

広報



あびこ 5月1日

平成29年(2017年) No.1428

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

主な内容

- 市の消防組織・体制/消防団応援の店……2面
- 若い世代の住宅取得補助金……3面
- 5月は「自転車安全利用推進強化月間」……4面
- 手賀沼エコマラソン出場者を募集……5面
- 「水の館」の施設使用申請……6面
- 鳥の博物館イベント情報……7面
- マナビトラ参加者と学習支援員を募集……8面
- 手賀沼ミニSLこどもの日無料運行……9面

Enjoy 手賀沼!

えんじょい てがぬま

Enjoy手賀沼!は、一人一人がふるさと手賀沼とのかかわりを感じながら楽しく一日を過ごすイベントです。楽しい企画をたくさん用意して皆さんをお待ちしています。ゆるキャラたちも遊びに来ます!

日時 5月14日(日)午前9時～午後3時30分

場所 手賀沼親水広場、鳥の博物館

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

前日・当日のみ ☎080-7962-5074

✉ tegadou@gmail.com

Enjoy手賀沼!

☞ <http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

※雨天実施(一部中止・変更あり)



水の館がリニューアル!!

施設の申請内容など詳しくは6面をご覧ください。



水の館 レストラン
旬菜厨房 米舞亭

入場無料
※一部実費必要な催しあり

鳥の博物館は
当日入館無料



イベント内容

- ◎Enjoyステージ…我孫子高校吹奏楽部/布佐中学校吹奏楽部/Happy Dixie Jazz Band/マリリンバ・サクソ・ドラムトリオ/ローカルオーダー/Happiness Dance School/あびこそらんaska組/カップダンスキッズ/テガヌマンショー～撮影会など
- ◎バードウィーク手賀沼探鳥会(受付午前8時30分～)
- ◎手賀沼クルーズ～まだ知らない我孫子の魅力再発見～
- ◎アクセスディンギー(小型ヨット)&カヌー体験乗船会
- ◎稚魚の放流
- ◎見てみよう!さわってみよう!!手賀沼の魚たち
- ◎隕石と恐竜の化石を触ってみよう!
- ◎望遠鏡で太陽黒点を見よう
- ◎折り紙パズル
- ◎手賀沼でフェイスペイントしよう☆
- ◎青少年相談員と遊ぼう(プチゲーセン、ゴムボート)
- ◎NECグリーンロケッツと遊ぼう
- ◎環境レンジャー 生き物ぬり絵を楽しみましょう
- ◎あびこの名所・自然を写真で訪ねる
- ◎“アイ”いっぱいアイ染め品
- ◎人にやさしい床・畳日向
- ◎バルーン専門店Oh!Balloon
- ◎鳥の博物館ミュージアムショップ
- ◎我孫子市ふるさと産品・手賀沼のうなぎさんグッズ販売
- ◎血糖・血圧の無料測定
- ◎スタンプラリー
- ◎あなたもEnjoyスタッフ
- ◎もりだくさんのフードコーナー※お椀・お箸持参の方、豚汁無料サービス!



アクセス 我孫子駅、天王台駅から阪東バス
※同日開催の「あびこ福祉まつり」会場(手賀沼公園)へ水上バス(小学生以上片道200円)で移動できます。

子どもイベント(一部有料)
◎ふわふわわティンパ・水ヨー・輪投げ・木工工作・手作りおもちゃの紹介・おもちゃの病院・くじ引きパルーン・折り紙・昔遊び(けん玉・こま回し)・親子で囲碁

いろいろな福祉体験
◎点字体験(10分)……点字ラベルを作ってプレゼント
◎手話体験(10分)……簡単な手話体験 ◎視覚障害体験(10分)……目の見えない体験とガイドヘルプの体験 ◎車いす体験(10分)……車いすからの視界や乗り心地を体験

健康コーナー
◎健康講座や血圧・体脂肪測定、骨年齢測定、健康相談など

ホールイベント
◎午前10時～午後3時:手作り万華鏡アトリエ水葵

内容
◎「らつく楽!あびこ」の紹介:ニュー新木駅のバリアフリー

その他
◎ありがとうメッセージ……感謝の気持ちを伝えよう!
◎福祉模擬店:障害者団体による製作品の販売。採りたての野菜、軽食や飲み物販売など ◎みんなで楽しもう!……キャッツアイ(午前10時～)、アスカ組(午後2時30分～)手賀沼のうなぎさん・チーバくんが遊びに来るよ!

