

広報 あびこ



<http://www.city.abiko.chiba.jp/>

(毎月1日・16日発行) 平成28年(2016年) No.1417

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/> 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

◆人口	132,651人	(-221人)
	【うち外国人1,699人(+210人)】	
男	65,240人	(-197人)
女	67,411人	(-24人)
◆世帯	57,655世帯	(+519世帯)
11月1日現在 () 内は対前年同月比		

元気に冬をのりきろう ～冬の健康管理～

秋から冬へと変わるこの時期は、温度差が激しくなることによる血圧の急激な変化から脳血管疾患の発症リスクが高まります。また、湿度が低いとウイルスが活性化し鼻や喉の粘膜が乾燥するため風邪をひきやすくなります。

今号では冬の健康管理と市の取り組みについてお知らせします。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

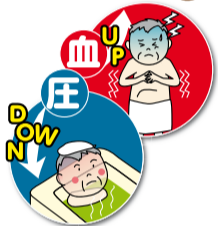
温度差に注意!

◆急激な血圧変化を防ぎましょう

◎外出時は帽子やマフラー、手袋などできちんと防寒対策をしましょう。

◎家にいるときにも部屋ごとの温度差をつくらないようにしましょう。

◎お風呂では脱衣所と浴室を十分に暖かくし、温度差を少なくしましょう。



風邪、インフルエンザに注意!

◆抵抗力をアップする 生活習慣を心掛けましょう

◎手洗い・うがいを行いましょう。

◎室内の湿度(50~60%)を保ちましょう。

◎適度な運動を行い、睡眠・栄養をしっかりととりましょう。

◎マスクは鼻までしっかり覆い正しく着用しましょう。



インフルエンザは予防接種が効果の高い予防方法です

市の取り組み ※詳しくは市ホームページをご覧ください

◆脳ドックの費用を助成

対象 年度内に40歳以上で5の倍数の年齢に達する方

◆高齢者・小児インフルエンザ予防接種の費用を助成

平成29年1月16日(月)まで実施中! ※高齢者インフルエンザの市外契約医療機関は12月31日(出)まで

対象 高齢者…65歳以上の方、小児…生後6カ月～小学校6年生までの方

◆高齢者肺炎球菌予防接種の費用を助成

対象 65歳以上の方(生涯1回)



手賀沼のうなぎちゃん▲

健康について楽しく知ることができるイベントを開催します

◆健康生活講演会

『これだ! 噛む 健康長寿法』

噛むことの健康への意外な影響や口腔機能について分かりやすく講演します。

日時 11月17日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場所 けやきプラザふれあいホール

講師 本川佳子さん(東京都健康長寿医療センター研究所)

定員 先着450人(申込不要) 費用 無料

☎ 高齢者支援課・内線396



◆健康寿命を延ばそう! Smart Life Project! 健康フェア2016

健康に関して楽しみながら体験できるブースを出展します。スタンプを押して抽選会に参加しよう! 詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 11月20日(日)午前10時～午後3時

場所 アビスタ

☎・☎ 電話で健康フェア実行委員会事務局(健康づくり支援課内) ☎7185-1126

◎講演会「専門医と本音で語ろう肺の病気」

肺がん検診の大切さ、肺の病気、子どものぜんそくなど、先生と気軽にお話できます! 普段聞けないことも聞けるチャンスです!

時間 午前11時～正午

講師 星野啓一さん(あびこ診療所所長)

定員 先着50人(要申込)

◆ナガサキ原爆被災展 ～我孫子から平和を願う～

長崎市と初共催

長崎原爆資料館所蔵のさまざまな写真や、実物の被災資料を展示します

期間 11月30日(水)～12月4日(日)

場所・内容 ◎アビシルベ(午前9時～午後6時※最終日は4時まで)…「平和の大切さを考える」をコンセプトに、米軍カメラマンのジョー・オダネル氏撮影『焼き場に立つ少年』などの写真を展示します。

◎けやきプラザ2階ギャラリー1・2(午前10時～午後6時※最終日は4時まで)…「11時2分を指して止まったままの懐中時計」などの実物の被災資料や、写真を展示するほか、原爆記録映画の映像を放映します。また、我孫子市原爆被災者の会が所蔵する原爆写真も展示します。

☎ 企画課・内線212



▲11時2分を指して止まったままの懐中時計(提供:長崎原爆資料館)

平和の集い～我孫子から平和を願う～

日にち 12月4日(日)

場所 けやきプラザふれあいホール

※詳しくは広報あびこ12月1日号でお知らせします。

市では、我孫子駅の弥生軒で働いていた山下清さんが描いた絵や、懐かしい我孫子駅の写真、120周年記念デザインなどの記念切手を販売します。



▲我孫子駅開業120周年記念切手

我孫子駅開業120周年 記念切手を販売します

発行数 2000シート
※完売次第終了
販売価格 1300円
☎ 企画課・内線212

3 職員の服務などに関する状況

(1)勤務時間(2016年4月1日現在)

職員の勤務時間は、休日を除き午前8時30分から午後5時までを基本とし、1日の勤務時間は7時間45分、1週間の勤務時間は38時間45分です。

(2)休暇(2016年4月1日現在)

有給休暇として、年次有給休暇が1年度につき20日、病気休暇が90日以内、その他産前産後、結婚、忌引などの特別休暇があります。無給休暇として、介護休暇、3歳未満の子どもを養育するための育児休業などがあります。

(3)分限処分者数

心身の病気などのため、職員が職責を十分果たすことができない場合に、職員の意に反して行う分限処分があります。2015年度は、4人を休職処分としました。

(4)懲戒処分者数

懲戒処分は、職員が法令に違反した場合などに戒告、減給、停職、免職の処分を行うものです。2015年度に懲戒処分はありませんでした。

(5)職員の研修状況

経年数や職階に応じた階層別研修、専門的な知識・技能を修得するための専門・特別研修、研修機関で学ぶ派遣研修など、さまざまな研修を実施し人材育成に努めています。2015年度の職員研修実施状況は下表のとおりです。

Table with 5 columns: 区分, 受講者数, 区分, 受講者数, 受講者合計. Rows include 階層別研修, 派遣研修, 専門研修, 特別研修.

(6)人事評価の実施状況

職員が持っている能力、職務上の業績などを客観的に把握したうえで評価を行い、その結果を職員の人材育成に生かし、組織全体の能力の向上と活性化を進めるため、人事評価を実施しています。評価は、業績・能力・意識の3項目を5段階で評価し、勤勉手当に反映させています。

▼2015年度評価結果

Table with 9 columns: 職, 評点, 40~44, 45~49, 50~54, 55~59, 60~64, 65~69, 70~74, 合計. Rows include 部長・次長職, 課長職, 課長補佐職, 係長職以下.

