

広報あびこ

51

平和都市宣言

昭和60(1985)年12月3日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
 しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
 わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
 我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1404

携帯サイト http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/ 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

あびこの魅力発信室

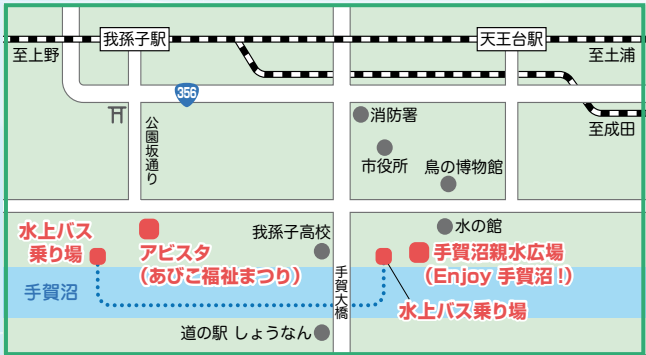
ちのびテレビ

5月6日(金)
午前6時45分ごろ～

千葉テレビ放送「シャキッ
ト・あびこナビ」で毎月1回、
市の魅力を発信しています。

今回は「Enjoy手賀沼! 2016」をPRします! ぜひご
覧ください。

☎ あびこの魅力発信室・内線235



アクセス 我孫子駅、天王台駅から阪東バス
※同日開催の「あびこ福祉まつり」会場(手賀沼公園)
へ水上バスで移動できます。



詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

☎ 手賀沼課・内線467、前日・当日のみ☎080-9194
-0502、✉ tegadou@gmail.com

Enjoy手賀沼! 2016

～安心してください、遊べますよ～

Enjoy手賀沼!は、一人一人がふるさと手
賀沼とのかかわりを感じながら楽しく一日
を過ごそうというイベントです。楽しい企画
をたくさん用意して皆さんをお待ちしてい
ます。ゆるキャラたちも遊びに来ますよ!



日時 5月8日(日)午前9時～午後3時30分

場所 手賀沼親水広場 入場無料

※雨天実施(一部中止・変更あり)

※鳥の博物館は当日入館無料

※催し・出店ブースは一部有料あり

イベント内容

- ◎ Enjoyステージ…我孫子高校吹奏楽部/布佐中吹奏楽部/TOY box/Happy Dixie Jazz Band/結々/えみゆ〜ず/ローカルオーダー/Happiness Dance School/ABIKOソーランアスカ組/カッパダンスキッズ/坐孫子/テガヌマンショー～撮影会など
- ◎ バードウィーク手賀沼探鳥会※受付午前8時30分～ ◎手賀沼を今一度せんたくいたし申候!(リサイクルせっけん作り体験) ◎アクセスディンギー(小型ヨット)&カヌー体験乗船会 ◎稚魚の放流
- ◎見てみよう!さわってみよう!!手賀沼の魚たち ◎折り紙パズル ◎ちびっ子クラフト(材料費30円)
- ◎手賀沼でフェイスペイントしよう(費用100円) ◎青少年相談員と遊ぼう(プチゲーセン、ゴムボート)
- ◎望遠鏡で太陽黒点を見よう ◎環境レンジャー 生き物塗り絵を楽しみましょう ◎ころんでもいたくない畳 ◎ふるさと我孫子の歴史を知ろう
- ◎“アイ”いっぱいアイ染め品 ◎スタンプラリー ◎鳥の博物館ミュージアムショップ ◎我孫子市ふるさと産品・手賀沼のうなぎちゃんグッズ販売 ◎手賀沼花火大会募金 ◎あなたもEnjoyスタッフ ◎もりだくさんのフードコーナー
- ※豚汁サービス…お椀・お箸持参の方、無料



- 日時 5月8日(日)午前10時
午後3時(雨天実施)
- 場所 アピスタ・手賀沼公園遊歩道(入場無料)
- ※駐車スペースが限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 内容
- ホールイベント
- ◎午前10時～10時30分: キャッツアイ ◎10時30分～11時30分: サウンド&ヘルズリズムス ◎午後1時～1時30分: エプロンシアター ◎1時30分～2時30分: サウンド&ヘルズリズムス ◎2時30分～3時: アスカ組
- 健康コーナー
- ◎午前11時～11時30分: 健康寿命とロコモ ◎午後1時～1時30分: 健康寿命と認知症 ◎健康チェック: 血圧・体脂肪測定、体力測定、骨年齢測定、健康相談
- 子どもイベント(一部有料)
- ◎ふわふわテイペア・水ヨーヨー・輪投げ・木工工作・バルーン・折り紙・昔遊び
- いろいろな福祉体験(各10分)
- ◎点字体験: 点字ラベルつて知ってる? ◎手話体験: 簡

「エンジョイ手賀沼」と
共同で、熊本地震被災
者の方の支援を目的に
募金をを行います

☎ 我孫子市社会福祉協議会
7184-1539

単な手話と手話ソング体験
◎視覚障害体験: 目の見えな
い体験とガイドヘルプの体験
◎車いす体験: 車いすからの
視界や乗り心地を体験

その他

◎「らく楽!あびこ」の紹
介 ◎ありがとうメッセージ
ジ!!!: ありがとうの気持ち
を伝えよう! ◎福祉模擬店:
障害者団体による製作品販売
採りたて野菜、飲食販売など



第36回

あびこ福祉まつり
「みんなでつくる街、共に生きる街」

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映
させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各
地区で開催します。

今回は、平成28年度に実施する主な事業に
ついて説明しながら、地域のご意見やご要望
について、市長が皆さんと意見交換を行います。
どなたでも参加できますので、学生の方
や若い世代の皆さんもぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照
申し込み 不要(直接会場へ)
☎ 秘書広報課☎7185-1714

日 時	場 所
5月14日(土)	14時～16時 布佐南近隣センター
5月22日(日)	10時～12時 新木近隣センター
	14時～16時 湖北台近隣センター
5月28日(土)	10時～12時 天王台北近隣センター
	14時～16時 我孫子北近隣センター(並木本館)

【平成28年8月1日採用予定の市職員(保健師)を募集します】詳しくは2面をご覧ください。 ☎ 総務課・内線216、232

【熊本地震の義援金を受け付けています】市では被災者・被災地支援のために義援金を受け付けています。詳しくは8面をご覧ください。

市の消防組織・体制

消防本部・署 (155)		表の凡例	
消防長 立澤 和弥		() 内の数字は総職・団員数を記載しています。	
次長 須藤幸之助		(兼) 兼務：本務の他に職務を兼ねるといふ表示です。	
次長 今井 正幸		所属名	主な装備品
		職、団員名	主な管轄区域
消防組織法 第18条第3項	総務課 (6)	課長 寺田美登志	東葛消防指令センター(7)
		主幹 深山 和義	副参事 河村 良治
	予防課 (6)	課長 森田 修	
	警防課 (6)	(兼)課長 今井 正幸	
	西消防署 (84)	(兼)署長 須藤幸之助	水槽付消防ポンプ自動車2・はしご付消防ポンプ自動車・化学消防ポンプ自動車・救助工作車・高規格救急車2・指揮車・救助艇
	つくし野分署長 石井 直樹	布施、久寺家、根戸、つくし野、台田、船戸、白山、緑、本町、寿、我孫子、並木、泉、若松、高野山、東我孫子、岡発戸、下ヶ戸、天王台、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、日の出、北新田	
東消防署 (45)	署長 小瀬澤敏夫	水槽付消防ポンプ自動車3・高規格救急車2	
	湖北分署長 海老原 誠	都部、下ヶ戸、岡発戸、湖北台、中里、中峠、中峠台、古戸、日秀、新木、南新木、新木野、江蔵地、布佐、布佐1丁目、布佐下新田、布佐西町、都、布佐平和台、新々田、相島新田、浅間前新田、三河屋新田、大作新田	
消防団 (231) ※1	※1 実員数		
団長 吉田喜一郎			
副団長 鈴木 誠	第1方面隊 隊長 内藤 勝信	第1分団 (13) 分団長 岩下 知道	消防ポンプ自動車 本町、白山、つくし野、我孫子、緑
		第2分団 (12) 分団長 渡邊 良康	小型動力ポンプ付積載車 栄、寿、泉、並木、若松、緑
		第3分団 (13) 分団長 中野 成博	消防ポンプ自動車 柴崎、柴崎台、並木、我孫子、北新田
		第4分団 (4) 分団長 明山 新児	小型動力ポンプ付積載車 青山、青山台、南青山、日の出、北新田
	第2方面隊 隊長 小川 真一	第5分団 (12) 分団長 渡邊 勝也	小型動力ポンプ付積載車 下ヶ戸、東我孫子、天王台、岡発戸、都部
		第6分団 (12) 分団長 渡辺 隆治	小型動力ポンプ付積載車 岡発戸、都部、湖北台
		第7分団 (11) 分団長 荒井 秀郎	小型動力ポンプ付積載車 高野山、天王台、我孫子
	第3方面隊 隊長 鈴木 宏之	第8分団 (12) 分団長 飯田 喜浩	小型動力ポンプ付積載車 根戸、台田、つくし野、船戸、白山、我孫子
		第9分団 (11) 分団長 森 一樹	小型動力ポンプ付積載車 久寺家、つくし野
		第10分団 (4) 分団長 飯田 茂	小型動力ポンプ付積載車 布施、久寺家
副団長 田口寿美雄	第4方面隊 隊長 谷澤 誠仁	第11分団 (12) 分団長 海老原潤也	小型動力ポンプ付積載車 中峠、中峠台、湖北台
		第12分団 (10) 分団長 堀 雄策	小型動力ポンプ付積載車 中峠
		第13分団 (7) 分団長 吉岡 資英	小型動力ポンプ付積載車 中里、湖北台
	第5方面隊 隊長 染谷 智毅	第14分団 (12) 分団長 増田 裕志	小型動力ポンプ付積載車 古戸、中峠
		第15分団 (13) 分団長 星野 佑介	消防ポンプ自動車 日秀、中里
		第16分団 (11) 分団長 根本 優	小型動力ポンプ付積載車 新木、日秀
		第17分団 (10) 分団長 染谷 茂男	小型動力ポンプ付積載車 新木、新木野、南新木
副団長 森田 圭一	第6方面隊 隊長 中村 和弘	第18分団 (5) 分団長 野口 忠司	小型動力ポンプ付積載車 布佐、江蔵地、新木野、新木
		第19分団 (12) 分団長 飯尾 俊介	小型動力ポンプ付積載車 布佐、布佐下新田、布佐平和台、南新木、新々田
		第20分団 (12) 分団長 市川 聡	小型動力ポンプ付積載車 布佐、布佐1丁目
		第21分団 (13) 分団長 家田 繁明	消防ポンプ自動車 布佐、都、布佐西町

