

広報あびこ

男女共同参画都市宣言

2001(平成13)年6月26日制定

21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

平成25年(2013年)

9月1日



市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1340 (毎月1日・16日発行)

いつ発生するかわからない災害に備えましょう

8月30日(金)～9月5日(木)は「防災週間」です

大規模地震の発生や、台風と大雨のシーズンの到来に備え、日ごろから気象情報などに注意し、日ごろから周囲の点検や非常用品などの備蓄をしておきましょう。 問 市民安全課・内線 295、483

- ① 屋根：瓦やトタンのはび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定する。
- ② 雨どい：つなぎ目の外れ、枯れ葉やごみ、ホコリ、泥などの詰まりを確認する。
- ③ ベランダ：強風で飛ばされそうなものは置かない。
- ④ 窓ガラス：びび割れ、破損、ぐらつきを確認する。

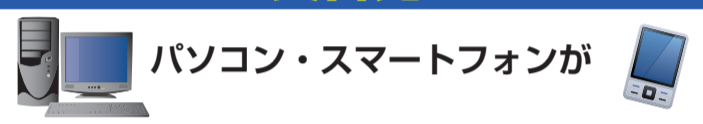
◆風水害に備えるための家庭での6つのチェック
 各家庭で日ごろから大雨や暴風に対する備えを充分にしておきましょう。
 ① 屋根：瓦やトタンのはび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定する。
 ② 雨どい：つなぎ目の外れ、枯れ葉やごみ、ホコリ、泥などの詰まりを確認する。
 ③ ベランダ：強風で飛ばされそうなものは置かない。
 ④ 窓ガラス：びび割れ、破損、ぐらつきを確認する。

台風シーズンにそなえて

これからが、台風や大雨のシーズンです。集中豪雨のような急激な降雨時、都市部ではアスファルトやコンクリートに覆われているため雨水が地下に浸透しにくく、短時間で河川の周辺や低地へ浸水するという都市型水害が起きています。

災害時に市からの情報を受け取るには？

災害発生



パソコン・スマートフォンが使える

- 使える
 - 我孫子市のホームページ
災害時には、トップページに緊急情報欄を設け、災害時に必要な情報（ライフラインに関すること、交通情報、避難場所についてなど）を掲載します。
 - yahoo! 災害情報ブログ
アクセスが集中し市のホームページが繋がりにくくなった場合に、市ホームページと同じ情報を掲載します。
http://blogs.yahoo.co.jp/abiko_city_chiba
 - 我孫子市公式ツイッター
市公式ツイッターでも、災害時の情報を随時お知らせします。@abiko-city

使えない

- 使えない
 - 携帯電話を
持っている
 - メール配信サービス(登録方法は左下参照)
防災行政無線でお知らせした内容を配信しています。
 - 緊急速報メール
大規模災害が発生した場合などに市から各携帯電話に発信します。登録は不要です。

持っていない

- 持っていない
 - 防災行政無線
災害発生時には避難情報やライフラインの復旧状況などをお知らせします。聞き取れない場合は、テレホンサービス☎0120-031676で聞くことができます。
 - 臨時広報の掲示・配布
臨時広報紙を随時作成し、各近隣センターと各行政サービスセンターで掲示・配布します。

大規模災害時には、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。身の安全を確保し、職場や集客施設など安全な場所にとどまり、災害用伝言サービスなどで家族の安否を確認しましょう。また、日ごろからラジオや地図を持ち歩く、スニーカーや懐中電灯などを用意しておく、家族と災害時の集合場所や安否確認方法など

災害発生時の心得

くむやみに移動せず
落ち着いた行動を

- ⑤ 戸戸：ガタつきがないように調整する。
- ⑥ 家の周囲：テレビのアンテナや看板、塀などを点検し補強する。雨どいや家の周りの排水溝なども点検し、ビニール袋や板などを撤去して、水の流れをよくしておく。強風で飛ばされそうなものは固定するか、置かないようにする。

「特別警報」発令時にはご注意ください

8月から「特別警報」の発表を開始しました。特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。屋外の状態や避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。また、時間を追って発表される注意報、警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることがあなたや家族の命を守ります。詳しくは、気象庁ホームページでご確認ください。
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/toku>
<http://www.jma.go.jp/betsu-keiho/index.html>



▲手賀沼のうなぎちゃん

問 秘書広報課 ☎7185-1269

我孫子市総合防災訓練
 10月26日(土)午前9時30分
 場所：布佐南小学校校庭

防災行政無線で子どもたちの安全を呼びかけます
 近年、子どもたちを取り巻く環境は今まで以上に厳しいものとなっております。子どもたちの安全を地域で守るため、9月2日(月)から週の始めに子どもたちの帰宅を促す夕方チャイム放送に合わせ、子どもたちの見守りと呼びかける放送を流します。地域のみなさんのご協力をお願いします。



メール配信サービスの登録方法

- 空メールで登録する場合
abiko-reg@mlreg.tricorn.netへ空メールを送信してください。折り返し登録案内メールが送付されます。
- QRコードで登録する場合
右図を読むとメールが送信できます。
- パソコンから登録する場合
<https://blue.tricorn.net/abiko/mbr1.x> から登録してください。

問 秘書広報課 ☎7185-1269

市議会定例会が開会

日程(予定)

9月2日(月)	本会議(議案説明など)(午後1時開会)
9月9日(月)～11日(水)	本会議(一般質問)(午前10時開会)
9月13日(金)	総務企画常任委員会(午前10時開会)
9月17日(火)	教育福祉常任委員会(午前10時開会)
9月18日(水)	環境都市常任委員会(午前10時開会)
9月19日(木)	予算審査特別委員会(午後1時開会)
9月20日(金)	放射能対策特別委員会(午後1時開会)
9月24日(火)	本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※日程・開会時間の変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
 ※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
 問 議会事務局・内線 242

木造住宅耐震診断・耐震改修工事 および分譲マンション耐震診断の 助成申請を受付中

市では、木造住宅耐震診断および耐震改修工事並びに分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を行っています。申請手続きについては詳しくは、建築住宅課または市ホームページでご確認ください。



※助成申請の前に、契約や工事を行った場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

- マンション耐震診断助成
受付期間 9月27日(金)まで
助成棟数 1棟
- 木造住宅耐震診断助成および木造住宅耐震改修工事
受付期間 11月29日(金)まで
助成棟数 各20棟
- 建築住宅課・内線60

◆9月は健康増進普及月間

特定健康診査を受けましょう!