(7)2015年度の職員採用試験の実施状況

Table with 5 columns: 区分, 申込者数, 第一次受験者数, 第一次合格者数, 最終合格者数. Row: 一般行政職(上級)ほか8職種.

(8)職員の福利厚生

市職員が加入している千葉県市町村職員共済組合では、主に短期給付事業(健康保険)、長期給付事業(年金)、福祉事業(健診など)の3事業を行っています。

職員の互助会組織である我孫子市職員福利厚生会は、市からの負担金と職員からの会費により運営されています。2015年度の決算額は21,996,777円で、市からの負担金は4,105,000円でした。

4 臨時職員と非常勤の一般職の状況

Table with 5 columns: 区分, 職種, 人数, 職種, 人数. Rows include 臨時職員 (事務補佐員, 臨時保育士, etc.) and 非常勤の一般職の職員 (嘱託職員, 放課後対策事業スタッフ, etc.).

※人数は2016年4月1日現在です。

出荷農家を募集! 新農産物直売所の説明会を開催

平成29年春、手賀沼親水広場内に農産物直売所と飲食施設、加工施設が一体となった農業拠点施設をオープンします。説明会では、施設を設置する趣旨や新しい農産物直売所への出荷のルールなどについて説明します。魅力ある施設にするには、市内農家の皆さんのご協力が不可欠です。



市内農家の方で出荷を希望または出荷に興味がある方はぜひお越しください。

日にち・場所 右表参照
時間 午後6時30分~8時
問 農政課・内線502

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Rows include 11月23日(祝), 11月26日(土), 12月3日(土), 12月10日(土), 12月18日(日).

平成28年度 臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期限は12月16日(金)(消印有効)までです

市では、対象と思われる方へ8月31日に申請書を送付しました。申請がお済みでない方は、期限までに必ず申請をお願いします。
※申請書を紛失した方は、給付金コールセンターにご連絡ください。

◎平成28年度 臨時福祉給付金

給付対象者 平成28年1月1日時点で、我孫子市の住民基本台帳に登録があり、平成28年度の市・県民税が非課税かつ課税者の扶養となっていない方(生活保護受給者は対象外)
給付額 1人3000円

◎障害・遺族年金受給者向け給付金

給付対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、5月分の障害・遺族基礎年金等を受給している方(高齢者向け給付金受給者は対象外)
給付額 1人3万円

問 社会福祉課(給付金コールセンター) ☎7185-1858(平日午前9時~午後4時30分)

青色決算説明会

確定申告の留意点、家事費・家事関連費と必要経費の区分の仕方、青色申告決算書の書き方、消費税等の決算方法、「確定申告書等作成コーナー」・「e-Tax」の概要などの説明会を開催します。

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 場所. Rows include 12月1日(休), 12月2日(金), 12月5日(月).

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 柏税務署 ☎7146-2321・内線323

J-アラート 全国一斉の緊急情報伝達訓練を行います

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-アラート)から送られてくる緊急情報を皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達訓練を行います。市内79カ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。

日時 11月29日(火)午前11時ごろ
放送内容 防災行政無線チャイム → 「これは、テストです」×3 → 「こちらは、防災我孫子です」 → 防災行政無線チャイム
問 市民安全課・内線217

1 図 料 い Q め ハ ザ す 広 報
8 は ※ コ R ま ザ ー 報
5 利 ア ー し ド ー 10 報
1 書 用 ア した ド マ ヲ 月 発
1 広 者 プ ド を ダ マ ヲ 日
2 報 負 リ を ご ウ プ と マ ヲ 行
6 課 担 は ご 利 の の 洪 災
9 広 報 無 用 口 配 水 ・ 地
室 料 用 信 信 浸 震
☎ だ 口 信 水 ハ
7 通 だ 信 始

スマートフォン・タブレットアプリ

マチイロ 広報あびこと 防災マップを配信中. Includes QR codes for Android and iPhone.

市の人事の運営状況を公表

我孫子市の人事の運営状況について公表します。市では現在、職員数の抑制と給与水準の見直しによる人件費の削減に取り組んでいます。職員数および職員給与などの内容は次のとおりです。

※全文は、11月30日(木)から市ホームページに掲載するとともに、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で冊子を配布します。

☎ 総務課・内線232、209

1 職員数と職員の任免に関する状況

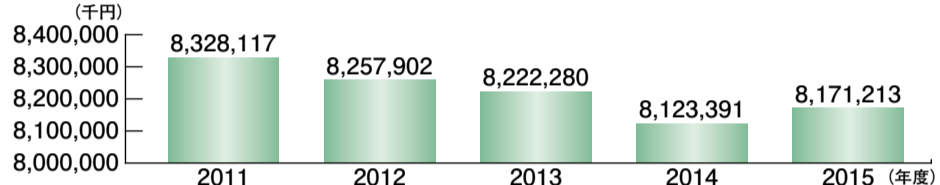
市の職員数は1997年度に1,081人でピークを迎えましたが、その後、定員管理適正化計画を策定し、計画的に職員数の削減を進めてきました。この結果、1998年度から14年連続で職員数は減少してきました。今年度は昨年度と比べ2人削減し、864人となりました。

常勤職員数の推移(各年度4月1日現在)

区分	2009年度	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度
職員数	911人	888人	874人	869人	869人	869人	866人	864人
人口	134,982人	134,986人	134,911人	133,749人	133,633人	133,558人	133,044人	132,715人

2 職員の給与等に関する状況

(1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道事業会計と下水道や介護保険などの特別会計以外の会計をいいます。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤一般職および非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれています。

(2) 職員1人あたりの給与費(普通会計決算)

	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度
我孫子市	6,779	6,739	6,692	6,756	6,784
柏市	6,570	6,509	6,590	6,583	6,507
流山市	6,664	6,672	6,643	6,635	6,559
鎌ヶ谷市	6,545	6,465	6,363	6,394	6,395
野田市	6,409	6,409	6,422	6,494	6,643
松戸市	6,878	6,738	6,662	6,658	-

※松戸市の2015年度の値については公表時期が12月のため掲載していません。

▼我孫子市の2015年度の職員給与費(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
794	3,075,531	965,115	1,345,641	5,386,287	6,784