消防体制は、常備消防である我孫子市消防本部(2署2分署)と非常勤公務員である消防団(1団本部・6方面隊・21分団)により組織されています。

消防団員は、「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事をもちながら、消防職員とともに、市民の皆さんの生命や財産を守るために、活動しています。また、火災などの災害に対応するための訓練に取り組んでいます。※消防団では、災害に強いまちづくりのために、地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています(市内在住・在勤の18歳以上の男女)。

消防本部警防課 ☎7181-7701



募集 市職員(保健師)

平成28年8月1日採用予定

職種 保健師

受験資格・採用予定数 昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方、若干名

試験日 6月5日(日) 試験会場 我孫子市役所

受付期間 5月2日(月)~18日(水)

試験申込書(総務課、各行政サービスセンターで5月2日(月)から配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、長形3号の返信用封筒(392円切手を貼付し宛先を明記)を同封の上、〒270-1192市役所総務課(住所省略可)へ簡易書留で郵送(5月18日(水)消印有効)もしくは総務課へ持参(5月18日(水)午後5時まで)。詳しくは募集要領をご確認ください。

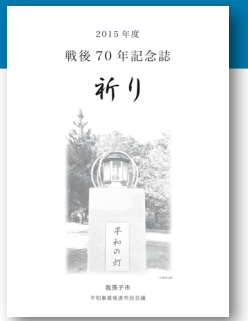
総務課・内線216、232

「戦後70年記念誌 祈り」を発刊しました

戦後70年・我孫子市平和都市宣言30年の昨年、市民の皆さんから募集した戦中・戦後の体験などを、戦後70年記念誌としてまとめました。

記念誌は、各近隣センターや図書館、市ホームページでご覧いただけます。

企画課・内線212、568



9月以降に近隣センターをご利用予定の方は使用者登録をお早めに

近隣センターの施設予約が、9月1日(木)以降の使用分から「ちば施設予約サービス」によるインターネット予約に変更になります。予約には、事前に使用者登録が必要となります。9月分の抽選申し込みは、6月1日(水)~7日(火)に受け付けます。まだ、使用者登録がお済みでない方は、お早めに近隣センター窓口で使用者登録手続きを行ってください。すでに「ちば施設予約サービス」使用者登録カードをお持ちの方で、近隣センターを使用したい方も手続きが必要な場合があります。

特定事業主行動計画を改訂しました
「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」の施行に伴い、特定事業主行動計画を改訂し、新たに「市女性管理職の登用」「子育て休暇の男性職員の取得」「女性消防吏員の計画的な増員」を目標に加えました。行動計画の取組状況については1年ごとに、広報あびこ、市ホームページでお知らせします。総務課・内線232

あります。詳しくは、広報あびこ2月16日号または市ホームページをご覧ください。市民活動支援課 ☎7185-1114

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は来年の平成29年に創設100周年を迎えます

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣が委嘱している無償のボランティアで、任期は3年です。我孫子市では、現在178人(うち主任児童委員14人)が委嘱されています。

一人一人が担当区域を持ち、市役所と連携して地域に根ざした相談支援活動を行っています。また、民生委員・児童委員は守秘義務があるため、どなたでも安心してご相談いただけます(それぞれの地区担当については、社会福祉課までお問い合わせください)。

民生委員の活動…地域住民の実情把握、相談、福祉サービスの利

用援助、社会福祉施設や在宅福祉サービス事業者、ボランティア団体などとの連携、市役所や関係機関への協力、その他地域福祉の増進のための活動など

◎児童委員の活動…子どもや子育て家庭への個別援助、地域での子育て支援や児童の健全育成など

◎主任児童委員の活動…市全域を担当。市や児童福祉関係機関と連絡を密にし、区域を担当する民生委員・児童委員との連絡調整、活動への援助・協力

社会福祉課・内線645

6月1日(水)から

木造住宅の耐震診断費用に上限5万円、耐震改修工事費用に上限50万円を助成します

「災害に強いまちづくり」を実現するため、6月1日(水)から木造住宅耐震診断・耐震改修工事および分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を開始します。

助成申請は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約、工事の実施をする前に行ってください。申請方法、補助金額など詳しくは建築住宅課窓口または市ホームページをご確認ください。

- 対象 昭和56年5月31日以前に建築
- 木造住宅耐震診断助成
 - 受付期間 6月1日(水)～12月22日(木)
 - 助成棟数 先着10棟
 - 木造住宅耐震改修工事助成
 - 受付期間 6月1日(水)～11月30日(水)
 - 助成棟数 先着5棟
 - ◎マンション耐震診断助成
 - 受付期間 6月1日(水)～9月30日(金)
 - 助成棟数 先着1棟
- ☎ 建築住宅課・内線529

または着工された木造住宅および分譲マンション

清潔で安全・快適なまちに！5月は「さわやか環境月間」ゴミゼロ運動を5月29日(日)に実施

「さわやかな環境づくり条例」では、清潔で快適な生活環境を確保するため、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止し、5月を「さわやか環境月間」としています。「ゴミゼロ運動」をはじめ、環境美化や再資源化の活動を積極的に行っている個人や団体には、「さわやかな環境づくり賞」を贈っています。

◆ゴミゼロ運動にご協力を

今年の「ゴミゼロ運動」は、5月29日(日)に行います(荒天時中止)。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。回収方法は次の通りです。
①自治会・駅・学校等のポイ捨てごみは、当日回収します。
②雑草、剪定枝木等は、資源回収に出してください。

◆歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、環境安全指導員が巡回、指導しています。違反者には、2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

◆犬のフンは持ち帰って

飼い犬を屋外で運動させる時は、飼い主はフンの処理用具を携行し、犬がフンをした時は、直ちに処理しなければなりません。放置すると2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

◆ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。ひとつのごみが他のごみを呼び、ごみの山となってしまいます。自分が出したごみは持ち帰りポイ捨てはやめましょう。

◆自動販売機の適正利用

自動販売業者は条例に基づき、回収容器を設置し、空き缶類容器のポイ捨て防止に取り組んでいます。しかし、回収容器の中に家庭ごみなどが投入され処理に困るとの苦情が多くあります。回収容器はごみ箱ではありません。販売以外の物は投入しないよう皆様のご協力をお願いします。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015

5月市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は2日(月)8時30分～)
	人権相談(☎優先)	26日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	税務相談☎	20日(金)10時～15時 収税課 ☎7185-1349(予約は16日(月)8時30分～)
	行政相談	25日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談☎	18日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は19日(木)まで)
	年金・労働無料相談☎	11日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階)千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(予約は2日(月)9時～15時)
	不動産相談☎	13日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。2日前までに電話で予約)
	住宅相談☎	13日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。2日前までに電話で予約)
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
	生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
	健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	交通事故巡回相談☎	9日(月)10時～15時(先着4組。予約は2日(月)8時30分～) 市民安全課・内線485
	子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821
	県民相談	結婚相談(☎優先)
母子・婦人相談(ひとり親)		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談☎		23日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談☎		10日(火)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112
地域職業相談		土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786
介護とこころの相談☎		火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
住宅改修相談☎		金曜日10時～16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談☎		火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
児童相談		来所☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

「我・孫・子3世代でくらせる湖畔のまち」を目指して

ご存じですか?若い世代の住宅取得補助金

市では、若い世代の市外からの転入や市内での定住化を促進するため、若い世代や子育て世代の住宅取得に対して補助金を交付しています。また、親世帯が市内に居住する場合や15歳以下のお子さんがある場合は補助額を加算します。

補助要件・補助金額の概要

補助の種類	要件	補助金額
基本補助	若い世代の住宅取得	10万円
加算補助①	取得者に子どもがいる	+5万円
加算補助②	取得者またはその配偶者の親または兄弟姉妹が1年以上継続して我孫子市内に居住し、市民税の滞納がない場合	+5万円
加算補助③	市内東側での住宅取得	+5万円
加算補助④	取得者またはその配偶者が市外からの転入者	+5万円
最大30万円		

※都部、都部新田、湖北台1丁目～10丁目、中峠台、中峠、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野1丁目～4丁目、南新木1丁目～4丁目、布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台1丁目～7丁目、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田のことを指します。

申請方法 住宅を取得(所有権の保存登記が完了)してから1年以内に補助金交付申請書に必要事項を記入し、必要書類を全て添付のうえ、建築住宅課まで提出してください。※必要書類が不足している場合は、受け付けできません。郵送や行政サービスセンターでの受け付けはできません。

申請期限 平成29年3月31日(金)

※建物の登記や住民票の異動が完了していない場合は受け付けできません。

詳しい内容や必要書類については市ホームページ(様式などはダウンロード可)をご確認ください。

☎ 建築住宅課・内線601

abiko.chiba.jp
5-2214@sougyou@city.

