

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ業校事業です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、図…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

### イベント

◆**プラザ デ 夏祭り**  
 日8月21日(日)10時～16時 所あびこ市民プラザホール 内ダンボール迷路、鈴虫販売、ストラックアウト、ヨーヨー釣り、ミニ物産展など 費入場無料 問あびこ市民プラザ☎7183-2111

◆**第47回 我孫子市民バドミントン大会**  
 日9月4日(日)9時受付 所市民体育館 種目男女シングルス・男女ダブルス・混合ダブルス、各1部・2部 対市内在住・在勤・在学の方、男女ダブルス2部は、初心者・40歳以上(1人2種目まで) ※39歳以下の男性は、男女ダブルス・混合ダブルスは兼ねられません 費1人1種目500円(小・中学生200円) 問・問8月25日(日)必着。ハガキに大会名、種目、住所、氏名、年齢、性別、電話番号(ダブルスは2人記入)を明記。〒270-1175青山台4の9の15岡信幸☎7184-8108(18時～)

◆**第47回 家庭婦人(9人制) バレーボール市民大会**  
 日11月23日(祝) 所市民体育館 内男性は1チーム2人まで(必ず1人出場) 対独身者30歳～、既婚者は何歳でも可 費1チーム2000円 問・問9月15日(日)までに電話。佐々木☎080-5672-8074

◆**第47回 ソフトテニス市民大会 一般の部(ダブルス)**  
 日10月9日(日)(予備日10日(祝)) 所手賀沼公園コート 種目1部男女(高校生以上)、2部男女(45歳以上の男女または連盟が参加を認めたペア)、3部(ソフトテニス歴3年以下のペア、男女混合可) 費1組1000円(高校生500円) 問・問9月18日(日)までに電話またはファクスで、種目、氏名、年齢を明示。櫻井☎090-4716-8014 問7188-2748

### 講演・講座・教室

◆**市民プラザ講座**  
 ◎**さわやかヨガ教室** 日9月1日・8日・15日・22日・29日いずれも(日)19時20分～20時30分 内初めての方中心の無理をしないヨガ教室 対・定高校生以上、各回先着30人 費1回800円(9月1日のみ500円) 持ヨガマット(お持ちの方のみ)  
 ◎**はじめての茶道** 日9月7日・21日、10月5日・19日、11月16日いずれも(日)18時30分～20時(全5回) 内茶道の基礎講座 対・定高校生以上、先着10人(要申込) 締切日8月31日(日) 費5000円(抹茶・菓子付き) 持洋服の場合は白い靴下とベルト  
 〈共通〉所・問・問あびこ市民プラザ☎7183-2111

◆**第14回 理学療法士の腰痛改善教室**  
 日10月8日(出)・15日(出)・22日(出)・29日(出)、11月5日(出)(全5回) ①9時30分～11時②13時～14時30分 所けやきプラザ6階 講師高見沢圭一さん・山口正貴さん(東京大学医学部附属病院) 対・定40歳以上で全て参加できる方(過去に参加した方を除く)、各先着10人 費1回300円 問・問9月24日(出)まで。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2881

### お知らせ

◆**定例教育委員会**  
 日8月25日(木)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内8月19日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 問教育委員会総務課☎7185-1110

◆**ご存じですか? 中退共の退職金制度**  
 中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業に利用されている国の退職金制度です。国から掛金の助成が受けられ、掛金は全額非課税で手数料はかかりません。外部積立型のため管理も簡単で、パートタイマーや家族従業員も加入できます 問中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234HP <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/> ※市ではこの制度を利用している中小企業者に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください 問企業立地推進課☎7185-2214

◆**ゾーン30の整備を推進しています**  
 ゾーン30とは、生活道路における歩行者等の安全な通行を確保するため、区域(ゾーン)を定めて最高速度30キロの速度規制を実施するとともに、その他の安全対策を必要に応じて組み合わせ、速度抑制や抜け道としての通行

**忘れずに納めましょう**

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	8月25日(木)
市県民税 第2期 国民健康保険税 第3期 介護保険料 第3期 後期高齢者医療保険料 第2期 個人事業税 第1期(県税)	8月31日(日)

※納税は口座振替が便利です。  
 ※皆さんの税金は、大切にに使わせていただいております。

の抑制等を図る対策です。市内では若松地区でゾーン30を整備しており、今後も住宅街や通学路などの生活道路で整備を進めていきます。できる限りゾーン内の通り抜けを自粛していただき、通行の際は速度規制や交通規制に従い、歩行者等に十分注意して走行するようにお願いします 問我孫子警察署☎7182-0110