※職員数は2015年4月1日の人数です。 ※職員手当には退職手当を含みません。

(3) ラスパイレス指数(各年度4月1日現在)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
2013年度(参考値)	111.1(102.6)	110.1(101.7)	107.8(99.6)	110.8(102.3)	109.1(100.8)	112.0(103.5)
2014年度(地域手当補正後)	102.7(99.0)	101.8(101.8)	100.0(103.9)	101.5(102.5)	100.7(100.7)	103.4(103.4)
2015年度(地域手当補正後)	101.7(98.1)	101.8(101.8)	101.1(104.0)	101.9(102.8)	100.7(100.7)	102.8(102.8)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基にして、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。なお、地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当を合算した額を基にして、前記と同様に算定した指数です。 ※2012年度から国家公務員は時限的な(2年間)給与改定特例法による減額措置(平均7.8%)があったため、2014年度は2013年度に比べ減少しています。参考値は、国家公務員の減額措置がないとした場合の値です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(2016年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.0歳	340,291円	438,510円
技能労務職	50.5歳	365,452円	432,703円
消防職	40.4歳	320,112円	411,365円

※平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※技能労務職については、現在、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の性格や内容を踏まえつつ、民間、国・県および近隣市の職員の給与等を参考にしながら適正な給与制度の運用に努めていきます。

(5) 職員の初任給(2016年4月1日現在)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	大学卒	183,300	183,300	183,300	176,700	183,300
	高校卒	149,000	149,000	149,000	144,600	151,700

(6) 地域手当

1人あたりの平均支給年額	2014年度決算	2015年度決算	2016年度予算
	344千円	379千円	375千円
支給率	2014年4月1日現在	2015年4月1日現在	2016年4月1日現在
	8%	9%	9%

※地域手当とは、民間における賃金、物価および生計費が高い地域で支給する手当です。

※地域手当の支給額=(給料、扶養手当および管理職手当の月額合計額)×支給率

▼地域手当支給率の比較(2016年4月1日現在)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
支給率	9%	6%	7%	7.5%	6%	10%

(7) 期末手当・勤勉手当(2015年度)

1人あたりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,669,300円	2.6月分	1.6月分	6%~20%

※国は役職加算が5%~20%のほか、管理職加算10%~25%があります。

(8) 時間外勤務手当(2015年度決算)

支給実績	285,234千円	1人あたりの平均支給年額	435千円
------	-----------	--------------	-------

(9) 特殊勤務手当

区分		全職種
支給実績(2015年度決算)		10,407千円
区分	支給単価	
危険作業手当	日額500円	環境現場作業手当
防災作業手当	日額1,000円	日額500円
消防作業手当	1回300円~600円	日額500円
行旅死病人取扱手当	死亡1人3,000円 病人1人1,500円	
感染症防疫等作業手当	日額500円	

(10) その他の手当(2016年4月1日現在)

区分	内容および支給単価(1カ月)	国の制度と内容	支給実績(2015年度決算)	1人あたり平均支給年額(2015年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円	同じ	99,581千円	237千円
	配偶者以外の扶養親族 1人6,500円			
	16歳~22歳 1人5,000円加算 配偶者なしの者 1人11,000円			
住居手当	母子・父子 1人13,000円	制度なし	39,133千円	272千円
	借家 27,000円を限度	27,000円を限度(手当対象家賃11,000円を超える場合)		
通勤手当	電車・バス利用者に対し、6カ月定期券代を半年に一度支給	同じ	69,929千円	93千円
	自家用車等の利用者に対し、距離に応じ月額4,600円~28,000円	距離に応じ、月額2,000円~31,600円		
管理職手当	部長級 73,300円	4級~10級の職務の級に応じて46,300円~139,300円を支給	105,648千円	584千円
	次長級 63,500円			
	課長級 46,200~55,400円			
	課長補佐級 38,700円			

(11) 退職金(2016年4月1日現在 千葉県市町村総合事務組合)

区分	自己都合(市)	自己都合(国)	応募・定年(市)	応募・定年(国)	その他の加算措置
勤続20年	20.445月分	同じ	25.55625月分	同じ	・定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) ・自己都合・応募認定・定年の全てを含めた1人あたりの平均支給額21,257千円
勤続25年	29.145月分	同じ	34.5825月分	同じ	
勤続35年	41.325月分	同じ	49.59月分	同じ	
最高限度額	49.59月分	同じ	49.59月分	同じ	

※1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です。

※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が定められています。

(12) 特別職の報酬など(2016年4月1日現在)

区分	給料月額等					
	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
給料	市長	837,000	955,000	926,500	900,000	972,000
	副市長	716,000	785,000	800,000	780,000	831,000
	教育長	655,000	716,000	741,300	705,000	750,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7%	無	6%
	報酬	議長 530,000 副議長 470,000 議員 440,000	663,000 593,000 573,000	547,900 488,100 458,250	505,000 455,000 430,000	547,000 492,000 450,000
期末手当	市長・副市長・教育長	4.15月分	4.1月分	4.15月分	4.2月分	4.2月分
	議長・副議長・議員	4.15月分	4.1月分	4.0月分	4.2月分	4.2月分
退職手当	市長	14,061,600	16,502,400	15,565,200	15,120,000	20,995,200
	副市長 教育長	8,592,000 6,288,000	7,536,000 5,498,880	9,600,000 7,116,480	9,360,000 5,076,000	9,972,000 7,200,000
支給時期	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	退職時(通算)	任期ごとに支給

※教育長は2015年度から特別職になったため、公表の対象としていません。

※鎌ヶ谷市教育長の任期は3年です。

※柏市、流山市の教育長は今号公表時点では特別職ではありませんが、参考のため掲載しています。

速報 平成27年度 普通会計財務書類4表

(総務省方式改訂モデル)についてお知らせします。

平成27年度の普通会計財務書類4表(①貸借対照表、②行政コスト計算書、③純資産変動計算書、④資金収支計算書)は、次のとおりとなりました。

これらの財務書類によって、従来の決算書などでは把握できなかったストックの情報(例えば、これまでに蓄積された資産)

や現金支出が伴わない行政コスト(例えば、建物の減価償却費)などを把握できるようになり、より詳しい財政分析ができるようになります。

今回の財務書類4表に基づく分析結果は、市ホームページに掲載しています。

☎ 財政課・内線220

① 貸借対照表

貸借対照表とは、年度末(3月31日)時点で、市が行政サービスを提供するために保有している資産と、その資産をどのような財源により取得してきたかを示す財務書類のことです。

(単位:百万円)