1に運動
2に食事
しっかりと禁煙
最後にクスリ

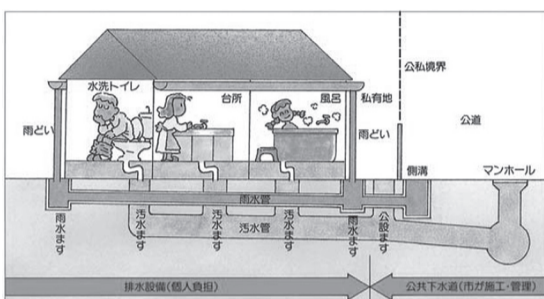
健康寿命の延伸

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診が役に立ちます。この機会にぜひ健診を受けましょう。

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診が役に立ちます。この機会にぜひ健診を受けましょう。



9月10日は 第53回「下水道の日」です



下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、別々の管で運ぶ分流式があり、我孫子市では分流式を採用しています。

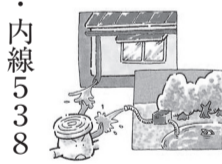
下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といたった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとって欠かせないもの

下水道は正しく使いましょ

台所から生ごみや油を流さない...生ごみややんぱら油などの廃油は、排水管詰まりの原因になりますので、適切な処理をしましょう。



トイレには溶ける紙を流さないように...水に溶けないティッシュペーパーやビニールなどを流さないように...雨水は流せません...我孫子市の下水道は分流式です...



9月10日～16日は自殺予防週間です つながりたいのちを救う心のきずな

自殺者の多くは、うつ病などの心の病気を発症していると言われています。大切な人の命を自殺の危機から救うため、「自殺のサインに気づくこと(気づき)」「専門医や専門の相談機関につなぐこと(つながり)」「温かく支え、見守ること(見守り)」を心がけましょう。

相談窓口一覧

我孫子市 (受付時間など、担当課までお問い合わせください)

心の相談	障害福祉支援課	内線421
生活相談	社会福祉課	☎7185-1113
健康相談	健康づくり支援課	☎7185-1126
消費生活相談	消費生活センター	☎7185-0999
千葉県		
松戸健康福祉センター	☎047-361-2121 (月～金、午前9時～午後5時)	
中核地域生活支援センター ほととねと	☎047-309-7677 (365日、24時間)	
その他		
千葉いのちの電話	☎043-227-3900 (365日、24時間)	

うつについてのコラム

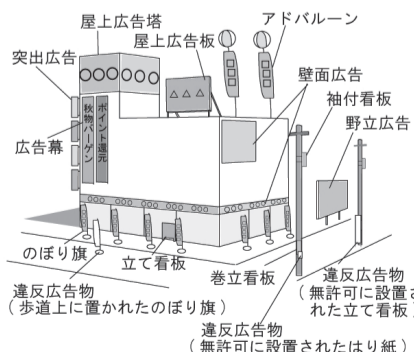
自分をほめてみましょう。自分はほめるところがまるでないと思う人が現代人にはおおいようです。今日一日生きることができて、無事家に帰れたこと。そのことだけでもほめてみましょう。それになれたら、今度は上手にサボれたこと、上手に怠けたことなどをほめてみましょう。うつになりやすい人がサボるとか怠けすぎ?と思うくらいでちょうどよいのです。(簗下成子さん(我孫子市自殺対策協議会会長))

9月10日は「屋外広告の日」

屋外広告物にはルールがあります

広告物が無秩序に氾濫すると、まちの美観を損ねるだけでなく危険が伴う場合もあります。市では千葉県屋外広告物条例に基づく規制や指導のほか、市の景観条例に基づき、一定の規模を超えるものについては色彩などについて届出・協議を行っています。

● 広告物の種類によって、表示面積、高さ等が法令に基づき制限されており、多くの場合、届出を行う前に市の許可が必要です。詳しくはお問合せください。
● 道路上(歩道も含む)や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。



パブリックコメント

市では条例案や基本的施策の策定過程で、皆さんから意見を伺い、提出された意見を考慮して、意思決定を行うパブリックコメントを実施しています。提出された意見とその意見に対する市の考え方は、ホームページと閲覧場所でご公表します。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

我孫子市空き家等の適正管理に関する条例(案)について

趣旨 市内では、適正に管理されていない空き家等が増えています。そこで、空き家等の管理に関して必要事項を定めた条例を制定し、市民の良好な生活環境の確保を図るものです。

公表期間 9月11日(水)～10月10日(木)

閲覧場所 市民安全課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、図書館湖北台分館および布佐分館、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ、公表期間中に市民安全課へ郵送・ファクス・Eメール・持参。

提出期限 10月10日(木)必着

提出先・☎ 270-1192 市役所市民安全課 (住所省略可)・内線 486、☎ 7185-5777、✉ akiya_kanri@city.abiko.chiba.jp

ご意見をお聞かせください

スタンプラリー2013

今回で4回目を迎えるTEGAスタンプラリー。手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントにあるスタンプを集めると、抽選で我孫子・柏・印西の各市にちなんだ景品が当たります。

開催期間 9月1日(日)～12月1日(日) ※応募は12月6日(金)消印有効

スタンプ設置場所
 我孫子市：アビシルベ、あびこ農産物直売所あびこ、白樺文学館、鳥の博物館、手賀沼親水広場水の館、旧井上家住宅
 柏市：インフォメーションセンター、手賀沼フィッシングセンター、道の駅しよなん、満天の湯、手賀の丘公園、手賀の丘少年自然の家

印西市：印西市観光情報館、ぶらり川めぐり船発着所、巖島神社、松山下公園
 ※各施設の休館日は利用できません。

台紙配布場所 スタンプ設置場所、各市公共施設

景品 柏レイソルレプリカユニフォーム、農産物直売所(あびこ)または道の駅(しよなん)お買物券、我孫子市ふるさと産品セット、いんざいぶらり川めぐりペア乗船券、印西手焼きせんべい、3市キャラクター特製スタンプラリーほか

商業観光課 ☎718511475

14日～16日 竹内神社の祭礼

竹内神社の祭礼は、享保年間(1716～1735)に発祥した伝統ある祭りです。布佐地区で今年も9月14日(土)～16日(祝)の3日間行われます。大人みこし1基、子どもみこし5基、山車5基が繰り出し、5基の山車の上では、お囃子が披露されます。

初日の「宮出し」は、みこしが急な石段を降り、参道を出たところで各町内の山車に迎えられます。その後、みこしと山車が一緒に町内約6kmをねり歩く様子は見事です。

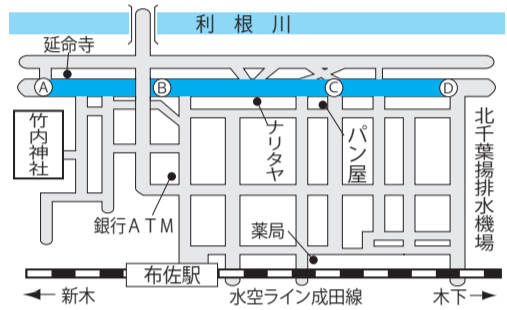
交通規制にご協力を
 布佐・竹内神社の祭礼に伴い、下図のとおり交通が規制されます。

