

◆人口 134,459人 (-1,329人)
 【うち外国人1,242人 (-68)】
 男 66,247人 (-734人)
 女 68,212人 (-595人)
 ◆世帯 55,819世帯 (-31世帯)
 9月1日現在 () 内は対前年同月比

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1317 (毎月1日・16日発行)

いつまでも元気で明るい生活を送るためには、日常生活での健康づくりを積極的に取り入れることが大切です。我孫子市では健康意識の向上を目的としてさまざまな取り組みをしています。今



健康都市への我孫子市の取り組みについて

我孫子市長 星野 順一郎

年度からの新たな取り組みとして「我孫子市歯と口腔の健康づくり条例」を制定しました。歯と口腔の健康を保つことは、食事や会話をはじめとした日常生活を直接支えるとともに、生活習慣病予防や介護予防などの健康維持に重要です。市民の皆さんが日常生活において自ら歯と口腔の健康づくりに取り組みことを促進していくとともに、歯と

口腔の観点から健康づくりについての基本計画を進めていきます。また、「健康寿命」を延ばすためには、若い時から自らの健康づくりに関心を持って取り組みことが重要です。健康寿命延伸に効果的な事業を創出するため、若い市職員を中心とした「健康寿命延伸プロジェクトチーム」を庁内に設置し、我孫子市ならではの新たな事業の検討を続けていきます。我孫子市は今後も健康都市への取り組みを行っていきます。

我孫子市は健康都市を目指します



健康都市づくりには、病気や介護状態にならないように「予防」をすること、安全・安心でバランスの良い食べ物を摂るための「食育」や「食生活の改善」、さらには良い環境で生活できるように「環境保全・改善」をすることも含まれます。市では健康都市づくりのための次のような計画(プラン)を策定しています。



▲5歳児健診

◎子どもたちに野菜の旬とそのおいしさを伝える
 市民の皆さん一人ひとりが食に関する知識をもち、自らこれを実践できるようにするための取り組みを明確にするため、「我孫子市食育推進行動計画」を策定しています。
 計画の中で、健全な食習慣を確立するために、①「健康な歯や口の機能を保ち、楽しくバランスのよい食事でも心も身体も健康に」②「知ろう・残そう 私たちの食文化」③「身近で採(獲)れる食材の魅力や採れるまでを学んで地産地消や体験のしくみづくり」④「食品表示を利用して安全・安心な



▲手賀沼エコマラソンのゴール

◎誰でも気軽に運動ができる環境づくり
 市では、市民の皆さん一人ひとりが取り組む健康づくりとそれを支援する地域学校、医療機関などが連携した体制づくりの方針をまとめた、「心も身体も健康プラン」を策定しています。「生涯を健康に過ごす、健康寿命」を延ばすことを目的として、生活習慣・環境の改善による健康増進や予防接種によって病気を予防す



▲小学校の給食風景

食生活」という基本方針を位置づけました。
 その取り組みの一つとして、市内全小中学校の給食に我孫子市産食材を導入しています。米は我孫子市産のコシヒカリを毎年使用しており、また月に数回「我孫子市産野菜の日」を定め、市内で採れた旬の野菜を使った学校給食を作っています。農家の方々も自分の子どもや孫、その友達に食べてもらうことが励みになっていきます。

ることを目指しています。市のアンケート結果(平成21年)では、運動をしていない人の割合が4割に上り、特に30歳代の方が運動をしている割合が低くなっています。適度な運動を習慣的に行うことは、生活習慣病の予防やストレスの解消などに効果があり、積極的な健康づくりのためには不可欠です。「心も身体も健康プラン」では、意識的にもっと身体を動かすことも目標にしており、気軽に運動ができる機会を提供できることも目指しています。
 手賀沼の周りには遊歩道が約5km整備されています。四季で変わる風景を散策したり、昨今の健康志向の高まりによりウォーキングやランニングで多くの方が利用しています。
 毎年10月に行われる「手賀沼エコマラソン」は、都心から交通の便が良く、自然豊かなコースのため、8

健康都市連合日本支部長に星野市長が選任されました

8月7日・8日に健康都市連合日本支部第8回総会および大会が、神奈川県大和市で開催され、総会で星野市長が健康都市連合日本支部長に選出されました。

健康都市連合とは、日本が所属するWHO西太平洋地域で、平成16年に設立された健康都市づくりに取り組む国際的な都市間ネットワークです。我孫子市を含めて、10か国から180を超える組織が加盟しています。都市に住む人の健康を



守り生活の質を向上させるため、健康都市に取り組んでいる都市のネットワーク化により、各都市の経験を生かすとともに、国際的な協働を通して健康都市の発展のための知識や技術を開発することを目的としています。
 健康づくり支援課 ☎7185-1126

節水のお願い

8月の降水量が平年に比べ少なく、利根川上流のダム群の貯水量が減ってきており、9月9日現在の貯水率は39%です。今後の天候によっては、更に深刻な水不足となる恐れがあります。「水は限りある資源」です。大切に使いましょう。
 水道局経営課 ☎7184-0114

000人近い方が参加する注目されるハーフマラソンとなりました。我孫子市でマラソンを開催することにより、多くの方に身体を動かすことにさらに興味をもっていただけるよう努めます。
 健康づくり支援課 ☎7185-1126、手賀沼エコマラソンに関すること : 文化・スポーツ課 ☎7185-11604

選択通学区導入に伴う希望校の受付および公開抽選会のお知らせ

平成25年度から根戸小学校、我孫子第四小学校、久寺家中学校の通学区の一部が選択通学区となります(表1参照)。選択通学区にお住まいで、指定校とは違う学校へ入学を希望する児童生徒の保護者を対象に申請受付を行います。なお、各校の受け入れ可能人数(表2参照)を超えた場合は、選択校ごとに公開抽選会を行います。

選択校の申請受付
対象 選択通学区にお住まいの方で、指定校以外の選択校を希望する方(※指定校を希望する方は申請の必要はありません)
申請受付期間 9月24日(月)～10月5日(金)(月～金曜日は午前10時～午後4時、土・日曜日は午前10時～午後2時)
申請受付場所 教育委員会学校教育課(水道局4階)
申請方法 申請書(小学校入学前の対象者には就学時健康診断通知書とともに各家庭に送付。中学校入学前の対象者は小学校より配布)、結果通知用ハガキ(申請者の住所・宛名(保護者名)を明記し、50円切手を貼付)を提出。
 ※申請書はホームページからも印刷し利用できます。

公開抽選会
日時 10月12日(金)午後3時～
場所 教育委員会大会議室(水道局4階)
結果通知 郵送(結果通知用ハガキ)および当選の受付番号をホームページに掲載します。※抽選に立ち会うことができます(抽選は職員が行います)。※抽選会へ参加しなくても、不利益が生じることはありません。
☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

表1 選択通学の対象地区と入学先

対象区域	入学先
我孫子2丁目1番～7番、 我孫子2丁目8番8号～99号、 我孫子3丁目5番～11番、 我孫子3丁目36番1号	指定校 根戸小学校
	選択校 我孫子第四小学校 並木小学校 我孫子第一小学校
	指定校 我孫子第四小学校 選択校 並木小学校 我孫子第一小学校
緑1丁目1番～3番、 我孫子1丁目1番～21番、 我孫子4丁目	指定校 我孫子第四小学校
	選択校 並木小学校 我孫子第一小学校
我孫子2丁目1番～7番、 我孫子2丁目8番8号～99号、 我孫子3丁目5番～11番、 我孫子3丁目36番1号	指定校 久寺家中学校
	選択校 白山中学校

