

すこやかちゃん



高橋 佑輔ちゃん
(南新木・1歳5か月)

外遊び大好きで元気いっぱい!いつもお兄ちゃんのまねっこくん。ずっと仲良く兄弟でいてね☆



伊佐 友那ちゃん
(中峠・1歳5か月)

遊ぶことが大好きなゆなちゃん♡これからもパパとママと笑顔いっぱい毎日楽しく過ごそうね◎

パパを楽しもう

楽「イラストを描いてくれるパパ大募集!!」

パパの子育てを応援する小冊子「あびこでパパを楽しもう!!特別版」(仮称)の表紙や挿絵などのイラストを描いていただけるパパを募集します。

12月中旬~平成26年1月初旬の間に、表紙やページ内のイラストを、無償で数点描いていただきます。

応募対象 市内在住、在勤または在園、在学の子をもつパパ

応募方法 「子どものおむつ替えに奮闘するパパ」のイラスト(参考用)と、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、11月29日(金)必着で、郵送、持参、Eメール。〒270-1192市役所保育課(住所省略可) ☒ abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp (件名に「enjoyパパ担当」と記入) ※応募作品は返却しません。

※応募された方には、12月2日(月)以降に説明会の案内を郵送します。

説明会:日時 12月14日(出)午前10時~

場所 子育て支援センター にこにこ広場

☎ 保育課・内線322



家庭教育学級公開講演会

楽「子どもの夢を育てる」

日時 12月12日(木)午前9時50分~11時30分(受付9時30分~)

場所 アビスタ・ホール

内容 川村学園女子大学特任教授で、児童文学・ファンタジー作家としても活躍中の上橋さんに、ご自身の子どもの時代や家族との関わりなども交えて「子どもの夢を育てる」と題し、家庭教育学級ならではのお話しをしていただきます。

講師 川村学園女子大学特任教授 上橋菜穂子さん(「守り人シリーズ」「獣の奏者」の著者)

定員 先着100人(無料)

申し込み ハガキ、電話、ファクス、Eメールで、氏名・電話番号・講演名を明示。

託児 2歳以上就学前の幼児・申し込みは12月2日(月)までに電話で、先着10人

主催・☎・☎ 〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511、☒ 7165-6088、☒ bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp



第15回

国際交流スピーチ大会
受賞者

9月29日にあびこ市民プラザで国際交流スピーチ大会が開催されました。今年英語の部9人、日本語の部4人の計13人の発表がありました。

受賞者

- AIRRA会長賞: (日本語) ネルグ・バトヤさん
- 市長賞: (英語) 後藤理英子さん
- 教育長賞: (英語) 宮田菜々子さん
- 中央学院大学学長賞: (日本語) 瀧本楊子さん
- 川村学園女子大学学長賞: (日本語) 劉鵬さん
- 会場審査員賞: (英語)



曲亜迪さん、近藤かのこさん、(日本語) 田麗君さん
我孫子市国際交流協会(AIRRA)事務局
☎ 7183-1231

高校生子育てサロンを開催!

親子で高校に遊びに来てください。高校生による読み聞かせ、手遊び、お母さんと一緒にダンス!楽しい交流会です。

日時・場所 11月29日(金)午前10時~11時(9時30分受付)、我孫子東高校レスリング場 対象 3歳未満の乳幼児と保護者

☎・☎ 11月22日(金)までに電話で問い合わせのうえファクス。我孫子東高校 ☎7189-4051、☒7189-5426、布佐地区社会福祉協議会 ☎☒7189-2119

子育て Q&A 57

ノロウイルス

Q ノロウイルスが流行していると聞きましたが、どのように感染するのでしょうか?

A ノロウイルスは、人の小腸で増殖し、おう吐や下痢を起こすウイルスです。患者の便のみならず、おう吐物にも排出され、人から人へ接触感染するほか、ウイルスに汚染された食品を食べることで感染します。

~予防のポイント~ ◆流水で石鹸を付けて手を洗いましょう ◆食品は加熱処理をしましょう・調理の際はきちんと手を洗い、加熱調理する食品は85℃以上で1分以上、中心部まで十分火を通しましょう。生食用食材はよく洗い、調理用器具は生食用と加熱調理用とを区別しましょう。◆症状のある人の便やおう吐物の処理には気をつけましょう・患者の便やおう吐物の処理をするときは、手袋、マスク、エプロンなどを着用し、まき散らさないよう十分注意をするとともに処理後は十分手洗いをしましょう。・便やおう吐物が付着した床などは、ペーパータオルなどで静かに拭き取り、その後、次亜塩素酸ナトリウム消毒液で浸すように拭き取りましょう。消毒液は500mlの水に、家庭にある塩素系漂白剤10ml(ペットボトルのキャップ2杯分)を入れることで簡単に作ることができます。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

朝食レシピコンクール

最優秀賞は 木村衣里さん!(並木小)



最優秀賞		学校・学年	氏名	特別賞	
最優秀賞	並木小(5年)	木村 衣里さん	布佐南小(5年)	佐々木優衣さん	
優秀賞	我孫子三小(3年)	神林 舞香さん	布佐南小(5年)	高橋 菜奈さん	
	布佐中(2年)	廣瀬 未里さん	我孫子中(2年)	大関 未来さん	
特別賞	我孫子二小(6年)	新羽 智志さん	湖北中(1年)	坂東瑠太郎さん	
	我孫子四小(6年)	田村 一翔さん	白山中(2年)	大澤 真輝さん	
	湖北台東小(3年)	岩崎妃奈乃さん	白山中(2年)	小林みみ子さん	
	湖北台東小(4年)	八木佐和香さん	白山中(2年)	藤川 理紗さん	
	湖北台東小(6年)	沖 紗奈さん	白山中(2年)	吉岡 和哉さん	
	新木小(5年)	川口美衣菜さん			
	新木小(6年)	蛭原 和真さん			
	並木小(6年)	竹内 友哉さん			

市内小・中学生を対象にした朝食レシピコンクールで、入賞者が決まりました。最優秀賞の木村衣里さんの作品は、缶詰をうまく利用しながら手軽に作れるバランス献立です。見た目も鮮やかに、食欲が出るよう工夫を重ねました。入賞作品のレシピは、11月17日(日)開催の「健康フェア」(場所・アビスタ)においてパネル展示を行うほか、ホームページで随時紹介する予定です。ぜひ朝食にご活用ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126