市は、新規事業の創出を促進するため、市内の空きテナントなどを利用して事業をスタートする方に対し、賃料の一部を補助します。
◎補助対象者 市が開催する「実践創業塾本格起業コース」を受講した方で、申請年度内に創業する方または申請時に創業から2年を経過しない方
◎補助額 事業所などの賃料の2分の1を1年間(年間限度額60万円)
※補助金の交付には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

「我孫子市創業支援補助金制度」を開始しました

5月は自転車安全利用推進強化月間です

正しく乗って安全な自転車利用を

～自転車安全利用五則を守りましょう～

環境に優しく、手軽で身近な交通手段の自転車。しかし、運転する人のルール違反、マナーの悪さなどにより、交通事故やトラブルが後を絶ちません。実際に平成27年中に自転車に関係した事故は市内で78件発生しており、市内全体の交通事故件数341件に対して約23%を占めています。

【自転車安全利用五則】

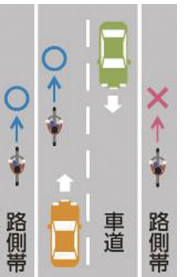
1 自転車は車道が原則、歩道は例外

「自転車通行可」の標識(右写真)がある場合や車道走行が危険な場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方などが運転する場合は、歩道を走行することができます。



2 車道は左側を走行

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。車道にある「路側帯」を通行する場合には、道路の左側にある路側帯のみ通行できます。右側の路側帯を通行するのは違反です(右図)。



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

例外的に歩道を走行する場合は必ず徐行しましょう。歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、一時停止しなければなりません。

4 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間におけるライトの点灯、交差点での信号順守、一時停止・安全確認、携帯電話・ヘッドホンなどの使用の禁止

5 子どもはヘルメットを着用

幼児・児童の保護者の皆さんは、子どもが自転車を運転するときも自転車に乗せるときもヘルメットをかぶらせましょう。

【自転車保険に加入しましょう】

自転車事故で相手にけがを負わせた場合、運転者が未成年者、高齢者を問わず高額な賠償責任を負うことがあります。万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。各保険会社で取り扱う損害賠償保険や自転車安全整備店で取り扱うTSマーク付帯保険(1年間有効)などがあります。

種別	TSマーク(青)	TSマーク(赤)
傷害保険	入院15日以上 1万円 死亡・重度後遺障害(1～4級) 30万円	入院15日以上 10万円 死亡・重度後遺障害(1～4級) 100万円
賠償責任保険	死亡・重度後遺障害(1～7級) 1000万円(限度額)	死亡・重度後遺障害(1～7級) 5000万円(限度額)
被害者見舞金	-	入院15日以上 15万円

【自転車運転者講習制度】

昨年、道路交通法が改正され、3年以内に2回以上自転車運転中に危険なルール違反を繰り返した場合、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられました。

◎制度の流れ 危険行為を3年以内に2回以上反復→受講命令(県公安委員会)→講習の受講(3時間7500円) ※受講命令を受け3カ月以内に受講しない場合、5万円以下の罰金

◎講習の対象となる危険行為14項目 ①信号無視 ②通行禁止違反 ③歩行者用道路における徐行義務違反 ④通行区分違反(自転車車で車道の右側を通行したり、道路右側の路側帯を通行する) ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害 ⑥遮断踏切立ち入り ⑦交差点優先車妨害等 ⑧交差点安全通行義務違反等(右折時、直進車や左折車への通行妨害) ⑨環境交差点安全進行義務違反等 ⑩指定場所一時不停止等 ⑪歩道通行時の通行方法違反(歩行者を優先せず、ルールを守らない) ⑫ブレーキ不良自転車運転 ⑬酒酔い運転 ⑭安全運転義務違反(携帯電話を操作、傘をさすなど重大な事故の危険性がある「ながら」運転をする)

☎ 市民安全課・内線485、我孫子警察署 ☎7182-0110

市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 5月20日(金)午後7時～8時 ※雨天の場合27日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番前・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局駐車場
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番前・上新木青年館・根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

対象 どなたでも(歩きやすい服装で) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴
費用 無料
☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(平日午前9時15分～午後5時)

創業塾 起業・創業に必要な知識が学べる 実践創業塾(2コース)を開催します

プチ起業コース ～リスクの少ない起業を考える～

日時 6月11日(土)午前9時15分～午後5時

場所 アビスタミニホール ※駐車場あり(有料)

内容 リスクの少ない方法で何かを始めたい方、空き時間で少しずつビジネスをスタートしたい方などに適した、起業のノウハウを一日で学べるコースです。

定員 30人
費用 3000円



▲昨年度 プチ起業コースの様子

本格起業コース ～創業の知識を本格的に学ぶ～(5日間コース)

日時 6月26日(日)、7月10日(日)・24日(日)、8月7日(日)・21日(日) 午前9時15分～午後5時

場所 アビスタミニホール、8月7日のみ我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階) ※いずれも駐車場あり(有料)

内容 本格的に起業・創業を目指す方に向けた5日間の連続講座です。専門家による講義や創業者の事例紹介などのほか、グループワークを通じて、起業・創業に必要な知識を体系的に学ぶことができます。また、本格起業コースを受講した方には、法人設立時の登録免許税の軽減や、創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典があります。

定員 30人
費用 1万円

〈2コース共通〉

対象 起業・創業を目指す方(シニアやビジネスパーソン、事業継承者、大学生など) ※市外在住の方も参加可

主催 NPO法人ACOPA、我孫子市

申・問 プチ起業コースは6月8日(木)まで、本格起業コースは6月22日(木)までに電話、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、希望するコースを明示し、NPO法人ACOPA ☎7181-9701、☎7185-2241、✉acoba@key.ocn.ne.jp、HP http://www.acoba.jp

高齢者のための 仕事説明会

市と協定を結び、高齢者の見守りや雇用促進等を推進するセブンイレブンが、同店で行うお届けサービスなどの仕事説明会・相談会を開催します。
日時 5月20日(金)午前10時～正午
場所 あびこ市民プラザホール
対象 65歳以上(60歳定年後の方も可)
定員 先着30人(要申込)
申・問 5月19日(木)までに企業立地推進課 ☎7185-2214





男女共同参画 審議会委員

任期 7月1日から2年間※審議会は平日昼間に開催(年1回程度)

内容 「男女共同参画プラン」の推進などについての審議・提言

対象・定員 市内在住・在勤の方、2人(他の審議会の委員に委嘱されている方は除く)

選考 レポート審査

申・関 5月13日(金)必着で郵送、持参。任意の用紙に「我孫子市の男女共同参画社会づくり」についての意見(800字程度)と、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスを明記。〒270-1192 市役所男女共同参画室(住所省略可)・内線419

第9回 あびこカップまつり イベント出演者



8月27日(土)(雨天時28日(日))に行う「あびこカップまつり」のステージイベントに出演しませんか。

出演時間 午前11時～午後5時の間の15分間(出演スケジュールは実行委員会で決定)

対象 市内で活動している団体・グループ(申し込み多数の場合は実行委員会による抽選)

申・関 5月31日(木)までに申込書(ホームページからダウンロード可)をファクス、Eメールアドレスで実行委員会まで。☎「あびこカップまつり」で検索 ☎7128-4243、✉kappa@abikokappa.com、☎080-6652-9229

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2016 作品募集



全日本鳥フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ)は、日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル」の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。グランプリ作品には、文部科学大臣賞(生態・行動部門)、環境大臣賞(環境部門)が授与されます。ぜひ力作をご応募ください!

テーマ ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真 ②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にある鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真

全日本鳥フォトコンテスト2015のグランプリ作品



「明日への飛び出し」塚原敬司さん



「Night Life」水中伸浩さん

賞位 グランプリ…各1点(賞金5万円、賞状、副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円、副賞)、入賞(副賞)※入賞作品は、引き伸ばしてパネルを展示します。

応募形態 2Lサイズ(127×178ミリ)のプリントと、2MB以上のデジタルデータ(JPEG)をCDまたはDVDで提出。各部門1人3点まで(複数の場合には展示優先順位を明記)。国内外を問わず、未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで、営利を目的とせずに発表されたものであれば応募可)※原則として営業中を撮影したもの、餌付けを使用したものなど、鳥の生活に大きな影響を与えていることが明白な写真(詳しくは、全日本鳥フォトコンテストのホームページにある「野鳥写真撮影のマナーについて」をご覧ください)や、合成写真(軽度の色、明るさの調整などは可能ですが、作品の重要な要素となるような加筆、削除などの二次的な画像加工処理を施した写真)は選考の対象となりません。また、組み写真は個々の写真としては選考対象ですが、組み写真としての選考は行いません。※デジタル一眼レフカメラ、デジスコなど撮影機材は問いません(ポジフィルムで撮影された作品でも、デジタルデータに変換されたものであれば応募可)。

応募方法 応募写真の裏側に必要事項を記入した専用の応募票を貼り付け、記録メディアと一緒に郵送してください(応募作品、記録メディアの返却不可)。※応募票は、ジャパンバードフェスティバル公式ホームページ(☎http://www.birdfesta.net/)からダウンロードできます。

募集期間 5月16日(月)～8月19日(金)必着

応募手数料 1部門(3点以内)1000円。無記名の郵便為替(普通為替または定額小為替)を作品とともに同封してください。

審査員 石丸喜晴さん(デジスコ写真家)、叶内拓哉さん(野鳥写真家)、戸塚学さん(野鳥写真家)、♪鳥くん(我孫子鳥の大使)、中野泰敬さん(野鳥写真家)、JBF実行委員

入賞作品の発表 ジャパンバードフェスティバル2016期間中(11月5日(土)・6日(日))、アビスタ会場に展示するほか、JBF公式ホームページに掲載します。

主催 ジャパンバードフェスティバル実行委員会

送付先 〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)「全日本鳥フォトコンテスト」係まで

関 手賀沼課・内線468

空き店舗活用補助制度 ～対象エリアが拡大～

市では、まちの賑わいづくりのため、空き店舗を活用した新規出店者に最大100万円を補助する「空き店舗活用補助金」制度を設立しています。4月1日から対象エリアを拡大し、我孫子地区を追加しました(我孫子駅前の南北を除く)。対象エリアや申請条件など詳しくはお問い合わせください。

対象業種 商店会の集客およびイメージアップに有効な小売業、飲食業、サービス業

対象経費 店舗改装費の2分の1(限度額40万円)、賃借料の2分の1(限度額月額5万円を1年間分)

関 商業観光課☎7185-1475



募集 **第22回 楽手賀沼エコマラソン 出場者**
日時 10月30日(日)午前10時スタート※雨天実施
場所 柏ふるさと公園(手賀沼周辺)
種目 ハーフマラソン(21.0975km)
対象・定員 次の条件を満たす18歳以上で健康な方、9000人(市民枠3000人、一般枠6000人)①アマチュアであること ②ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守)
※関門制限時間10:55km 午前11時30分、16:55km 午後0時15分
費用 45000円
申込方法 市民枠、一般枠ともにランネットホームページ(☎http://runnet.jp)のみとなります。
①市民枠(市内在住・在勤・在学)：5月10日(火)午後8時～15日(日)
②一般枠(①の申込み以外の方)：6月1日(水)午後8時～5日(日)

〈共通〉参加者は、エントリー成立後一週間以内に振り込みしてください。10月上旬に案内を郵送します。今大会からコースの一部変更をします。詳しくは今後の広報あびこ市ホームページでお知らせします。
関 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-11604
※平日午前8時30分～午後5時

ボランティア募集

日時 10月30日(日)午前6時30分～午後3時30分
対象 次の条件を全て満たす18歳～70歳ぐらいで健康な方、先着2000人程度 ①我孫子市・柏市在住・在勤の方 ②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方 ③責任を持って業務を遂行できる方
④10月16日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる方
申・関 5月27日(金)(消印有効)までに往復ハガキに「ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を明記。〒277-10004 柏市柏下73手賀沼エコマラソン実行委員会事務局☎716718345
※平日午前9時～午後4時