表2 選択校の受入児童生徒数

選択校	受入児童生徒数	選択校	受入児童生徒数
我孫子第四小学校	20人	我孫子第一小学校	35人
並木小学校	35人	白山中学校	50人

議会基本条例制定の検討にあたりご意見をお寄せください

我孫子市議会では、議会改革特別委員会を設置し、議会や議員の取り組む基本的な姿勢を明記した議会の最高規範といえる「議会基本条例」の制定に向けて検討を始めました。議会基本条例や骨子案(右表参照)などについて、市民の皆さんからご意見を募集します。なお、次回の委員会は、9月28日(金)午後1時から議事堂議長応接室で開催予定です。

提出方法 専用フォーム(市ホームページ内「我孫子市議会」に設置)から、またはファクス、郵送で議会事務局まで。
 FAX7182-4057、〒270-1192我孫子市議会事務局宛(住所省略可)
 ※様式は自由です。なお、住所・氏名・年齢・性別もご記入ください(任意)
☎ 議会事務局 内線260・323

議会基本条例骨子(案)

- ①前文
- ②目的・定義
- ③議会運営の原則・議員活動の原則
- ④市民と議会の関係
- ⑤議会と行政の関係
- ⑥議員間の自由討議
- ⑦委員会活動
- ⑧議会および事務局体制の充実(政務調査費を含む)
- ⑨議員の政治倫理、身分・待遇(定数・報酬を含む)
- ⑩条例の位置づけおよび見直しの手続き

来年小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施

実施日	学校名
10月26日(金)	我孫子第二小学校
10月29日(月)	新木小学校
11月6日(火)	湖北台東小学校
11月7日(水)	根戸小学校
11月8日(木)	並木小学校
11月13日(火)	布佐小学校
11月14日(水)	湖北台西小学校
11月15日(木)	高野山小学校
11月21日(水)	布佐南小学校
11月26日(月)	我孫子第四小学校
11月27日(火)	我孫子第一小学校
11月28日(水)	我孫子第三小学校
11月29日(木)	湖北小学校

平成25年4月に小学校へ入学予定のお子さん(平成18年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を行います。該当する方には、平成25年度小学校就学時健康診断通知書(封書)を郵送していただきますので、内容をご確認のうえ受診してください。通知が届かない、指定された実施日(左表参照)に
服装 自分で脱ぎ着できない服は、下別になっている服(内科健診のため)
持ち物 「平成25年度小学校就学時健康診断通知書」(裏面「就学時保健調査」は必ず記入)、うわばき、履物入れ
注意 自分で脱ぎ着できず、下別になっている服(内科健診のため)は、当日、学校においで入学説明会が実施されるので、保護者または保護者まわりの方がお越しください。

の方が付き添ってください。駐車場がありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。
 ・やむを得ない理由によって受診することができない場合は、ご連絡ください。
 ・検査の結果、教育相談などが必要なお子さんについては、後日ご案内します。
 ・平成25年度より実施される通学区の見直しに該当する地域の方は、次の点にご注意ください。

○選択通学区にお住まいの方：指定校の通学区で通知されていますが、学校選択を希望された方は、決定通知(10月中旬発送予定)に記載された小学校で健康診断をお受けください。
○南新木1、2丁目にお住まいの方：布佐南小学校の通学区で通知されていますが、新木小学校への学区外就学を希望する方はご連絡ください。
☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-11267

案平成25年成人式

日時 平成25年1月14日(祝) 午前9時～11時
場所 我孫子中学校区・白山中学校区にお住まいの方
受付 午前10時～10時30分
式典 午前10時30分～11時30分
【午後の部】 久寺家中学校区・湖北台中学校区・湖北中学校区・布佐中学校区にお住まいの方
受付 午後1時～1時30分
式典 午後1時30分～2時30分
場所 けやきプラザふれあいホール(我孫子駅前口)
対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
 ※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。
 ※式典会場には、車いす専用スペースを設けています。
 ※式典中は、舞台上の手話

あびこ市民プラザの指定管理者を募集します

名称 あびこ市民プラザ(我孫子4の11の1あびこショッピングプラザ内3階)
業務内容 市民による文化活動、サークル活動などの場の提供
募集要領の配布 9月18日(火)～21日(金)(市ホームページからもダウンロード可)
申請書の受付 10月3日(水)～5日(金)※募集要領の配布および申請書の受付は午前9時～午後5時
施設見学日 9月24日(月)午後5時～6時(要予約)
☎ 市民活動支援課 ☎7185-11148

パブリックコメント

市では条例案や基本的施策の策定課程で、皆さんから意見を伺い、提出された意見を考慮して、意思決定を行うパブリックコメントを実施しています。提出された意見とその意見に対する市の考え方は、市ホームページと閲覧場所で公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

我孫子市学童保育室の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(案)についてのパブリックコメント(意見公募)
趣旨 学童保育室の開設時間および休日や明瞭化する間、ともに、保護者が開設時間内に児童を迎えに出来ない場合に、超過利用保育料を新たに徴収することとするため、「我孫子市学童保育室の設置及び管理に関する条例」の一部を改正することについて、皆様からの意見を募集します。
公表期間 9月19日(水)～10月18日(木)
閲覧場所 子ども支援課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、生涯学習センター
締切日 10月18日(木)必着
提出先 〒270-1119 内線449、☎7183-3437、gakudou@city.abiko.chiba.jp

10月1日から「あびバス・根戸ルート」が変わります

あびバス・根戸ルートの運行ルート・運賃が10月1日から変更となります。ルート変更に伴い、我孫子駅北口停留所の発着場所がセントラルスポーツ前に変更となりますのでご注意ください。

運賃 大人150円、小人100円、未就学児無料

※回数券販売有(11枚綴) 大人1500円、小人1000円

時刻表・運行本数 下表参照

注意事項 スイカ・パスモなどのICカードの利用ができません。乗継券の発行がありません。

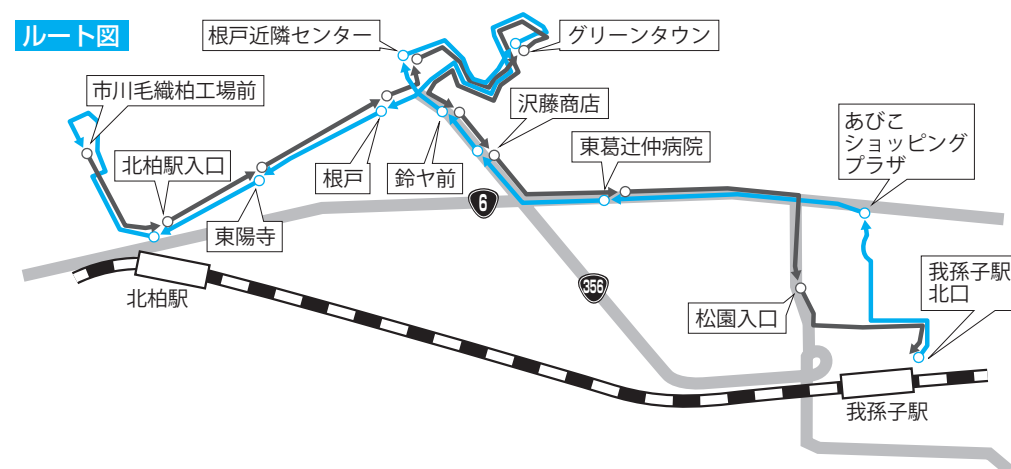
交通課・内線533



▲根戸ルートのあびバス

北柏駅入口行	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19
1 我孫子駅北口	7:00	8:00	10:00	11:00	12:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
2 あびこショッピングプラザ	-	-	10:02	11:02	12:02	15:02	16:02	17:02	18:02	19:02
3 東葛辻仲病院	7:04	8:04	10:04	11:04	12:04	15:04	16:04	17:04	18:04	19:04
4 沢藤商店	7:06	8:06	10:06	11:06	12:06	15:06	16:06	17:06	18:06	19:06
5 鈴ヶ前	7:06	8:06	10:06	11:06	12:06	15:06	16:06	17:06	18:06	19:06
6 根戸近隣センター	7:07	8:07	10:07	11:07	12:07	15:07	16:07	17:07	18:07	19:07
7 グリーンタウン	7:10	8:10	10:10	11:10	12:10	15:10	16:10	17:10	18:10	19:10
8 根戸	7:11	8:11	10:11	11:11	12:11	15:11	16:11	17:11	18:11	19:11
9 東陽寺	7:12	8:12	10:12	11:12	12:12	15:12	16:12	17:12	18:12	19:12
10 北柏駅入口	7:13	8:13	10:13	11:13	12:13	15:13	16:13	17:13	18:13	19:13
11 市川毛織柏工場前	7:15	8:15	10:15	11:15	12:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15

