

第17回あらき園祭

地域に開かれた施設をめぐり、利用者への理解を深めていただけるよう、今年もあらき園祭を実施します。あらかき園祭はどなたでも参加できます。

日時 9月28日(土)午後1時～3時15分  
場所 あらき園(新木1637)

内容 市内福祉施設の出店、あらかき園の活動内容の紹介



喫茶コーナー、ゲームコーナー、ハンドベル、湖北中吹奏楽演奏ほか  
費用 入場無料  
あらかき園 ☎718512459



このマークを付けている方は、介護をしています。温かく見守ってください。

「介護マーク」をぜひ活用ください

認知症の方などの介護は、他の人から見ると介護していることがわかりにくい。誤解や偏見を持たれることがあります。

『介護マーク』は、介護する方が介護中であることを周囲に理解していただくため、静岡県で考案され、厚生労働省も周知を図っています。

市でも介護マークを普及させるため、無償で配布しています。

市民の皆さんのご理解をお願いするとともに、次のような場合にぜひご活用ください。

- 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- 男性介護者が女性用下着を購入するとき
- 病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに一緒に入室するときなど



活用方法 介護マークを印刷したものをカードケースに入れて配布します。首から下げて使用してください(市のホームページからダウンロードし、印刷することもできます)。  
配布場所 高齢者支援課(市役所西別館3階)、障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各高齢者なんでも相談室  
高齢者支援課・内線397、障害福祉支援課・内線350

献血にご協力を

日時 10月2日(水)午前9時30分～11時45分、午後1時～3時30分  
場所 市役所本庁舎1階ロビー(献血バスは、議会議場前駐車場です)

献血条件 体重：男性45kg以上、女性40kg以上、年齢：16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳までに献血経験がある方)

持ち物 献血カード、本人が確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)  
社会福祉課・内線377



赤い羽根募金が 始まります

赤い羽根募金は、地域のための福祉募金です。毎年10月1日～12月31日に、全国各都道府県で行われ、我孫子市でも自治会や学校、企業、駅頭募金などによる募金運動が行われます。ぜひ募金にご協力ください。

赤い羽根駅頭募金  
日時 10月1日(火)午前6時30分～8時30分  
場所 我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅

千葉県共同募金会我孫子市支会(社会福祉協議会) ☎718411539



第9回健康都市連合 日本支部総会・大会が開催されました

7月30日・31日に第9回健康都市連合日本支部総会・大会が愛知県北名古屋市で開催されました。健康都市連合とは、10カ国から180を超える組織



が加盟している健康都市づくりに取り組み国際的な都市間ネットワークです。都市に住む人の健康を守り生活の質を向上させるため、国際的な協働を通して健康都市の発展のための知識や技術を開発することを目的としています。

総会では、平成24年8月から日本支部長を務めていた星野市長が任期を満了し、大府市長に引き継ぎました。また、我孫子市は、来年度第10回健康都市連合日本支部総会・大会を柏市と共同で開催し、健康都市連合日本支部広報担当としての活動を行ってまいります。今

後も、「健康都市我孫子」を全国に発信していきます。

台湾健康都市連盟の表敬訪問について

7月22日に台湾健康都市連盟の許明財理事長(新竹市長)他20人が、我孫子市を表敬訪問しました。当市からは健康都市連合日本支部の活動内容を報告するとともに、今年度北名古屋市で開催される健康都市連合日本支部の活動報告を行う総会・大会の紹介を行いました。台湾健康都市連盟からは11月6日に新竹市で開催される台湾健康都市連盟が一同に会する会についての紹介がありました。

健康づくり支援課 ☎718511126

脳ドック事業を始めます

平成24年8月時点で、我孫子市における要介護状態に至る原因疾患の40%は認知症および脳血管疾患です。また、これらの疾患は他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。

そこで、10月1日から脳ドック(MRIおよびMRAを含む検査)を受診する際に市が費用の一部を負担し、受診しやすい体制を作ること、認知症や脳血管疾患の早期発見と健康寿命(日常的に介護を必要としない自立した生活ができる生存期間)の延伸を目指す我孫子市脳ドック事業を実施します。

対象 受診日に我孫子市に住民票があり、平成25年4月1日～平成26年3月31日までに40歳以上で5歳刻みの年齢に達する方(下表参照)

※健康保険組合の種別は問いません(社保の方も対象)。

※年齢の上限はありません。

※脳血管疾患の自覚症状のある方や経過観察中の方は対象外です。お早めに医療機関で診察を受けてください。

▼対象者の生年月日一覧表 ※年齢の上限はありません。

40歳	昭和48年4月1日～49年3月31日	65歳	昭和23年4月1日～24年3月31日
45歳	昭和43年4月1日～44年3月31日	70歳	昭和18年4月1日～19年3月31日
50歳	昭和38年4月1日～39年3月31日	75歳	昭和13年4月1日～14年3月31日
55歳	昭和33年4月1日～34年3月31日	80歳	昭和8年4月1日～9年3月31日
60歳	昭和28年4月1日～29年3月31日	85歳	昭和3年4月1日～4年3月31日

▼実施医療機関

実施医療機関	電話番号
我孫子東邦病院	7182-8166
名戸ヶ谷あびこ病院	7157-2233
ほしの脳神経クリニック	7182-7171
我孫子聖仁会病院(健診センター)	7181-2265
平和台病院(予防医療センター)	7189-1119



対象検査 MRIおよびMRA検査を同時に実施したもの

受診期間 10月1日～平成26年3月31日

受診方法 各医療機関に電話で予約をしてください。医療機関窓口で誓約書兼同意書を記入し、本人を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を提示してください。

費用 医療機関窓口で、市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額をお支払いください。 ※検査項目や内容により医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

日時 9月22日(日)午前10時～11時30分(9時30分受付)  
場所 アピスタ1階ホール  
内容 「くも膜下出血で死なないための脳ドック」 講師…阿部俊昭さん(平和台病院名誉院長・東京慈恵会医科大学名誉教授)  
定員 当日先着100人(申込不要)  
費用 無料  
健康づくり支援課 ☎7185-1126、平和台病院予防医療センター ☎7189-1119

脳ドック講演会のお知らせ