車両通行止めとなる道路は、緊急自動車、路線バスなどの許可車両を除いてすべて通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉排水機場までの区域の道路も、神輿や山車通過の際は片側通行になります。

ご迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。

祭礼本部 ☎710613170

▼道路交通規制図



規制日時	
14日(土)	A～C 10時30分～14時
	B～D 13時30分～14時30分
15日(日)	A～B 18時～21時
16日(祝)	A～B 9時30分～13時
	A～C 18時～22時
	C～D 21時15分～22時

交通規制にご協力を

めざせリーグ優勝! NECグリーンロケッツ

ラグビートップリーグ応援

▼試合日程

日時	相手	場所
9月6日(金)19時	NTTコミュニケーションズ シャイニングアークス	秩父宮ラグビー場
9月14日(土)19時	サントリーサンゴリアス	
9月28日(土)19時	NTTドコモ レッドハリケーンズ	
10月5日(土)13時	九州電力 キューデンヴォルテクス	愛媛・ニンジニア スタジアム
10月20日(日)14時	豊田自動織機シャトルズ	鈴鹿スポーツガーデン
10月26日(土)13時	トヨタ自動車 ヴェルブリッツ	柏の葉公園総合競技場 ☆ホームゲーム

我孫子市スポーツ振興 応援団事務局(我孫子市商工会内) ☎7182131

あひこに 小さな子育て支援があるというね!

日時 9月21日(土)午後1時30分～4時(1時開場)

場所 アビスタ・ホール

内容 子育て中の皆さんは、地域でどんな支援を求めていますか。市内で子育て支援の活動をしている方に現場の实情を聞き、子育て支援について皆さんと話し合います。

コーディネーター 内海崎貴子さん(川村学園女子大学幼児教育学科教授)

パネリスト 深津祥子さん(短時間保育「バンビーノ」代表)、宮本慈子さん(NP代表)

0 法人「アビスタ」理事長(長)、高倉三枝子さん(我孫子南まちづくり協議会)ひよこサロン「担当」

定員 先着130人(要申込)

参加費 無料 ※託児あり(9月17日(火)までに申込。2歳～就学前・先着15人)。

主催 あびこ女性会議、我孫子市

☎・☎ 電話、ファクス、Eメール。氏名、連絡先を明示し、あびこ女性会議・濱田 ☎7183127

89、男女共同参画室 ☎718511752、☎718510127、☎koenkai-danjo@city.abiko.chiba.jp

9月6日は救急の日 救急フェア

講演会「適切な救急車の利用について」高齢者になつたら考えること」

日時 9月14日(土)午後2時～4時30分(1時30分開場)

場所 アビイックオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)3階ホール

講師 橋本雄太郎さん(杏林大学総合政策学部兼大学院国際協力研究科教授)

対象・定員 市民の方、先着150人(申込不要)

費用 無料

主催 東葛飾北部地域救急業務メデイカルコントロール協議会(松戸市・柏市・流山市・野田市・我孫子市)、消防本部

☎ 消防本部警防課 ☎71817701(土・日曜日を除く平日午前9時～午後5時)

地区別 防犯合同懇談会を開催

▼地区別合同防犯懇談会の日程表

地区	場所	開催日	時間
湖北台	湖北台近隣センターホール	9月25日(水)	10時～12時
布佐	布佐南近隣センター集会所	9月27日(金)	14時～16時
天王台	天王台北近隣センターホール	9月27日(金)	10時～12時
湖北	新木近隣センターホール	9月30日(月)	14時～16時
我孫子北	根戸近隣センターホール	9月30日(月)	10時～12時
我孫子南	我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)	9月30日(月)	14時～16時

日時・場所 左表参照

内容 「市内各地区における防犯について」の意見交換

対象 市内在住・在勤・在学の方、各日約50人

費用 無料

主催・☎ 我孫子市防犯協議会 ☎718418190(土・日曜、祝日を除く)

9月 ※予は予約制です。

弁護士法律相談	5日(木)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は2日(月)8時30分～)
人権相談(☎優先)	26日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談	20日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は17日(火)8時30分～)
行政相談	25日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	18日(火)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談	13日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602(先着8組。11日(火)までに電話で予約)
住宅相談	13日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602(先着4組。11日(火)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	6日(金)10時～11時15分 つつじ荘 ☎7188-0123 13日(金)10時～11時15分 西部福祉センター ☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126

交通事故巡回相談	9日(月)10時～15時 市民安全課・内線486(先着4組。予約は2日(月)8時30分～)
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
結婚相談(☎優先)	1日(日)9時～14時 社会福祉協議会 ☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談	30日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談	10日(火)13時30分～16時30分 西別館相談室 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談	水曜日10時～16時、火・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
来所	月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
電話	月～金曜日9時30分～16時 柏児童相談所 ☎7134-4152

40代から注意! ロコモティブシンドローム

健康づくり支援課 ☎7185-1126

◆ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)とは?

骨・関節・筋肉などの身体を支えたり動かしたりする運動機能が低下したために、要介護や寝たきりになる可能性が高い状態を言います。この傾向は50代を境に顕著に現れるため、30代、40代からの予防が必要です。

◆ロコモティブシンドロームの3つの原因

- ◎バランス能力の低下
- ◎骨や関節の病気(骨粗しょう症・変形性膝関節症・脊柱管狭窄症など)
- ◎筋力の低下

◆早期発見のための7つのロコチェック

- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片脚立ちで靴下がはけない
- 2kg程度の買い物(1リットルの牛乳2個程度)を持ち帰るのが困難である
- 家のやや重い仕事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)が困難である



1つでも当てはまれば、ロコモの可能性がります。今日からトレーニング(ロコトレ)を始めましょう!

注意:腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状が最近悪化している場合などは、まず医師の診察を受けてください。

気軽にできるロコトレ

◎開眼片脚立ち

(バランス感覚を鍛え、脚を丈夫にする)

①目を開けたまま、背筋を伸ばして立つ

②床に着かない程度に片足を上げ、1分間保ちゆっくり下ろす。

回数…1日3回、左右1分間ずつ

※転倒しないよう、椅子の背もたれなどつかまるものがある場所で行うと安全です。

◎スクワット

(立つ・歩く・座る能力を総合的にアップ)

①足を肩幅より少し広めに、つま先を30度ほど外向きに開く。

②椅子に腰かけるイメージで、息を吐きながら5秒くらいかけてお尻を下げて、5秒くらいかけて立つ。

回数…1日3回、5~6回続ける

※膝は曲がっても90度を超えないように、膝がつま先より前に出ないようにする。

注意:無理せず自分のペースで。食事直後の運動は避けましょう。痛みを感じたらすぐに中止し、医師に相談しましょう。

図書館が行っているハンディキャップサービス

図書館では、我孫子朗読の会と協定を結び、視覚障害などのある方に対し、朗読の会が録音・編集したデジタル録音図書やソフトウエアを貸し出し、再生には、専用の機械やソフトウエアをインストールしたパソコンが必要で、録音図書の方に、録音図書や点字資料を郵送で貸し出します。資料は全国の図書館から取り寄せることができます。図書館にデジタル録音図書の再生機がありませんので、詳しくはお問い合わせください。



