

予防接種

予防接種の受け忘れはありますか？

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。予診票がお手元がない方は、医療機関受診前にお問い合わせください。

●就学前に予防接種の確認を！

就学前に、麻しん風しん混合(MR)2期の接種を忘れずに受けましょう。平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)は、平成27年3月31日まで無料で接種することができます。また、BCG、百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)、ポリオ、日本脳炎の接種が完了していない場合は、早めに接種を受けましょう。百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチンは流通が減る見込みのため、ご注意ください。

●中学校入学前にジフテリア破傷風混合(DT)2期を受けましょう！

DT2期は、乳幼児期に接種した百日せきジフテリア破傷風混合(DPT)の追加接種を行うことで、ジフテリア破傷風の免疫を確保するものです。11歳～13歳未満の方は無料で接種することができます(小学6年生時に個別通知を送付しています)。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

がん検診

集団検診(乳がん、後期)申し込みは11月28日(金)(必着)締め切り

日時・内容・費用 下表参照

場所 保健センター

電子申請書用QRコード▶



Table with 4 columns: 対象年齢・生年月日, 検査方法, 日時, 費用. It details two screening options for breast cancer: one for ages 30-39 with ultrasound (800 yen) and one for ages 40+ with mammography (700 yen).

費用 高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、世帯全員が市・県民税非課税の方、生活保護世帯等の方は無料 ※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない方は、検診日の10日前までにご連絡ください。

注意 ①疾患などで治療・経過観察中の方はご遠慮ください。②超音波検査は定員に達した場合、締切前に申込を終了する場合があります。③申し込み時の検診日時希望はできません。申込者には受診券を発送しますので、ご覧になり、日時変更の希望がある場合は健康づくり支援課へご連絡ください。④平成25年度に集団検診(乳がん)を受診した方は5月下旬に受診券を発送済みです。

☎・☎ 住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名(乳がん)を明記し、保健センター窓口、ハガキ、封書、または電子申請(電話・ファクスでの申し込みは不可、乳がん超音波検査は保健センター窓口、ハガキ、封書の申込みのみ) ※1人1通(ご家族で同日受診を希望する場合は連名可) 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

介護保険 ポランティア制度 この制度は、ボランティア活動を通じて積極的な社会貢献に役立てるとともに、自らの介護予防を推進することが目的です。事前に登録した65歳以上の市民の方、市内の指定された受入施設等などでボランティア活動に参加し、その実績に応じて付与されるポイント0円の交付金を受け取る事ができます。

10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始しました



▲囲碁のボランティア活動中

対象 接種日に生後6か月

対象 接種日に生後6か月... 費用 健康づくり支援課... 申し込み方法... 申し込み期限... 申し込み回数... 申し込み回数... 申し込み回数...

11月 各種健診と健康教室

Table listing various health checkups and classes for November. It includes details for pregnancy checkups, infant health checkups, and various health education sessions.

健康メモ 361 歯の治療を始めるにあたって留意すべきこと

歯の治療を始めるにあたって、皆さんに理解していただきたいことがあります。それは徹底した歯周病対策が歯の治療には不可欠であるということです。歯が痛い、歯ぐきが痛い、入れ歯が合わない、被せた所の調子が悪い、詰め物が取れた...など。皆さんが抱える多くの問題点は元をたどれば全て、好ましくない口腔内環境に起因しているのです。

●休日・夜間に病気になったら: 消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始