

助成額を変更します 10月から
小児インフルエンザ 予防接種費用の一部助成を開始

今年からインフルエンザワクチンが、3価(A型2種類・B型1種類)から4価(A型2種類・B型2種類)に追加され、予防接種の費用が全国的に値上がりします。それに伴い、市では助成額を増額し、費用負担の軽減を図り接種しやすい体制を整備しました。

インフルエンザは予防接種を行うことで、かかりにくくなったり、かかった場合も重症化を抑えることができます。早めに接種を済ませましょう。

対象 接種日に生後6か月

小学6年生の方
 接種期間・回数 10月1日(木)～平成28年1月15日(金)、2回まで
 助成額 1回1500円(生活保護受給世帯の方等は4000円上限)
 接種方法 市内契約医療機関に接種の予約をしてください。契約医療機関以外で接種を希望される方はご連絡ください。

持ち物 保険証など(住所・氏名・生年月日の確認できるもの)、接種費用

※市内契約医療機関に設置してある予診票を記載し、助成額を差し引いた接種費用を医療機関に支払います。

健康づくり支援課 ☎7185-1111



平成27年度 原爆被爆二世健康診断

対象 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方

■・■ 平成28年1月29日(金)必着で受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・生年月日、被爆者健康手帳番号を書いて郵送。

※検査の種類によっては一部自己負担あり。〒260-18667(住所省略可)

千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班 ☎043-223-1234



各種検診 平成27年度 結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

日時・場所 下表参照※荒天時は中止することがあります

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。

対象者・費用 市内に住民登録をしている65歳以上(無料)、40歳～64歳(200円)の方※年齢は平成27年4月1日～平成28年3月31日の間に到達する年齢です。

◎胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者など(痰がでる方)を対象に喀痰細胞診検査を実施しています。検査を希望する方は、別途700円で受診できます。

◎次の方は無料です

①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(持参)
 ②生活保護世帯等の方(休日・夜間等医療受給証を持参) ③世帯全員が市県民税非課税の方(「我孫子市各種健(検)診無料券」を持参。お手元がない方は受診日の10日前までにご連絡ください) ※病院などで治療中または胸部エックス線検査を実施している方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※今年度から、受診券と胸部検診受診票を9月上旬に郵送対象者に発送していますので、記入し持参してください。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、9月24日(木)までにご連絡ください。

受診日(10月)	会場	受診日(10月)	会場
5日(月)	保健センター	21日(水)	天王台北近隣センター
7日(水)	根戸近隣センター	23日(金)	あびこ農産物直売所あびこん
9日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	24日(土)	保健センター
		26日(月)	鳥の博物館
14日(水)	保健センター	27日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
15日(木)	布佐南小学校	28日(金)	近隣センターふさの風
19日(月)	鳥の博物館	30日(日)	保健センター

※各日2台 ※今年度、湖北地区公民館は空調設備改修工事のため実施しません。
 健康づくり支援課 ☎7185-1126

**《9月は健康増進普及月間》
 特定健康診査を受けましょう!**

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診の受診を!

特定健康診査 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)など、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための機会です。特定健診の結果、必要のある方には生活習慣改善の支援(特定保健指導)を実施します。

健診内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査 ※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。詳しくは、ご自身が加入している医療保険組合へお問い合わせください。

対象 40歳～74歳の方

【我孫子市国民健康保険加入中の方】受診を希望する方は5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証を持参し、市内契約医療機関で受けてください。受診券を紛失した方は直接医療機関へお申し込みください。また、4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し受診を希望する方は、受診券を発行しますのでご連絡ください。 ※平成27年4月～28年3月までの誕生日に5の倍数の年齢(例40歳・45歳)に達する方には頸動脈超音波検査を追加して実施します。

《脳ドック事業 我孫子聖仁会病院での受付終了について》我孫子聖仁会病院脳神経外科外来の診療終了に伴い、同病院での脳ドック事業の受付は終了となりました。

健康づくり支援課 ☎7185-1126

祝45 第30回 高齢社会への対応を探る
 24時間・365日、我孫子で安心して暮らすために
 ～市民と行政の力をひとつに～

高齢者の方々をこれまで以上に社会全体で支える仕組みが必要です。一緒に安心の我孫子を考えてみませんか?

日時 10月3日(土)午後1時30分～午後4時30分(1時開場)

場所 けやきプラザふれあいホール

内容 ①「市民の思いと提案」高齢社会への対応を探る会 ②「地域包括ケアシステムへの取り組みと市民への期待」高齢者支援課 ③「我孫子の在宅医療と多職種の連携」佐藤昭宏さん(我孫子市在宅医療介護連携推進協議会会長・医師) ④3時～講演「新制度のこれからと市民の力～最期まで我孫子で暮らすために」結城康博さん(淑徳大学教授)

定員 当日先着500人 費用 無料(申込不要)※要約筆記あり

企画・運営 高齢社会への対応を探る会

加藤 ☎7105-5292

松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月

松戸保健所

相談名(☎は予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	13日(火)9時～11時30分	
	来所(☎)	13日(火)13時～15時	
思春期相談(☎)	2日(金)・27日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(☎)	6日(水)・19日(月)14時～16時		
酒害相談(☎)	15日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査(☎)		6日(火)・20日(火)13時30分～14時30分
	夜間検査(☎)		20日(火)17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所(☎)	金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品(☎)14・28日(水) 環境(☎)20日(火) ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始