



## リデュース・リユース・リサイクル

# 10月は3R推進月間です

## 「3R」を知っていますか？



市では、資源化の推進とごみの減量を図るため、3Rを推進し、焼却量(CO<sub>2</sub>)を削減し、地域にも地球にも優しい環境負荷の少ない資源循環型社会を目指しています。

3Rとは、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字をとったことばです。日本では平成12年に循環型社会形成推進基本法に3Rの考え方が導入されました。優先順位の高い順にリデュース(発生抑制)、リユース(再使用)、リサイクル(再生利用)となっています。(下記参照) 図 クリーンセンター☎7187-0015

### 一口メモ とってもすごいんです

## 我孫子市の資源化率

我孫子市の資源化率は、平成18年度実績40.9%。これは千葉県内では56市町村中第1位、全国では人口10万人以上50万人未満の都市で第7位です。また、平成19年度は42.4%、平成20年度も39.8%と、高い資源化率を誇っています。



## できることから始めよう！

### 1 リデュース(Reduce)発生抑制

ごみになるものを減らすことです

- 必要なものだけを買う
- 使い捨て商品は買わない
- ものを作り過ぎない
- 過剰包装を断る
- 買い物袋を持参し、レジ袋を受け取らない

### 2 リユース(Reuse)再使用

再び使うことです

- 繰り返し使うことができるリターナブル容器入りの商品や詰め替え商品を買う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用し、他の人にも再利用してもらう

### 3 リサイクル(Recycle)再生利用

原料にして、同じ、あるいは別の商品を作ることです

- ごみの分別をきちんとする
- リサイクルしやすい材料の製品を選ぶ
- 再生品を積極的に利用する

## クリーンセンターからのお知らせ 図 クリーンセンター☎7187-0015

### ●クリーンセンターにごみを持ち込むと手数料がかかります

家庭から持ち込まれる一般廃棄物については、すべてに料金がかかります。(平成21年7月1日から)

料金 ・10kgまで157円  
 ・10kgを超える部分については10kgごとに157円です。(10kg未満の端数は四捨五入)

### ●剪定枝木のチップをご利用ください

配布時間 月～金曜日(祝休日、年末年始除く)午前8時30分～午後5時  
 配布場所 クリーンセンター(中峠2264)

### ●資源になる紙のお話

こんなものはどうしていますか？

みなさんは公共料金の請求書などをごみに出すとき、どのようにしていますか？

電話料金の請求書や領収書などは、「雑がみ」です。記載された個人情報に気になる方は、個人情報を隠すスタンプを利用したり、その部分を切り取るなど工夫してください。ラップやトイレットペーパーの芯、折り込みチラシ、お菓子やティシュペーパーの箱なども「雑がみ」です。

## 新型インフルエンザに注意!!

### 市内でも感染が拡大

9月7日現在、新型インフルエンザの学級閉鎖は、我孫子中学校・白山中学校で各1学級、湖北中学校・並木小学校で各2学級の計6学級となり、集団感染の拡大も心配されています。

妊婦、乳幼児、糖尿病や腎臓病などの基礎疾患がある方は、重症化することがありますので、あらかじめかかりつけの医師に相談してください。

9月7日現在、新型インフルエンザの学級閉鎖は、我孫子中学校・白山中学校で各1学級、湖北中学校・並木小学校で各2学級の計6学級となり、集団感染の拡大も心配されています。

また、感染拡大を防止するために、体調が悪い時は外出や登校・登園などを控えてください。

新型インフルエンザ相談窓口  
 ☎043-223-4411  
 (午前6時～午後10時)  
 松戸保健所☎047-361-2139、保健センター☎7185-1126

## 第42回 日本女子オープンゴルフ選手権

### 10月1日から我孫子ゴルフ倶楽部で開催

第42回日本女子オープンゴルフ選手権が10月1日から4日間、我孫子ゴルフ倶楽部で開催され、宮里藍・横峯さくら・上田桃子各選手を始めとする多くの有名選手が、緊張感溢れる熱戦を繰り広げます。彼女たちのプレーを間近で観戦してみませんか。

日程 10月1日(木)～4日(日)(カメラなどによる撮影不可)

※第1・2ラウンドの組み合わせやスタート時間は、9月29日(火)正午に発表予定。

場所 我孫子ゴルフ倶楽部

※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

※JR天王台駅から無料のギャラリースタターが随時運行する予定です。(所要時間15分)

「チケット」前売券 1冊/各0003

※チケットは東京地区の各ゴルフ練習場でも販売。大会のお知らせなど詳しくは、(財)日本ゴルフ協会のホームページ<http://www.jgaf.or.jp/jga/jsp/2009/07/top.html>をご覧ください。

日共通4枚綴り：1万円  
 当日券 10月1・2日：各日1枚3000円、10月3・4日：各日1枚5000円  
 指定練習日一般公開入場券 9月30日：1000円(この日のみカメラなどによる撮影可)

※学生、JGAジュニア会員、JGA個人会員は無料(入場の際に学生証・会員証を提示)。  
 チケット販売・図(社)我孫子ゴルフ倶楽部☎7182-0111、(財)日本ゴルフ協会☎03-3566-0003

結核・肺がん検診 胸部エックス線検査

平成21年度

この機会にお受けください

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

なお、長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関で受診してください。
検診日・会場 下表参照
受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
※午前中は混雑します。
対象者・費用 ▼結核・肺がん検診：65歳以上・無料
▼肺がん検診：40歳～64歳・自己負担200円

お知らせ

女性特有のがん検診

女性特有のがんの早期発見と正しい健康意識の普及および啓発を目的として、子宮頸がん検診および乳がん検診(マンモグラフィ検査)の無料クーポン券を配布します。対象者は、我孫子市住民基本台帳に登録のある方(平成21年6月30日現在)で、下表に該当する方です。
対象の方には、9月末に無料クーポン券を送付します。なお、対象者のうち本年度すでに受診し、自己負担金をお支払いになった方には、自

▼無料クーポン券配布対象者

Table with 2 columns: 子宮頸がん検診, 乳がん検診(マンモグラフィ). Rows include age groups and birth date ranges.