資産の部(これまでに蓄積した資産)			負債の部(将来支払うべき額)		
	27年度	前年比増減額		27年度	前年比増減額
公共資産 a	99,706	△ 156	固定負債 d	34,948	140
有形固定資産(道路、公園、学校など)	99,550	△ 142	地方債	28,512	806
売却可能資産(現在利用していない土地など)	156	△ 14	退職手当引当金	6,436	△ 666
投資等 b	7,646	152	流動負債 e	3,072	51
投資及び出資金	2,229	7	翌年度償還予定地方債	2,657	51
その他(貸付金や基金など)	5,417	145	その他	415	0
流動資産 c	5,510	△ 233	負債合計(d+e) f	38,020	191
現金預金	5,252	△ 184	純資産の部(これまで負担してきた額)		
うち歳計現金	1,477	△ 451		27年度	前年比増減額
未収金	258	△ 49	純資産合計 g	74,842	△ 427
資産合計(a+b+c)	112,862	△ 236	負債・純資産合計(f+g)	112,862	△ 236

Q 財務書類からどのようなことがわかりますか?
A 例えば、以下のようなことがわかります。

- ①市民1人あたりの資産と負債…市民1人あたりの資産は85万円、負債は28万6000円です。※1人あたり数値の算出にあたっては平成28年3月31日時点の住民基本台帳人口(13万2715人)を用いています。
- ②市民1人あたりにかかる行政サービス費用…市民1人あたりの費用は24万7000円です。
- ③社会資本の整備に対する世代別負担率…これまでの世代の負担は75.1%、将来世代の負担は31.3%です。※社会資本形成の財源とならない地方債も含まれるため、世代別負担比率の合計は100%になりません。
- ④資産形成以外の行政サービス費用の受益者負担率…行政サービス費用のうち、受益者負担で賄われている比率は3.9%です。

手賀沼のうなぎさん



※歳計現金とは、市の収入・支出に係る現金で、日々の支払いに充てる資金です。
※各表の金額は、いずれも表示単位の端数処理の関係上、合計などが一致しない場合があります。

② 行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、一会計年度(4月1日から翌年の3月31日まで)に、人的サービスや給付サービスなどの資産形成につながらない行政サービスにかかった経費と、その行政サービスに対して得られた収入(使用料など)を対比した財務書類のことです。

(単位:百万円)

	27年度	前年比増減額
経常行政コスト	34,158	1,892
人にかかるコスト(人件費など)	7,631	61
物にかかるコスト(施設の維持補修費など)	10,767	771
移転支的コスト(社会保障給付費や補助金など)	15,450	1,107
その他のコスト(支払利息など)	310	△ 47
経常収益	1,343	55
使用料・手数料	839	2
分担金・負担金・寄附金	504	53
純経常行政コスト(経常行政コスト-経常収益)	32,815	1,837

③ 純資産変動計算書

純資産変動計算書とは、市の純資産(資産から負債を差し引いた額)が一会計年度にどのように変動したかを示す財務書類のことです。

(単位:百万円)

	27年度	前年比増減額
期首純資産残高	75,269	△ 450
当期変動額	△ 427	23
純経常行政コスト	△ 32,815	△ 1,837
市税、地方交付税、国・県補助金等の収入	32,389	1,877
その他	△ 1	△ 17
期末純資産残高	74,842	△ 427

④ 資金収支計算書

資金収支計算書とは、一会計年度の資金(歳計現金)の出入りの情報を3つの性質に分けて表示した財務書類のことです。

(単位:百万円)

	27年度	前年比増減額
期首資金残高	1,928	△ 46
当期収支	△ 451	△ 405
経常的収支(市税収入、人件費など)	5,135	△ 157
公共資産整備収支(公共資産整備に係る支出やそれに対する国・県補助金など)	△ 2,154	14
投資・財務的収支(地方債の返済や公共資産売却収入など)	△ 3,432	△ 262
期末資金残高	1,477	△ 451

確定申告 社会保険料控除の証明書などのお知らせ

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

平成28年中の納付額を記載した「納付済確認書」を、平成29年1月下旬に納税(付)義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。

特別徴収分については、日本年金機構・共済組合から送付される源泉徴収票をご利用ください。

◎国保年金課：国民健康保険税・内線378、638、後期高齢者医療保険料・内線414、415 ◎高齢者支援課：介護保険料・内線313

◎国民年金保険料 日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」または領収証書をご利用ください。

◎日本年金機構：国民年金保険料 ☎ 0570-0031004

◆納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替分	11月上旬 ※10月以降初めて納付する方は2月上旬
国民健康保険税 後期高齢者医療保険料	日本年金機構	特別徴収分(年金天引き)	平成29年1月下旬~2月上旬
介護保険料	我孫子市	窓口納付・口座振替分	平成29年1月下旬

男女共同参画情報紙「かがやく」を発行しました

「かがやく」第31号では「あびこのパワーママ」と題し、周囲を元気にする一人のワーキングママを紹介しました。自治会の協力でお届けするほか市の施設でも配布しています。

男女共同参画室 ☎ 7185-1172

第70回 東葛飾地方中学校 駅伝大会写真展

白山中学校が優勝し、市内中学校が大活躍した東葛飾駅伝大会の活躍を展示します。

日時・場所 11月21日(月)~27日(日) 午前9時~午後6時(初日正午から)、アビシルベ

教育委員会文化・スポーツ課 ☎ 7185-11604

▲優勝した白山中学校(提供:東葛毎日新聞社)

すこやかちゃん



飯塚 結愛ちゃん・咲愛ちゃん
(天王台・1歳3カ月)

1000gの小さな身体で生まれてきた咲愛と結愛◎元気に育ってくれてありがとう。大きくなってね♪



石田 翔和ちゃん
(白山・1歳3カ月)

翔和の笑顔で、みんなも幸せになるよ。ありがとう♡大好きなねえねとずーっと仲良くね◎

楽しむパパを楽しまう enjoy/パパ応援プロジェクト(出生～就学前)

おちゃっぴ粘土教室～ピンクのサンタクマさんを作ろう!～

全国各地でワークショップを開催し、子どもはもちろん大人もはまる!大人気の粘土キャラクターデザイナー“おちゃっぴ”による粘土アートをお子さんと一緒に楽しみましょう!