楽 手賀沼ウォーク

費用 無料

～ハクチョウと文学の里にようこそ～

歩いて我孫子の文化を体験しよう！文化施設や水辺の自然に触れながら、健康づくりもかねて手賀沼周辺をめぐるウォーキングイベントです。この機会に歩きながら我孫子の魅力を再発見しましょう！

日時 5月14日(出)受付午前9時～9時30分

場所 けやきプラザ前受付後、随時スタートし、正午までにけやきプラザ前にゴール(申込不要)

コース ◎ロングコース(約8km)…けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→高野山桃山公園→滝下広場→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ

◎ショートコース(約4.5km)…けやきプラザ→杉村楚人冠記念館→旧村川別荘→水の館→手賀大橋→手賀沼公園→けやきプラザ

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



手賀沼流域フォーラム

費用 無料

冬水田んぼで田植えをしよう



田植え、かかし作り、稲刈りを体験してもらおう連続企画の第1弾。今回は田植えを行います。

冬水田んぼ…冬の間も田んぼに水を張る米づくりの方法です。水中の生物の働きを高め、稲に必要な栄養分を育みます。また、渡り鳥のねぐらや休息地となることもあります。

日時 5月21日(出)午前8時30分～正午(小雨実施)

場所 根戸城址

定員 先着30人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

主催 手賀沼流域フォーラム我孫子実行委員会

問・問 NPO法人手賀沼トラスト・富澤 ☎090-2234-5610、✉info@teganuma-trust.jp

楽 春のネイチャーイン

費用 無料

春の鎌倉道の散策

いざ鎌倉へ！いにしへの鎌倉道を散策しながら、平将門に由来する史跡などに触れ、自然豊かな鎌倉道をネイチャーインします。

日時 5月21日(出)午前9時～正午(雨天中止)

場所 新木駅南口集合、湖北駅解散

定員 先着30人(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 筆記用具、飲み物、帽子

問・問 手賀沼課・内線468



緑のカーテンで節電しよう！

ゴーヤ苗 プレゼント

日時 5月14日(出)午後2時～

場所 アビスタ前広場(手賀沼公園側入口)

配布数 200本(なくなり次第終了、1人2本)※ゴーヤの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテスト案内あり

「緑のカーテンコンテスト」を行います

実施期間 7月1日(金)～8月31日(水)

審査方法 写真と効果のコメントを参考とします。※詳しくは広報あびこ7月1日号に掲載します。

問 エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課・内線465



平成27年度 公共施設部門優秀賞作品▶

楽 緑の講習会

庭づくりのはじめの一步「草花の選び方、植え方」



日時 5月26日(休)午前10時～正午

場所 アビスタ工芸工作室

内容 庭づくりが楽しみな季節になりました。買って来た苗を枯らしてしまった方や、植えてもうまく育たないといった方のために、庭づくりの初心者向け講座を開催します。草花の選び方や土づくり、配置の方法、草花の扱いは、実際に苗を鉢に植えて実習します。

講師 柿澤友美さん(園芸店「晴美園」)

定員 先着20人(要申込) 費用 1500円(当日払い)

持ち物 筆記用具、移植ごて、持ち帰り袋

問・問 電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。NPOテラス21緑の事務局(主催:公園緑地課) ☎7160-3711(平日、土曜日午前10時～午後6時)、✉7160-3322、✉sankakouza@gmail.com

5月は「消費者月間」★みんなの強みを活かせる～自立した安全・安心な社会に一億総活躍～

消費者が主役となって安心・安全で暮らすことができる社会を実現するため、消費者の自立を支援することがとても重要です。市では、消費生活講座・消費生活相談により啓発活動や消費者被害の未然防止に努めています。

◆消費生活に関する相談…消費者生活センター☎7185-0999(相談専用電話)※平日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分

◆弁護士による消費者問題無料相談会(東葛6市合同)…借金問題・出会い系サイト・金融商品など消費者問題全般についてお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市に在住の方ならどの会場でも相談できます。

日程・場所 下表参照 時間 午前10時～午後4時

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場12人(相談時間60分・要予約)

申込方法 5月2日(月)午前9時30分～(土・日曜、祝日を除く)相談を希望する会場に電話または来所で申し込んでください。

Table with 4 columns: 日にち, 開催市, 会場, 問い合わせ. It lists consultation dates and locations across various cities in the region.

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム

問 消費生活センター☎7185-1469

「初心者」足腰に自信のない方大歓迎 楽 ポールウォーキング教室

ウォーキング専用の



ポールを手を持つことで、安全かつ「短時間で効果的に歩く」ことができます。賢く歩いて健康長寿！病気になるない歩き方を身に付けましょう！

日時 5月31日(火)午後2時15分～4時(受付1時45分)

場所 あびこ市民プラザホール(あびこショッピングプラザ3階)

講師 長岡智津子さん(一般社団法人日本ポ

ールウォーキング協会マスターコーチ)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着30人(要申込)

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

問・問 電話で高齢者支援課☎7185-1111

手賀沼のうなきちさんグッズ 新商品を販売中!

手賀沼のうなきちさんのさまざまなグッズをアビシルベで販売しています。ぜひお買い求めください!詳しくは市ホームページをご覧ください。
※限定生産のため、在庫がなくなり次第販売終了となります。

☎ アビシルベ ☎7100-0014

【4月からの新商品】

メモ帳(120円)、付箋・蛍光ペン(各100円)※3種類

※大人用ポロシャツと大人用TシャツはXLサイズが追加されました。



【商品一覧】

大人用Tシャツ・子ども用Tシャツ(各1600円)、大人用ポロシャツ(1500円)、叶え袋(700円)、マグカップ(600円)、一筆箋(200円)、シャープ&ボールペン(130円)、クリアファイル・缶バッジ・マグネット(各100円)

ミュージアム・インフォメーション

☎ 申・圃 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 バードウィーク 手賀沼探鳥会

日時 5月8日(日)午前9時~正午(受付8時30分~)

集合場所 水の館玄関前テントブース

内容 新緑の季節、バードウィーク(5月10日~16日)にちなみ手賀沼遊歩道の水辺の鳥、田んぼの鳥を観察します。当日は小グループに分かれ、我孫子野鳥を守る会のベテランリーダーが付き、見つけた鳥の解説をします。「これからバードウォッチングを始めたい」という方にぴったりです。ご家族連れも大歓迎です。



コース 1時間コース(午前9時15分~10時30分)、2時間コース(午前9時15分~11時30分)

定員 100人(申込不要)※小学生低学年は保護者同伴 費用 無料

※雨天の場合は鳥の博物館見学会を実施します。見学会…午前10時~11時(受付午前9時30分~)鳥の博物館入口集合(入館無料)

楽 和紙で鳥のカードをつくろう



日時 5月8日(日)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 折り紙や和紙を使って鳥のカードや便箋を作ります。

講師 鳥の博物館友の会・鳥絵同好会

対象・定員 小学生以上、各回先着30人(申込不要)※小学生未満は保護者同伴

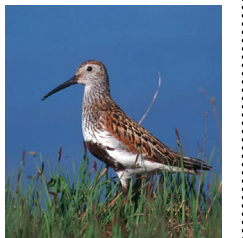
費用 無料(Enjoy手賀沼!2016開催のため無料開催日)

楽 テーマトーク シギ・チドリ類の渡りを追って!

日時 5月14日(土)午後1時30分~2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 長距離渡り鳥のシギ・チドリ類の渡り経路を明らかにするために、一般の方からの観察情報が得やすい、カラーフラッグという目印を鳥に装着する方法が使われてい



▲ハマシギ(亜種キタアラスカハマシギ)

ます。国際的な協力と鳥好きの皆さんからの情報提供をもとに、日本を通過するシギ・チドリ類の渡りについてどんなことがわかってきたか紹介します。

講師 茂田良光さん(公財山階鳥類研究所保全研究室研究員)

定員 当日先着50人(申込不要) 費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料

楽 あびこ自然観察隊 シギ・チドリに会いに行こう



日時 5月15日(日)午前9時~正午(荒天中止)

集合場所 午前9時までに新木駅南口

内容 新木駅から手賀川までの間の水田地帯を歩き、渡りの途中に水田で栄養補給するシギ・チドリを観察します。長い距離を渡る秘密を探ってみましょう。

定員 先着30人(要申込)※小学生は保護者同伴

費用 100円(保険料) 持ち物 歩きやすい靴と服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)

楽 5月11日から 鳥博オリジナル新ポロシャツを販売

吸汗・速乾性に優れたスポーツタイプです。素材は、表メッシュ(ポリエステル100%)裏フラット(綿100%)の両面編みなので Cotton の肌触りがソフトで優しく、普段着にも適しています。やや薄手で、夏にぴったりです。刺繍は、開催中の企画展「ふくろうさんちの子育て日記」のキャラクター「ゴロ助」と市の鳥「オオバン」の2種類です。

サイズ S・M・L・LL、各5色

価格 2300円



楽 5月ふれあい工房

☎ 7186-5500 青山450番地

●リサイクル・フリーマーケット出店者募集…日時5月29日(日)10時~11時30分(出店無料) 場所ふれあい工房 対象市内在住、在勤、在学の個人(業者の方は不可)なお、福祉団体の方はその旨を記入してください。募集数28区画(1区画3.3㎡) ※応募者多数の場合は抽選、食品の販売は禁止 申込方法往復ハガキに代表者の住所、氏名、電話番号、主な出店品目などを明記し、返信面に住所、氏名を記入の上、〒270-1173青山450番地「我孫子市ふれあい工房」まで。5月13日(金)必着※フリーマーケット開催のため、28日(土)午後、29日(日)は終日、工房での作業はできません。※当日は係員の指示に従い、NECの駐車場をご利用ください。

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室(子ども甚平) 2回連続で参加できる方	10日(火)・17日(火) 9時30分~15時	5人	1回 300円	ほどこいた浴衣、ミシン糸、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室	11日(水) 10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
布クラブ教室(傘布でペットボトル入れ)	11日(水) 9時30分~15時	7人	300円	材料費130円、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(フロアクッション)	12日(木) 10時~15時	3人	300円	材料費110円、キルティング60cm×100cm、布ガムテープ1巻、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ)	13日(金) 10時~15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベアス布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料のある方はお持ちください
布クラブ教室(ジーンズからバッグ)	18日(水) 9時30分~15時	5人	300円	大人用ジーンズ、裏地40cm×100cm、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	18日(水) 9時30分~12時	5人	300円	巾5cm~6cm、長さ1m~2mほどの布を15本くらい、はさみ
木工教室(鉢カバー)	19日(木) 10時~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(着物からガウチョパンツ)	19日(木) 9時30分~15時	5人	300円	芯代100円、ほどこいた着物1着分、ゴム8コール150cm、裏地90cm×150cm、裁縫道具、昼食
裂き織り教室	24日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1mくらい、はさみ
トールペイント教室(絵あわせカード)	27日(金) 9時30分~15時	5人	300円	材料費100円、トールペイント用平筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン、昼食

※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 ☎7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時30分
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日・第4木曜日 10時~15時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時~15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時~15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時~15時
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時~16時

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
☎ http://www.abiko-fureaikoubou.com



乳がん集団検診(前期)の申し込みは5月12日(木)必着です!