※年齢は平成21年4月1日現在。

受診券発送対象者

次の方には、9月中旬ごろ受診券を発送します。
①40歳以上で、過去3年以内(平成18～20年)に、この検診を1回以上受診した方
②今年度中に40歳(昭和44年4月1日～45年3月31日生)、65歳(昭和19年4月1日～20年3月31日生)になる方
※ただし、特別徴収者(市・県民税を会社の給料から天引きされている方)を除く。
③平成20年9月1日～21年8月31日の間に転入した方
受診方法
受診券をお持ちになり、直接

お知らせよう ここにいるよと 反射材

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)

秋の全国交通安全運動が、9月21日(祝)から30日(水)までの10日間行われます。
秋は行楽シーズンでもあり、交通量の増加や日没時間の急激な早まりとともに事故の多発が懸念されます。
一人ひとりが交通ルールを守り、譲り合いの気持ちで、交通事故防止に努めましょう。
重点目標
◎高齢者の交通事故防止
道路を歩くときや自転車に乗るときは自動車に注意するように家庭で話したり、夜間外出時

▼結核・肺がん検診日と会場(10月)

Table with 4 columns: 日程, 会場, 13日(火), 14日(水), 15日(木), 16日(金), 19日(月), 20日(火), 21日(水).

会場におこしください。受診券のない方で、受診希望の方は、電話でお申し込みください。
◎健康づくり支援課(保健センター) ☎7185・1126

高齢者インフルエンザ予防接種 助成金についてのお知らせ

市はこれまで、市独自の事業として意思確認のとれない高齢の方が、家族などの責任においてインフルエンザの「任意の予防接種」を行った場合、助成金を交付し、その経済的負担の軽減を図ってきました。
しかし、我孫子市補助金等検討委員会の審議の結果を踏まえ、法律で定められたもの以外の予防接種の助成事業については、廃止することとしました。
平成21年度から、意思確認のできない高齢の方へのインフルエンザ予防接種の費用は、自己負担となります。
ただし、予防接種法に基づく高齢者インフルエンザ予防接種は、従来どおり10月1日(木)から平成22年1月15日(金)までの期間で実施します。
自己負担額は、1100円です。
◎健康づくり支援課(保健センター) ☎7185・1126

チャイルドシート

貸し出し制度を廃止します

市では、チャイルドシートの着用が義務化された平成12年4月から着用推進事業の一環として、貸し出しをしてきましたが、10月1日(木)をもって貸し出し制度を廃止します。
廃止の理由
・法律ではドライバーの義務となっている
・近年では安価で購入できるようになってきた
・市の財政上の理由
なお、9月30日(水)までに利用を開始される方は、最長6カ月間利用できます(申請は9月24日(木)まで)。
◎市民安全課・内線486

10月1日以降に引き渡しの新築住宅

「保険の加入」または「保証金の供託」が必要です

「特定住宅瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律」が10月1日(木)から施行されます。
新築住宅の売主(宅地建物取引業者)や請負人(建設業者)は、この日以降に所有者となる買主または発注者に新築住宅を引き渡す場合、瑕疵担保責任の履行のための「保険の加入」が「保証金の供託」のいずれかの手続きが必要です。
また、工期の延長や売れ残りにより引渡しの時期がずれ込む可能性も考慮して、準備をしておく必要があります。

住宅を購入される方へ

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅には、住宅の販売や建設の際に、売主などは住宅購入者などに対して、瑕疵担保責任履行のための措置についての説明が義務付けられています。
新築住宅を取得する際は、その住宅に「保険の加入」または「保証金の供託」の措置がとられているか、ご確認ください。

◎建築住宅課・内線529

工事のお知らせ

常磐快速線

利根川橋りょう架け替え



JR東日本が、常磐快速線・天王台～取手間の利根川橋りょうの架け替え工事を行います。
この橋りょうは架橋から約50年が経過して劣化したため、全面的に架け替えられます。
新しい橋りょうは、現在の常磐線快速線橋と常磐線各駅停車線橋の間に設置さ

れます。列車運行は、工事期間中も通常どおりです。
工事期間 10月中旬～平成26年秋ごろ完成予定
工事施工者 JR東日本東京支社
◎ JR東日本東京支社(米内、吉川)
☎03-5692-6139または6140

平成21年度

# やさしい介護予防教室

## 予防、役立つ講義と体験学習に参加してみませんか！

介護予防や介護に役立つ講義と体験学習の教室を開催します。

日時・会場・科目など 表参照

募集人員 ②60人、③④⑤は各20人 ※①は9月19日開催。

受講料 無料(⑤のみ、食材費350円が必要です)