日時 12月18日(日)午前10時30分～正午(受付10時15分～)

場所 あびこ市民プラザホール

内容 ピンクのサンタクマさん(写真参照)を製作

対象 市内在住・在園・在勤の平成22年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんと父親

定員 先着40組 費用 1セット600円(材料費)

申・問 12月6日(火)までに電話で保育課・内線479

※材料発注の都合上12月7日(水)以降のキャンセルはご遠慮ください。



▲講師:おちゃっぴ
Cochappi/share



Cochappi/share

平成29年度 学童保育室入室申請の受付を開始

平成29年4月1日または16日から、学童保育室を年間を通じて利用する児童の入室申請を受け付けます。

対象 保護者が就労、疾病、介護などで放課後ご家庭での保育が困難な市内の小学校に就学している児童(一定の条件あり)

日時 ◎平日…放課後から午後7時(四小は午後7時30分まで) ◎土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間 ◎学校休業日…午前7時45分～午後7時(土曜日除く。四小は午前7時30分～午後7時30分)

※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休室

保育料 月額8000円(8月分のみ1万2000円)※減免制度あり。別途おやつ代、父母会費あり

申請方法 申請書(各学童保育室・子ども支援課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、就労証明書または

家庭で保育することができないことを証する書類などを添えて、各学童保育室または子ども支援課へ直接持参してください。

※必要提出書類は最新のものをご用意ください。

締切日 12月15日(木)厳守

※詳しくは、「平成29年度学童保育室入室申請案内」をご覧ください。

問 子ども支援課・内線449

市内の学童保育室一覧

名称	電話	定員(人)
一小学童保育室	7184-1710	75
四小学童保育室第一	7185-4800	70
四小学童保育室第二	7185-4809	70
根戸小学童保育室第一	7181-3627	50
根戸小学童保育室第二	7185-1327	40
根戸小学童保育室第三	7185-1295	40
並木小学童保育室	7183-2491	80
二小学童保育室	7182-8030	60
三小学童保育室	7184-9831	100
高野山小学童保育室第一	7184-5779	50
高野山小学童保育室第二	7184-5812	50
湖北台西小学童保育室	7188-1672	70
湖北台東小学童保育室	7188-0195	40
湖北小学童保育室	7187-2474	40
新木小学童保育室	7188-7544	100
布佐小学童保育室	7189-3364	40
布佐南小学童保育室	7189-5450	40

プレゼント交換あり!クリスマス音楽と一緒に!

食べて学ぶ栄養講座 みんなで楽しむクリスマス!

日時 12月10日(土)午後0時45分～3時(受付0時30分～)

場所 川村学園女子大学14号館1階

内容 地元野菜を使った栄養講座です。終了後プレゼント交換をします!

講師 福永淑子さん(川村学園女子大学生活文化学科前学科長・学術博士)

定員 先着50人(学生枠20人)

費用 500円(大学生以下300円)

持ち物 筆記用具、交換用プレゼント1個(500円相当)

協力 我孫子オーディオファンクラブ

申・問 あびこ農産発見プロジェクト事務局・白澤 ☎090-6569-2745(午前9時～午後5時)



▲英国風鶏のおぶり焼き

子ども発達センター 保護者学習会

日時 12月27日(火)午前10時～11時30分

場所 こども発達センター1多目的ホール

内容 発達に気になる乳幼児の理解と支援

講師 有川宏幸さん(新潟大学教授)

対象・定員 子育て中の保護者、先着60人 ※託児あり

費用 無料

申・問 11月30日(水)までに電話またはこども発達センター ☎718810472

※駐車スペースに限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※湖北駅、天王台駅までのバス送迎あり

松戸健康福祉センター 各種無料相談 12月

相談名	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要) 13日(火) 9時～11時30分	047-361-2138
	来所 13日(火) 13時30分～15時	
思春期相談	27日(火) 13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談	6日(火)・19日(月) 14時～16時	
酒害相談	15日(木) 14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査 6日・20日(火) 13時30分～14時	
	夜間検査 20日(火) 17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要) 月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所 原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品 14日(水) 環境 20日(火) 問 ☎047-361-2139

幼児のおやつ

子育てQ&A

Q 1歳になり幼児食になったので、おやつを与えようと考えています。おやつは、どのように与えたらよいのですか?

A おやつを与える場合は、食事に響くことがないように、時間は、昼ごはんの2時間前・夕ごはんの3時間前、量は、1～2歳児なら1日100キロカロリー、3～5歳児なら1日200キロカロリーが目安とされています。100キロカロリー程度のおよつの例としては、小さいおにぎり1個、ふかしたさつまいも中1/2本、りんご1/2個、バナナ1本、チーズ1切れなどがあります。

幼児期は、健康の維持に加え、発育のための栄養が必要です。食事だけではとれない栄養をとるために、おやつを加えます。おやつというと甘いお菓子やスナック菓子をイメージしがちですが、食事の一部として考え、時間を決めて与えます。次の食事時にお腹が空く程度の量が目安です。前後の食事の量を見ながら、「おなかがすく」感覚が養われるよう、量を調整しましょう。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



1110

◆下水道法第9条の規定に基づく
公共下水道の賦課についての閲覧

閲覧期間11月16日(水)～30日(水) ※市役所閉庁日を除く 対象区域新々田の一部 園下水道課・内線538

◆我孫子市公募補助金公開ヒアリング
日11月22日(火)9時～10時10分 所市役所分館2階会議室 内公募補助金等検討委員会不採択の団体の再PR(団体の不参加により中止の場合あり)

園市民活動支援課・内線489

◆動物ふれあい広場

日12月3日(土)、平成29年3月4日(土)10時～ 内犬への接し方、ふれあい体験 対小学生・幼稚園児・保育園児(いずれも保護者同伴) 定先着20人(要予約) 費無料 所・園・園電話で千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市) ☎7191-0050

◆弁護士・税理士・司法書士
合同無料相談会

日12月3日(土)13時30分～16時30分 所柏商工会議所 定先着24人(要申込) 園・園11月18日(金)10時～電話で千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

◆法廷傍聴会

日12月7日(水)13時～16時 内弁護士の説明後、裁判所で刑事事件を傍聴 定先着20人(要申込) 費無料 所・園・園11月18日(金)9時～電話で千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29松戸東洋ビル5階) ☎047-366-1211

◆市内在住の医師・歯科医師・薬剤師の方へ

該当の免許証所持者は12月31日現在の状況を記載した届出票(厚生労働省ホームページからダウンロードまたは松戸健康福祉センター窓口で配布)を提出 提出期限平成29年1月16日(月) 提出先・園 〒271-8562松戸市小根本7松戸健康福祉センター(保健所)企画課 ☎047-361-2139

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	11月25日(金)
国民健康保険税 第6期 介護保険料 第6期 個人事業税(県税) 第2期 後期高齢者医療保険料 第5期 下水道事業受益者負担金 第3期	11月30日(水)

※納税は口座振替が便利です。
※皆さんの税金は、大切にに使わせていただいております。

楽認知症を知って予防しよう! 講座

認知症を防ぐ生活習慣(運動編)ロコモティブシンドロームを防ごう!