平成28年度から、受診希望日を確認後、受診券を発送します。

27年度に乳がん集団検診を受診した方も検診希望日(第3希望まで可)を前期・後期ともに5月12日(木)までに申し込みください。検診日の希望がない場合は日時を指定した受診券を発送します。27年度に受診していない方は申し込みが必要です。※検査内容や費用など詳しくは広報あびこ3月16日号をご覧ください。

申・問 ハガキ・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス(電話、ファクス不可)で、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、乳がん検診希望日を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126
 ※特に30~39歳女性の乳がん検診(超音波検査)は、集団検診のみの実施となります。この機会にぜひお申し込みください。28年度から40~49歳の女性の乳がん検診(マンモグラフィ検査)は、2方向(2枚)撮影となります。



QRコード▲

子宮頸がん集団検診(前期)当日受診のお知らせ

対象年齢であれば事前申し込みをしていない方でも当日キャンセルがあれば、受診することができますので受付時間内(午後のみ)にお越しください。ただし定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

日時 5月13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)受付午後2時15分~30分

場所 保健センター(湖北台1の12の16) ※公共交通機関をご利用ください。

内容 問診と子宮頸部細胞診※生理をさけて受診してください。

対象 20歳以上の女性(平成9年3月31日以前に生まれた方) **費用** 600円

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

各種がん検診受診券同封書類の訂正について

4月下旬に対象の方に送付した「平成28年度がん個別検診受診券」に同封の「平成28年度我孫子市民が受けられる健(検)診」裏面に誤りがありました。正しくは、【平日の他、土日祝日の実施(要問合)】長田内科胃腸科(土曜日午前・午後)です。お詫びして訂正します。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

楽 遊具うんどう教室講習会に参加しませんか

公園に設置されたうんどう遊具を使って健康づくりを楽しく行います。5月は講師がうんどう遊具の使い方などを紹介する講習会を開催します。

日時 5月20日(金)午前10時~11時

※雨天時は6月17日(金)午前9時30分~10時30分に延期

場所 天王台西公園うんどう遊園

対象 市内在住で65歳以上の方

費用 無料(申込不要) **持ち物** 飲み物・タオル・動きやすい服装・運動しやすい靴

問 高齢者支援課 ☎7185-1112



▲つますかない運動

5月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級◎	12日・19日・26日(休)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	9日(月)・10日(火)	平成27年12月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	11日・18日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	12日・19日(休)	平成26年9月21日~10月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	24日(火)	平成25年9月生まれ
3歳児健康診査	26日(休)	平成24年10月11日~10月31日生まれ
5歳児健康診査	24日(火)	平成23年5月生まれ
離乳食教室(4~6カ月児向け)◎	25日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)◎	17日(火)	平成27年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	6日(金)14時30分~16時
心の健康クラブ	16日(月)14時~16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時~11時55分

問 障害福祉センター ☎7185-1124

教室名	日・所
あびでい	25日(水)外出...我孫子駅集合
こほでい	11日(水)湖北台東小学校

◎楽遊具うんどう教室

時間 午前10時~11時

問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
11日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
20日(金)	天王台西公園 *雨天中止

熊本地震の義援金を受け付けます

4月14日に発生した熊本地震では、熊本県・大分県が甚大な被害を受けました。市では、我孫子市社会福祉協議会と協力して、被災された方への支援のために義援金の受付と募金箱の設置をしています。お寄せいただいた義援金は、千葉県共同募金会を通じて被災地へ届けられます。皆さんのご協力をお願いします。

募金箱・義援金の受付 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター※詳しくは<http://abiko-shakyo.com/>をご覧ください。
募金箱の設置 各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、あびこ市民プラザ、市役所本庁舎1階ロビー、福祉ショップ&軽喫茶ばら(けやきプラザ1階)など
問 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539、社会福祉課・内線377

我孫子市国民健康保険 データヘルス計画を策定しました

データヘルス計画とは?

国が平成25年に策定した「日本再興戦略」において、全ての健康保険組合に対し、データヘルス計画を作成するよう求めています。

データヘルス計画とは、レセプト(医療機関が保険者に請求する診療明細書)や健診情報などのデータ分析に基づき、被保険者の健康の保持増進を図るための計画です。この計画に沿って、我孫子市国民健康保険では、PDCA(Plan-Do-Check-Action)サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施します。

実施期間 平成28年度~平成29年度の2年間

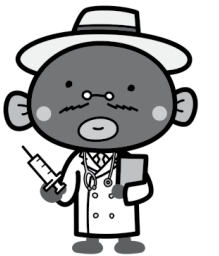
実施内容 ①糖尿病性腎症重症化予防事業...生活習慣病を起因とした透析リスクのある被保険者を対象として、主治医等と連携し保健指導を行うことで、被保険者の健康の保持を図ります。②生活習慣病治療中断者受診勧奨事業...かつて生活習慣病の治療を受けていたが、現在治療を中断している被保険者を対象として、医療機関への受診勧奨を実施し、生活習慣病の重症化予防を図ります。③特定保健指導実施体制整備事業...被保険者が特定保健指導に該当した場合、自身の健康の状態を認識し、自ら改善に取り組める仕組みを作ります。

個人情報の取り扱いについて

保健事業の実施において、国民健康保険被保険者のレセプトや健診情報などを含む個人情報を、市と機密保持契約書を交わした委託業者に提供する場合があります。提供した個人情報については、本計画に基づく保健事業以外には一切利用しません。

我孫子市国民健康保険データヘルス計画について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 国保年金課・内線482



健康メモ 377 ジカ熱

ジカ熱はデング熱、日本脳炎、ウエストナイル熱などと同じ、フラビウイルス科に属するジカウイルスによって引き起こされます。感染はネッタイシマカや、我が国にも生息するヒトスジシマカなどによって媒介されます。症状は頭痛、発熱、関節・筋肉の痛み、皮膚の発疹、眼球の充血、倦怠感などで、デング熱に似ていますが、症状はデング熱より軽いようです。これらの症状は通常4~7日続いた後に治ります。流行地域は中南米、西太平洋、インド洋、アフリカの熱帯・亜熱帯地域です。昨年から現在に至る南米、特にブラジルでの流行では、母体の感染で、小頭症という脳の発達十分でない赤ちゃんが高頻度に生まれると言われていました。またジカ熱の流行に伴い、ギラン・バレー症候群という末梢神経が侵されて動けなくなる病気の発生頻度が上がるとも言われています。今年はオリンピックがブラジルで開催されるため、8月に流行地域へ渡航する人も増えるでしょう。この結果、わが国でも流行する可能性があります。また、妊娠しているか、その可能性がある女性は、流行地域への渡航を控えるべきでしょう。我孫子聖仁会病院 加藤一良 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



福原 樹ちゃん
(本町・1歳2カ月)

いつもニコニコ、表情豊かなたっちゃん◎元気にのびのび育ってね!



久本 知鶴ちゃん
(つくし野・1歳3カ月)

じいじの抱っこが大好きな知鶴は、パパとママの宝物。ずっとにいとねえねと仲良しでいてね♪

第7期受講生募集!!

子育てサポーター養成講座 求められています、あなたの力! 地域の子育てを支えてみませんか!



子育てイベントでの子どもの見守りや遊びの提供など、さまざまな場面で子育て家庭をサポートする方を育てます。全課程を修了した方に認定証(3年間有効、更新研修あり)が交付され、我孫子市認定子育てサポーターとして活動していただきます。

対象・定員 20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動する意欲のある方や子育て支援活動を行う予定のある方、30人(市内在住者優先・申込多数の場合は抽選)※託児あり。詳しくはお問い合わせください。

内容 ◎講習…子どもの発達と遊び、乳幼児の健康と安全、食生活と栄養、子育て支援の現状、普通救急救命講習 ◎実習…保育園実習9月12日(月)~30日(金)午前9時~午後4時の間の2日間、秋に子育て支援施設での体験実習 **費用** 無料

申・問 郵送・持参・ファクス。所定の申込書に必要事項を記入し、6月17日(金)必着で〒270-1192市役所保育課(住所省略可)・内線479、☎7185-3933※申込書は保育課(市役所西別館2階)、ここに広場・すくすく広場・わくわく広場・

すこやか広場・子育て支援センター情報コーナー、各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可

パパを楽しく enjoyパパ応援プロジェクト(出生~就学前) めざせ!!Jリーガー&なでしこフットサル



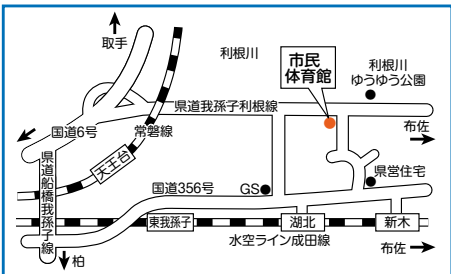
フットサルを楽しもう!!キックターゲットやミニゲームなどを親子で楽しみましょう。初めてのお子さん・パパも大歓迎です。

日時 6月5日(日)午前10時~11時30分(受付9時30分~)

場所 市民体育館メインアリーナ **講師** 我孫子市サッカー協会

対象・定員 市内在住・在園・在勤で3歳から就学前までのお子さんとパパ、50組(応募多数の場合抽選)※家族は2階の観覧席で応援できます。 **費用** 無料 **持ち物** 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴、あれば自由練習用に家庭にあるボール

申・問 5月20日(金)(消印有効)までに往復ハガキ(1家族1枚)。イベント名「めざせ!!Jリーガー&なでしこ~フットサル~」・住所・パパの氏名・電話番号・お子さんの氏名と生年月日(兄弟姉妹2人以上は連名可)を明記。〒270-1192市役所保育課(住所省略可)・内線479※記入漏れ、重複申込は無効とします。電話・ファクス・Eメールでの申し込みはできません。結果は5月23日(月)以降、返信用ハガキでお知らせします。



基本講座		
日にち	時間	場所
6月23日(木)	9:30~16:30	アビスタ第2学習室
6月30日(木)	9:30~12:30	アビスタ第2学習室
7月8日(金)	9:15~13:30	アビスタ第2学習室
7月15日(金)	9:00~12:00	消防本部2階大会議室
7月22日(金)	9:15~12:30	アビスタ第2学習室
7月28日(木)	9:30~12:40	アビスタ第2学習室
8月3日(水)	9:30~11:30	アビスタホール
9月6日(火)	9:30~12:45	アビスタミニホール
10月14日(金)	9:15~14:00	アビスタ第2学習室
フォローアップ講座		
1月31日(火)	9:15~14:30	アビスタホール
2月10日(金)	9:30~16:00	アビスタ第2学習室



第15回

我孫子市めるへん文庫作品

「我孫子市めるへん文庫」では、全国の小・中・高校生の皆さんから、夢いっぱいのお話を募集しています。表現力豊かな、オリジナル作品をお待ちしています!