申込方法 電話・Fax・Eメール。住所、氏名、電話番号、希望の科目を明示

※1回のみの参加も可。2回以上参加した方に終了証を発行。

④・⑤ 我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165・3434 (月・水・金曜日のみ) ④ ☎0429-abiko-shakyo.com

回	日時・会場	科目	内容
②	10月12日(祝) 10:20~12:00 あびこ市民プラザ	認知症サポーター養成講座 講師:秋田あかねさん(小規模多機能ホームつくし野荘介護主任)	認知症の症状、診断、予防。認知症の人や家族に対する接し方。認知症サポーターのできること。
③	11月28日(土) 13:30~16:00 つくし野荘	身体機能の低下と介護予防 講師:楢垣健一さん(ナイトサポートあびこ管理者)	介護予防のための健康体操。機能低下の予防方法。
④	12月12日(土) 13:30~16:00 つくし野荘	介護体験 講師:特別養護老人ホームつくし野荘介護職員	車椅子の操作と移乗介助、体位変換、シーツ交換、衣服の着替え、排泄介助などを体験する。
⑤	1月23日(土) 13:30~16:00 根戸近隣センター	高齢者にやさしい食事づくり 講師:徳江涼子さん(特別養護老人ホームつくし野荘管理栄養士)	高齢者に対する食事と調理の留意点。調理実習と試食。
⑥	2月20日(土) 13:30~16:00 北地区社協事務所	介護予防の総括 講師:毛利竜一さん(特別養護老人ホーム和楽園事務長)	介護に関する現状。施設介護と在宅介護のあり方。全科目を通しての質疑応答。

### 介護予防について学び、サポートしてみませんか

## 介護予防サポーター養成講座の参加者募集

### ▼講座日程と内容

日程	内容
1 10月21日(水) 9:30~15:00	・介護予防に関する基礎知識(1) その1:高齢者の健康 その2:運動機能向上 ・介護予防サポーターの役割 ・介護保険、介護予防について
2 10月28日(水) 9:30~15:00	・介護予防に関する基礎知識(2) その3:栄養・食生活 その4:口腔機能向上 ・筋力向上トレーニングの理論、技術、実習
3 11月4日(水) 9:30~15:00	・体力測定 ・コミュニケーションのとり方、演習
4 11月11日(水) 9:30~15:00	・介護予防に関する基礎知識(3) その5:認知症 その6:うつ・閉じこもり予防 ・今後の活動について

介護予防サポーターは、介護予防(運動機能、食生活、口腔ケア、閉じこもりなど)の知識や技術を地域の方々に普及する活動を行います。介護予防のリーダーとして活動してみませんか。

介護予防サポーターは、介護予防(運動機能、食生活、口腔ケア、閉じこもりなど)の知識や技術を地域の方々に普及する活動を行います。介護予防のリーダーとして活動してみませんか。

日時・内容 右表参照

場所 アビスタ ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

対象 介護予防に関心があり、受講後、介護予防サポーターとして市内の高齢者団体などでの介護予防知識の普及(特に運動)活動ができる方で、すべての講座日程に参加できる方

費用 無料(昼食は各自持参)

申込方法 電話 定員 25人

締切日 9月30日(水)

④・⑤ 介護支援課地域包括支援センター ☎7185・1112

## 犬・猫の不妊手術

費用を一部助成



(社)千葉県獣医師会と(財)千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間(9月20日~26日)行事として、犬と猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

助成金額 1頭5000円。同時にマイクロチップ装着の場合は、プラス1000円(1世帯1頭まで)

助成方法 利用券を発行(応募が予算以上の場合抽選。平成

20年度は805頭に助成)

申込方法 希望の動物病院(県獣医師会会員)と相談のうえ、往復ハガキで次のとおり明記

〔往信部分の裏面〕①住所、氏名、電話番号、②犬・猫の種別と雄・雌の別、③犬・猫の名前・年齢・毛色、④犬の場合は平成21年度の狂犬病予防注射済証番号、⑤手術を希望する病院名・獣医師名・住所・電話番号の入った認印をもらってください

〔返信部分の裏面〕往信部分の裏面の②、③、④、⑤ ※下から8cm以上を空欄にしてください

応募期間 9月20日(日)~26日(土)消印有効

④・⑤ 〒260-1000-1千葉市中央区都町4-6-3-1(社)千葉県獣医師会 ☎043-232-6980

## まずは相談！ すつきり解決！

### 消費生活センター

◎悪質商法による被害が急増

近年、詐欺まがいの悪質な商法による被害が急増しています。

中には、被害にあったと気づいても、どうしてよいかわからず泣き寝入りしてしまうことがあるようです。このような時は、一人で悩まずに、まずは消費生活センターへご相談ください。

◎こんな時は消費生活センターへ！

- ・多重債務に陥り、これからどうしたらいいかわからない。
- ・契約したけれど、取り止めたい。契約解除できるのかしら？など

◎来所・電話による相談を受け付けます

日時・場所 月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前10時~午後5時30分、イトーヨーカドー我孫子店2階

消費生活センター ☎7185・0999

## 新規就農 ガイダンス

### 参加者を募集

全国的に農家の後継者不足や高齢化が進み、遊休農地が増加しています。我孫子市も例外ではありません。そのため、新規就農希望者を支援し、将来に向けた農業の担い手を育成するための新規就農ガイダンスを行います。