我孫子駅北口行	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
12 市川毛織柏工場前	7:35	8:35	10:35	11:35	12:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35
13 北柏駅入口	7:36	8:36	10:36	11:36	12:36	15:36	16:36	17:36	18:36	19:36
14 東陽寺	7:37	8:37	10:37	11:37	12:37	15:37	16:37	17:37	18:37	19:37
15 根戸	7:38	8:38	10:38	11:38	12:38	15:38	16:38	17:38	18:38	19:38
16 根戸近隣センター	7:39	8:39	10:39	11:39	12:39	15:39	16:39	17:39	18:39	19:39
17 グリーンタウン	7:41	8:41	10:41	11:41	12:41	15:41	16:41	17:41	18:41	19:41
18 鈴ヶ前	7:44	8:44	10:44	11:44	12:44	15:44	16:44	17:44	18:44	19:44
19 沢藤商店	7:44	8:44	10:44	11:44	12:44	15:44	16:44	17:44	18:44	19:44
20 東葛辻仲病院	7:45	8:45	10:45	11:45	12:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45
21 松園入口	7:48	8:48	10:48	11:48	12:48	15:48	16:48	17:48	18:48	19:48
22 我孫子駅北口	7:50	8:50	10:50	11:50	12:50	15:50	16:50	17:50	18:50	19:50



市の平成24年産米は、出荷・販売できるようになりました

放射能セシウム「検出せず」

県では、食の安全性を確認するため、県内で生産されている全市町村を対象に米(玄米)の放射性物質検査を実施しました。

今回、市内13地点を抽出し検査した結果、全ての地点で放射性セシウムは検出されず(検出限界値未満)、市の米の安全性が確認され、出荷・販売・譲渡ができるようになりました。安心してお召し上がりください。

※検査結果について詳しくは、市ホームページまたは千葉県ホームページをご覧ください。

あびこ農産物直売所 あびこ新米フェア

日時 9月30日(日)午前10時～午後3時 ※荒天中止

場所 あびこ農産物直売所 あびこ

内容 我孫子産の美味しい新米ができました。皆様のご来店をお待ちしています。お米全品1割引、ながい細巻き寿司づくり、プチ田んぼの稲刈り体験、お米の品種あてクイズ、農家の手作り加工品の販売 ※天候などにより内容を変更・中止することがあります。

あびこ農産物直売所あびこ 7108-317

農業者の皆様へ 農薬の適正使用の徹底について

柏市公設市場の8月の残留農薬検査で、我孫子市産枝豆から登録のない農薬の残留基準超過事例がありました。このような事例は、市全体の農産物の出荷・販売に重大な影響を及ぼす可能性があります。農薬の取り扱いは以下のとおり十分に注意し、適正な使用を徹底してください。

- ①農薬のラベルを確認し、適用作物、使用時期、使用方法などに注意する。
- ②防除器具を毎回洗浄する。
- ③農薬使用日誌をつける。

農政課 7185-1481

費用の一部を助成します

千葉県獣医師会と千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間に犬と猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

助成金額 1頭5000円。同時にマイクロチップ装着の場合は+1000円(1世帯1頭まで)

助成方法 利用券を発行(応募が予算以上の場合抽選)。

応募方法 希望の動物病院(県獣医師会会員)と相談のうえ、規定のハガキ(獣医師会加盟の動物病院)用意で応募。

記載内容 ①住所、氏名、電話番号 ②犬・猫の種類、性別、名前、年齢、毛色

③犬の場合は平成24年度の狂犬病予防注射済番号

④手術を希望する病院名・獣医師名・住所・電話番号の入った認印をもらってください。

応募期間 9月20日(木)～26日(水)の消印有効

抽選日 9月26日(水)

抽選結果 千葉県中央区都町463の3 千葉県獣医師会 ☎043-1232-6980



水道管(給水管)の漏水調査にご協力ください

水道局では、計画的に漏水調査を行い、水漏れを早期発見・修理し、水の有効利用を図ると共に二次災害の防止に努めています。調査は株式会社リクチ漏水調査に委託を行います(調査対象家庭には、予定日、業者名などを記載したチラシを事前に配布)。ご協力をお願いいたします。

調査区域 市内全域、取手市小堀地区

期間 9月18日～平成25年1月31日(土・日曜日、祝日を除く)

調査の方法と種類

- ①戸別音聴調査(午前8時30分～午後4時30分) ご家庭の水道メーターや宅地内にある止水栓から漏水している音を探る。
- ②路面音聴調査(午後10時～午前3時) 道路下に埋設されている給水管の漏水音を路面から探る(交通量が少なく、あまり水道を使わない深夜に実施)。

※漏水している正確な場所を特定するために、ボーリング調査を行う場合もあります。

調査員 ①水道局が発行した写真付きの身分証明書や常時携帯し、水道局の腕章、会社指定の制服(作業服)を着用。

②宅地内での調査の場合でも、建物内に入ることはありません。

③ほかの調査や各種器具の購入の勧誘は絶対に行いません。

水道局工務課 ☎710162

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

広めよう早めのライトと反射材

◎子どもと高齢者の交通事故防止

子どもと高齢者に対する思いやりのある運転を心がけましょう。夜間外出時には明るい服装を選び、反射材を活用しましょう。

◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

2人乗りや傘差し、携帯電話・ヘッドホンの使用、並進、無灯火などの危険な運転はやめましょう。夕暮れ時、夜間の交通事故防止に明るい目立つ色の服装の着用、反射材用品などの活用をしましょう。

◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

命を守るシートベルトの着用を徹底しましょう。チャイルドシートは体格に合ったものを選び、座席へ正しく取り付けましょう。

◎飲酒運転の根絶

飲酒運転は、「絶対しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

市民安全課・内線486 我孫子警察署 ☎7182-0110

第27回高齢社会への対応を探る 病院で死ねない時代 〜我孫子での対応を探る〜

高齢化による患者の増加、医療費抑制などで病院から早々に退院を迫られ、病院で死ねない事態が広がっています。一人暮らしや家族が共働きの現状の中、私たちはどう対応したらよいか、先進事例に学び、我孫子の方策を一緒に考えましよう。

日時 10月6日(土)午後1時〜4時(午後0時30分開場)

場所 けやきプラザふれあいホール(入場無料、申込不要)