申・問 〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601、✉meruhunbunko@city.abiko.chiba.jp

作品募集要項

部門・応募資格	◎小学生の部…小学校の児童◎中学生の部…中学校の生徒◎高校生の部…平成10年4月2日~平成13年4月1日生まれの方
募集作品	童話(1人2編以内)※ほかの作品展に応募していない未発表作品に限ります。※人名・地名・名称などには、ふりがなを振ってください。
応募方法	①郵送による応募…◎400字詰め原稿用紙に縦書き日本語で書かれた作品。1作品10枚以内。または、A4版10枚以内に20字×20行で印刷。作品には、表紙を付け、題名(ふりがな)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記してください。※表紙・原稿用紙は、市ホームページからダウンロード可。◎審査員からのコメント発送のために、82円切手を必ず同封し、原稿と一緒に送付(返信用封筒は不要、学校応募の場合切手は不要)。※作品はホチキスやひもなどで留めないでください。 ②Eメールによる応募…郵送による場合と同様です。応募作品は市ホームページからダウンロードしたワードデータで送付。表紙には、題名(ふりがな)、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、生年月日(高校生の部のみ)、性別、学校名、学年を明記してください。
表彰(各部門)	◎一席…賞状と図書カード5000円分◎二席…賞状と図書カード2000円分◎三席…賞状と図書カード1000円分◎古登正子賞…賞状
募集期間	5月1日(日)~10月31日(月)必着
発表	平成29年2月の広報あびこ・市ホームページで発表予定(通知はしません)※表彰式は3月(予定)
その他	①応募作品の著作権は、我孫子市に帰属します。②応募作品は、返却しません。③受付通知は出しません。④選考経過についてのお問い合わせには応じられません。

5月

子育て応援情報



出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ **けやきツツ** ◎ホール活動…「楽器あそび」いろいろな楽器に触れて音あそびを楽しもう
日時 5月25日(木)10時30分~11時30分 **場所** アビスタ **定員** 先着50組・要予約
◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分~11時

2日(月)	ここに広場(アビクオーレ2階)	6日(金)	すくすく広場(天王台駅南口)
10日(火)	わくわく広場(湖北台保育園隣)	13日(金)	すこやか広場(布佐南小学校内)

申・問 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線322(土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)

すまいるキッズ **日時** 5月17日(火)10時30分~11時30分 **場所** 市民体育館武道場
(予約不要) **問** ここに広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

るんるんパーク **時間** 10時30分~11時30分 ※雨天・荒天中止
(予約不要)

9日(月)	手賀沼公園	12日(木)	湖北台中央公園
19日(水)	柴崎台中央公園	20日(金)	気象台記念公園

問 ここに広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

広場でパパを楽しもう! (対象)市内在住の乳幼児とパパ enjoyパパ応援プロジェクト 出生~就学前

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

ここに広場(パパとあそぼう)	日時 22日(日)10:30~11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-8882
すくすく広場(すくすくバスタイム)	日時 7・21・28日(出)11:00~11:20 定員 なし(予約不要) 申・問 ☎7185-1936
わくわく広場(わくわくファミリー)	日時 14日(出)11:00~11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2196

内容 体を使って遊ぼう!
パパと子のお楽しみタイム!!
初夏☆相撲大会!いろんなお相撲を外で楽しみましょう!

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象)市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者
時間 10時30分~11時30分 **参加費** 無料
◎すこやか広場…5月9日(月)定員なし(予約不要) ☎7185-2247(日曜日を除く9時~16時)
◎ここに広場…5月23日(月)定員なし(要予約) ☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

講演・講座・教室

◆**楽ちゃれらん一番はだーれだ!?**

日5月7日(土)10時~11時 所湖北地区公民館 内ビーチボール割り、紙飛行機チャレンジ、ボードリフティングほか 対小学生(保護者同伴であれば幼児も可) 定先着20人 費無料 固湖北地区公民館☎7188-4433

◆**ピンピンキラリ初歩麻雀**

日5月27日(金)~平成29年2月3日(金)まで毎週金曜日(8月12日(金)のみ休み)①13時~②14時45分~ 所けやきプラザ1階 内簡単な運動と初歩麻雀 対65歳以上で麻雀経験がなく、期間中を通して参加できる方 定各12人(応募者多数時は抽選) 費1回250円 固・固5月13日(金)までに電話で千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886

◆**講演会「戦国武将に学ぶ ~真田三代 生き残りの戦略~」**

日6月11日(土)13時30分~15時(13時開場) 所アビイホール(アビイクオーレ3階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) 講師小和田哲男さん(静岡大学名誉教授) 定先着150人(要申込) 費無料 固往復八ガキ。5月16日(月)消印有効で郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信宛先を明記し〒270-1191我孫子郵便局私書箱27号我孫子稲門会あて。1通2人まで申込可(2人目は氏名のみ) 固我孫子稲門会・本橋☎7182-4187

◆**市史研第17回古文書解説講座 (全4回)**

日6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、21日(火)9時30分~11時30分 所けやきプラザ7階研修室 定55人(要申込、定員になり次第締め切り) 費2000円(資料代含む、全回分、1回でも同じ。会員は1000円) 固5月20日(金)締切で

伊藤、町田☎7164-1111

▼**第11回 ちばIBD潰瘍性大腸炎&クローン病医療講演会** 6月19日(日)13時~16時(受付12時15分~)。船橋市西部公民館。100人(要予約)。500円。詳しくは固http://www.chiba-ibd.com/。固竹井☎080-3421-7872(12時~13時)

会員・仲間募集 やってみよう

▼**フラダンスでボケ防止** 毎月第2・3・4(月)湖北台近セ・(木)市セ13時30分~15時30分。運動不足やボケ防止を兼ねて体を動かしてみよう。初心者大歓迎。入なし、月2500円。固井坂☎7100-4635
▼**歌謡サークル** 毎週(火)12時~15時。原則アビスタ。歌で心を浄化。良いエネルギーでパワーアップ。歌のほかにウォーキングや親睦旅行も大切にしています。入1000円、月3000円。固野口☎7184-3037

▼**英語学習** 毎週(火)13時30分~15時30分。あびこ市民プラザほか。NHK基礎英語3を利用し楽しく学習。講師…佐藤香。初級者2~3人。月3500円。固英語を楽しむ会・篠崎☎090-

郵送、Eメール。往復八ガキの往信の裏に住所、氏名、郵便番号、電話番号を、復信の表に申込者の住所を記入の上、〒270-1132湖北台5の15の17岡本方市史研事務局☎gasonsai@jcom.home.ne.jp 固品田☎7182-1861

◆**上級救命講習**

日5月21日(土)9時~17時30分(荒天時中止) 所消防本部2階大会議室 内成人・小児等に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去要領、止血法、外傷の手当、搬送法など応急処置の知識と技術を学ぶ(心肺蘇生法に関する効果確認あり。講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を交付) 対・定市内在住・在勤・在学の方、先着30人(要申込) 費無料※昼食は各自で用意 固・固直接または電話で5月2日(月)~消防本部警防課☎7181-7701(平日9時~17時)

◆**千葉県委託事業 平成28年度第1回 オストメイト社会適応訓練講習会**

日5月21日(土)12時~16時 所千葉県社会福祉センター4階会議室(千葉市) 内補装具展示相談会、講演「ストーマの基本的知識」講師…實方由美さん・高橋純さん(千葉県がんセンター皮膚・排泄ケア認定看護師)、実技演習、ディスプレイ 対・定オストメイトと家族、医療関係従事者先着100人 費無料 固・固電話で(公財)日本オストミー協会千葉県支部「千葉県オストミー協会」☎043-309-7571(月・火)・(金)10時~17時)※当日参加可

◆**心臓ペースメーカーに関する勉強会**

日5月22日(日)13時~16時(受付12時30分~) 所アミュゼ柏 講師渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長)、機器メーカー技士 対・定心臓ペースメーカー装着者および予定者、先着80人 費1000円(当

8846-4332

▼**子連れ歓迎! ママエアロビクス** 毎週(木)10時~11時。市民体育館ほか。産後の体型改善、体力づくり、リフレッシュに。子育て中の方ならどなたでも。月2500円。固ママエアロビクス☎090-4600-5943

▼**社交ダンスサークル ハーモニー** 月4回(金)13時~15時。松葉近セ(柏市)。初心者の方の社交ダンスサークル。プロが親切に教えます。入1000円、月3500円。固石垣☎7187-0420

▼**我孫子松濤館(空手道)** 毎週(土)13時~18時。白山中学校武道場。月2500円。※高齢者大歓迎。見学自由。固・固NPO法人日本空手道協会・勝野☎7183-3226

▼**湖北剣友会** 毎週(日)9時~。湖北小学校体育館。小学生から大人まで剣道に興味のある方見学お待ちしております。月1500円。固栗田☎7149-7001

▼**社交ダンス** 原則毎週(日)午前・(火)午後・(金)夜。アビスタまたは布佐南近セ。入2000円、月3000円。固ハッピーフレンズ・鳥居☎090-8004-3166

日支払い、付添者無料) 固・固電話で塚田☎7185-5078

募集

◆**歯科衛生士(臨時職員)**

任期6月~学期ごと(更新あり) 勤務日時毎週(金)8時~(業務内容による) 勤務場所湖北台東小学校ほか 内学校での歯科衛生業務 定若干名 賃金時給1390円 選考書類審査、面接 固・固5月20日(金)までに学校教育課☎7185-1267