日時 10月17日(土)午後1時30分~5時

場所 市役所分館大会議室

内容 就農までのみちすじ、農地の取得・賃借、新規就農者の体験発表

対象 新規就農希望者 定員 20人

申込方法 ハガキ・Fax。住所、氏名、年齢、電話番号を明記

締切日 10月10日(土)消印有効

④・⑤ 〒270-1115 我孫子新田22-4 あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770、FAX 7128-7771

## 募集 市の嘱託職員(印刷業務)

期間 11月1日~平成22年3月31日(更新あり)

勤務日数・時間 月126時間以内(週5日で1日6時間勤務)

勤務場所 市役所本庁舎および印刷室

業務内容 ①デジタル印刷機を使用した印刷業務(原稿によりパソコン操作が必要)、②配達された郵便物の運搬と仕分け、③郵便物の発送処理、④コピー用紙・印刷用紙・印刷機用消耗品の発注、コピー機への紙の補充、⑤文書管理業務(1箱25kgほどの文書保存箱を棚から下ろす作業。1年に2日程度)、⑥その他一般事務(パソコン操作による表計算データ入力、文書の作成など) ※②③は、15kg

ほとんどの重さの郵便物運搬を含む(本庁舎地下と2階間で、エレベーターなし)。

対象・募集人数 昭和20(1945)年4月2日以降生まれの方、1人

報酬 月14万7420円以内(通勤手当別途支給)

選考方法 レポートおよび面接。面接は10月2日(金)(予定)

申込方法 嘱託職員試験申込書(市役所総務課に用意、所定サイズの写真を貼付)、レポート(市役所に勤務するに際しての心構え)について12000字程度を総務課へ本人が持参 ※平日のみ受付。郵送は不可。

締切日 9月25日(金)午後5時

④・⑤ 総務課・内線40992

## 第24回高齢社会への対応を探る ネットワークづくり

あなたもキーパーソンに！

日時・場所 10月3日(土)午後1時開演、けやきプラザ2階ホール

内容 ①講演「ひとりの老後はこわくない」講師:松原惇子さん(SSSネットワーク代表・ノンフィクション作家)

②事例報告

▼社会福祉協議会を中心とした湖北台地区見守りネットワーク▼個人のネットワークで高齢者を支援した事例▼公的サービスのみにでは支援が難しい我孫子市の事例

参加費 無料

主催 我孫子市 企画運営 高齢社会への対応を探る会

④ 同会・加藤 ☎7105・5292

## あびこ楽校協議会

### 公募による市民委員を募集

「あびこ楽校協議会」は、市民(公募・団体推薦)、学識経験者、教育関係者、市職員などで構成されています。あびこ楽校の運営に参加し、生涯学習関連イベントの企画・実行や学習環境の整備などに一緒に取り組める方を、次のとおり募集します。

任期 11月1日~平成23年10月31日(2年間)

※会議は主に平日の日中または夜間で、月1~2回程度。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方(学生枠あり。対象は市内在住の学生)

※他の審議会委員などとの兼任は不可。 募集人員 3人(うち1人は学生枠)

選考方法 選考委員会によるレポート審査。10月中旬に審査結果を郵送予定

報償 1回につき、2000円(交通費などの支給はありません)

申込方法 レポート(「私の、生涯学習事業への参加・関わり方」について、原稿用紙などに800字以内)を持参・郵送 締切日 9月30日(水)

④・⑤ 〒270-1147若松26-4教育委員会生涯学習課(アビスタ内) ☎7182-0622(午前8時30分~午後5時、9月28日(月)はアビスタ休館日のため除く)



### あびこ 身近なとり⑤

## アジサシ (カモメ科)

▲水上を探索飛行するアジサシ  
写真 中野 久夫 (鳥の博物館友の会会員)  
文 斉藤 安行 (鳥の博物館学芸員)

夏の手賀沼を代表する水鳥コアジサシの群れに、「こんな季節にユリカモメ？」と思うくらい大きな鳥が交じることがあります。アジサシです。コアジサシと同じように、水面を飛びながら小魚を探し、ダイビングして捕らえます。アジサシは、ユーラシア北部・中部や北アメリカ東部で繁殖し、アフリカ南部・インド・東南アジア・オーストラリア・南アメリカで越冬します。日本には、主に旅鳥として全国の海岸・湖沼に姿を現します。手賀沼では、5月から10月までの観察記録がある

世界に分布しているアジサシですが、地域によって形態の違いがあることから、この種のアジサシ (*Sterna hirundo*) は、さらに4つの亜種グループに分けられています。日本で見られるのは、亜種アジサシ (*Sterna hirundo japonensis*) でシベリア東北部や中国東北部で繁殖する個体群ですが、しばしばシベリア中部やバイカル湖周辺で繁殖する亜種アカアジサシ (*S. h. minusensis*) とくちやや背面の色が淡く、嘴と脚が鮮やかな赤色のものが訪れることがあります。アジサシを見つけたら、嘴や脚が赤いものがないか探してみたいかがでしょうか？



バッタのルアーでのバッタ釣り

バッタ釣りを知っていますか。バッタは自分に似た形のもので近づくと、仲間と思って飛びつきます。その習性を利用して、バッタ釣りができます。今回はその釣りに使用する、バッタのルアーを作ります。10月4日(日)にはバッタ釣りができる自然観察会を企画しています。ぜひ作ったバッタルアーで参加してみよう！  
日時 9月26日(土)午後1時30分