内容 ①基調講演「柏市豊四季台地域での在宅医療の取り組み」柏市・東大・URによる「講師：木村清一さん(東大高齢社会総合研究機構)」

②講演「我孫子の現状と地



▲木村清一さん

主催 我孫子市
企画運営 高齢社会への対応を探る会
主催 我孫子市
共催 高齢社会への対応を探る会・加藤 710515292、和田 718311434

市民のみなさんの体力・健康づくりの機会としてチャレンジスポーツフェスタを開催します。幼児からシニア・障がいのある方まで一緒に楽しみましょう！
抽選・賞品・野菜直売コーナー・豚汁、焼きそばコーナーあり。

日時 10月6日(土)午前10時〜午後2時30分受付(正午〜午後1時を除く、午後3時終了)

場所・種目 体育館・野球場・テニスコート・武道場

◎チャレンジコーナー：ストラックアウト、キックターゲット、フリースロー、

ディスクゴルフ、バグジー、障害走ほか ◎体験コーナー：卓球・テニス・ソフトテニス・バドミントン ◎新体力テストコーナー：年齢別の体力測定

▼市営ゲートボール場：グラウンドゴルフ

▼ゆうゆう公園オフロード自転車コースほか：マウンテンバイク(乗り方指導)

参加費 無料(申し込み不要、直接会場へ)

※雨天の場合は体育館内のみとなり、種目を限定して実施。※体育館内は、上履きをご用意ください。

※当日は午後4時から体育館施設を無料開放(照明料は有料、予約は10月1日)します。

◎実行委員会 ☎718717110

必要なときに 住み慣れた地域で 必要な医療が受けられるように

「かかりつけ医」を もちましよう!

健康に不安を感じたり病気になるたりしたときに、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、急病への対応を確認しておきましょう。患者がひとつの病院に集中すると、その病院の診療機能がパンクしてしまいます。まず、身近な「かかりつけ医」に診てもらい、必要に応じて大きな病院を紹介してもらうなど、医療機関を使い分けましよう。

休日や夜間の救急窓口は、診療時間外の緊急事態に備えて対応しています。症状が軽いにもかかわらず気軽に

利用する「コンビニ受診」が増加すると、本当に救急治療が必要な患者の受け入れができなくなったり、医師や看護師が疲弊します。

◎**こども急病電話相談**
#8000

お子さんが夜間の急病で、すぐに病院に行く方がいいのか、自宅で安静にした方がいいのか迷ったら、電話相談を利用ましよう。看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

時間 午後7時〜10時
☎ #8000、043124219939

実施 千葉県
運営 千葉県医師会
☎ 健康づくり支援課 ☎718511126

**第8回オストメイト
社会適応訓練講習会**

日時 9月22日(祝)午後1時〜4時

場所 千葉県社会福祉センター(千葉市中央区千葉港4の3)

内容 講演「術後5年未満のオストメイトが気をつけること」講師：渡邊敏さん(千葉県がんセンター緩和医療科部長)、「ストーマの変化とストーマ器具について」講師：神代尚子さん(千葉県がんセンター皮膚・排泄ケア認定看護師)

参加費 無料

相談会 補装具およびオストメイト関連製品のメーカー、販売店を交えて相談・情報交換会

対象者 オストメイトおよびその家族、医療・福祉関係者

☎ 電話またはファックス。公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部「千葉県オストミー協会」☎043130917571、☎043130917572(月・火・金曜日午前10時〜午後5時以外留守電)

講演と実技「高次脳機能障害リハビリテーション」集団訓練について

日時 9月23日(日)午後1時30分〜4時

場所 松戸市健康福祉会館「ふれあい22」(松戸市五香西3の7の1)

内容 旭神経内科リハビリテーション病院による講演と実技

**認知症の方の家族の
つどい「つほく」**

認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか。

日時 9月28日(金)午後1時30分〜3時30分

会場 保健センター

対象者 認知症の方を介護している家族・介護経験者

参加費 無料

☎ 高齢者支援課 ☎718511112

第16回 あらき園祭

日時 9月29日(土)午後1時〜3時15分

内容 福祉施設の出店、活動紹介、喫茶、ゲーム、湖北中吹奏楽演奏など

参加費 無料

場所・園 あらき園 ☎718512459

**神経難病患者と
家族のための学習会**

日時 10月11日(木)午後2時30分〜4時15分

場所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ内)第1会議室

内容 口腔ケア学習会
講師 野本たかとさん(歯科医師)、宮内知美さん(歯科衛生士)

対象 神経難病(パーキンソン病・脊髄小脳変性症など)の方とその家族

定員 先着40人
費用 無料

申込方法 電話
☎ 我孫子市障害者福祉センター ☎71881014
1、松戸健康福祉センター ☎047136112139

**地区社協事務所の
開設日を拡大**

市内6地区に設置されている地区社会福祉協議会の事務所の開設日が、10月1日から週5日に拡大されます(左表参照)。地域福祉推進の拠点として、地域の方々により広く活用していただける事務所となります。

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎718411539

名称	開所時間など
我孫子北地区社会福祉協議会	月〜金曜日 9時〜16時(祝日、年末年始は休み) ※天王台地区は毎月第2・第4火曜日、布佐地区は毎月第2・第4水曜日も休み
我孫子南地区社会福祉協議会	
天王台地区社会福祉協議会	
湖北地区社会福祉協議会	
湖北台地区社会福祉協議会	
布佐地区社会福祉協議会	

10月 松戸健康福祉センター 各種無料相談
松戸保健所

相談名(原則予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	18日(木) 9時〜14時30分	
	来所(予)	11日(木) 13時30分〜15時	
思春期相談(予)	23日(火) 13時30分〜15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(予)	9日(火)・22日(月) 14時〜16時		
酒害相談(予)	18日(木) 14時〜16時30分		
エイズ検査	即日検査(予)	2日・16日(火) 13時30分〜14時30分	047-361-2139
	夜間検査(予)	16日(火) 17時30分〜19時	
DV相談	電話(予約不要)	月〜金曜日 9時〜17時	047-361-6651
	来所(予)		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) ☎7187-1805 ☎は予約制です
食品専門職員出張日(予)10日(水)・24日(水) 環境専門職員出張日(予)16日(火) 時間はいずれも9時〜17時

●休日・夜間に病気になるたら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始



高瀬 聡介ちゃん
(南新木・1歳5か月)

甘えん坊で好奇心旺盛な
そうちゃん。きみの成長が
楽しみ♡元気に大きくなって
ね◎

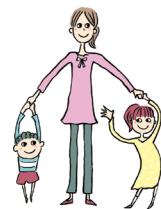


須賀 桃子ちゃん
(南新木・1歳5か月)

キャッチコピーは癒しの
女王。空気を読む1歳児の
桃子ちゃんです。これから
みんなを癒してね!