お知らせ

◆**憲法週間(5月1日~7日)を迎えて**

5月3日の憲法記念日を中心とした憲法週間を迎えて、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を行います。ぜひご参加いただき、裁判所をより身近に感じ、裁判所や裁判についての理解を深めてみませんか。詳しくは裁判所ホームページ(固http://www.courts.go.jp/)をご覧ください 固千葉地方裁判所事務局総務課☎043-333-5238

◆**犬猫譲渡会**

日5月8日・22日、6月12日・26日いずれも(日)11時~14時(雨天実施) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 固我孫子犬猫里親会☎090-1618-2502

◆**平成28年度 千葉県調理師試験**

日7月27日(水) 所幕張メッセ国際展示場 願書配布県内の健康福祉センター(保健所)・我孫子連絡所(保健センター内)など 受付場所我孫子・松戸・流山市在住の方は松戸健康福祉センター(松戸保健所) 受付期間5月17日(火)~19日(木)10時~16時 固松戸健康福祉センター地域保健課☎047-361-2138

◆**赤十字活動資金へご協力を**

日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、多くの皆さんの温かい善意によって支えられています 固社会福祉課・内線377

◆**自動車税を納付しましょう**

自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬に納税通知書を郵送しますので期限内に収めましょう。納期限までは、インターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封するしおりをご覧ください 固柏県税事務所☎7147-1231、自動車税事務所☎043-243-2721、県税務課☎043-223-2117

◆**平成28年 経済センサスー活動調査 基準日6月1日** 内事業所および企業の経済活動の状態を調査し、全ての産業分野の事業所および企業の従業者規模等の基本的構造を全国および地域別

に明らかにすること、各種統計調査実施のための基礎資料を得ること 対市内全ての事業所および企業※5月中旬~県知事に任命された調査員証を携行した調査員が訪問しますのでご協力をお願いします 固経済センサスー活動調査コールセンター☎0120-143-150(無料・5月6日(金)~9月30日(金)、9時~20時) 固文書情報管理課・内線229

◆**平成28年度 税務職員採用試験**

受験資格①平成28年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者 試験日(第1次)9月4日(日) 申込期間(原則インターネットのみ)6月20日(月)~6月29日(水)※詳しくは固http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html 固柏税務署総務課☎7146-2321・内線211

まち協情報

◆**新木地区まちづくり協議会**

◎**新木ふれあい春まつり** 日5月15日(日)10時~14時 内フリーマーケット、遊びの広場・昔の遊び、古本・CD交換会、模擬店(焼きそば、磯辺焼き、綿あめ、飲み物) 所・固新木近隣センター☎7188-2010

◆**ふさの風まちづくり協議会**

◎**風のワークショップ** 日5月19日(木)10時~12時 内ラベンダーのバンドルズを編む※開花が遅れた場合はラベンダーのポプリを作製 対・定20歳以上の方、先着20人(申込不要) 費300円 所・固近隣センターふさの風☎7181-6211

◆**こもれびまちづくり協議会**

◎**そば打ち教室** 日6月12日・26日、7月10日いずれも(日)9時~13時30分(全3回) 対・定全日程参加できる方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1600円 持エプロン、バンダナまたは三角巾、タオル、持ち帰り容器(タッパーのようなもの) 所・固往復八ガキに教室名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、5月20日(金)必着で〒270-1144 東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび☎7165-2011(10時~17時)

杉村楚人冠記念館 臨時休館のお知らせ
館内資料整理のため5月17日(火)~20日(金)まで臨時休館となります。なお、杉村楚人冠邸園は通常どおり開園します。 固 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、固…問い合わせ

イベント

◆第43回 舞きららの会発表会

日5月3日(祝)11時開演(10時30分開場) 所けやきプラザ 内会員約120人による踊りの発表会。独楽・博多山笠・海鳴りの詩ほか全47曲 費無料(全席自由) ※先着150人に弁当あり 固久保田 ☎7189-4364

◆我孫子市総合型地域スポーツクラブ 根戸エンジョイクラブ体験会

①日5月6日(金)・13日(金)6時10分～約1時間(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内ポールウォーキング ②日5月7日(土)・21日(土)9時～12時 所根戸小体育館 内太極拳・ショートテニス・ペタンク・バドミントン・卓球 持体育館靴 ③日5月9日(月)・16日(月)9時30分～11時30分(雨天中止) 所中央学院大学サッカー場 内グラウンドゴルフ ④日5月10日(火)9時～12時 所つくし野多目的運動広場(当日屋外もあり) 内スケッチ(用具持参) ⑤日5月10日(火)・17日(火)13時30分～15時(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内グラウンドゴルフ(共通) 費無料(申込不要) 持飲み物、タオル(①～③・⑤) ※用具貸出あり(①～③・⑤) ※学校行事により会場が変更の場合あり

更の場合あり 固本橋 ☎7182-4187
◆第26回 県民が集う「看護の日」
日5月14日(土)10時～14時 所道の駅しょうなん 内BMI測定、血圧測定、体脂肪率測定、介護相談、認知症相談、進路相談、健康相談、禁煙指導、訪問看護ステーションの紹介、職場体験案内 費無料 固千葉県看護協会 ☎043-245-0025

◆我孫子市茶道連盟 茶会
日5月15日(日)10時～15時(9時30分～14時30分まで受付) 所アビスタ和室 席主中村宗弘さん(表千家)、玉井宗美さん(裏千家) 費2席1000円 固小野 ☎7182-6161

◆県知事杯争奪囲碁大会
日5月15日(日)10時～(受付9時30分～) 所あびこ市民プラザ 費1000円(小・中学生500円) ※申込不要、当日会場へ ※子ども囲碁教室同時開催(小・中学生、無料) 固川村 ☎090-2648-7519

◆第39回 湖北ミニコンサート
日5月15日(日)13時開演(12時30分開場) 所湖北地区公民館 内合唱、独唱、器楽演奏など。出演…葦笛、アンサンブル・レオーネ、我孫子市民フィルなど18団体 費無料(全席自由) 固飯村 ☎7188-9340

◆「岳人あびこ」市民登山
日6月5日(日)日帰り 所奥日光…日光白根山 交通貸切バス 対・定67歳以下で6時間以上歩ける方、18人 費1万1000円 持登山靴、雨具、着替え、水、昼食など 固・固5月15日(日)必着でハガキ。住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し〒270-1165並木の1の9矢野貞子 ☎7184-2621

◆市民柔道大会
日5月29日(日)10時～ 所市民体育館 対市内在住、在勤、在学の小学生～

般の方 費1人500円(小・中学生300円) 固・固ハガキに大会名、住所、氏名、生年月日、学年、段位、電話番号を明記し、5月16日(月)必着で〒270-1119南新木1の15の19下村好仁 ☎090-2739-0257

◆語りと音楽の世界
日5月21日(土)14時開演(13時30分開場) 所アミューゼ柏クリスタルホール 内吟と舞と歌と「細川玉子」ほか 費900円(全席自由) 入場券販売・固佐藤 ☎7166-1817

◆第33回 謡曲と仕舞春季発表会
日5月22日(日)10時開演(9時30分開場) 所湖北地区公民館 内我孫子市謡曲連合会会員(宝生流・観世流)による謡曲と仕舞 費無料(全席自由) 固津田 ☎7183-6180

◆チャリティーバザール
日5月22日(日)10時～14時 ※小雨実施(荒天中止) 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入口) 內衣類・食器・日用品などのバザール。売り上げは手賀沼遊歩道の野良犬猫を増やさない活動のための資金とします。 ※バザール用品は13日(金)まで受付 固大久保 ☎7183-1591

◆第15回 市民俳句大会
日5月22日(日)12時開演(11時30分開場) 所アビスタ 内「当季雑詠3句」持参。句会12時40分～ 対市内在住の方 費1000円(当日受付) 固染谷 ☎7182-4441

◆文化講演会「『我孫子・白樺派』という文化空間」
日5月22日(日)14時～16時 所アビスタ 講師稲村隆(我孫子市白樺文学館学芸員) 定先着60人 費300円(非会員) 固我孫子の文化を守る会・美崎 ☎080-3410-4426

◆認知症助け合いカフェ

日5月25日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内軽体操ほか 対・定認知症の方やその介護をしているご家族、15人(要申込) 費1人200円 固・固けやきプラザ ☎7165-2886

◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～
日5月27日(金)、6月29日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内歌ったり、お茶を飲みながら交流する。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 固・固三勢 ☎090-6942-8851

◆ヴィヴァ・マンドリーノ 第18回 定期演奏会
日5月29日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ 曲目羊飼いの王、おもちゃの交響曲、埴生の宿ほか 出演…ヴィヴァ・マンドリーノ 費800円(全席自由) チケット販売軽喫茶ぼぼら、ブックエース我孫子店 固鈴木 ☎7139-6678

◆混声合唱団「響」第13回定期演奏会
日6月5日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ 曲目ブッチーニ「ミサ・グロリア」、合唱組曲「横須賀」、ポピュラー曲集ほか 指揮脇田峻多郎さん 費500円(全席自由) チケット販売軽喫茶ぼぼら、木川商店(天王台) 固稲葉 ☎7185-2053

◆我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第35回 定期演奏会
日6月18日(土)、19日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 内ベートーベン「交響曲第3番『英雄』」、チャイコフスキー「幻想序曲『ロメオとジュリエット』」ほか 指揮富平恭平さん 費1000円(全席自由) 入場券販売軽喫茶ぼぼら、ブックエース我孫子店、東京事務器 固山品 ☎7132-4069

市民伝言板 詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・固=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼ヨガ&ストレッチ 5月3日(祝)・5日(祝)10時～11時20分。けやきプラザ9階。ケガ・カゼの予防。固近藤 ☎070-2817-7892
▼10才若い体づくりストレッチ体験会 5月6日・13日・20日(金)19時～20時。湖北台近セ。筋肉が減ってゆるんでしまった体、サビついた体を戻しましょう。1回500円(体験は1回)。固・固今井 ☎7143-3452(要予約)
▼あびこ市歩こう会 5月8日(日)(雨天中止)。我孫子駅8時15分乗車、立会川駅下車。大森貝塚から浜辺公園へ10kmウォーク。昼食持参。500円。固米川 ☎090-2458-6686