## 鳥博フロアスタッフイベント バッタのルアーを作ろう

3時  
集合場所 鳥の博物館2階多目的ホール  
対象 小学生以上

## あびこ自然観察隊 バッタとあそぼう

利根ゆうゆう公園で、バッタのルアーを使ってバッタ釣りをします。実際にバッタを手にとつて観察するほか、さまざまな昆虫や鳥にも出会えます。小学生から大人まで楽しめるやさしい自然解説、「しらべ学習」や自由研究にも役立つ観察会です。ぜひご参加ください。  
この自然観察会は公園緑地課と共催の「我孫子の身近な自然を訪ねる観察会」です。

日時 10月4日(日)午前9時〜正午ごろ (雨天・冠水の場合は中止)  
場所 利根ゆうゆう公園自然観察ゾーン  
集合 午前8時45分までに「つじ荘」前。駐車場はつじ荘裏  
講師 鳥の博物館市民スタッフ・鳥の博物館友の会・公園緑地課職員・鳥の博物館学芸員  
参加費 1000円 (資料・保険料) ※小・中学生は無料。定員 40人  
※小学生は保護者同伴でお願いします。  
持参 帽子、水筒、筆記用具、あれば虫かごと捕虫網  
※フロアスタッフイベントに参加した方は、自分で作ったバッタのルアーを持参してください。  
申込方法 電話で鳥の博物館  
鳥の博物館 ☎7185・2212、公園緑地課 ☎7185・1542

※小学校低学年の方はできれば保護者同伴でお願いします。  
費用 無料 (高校生以上は入館料が必要ですが)



ジャパンバードフェスティバル当日は、全国からの多くの来場者が見込まれることから、会場内や交通案内など、フェスティバルをサポートするボランティアを募集します。皆さんのご応募をお待ちします。  
活動日時 11月7日(土)・8日(日) 午前8時30分〜午後5時  
※活動は1日が最小単位。詳しくは申込書をご覧ください。  
経費支給 各日1000円 (交通費・昼食代など別) abikochajp

## 募集 当日のサポーター



# ジャパンバードフェスティバル (JBF) 2009

プレイベント  
9月22日(休)、けやきプラザ  
劇「アホドリ」復活の軌跡」  
我孫子を拠点に活動する、20歳代中心のアマチュア劇団「T E A M 参本線」が、ジャパンバードフェスティバルのプレイベ

申込方法 電話・Fax・Eメール。申込書(市役所、各行政サービスセンター、教育委員会事務局、図書館、公民館、鳥の博物館に用意)に必要事項を明記  
締切日 10月8日(木)必着  
①・② 鳥の博物館 ☎7185・2212、☎7185・0639、support@bird-mus.  
abikochajp

劇「アホドリ」復活の軌跡」  
9月22日(休)、けやきプラザ  
ゲスト 我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団有志  
費用 無料  
定員 当日先着520人

主権 TEAM参本線・ジャパンバードフェスティバル実行委員会  
同実行委員会(手賀沼課内) ☎7185・1484



11月 7日・8日



北の鎌倉と称され、多くの文人たちが居を構えた我孫子は、豊かな自然と美しい景観に恵まれた地域です。  
今回ネイチャーインする巨木は、台地の上の神社や寺などにひっそりと生きています。  
巨木を観察することで環境と地域のかかり合いを、また巨木がこれからも生きていけるかなどの関心も深めながら観察してみませんか。  
日時 9月27日(日) (雨天中止)  
コース 天王台駅・柴崎神社・円福寺・東源寺・高野山香取神社・親水広場・手賀沼遊歩道・志賀直哉邸跡・香取神社・我孫子駅(解散)  
集合時間・場所 午前9時、天王台駅北口(観察は午後0時30分ごろまで)  
定員 50人程度  
案内 我孫子市環境レンジャー  
※できれば歩きやすい服装とはき慣れた靴でご参加ください。  
申込方法 電話  
申・回 手賀沼課・内線568

## ネイチャーイン 我孫子の巨木を訪ねる

申込方法 電話  
申・回 手賀沼課・内線568

### 秋の「剪定・園芸教室」 参加者を募集

市では、「花と緑あふれるまちづくり」を進める一環として剪定・園芸教室を開催します。生垣や花木の剪定、挿し木など、実技をやさしく解説します。  
日時・内容 下表参照  
場所 気象台記念公園 (JR成田線新木駅から徒歩約5分)  
講師 樹木医  
定員 各コース20人 ※応募者多数の場合は抽選。結果は後日通知します。  
費用 1000円 (材料代など含む)  
申込方法 往復ハガキ(1人1枚)。「剪定・園芸教室希望」、希望コース番号(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信面にあて先(様としてください)を明記 ※電話での申し込みは不可。  
締切日 9月25日(金)必着  
①・② 〒270-1192市役所公園緑地課(住所省略可)・内線545

コース番号・実施日	内容(予定)
①コース 10月14日(水) 9:30~11:30	・園芸用ハサミの研ぎ方(実技) ・生垣や樹木の剪定(実技)
②コース 10月17日(土) 9:30~11:30	・植木、草花のふやし方(挿し木) ※①・②コース共通。

▼剪定・園芸教室日程表 (雨天の場合は翌週に延期)



