

すこやかちゃん



おくしま ゆうりちゃん
奥島 悠莉ちゃん
(台田・1歳3カ月)

いつも活発で明るい悠莉!これから大好きなご飯をたくさん食べて、すくすく元気に育つね◎



よしだ こなつちゃん
吉田 虹夏ちゃん
(並木・1歳3カ月)

とってもおてんばでお兄ちゃん大好きなコナツ♡どんな大冒険もみんな応援してるよ♪

45 こほく福祉まつり2015

～つなげよう ひろげよう 思いやりのこころ～

日時 12月5日(土)午前10時～午後3時

場所 湖北中学校

内容 福祉バザー(午前11時15分～午後1時)、模擬店、スタンプラリー、ゆるキャラ(手賀沼のうなぎちゃん、チーバくん、ふさだ だしお)と写真撮影会、血管年齢・骨年齢測定、湖北小・新木小・湖北中・我孫子東高校の吹奏楽演奏、バルーンアートパフォーマンス、湖北小郷土芸能クラブ&古戸里神楽、消防車・救急車の展示と写真撮影会、車いす・高齢者疑似体験、福祉施設紹介ほか※当日上履きをご持参ください。駐車場は、湖北中、湖北行政サービスセンターをご利用ください。

☎ 湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551 (月～金曜日午前9時30分～午後4時30分)

楽 家族介護教室 「老後の備え」

生活を支軸に知識と予防・対処について学びませんか?

日時 12月10日(木)午後2時～4時

場所 近隣センターふさの

内容 知っておきたい病気の知識、療養中の生活・家族・お金のことなどの講話

講師 桑原紀子さん(介護のプロ道場)

対象・定員 市内在住の高齢者とその家族、介護に興味がある方、先着50人(要予約)

費用 無料

☎ 7189-10294 高齢者なんでも相談室

冬場は特にご注意を! ノロウイルスについて

食中毒は夏の暑い時期だけと思いませんか? 秋から冬にかけては、「ウイルス性食中毒」の代表である、ノロウイルスが流行しやすい時期です。

このウイルスは感染力が非常に強く、食物だけでなく、おう吐物などから感染することもあり、学校や施設等で大規模な集団感染を引き起こすことがあります。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人では重症化することもあり、特に注意が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 主な症状** 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱など
- 主な原因食品** カキなどの貝類 ※他の食品からの2次感染もあります。特に生ものや加熱が不十分な食品から感染します。
- 予防** 十分な手洗いとうがい。食品は清潔を保ち、十分に加熱(中心温度が85℃以上で1分間以上)する。調理器具の洗浄や消毒を心がける(消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう)。

- ノロウイルスによる食中毒が疑われる場合は、自己判断で下痢止めなどを内服したりせず、医療機関を受診しましょう。
- 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は、患者の近くや使った物、おう吐物などで汚染された場所に近づかないようにしましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

楽 平成28年成人式

日時 平成28年1月10日(日)

場所 けやきプラザふれあいホール

内容 【午前の部】我孫子中学校区・白山中学校区にお住まいの方…午前10時30分～11時30分(10時～受付) 【午後の部】久寺中学校区・湖北台中学校区・湖北中学校区・布佐中学校区にお住まいの方…午後1時30分～2時30分(1時～受付)

対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

※市内小・中学校卒業生で、市外在住の方も出席できます。

※式典会場には、車いす専用スペースを設けています。

また、式典中は、舞台上の手話通訳者が視聴をお手伝いします。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7185-1602



12月 子育て応援情報

出前保育

(対象)市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ けやきキッズ

- ホール活動…「楽器あそび」いろいろな楽器に触れて音遊びを楽しもう
- 日時 12月24日(木)10時30分～11時30分 場所 アビスタ 定員 なし(予約不要)
- 広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど 時間 10時30分～11時

3日(休)	すくすく広場(天王台駅南口)	7日(月)	にこにこ広場(アビスタオーレ2階)
8日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣)	11日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

☎ 保育課 子育て担当 ☎7185-1111 内線322 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

すまいるキッズ

(予約不要) 日時 12月15日(火)10時30分～11時30分 場所 あびこ市民プラザ

☎ にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

るんるんパーク

(予約不要) 時間 10時30分～11時30分 ※雨天・荒天中止

10日(休)	湖北台中央公園	14日(月)	手賀沼公園
17日(休)	高野山桃山公園	18日(金)	気象台記念公園

☎ にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう!



(対象)市内在住の乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 13日(日)10:30～11:45 定員 なし(要予約)	☎ 7185-8882
すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 5・19・26日(土)11:00～11:20 定員 なし(予約不要)	☎ 7185-1936
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 12日(日)11:00～11:45 定員 なし(要予約)	☎ 7185-2196

☎ にこにこ広場 ☎7185-2247 (日曜日を除く9時～16時)

12月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級	3・10・17日(木)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	1日(火)・21日(月)	平成27年7月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	4日(金)・9日(木)・25日(金)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人 保健センター
1歳6カ月児健康診査	3日(休)	平成26年5月1日～5月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	24日(木)	平成25年4月生まれ
3歳児健康診査	10・17日(木)	平成24年5月1日～6月10日生まれ
5歳児健康診査	24日(木)	平成22年12月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	22日(火)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	2日(水)	平成27年3・4月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

教室名	日時
アルコール教室	4日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	21日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時30分

☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あびこ	16日(火)アビスタ調理室
あらでい	9日(木)障害福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(火)	布佐南公園 *雨天中止
15日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
18日(金)	天王台西公園 *雨天中止