あびこで子育て ママへのごほうびフェスタ2012

日ごろ、育児を頑張っているママのためのイベントを開催します。作って遊ぶコーナー、お子さんの身体測定や若手イラストレーターによる似顔絵、予約で参加できる「親子で楽しむ骨盤体操」、「おやこヨガ」、「ベビータン」など、ママはもちろんお子さんと一緒に楽しめる活動が盛りだくさん！お楽しみ抽選会も予定しています。ぜひ参加して、心身ともにリフレッシュしましょう！



日時 9月25日(火)午前10時～午後3時
場所 アビクオーレ (イトーヨーカドー我孫子南口店)
対象 乳幼児と保護者 (市外の方も参加できます)
費用 参加無料 (一部費用がかかります)
申・問 子育て支援センター「にこにこ広場」 ☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時～午後5時)
主催 我孫子市、株式会社イトーヨーカ堂
後援 早稲田大学スポーツ科学研究センター
協賛 アビクオーレ、キリンビバレッジ株式会社、株式会社資生堂、森永乳業株式会社、カンロ株式会社、株式会社KOKADO、株式会社カイラックス

時間	会場	内容
10時～15時	1階特設会場 (エントランス)	小岩井キッズクラフトコンテスト…家族で糸でんわ・飛び出すメッセージカード作り (キリンビバレッジ) 「ママへのごほうび 美術部」若手イラストレーターによる似顔絵…1人につき700円 (参加者には、森永乳業製品プレゼント) 骨密度測定器「ホネミカ」でチェック 月齢別セミナー…ミルクの選び方や離乳食の作り方など (森永乳業) Watashi プラス 子育てママのかんたんビューティーレッスン…仕事や家事・育児に忙しくても手軽にお肌のカウンセリングが体験できるインターネットを使ったオンラインカウンセリングの紹介 (資生堂) 我孫子市ふるさと産品の紹介 子どもサポート情報のパネル展示、せっけん・パンフレットの配布 (商工観光課・消費生活センター) オレンジリボン配布・お豆運びゲーム (子ども相談課)
10時～15時	2階「にこ」広場内	身体測定・育児相談 (健康づくり支援課 保健センター) 短時間託児 (市民活動団体 スマイル・ママ) 定員15組※要予約1時間500円 親子製作…手形・定型製作で子どもの成長を実感しよう！ (保育課・子育て支援センター) ①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分※仕上げみがき用ハブラシプレゼント (あびこスマイルデンタルクリニック)
11時～14時	2階特設会場 (子育て情報コーナー隣)	ちびっこ縁日…スーパーボールすくい・わなげ・子どもパターゴルフほか (石橋生織) 親子で、プリクラ体験…1回100円 (ゲームコーナーにここにBEAR) 10時～15時
10時15分～11時	3階アビイホール	親子で楽しむ 骨盤体操…定員先着60組※要予約
11時10分～12時30分		小岩井子ども図書館巨大絵本の読み聞かせ・お楽しみ抽選会…定員なし※参加自由 (キリンビバレッジ)
12時40分～13時50分		笑顔の大切さを伝える絵本「まほうのこぼれ ぶんばに」 笑顔いっぱい！親子のスキンシップ おやこヨガ…定員先着50組※要予約
14時～14時50分		ベビータン…定員先着20組※要予約 持ち物抱っこひも(またはスリング)、体温計、筆記用具

楽平成24年度第4回 手賀の丘ふれあい宿泊通学 参加者募集

放課後にはほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊りしてみませんか？ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分で行い、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。

日程 10月24日(水)の放課後～26日(金)の登校まで
※期間中、塾や部活動は行いません。
※学校と手賀の丘少年自然の家の間はバスなどで送迎します。

参加者事前研修会 ※参加者および保護者は必ず参加してください。

日時 10月20日(土)午前9時30分～11時30分

場所 消防本部2階大会議室

内容 野外炊飯・ナイトウォークなど

対象 我孫子第一小、我孫子第二小、高野山小の4年生～6年生合計36人
※応募多数の場合は抽選(初めての参加者優先)

参加費 3000円(食事代、保険料、シート代など)

申込方法 ハガキかEメールで、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、保護者の氏名を明記し、10月3日(水)必着

☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp 〒270-1192 (住所省略可) 子ども支援課「宿泊通学」係まで

「にこにこ」広場プレママ講習会 ママと赤ちゃんの絆を深めよう!!

助産師学生と共に赤ちゃんとお話してみませんか？

日時 10月16日(火)午前10時30分～11時30分

場所 我孫子市子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

内容 胎児を意識して主体的に妊娠経過を過ごすための講師 あびこ助産師専門学校 学生4人

対象者 我孫子市在住の妊婦さん (母子手帳をお持ちの方)

定員 先着20人

参加費 無料

申・問 窓口・電話で「にこにこ広場」まで。☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時～午後5時)

子育て Q&A 43 子どもの食事

Q 9か月児の離乳食やミルクを作るのに、ミネラルウォーターを使ってもよいですか。

A 赤ちゃんは内臓の機能が未熟なためミネラル分が多いと負担になります。ミネラル量の少ない水を選んで使しましょう。

ミネラル量が多いか少ないかは、商品のパッケージに記載されている成分表示で確認できます。水1ℓ中に含まれているカルシウムとマグネシウムの量(mg)を表した数値を「硬度」といい、一般的に、硬度0～100mg/ℓを「軟水」、101～300mg/ℓを「中硬水」、301mg/ℓ以上を「硬水」と分けられます(分類の仕方や数値は多少異なるものもあります)。成分表示には、その水に含まれている各ミネラルの量(mg)や「硬度」が数値で記載されているので、赤ちゃんには硬度100以下(軟水)を目安に、なるべく数値の低いものを選んで使しましょう。

赤ちゃんの食事を使う水はミネラルウォーターに限らず、きちんと煮沸してあれば水道水でも充分です。大人の食事を作るのに水道水を使っているのであれば、同様に赤ちゃんの離乳食やミルク作りにも使って差し支えないでしょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

**不登校のお子さん
を持つご家族の
家庭内傾聴講座**

日時 10月5日(金)、19日(金)、11月2日(金)、16日(金) 午前10時～午後3時

場所 千葉ニュータウン中央駅前地域交流館1号館

対象 不登校、摂食障害、うつ病のお子さんをお持ちのご家族

定員 各回20人程度

費用 500円

申・問 電話、メールでM・Tねっとわーく・土佐 ☎090-12904-13187
☎hereandnowm@yahoo.co.jp

**第9回 子育て講座
かんたん離乳食つくり**

日時 10月19日(金)午後1時30分～3時30分

場所 我孫子市子育て支援センター ☎7185-8882

対象 我孫子市在住の妊婦さん (母子手帳をお持ちの方)

定員 先着20人

参加費 無料

申・問 窓口・電話で「にこにこ広場」まで。☎7185-8882 (火曜日を除く午前10時～午後5時)



◆第21回 福祉フェスティバル

舞台出演者募集
日平成25年1月19日(出) 所けやきプラザ
内合唱、演奏、ダンスなど(応募者多数時調整) 費ワンステージ3000円
☎電話またはファクスで9月28日(金)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎・☎7185-5117 (月)・(水)・(金)9時~16時)

◆定例教育委員会

日9月25日(水)13時30分予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内9月20日(水)以降にお問い合わせ

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 8月末現在
8月の発生件数 34件
今年の発生件数(1月~) 208件
前年同期比 -57件
8月の死者数 1人
今年の死者数(1月~) 3人
前年同期比 -2人
8月の負傷者数 42人
今年の負傷者数(1月~) 266人
前年同期比 -53人

ください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。☎教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆都市計画生産緑地地区の変更案の縦覧

我孫子都市計画生産緑地地区の変更(生産緑地地区の廃止)について、都市計画法の規定により案の縦覧を行います。縦覧期間9月19日(水)~10月3日(水)までの8時30分~17時(ただし、閉庁日は除く) 所・☎都市計画課(東別館1階)・内線593

◆地域活動インターンシップ説明会

日9月19日(水)14時~15時 所あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ

忘れずに納めましょう
項目 納期限(口座振替日)
上下水道料金 9月25日(火)
国民健康保険税(普通徴収)第4期 介護保険料 第4期 10月1日(月)
長寿(後期高齢者)医療保険料 第3期
下水道事業受益者負担金 第2期
※納税は口座振替が便利です。
※納税は口座振替によりすみやかに。皆さんの税金は、大切にに使わせていただいております。