▲対面朗読サービスの様子

貸出冊数・期間 録音図書・点字資料あわせて10点まで2週間
対象 市内に在住・在勤・在学中、視覚障害などで図書そのまゝの状態では読めない方。障害者手帳の有無は問いません。
費用 無料
対面朗読サービス

市民図書館 ハンディキャップサービス

9月1日から視覚障害などの方へのデジタル録音図書の貸し出しを始めます

拡大読書器を用意しています。ご利用ください。
◎図書等の宅配サービス 市内在住で身体障害等のある方へ、図書やCDなどを自宅に届けます。
☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

市民図書館 ハンディキャップサービス

文字を読むのが困難な方へ、アビスタ本館、布佐分館で希望の資料を一对一で朗読します。(要予約)
◎拡大読書器を用意

電話訪問「ボランティア」講習会

日時 9月18日(水)・30日(月) 10月2日(水)いずれも午後1時30分~4時30分

内容 高齢者に定期的に電話をかけ、安否確認やお話しの相手をするボランティアです。
講師 渡部佳代子さん(財団法人ケア協会精神対話士)

失語症家族教室

日時 9月19日(木)午後2時~4時

場所 障害者福祉センター
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人
費用 無料
☎・☎ 電話で障害者福祉センター ☎7188-1014

介護保険ボランティアアポイント制度の受け入れ施設を拡大

いままでもボランティアの受け入れを行っていた介護施設に加え、9月1日から市立保育園、各子育て支援施設、あびこ子クラブ(第一小、根戸小、第三小、湖北西小、湖北台東小)でも受け入れを開始します。
◎ボランティアアポイント制度:市内対象施設でボランティア活動をすると、実績に応じてポイントが付与され、年間最大5000円の交付金を受け取ることができます。
※活動を行うためには登録が必要で、登録申請書(高齢者支援課、各行政サービスセンター、各近隣センター、社会福祉協議会に用意)に必要事項を記入の上、提出してください。
※制度の内容など詳しくはお問い合わせください。
☎ 高齢者支援課・内線460

9月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級	7・14・21日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	3・10日(水)	平成25年4月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	11・25日(水)	子育て支援センター「こここ広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	12・19日(水)	平成24年1月21日~2月29日生まれ
2歳8か月児歯科健診(希望者にフッ化物塗布)	26日(水)	平成23年1月生まれ
3歳児健康診査	5日(水)	平成22年2月11日~2月28日生まれ
5歳児健康診査	26日(水)	平成20年9月生まれ
離乳食教室(4~6か月向け)	27日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8~9か月向け)	18日(水)	平成24年12月生まれ、先着20人
栄養相談	随時	食生活アドバイス

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	6日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	30日(月) 14時~16時

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前9時30分~10時30分
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

開催日	場所
11日(水)	布佐南公園 *雨天中止 *10時~11時
17日(水)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター
20日(金)	天王台西公園 *雨天中止

溶連菌感染症



咽頭炎、扁桃炎の原因のひとつに溶連菌感染による場合があります。のどの痛み、発熱を主症状として、時には体(胸のわき・腹部など)に発疹が見られ、舌はイチゴのように真っ赤になることがあります(イチゴ舌)。潜伏期間は2~3日で、飛沫感染でうつる病気で、幼児・学童がかかりやすく、流行は年間を通じて見られますが冬に多く、インフルエンザ予防もかねて、うがい・手洗いが大切です。受診してのどの迅速検査で溶連菌が陽性の時は、抗菌薬を10~14日内服します。1日か2日で熱が下がり、のどの痛みも消えますが、リウマチ熱や腎炎などになることがありますから、途中で薬をやめないで最後まで飲むことが大切です。家族にもうつることがあるので、同じような症状があれば受診してください。のどが痛い時の食べ物は刺激物などを避け、お風呂は熱がなく食欲・元気がある場合は入ってもよいでしょう。薬を飲み始めてから24時間以上経過していれば、他の子供に感染の恐れはないので熱が下がって体調が良ければ登園・登校は可能です。ただし処方された薬は最後まで飲んでください。

横田小児科医院 原田 淳子 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



平瀬 哲ちゃん
(高野山・1歳5か月)

ぼくてっちゃん。えほんが大好き。おとうさん、おかあさんとおひるねするの大好きだよ。



増淵 珠希ちゃん
(白山・1歳4か月)

いつも元気なたまちゃんに、私達は元気をもらってます♡ずっと仲よし家族でいようね◎

平成25年度 第2回手賀の丘ふれあい宿泊通学

参加者募集

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で野外炊飯や寝泊まりしてみませんか?ふれあい宿泊通学は、身の回りのことを自分でい、他校の異学年の児童との交流を通じて、自立心や協調性を育むことを目的としています。



日程 9月25日(水)の放課後から27日(金)の登校まで(期間中、塾や部活動は行えません)

※学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎

内容 野外炊飯・ナイトウォークなど(予定)

対象 第一小、第二小、新木小、湖北台西小の4~6年生、計44人

※応募多数の場合は抽選(初めての参加者優先)

参加費 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

●参加者事前研修会

日時 9月21日(土)午前9時30分~11時30分(予定)

場所 消防本部2階大会議室

※参加者および保護者は、必ず参加。事前研修会に参加できない方は、宿泊通学に参加できません。



申・問 ハガキかEメールで、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、保護者の氏名を明記し、9月9日(月)必着で〒270-1192(住所省略可)子ども支援課「宿泊通学」係、✉seishou-smile@city.abiko.chiba.jp、子ども支援課・内線844

我孫子南まちづくり協議会 NPO法人子育てささえあいの会・すまいる共催

ダイナミックあそび

日時 9月30日(月)午前9時30分~正午

場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)

内容 親子で思いきり体を動かしてダイナミックな遊びを。

ふれあい遊び、パラバルーン、鬼ごっこなど。ティータムあり。

講師 水野啓子さん(親学アドバイザー・元保育士・幼稚園教諭)

対象・定員 未就学児(しっかり歩けるお子さん)とその保護者、先着20組

費用 500円 ※動きやすい服装で。

申 9月2日(月)午前10時より受付。Eメールで、親子の氏名、子どもの性別と月年齢、当日の連絡先(電話番号)、お住まいの地域を記入し、NPOすまいる事務局 ✉npo_kosodate_smile@yahoo.co.jp

問 我孫子南まちづくり協議会 ☎7181-1011



手賀沼流域フォーラム

参加費無料

手賀沼親子体験ヨット乗船会(我孫子市地域企画)

日時 9月28日(土)①午前9時30分~正午②正午~午後2時30分 ※荒天時は29日(日)

場所 我孫子手賀沼漁協棧橋(手賀大橋たもと)

内容 ヨットセーリングで手賀沼に親しみましょう!