◎「らつく楽!あびこ」の紹介:ニュー新木駅のバリアフリー

◎2つの福祉体験で、子どもイベントで使えるチケットをプレゼント

◎ありがとうメッセージ……感謝の気持ちを伝えよう!
◎福祉模擬店:障害者団体による製作品の販売。採りたての野菜、軽食や飲み物販売など ◎みんなで楽しもう!……キャッツアイ(午前10時～)、アスカ組(午後2時30分～)手賀沼のうなぎさん・チーバくんが遊びに来るよ!

☎ 我孫子市社会福祉協議会
7184-11539



第37回 あびこ福祉まつり

「みんなでつくる街、共に生きる街」

日時 5月14日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)

場所 アビスタ・手賀沼公園遊歩道(入場無料)

※駐車スペースが限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催します。

今回は、平成29年度に実施する主な事業について説明しながら、地域のご意見やご要望について、市長が皆さんと意見交換を行います。どなたでも参加できますので、学生の方や若い世代の皆さんもぜひご参加ください。

☎ 不要(直接会場へ)
☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

日時	場所
5月13日(土)	10時～12時 近隣センターこもれび
	14時～16時 我孫子北近隣センター並木本館
5月14日(日)	10時～12時 湖北台近隣センター
	15時～17時 布佐南近隣センター
5月28日(日)	14時～16時 新木近隣センター

※14日(日)の布佐南近隣センターは15時からです

【第3回議会報告会を開催します】

開催日 5月20日(土)・21日(日) ※報告内容など詳しくは、今号に折り込まれている議会だより201号または市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局・内線323

5月1日から「我孫子市消防団応援の店」を開始!



昼夜を問わず活動する消防団員と団員を支える家族を応援するため、「我孫子市消防団応援の店」事業を開始します。消防団応援カードを提示することで、事業所などが料金割引などのサービスを提供します。

「消防団応援の店」認定店・内容については下表のとおりです。各事業所のサービスについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。

