

平成25年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検査)を10月20日から開始

結核は過去の病気でなく、平成23年度は、全国では2万2681人、うち千葉県では1028人が結核を発症しており、70歳以上の高齢者が占める割合が全体の約半分になってい...

対象・費用 ○65歳以上：30分、午後1時～3時 時間 午前9時30分～11時 対象・費用 ○65歳以上：30分、午後1時～3時

Table with 3 columns: 受診日, 会場, 台数. Lists various locations like 根戸近隣センター, 保健センター, etc.

です。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診日の7日前までに電話でご連絡ください。

がん検診無料クーポン券 対象者で未受診の方へお知らせ

市では、がん検診の受診を促進し、早期発見・早期治療につなげるため、対象者に「がん検診無料クーポン券」を5月に送付しました。

家族介護教室「転倒しない住宅環境づくり」住まいるの中の整理・片付け 日時 10月16日(水)午後1時30分～3時

高齢者インフルエンザ 予防接種の助成を行います

10月1日(火)から

～接種に当たっては効果とリスクを考慮してお受けください～

対象 接種日現在、我孫子市に住民登録をしている方で、次の①または②に該当する方

①昭和23年12月31日までに生まれた満65歳以上の方 ※昭和23年10月1日～12月31日までに生まれた方は、誕生日を迎えてからの接種となります。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方で、インフルエンザ予防接種を希望する方

※意思確認ができない方への接種については、全額自己負担になります。 ※我孫子市に住民登録がなく居住し、上記に該当する方はご相談ください。

接種の期間と回数 平成26年1月15日(火)までに1回

自己負担額 1100円

※生活保護および支援給付受給世帯の方は自己負担が免除になります。

接種場所 ◎市内の委託医療機関、県内の実施協力医療機関 ◎県外契約医療機関 (JAとりで総合医療センター、宗仁会病院)

※詳しくは、市ホームページを参照、またはお問い合わせください。他の県外医療機関を希望する方はご連絡ください。

接種方法 委託医療機関へ連絡の上、接種を受けてください。

持参するもの ◎保険証など(住所・生年月日が確認できるもの)、予診票(市内の委託医療機関、県外契約医療機関に用意。県内の実施協力医療機関で接種を受ける場合は、予診票をお渡ししますので、事前にご連絡ください。)、自己負担免除者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

健康づくり支援課 ☎7185-1126

第8回千葉県福祉機器展

年齢を重ねて、一歩を重ねて その人らしさのために道具ができること

日時 10月18日(金)午前10時～午後5時、20日(日)午前10時～午後4時

場所 けやきプラザ(入場無料)

内容 ①福祉機器の展示と紹介(靴・杖・車いす・福祉車両・介護用ベッド・住環境機器、介護予防機器、健康機器など) ②骨密度測定・当事者疑似体験・介護の相談窓口 ③出展者ミニセミナー...

主催 千葉県・第8回千葉県福祉機器展実行委員会

健康づくり支援課 ☎7165-2886

10月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with 3 columns: 項目, 日程, 対象・内容など. Lists various health checkups and classes.

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

障害福祉支援課・内線421

Table with 2 columns: 教室名, 日時. Lists Alcohol and Heart Health classes.

◎健康づくりうんどう教室

時間 午前10時～11時

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with 2 columns: 開催日, 場所. Lists outdoor activities.

夏型過敏性肺炎



トリコスポロンという、エアコンや台所、浴室等に繁殖している菌を吸い込むことにより起こる肺炎です。エアコンが原因となる例が多いために、5月～10月の間に症状が出る事が多いです。

その症状は夏の間だけ出ることが多く、咳や痰、発熱から始まります。急性型と慢性型があり、慢性型の場合は繰り返し肺にアレルギー反応が現れることで、数か月か、数年のうちに呼吸不全を起こすことがあります。

トリコスポロンは酵母カビの1種であり、診断としては血液中の抗トリコスポロン・アサヒ抗体をELISA法という検査で測定し判定します。この検査は平成25年6月1日より保険適用となりました。

治療法として抗真菌剤の投与が必要な場合がありますが、予防としてはアレルギーを取り除くことが大切です。こまめに換気し、エアコンや台所、浴室などの水回りを清掃することが良いと思われます。

我孫子東邦病院 藤尾 幸司 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始