### まち協情報

◆**湖北台地区まちづくり協議会**  
 ◎**第18回 湖北台夏まつり**  
 日8月21日(日)10時30分～14時30分 内かき氷、生ビール、金魚すくいなど(有料)、11時50分～流しそうめん(無料)、12時20分～盆踊り、13時～フラダンス 費入場無料 所・問湖北台近隣センター☎7187-1122

### 不用品情報

**譲ります**

●**無料**  
 ◎①オフィス用の椅子(肘掛付き)、高125cm×幅55cm×奥65cm。②学習机と椅子、高155cm×幅100cm×奥70cm。①、②取りに来てくれる方…鈴木☎080-5403-7814  
 ◎①ブナの木製本棚と歴史本セット、高190cm×幅180cm×奥45cm。小学館全集、広辞苑など。搬出は団地2階窓から。②背もたれ稼動式座椅子、幅100cm。③サイドボード、高70cm×幅150cm×奥45cm。①～③取りに来てくれる方…服部☎7188-5072

問ふれあい工房☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時)  
 ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・問=申し込み・問=問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼**世界国別何でも語る会** 8月21日(日)13時～16時けやきプラザ10階会議室。1部スイスを旅して食べて思ったことなど。2部スウェーデンカフェ：スウェーデンと日本の民主主義について。問上原☎7184-5322

▼**我孫子サイエンスカフェ 宇宙も花火大会 爆発現象** 8月21日(日)13時30分～我孫子北近セ並木。講師…寺澤敏夫(理化学研究所)。1000円(小・中・高校生500円)。問細谷☎7169-6359

▼**英語で絵本を作ってみよう!** 8月22

日(月)・24日(日)15時～17時(2回コース)。高野山3の15。絵本づくりに挑戦してみよう。小学生対象。無料。問・問村田☎7133-9567

▼**夏のバリエーションイベント** ①8月25日(木)アビスタ。②26日(金)我孫子北近セ並木。大人バリエ①12時30分～②13時20分～、子連れママバリエ①13時30分～②14時20分～。500円。問YUKAバリエ・ジョイ☎090-7016-3308

▼**てんのうだいおれんじカフェ** 8月24日(日)17時～セントケア我孫子デイサービス。「転ばないための体操教室」講師…轟幸治先生。500円(食事代、希望者)。問田中☎090-3427-7466

▼**アクイールの夏まつり** 8月27日(出)10時～16時。特別養護老人ホームアクイール。模擬店、バザー、スタンプラリー(景品付き)。呼魂太鼓、柏市民吹奏楽団、子どもみこしほか。入場無料。駐車場あり。問金井☎7165-6511

▼**第5回 こほく子ども食堂** 8月27日(出)11時～。けやき社会センター(都部新田37の2)。ソーラークッカー(太陽光)でお肉を焼こう。子ども無料。問つくばね会☎7187-1944

▼**小原流千葉北花展** 9月3日(出)11時～19時、4日(日)10時～18時。アミュゼ柏。無料。問中田☎7188-0298

▼**スクエアダンス無料体験会** 9月24日、10月1日いずれも(出)10時～。あびこ市民プラザホール。軽い運動と頭の体操はじめませんか。動きやすい服装で。無料。問ABCスクエアズ・石崎☎7188-7965

### 会員・仲間募集 やってみよう

▼**我孫子社交ダンス同好会** 初級…(日)19時～、中級…(木)19時～。アビスタ。両曜日ともプロの先生。入2000円、月3000円(両方入会希望の場合は月4000円)。問・問榎本☎7191-4650、070-1434-9560

▼**我孫子ベースボールクラブ 野球を楽しもう** 毎週(金)16時40分～17時40分。五本松運動広場野球場ほか。年少～小学6年生。月6480円。体験無料。問NPO法人教育スポーツ協議会ベースボール事務局☎043-221-5103

▼**英会話サークル「Afternoon Tea ESS」** 毎月第1・3(出)13時～15時。アビスタほか。日常生活から海外旅行まで英語で話し合います。年1000円。問川路☎a1119yk@jcom.home.ne.jp☎090-8569-3916

▼**俳句同好会「おみの会」** 毎月第3(日)12時30分～14時50分。アビスタほか。初心者歓迎。月1500円。問川路☎090-8569-3916

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。問秘書広報課広報室☎7185-1269 問7185-1520