アイデアベスト～

日9月12日(土)・26日(土)、10月3日(土)(全3回) 13時30分～15時30分 所湖北地区公民館 内あみものの残り糸を捨てるなんてもったいない! 残り糸でベストを作ります。講師…鈴木迪子さん 対市内在住・在勤・在学の方、先着15人 費3000円 持残り糸(並太300g程度)、まじり糸(少しでも可) 申込方法湖北地区公民館窓口・Fax。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記 申・園湖北地区公民館☎7188-4433 7188-7720

◆平成21年度家庭教育フォーラム

「子どもたちの主張」
日9月13日(日)10時～15時10分 所川村学園女子大学 内「子どもたちの主張～もっと子どもの話を聞いて!～」東葛飾地区6市の小・中学生6人に、大人や社会に向かって言いたい本音を語ってもらいます。コーディネーター…齋藤哲瑯さん(川村学園女子大学教授)。記念講演会:演題「子どもたちのサインが読めますか」講師…汐見稔

● 市民相談 ●

| | | |
|----------|------------|---|
| 9月 | 法律相談☎ | 3日(木)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、24日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課(予約は9月1日(火)8時30分から) ☎7185-1714 |
| | 人権相談(☎優先) | 24日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 福祉相談課・内395 |
| | 税務相談☎ | 18日(金)10時～15時 収税課(予約は9月14日(月)8時30分から) ☎7185-1349 |
| | 行政相談 | 30日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714 |
| | 行政書士相談☎ | 16日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉県行政書士会東葛支部事務局・木川☎7183-2132 |
| | 司法書士法律相談☎ | 18日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(受付時間平日13時～16時) |
| | 不動産相談(☎優先) | 11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内529 |
| | 住宅相談☎ | 11日(金) 市役所B会議室 建築住宅課・内529 |
| | 消費生活相談 | 土・日、祝日を除く平日 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999 |
| | 福祉総合相談 | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 福祉相談課・内393 |
| ※は予約制です。 | 健康相談 | 4日(金)10時～11時30分 つつし荘☎7188-0123 11日(金)10時～11時30分 西部福祉センター☎7185-5818 ※保健センターでも随時受け付け。健康づくり支援課☎7185-1126 |
| | 育児相談 | 9日(水)、30日(水)10時10分～11時受け付け 子育て支援センター「にこにこ広場」 ※先着15人。9日は保健師のほかに、栄養士、歯科衛生士も相談に応じます。 健康づくり支援課☎7185-1126 |
| | 4か月児相談 | 1日(火)、8日(火) 9時～9時50分受け付け 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126 |

| | |
|-------------------|---|
| 子ども総合相談(青少年相談も含む) | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館3階 子ども相談課☎7185-1821 |
| 交通事故相談☎ | 14日(月) 市民安全課・内486 |
| 結婚相談(☎優先) | 6日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539 |
| 母子・婦人相談(ひとり親) | 土・日、祝日を除く平日 9時～17時 西別館2階、第2・第4水曜日13時～17時 イトーヨーカドー我孫子店2階 子ども支援課☎7185-1492 |
| DV相談 | 土・日、祝日を除く平日 9時～17時 福祉相談課・内393 |
| 心配ごと相談 | 2日(水)…西部福祉センター☎7184-1539 14日(月)…保健センター☎7185-1126 28日(月)…布佐市民センターステーションホール☎7189-5800 9時～15時(西部福祉センターのみ10時～16時) |
| 心の相談☎ | 30日(水)13時30分～15時30分 西別館2階 障害福祉支援課・内385 |
| 認知症に関する相談☎ | 15日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 介護支援課☎7185-1112 |
| 地域職業相談 | 土・日、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ) サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 地域職業相談室☎7165-2786 |

● 県民相談 ●

| | |
|----------------|---|
| 介護とこころの相談☎ | 毎週水曜日、第1・3土曜日10時～15時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 住宅相談☎ | 木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 福祉用具相談☎ | 土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 児童 来所相談☎ | 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 |
| 相談 電話相談 | 月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所☎7134-4152 |
| 県民無料 法律相談(民事)☎ | 11日(金)13時～16時(予約は9月7日(月)9時から) 東葛飾県民センター☎047-365-3008 |

健康と福祉

美しく年を重ねるための お化粧講座

日時・場所 9月14日(月)午後1時~3時、湖北地区公民館
内容 お化粧に自信がなくなってきた方、みんなでお化粧して楽しいひと時を。茶話会あり。
講師：資生堂千葉支店社会貢献推進担当者
※化粧品販売はありません。
対象・定員 市内50歳以上の女性、先着20人
持参 フェイスタオル(化粧品は準備します)
費用 200円
申し込み・回 電話でお化粧ボ

ランテア「りんごの木」 ☎ 476・97・4554

第13回 あらき園祭

日時・場所 9月26日(土)午後1時~3時15分、あらき園(新木1637) (入場無料)
内容 市内福祉施設の出店、湖北中学校吹奏楽演奏、川村学園女子大学ダンス・ハンドベル、あらき園活動内容紹介、喫茶コーナー
☎ あらき園 ☎ 7188・4188

お元氣ですか！ 健康フェア

日時・場所 9月27日(日)午前10時~午後3時30分、近隣センターこもれび
内容 ①午前10時~正午・講演会(当日先着100人)、「今、どう健康であるべきか?」人生の終点からみた今あるべき健康」講師：植村豊さん(ケアナ

