

すこやかちゃん



笹本 侑利ちゃん
(白山・1歳2カ月)

いつも一生懸命な侑利くん。産まれてきてくれてありがとう!ずっとその素敵な笑顔を見せてね♪



上田 楓花ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)

パパママ大好き!納豆ごはんラブのおっとりふうちゃん。みんなの愛情をいっぱい受けて元気に育ってね♡

子育て支援施設 すこやか広場

年齢別クラス参加者を募集

年間を通して同じメンバーで活動する「年齢別クラス」が、今年も5月から始まります。全クラス毎月身体測定もします。親子で楽しみながら、一緒に成長を感じましょう!!

◎0歳児クラス(平成27年4月2日~28年4月1日生まれ)

月3回火曜日…スキンシップを深めるための「親子ふれあい遊び」や「わらべうた」など、お家で遊ぶ時のヒントもいっぱい!お母さん同士のおしゃべりも楽しみましょう♪

◎1歳児クラス(平成26年4月2日~27年4月1日生まれ)

月3回水曜日…親子で一緒にできる「手遊び」や「ふれあい遊び」、おもいっきり体を動かす「運動遊び」などを通して友達の輪を広げましょう♪

◎2歳児クラス(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ)

月3回木曜日…身近な素材を使った製作、季節の歌、リズム遊びなどを通して、友達と活動する楽しさを味わいましょう♪また、元気にお返事したり、話を聞く時のお約束など、遊びの中で身につけていきましょう。

時間 いずれも午前10時30分~※8月は休み

場所 子育て支援施設すこやか広場(布佐南小学校内)

対象 市内在住の0歳~2歳児とその保護者

定員 各クラス先着15組(要予約)

受付 初めの方…広場窓口4月16日(出)~、電話4月19日(火)~、平成27年度クラス参加者…4月21日(休)~ 費用 無料

☎・☎ すこやか広場 ☎7185-2247(日曜日を除く午前9時~午後4時)

短時間託児スマイル・ママを利用しませんか?

家庭で子育てをしているお母さん!月に1回、子育て支援センター「にこにこ広場」で短時間託児を実施しています。どんな理由でも大丈夫です。いつも頑張っているママが笑顔になれるように、「スマイル・ママ」



のスタッフが、お子さんをお預かりします。

実施日 4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月22日、12月27日、平成29年1月24日、2月28日、3月28日いずれも火曜日

時間 午前10時~午後3時(最終受付2時)

場所 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

対象 市内在住の6カ月~未就園児(病児保育は行いません)

定員 15人(予約優先) 費用 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分ごとに250円(別途保険料100円)

持ち物 名札、住所の確認できるもの、着替え一式、オムツ、おしりふき、ビニール袋2枚、飲み物、おやつ、お弁当(必要に応じて)、お手ふき

☎・☎ 子育て支援センター「にこにこ広場」☎7185-8882(火曜日休館)、スマイル・ママ・深津 ☎090-5315-6580

4月23日「子ども読書の日」関連事業

楽 「よむよむラリー」

期間 4月23日(出)~6月30日(休)※移動図書館は、6月24日(金)まで巡回時に各ステーションで押印します。

内容 市内の図書館の本を1冊読むごとに、ラリー用紙(期間内に各図書館で配布)にスタンプを押し、10冊読んだらゴール。1日に押せるスタンプは5個までです。ゴールした方には、ラリー用紙を「しおり」にしてプレゼントします。

対象 幼児、小学生

☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



子育て交流フリーマーケット

飲食店出店者を募集

青空の下で、子育て交流フリーマーケットや交流イベントに飲食店として参加しませんか?

日時 5月28日(出)午前10時~午後2時※雨天時29日(日) 場所 手賀沼公園

出店数 5店~1区画3m×2m(1事業所1区画)※応募者多数の場合は抽選(市内事業者優先)、結果は5月上旬に通知

費用 無料(テント、テーブルなど必要なものは持参)

☎・☎ 4月28日(休)までに持参(保育課<市役所西別館2階>)、郵送、ファクス(申込用紙は市ホームページからダウンロード可)※詳しくは市ホームページをご覧ください。〒270-1192市役所保育課(住所省略可) ☎7185-1490、☎7185-3933

楽 enjoy/パパ応援プロジェクト 育児情報紙の広告募集

我孫子のパパの育児を応援する「あびこでパパを楽しもう!!」は、未就学児の保護者(パパ)を対象とした情報紙です。「Vol.13初夏号」を発行するにあたり、掲載する広告を募集します。

発行部数 6000部 配布場所 市内保育園、幼稚園、子育て支援施設、保育課、保健センター、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、アビシルベほか(概ね4カ月間配置)

発行時期 6月上旬※「情報紙あびこでパパを楽しもう!!」は、年3回発行しています。秋号10月、初春号平成29年2月発行予定の広告も随時募集中です。

広告スペース 先着12コマ(60mm×40mm)

費用 1コマ5000円~

☎ 広告掲載に関すること…有限会社ティーアンドエム ☎7181-4470、☎7181-4471、HPhttp://www.t-and-m-print.com、情報紙に関すること…子育て支援センター ☎7185-1915



りんご病(伝染性紅斑)

子育て Q&A

86

Q 幼稚園でりんご病が流行っています。りんご病は、どのような症状が出るのでしょうか?

A 両頬がりんごのように赤くなることから「りんご病」と呼ばれます。症状は約10日(4~20日)の潜伏期間の後、両頬に紅い発疹が現れます。その後、体や手・足に網目状の発疹がみられ、1週間程度で消えます。発疹が現れる7~10日前に、微熱や風邪のような症状がみられることが多く、この時期にウイルスの排出が最も多くなります。発疹が現れる時期には、感染力はほぼ消失します。

発疹は痒みを伴うことが多く、入浴時に皮膚を刺激することで、増えることがありますので、お風呂は短くきりあげましょう。また、日光や気温の低い状況でも悪化する特徴がありますので、外あそびや室温には気をつけましょう。予防接種はなく、予防するには一般的な手洗い、うがい、咳エチケットを心がけることが大切になります。 ☎健康づくり支援課 ☎7185-1126