日時 12月9日(金)午前10時～正午
場所 近隣センターこもれびホール
講師 轟 幸治さん(鍼灸師)

対象・定員 市内在住の方、先着40人(要申込) 費用 無料
園・園 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

まち協情報

◆我孫子南まちづくり協議会

◎ダイナミックあそび

日11月28日(月)9時30分～12時 内親子で体を使って思い切り遊ぶ。ふれあい遊び、パラバルーンほか。講師…水野啓子さん(親学アドバイザー・元保育士) 対・定1歳8カ月以上の未就学児とその保護者、先着20組(要申込) 費1組100円 持動きやすい服装

◎JOY! JOY! クリスマス会

日12月3日(土)①10時30分～12時(受付10時～) ②14時～16時(受付13時30分～) 内ハンディのある子もいない子どもみんなあつまれ! ゲーム・劇・ダンスなど。プレゼントあり 対・定小学校4年生まで、各回先着70人(未就学児保護者同伴) 費無料

◎第24回スカイサロンコンサート♪
ゴスペルで楽しいクリスマス!!

日12月10日(土)13時～14時30分 定先着120人(11月16日から整理券配布) 費無料

〈共通〉所・園・園我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ

日12月15日(木)10時～12時 内季節の花を使った寄せ植え(クリスマスバージョン) 対・定20歳以上の方、先着6人(要申込) 費2000円 持エプロン、汚れてもいい服装 所・園・園近隣センターふさの風 ☎7181-6211

不用品情報

譲ります

●有料で

◎①シルバーカー(メーカー/コンビ・キャリアピア)、高90cm×幅55cm×奥行60cm、(希望価格)2000円。②組立式木製ワードローブ、高180cm×幅60cm×奥55cm、(希望価格)2000円。①、②とも取りに来てくれる方…長谷川 ☎090-1463-8735

●無料で

◎テーブル・イスセット、テーブル(高73cm×幅125cm×奥80cm)、イス4脚(高48cm×幅55cm×奥60cm)、取りに来てくれる方…長谷川 ☎090-1463-8735

園ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時)

※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。



11月14日～20日は全国糖尿病週間
特定健康診査は受けましたか?

期間 平成29年1月31日(火)まで※1月は医療機関が混み合います。お早めにご予約ください。

対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

内容 問診・計測・血圧・尿検査・血液検査(HbA1c・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)・心電図検査※平成29年3月31日時点で5の倍数の年齢(例40歳・45歳など)に達する方は、頸動脈超音波検査(要予約)を追加して実施できます。受診券(5月、または10月に送付済み)と保険証をお持ちのうえ、市内契約医療機関でお受けください。※受診券を紛失した場合は直接医療機関へ申し込みください。

園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月12日～25日女性に対する暴力をなくす運動

暴力は決して許されません。特にDV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものです。市や県には女性に対する暴力に関する相談窓口があります。早めに相談しましょう。

◎社会福祉課DV・セクハラ相談…内線394、人権相談…内線432

◎我孫子警察署生活安全課 ☎7182-0110

◎DV相談ナビ ☎0570-0-55210

◎千葉県女性サポートセンター ☎043-206-8002

◎千葉県男女共同参画センター ☎7140-8605

◎千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043-227-9110

園 社会福祉課・内線394



▲パープルリボン

第26回 手賀沼ふれあい清掃
～一人ひとりの力でもっときれいな手賀沼に～

手賀沼の豊かな自然環境を守るため、みなさんも清掃に参加してみませんか。

日時 12月4日(日)午前9時～11時(受付8時45分～) ※雨天時12月11日(日)

集合 手賀沼公園多目的広場

内容 手賀沼公園や周辺道路、遊歩道の清掃

持ち物 タオル、軍手、長靴、清掃作業ができる服装 ※豚汁の炊き出しがありますので、お椀と箸をお持ちください。

園 申込不要。ただし団体参加は11月25日(金)までに電話で手賀沼課・内線468、当日の清掃の有無は午前7時30分からテレドーム ☎0180-99-1173

文芸だより

俳句

佐藤 麻績 選 (投稿数15句)

稽田に触れつつゆけり沼の風

【評】稽は刈り取り後再生した稲でそれが一面に生えて稽田になります。沼からの風が稽田を渡っていく様子はこの地らしい作品と言えるでしょう。

山崎 哲彦

大仏の胎内のぞき秋惜しむ

鉛袋ひき摺つてゆく七五三

老犬の落葉を踏めば音かすか

松本真美子

短歌

神原 敦子 選 (投稿数11首)

いつの日か大樹になるも混じりぬむ数多のどんぐり地に転びぬる

新藤 道子

【評】縄文時代にわれわれの食糧であったどんぐり。今は落ちるままになっている。思えばこれは種子として多くの未来を含んでいる。作者はそこに着眼した。

無名なる筆墨の書を見詰めて静かに心が高ぶりきたり

相田 一郎

幼子に戻りて施設に母が歌う『三百六十五歩のマーチ』を (新かな)

松本真美子

こんにちの幼は小さきペンギンさへくちやいとて避く動物園に

渡辺 詔子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先: 〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

イベント

◆論語講座 (小学4～6年生・中学生対象)

日11月19日(出)9時～10時35分 所二松學舎大學柏キャンパス(柏市) ※送迎バスあり 内論語で学ぶ英語・漢字の基礎力 費無料 ☎二松學舎大學地域連携室 ☎7191-8753

◆KOYO祭

日11月19日(出)9時30分～14時30分 内手作り品、野菜・花などの販売 所・☎県立特別支援学校流山高等学園(本校・第2キャンパス)・岡田 ☎7141-9900

◆湖翔祭

日11月19日(出)9時40分～14時30分 内作業製品の販売、作品展、ステージ発表 所・☎県立湖北特別支援学校(日秀70) ☎7188-0596

◆みんなで遊ぼう! こどもランド ～ちびっこ消防士

日11月20日(日)9時30分～12時(小雨実施) 所大堀川防災レクリエーション公園(柏市) 内ゲームで楽しく防災を学ぶ 対・定市内在住・在学・在園の保育園、幼稚園年長～小学校低学年、100人 費無料 ☎・☎堀田 ☎7134-8552

◆吟行俳句会

日11月28日(月)受付12時～(句会14時～) 所あびこ市民プラザ 内午前中各自で本土寺(松戸市)周辺で俳句をつくり、当季雑詠3句を13時15分までに会場へ提出 費1000円 ☎染谷 ☎7182-4441

◆歌声とアロマ～地域の世代間交流～

日11月30日(水)、12月22日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内歌やお茶を飲みながら交流。アロマハンドトリートメントあり 定先着40人 費800円 ☎・☎三勢 ☎090-6942-8851

◆我孫子アコーディオンクラブ 第10回 サロンコンサート

日12月4日(日)14時開演(13時30分開場) 所あびこ市民プラザ 内アコーディオンで世界の名曲を楽しむ。出演…脇田峻多郎さん(指揮・ピアノ)、稲葉有妃子さん(歌) 定先着150人 費無料 ☎山中 ☎7187-0960