※セーリングに必要なロープワークや基礎的な技術も体験できます

対象・定員 小・中学生とその同伴者(中学生以上は単独参加可、天候により未就学児の参加も可)、①②各30人 ※応募多数の場合は抽選

締切日 9月17日(火) 22日(日)までに参加の可否を連絡します。

企画 アルバトロスヨットクラブ 申・問 須藤 ☎7132-6415



手賀沼親子自然観察会-手賀沼用水路で魚とり!(我孫子市地域企画)

日時 9月29日(日)午前10時~正午 ※雨天中止

場所 柏側ヒドリ橋たもと ※水色ののぼりが目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの種類の魚がいます。網でとって観察してみよう!

定員 先着50人(小学生は保護者同伴。中学生以上は単独でも可)

企画 手賀沼水生生物研究会 申・問 松本 ☎7187-1704



手賀沼の魚を観察してみよう(手賀沼親水広場企画)

日時 10月27日(日)午前10時30分~午後3時

場所 手賀沼親水広場

内容 午前中は手賀沼の岸辺で捕った魚の観察、午後は船で移動し、漁師さんが捕った魚を観察します。

対象・定員 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着35人(保護者含む)

持ち物 昼食

申・問 ファクスまたはハガキに参加者全員の住所、氏名、電話番号、学年を明記し〒270-1146高野山新田193手賀沼親水広場 ☎7184-0936、☎7184-0555

まるごと秋の味覚狩り

◎栗拾い体験

時期・時間 9月中旬~10月中旬、午前9時~午後5時

場所 新木1851 ※駐車場無料(マイクロバス可)

費用 入園無料、1kgで700円

持ち物 運動靴、軍手等(道具貸出無料)

問 田村栗園 ☎7188-2308(団体要予約)



◎さつまいも掘り

時期・時間 10月初旬~11月中旬、午前9時~午後5時

場所 根戸1349 ※駐車場無料(大型可)

費用 入園無料、1株(2~3本)で150円程度

持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具貸出無料)

問 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483(団体要予約)



※いずれも期間中無休・トイレ有

9月の 子育て応援情報

出前保育

〈対象〉
乳幼児と保護者

公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ

申・問 保育課 ☎7185-1111 内線 322
(土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)

★ホール活動 「楽器遊び」

日時 9月25日(水)10時30分~11時30分 場所 アピスタ 定員 先着50組・要予約

★広場活動(予約不要)

親子ふれあい遊びなど

時間 10時30分~11時

2日(月) にここ広場 アピスタ1階 6日(金) すくすく広場 天王台駅南口

9日(月) わくわく広場 湖北台保育園隣 13日(金) すこやか広場 布佐南小学校内

すまいるキッズ(予約不要)

問 にここ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

日時 9月4日(水)10時30分~11時45分 場所 湖北地区公民館

るんるんパーク(予約不要)

問 にここ広場 時間 10時30分~11時30分※雨天中止

6日(金) 我孫子駅南口東公園

11日(水) 气象台記念公園

12日(木) 天王台西公園

20日(金) 湖北台中央公園

楽 場 パパを楽しもう!

enjoy PAPA(出生~就学前) 応援プロジェクト

〈対象〉
市内在住の乳幼児とパパ

体操、ふれあい遊びなどを楽します

会場・行事名	日時	内容など	定員	申・問
にここ広場 ~パパとあそぼう~	22日(日) 10:30~11:45	パパリンピック ~元気いっぱい運動あそび~	なし 要予約	7185- 8882
すくすく広場 ~すくすくパパタイム~	28日(土) 11:00~11:20	パパと子 のお楽しみタイム!!	なし 予約不要	7185- 1936
わくわく広場 ~わくわくパパ~	28日(土)10:30~11:30 (雨天時30日(日)に延期)	運動会ごっこで、パパも 思いっきり体を動かそう!!	なし 要予約	7185- 2196

すこやか広場 ふたごちゃん・みつごちゃんの会(予約不要)

日時 9月9日(月)10時30分~11時30分 場所 すこやか広場 対象 市内在住、ふたご

以上のお子さんとその保護者 参加費 無料 協力 我孫子市民生委員児童委員協議会、

児童部会 問 すこやか広場 ☎7185-2247(日曜日を除く9時~16時)

※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

お知らせ

◆犬猫譲渡会

日9月8日・22日、10月13日・27日
いずれも(日)11時～14時(雨天実施)
所我孫子市役所駐車場 園吉原 ☎090-1618-2502

◆中小企業事業者を対象とする 「全国一斉無料法律相談会」

日9月12日(木)14時～16時 定先着8人
所・園・園 千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29) ☎047-366-6611(9月4日(水)10時～)

◆住宅・土地統計調査

防災を中心とした都市計画の策定などに幅広く利用するため、総務省による「平成25年住宅・土地統計調査」が

行われます。市内では抽出された約3000世帯が対象となります。9月中旬から調査員証を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。園文書情報管理課・内線229

◆下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

日平成26年1月18日(土) 所千葉県文化センター 対平成6年1月19日以前に生まれた方で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する者 費1万円

申込受付期間9月2日(月)～10月21日(月)(当日消印有効) 申込書配布期間9月2日(月)～10月15日(火)(平日のみ) ※郵送希望の方は、10月15日(火)消印有効で封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル(郵便番号・

住所・氏名)と切手140円分を同封して千葉県下水道協会事務局に請求してください。申込書配布場所・園千葉県下水道協会事務局(〒260-8722千葉市中央区千葉港1の1千葉市役所7階下水道経営課内) ☎043-245-6112

◆下水道排水設備工事責任技術者 登録更新

資格有効期限が平成26年3月31日の方は登録更新の手続きが必要です(申請書類は登録住所へ郵送)。手続きをしなかった場合は資格を喪失します

のでご注意ください。受付期間9月2日(月)～13日(金) 園千葉県下水道協会事務局 ☎043-245-6112

◆地元再発見

～手賀の歴史を歩こう～
日10月6日(日)9時～12時 内地域の歴史に詳しい講師と自然豊かな手賀の地に眠る歴史跡を楽しくめぐる 対・定親子・一般先着20人 費1人100円(保険料) 所・園・園9月6日(金)9時～電話で千葉県立手賀の丘少年自然の家 ☎7191-1923

川村学園女子大学公開講座「東と西の物語」

日程・内容 下表参照

時間 奇数番号…午後0時50分～2時20分 偶数番号…午後2時30分～4時

場所 川村学園女子大学(定員なし)

費用 無料

締切日 9月27日(金)

園・園 ハガキ、ファクス、Eメールで住所・氏名・電話番号・申込講座番号を明記し〒270-1138下ヶ戸1133川村学園女子大学公開講座係 ☎7183-0115 ✉koukaikouza@kgwu.ac.jp

