

木造住宅耐震診断・耐震改修工事 および分譲マンション耐震診断の 助成申請を受付中

市では、木造住宅耐震診断および耐震改修工事並びに分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を行っています。申請手続きについては詳しくは、建築住宅課または市ホームページでご確認ください。



※助成申請の前に、契約や工事を行った場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

- マンション耐震診断助成
受付期間 9月27日(金)まで
助成棟数 1棟
- 木造住宅耐震診断助成および木造住宅耐震改修工事
受付期間 11月29日(金)まで
助成棟数 各20棟
- 建築住宅課・内線60

◆9月は健康増進普及月間

特定健康診査を受けましょう!

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ

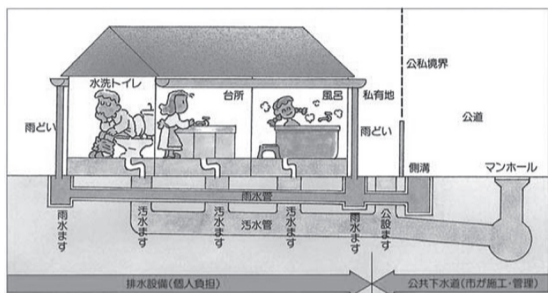
健康寿命の延伸

健康づくりには、日々の規則正しい生活習慣と定期的な健診が役に立ちます。この機会にぜひ健診を受けましょう。

健康づくりには、日々の規則正しい生活習慣と定期的な健診が役に立ちます。この機会にぜひ健診を受けましょう。



9月10日は 第53回「下水道の日」です



下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、別々の管で運ぶ分流式があり、我孫子市では分流式を採用しています。

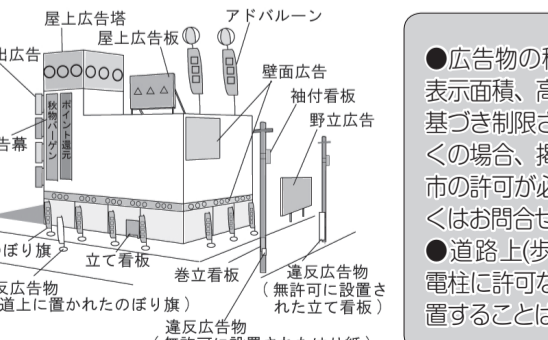
下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といたった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとって欠かせないもの

下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といたった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとって欠かせないもの

下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といたった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとって欠かせないもの

下水道は、トイレの水洗いや汚水雑排水の排除といたった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとって欠かせないもの

9月10日は「屋外広告の日」
屋外広告物にはルールがあります
広告物が無秩序に氾濫すると、まちの美観を損ねるだけでなく危険が伴う場合もあります。



●広告物の種類によって、表示面積、高さ等が法令に基づき制限されており、多くの場合、掲出を行う前に市の許可が必要です。詳しくはお問合せください。
●道路上(歩道も含む)や、電柱に許可なく広告物を設置することはできません。

9月10日～16日は自殺予防週間です

つながりたいのちを救う 心のきずな

自殺者の多くは、うつ病などの心の病気を発症していると言われています。大切な人の命を自殺の危機から救うため、「自殺のサインに気づくこと(気づき)」「専門医や専門の相談機関につなぐこと(つながり)」「温かく支え、見守ること(見守り)」を心がけましょう。

相談窓口一覧

我孫子市 (受付時間など、担当課までお問い合わせください)

心の相談	障害福祉支援課	内線421
生活相談	社会福祉課	☎7185-1113
健康相談	健康づくり支援課	☎7185-1126
消費生活相談	消費生活センター	☎7185-0999
千葉県		
松戸健康福祉センター	☎047-361-2121 (月～金、午前9時～午後5時)	
中核地域生活支援センター ぽっとねっと	☎047-309-7677 (365日、24時間)	
その他		
千葉いのちの電話	☎043-227-3900 (365日、24時間)	

うつについてのコラム

自分をほめてみましょう。自分はほめるところがまるでないと思う人が現代人にはおおいようです。今日一日生きることができて、無事家に帰れたこと。そのことだけでもほめてみましょう。それになれたら、今度は上手にサボれたこと、上手に怠けたことなどをほめてみましょう。うつになりやすい人がサボるとか怠けすぎ?と思うくらいでちょうどよいのです。(簗下成子さん(我孫子市自殺対策協議会会長))

パブリックコメント

我孫子市空き家等の適正管理に関する条例(案)について
趣旨 市内では、適正に管理されていない空き家等が増えています。そこで、空き家等の管理に必要事項を定めた条例を制定し、市民の良好な生活環境の確保を図るものです。
公表期間 9月11日(水)～10月10日(木)
閲覧場所 市民安全課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター、図書館湖北台分館および布佐分館、市ホームページ
意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ、公表期間中に市民安全課へ郵送・ファクス・Eメール・持参。
提出期限 10月10日(木)必着
提出先・☎ 270-1192 市役所市民安全課
☎ 7185-5777、akiya_kanri@city.abiko.chiba.jp