◆第35回 我孫子市民コンサート 「-Riyo アンコール-」

日12月17日(出)・18日(日)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ 内「交響曲第4番」(シューマン)、「バイオリン協奏曲」(ブラームス)ほか。出演…富平恭平さん(指揮)、植村理葉さん(バイオリン独奏)、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 費1000円(全席自由) 入場券販売所軽喫茶ばら、東京事務器、ブックマルシェ ☎実行委員会・山品 ☎7132-4069

講演・講座・教室

◆家事家計講習会

日11月17日(水)・19日(出)10時～12時 所天王台北近隣センター 対19日は子育て中の方(子連れ可・託児なし) 定各先着40人 費400円 ☎・☎全国

友の会・渡辺 ☎7169-3152

◆心も暮らしも輝く年末お片づけ～家族で楽しめる簡単整理法～

日12月3日(出)10時～12時 所松戸市女性センター「ゆうまつど」講師松林奈萌子さん(整理収納アドバイザー) 定50人 費無料 ☎・☎電話、ファクス、Eメールで氏名、年代、性別、住所、電話番号を明示。※託児は11月25日(金)までに申込(1歳～就学前、先着8人)。千葉県男女共同参画センター(月休) ☎043-252-8036 ☎043-252-8037 ☎kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

◆第3回「起業家のたまご交流会」

日12月3日(出)13時30分～16時30分 所ABIKOs(本町3の7の10) 内隔月第1(出)開催。情報交換、仲間作り 定先着30人(要予約) 費500円(茶菓子代ほか) ☎・☎11月30日(水)17時までにEメール(タイトル「たまご交流会」)。NPO法人ACOB A・田中 ☎acoba@key.ocn.ne.jp ☎7181-9701

◆湖北地区公民館講座

◎音楽療法でリフレッシュ～元気にドレミ♪ 日12月5日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊び・手話などで脳トレーニング 定先着20人(要予約) 費500円 持動きやすい服装・室内履き・飲み物

◎ちゃれらん 一番はだーれだ!? 日12月10日(出)10時～11時 内ボードリフティング、おりがみほか 対小学生(保護者同伴であれば幼児も可) 定先着20人(申込不要) 費無料

◎親子で体験! 太巻きすしde美人ママをつくらう 日12月17日(出)13時～15時30分 対・定親子8組(応募多数の場合は抽選) 費800円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(大・小)、持ち帰り用容器、筆記用

具 締切日11月30日(水)(必着) 申込方法往復ハガキに参加者氏名、住所、電話番号、学校・保育・幼稚園名、年齢を明記し投函または窓口に返信用のハガキを持参。

〈共通〉所・☎・☎電話または直接窓口で〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

◆マンション管理セミナー・相談会

日12月10日(出)14時～17時 所あびこ市民プラザ 内セミナー「新理事の仕事のポイント」、「管理会社との上手な付き合い方」、マンション管理士相談会(先着8組) 対・定市内マンションの管理組合・管理者・居住者、先着30人 費無料 ☎・☎12月2日(金)までに電話で建築住宅課・内線601

募集

◆ボランティア・市民活動 コーディネーター職員

勤務日時平日概ね週3日8時30分～17時 内ボランティア活動などの支援、育成ほか 対・定パソコンでの事務処理および運転ができる方、1人 賃金時給900円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・☎・☎11月25日(金)までに履歴書(写真貼付)を持参。※社会貢献活動などの経歴があれば記載。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ(寿2の27の41) ☎7185-5233

お知らせ

◆定例教育委員会

日11月29日(水)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内11月24日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください ☎教育委員会総務課 ☎7185-

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼健康体操無料講習会 11月17日(水)・24日(木)13時～14時30分。布佐南近セ。

60歳以上の女性限定。誰でもできる運動。靴、タオル、飲み物持参。直接現地へ。☎滝山 ☎080-1348-9187

▼岩尾計助芸術学博士号取得記念展

11月17日(水)～26日(出)。独学で水彩画を探求し、透明水彩を用いて感情移入を重視した透明感ある風景、女性像作品。入場無料。所・☎ギャラリー芙蓉 ☎7106-1369

▼楽しく歌う♪見学体験会 11月18日(金)19時～19時30分。天王台北近セ。

呼吸と発声。世界・イタリア・日本の歌、叙情歌などを歌いましょう。初心者歓迎。☎坂巻 ☎090-2237-9827

▼きりとも祭 11月20日(日)10時～14時。雨天実施。作品展示、販売、ステージ発表、模擬店など。所・☎社会福祉法人桐友学園 ☎7191-5277

▼日本の再生を語る会 タックスヘイブンを考える 11月20日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ。北欧の消費者政策について学ぶ。☎上原 ☎7184-5322

▼はじめての英会話体験会 11月22日(水)13時20分～・30日(水)14時20分～。我孫子南近セ第2会議室(けやきプラザ8階)。外国人講師と少人数で英会話。体験1回500円。☎パル英会話 ☎050-3709-5874

▼さとも掘りと芋煮会 11月26日(出)10時30分～13時30分。雨天中止。むつぼし第7農園(北新田)。歌、レクリエーションあり。600円(昼食、お

土産代)。☎・☎11月24日(水)までにむつぼし ☎7184-6258

▼クリスマスコンサート 11月27日(日)14時～。我孫子栄光教会。ゲスト…佐渡寧子。昨年劇団四季を退団され、各地に心温まる歌声を届けている。先着60人。入場無料。☎仁科 ☎7188-3679

▼らくらくピアノ無料体験会 11月29日(水)14時～15時30分。近セこもれび。中高年の方対象。気軽なグループ練習。指番号で両手で弾けるようになります!あの第九を弾いてみませんか? ☎藤田 ☎090-1765-3692

▼我孫子ママ体操 11月30日(水)、12月13日(水)、平成29年1月17日(水)10時～11時。天王台北近セホール。講師…屋嘉部めぐみ。女性限定、子連れOK。参加費800円。予約不要。バスタオル持参。☎日浦 ☎7182-4888

▼恒例! ゴールデンシンガーズ クリスマスコンサート 12月2日(金)13時30分～(13時開場)。印西市文化ホールロビー。昔懐かしのあの歌を、生バンドに合わせてみんなで歌おう。無料。☎平本 ☎7187-5967

▼第28回 あびこ市民クリスマスコンサート 12月3日(出)13時30分～16時。けやきプラザ。岩渕まこと氏・岩渕由美子氏によるクリスマスコンサート。550人。前売り800円(小学生以下400円)。☎岡本 ☎7188-0006

▼第4回 国定歌謡サークル発表会 ナツメロを皆様と共に歌おう! 12月8日(水)14時10分～16時40分。あびこ市民プラザ。入場無料。☎国定 ☎080-5686-2062

▼クラシックバレエ無料体験会 12月11日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台。3歳～小学生。要予約。土曜10時30分～の幼児科はママと一緒にレッスン可。HP参照。☎・☎荒井 ☎7189-5885

会員・仲間募集 やってみよう

▼ヴィヴァ・マンドリーノ 毎週(出)13時～16時30分。湖北地区公民館。マンドリン、マンドラ、マンドセロ、ギター。和気あいあいとした楽しいサークルです。入1000円、月3500円。☎鈴木 ☎7139-6678

メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



あびこの魅力発信室

全国初!我孫子市ラジオCM ACC CM FESTIVAL「ファイナリスト」入賞!!