☎http://www.kgwu.ac.jp/event/open.html ☎7183-5526

☆全8講座に参加された方には、修了証を交付します。

講座番号	講座名	講師	実施日
①	港が語る東と西の物語 -ロッテルダムかハンブルクか-	生井澤 幸子	10月5日(土)
②	歌手として出合った「東」と「西」 -映像と生演奏を通して-	柳澤 安雄	
③	『古寺巡礼』と『イタリア古寺巡礼』 -和辻哲郎の二つの旅行記-	湯浅 弘	10月12日(土)
④	外国人の見た幕末・明治の日本 -アーネスト・サトウの『会話篇』を通して-	長崎 靖子	
⑤	日本画とは何か	竹内 啓	10月19日(土)
⑥	アレクサンドロス大王の目指した帝国	高橋 亮介	
⑦	おもてなしとホスピタリティ	丹治 朋子	10月26日(土)
⑧	東のカーンと西のシャルル -分裂した古ヨーロッパの王国-	金尾 健美	

▼男声合唱団アンサンブル・レオーネ「35周年記念演奏会」歌う方大募集!
12月8日(日)14時開演。けやきプラザ。世界の歌・日本の歌・混声名曲・クリスマスソング。参加無料。男女とも大歓迎。園織山 ☎7187-2276

▼手工芸連盟10月生募集 毎月第1・3(火)10時～11時30分。新木団地自治会館。ポタリーアート・ビスク(白い陶器)に藍色の絵具で描き食器や装飾品を作ります。月2200円。園仁藤 ☎7187-3292

▼健康体操ラムーヴ 月4回(月)15時～17時。根戸近せほか。健康と若さを保つため楽しく体操しているグループです。入1000円、月3000円。園坂本 ☎7182-6128

▼若々しい社交ダンス初心者・中級者募集 毎週(火)12時30分～14時30分、アビスタ。プロが丁寧に指導。明るく楽しい会です。入2000円、月3000円。園ラッキーフレンズ・坂巻 ☎090-3962-2751

▼中高年の体操「フレッシュサークル」楽しく身体を動かしてみませんか。アビスタ…毎週(火)15時～17時。新木近せ…毎週(金)13時～15時。月2000円。園中野 ☎090-3312-6333

▼俳句で頭の体操を!「白樺句会」毎月第1・3(火)13時30分～16時。第一小学校交流室。講師…千葉県俳句連盟選者。初心者歓迎。入なし、月2000円。園長峰 ☎7183-8071

▼「花と緑の会」花を愛する方!少しだけ地域のためにお役に立ちませんか!毎週(木)10時～12時。老人ホーム・デイサービスセンター・保育園などで花壇づくりと管理。年1000円。園原田 ☎090-9013-8120

▼車椅子外出ヘルパーのボランティア募集 月1回の例会(アビスタ・第3日)に出席するための車椅子障害者の外出支援ボランティア。若干名。園我孫子脳卒中友の会・内島 ☎7183-4330

さがそう! 我孫子のいろいろ八景

「さがそう! 我孫子のいろいろ八景」其の二の募集は、8月31日をもって終了しました。たくさんのご応募ありがとうございました。選定結果は、平成26年2月にけやきプラザで発表します。

昨年度の其の一では、市民の皆さんの声をもとに「公園八景」「坂道八景」「成田線車窓八景」を選定しました。我孫子のいろいろ八景にぜひ足を運んでみてください。(詳しくは4月1日号広報あびこをご覧ください。)



広報あびこ8月1日号「ぶらり あびこ散策②」に掲載された、寄進により造られた石段は、其の一で坂道八景に選定され、「子之神寄進坂」という愛称がつけられました。

◀子之神寄進坂

園都市計画課景観推進室・内線574



楽 9月のふれあい工房

☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
初めての木彫教室(つわぶきとワンポイントを彫る)	7日(土) 10時～16時	5人	300円	彫刻刀、布手袋、絵筆、昼食、材料費150円
布クラブ教室(傘布でチュールリップ形レインハット)	11日(水) 9時30分～15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費150円
紙クラブ教室(ハンガー)	12日(木) 10時～14時30分	3人	300円	古フェイスタオル2～3枚またはバスタオル、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費250円
布バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ)	13日(金) 10時～15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費600円
木工教室(ミニハンモックチェア)	18日(水) 13時～15時	5人	300円	なし
布クラブ教室(ネクタイからペンケース)	18日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時	各5人	300円	ほどいた厚地のネクタイ1本、ミシン糸、裁縫道具、材料費30円(接着芯)、ファスナー30cm
布ぞうり作り教室	19日(木) ①10時～12時 ②13時～15時	各5人	300円	巾5～6cm、長さ1～2m程の布を15本くらい、ハサミ
布クラブ教室(着物からチュニックブラウス)	19日(木) 9時30分～15時	5人	300円	着物(ほどいて洗ったもの)、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費200円
ペイント教室(絵合せカード10組)	20日(金) 10時～15時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、昼食、材料費100円
包丁研ぎ教室	21日(土) 10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
初めての木彫教室(朝顔とワンポイントを彫る)	21日(土) 10時～16時	5人	300円	彫刻刀、布手袋、絵筆、昼食、材料費150円
裂き織り教室	24日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り)。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。リサイクル教室の作品写真はふれあい工房のホームページでご覧になれます。☎http://abiko-fureaikoubou.com/

リサイクルアドバイザー来館日

園ふれあい工房 ☎7186-5500

- 「木工アドバイザー」休館日を除く毎日10時～17時
- 「ペイント相談日」第1金曜日10時～15時
- 「裂き織り・布バッグ相談日」第2水曜日10時～15時
- 「布クラブ相談日」第1火曜日・第4水曜日・第4木曜日10時～15時
- 「おもちゃの病院」第1～3日曜日13時～16時、第4日曜日15時～16時
- 「布ぞうり相談日」第3火曜日10時～15時
- 「紙クラブ相談日」第4木曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日にはミシンを開放。◎他にミシン3台(中古品)、糸とボビンを持参して自由に使用可。(いずれも工房使用料がかかります)

楽 は「あびこ楽校(市が提供する様々な生涯学習事業の総称)」の事業です。

市役所の代表電話番号 ☎04-7185-1111 市ホームページアドレス http://www.city.abiko.chiba.jp/

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。◆…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

イベント

◆新木地区まちづくり協議会 歌声喫茶inあらか

日9月7日(土)13時30分～15時30分 費500円(お茶、お菓子付) ※申し込みは当日会場で 所・固新木近隣センター ☎7188-2010

◆我孫子市茶道連盟 茶会

日9月8日(日)10時～15時 所アビスタ和室 費二席1000円(申込不要。当日会場へ) 内席主…岡田宗由(表千家)、玉井宗美(裏千家) 固小野 ☎7182-6161