不用品情報

譲ります
◆有料で
デジカメ(カシオ製)、プリンター(エプソン製)各1年使用 高橋 ☎090-6030-1417。
◆無料で
パイプベッド(シングル)二つ折り可、10年使用、取りに来られる方 渡辺 ☎7149-8404。パソコンスキャナー(キヤノン製)2~3年使用 山口 ☎7183-1978。トレッキング用品(男性用)【ザック28L、ブーツ24cm、雨具上下、スパッツM、ソックス2足、Tシャツ新品、パンツ(W76~84)、パンツ(W75~81)、ストック(折りたたみ60cm)】カメラ ☎7184-3091。2人用木製ダイニングテーブル(こげ茶、イス2脚付)、押し入れ用プラスチックケース(高30×幅39×奥79cm、黒、引

き出し型)、カラーボックス2個(木製水色)、健康器具カウボーイ(ナショナル製、黒、7年使用)、介護用防水シート(ベッド用、未使用)、我孫子中学校用ワイシャツ・ジャージ上下(サイズM~L、約10着) 早坂 ☎090-2440-8037。桐たんす(2段、高120×幅105×奥46cm、5年使用) 植松 ☎7188-6777。LPレコード・ドーナツ盤レコード合計約50枚(民謡・歌謡曲など) 郷原 ☎7184-2180。動物用柵(高・幅60cm、12枚組)付属小屋(長120×幅60cm) 鈴木 ☎7184-7656

譲ってください
◆無料で
卓球台(引き取りに行きます) 上田 ☎080-2139-5234
☎ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時~17時)

▼我孫子の文化を守る会放談くらぶ
10月7日(日)14時~16時。我孫子北近セ並木本館。「明治初期の我孫子小学校にみる師弟愛」講師…伊藤一男(同会副会長)。先着40人。費300円(会員無料)。☎田口 ☎7183-4438

やってみよう 会員・仲間募集

▼ランニングサークルT-GUTS 毎週(金)18時30分~20時ころ。布施弁天周辺ロードほか。初心者中心の駆け出しサークルです。まったくの初心者さんも歓迎します。☎今崎 ☎090-9953-1607
▼並木ドリンカーズ 毎週(日)9時~12時。並木小学校校庭。ソフトボールの練習、紅白試合などで汗をかいていま

す。一緒にソフトボールを楽しみませんか。(見学歓迎) 月1000円。☎・☎北川 ☎7184-6123
▼19男塾金曜会 原則毎月第2(金)。アビスタ調理室。平成19年市民カレッジ男塾の卒業生が自主運営する生徒が男性だけの料理教室です。若干名(初心者大歓迎)。☎磯崎 ☎7181-7930
▼ドイツ語学習のためのルター訳聖書(原書)講読会 毎週(水)10時~12時。アビスタ。無料(ただし、会場借り上げ費は負担)。数人。☎山本 ☎7132-6072
▼英会話サークル「リズム」 毎週(水)18時45分~21時。アビスタ。NHKラジオ「基礎英語3」使用。文法の基礎を復習しながら実用日常英会話を学ぶ。英語世界の情報もいろいろ。月3500円。☎渡辺 ☎7183-0406

10階) 定先着15人 費無料 ☎・☎市民活動支援課 ☎7185-1467。ファクスの場合は住所、氏名、電話番号を明示し、☎7185-5777へ

◆史上最高額! オータムジャンボ宝くじ

9月24日(月)~10月12日(金)まで発売されます。収益金は、市町村のまちづくりや環境対策、少子高齢化社会への対応など地域住民の福祉向上のために使われます。☎財政課・内線220

◆献血にご協力を

日10月2日(火)午前9時30分~11時45分、13時~15時30分 所市役所1階ロビー(献血バスは、議会棟前駐車場) 献血条件男性45kg以上、女性40kg以上。16歳~69歳(65歳以上の方は、60歳~64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、身分証明書(免許証、健康保険証など) ☎社会福祉課・内線377

◆司法書士による無料登記法律相談会

日10月6日(出)①10時~12時我孫子南近隣センター②13時~15時我孫子北

近隣センター並木本館 ※相談時間は1人当たり30分程度(要事前予約) ☎・☎千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015

◆平成24年度原爆被爆二世健康診断の実施について

申込期限平成25年1月31日(必着) ☎・☎郵送で郵便番号・氏名・生年月日・電話番号、被爆者(親)の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を明記し、〒260-8667(住所省略可)千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室 ☎043-223-2349

◆京都府南部豪雨災害に伴う義援金の受け付けについて

京都府南部では8月の大雨により大きな被害が発生しました。日本赤十字社では被災者の生活再建の一助とするため9月28日(金)まで義援金を受け付けています。詳しくは日本赤十字社または市のホームページをご覧ください。ご協力をお願いします。 ☎ 社会福祉課・内線377

道路の「穴ぼこ・陥没」を発見したらご連絡ください
ここ数年の猛暑により舗装が沈下して小さな陥没が発生し、そこから雨水が侵入して路盤などを流してしまい、舗装の下が大きな空洞になっている場合があります。道路の「穴ぼこ」・「陥没」を見かけた場合は、至急道路課までご連絡してください。
※私道や私有地内については対応できません。
☎ 道路課・内線595
▲見た目は小さな穴ですが、中は深さ50cm直径1.8mの空洞でした

文芸だより
俳句
現世をひとときのがれ雲の峰
【評】日常生活から抜け出して、ひととき大自然の中に身を置いてみた。今、夏空に聳え立つ入道雲の威容に、心が洗われたのである。
小林 光江
打ち寄る晩夏の浜のもしほ草
壁谷千鶴子
提灯のつらなり尽きず盆の道
岡本 邦男
澄みわたる空や穂波や今朝の秋
新井あや子
短歌
神原 敦子 選 (投稿数10首)
ブロンズの鳥の嘴端にひつたりとあきあかねるて陽は明るめり
秋葉勢津子
【評】今夏は猛暑で苦しんだ。全国に多数の死者さえ出た。北極海の氷はこれまでの最少を記録した。…それでも着実に秋は近づいている。
東海林壽和
空蟬が茂吉の歌碑に残されて沼の叢苔たゆみたりけり
島津 康右
隣家の目覚まし音ききながらゴム手袋し荒草を引く
豊岡 師子
軒下に作りたる巢は残りをり子燕いづこ親燕いづこ

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。※…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆**なかよし動物フェスティバル2012**
 日9月22日(祝)10時～15時 所千葉県動物愛護センター(富里市) 内犬のしつけ方・手入れ実演、乗馬体験ほか 無料 問同センター ☎0476-93-5711

◆**松元ヒロ ソロライブ**
 日9月22日(祝)19時30分開演(19時開場) 所アミューゼ柏 内マイムとトークによる社会風刺。笑いとはせ日本 費中学生～18歳1000円、おとな2000円 チケット販売所①NPOこどもすぱーす柏事務所②ローソン③浅野書店④銀河望遠鏡(ネット古書店) 問NPOこどもすぱーす柏 ☎7169-8451

◆**第17回 生涯学習フェスタ2012**
 日9月23日(日)10時～15時 所(公財)モラロジー研究所(柏市) 内「家族のきずな・地域のつながり」をテーマにした各種イベントなど 費無料 問事務局 ☎7173-3191

◆**下総航空基地開設記念行事**
 日9月29日(土)9時～16時 内航空機展示、各種イベントほか ※新鎌ヶ谷駅から無料バス運行 所・問海上自衛隊下総航空基地 ☎7191-2321

◆**第5回 ほくほくまつり・第9回 湖北台サンバ**
 日9月30日(日) 時・所◇ほくほくまつり 10時～17時(小雨実施) 湖北駅北・南口駅前、湖北台中央商店会 ◇サンバパレード 14時～16時30分(雨天中止) バーミヤン前から湖北駅南口駅前 内サンバパレード、河童

