

市民の皆さんに探していただいた「我孫子のいろいろ八景」其の二が決定し、2月22日に開催した第10回景観づくりシンポジウムで発表されました。172人の方から677件(まちなみ：249件、ハケの道：181件、斜面林・田園：235件、その他：12件)の応募があり、選考委員会において各8カ所の景観を選定しました(分布図参照)。

まちなみ八景

No	名称(愛称含む)
ま①	布佐平和台
ま②	湖北台
ま③	(株)日立総合経営研修所周辺
ま④	旧街道の面影が残る柴崎
ま⑤	若松
ま⑥	つくし野
ま⑦	我孫子2丁目マンションストリート
ま⑧	白山グリーントウン

斜面林・田園八景

No	名称(愛称含む)
斜田①	広大な手賀沼干拓地
斜田②	利根水郷ラインから臨む緑の帯
斜田③	中里市民の森の斜面林
斜田④	古利根沼の斜面林
斜田⑤	岡発戸・都部の谷津
斜田⑥	高野山桃山公園・日立の森
斜田⑦	北新田
斜田⑧	根戸城跡・根戸船戸緑地

ハケの道八景

No	名称(愛称含む)
ハ①	布佐北面の里の道
ハ②	布佐下の小径
ハ③	ハケの道の迷路
ハ④	岡発戸・都部の谷津
ハ⑤	岡発戸のお遍路道
ハ⑥	高野山新田ピオトープの道
ハ⑦	白樺派の小径
ハ⑧	湧水の小径

我孫子のいろいろ八景分布図



市民の皆さんの声をもとに3つのテーマの八景を決定

我孫子のいろいろ八景(其の二)

まちなみ八景、ハケの道八景、斜面林・田園八景が決定

景観づくりシンポジウムで発表されました。172人の方から677件(まちなみ：249件、ハケの道：181件、斜面林・田園：235件、その他：12件)の応募があり、選考委員会において各8カ所の景観を選定しました(分布図参照)。

シルバー人材センター講座

平成26年度の受講生を募集

シルバー人材センターでは、4月から始まる講座の受講生を募集します。

日時・場所・内容・定員 下表参照

対象 市内在住の方(年齢・性別不問)

受講料 月額2000円

申込方法 往復ハガキ。住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記。

申・問 〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	受講日時(2時間)	内容	定員	場所
墨絵教室	第2・4(土)午後1時30分~	水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで	先着10人	我孫子第一小地域交流教室
書道教室	第1・3(金)午後1時~	書道の初歩から	先着10人	
水彩画教室	①第1・3(土)午後1時~ ②第2・4(火)午前10時~ ③第1・3(木)午前10時~(申込時、希望日時を明記)	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	各先着 ①4人 ②3人 ③2人	
手編教室	第2・4(土)午後1時~	小物からベスト、セーターまで	先着6人	
木彫教室	第2・4(火)午後1時30分~	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)	先着5人	同センター事務局内会議室

案「谷津ミュージアム」無農薬で米づくり 参加者募集

谷津の自然環境保全の一環として、谷津ミュージアム「たんぼ広場」で、無農薬の米づくりを行います。米づくりに興味のある方、谷津の自然に興味がある方はぜひご参加ください。

作業スケジュール・時間 3月~10月ごろの主に(日)午前9時30分~正午

※作業日が追加される場合があります。集合場所・日程など詳しくは、参加者に別途連絡します。

対象 市内在住、在勤、在学(小学生以下は保護者同伴)で、作業に通して参加できる方

定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

申・問 ハガキ、電話、ファクス。「無農薬米づくり参加希望」、住所、氏名、電話番号を明示し3月14日(金)必着で〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465、FAX7185-5869



日時 3月22日(土)午前10時~正午
場所 水の館3階研修室
内容 ふわふわ飛行機、滞空飛行機、曲芸飛行機、ホキスベゲ(よく飛ぶ)などいろいろな紙飛行機を製作します。出来上がった飛行機でどれが一番よく飛ぶか飛ばしてみよう。
定員 20人(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料
持ち物 はさみ
申・問 手賀沼課・内線468

環境レンジャーネイチャーイン
紙飛行機工作と
いろいろな紙飛行機を作って飛ばして遊ぼう

申・問 我孫子市社会福祉協議会・渡部 ☎7184-1539

脳健康教室「脳カクラン」
参加者募集
日時 4月2日~9月24日、毎週(水)①午前10時~10時45分 ②10時45分~11時30分
内容 簡単な計算や読み書きで、もの忘れ予防のトレーニング
対象・定員 市内在住で概ね65歳以上の方、各数人(応募者多数の場合は抽選)
費用 月3500円
◎学習サポーター募集
日時 4月2日~毎週(水)午前9時30分~11時45分
内容 「脳の健康教室」での学習補助(準備、採点など)
定員 2~3人
謝礼 1教室1000円
申・問 湖北地区社会福祉協議会(湖北駅北口「マスタ」3階)
締切 3月15日(土)
申・問 我孫子市社会福祉協議会・渡部 ☎7184-1539

3月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。 申 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
◎あいわせママパパ学級 ☎	1・8・15日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	4・11日(火)	平成25年10月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	12・26日(水)	子育て支援センター「ここここ広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	6・13日(木)	平成24年7月21日~8月31日生まれ
2歳8か月児歯科健診	25日(火)	平成23年7月生まれ
3歳児健康診査	20日(木)	平成22年8月11日~8月31日生まれ
5歳児健康診査	25日(火)	平成21年3月1日~4月1日生まれ
◎離乳食教室 ☎ (4~6か月児向け)	19日(水)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室 ☎ (8~9か月児向け)	5日(水)	平成25年6月生まれ、先着20人
◎栄養相談 ☎	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

申 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	17日(月) 14時~16時

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前10時~11時

申 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
12日(水)	布佐南公園 *雨天中止
14日(金)	天王台西公園 *雨天中止
18日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター



大腸がん検診としての便潜血検査

増加する大腸がんの検診の第1歩として便潜血検査が推奨されています。この検査は便にひそむ(潜む)血液の有無を調べるもので専用のキットに便の一部をとって提出します。この検診を受けることにより大腸がんによる死亡率が下がり、進行がんの発生率を低下させることが証明されています。簡便で体への負担のない安全で安価な検査法です。便潜血検査で「要精密検査」という結果が出るのは約7%で、精密検査として大腸内視鏡検査が勧められており、内視鏡検査を受けた人のうち約3~5%に大腸がんが発見されます。便潜血検査を受けた人全体では約0.1~0.4%に大腸がんが見つかることとなります。がんを直接検出する検査ではないので大腸がんがあるのに便潜血検査が陰性になることもあります。この検診の問題点は便潜血が陽性になっても約4割は放置して大腸内視鏡検査を受けていないことです。ですから、大腸がん早期発見のためには定期検診として便潜血検査を毎年受けて陽性の時は必ず内視鏡検査を受けること、血便や肛門から出血があったら放置せず専門医に受診して下さい。

東葛辻仲病院 松尾恵五

申 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始