◆第70回 につぼんの心を歌う会 歌と踊り 夏の大会

日9月14日(土)11時開演(10時30分開始) 所けやきプラザ・ふれあいホール内カラオケと踊り、フラダンス、ゲストショーを楽しむ。ちびっ子フラも登場。出演…につぼんの心を歌う会、我孫子市歌謡連合会、あけぼの会、一寿の会、ハラウハウオリフラ。ゲスト…齊藤恵子さん 費無料(全席自由) 固阿部 ☎090-8081-7827

◆あびこキッズ大学「楽器をつくって、ギターにあわせて合奏しよう!」

日9月14日(土)①11時～12時②13時～14時③15時～16時 所あびこショッピングプラザ1階 内カスタネットなどの楽器を作り、我孫子のギタリスト

の指導で合奏する 対・定2～12歳、各回25人(申込が定員を超えた場合は抽選) 費無料 申込期限9月10日(火)

固・固Eメールまたはファクス。☎app2@abiko-sp.com(空メールを送ると応募フォームが送信されます) ☎7185-3700、あびこカルチャーカレッジ事務局・田村 ☎090-2310-8020

◆布佐の歴史景観散策会 ～祭りとお祭りゆかりの人々の足跡を訪ねて～

日9月16日(祝)16時～19時(荒天中止) 内布佐駅改札口集合⇒竹内神社⇒勝蔵院⇒愛宕神社⇒布佐ゆかりの人々の旧跡散策⇒馬頭観音堂⇒ナリタヤ駐車場(山車の競演会場で竹内神社の夜祭りを見学) 定先着20人 費300円 固・固9月12日(木)までに電話で我孫子の景観を育てる会・松村 ☎090-1044-7278

◆ふさ歴史サロン 強制収容所の原風景を語る「北米日系人の尊厳の歴史」

日9月21日(土)13時30分開演 所近隣センターふさの風 内①「日系カナダ移民の千金の夢」我孫子朗読劇の会②米国トゥールレイク強制収容所の体験を語る 定120人 費100円(中・高生無料) 固同実行委員会・山下 ☎7169-2287

◆なかよし動物フェスティバル2013

日9月22日(日)10時～15時 内動物愛護教室、乗馬体験(定員あり)、動物ちぎり絵をやってみよう(定員あり)、チーバくんと写真撮影ほか 所・固千葉県動物愛護センター(富里市御料709の1) ☎0476-93-5711 ☎http://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/

◆第10回 水の輪 夢♡こんさーと & 作品展

日9月22日(日)13時30分～16時 所けやきプラザ 内ハンディのある人ない人の演奏、ゲスト…手話ロックバンド「BRIGHT EYES」 費500円(幼児と介助者無料。介助者同席の場合は要事

前連絡)。全席自由。※小学生から大人までの障害のある方たちの作品展示も行います。詳しくは8面ギャラリー「けやきプラザ」をご覧ください 固水の輪・田森 ☎7133-7882

◆男声合唱団シャウティング フォックス 第12回 定期演奏会

日9月29日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ・ふれあいホール 内第1部「漢詩による五つの歌」、第2部「シーシャンティー(海の男の歌)」から、第3部「合唱で時代劇」。指揮…大久保光哉さん 費800円(全席自由) 固阿部 ☎090-3317-0269、塚本 ☎090-7234-7163

◆我孫子南まちづくり協議会 マクロビオティックな食事

日10月3日(木)11時～13時 所けやきプラザ8階調理室 内体にストレスをかけない素材と調理法(穀菜食が主体)。講師…なかのさちこさん 定先着15人 費600円(材料費) 固・固我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆元気なドレミ♪

日10月7日(月)13時～14時30分 内音楽療法を取り入れ、リズムで脳トレーニング、発声、手話ソング、合奏、歌をうたいます。うたとリズムで心も身体もリフレッシュ! 定先着30人 費500円 持動きやすい服装、室内履き、飲み物 所・固電話、直接窓口で。湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

講演・講座・教室

◆スマイルウエルネスカレッジ

日9月6日(金)～12月20日(金)10時～12時(全9回) 所けやきプラザ 内シニア層向けの生涯大学です。最先端の健康科学を学ぶほか、IT万歩計を使った健康管理を体験します。定先着30人 費1万5000円 固・固電話、Eメール。NPO法人スマイルクラブ・木村 ☎

盟展」9月14日(土)～18日(火)10時～18時(14日・18日は17時まで)。あびこ市民プラザ。無料。固児玉 ☎7182-1623

▼笑いヨガ体験会 9月21日(土)10時開演。手賀沼公園。アビスタ前9時45分集合。笑いの健康体操とヨガの呼吸法で元気と活力がでます! 先着20人。200円。固佐藤 ☎090-6652-1438

▼一日でわかる創業のすべて 9月21日(土)10時～16時。流山市生涯学習センター。補助金、融資、税金ほか。先着20人。1000円。固NPOとうかつ経営支援G・有馬 ☎7150-1032

▼ハーモニカと歌おうIN湖北台 9月21日(土)13時30分開演(13時開場)。湖北台近所。唱歌、愛唱歌、ロシア民謡など。出演…ハーモニカ・メイアびこ。無料。固高田 ☎7188-0431

▼スクエアダンス初心者講習会 無料体験日9月21日(土)・28日(土)・10月5日(土)。あびこ市民プラザ他。踊りやすい靴持参。10月12日(土)から毎週(土)10時

7169-4183 ☎smile-c@jcom.home.ne.jp

◆緑の講習会 室内でも楽しめる観葉植物の寄せ植え

日9月26日(木)13時30分～15時30分 所湖北地区公民館 内緑が少なくなる時期に適した、室内でも楽しめる観葉植物を寄せ植えします。講師…長谷川晴美さん 定先着20人 費2500円(当日払い) 持ミニスコップ、ビニール手袋、エプロン 固・固電話(日曜日を除く10～17時)、Eメール、ファクス、住所、氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催:公園緑地課) ☎7160-3711 ☎7160-3722 ☎terrace21@terrace21.com

募集

◆子ども相談課ケースワーカー(臨時職員)

雇用期間11月11日～平成26年3月31日(更新あり) 勤務日時(月～金)(祝日を除く)8時30分～17時 所子ども相談課(西別館1階) 内要支援児童のケースワーク業務 対・定車の運転ができる方で社会福祉士有資格者、1人 賃金時給1200円(通勤手当・社会保険あり) 選考方法書類審査、面接(9月27日(金)) 固・固持参(郵送不可)。履歴書(写真貼付)、資格証の写しとレポート「子ども虐待に思うこと」(800字以内)を9月20日(金)まで。子ども相談課 ☎7185-1821

◆「第22回 福祉フェスティバル」舞台出演者

内合唱・演奏・ダンスなど(応募者多数時は調整) ※「第22回福祉フェスティバル」はけやきプラザで平成26年1月18日(土)に開催予定です 費ワンステージ3000円 固・固電話、ファクスで9月2日(月)～10月15日(火)までに我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117(平日9時～16時)