音頭大行進、幼稚園パフォーマンスほか ◎フリーマーケット出店者募集(業者不可) 出店料1区画2000円 問電話で堀北 ☎090-2546-7052※「湖北の市」(湖北駅北口)も同時開催 問湖北市民まつり実行委員会・海老原 ☎090-6186-1382

◆**第1回 あびこ土建まつり**
 日9月30日(日)10時～15時 小雨決行 所手賀沼親水広場前空地 内住宅相談、耐震相談、小学生対象の木工教室ほか 対市内在住の方(無料)※車でのご来場はご遠慮ください。 問千葉土建我孫子支部 ☎7185-9314

◆**ソフトテニス市民大会**
 日10月7日(日)(予備日8日(祝)) 所市民体育館庭球場 種目1部(男女一般)、2部(シニア男女45歳以上)、3部(初心者・混合5ゲームマッチ) 費1組1000円(高校生500円) 申・問9月23日(日)までに桜井 ☎7188-2748、090-4716-8014

◆**我孫子市オープンペタンク選手権大会**
 日10月14日(日)8時50分(小雨実施) 所川村学園女子大学グラウンド 内3人1チームによるリーグ戦とトーナメント戦 定先着32チーム 費1人1000円(当日徴収) 申・問ハガキに大会名、チーム名、参加者全員の氏名、住所、電話番号を明記し、10月6日(日)必着。〒270-1164つくし野6の16の15 鶴征四郎 ☎7184-3278

◆**卓球市民大会**
 日10月21日(日)9時開場 所市民体育館 種目中学生の部…男女別、シングルス、ダブルス 男子の部…高校生、45歳未満、60歳未満、60歳以上のシングルス、ダブルス 女子の部…4人で3ダブルスの団体戦(25歳未満、250歳以上の部) ラージボールの部…1チーム3人の3ダブルス団体戦(チーム編成は男子1人と女子2人、または女子3人も可) 対市内在住・在勤・在学の方(連盟会員の資格のみでは参加不可) 費シングルス300円(中学生200円)、ダブルス600円(中学生400円)、女子団体1チーム1200円、ラージ団体1チーム900円 申郵便で大会名、種目、所属名、住所、氏名、

生年月日、電話番号を明記し、10月5日(金)必着で〒270-1164つくし野3の5の103 吉田常子 ☎7182-6974

講演・講座・教室

◆**布佐南地区まちづくり協議会 食生活改善料理教室**
 日9月25日(火)9時40分～13時 所布佐南近隣センター 内骨粗しょう症を防ぐための献立 定先着16人 費500円 持エプロン、三角布、手ふき、筆記用具 申・問9月21日(金)までに現金を添えて布佐南近隣センター窓口へ ☎7189-3740

◆**こもれびまちづくり協議会・天王台地区 社会協議会主催 第11回「高齢者の在宅生活」講座 - 家庭での介護のポイント(2)**
 日9月23日(日)13時30分～15時45分 所近隣センターこもれび 内講座「家庭での介護のポイント(2)」講師…山口江美さん(NPO鼓響理事)、パーカッションサークル 定先着50人 費無料 申・問9月22日(祝)までに、電話・ファクス・窓口にて、住所・氏名・電話番号を明記し、近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時～17時) ☎7165-2201

◆**ACOPA Lady'sパソコン講座**
 日9月27日(日)10時～12時 所けやきプラザ工作室 内オリジナル年賀状作成 対女性 パソコン持ち込み原則 定先着10人 費1000円(テキスト代別300円) 申・問電話、ファクスで9月26日(火)までにNPO法人ACOPA事務局 ☎7181-9701 ☎7185-2241

◆**湖北地区公民館講座**
 ①美しく年を重ねるためのお化粧講座 日9月28日(金)13時～15時30分 費200円 持フェイスタオル2枚 ②知って得する健康講座～ヨガ&エアロビクス～ 日10月9・16・23・30日いずれも(火)9時30分～11時30分(全4回) 費1000円 持上履き、タオル、ヨガマット 所・申・問湖北地区公民館窓口、ハガキ、ファクス、Eメールにて。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒270-1122中里81の3 湖北地区公民館 締切①9月23日

(日)②26日(火)必着※市内在住、在勤、在学の方各20人(応募多数時抽選、①は50歳以上) ☎7188-4433 ☎7188-7720 ☎kohoku.k@chiba.email.ne.jp

◆**和田由貴のシンプル節約術**
 日10月5日(金)10時30分～12時(開場10時) 所アビイホール 講師…和田由貴さん(節約アドバイザー) 定先着100人 費無料 申・問電話、ファクスで9月15日(土)から我孫子市消費生活センター ☎7185-1469 ☎7182-8080(平日、第2、4(土)、午前9時30分～午後6時)

◆**びよびよ親子ショートテニス教室 かしわ国際オープンテニストーナメントスペシャル**
 日10月8日(祝)①10時30分～12時(受付10時～)②14時～15時30分(受付13時30分～) 所吉田記念テニス研修センター(柏市) 対テニス未経験の幼稚園児・小学生とその父母(祖父母もOK) 定各80組(定員になり次第締切) 費親子1組500円 申・問同教室 ☎7134-3030

◆**緑の講習会**
 ①日10月11日(日) 内樹木の剪定、挿木の実技 講師…坂入宏明さん 持剪定鋏、軍手 ②日10月20日(土) 内英国風花壇作り、挿木の実技 講師…伊藤忍さん 持剪定鋏、軍手、園芸用スコップ ①②共通 時9時30分～11時30分 所气象台記念公園 定各20人 費1000円(当日払) 申込方法電話(平日・出10時～17時)、メール、ファクスで先着順。希望日時、住所、氏名、電話番号を明示。 申・問NPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎7160-3711 ☎7160-3722 ☎terrace21@terrace21.com

◆**米粉を使ったお菓子の料理教室**
 日10月11日(日)10時～13時 所湖北地区公民館 定先着20人 費300円 持エプロン、三角巾、筆記用具、メモ帳 申・問電話であびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月)・(火)・(木)の9時～17時)

募集

▼**家庭でも簡単に作れるフランス料理教室** 9月29日(土)11時～14時。アビスタ調理室。フレンチを楽しく作りましょう。年齢性別不問。先着30人。費2500円。エプロン、三角巾・ふきん持参。 問栗山 ☎090-6006-3479

▼**白門我孫子会講演会～我孫子の地名** 10月6日(土)15時～16時30分。我孫子南近セ。講師…我孫子の文化を守る会前会長・三谷和夫さん。費200円。 申・問白門我孫子会・矢吹 ☎090-3420-2469

▼**女性のためのこころのケア講座** 10月6日(土)13時30分～15時30分。我孫子北近セ並木本館。トラウマによる影響を減らすための方法を紹介。費500円。 申・問グループ・ラパン ☎090-1534-8905

市民プラザ。 問嶋津 ☎7184-8898

▼**さつまいも掘り大会** 9月22日(祝)13時～15時(雨天中止)。むつぼし第7農園(北新田)。参加無料(焼いもサービス)。お土産用や、むつぼし加工食品の販売あり。 申電話で9月20日(木)まで。 問むつぼし ☎7184-6258

▼**不動産フェア「お困りごと相談」** 9月23日(日)10時～15時30分。柏駅東口ダブルデッキ上。弁護士、税理士、不動産鑑定士などによる相談。無料。 問(社)千葉県宅地建物取引業協会東葛支部 ☎7163-3191

▼**刺繍展「夏の思い出」** 9月14日(金)～28日(金)9時～17時(19日(火)は休館日)。我孫子北近セつくし野館。夏の花・鳥・魚などを針と糸で描いた作品展示。 問山根 ☎090-6123-1566

