

すこやかちゃん



かとり あいな
香取 愛奈ちゃん
(湖北台・1歳2カ月)

愛奈がいるだけで、とても幸せな気持ちになるよ！生まれてきてくれて本当にありがとう！



わたなべ こうだい
渡邊 洸大ちゃん
(布佐・1歳2カ月)

笑う時も、泣く時も、いつでも全力の洗くん！いっぱい食べて、遊んで、元気な子に育ってね☆

手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子自然観察会 手賀沼用水路で魚とり！



日時 6月25日(出)午前10時～正午※小雨実施(雨天中止)
場所 柏市側ヒドリ橋たもと※水色の「のぼり旗」が目印
内容 手賀沼用水路にはたくさんの生きものがいます。タモ網やカゴ網でとって観察してみよう！専門家が楽しく解説します。

対象・定員 親子(中学生以上は単独でも可)、先着50人 **費用** 無料

申・問 手賀沼水生生物研究会・松本 ☎ FAX 7187-1704



募集 第34回 青少年キャンプ参加者 ～火の神・森の神 降臨～

青少年相談員のお兄さん・お姉さんと一緒に、夏は我孫子のキャンプにトライ！協力する大切さや自主性を育みます。

日時 7月30日(出)午後2時集合、31日(日)午後2時ごろ解散(1泊2日)※荒天中止

場所 ふれあいキャンプ場※集合は五本松公園

内容 野外炊飯、キャンプファイア、流しそうめん、ゲームなど(予定) **費用** 1000円(保険料込)

事前説明会 7月16日(出)午前9時30分～午後2時に高野山小学校体育館※キャンプへ参加する方は必ず出席してください。

対象・定員 市内在住の小学4～6年生、50人(応募者多数の場合は抽選)

申・問 6月27日(月)必着で、八ガキまたはちば電子申請サービス(QRコード参照)に、郵便番号、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記し、〒270-1192子ども支援課「青少年キャンプ」係(住所省略可)・内線832、844。詳しくは我孫子市青少年相談員フェイスブック(<https://www.facebook.com/abikoseishou/>)で検索。



▲申し込み専用QRコード

電力中央研究所サマー科学体験ツアー

日時 7月28日(木) 午前10時～午後4時30分

場所 電力中央研究所 **内容** 下表参照 **費用** 無料

申・問 6月30日(木)必着で郵送、Eメール(☎abikoho-ml@criepi.denken.or.jp)。住所・氏名・学年・電話番号・希望イベント・我孫子駅からの送迎バス利用の有無を明記し、〒270-1194我孫子1646電力中央研究所サマー科学体験ツアー事務局 ☎7182-1181※応募者多数の場合は抽選

時間	内容	対象	定員
10時～12時	実験ショー、工作(釣り糸で光ファイバーのしくみを知ろう!)、設備見学	小学1～3年生	60人
13時～15時	実験ショー、工作(電気ブランコを作ろう!)、設備見学	小学4～6年生	60人
15時30分～16時30分	工作(スライムを作ろう!)	小学1～6年生	30人

案 第10回 小学生手工芸体験教室・手工芸特別講習会

◎第10回 小学生手工芸体験教室「手作りパワー」たのしもう!

日時	部門・作品	持ち物	材料費	定員	講師	住所、電話、ファクス
7月2日(出)	午前 粘土工芸・イチゴの写真立て	おてふき、ラップ	500円	10人	関真由美	〒270-1158 船戸2の20の12 ☎ FAX 7182-4403
	午後 ポタリーアート(陶器の絵付け)・ブルーで描く花の中皿	タオル、色鉛筆1本※作品は後日お渡し	650円	10人	神蔵よし子	〒270-1114 新木野3の31の34 ☎ FAX 7187-3292
	パッチワークキルト・ミニ斜めがけバック	はさみ(糸切り)	600円	10人	小枝ひろ子	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 ☎ FAX 7189-0138
7月3日(日)	午後 七宝焼・キーホルダー、アラカルト	なし	650円	10人	荻野紀子	〒270-1114 新木野3の2の10 ☎ FAX 7188-0968
	午前 手編みサロン(手芸)・ピング(結び)が楽しい「ブレスレット」	白いタオル	650円	10人	鈴木迪子	〒270-1165 並木8の2の8 ☎ FAX 7182-7669
	パンフラー・デコレーションケーキのキーホルダー	タオル、ボンド	600円	10人	阿部乃里子	〒270-1153 緑1の11の9 ☎ FAX 7182-8556
午後 デコパージュ・キラキラチャーム	牛乳パック、平筆、ボンド、はさみ	600円	10人	小室麻由美	〒270-1142 泉43の25 ☎ FAX 7183-4170	
刺しゅう・かんたんカラージュのランチバッグ	はさみ(糸切り) ボンド、おてふき	700円	10人	山根登美子	〒270-1151 本町3の11の5の304 ☎ FAX 7115-1228	