詳しい内容の確認は、当事者間で  
行うようお願いします。

講演・催し

- ◆生誕百年記念 古関裕而〜その素晴らしき歌の世界〜 9月19日(土)14時開演。湖北地区公民館。前売1500円。渡邊真弓・大久保光哉・堀江見悟ほか出演。「長崎の鐘」「君の名は」など。主催・入場券・あびこ声楽家協会事務局 ☎090-8109-1328
- ◆犬猫里親会 9月20日(日)・10月18日(日)11時〜14時(雨天実施)。我孫子市役所駐車場。当日の犬猫持ち込み不可。園須藤 ☎090-8307-8464 (20時以降)
- ◆初・中級者向けマージャン交流会 9月21日から毎週月曜日10時〜12時30分、13時30分〜16時。湖北駅前。6000円(3ヵ月12回分)。園渡辺 ☎080-6516-1936
- ◆AAFCオーディオコンサート 9月23日(祝)13時〜17時30分、アピスタ小ホール。第1部…公開例会、第2部…自作機器による再生。70人。無料。園我孫子オーディオファンクラブ・佐藤 ☎7184-3771
- ◆けやき会ダンスパーティへのお誘い 9月23日(祝)13時30分〜16時30分、けやきプラザ。誰でも参加できるダンスパーティ。 ※参加者多数、お一人でもどうぞ！ミキシングあり。500円。園けやき会・伊東 ☎090-8644-1794
- ◆新婦人「お楽しみ小組合体験会」 9月26日(土)13時30分〜16時。湖北台近せ和室。可愛いフクロウまたは手まりの手作り、ダンベル体操。参加費100円。園鈴木 ☎7185-4201
- ◆さつまいも掘りと焼きいも会 9月26日(土)13時〜15時(雨天中止)。参加無料(焼きいも付き!)。お土産用のさつまいも

「市民伝言板」は、次のとおり略しています。近セ=近隣センター、市セ=市民センター、布佐ステ=布佐ステーションホール、入=入会金、月=月会費、年=年会費、申=申し込み、問=問い合わせ

市民伝言板の申し込み方法  
広報掲載依頼書(市役所秘書広報課に用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望日の1ヵ月前までに広報担当へ提出してください。内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。園秘書広報課 ☎7185-1269 ㉠7185-0127

や、むつぼしの食品の販売もあります。汚れてもよい服装で。☎電話で9月25日(金)までにむつぼし ☎7184-6258

◆ウォーキング講習会 9月26日(土)9時〜12時。集合「道の駅しょうなん」手賀大橋下。「準備運動から歩き方まで、より効果的なウォーキング方法」。初心者・中高年の方。無料。30人。園株光風ガーデン ☎7182-9876

◆ベートーヴェン大好き! Part2 9月27日(日)14時開演(13時30分開場)。アミューゼ柏クリスタルホール。ヴァイオリンとピアノでベートーヴェンの名曲を。999円。 ※チケット販売所など詳しくは、作曲家シリーズ実行委員会 ☎7133-5848

◆うつ病社員に会社は何ができるのか? 10月3日(土)14時〜17時。柏中央公民館4階。梅谷薫医師の講演、カウンセラーによる講演。無料。90人。みどり研究所(社会保険労務士による安全衛生法の研究会) ☎・園同会・新山 ☎7147-0604

◆我孫子の文化を守る会談話くらぶ 10月4日(日)14時〜16時。アピスタ第4学習室。「志賀直哉と我孫子の人々(その1) 鈴木昇小学校教員と志賀直哉と岸田劉生」講師…平林清江さん。20人。300円。園伊藤 ☎7183-4201

◆ホームヘルパー2級養成研修 10月7日(水)〜約5ヵ月。ママMATE研修センター(天王台駅南口5分)。先着12人。7万5000円。 ☎10月5日(月)までに電話で根本 ☎7139-0950

◆暮らしの中のクラシック(おこと体験講習会) 10月11日・18日・25日(日)15時30分〜17時30分、柏市富里近せ。「夏の思い出」「砂山」など。講師…丸山博充さん(箏曲和会)。初心者可。3000円(3回分、箏借料、教材費) ☎・園安西 ☎7184-4678

◆生涯大学校学園祭 10月17日(土)10時〜15時、18日(日)10時〜14時 江戸川台校舎(東武野田線江戸川台駅下車)。①作品展②福祉・生活・陶芸各科出展③クラブ・同好会発表。当日会場へ。園千葉県生涯大学校江戸川台校舎・学友会 ☎7152-1181

会員・仲間募集

◆プリズム英会話サークル 外国人の先生と楽しく英会話をはじめませんか? お子さん連れのクラスもあり。毎週火曜日

14時〜15時、あびこ市民プラザ(エスパ3階)ほか。入3000円、月5000円。申・園プリズム英会話 ☎080-2129-8262

◆歌仲間 毎月4回11時〜12時。カラオケ施設ほか。講師によるレッスンあり。 ※内容など詳しくは、根本 ☎080-5039-2899。

日時 9月26日(土)・27日(日) 午前10時〜午後4時30分  
※26日(土)は、我孫子地区市民まつりと同日開催。  
場所 公園坂通り、アピスタ前広場、手賀沼公園入口、ライフ前広場  
内容 ▼手づくり工芸品の展示・彫刻、絵画などの展示・即売 ▼農産物の販売 ▼音楽や舞踏の発表 ▼体験コーナー①アピスタ前：ニードルミシン、陶芸、染色、②ほてい堂：折り紙  
※26日(土)には、けやきプラザ前およびホールとアピスタ前およびホールとア