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・申=申し込み・問=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼**スウェーデンセミナー** 9月17日(祝)13時～15時。けやきプラザ10階A会議室。スウェーデン社会民主党の考える国民の幸せとは。 申・問スウェーデン社会を研究する会・上原 ☎7184-5322

▼**友愛バザー** 9月20日(日)10時15分～11時30分。つくし野コミュニティホール。パン、菓子、おもちゃ、エプロンの手作り品や中古衣料などの販売。 問全国友の会我孫子支部・渡辺 ☎7183-7238

▼**第5回 柳静書道会展創立30周年記念「いにしえの美しき文字を我孫子から」** 9月21日(金)～25日(火)。10時～18時(初日13時～、最終日15時まで)。あびこ

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-0127



白樺文学館企画展

楽 志賀直哉の作品に描かれた我孫子

志賀直哉が我孫子を舞台にした小説には、私たちが日ごろ素通りしている場所や通りが重要な意味を持って登場します。今企画展では作品に描かれた場所を展示でたどってみます。ひよっとするとあなたの家の前を志賀さんが通っていたかも。

日時 9月19日(水)～平成25年2月24日(日)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 白樺文学館 **費用** 大人300円、大学生・高校生200円、小・中学生100円(20人以上は団体割引各20%引き) **問** 白樺文学館 ☎7169-8468

▼志賀直哉



▼志賀作品「十二月三日午後の事」に描かれた浜街道踏切



～サイコロをふってあびこを旅する～

アビコ・スゴロクであそぼう

「我孫子にまつわるクイズや豆知識がマスになったスゴロクを作り、我孫子をもっと知ってほしい」。平成23年度まちづくり探検隊の子どもたちの提案をもとにした「アビコ・スゴロク」が完成しました。スゴロクは5～6人で囲んで遊べるサイズで、裏面は我孫子市の魅力を紹介しています。市内小中学校をはじめ、イベントなどを通して、広く皆さんに配布します。



▲アビコ・スゴロクを紹介する子どもたち

配布場所・期間

- 11月30日(金)まで…子ども支援課(西別館2階)、鳥の博物館(月曜休館)
 - 10月21日(日)…あびこ子どもまつり、産業まつり
 - 11月3日(祝)・4日(日)…ジャパンバードフェスティバル(鳥の博物館ブース)
- ※なくなり次第終了します。詳しくはホームページをご覧ください。
問 子ども支援課・内線497、✉machitan@city.abiko.chiba.jp

我孫子中学校出身 大西葵さん 日本女子オープン出場決定!

市内在住の大西葵さんが、日本女子オープンゴルフ選手権に出場します。大西さんは、千葉学芸高等学校の3年生。小学3年生からお父さんの影響でゴルフを始め、昨年にはヨネックスレディスに出場するほどの実力のあるプレイヤーです。



今年7月に行われた予選会では7位に入り、出場権を獲得。「決勝ラウンドに残れるよう頑張ります」と日本女子オープンへの意気込みを語りました。

大会は、9月27日(水)～30日(日)横浜カントリークラブで開催され、その様子はNHK(総合)で放映されます。皆さんもぜひ応援しましょう。

問 秘書広報課 ☎7185-1269

手賀沼流域フォーラム 参加無料

手賀沼親子体験ヨット乗船会!

日時 9月29日(土) ①午前9時～正午 ②正午～午後3時(荒天の場合は30日(日)) **場所** 手賀沼の小池集合 **内容** ヨットセーリングで手賀沼に親しみましょう! **定員** ①②各18人※応募多数の場合は抽選 **企画** アルバトロスヨットクラブ **申** 目黒 ☎・FAX7169-1764 **問** 島村 ☎090-4395-2981、大西 ☎090-5427-6274

手賀沼親子自然観察会—手賀沼用水路で魚とり!

日時 9月30日(日)午前10時～正午(雨天中止) **場所** 沼南側ヒドリ橋たもと **内容** 手賀沼用水路の魚を網でとって観察してみよう! **対象・定員** 親子50人 **企画** 手賀沼水生生物研究会 **申・問** 松本 ☎・FAX7187-1704

我孫子の歴史景観船上見学会—手賀沼の歴史景観を観よう—

日時 10月6日(土)午前9時～正午、荒天の場合は7日(日) **場所** アビスタ西玄関広場集合 **内容** 遊覧船から我孫子の丘を眺め、手賀沼と利根川の今昔などについてガイド。 **定員** 先着35人 **企画** 我孫子の景観を育てる会 **申** ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒270-1132 湖北台8の13の19松村定雄まで **問** 松村 ☎・FAX7187-2460、090-1044-7278

川めぐりと木下の史跡散歩

日時 10月8日(祝)午前10時45分～午後3時 雨天中止 **場所** 印西市中央公民館集合 **内容** 手賀沼の下流「弁天川」「六軒川」を遊覧船で周遊。 **定員** 20人 **企画** 我孫子の文化を守る会 **申・問** 伊藤 ☎・FAX7183-4201

あびこ身近なとり

87

オオタカ(タカ科)

写真 川上 貢(鳥の博物館友の会)
文 塩田 いづみ(鳥の博物館)



オオタカ(学名 *Accipiter gentilis*)は、日本では本州、北海道の広い範囲に生息しています。我孫子市の近隣でも繁殖が確認されています。我孫子でもときどき上空を飛行しているのを見かけます。最近は住宅地や都会でも見られ、都市に進出してきていると言われています。オオタカの食べ物はおもに鳥類です。

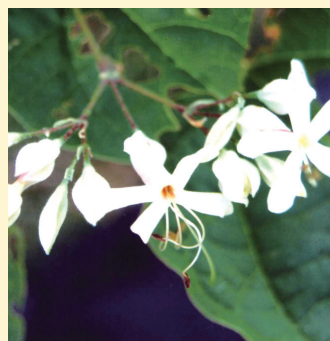
都市にいるドバトがとりやすい餌になっていると考えられています。その他、カモ類などの中型の鳥類から小型の鳥類、小型のほ乳類などを捕食しています。入り組んだ林でも身をひるがえしながら飛行し、獲物を捕らえることができるのがオオタカの特徴です。

あびこ植物図鑑

301

クサギ(臭木)クマツヅラ科

文・写真 佐久間 俊行



8月の末に我孫子地区の陸橋・後田橋を通ると、南側の橋のたもとで落葉樹のクサギが白い花をつけていました。花は合弁花ですが、花冠が五つに深く裂け、長い1本の雌しべと、4本の雄しべが飛び出たように伸びていました。花はよい香りですが、葉や枝を千切ると強い臭気があります。この臭気が「臭木」の名の由来になっています。

花後にできる果実は球形で、10月頃、藍色に熟します。星形の萼も濃紅色に色づくので人目をひきます。この木の若葉は山菜として食せますが、果実も草木染めの染料として利用できます。

消費生活センターだより 6

☎04-7185-0999

街頭で景品をプレゼントすると言われてついて行くのは危険です!



駅前「肩や腰は痛くないか?」と話しかけられ、「痛いところがある」と言うと、腹巻や膝のサポーターをプレゼントするのでついて来るよう言われた。ビルの一室について行き、プレゼントをもらったところ、無料で商品をあげたのだから話を聞いて欲しいと言われ、長時間にわたり高額な温熱治療器の説明を聞かされた。現金なら安くすと言われつい断りきれずに22万円を現金で支払い、購入してしまったが、高額なので契約を取り消したい。この様に、販売が目的であることを告げずにビルの一室などへ連れて行かれて購入した場合は、クーリング・オフができます。心配な時は消費生活センターにご相談下さい。

相談受付日時

平日、第2、4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビコオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)