市が昨年10月に首都圏での知名度とイメージアップを目的にTBSラジオで放送したCM「プロポーズ大作戦」が、「2016 56th ACC CM FESTIVALラジオCM部門『ファイナリスト』」に入賞しました。

日本最大級の広告賞として広く認知されているラジオCM部門ACCファイナリストに市のシティプロモーションCMが入賞したのは、全国初です。

※ACC…(一社)全日本シーエム放送連盟

☎ あびこの魅力発信室・内線235



▲CM収録風景(TBSラジオ)

楽「新体カテスト」スポーツテスト2016 自分の運動年齢がどの程度なのか試してみませんか!



日時 11月19日(出)午前10時～午後1時 場所 市民体育館

種目 ◎20歳～64歳の方…反復横とび、20mシャトルラン、たち幅とび ◎65歳以上の方…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ◎共通…握力、上体起こし、長座体前屈 費用 無料(申込不要) ◎インボディー測定、骨密度測定(有料)

持ち物 体育館用シューズ

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604、当日は市民体育館 ☎7187-1155

サッカー U-16日本代表

中村敬斗さん(16歳、高野山小・我孫子中学校卒)が表敬訪問



来年開催される「U-17ワールドカップ」のアジア予選を兼ねた「AFC U-16選手権インド2016」(9月開催)に市内在住の中村敬斗さん(三菱養和SCユース所属)が日本代表として出場しました。この大会で日本代表はベスト4となり、2大会ぶり8回目のワールドカップの出場権を獲得しました。

10月5日、中村さんは市役所を訪れ、星野市長に「準々決勝でUAE(アラブ首長国連邦)に勝利し、ワールドカップ出場を決めることができました。10年ぶりのアジア制覇を達成することができなかつたことは残念ですが、自分たちで決めたワールドカップ。必ず代表選手になって出場したいです」と話しました。

「夢は、イングランドプレミアリーグの名門『マンチェスター・ユナイテッドFC』でプレーすること」と語った中村選手。これからも活躍を期待しています!

☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

楽 第36回 郷土芸能祭



市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典を開催します。

日時 12月4日(日)正午開演(午前11時30分開場)

場所 湖北地区公民館ホール

出演 オープニング…つくし野麒麟太鼓(ゲスト)、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、湖北小学校郷土芸能クラブ、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、あびこふるさと会、古戸はやし連中、ひよっとこ睦(順不同)

費用 無料(全席自由)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

第25回 あびこ国際交流まつり2016

日時 11月27日(日)午前11時～午後4時

場所 あびこ市民プラザ(入場無料)

内容 ◆ギャラリー(午前11時～午後4時)「異文化交流の輪～25年目の感謝をこめて～」をテーマにした交流広場 ◎ショップ(各国の民芸品・飲み物)…中国・韓国・フランス・アメリカ・コロンビア・ドイツほか ◎AIRAの活動紹介(展示・映像放映) ◎キッズコーナー(折り紙・塗り絵など) ◎軽食コーナー ◎「生け花」展示(岩井春幸さん)

◆サロン・和室(午前10時15分～午後3時)◎「外国人の着物着付け体験」講師…田口慶子さん ※要事前予約 ◎午前10時30分～午後3時「お茶席」席主…岡田宗由さん(表千家) ※300円

◆ホール ◎午後0時45分～0時55分…25周年

記念「フルーツとピアノの演奏」 ◎1時～1時30分…25周年記念式典 ◎1時30分～4時…台湾の民族舞踊、ハンドベル演奏(川村学園女子大学)、子どもヒップホップダンス(カップダンスキッズ)、日本語・外国語講座生の発表、お楽しみ抽選会

☎ 我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231、FAX7183-2005、✉info@e-aira.jp、HP http://www.e-aira.jp



クイズ あびこの自然と文化 31

～鳥の博物館～

秋も深まり、手賀沼は水面を泳ぐカモの姿にぎわいます。カモの仲間、あしの指の間にある水かきを使って泳ぎますが、片足に水かきは何枚あるのでしょうか?

- ① 2枚
- ② 3枚
- ③ 4枚



水面を泳ぐカモ

申・問 ハガキ、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、11月28日(月)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) FAX7185-1520、✉quiz@city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは12月16日号に掲載します。

あびこ植物図鑑 351

タチバナモドキ(ピラカンサ) バラ科

文・写真 佐久間 俊行



10月半ばに、我孫子地区の人家で、美しい橙黄色の果実をつけたピラカンサを見かけました。この木は中国原産の常緑樹で、枝にはいくらか棘があり、うっかり触れると痛みを感じます。また、葉裏をルーペで覗くと白い毛も見えます。

和名のタチバナモドキは、果実の形や色がミカン科のタチバナに似ていることからつけられた名です。果実は光沢のあるひらたい球形で、先端がへこんでいます。花期は5～6月で、白い5弁の小さな花が枝いっぱいにつきます。秋になると、果実が色づき、枝もたわわに実って庭を飾ります。

消費生活センターだより

56

60歳以上の美容医療トラブルが高額化しています!

高齢者モデルを用いた新聞の折り込み広告で、アンチエイジング美容医療のクリニックを知った。電話してみると「相談だけで大丈夫。一度見せてほしい。」と言われ出向くと、気になっていたほうれい線の治療が100万円の注射でできると強く勧められた。高額なので無理だと断ったところ半額ほどに値引きされ、断りきれず契約すると、その日のうちに注射されてしまった。高額な請求に応じたくない。

話を聞こうと出向いたクリニックで、長時間にわたる強引な勧誘を受けたり、美容目的で緊急性が低いにも関わらず、即日契約・即日施術を強く求められたという事例が多く報告されています。メリットばかりを強調する折り込み広告を信用し、クリニックに連絡を取らないようにしましょう。美容医療トラブルの注意点等については消費生活センターに確認してください。

相談受付日時 ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)