日時 9月26日(土)午前10時〜午後3時(雨天時は27日(日))  
場所 我孫子駅南口、けやきプラザ前およびホール、北口ふれあい広場  
内容 ▼フリーバザール(南口駅前通りで開催) ▼ビンゴ大会 ▼河童音頭  
▼我孫子中学・白山中学・布佐中学・二階堂高校

日時 9月26日(土)・27日(日) 午前10時〜午後4時30分  
※26日(土)は、我孫子地区市民まつりと同日開催。  
場所 公園坂通り、アピスタ前広場、手賀沼公園入口、ライフ前広場  
内容 ▼手づくり工芸品の展示・彫刻、絵画などの展示・即売 ▼農産物の販売 ▼音楽や舞踏の発表 ▼体験コーナー①アピスタ前：ニードルミシン、陶芸、染色、②ほてい堂：折り紙  
※26日(土)には、けやきプラザ前およびホールとアピスタ前およびホールとア

日時 9月26日(土)・27日(日) 午前10時〜午後4時30分  
※26日(土)は、我孫子地区市民まつりと同日開催。  
場所 公園坂通り、アピスタ前広場、手賀沼公園入口、ライフ前広場  
内容 ▼手づくり工芸品の展示・彫刻、絵画などの展示・即売 ▼農産物の販売 ▼音楽や舞踏の発表 ▼体験コーナー①アピスタ前：ニードルミシン、陶芸、染色、②ほてい堂：折り紙  
※26日(土)には、けやきプラザ前およびホールとアピスタ前およびホールとア

※当日の運営ボランティアを募集しています。  
主催・園 我孫子手づくり散歩市実行委員会・太田 ☎7185-1094

### ペットボトルのキャップ回収

+ 世界の子どもたちにワクチンを届ける活動に参加 +

市では、ペットボトルのキャップの拠点回収を2月1日から実施しています。  
これまで回収されたキャップは、63万4480個、1586kgで、ポリオワクチン793人分相当になります(7月16日現在)。引き続きご協力をお願いします。  
園 クリーンセンター ☎7187-0015

### オータムジャンボ宝くじ

9月28日(月)から発売

オータムジャンボ宝くじが、市町村の振興を目的に9月28日(月)から10月16日(金)まで、全国の宝くじ売場で発売されます。宝くじは売り切れ次第、販売終了となります。なお、我孫子市役所では販売しません。  
宝くじは1枚300円で、主な当せん金は1等…1億5000万円(13本)、2等…1000万円(130本)、3等…100万円(1300本)などとなっています。  
収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりのために使われます。  
園 財政課・内線220

市民プラザ パソコン教室 10月の初心者向け受講者募集!

講座名	単元数	日時	受講料
パソコン入門講座	3単元	10/ 5 10時30分〜	3500円
		10/ 5 13時〜	
		10/ 5 15時〜	
ワード2003講座	5単元	10/11 10時30分〜	8000円
		10/11 13時〜	
		10/11 15時〜	
		10/12 10時30分〜	
エクセル2003講座	5単元	10/ 7 10時30分〜	8000円
		10/ 7 13時〜	
		10/14 10時30分〜	

インターネット/メール講座 4単元 5500円  
デジタルカメラ講座 3単元 3500円  
お楽しみ講座(年賀状作成) 4単元 4000円  
※1単元は90分、ウィンドウズXP使用。  
※お楽しみ講座は、市民プラザのワード2003講座修了者対象。  
受付時間 午前10時〜午後6時 定員 各講座15人(申込者多数の場合抽選)  
申込方法 窓口・電話・Fax 締切日 9月25日(金)  
申・園 市民プラザ ☎7183-2111 ㉠7183-5300

ご案内 平成22年 成人式

日時 平成22年1月11日(祝)  
【午前の部】我孫子中学校区・白山中学校区  
受付 午前10時〜 式典 午前10時30分〜11時30分  
【午後の部】久寺家中学校区・湖北台中学校区・湖北中学校区・布佐中学校区  
受付 午後1時〜 式典 午後1時30分〜2時30分  
場所 けやきプラザふれあいホール(我孫子駅南口)  
対象者 平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれの方  
※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。  
主催 成人式企画運営会議・我孫子市教育委員会  
園 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602







市内のできごとを写真入りでお知らせします

# まちのできごと



約650人が河童音頭に合わせ行進

## 第2回あびこカップまつり

第2回あびこカップまつりが8月29日、我孫子駅南口駅前大通り、公園坂通りを会場に開催され、約1万5000人の人出で賑わいました。



オープニングイベントの後、八坂神社前交差点から手賀沼公園まで、約650人の踊り手が、河童音頭に合わせ行進。フィナーレには、約15分間手賀沼湖上から花火が打ち上げられ、会場のお客さんから多くの歓声があがりました。

関東・水と緑のネットワーク拠点百選に

## 谷津ミュージアム(岡発戸・都部の谷津)

谷津ミュージアム(岡発戸・都部の谷津)が、第1回関東・水と緑のネットワーク拠点百選(財)日本生態系協会・(社)関東建設弘済会主催)に選ばれました。



これは、身近な地域にある風景や自然を活用し、自然の大切さや人のかかわり・つながりなどを伝える取り組みを行っている場所を選定するもので、さまざまな活動をしている谷津ミュージアムが認められました。

