

湖北地区社協 春の健康まつり

日時 5月13日(火) 午後1時～4時
場所 新木近隣センター

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容・参加費 (Content/Fee). Rows include 13時～13時45分 (Lecture and exercise), 13時～14時 (Massage), 14時～16時 (Health check), 14時30分～15時30分 (Massage), 14時30分～16時 (DVD).

※送迎サービスをご希望の方はお問い合わせください。
湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551 (平日午前9時30分～午後4時30分)

楽歌って健康! 歌声サロン

Vol.2

日時 6月2日(月) 午後2時～3時45分 (1時30分開場)

場所 湖北地区公民館 ホール

内容 懐かしい曲の数々をバンドの生演奏と一緒に思いっきり歌いましょう!

出演 杉山公章 (歌心塾主宰) with 歌心塾 ※歌唱指導・演奏

定員 250人 (全席自由)

費用 前売・当日ともに1000円

申込・問い合わせ 電話または窓口で、湖北地区公民館 (中里81の3) ☎7188-4433



失語症家族教室
日時 5月29日(木) 午後2時～4時
場所 障害者福祉センター
対象 市内在住の失語症のある方のご家族
内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
定員 先着10人
費用 無料
申込・問い合わせ 障害者福祉センター ☎7188-0141

不登校のお子さんを持つご家族の家庭内傾聴講座
日時 5月9日(金) 午前10時～午後3時
場所 名戸ヶ谷あびこ病院 大会議室
対象 不登校、引きこもり、摂食障害、うつ病のお子さんをお持ちの家族、30人
費用 無料 (予約不要)
申込・問い合わせ M.T.ねっとわーく・ミナト ☎080-1689710220、@nearcandno wnm@yahoo.co.jp

臨時心理相談員募集
子育てに関する相談や援助・訪問活動に、対応する心理相談員を募集します。
任期 6月1日～平成27年3月31日
勤務時間 平日午前9時～午後5時 (週2日)
勤務場所 子ども相談課 (市役所西別館1階)
内容 心理相談業務
対象・定員 パソコン操作ができ、自動車運転免許を持ち、大学で心理学を専攻し卒業後に相談業務経験のある方、1人
賃金 時給1420円 (通勤手当あり)
選考方法 ○一次: レポート「子育てに悩む養育者に対する支援について」を考えを述べる (800字以内)
○二次: 面接 (5月22日(木))
申込方法 履歴書 (写真貼付) に必要事項を明記し、レポートを添えて持参
締切 5月20日(火) 午後5時
申し込み 子ども相談課 ☎718511821

4月1日から 日常生活用具の給付種目を追加・変更しました

内容について、詳しくはお問い合わせください。 障害福祉支援課・内線391

Table with 3 columns: 品目 (Item), 変更点 (Change Point), 追加・変更内容 (Addition/Change Content). Rows include 視覚障害者用ポータブルレコーダー, 盲人用時計, 電磁調理器, 入浴補助用具, 移動用リフト, 移動・移乗支援用具, 点字図書, 紙おむつ, 情報・通信支援用具, 地上デジタル放送に対応したラジオ.

5月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
健康づくり支援課 (保健センター) ☎7185-1126

Table with 3 columns: 項目 (Item), 日程 (Schedule), 対象・内容など (Target/Content). Rows include 赤ちゃんママパパ学級, 4か月児相談, 育児相談, 1歳6か月児健康診査, 2歳8か月児歯科健診, 3歳児健康診査, 5歳児健康診査, 離乳食教室, 後期離乳食教室, 栄養相談.

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター
障害福祉支援課・内線421

Table with 2 columns: 教室名 (Class Name), 日時 (Date/Time). Rows include アルコール教室, 心の健康クラブ.

◎デイケアクラブ
時間 午前9時55分～11時55分
障害福祉支援課・内線385

Table with 2 columns: 教室名 (Class Name), 日時 (Date/Time). Rows include あびこ, こぼろ, あらでい.

◎遊具うんどう教室
時間 午前10時～11時
高齢者支援課 ☎7185-1112

Table with 2 columns: 開催日 (Date), 場所 (Location). Rows include 14日(水), 20日(火), 16日(金).

健康メモ 355 食物依存性運動誘発アナフィラキシー

アナフィラキシーとは、原因となる物質 (アレルゲン) が体内に入ると短時間でじんましんや呼吸困難、血圧低下などの全身におよぶ激しいアレルギー反応が起こる状態です。普通は数分から30分以内に起こりますが、特殊なタイプに「食物依存性運動誘発アナフィラキシー (FDEIA)」があります。FDEIAは、アレルゲンである食物を食べただけでは起こらず、その後運動すると起こるものです。中学生から青年期に多く、通常食後2時間以内に運動した場合にみられ、入浴でも起こることがあります。FDEIAは薬では予防できません。アレルゲンである食物をとってしまったら、数時間は運動しないことが最も有効な予防法です。アレルゲンの大部分は小麦とエビ、カニなどの甲殻類ですが、他の食物の場合もあります。

アナフィラキシーは非常に稀な症状ですが、症状が起きたら重症化し、対応が遅れると死に至ることもありますので、すぐに救急車を呼びましょう。学校や職場などでは、アナフィラキシーがあることを周囲の人に知らせておくことが大切です。緊急時用の携帯用注射もありますので、かかりつけの医師と相談しておきましょう。 天王台皮フ科クリニック 御藤良裕

健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: 消防署 (☎7184-0119) に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず ☎119 へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始