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼簡単プリザーブドフラワーレッスン 9月7日(土)13時30分～。けやきプラザ工作室。本物のお花を使い素敵な作品を作りましょう。先着8人。3000円。固舟 ☎090-3084-5454

▼我孫子の「かくれた里山ウォッチング」 9月8日(日)10時～12時。東我孫子駅前集合⇒谷津ミュージアム。先着30人。200円(資料・保険)。水筒、暑さ対策も忘れずに。固東葛しぜん観察

会・鈴木 ☎7182-3067

▼我孫子市九条の会学習会「どうなる憲法、どうなる暮らし」 9月8日(日)14時～16時30分。我孫子南近所8階ホール。講師…金子勝氏(立正大学法学部教授)。資料代500円。固事務局中川 ☎7182-1615

▼平成会 第218回公開講演会 9月11日(火)13時30分～。アビスタ。「トンネルの歴史と技術の歩み(その1)」地下掘削の起こり、鉱山業の誕生など。講師…豊田敏則。先着48人。無料。固事務局・中村 ☎7187-2934

▼結成四十周年記念「我孫子市書道連



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
 パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
 携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



杉村楚人冠記念館講演会

楽 「楚人冠 明治の凶作地を歩く」

日時 9月14日(土) 午後2時～(1時30分開場)

場所 アビスタ・ホール

内容 楚人冠が明治39年に大凶作に見舞われた東北地方取材したルポルタージュ「雪の凶作地」について、現代の新聞記者の視点からお話しいたします。

講師 玉木研二さん(毎日新聞専門編集委員)

定員 先着100人

費用 無料

☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



▲雪の凶作地取材中の楚人冠(左)

清接庵読書会

楽 「楚人冠のコラムで学ぶ大正・昭和史」

日時 9月29日(日) 午前11時～11時40分、午後2時～2時40分

場所 杉村楚人冠記念館 茶室清接庵

内容 杉村楚人冠が執筆して人気のあった大正末～昭和初めの『東京朝日新聞』夕刊コラム「今日の問題」を読み、記念館職員がコラムの内容と当時の出来事とのかわりを解説します。

定員 各回9人

費用 無料(ただし入館料がかかります)

申込方法 前日までに電話または記念館受付で申し込み。定員になり次第締め切り

☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

鳥の博物館へ行ってみよう!



☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212

楽 テーマトーク

「日本に生息するミソサザイに 地理的な違いはあるか？」

日時 9月21日(土)午後1時15分～1時45分(午後1時開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 日本で繁殖するミソサザイは、現在3つの亜種(地理的に異なるグループ)に分けられていますが、以前はもっと細かく分けられていました。どのような分け方が妥当なのか、DNA塩基配列を調べた結果をお話します。

講師 浅井芝樹さん((公財)山階鳥類研究所自然誌研究室研究員)

定員 当日先着50人(申込不要)

費用 無料(ただし入館料がかかります)



楽 竹灯籠の夕べ

～秋の夕涼みを 楽しみませんか?～



市の指定文化財である旧村川別荘で、秋の風物詩“竹灯籠の夕べ”を開催します。

別荘内に自生する竹を利用した幻想的なライトアップと、別荘ができたころの大正、昭和初期の映像や流行歌などの上映で、昔懐かしい雰囲気をお楽しみいただけます。

今年で7回目を数える“竹灯籠の夕べ”、往時を偲び、ひとときのタイムスリップへどうぞ。

日時 9月13日(金)・14日(土) 午後6時～8時(雨天中止)

場所 旧村川別荘(寿2の27の9)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください(我孫子駅南口発の阪東バス「市役所」下車徒歩5分)。

費用 無料(申し込み不要)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



9月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
アニマル石川の 世界10大冒険写真展 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601	～4日(火)10時～18時 アニマル石川講演会 1日(日)13時～14時30分
第20回 SHOWの会写真展 坂本☎7182-4070	6日(金)～11日(水)10時～17時 (初日13時～)
結成四十周年記念 我孫子市書道連盟展 児玉☎7182-1623	14日(土)～18日(水)10時～18時 (初日、最終日17時まで)
第17回 二写会 写真展 渡辺☎7185-3817	20日(金)～25日(水)10時～17時 (初日13時～、最終日16時まで)
第14回 現代アート遊展 関谷☎7189-1518	27日(金)～10月2日(水)10時～18時 (初日14時～、最終日17時まで)

場所・作品・作者	展示期間
湖北台分館 水彩画「一秋景」 塩原壮太	1日(日)～29日(日)
布佐分館 油彩「風景」 岩本隆司	

催し名・問い合わせ	日時
我孫子市高齢者文化祭 展覧会入賞作品展 高齢者支援課・内線411	～8日(日)
ゆうかり絵画工房 共同制作作品展 乗松☎7187-7680	10日(火)～23日(水) (初日10時～、最終日16時まで)
水彩クラブグループ展 大西☎090-5427-6274	24日(木)～10月3日(土) (初日11時～、最終日17時まで)

催し名	展示期間
杉村楚人冠記念館特集 "杉村楚人冠邸園の四季"	～9日(月)
アクセス・ディンギー (小型ヨット)・カヌー展示	11日(水)～29日(日) (最終日15時まで)
結成四十周年記念 我孫子市書道連盟展PR展示	12日(木)～18日(水)
貝アート展2013	30日(月)～10月13日(日) (初日15時～)

開館時間…日～木曜日:9時～18時 金・土曜・休前日:9時～20時 ☎ アビシルベ ☎7100-0014

場所・作品・作者	展示期間
第1 ギャラリー 水彩世界展 茂木☎7184-9389	10日(火)～16日(日)9時～19時 (初日12時～、最終日16時まで)
第2 ギャラリー 直人とよしやすのコラボ展 市岡☎090-3134-4936	10日(火)～16日(日)10時～18時 (初日12時～、最終日17時まで)
第1・第2 ギャラリー 第10回「水の輪夢♡ こんさーと&作品展」 田森☎7133-7882	19日(木)～29日(日)10時～16時 24日(火)休館日

講座名	日時・定員
～生きがい楽しみづくり講座～ ファッションのトレンドと楽しみ 講師…聖生清重さん(富弘美術館館長 元日本繊維新聞編集主幹)	12日(水)13時30分～15時30分 7階研修室 (要申し込み…先着50人)

けやきプラザ県民講座・講習 ☎☎ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。
 千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページ
www.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため9月17日(火)9時～17時まで利用できません。

☎ KSA ご飲食は市内のお店で!市ホームページで幹事さん支援エージェンシー(KSA)の協力店を紹介しています。「幹事さん支援エージェンシー」で検索!
 ☎ 商業観光課☎7185-1475

楽 は「あびこ楽校(市が提供する様々な生涯学習事業の総称)」の事業です。

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。