「エコ通勤優良事業所」の認証を受けました

## 我孫子市役所が県内初

我孫子市役所(本庁舎・西別館・東別館・分館)が、国土交通省などで構成される公共交通利用推進等マネジメント協議会から、「エコ通勤優良事業所」の認証を受けました。



市の地球温暖化対策実行計画「あびこエコ・プロジェクトII」で職員が取り組んでいる、月2回のノーカーデーの実績が評価されたもので、千葉県内では初めての認証登録となりました。

# 第3回 手賀の丘ふれあい宿泊通学 参加者募集!

### 今回も野外炊飯を行います

放課後に、手賀の丘少年自然の家で他の学校の友だちと活動したり、宿泊してみませんか。

ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分でやり、また他校の異なる学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。今回も野外炊飯を行います。(学校と手賀の丘少年自然の家の間はバスで送迎)



日程 10月28日(水)の放課後から30日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)

事前研修 10月17日(土)午前9時30分~11時(予定)、消防署大会議室

※参加者と保護者は、必ず参加してください。

対象 我孫子第四小、高野山小、我孫子第二小、湖北台西小、布佐小の4~6年生、計48人  
※応募者多数の場合は抽選。初めての参加者を優先します。

参加費 3000円(食事代、シーツ代、保険料など)

内容 野外炊飯、レクリエーション(体育館レク)ほか

申込方法 ハガキ・Eメール。学校名・学年、住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記

締切日 10月5日(月)必着

〒270-1192市役所子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832、  
seishou@city.abiko.chiba.jp

# 新米フェア 9月26日(土)

### 我孫子産の美味しい新米ができました!

日時 9月26日(土)午前10時~午後3時 ※荒天の場合27日(日)に順延。

場所 あびこ農産物直売所

内容 「ながーい細巻き寿司づくり~みんなであげせ10m」、お米に関するクイズ、トラクター・コンバインの展示、農家の手作り加工品の販売



▲昨年の「ながーい細巻き寿司づくり」

- お米全品1割引
- 500円以上の購入者に「ふさこがね」プレゼント(先着300人)
- ※天候などにより、内容を変更・中止することがあります。
- 主催 我孫子市農産物直売所出荷組合
- 場 あびこ農産物直売所 ☎7108-3171

## あびこ植物図鑑

八月の半ばに手賀沼のほとりを訪れると、コゴメガヤツリが形の面白い花穂を見せていました。

近くに同じ仲間のカヤツリグサもありました。

これらの草は一年草で、茎を下部から切り取り、逆さに吊り下げると、花穂が線香花

## コゴメガヤツリ

(小米蚊帳吊)

かやつりぐさ科

No.265



文・写真 佐久間 俊行

火の火花のように見えます。

茎は緑色で光沢があり、断面は三角形です。この茎だけが切り取り、両端から引き裂くと四角形ができ、蚊帳を吊ったような形になります。葉は茎の下部にあり、鞘状で茎を抱いています。

茎の上部にのびた葉のようなものは苞で、葉の変化した

ものです。花穂は苞の上部に出ますが、花には美しい花弁や萼はなく、鱗片が雄しべや雌しべを包んだ花です。

受粉後、雌しべは鱗片に包まれたまま、果実になります。この果実を小さな米粒に見立てた名です。

## 俳句の部 染谷卓選

秋めきてふと人の中に出てみたく 勝田寿恵子

【評】暑を避けて外出を控えていたが、吹く風に秋を感じて、ふと街に出てみたくなったのだ。

新涼の米粒ひかる朝餉かな 石田 安

【評】秋の涼しさは肌で感ずるもの。さらに、朝ご飯の炊きあがりの輝きに、健康な目が捉えた秋。

曼珠沙華残して畔を刈りにけり 野口 コウ

人の名をまた問ひにけり秋扇 川上 進也

黒揚羽いつか鴉になるつもり 渋谷多佳子

十人に西瓜切り分け蓮見船 木崎 洋子

盆の月こが終なる住処かな 下田 繁樹

自販機に一息つける残暑かな 中野 武

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合があります。ご了承ください。

※「青少年(18歳以下)の部」は別枠で掲載しますので、必ず年齢を明記してください。

応募先 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

## 短歌の部 神原敦子選

土石流爪痕しるく過ぎゆきて晩夏光に蟬囀々と鳴く

【評】人災と言えようか、豪雨・大地震と地球が悲鳴をあげている。

耳に聞く台風情報窓に見る伸びし青葉のよさこい踊り

夏らしき空を見ぬまま夏過ぎてテニスコートに蜻蛉群れをり

首かしげ夢見がちなるお姿に謂れ遠けし日秀観音

墨染の衣を開き蛭蝻瑠璃色に照る肌着を見せをり

気概にも凸凹ありて今日は凸あかとき五時に女日芝を抜く

大空に旗振ることくひるがへり家鳩の群れ行きては帰る

青少年の部(18歳以下)

児童で高木先生あそんだねタイヤのぼりがうまくいったよ

【評】児童保育室は夏休み中保護者不在の子供の昼間の家庭、先生は家族。

神原優太(11歳)

東海林詩和  
渡辺 詔子  
下田 繁樹  
秋葉勢津子  
吉田 皓亮  
木崎 洋子  
石河 和子