◎2016年 手工芸特別講習会

日時	部門・作品	持ち物	材料費	定員	講師	住所、電話、ファクス
7月2日(出)	午前 手編みサロン・今風の風を感じてブレスを! 乞うご期待	4号カギ針、白いタオル	1850円	15人	鈴木迪子	〒270-1165 並木8の2の8 ☎ FAX 7182-7669
	午後 七宝焼・新技法の光るビーズを使った華やかでモダンな大型ペンダント	なし	1800円	10人	荻野紀子	〒270-1114 新木野3の2の10 ☎ FAX 7188-0968
7月3日(日)	午後 パッチワークキルト・長方形のポーチ(縦12cm、横24cm)	裁縫道具一式 定規、鉛筆(B)	1600円	10人	小枝ひろ子	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 ☎ FAX 7189-0138
	デコパージュ・エッグのようじ立て	牛乳パック、平筆、ウエッグ、ティッシュ	1200円	10人	小室麻由美	〒270-1142 泉43の25 ☎ FAX 7183-4170
7月4日(月)	午前 粘土工芸・お花の壁掛け	おてふき、ラップ	1000円	5人	関真由美	〒270-1158 船戸2の20の12 ☎ FAX 7182-4403
	午後 パンフラー・モダンなティッシュボックス(クリーム色のカラー制作)	カッターナイフ、タオル、ボンド	1300円	10人	阿部乃里子	〒270-1153 緑1の11の9 ☎ FAX 7182-8556
	ポタリーアート(陶器の絵付け)・ブルーで描く壁飾り	タオル、色鉛筆1本※作品は後日お渡し	1300円	10人	神蔵よし子	〒270-1114 新木野3の31の34 ☎ FAX 7187-3292
刺しゅう・お花のグリーティングカード	はさみ、刺しゅう針	1000円	10人	山根登美子	〒270-1151 本町3の11の5の304 ☎ FAX 7115-1228	

〈共通〉

時間 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後0時30分～2時30分

場所 アビスタ **費用** 材料費(上表参照)

申 6月30日(木)までに八ガキ、ファクス、電話(夜間のみ)で住所、氏名、電話番号、年齢(小学生は学校名、学年)を明示し各講師へ

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

ぶくぶくうがい

子育て Q&A

88



3歳になる子どもがいますが、まだ、ぶくぶくうがいが上手にできません。心配ないでしょうか？ また、ぶくぶくうがいはどのように練習していけばいいのでしょうか？



ぶくぶくうがいが上手にできるようになるのは、4歳ごろと言われていいますので心配はいりません。今後、ゆっくり練習をしていきましょう。練習を行う際には、まず初めに、コップの水を含んで、お口の中にためて出す練習をします。それができるようになったら実際にお口の中でお水を動かす練習を行います。最初は、「お水を噛む」など具体的な動作の指示をしてあげるとお子さんもイメージがしやすいと思います。お水をお口の中で動かす動作が出来るようになってきたら、頬を左右に動かしお口の中で水を移動させる「ぶくぶく」を練習します。



保護者の方が実際に一緒にぶくぶくうがいをし、やり方を見せてあげること効果的です。また、お風呂場など水がこぼれてもいい場所で練習するといいですね。歯みがきの後にはしっかりぶくぶくうがいをし、お口の中の汚れを流すようにしましょう！

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126