▼初心者のための合気道教室 5月8日(日)15時～16時。白山中武道場。小学生以上男女不問。無料。運動しやすい服装で。固・固電話または当日道場で我孫子合気会・鈴木 ☎7185-0695
▼奈加靖子さん・レクチャーコンサート「ようこそ、アイルランド音楽の世界へ」 5月9日(月)13時～。アビスタホール。「庭の千草」ほか。先着100人。700円。固ふれあい塾あびこ・足助 ☎7183-3603
▼誰でも出来るストレッチ体操体験会 5月9日・16日(月)13時～14時30分湖北地区公民館第2学習室。5月10日・17日(火)13時30分～15時新木近セ和室。ロコモ予防や運動不足が解消できます。固清田 ☎090-6014-0308
▼平成会・名画鑑賞会「チップス先生

さようなら」 5月11日(水)12時30分開演(12時開場)アビスタ第2学習室。教育映画。モノクロ字幕。先着40人(予約不要)。100円。固中村 ☎7187-2934

▼水ロケット打上 5月15日(日)10時30分～15時30分。高野山小。小2～小6、先着10人。100円。日本宇宙少年団・手賀沼カッパ分団ホームページから申込。固岩崎 ☎090-7402-7172

▼原語で歌おう～セレモニー編～ 5月15日(日)13時～14時30分。アビスタミニホール。大切なシーンで歌われる歌を原語で。アメージンググレイス他。音楽、外国語の経験不問。2000円。要予約。固西廣 ☎090-2326-4510

▼新星東関東吹奏楽団 第4回定期演奏会 5月15日(日)14時開演(13時30分開場)。けやきプラザ。600円(学生500円)。全席自由※未就学児要相談。固事務局 ☎080-3713-4010

▼ご一緒に歌いましょう in 我孫子 5月20日(金)14時～16時。あびこ市民プラザ。懐かしの童謡・叙情歌。1000円(別途初回要歌集代)。固大平 ☎7183-7388

▼カラオケ発表会 5月21日(土)10時～。けやきプラザふれあいホール。ぜひ見学においでください。会員一同心からお待ちしています。固いろはカラオケの会・白石 ☎7184-2510

▼県南の直売所めぐりとびわ狩り 5月23日(月)我孫子北口郵便局前8時集合。農産物直売所での買い物と富浦のびわ狩り。先着25人。3500円(びわ狩り代込み)。固直売所友の会・友利 ☎7183-8383

▼今の日本を考える会 5月28日(土)アビスタ第5学習室、6月18日(土)アビスタ第4学習室12時30分～14時30分。参加自由。講師…松木。無料。固松木 ☎090-5311-9662

▼楽しい歌声広場 5月31日(火)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。懐かしい歌や童謡を歌いませんか! 350円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。固ミュージック・フレンド・乳井 ☎7185-2010

▼市民公開講座 6月11日(土)14時～15時30分。慈恵医大病院看護専門学校。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)。無料。固慈恵医大病院・

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 固7185-1520



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



5月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

- ◆山田きんしんと仲間たち展
日時 ~4日(初)9時~19時(最終日16時まで)
問 山田☎7184-1230
- ◆写生画友会 第11回水彩画展
日時 6日(金)~11日(木)10時~18時(初日13時~最終日17時まで)
問 鈴木☎7139-6678
- ◆第27回 ぶなの木会 油彩画展
日時 13日(金)~18日(木)10時~18時(初日13時~最終日17時まで)
問 津渡☎7184-4373
- ◆光画会 第16回 写真展
日時 20日(金)~25日(木)10時~17時(初日13時~)
問 後藤☎7182-8817
- ◆第36回 我孫子華道連盟展
日時 28日(土)・29日(日)10時~17時 問 中田☎7188-0298

図書館 1日(日)~31日(火)

湖北台分館

- ◆手賀沼写真コンクール入賞作品展 手賀沼課
- 布佐分館
- ◆水彩画「白鳥の居る風景」 佐藤満

アビスタストリート

開館時間:9時~21時 休館日:5月30日(月)

- ◆地域のものがたり絵本化プロジェクト
日時 ~7日(土)(最終日20時まで)
問 海老原☎7188-7419
- ◆ありがとうメッセージ
日時 8日(日)~15日(日)(初日10時~)
問 我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539
- ◆第16回 我孫子アートな散歩市
日時 17日(火)~26日(木)(最終日18時まで)
問 太田☎7185-1094
- ◆さつき花季展
日時 27日(金)~29日(日)(初日10時~、最終日15時30分まで)
問 文化スポーツ課☎7185-1601

けやきプラザ

第1ギャラリー

- ◆第16回 我孫子アートな散歩市
日時 17日(火)~22日(日)10時~19時(最終日17時まで)
問 関谷☎7189-1518
- ◆山田きんしん 絵画展
日時 31日(火)~6月5日(日)10時~17時(初日11時~、最終日16時まで)
問 稲葉☎7185-2053

第2ギャラリー

- ◆塩山純子 創作人形展 遊心
日時 18日(火)~22日(日)10時~17時(最終日15時まで)
問 千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2883
- ◆第16回 我孫子アートな散歩市
日時 24日(火)~29日(日)10時~18時(初日11時~)
問 関谷☎7189-1518
- ◆土妖怪セラミック・アート・ぐるーぷ展
日時 31日(火)~6月5日(日)10時~18時(初日13時~、最終日16時まで)
問 広田☎090-3485-9508

第1、2ギャラリー

- ◆第8回 ゆうかり絵画工房展
日時 ~15日(日)9時~18時(最終日14時30分まで)
問 乗松☎7187-7680

アビシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間:日~木曜日 9時~18時、金・土曜日 9時~19時

- ◆第16回 我孫子アートな散歩市参加作家紹介コーナー
日程 8日(日)~15日(日)
- ◆ライブ オン アビシルベ 日時 22日(日)11時~14時
- ◆HULALOHA EKACHI PR展示 日程 26日(木)~6月2日(木)

けやきプラザ県民講座・講習

- ◆認知症予防のポイント
日時 13日(金)10時~12時 場所 7階研修室
講師 小林幹児さん(日本回想法学会会長)
定員 50人(要申込)
- ◆地域包括ケアへの取り組み
日時 18日(木)10時~12時 場所 7階研修室
講師 阿部政人(我孫子市高齢者支援課)
定員 50人(要申込)
- ◆超高齢社会をいきいきと楽しく
日時 24日(木)13時30分~15時30分 場所 7階研修室
講師 木村清一さん(東京大学高齢者社会総合研究機構)
定員 50人(要申込)
- ◆老後に役立つ整理入門
日時 28日(日)10時~12時 場所 7階研修室
講師 仲井圭二さん(整理収納アドバイザー)
定員 50人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため16日(月)9時~17時まで利用できません。

8月6日(土)『手賀沼花火大会』開催決定!



今年も手賀沼の夏の風物詩「手賀沼花火大会」を、柏市と合同で8月6日(土)(予備7日(日))に開催します。開催に向けてより良い花火大会となるよう、募金活動を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。花火大会について、詳しくは今後の広報あびこでお知らせします。

駅頭募金

日にち	時間	場所
5月25日(水)	18時~19時	我孫子駅(南口・北口)
6月15日(水)・29日(水)		
7月6日(水)・20日(水)	18時~19時30分	我孫子駅(南口・北口)、天王台南口
7月27日(水)	18時~20時	

問 商業観光課☎7185-1475

イベント募金

日にち	イベント名	場所
5月4日(祝)	布佐新緑まつり	布佐駅東口前大通り
5月8日(日)	Enjoy手賀沼! 2016	手賀沼親水広場
6月4日(土)	HULALOHA EKACHI ※旧アロハフェスタ	手賀沼公園広場

第16回 我孫子アートな散歩市

日時 5月8日(日)~29日(日)午前10時~午後4時

場所 アビシルベ、アビイクオーレ、手賀沼公園入口、けやきプラザ、千葉銀行我孫子支店、杉村楚人冠邸園、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡、寿古墳公園、旧村川別荘、手賀沼親水広場ほか

内容 我孫子のまちを散歩しながら歴史や文化芸術に触れる、市民交流と地域振興のイベントです。絵画、彫刻、工芸、陶芸、染・織、木工などのアーティストの作品展示、演奏など 費用 無料

問 我孫子手づくり散歩市・関谷☎090-4206-6242



第23回 日立総合経営研修所庭園公開

新緑の庭園を巡る

(株)日立総合経営研修所のご厚意で、新緑の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。本館建て替え工事が完了し、2年ぶりに公開します。

日時 5月28日(土)午前10時~午後4時(入場は午後3時まで)

※雨天時29日(日)に順延



▲手賀沼を望む

当日のボランティアスタッフ募集

- 時間 午前8時~午後5時(昼食提供)
- 内容 受付、来場者案内、お茶のサービスなど
- 定員 先着10人
- 問・問 5月10日(火)(消印有効)までにハガキ、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明記。〒270-1154白山3の8の9の204飯田俊二☎7185-2930、☎090-5512-6223

場所 日立総合経営研修所(高野山485) ※駐車場なし。ペット、飲食物の持ち込み不可。

内容 先着200人に庭園公開の葉をプレゼント。お茶のサービス、コカリナの演奏、「白樺派のカレー」の販売(700円、限定150食) ※内容は変更する場合あり

費用 100円(小学生以下無料) ※申込不要

主催・問 我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149

ぶらり

あびこ散歩

54



▲小堀地区(平成26年現在)

小堀の渡し



小堀の渡し▲

みなさん、こんにちは。今回は古利根公園からぐるっと古利根沼を回って茨城県取手市小堀地区に行ってみます。古利根沼の西側先から利根水郷ラインを布佐方面に向かうと茨城県になり、古利根沼を過ぎると再び我孫子市に戻る場所があります。その茨城県にあたる地区が小堀です。小堀地区が茨城県であることは、前回、前々回とお話した利根川の改修工事と深い関係があります。

行政区域を決めるときの目印は、たいてい道や川であったりします。小堀の場合は川でした。利根川の位置が変わる前まで、小堀は当時あった利根川の北岸にあり、取手町近くの河岸として栄えていました。しかし、大正9(1920)年に利根川が現在のように小堀地区の北側を通るよう改修され、その結果、地理的には我孫子町と地続きになり、茨城県から切り離されてしまう形になりました。小堀地区に住む人々は取手町への交通に不便を感じ、渡船場の設置が協議され「小堀の渡し」が新設されました。そして、この舟はいまなお、人々の大切な交通手段のひとつとして利用されています。