1 シングワイズ外科・内科クリニック院長

足 の 健康 講座

日時・場所 10月3日(土)午後1時30分~3時、千葉県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ)7階介護実習室
内容 かんたん足もみ健康法
定員 30人
費用 500円
申込方法 9月30日(水)までに電話・Fax
申し込み・回 フットヘルスケアコミュニティ・本谷 ☎ 7183・3013

こども発達センター 保護者学習会

日時・場所 10月29日(木)午前9時30分~11時、新木近隣センター
内容 1 (新木駅から徒歩20分) 講演会「幼児期・学童期の子どもの困った行動にどう向き合うか」講師：野呂文行さん(筑波大学人間総合科学研究所)
対象・定員 こども発達センターを利用している保護者や聴講希望者、先着90人
費用 無料
申込方法 9月30日(水)までに電話 ※託児あり。申し込み時に予約してください。
※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。自家用車使用の場合は申し込み時にご相談ください。

社会福祉協議会による各種教室

脳の健康教室 「脳力クラブ」

日時・場所 10月8日(土)平成22年3月25日の毎週木曜日
①西部福祉センター(午前10時~)、②西部福祉センター(午前11時~)、③近隣センター(午後2時~)の3コース ※3コースとも同じ内容です。①②③のいずれかをお選びください。

中高年のための健康づくり 運動教室「筋トレクラブ」

日時・場所 10月9日(土)平成22年3月26日の毎週金曜日(体力テスト2回含む)、午後1時15分~3時、西部福祉センター
内容 脳トレやセラバンドを利用した筋肉トレーニング
対象 市内概ね40歳以上、5人程度
費用 2000円(1カ月)
持参 シューズ、飲み物、タオルなど

高齢者の転ばないための運動教室「ストレッチクラブ」

日時・場所 10月6日(土)平成22年3月26日の毎週火・金曜日(体力テスト2回含む)、午前10時~正午、西部福祉センター
内容 セラバンドや自体重を利用した転倒予防運動

対象 市内概ね65歳以上、各コース人数程度
費用 3000円(1カ月)
持参 シューズ、飲み物、タオルなど

各教室共通

申込方法 電話(応募者多数の場合は抽選)
締切日 9月15日(火)
申し込み・回 我孫子市社会福祉協議会 ☎ 7184・1539

こども急病電話相談

毎日夜間の19時~22時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。
☎ #8000または043-242-9939

日曜・休日に病気・歯痛になったら 休日診療所へ

診療科目 内科、小児科、歯科(午前のみ)
受付時間 9時~11時30分
13時~16時30分
☎ 休日診療所 住所 湖北台1-12-17(湖北駅南口徒歩1分) ☎ 7187-7020(診療時間内)

休日・夜間に病気になるたら

消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。
※休日や深夜などの診察料は、時間外加算のため割高になります。

◎心の健康に関する教室

| 項目 | 日時 | 場所 |
|---------|-----------------|--------|
| 心の健康クラブ | 14日(月)14時~16時 | 保健センター |
| アルコール教室 | 4日(金)14時30分~16時 | |

◎健康づくりうんどう教室

| 日時 | 場所 |
|---------------|---------------------|
| 9日(水) 10時~11時 | 布佐南公園(雨天中止) |
| 15日(火) 9時30分~ | 湖北台中央公園(雨天時は保健センター) |
| 18日(金) 10時30分 | 天王台西公園(雨天中止) |

◎各種健診と健康教室

| 項目 | 期日 | 対象 |
|------------------------|-------------|------------------------|
| しあわせママパパ学級 | 4・11・18日(金) | 妊娠20週以降の方とその夫、ご家族の方 |
| ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与) | 1・8・15日(火) | 生後3カ月~90カ月未満児 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 10・17日(木) | 平成20年1月21日~2月29日生まれ |
| 2歳8カ月児健康診査(希望者にフッ化物塗布) | 24日(木) | 平成19年1月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 3日(木) | 平成18年2月11日~2月28日生まれ |
| 5歳児健康診査 | 24日(木) | 平成16年9月生まれ |
| 離乳食教室(4~6カ月児) | 25日(金) | 乳児の保護者(先着30人、要予約) |
| 後期離乳食教室(8~9カ月児) | 9日(水) | 平成20年12月生まれ(先着20人、要予約) |

子育て Q&A 8 水ぼうそう

Q 5歳のお兄ちゃんが、水ぼうそうになりました。3カ月の赤ちゃんでも、うつりますか?

A 水ぼうそうの感染力は強く、3カ月の赤ちゃんでもうつることがあります。お兄ちゃんの全身に発疹が出てから、2週間くらいで赤ちゃんにも症状が出る人が多いので注意しましょう。最初は、微熱が出ると同時に、虫刺されのような赤い「ぶつぶつ」が、顔・おなか・おしり・背中などにでき、広がっていきます。半日から1日くらいすると「ぶつぶつ」の中に水を含み、水疱に変わっていきます。水疱がつぶれると、人から人にうつります。とても強いかゆみを伴い、水疱の中に膿がたまることもあります。3~4日でかさぶたになっていきます。

- 【対処方法】**
- ・微熱、発疹に気づいたら、病院で受診しましょう。必ず「水ぼうそうかもしれない」と伝えてください。発疹が、すべてかさぶたになるまで登園はできません
 - ・かきむしるので、化膿しないように爪を短く切りましょう
 - ・口の中にできるとしみるので、刺激が少なく消化の良い食事と水分を多めにとるようにしましょう。ミルクの場合は、量を減らし授乳回数を増やしましょう
- 【予防方法】**
- ・病気になる前に予防接種を受けるようにしましょう

☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1126