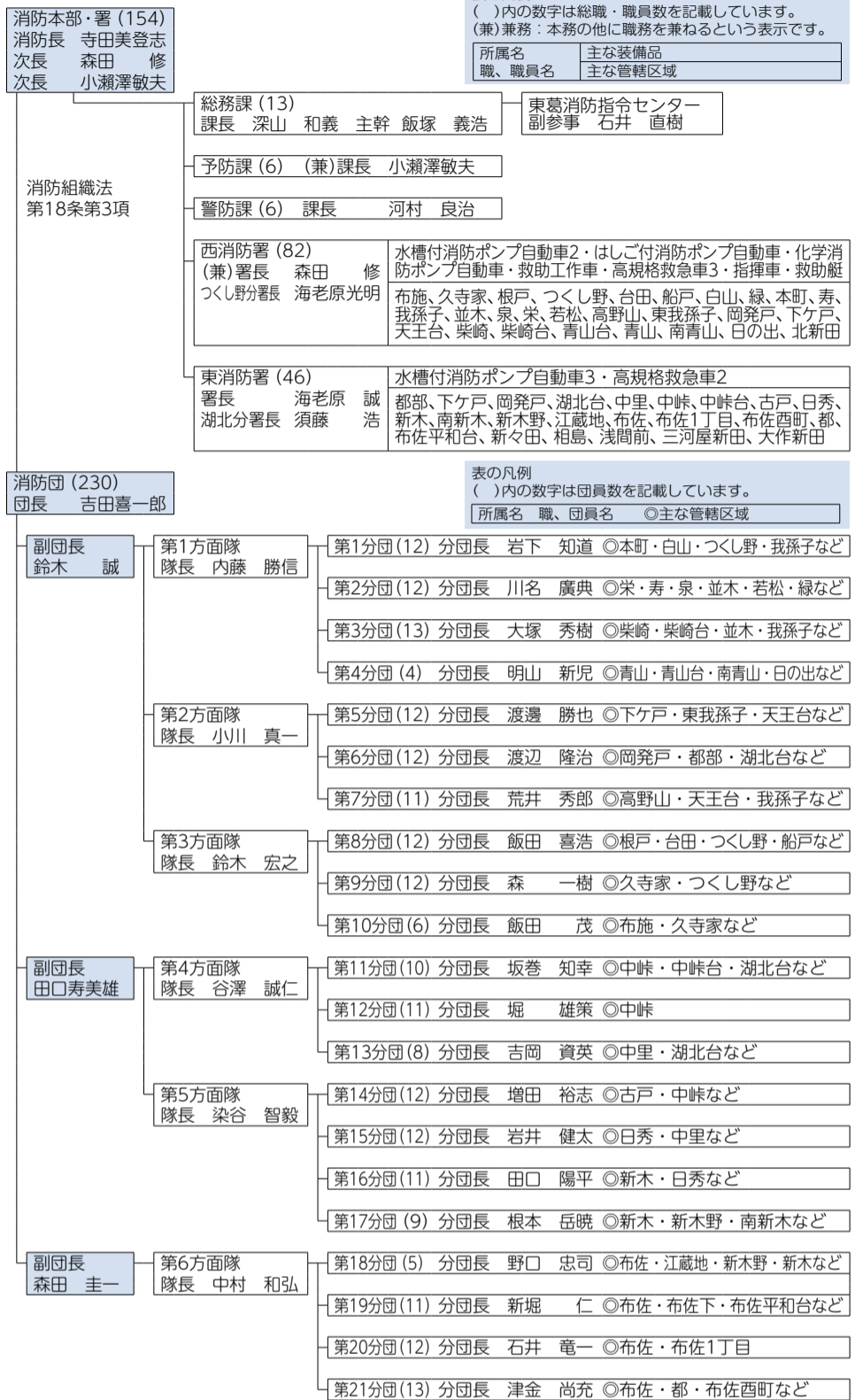
消防本部警防課 ☎7181-7701



我孫子市消防団応援の店認定一覧(4月12日現在)

Table with 3 columns: 名称 (Name), 場所・電話番号 (Location/Phone Number), サービス内容 (Service Content). Lists 43 participating businesses and their respective discounts and services.

市の消防組織・体制



消防体制は、常備消防である我孫子市消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員である消防団(1団本部・6方面隊・21個分団)により組織されています。

消防団員は、「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事をしながら、消防職員とともに、市民の皆さんの生命や財産を守るために、活動しています。また、火災などの災害に対応するための訓練に取り組んでいます。※消防団では、災害に強い街づくりのために、地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています(市内在住・在勤の18歳以上の男女)。

消防本部警防課 ☎7181-7701

Public Comment section titled 'Handwritten comments on the water square facility and management'. Includes a deadline of April 27th, a list of submission locations (City Hall, Civic Center, etc.), and a public comment box icon.

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- Icons and text for: パブリックコメント (Public Comment), お知らせ (Notice), お出かけ (Outing), 講演・講座・教室 (Lecture/Classroom), 募集 (Recruitment), 健康・検診 (Health/Checkup), 予防接種 (Vaccination).

第1回木造住宅の耐震セミナー・相談会



日時 5月13日(土)午前10時～11時30分(受付9時45分～)
場所 市役所分館2階会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、木造住宅耐震相談会

対象・定員 市内在住の方、先着20人 費用 無料

☎・☎ 5月12日(金)までに建築住宅課・内線529

6月1日(木)から 木造住宅の耐震診断費用に上限5万円、耐震改修工事費用に上限50万円を助成します



木造住宅耐震診断・耐震改修工事、分譲マンション耐震診断の助成申請の受付を開始します。なお、助成申請は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約、工事の実施をする前に行ってください。申請方法、補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・分譲マンション

◎木造住宅耐震診断助成

受付期間 6月1日(木)～12月22日(金) 助成棟数 先着10棟

◎木造住宅耐震改修工事助成

受付期間 6月1日(木)～11月30日(木) 助成棟数 先着10棟

◎マンション耐震診断助成

受付期間 6月1日(木)～9月29日(金) 助成棟数 先着1棟

☎ 建築住宅課・内線529

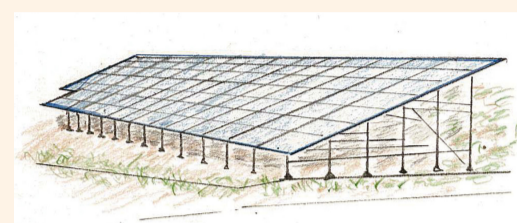


「我孫子市太陽光発電設備の適正な設置を図るための手続に関する条例」を制定しました

市では、低炭素社会の実現に向けて再生可能エネルギーの利用を推進しています。その一方で、土地に自立して設置する太陽光発電設備については、土地利用に関する防災上の懸念や豊かな自然環境、良好な景観形成の支障となるケースも生じています。そのため、事業者と地域住民、行政の情報共有・共通理解のもと太陽光発電設備の適正な設置を図るため、条例を制定しました。

条例施行日 6月1日(木)

条例の概要 設備の設置にあたり、事業者(個人事業者も含む)に対しては、地域住民への事前周知や説明(地域住民から説明を求められた場合に限る)、市への太陽光発電設備設置事業計画届出書などの提出を義務付けています。



▲届け出の対象となる太陽光発電設備(イメージ図)

自粛を要請する区域 設備の設置が、防災、環境、景観面において悪影響を及ぼすと懸念される次の区域を「自粛を要請する区域」と位置付け、市が必要と認めるときは、事業者に対して設置事業を自粛するよう要請することとしています。

①土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律に規定する土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域内の斜面地

②我孫子市手賀沼沿い斜面林保全条例第3条第2項に規定する指定斜面林

③我孫子市景観条例第11条に規定する特定地区(手賀沼ふれあいライン特定地区)

※②は大部分が手賀沼ふれあいライン特定地区に含まれています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象となる設備 土地に自立して設置する太陽光発電設備で発電出力が30キロワット以上のもの(ただし、自粛を要請する区域においては10キロワット以上のもの)※住宅など建築物の屋根や屋上などに設置されるものは対象外

☎ 都市計画課景観推進室・内線574

5月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	11日(休)、16日(休)、18日(休)、23日(休)、25日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(月)8時30分～)	
	行政相談	24日(休) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士相談☎	17日(休) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132	
	司法書士法律相談☎	19日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時、予約は18日(休)まで)	
	年金・労働相談☎	10日(休) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は15日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	12日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は10日(休)まで)	
	住宅相談☎	12日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は10日(休)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	人権相談(☎優先)	25日(休) 9時30分～12時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	心の相談☎	29日(月) 午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421	
	もの忘れ相談☎	9日(休) 13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課☎7185-1112	
	交通事故巡回相談☎	8日(月)10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は2日(休)まで)	
	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821	
	県民相談	ひとり親・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849
		DV相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
結婚相談(☎優先)		木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7157-3900	
若者就労支援相談☎		22日(月) 10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課☎7185-2214	
地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786	
介護とこころの相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
すまいの相談		金曜日10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
		電話	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152

4月1日以降に所有権の保存登記をされた方



若い世代の住宅取得補助金 5月1日から申請受付を開始します!



市では、若い世代の市外からの転入や市内での定住化を促進するため、平成26年度から若い世代の住宅取得に対して補助金の交付を行ってきました。

今年度は、市内東側への居住や市外からの転入に重点を置いた新たな制度として実施します。補助要件などが変更されていますので、必ずご確認ください。

補助金制度や住宅取得日の確認方法、申請書のダウンロードなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助要件・補助金額

補助の種類	要件	補助金額
基本補助	若い世代の住宅取得 夫婦ともに40歳未満の世帯、または40歳未満のひとり親世帯や単身者が住宅取得し、市税の滞納がない場合	5万円
加算補助①	市内東側での住宅取得 我孫子市の東側地区※で、住宅を取得した場合	+15万円
加算補助②	取得者またはその配偶者が市外からの転入者 取得者などが、市外から交付対象住宅での定住を目的とする転入者である場合※申請日からさかのぼって、1年以内に転入した方が加算対象となります(1年以上我孫子市内に住居がないこと)。	+10万円
最大30万円		

※我孫子市内の都部、都部新田、湖北台1～10丁目、中峠台、中峠、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野1～4丁目、南新木1～4丁目、布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台1～7丁目、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田のことを指します。

注意点 ◎平成29年4月1日以降に取得(所有権の保存登記)された住宅が補助対象です。◎今までの住宅取得補助金と、申請書などが変更されています。お間違えのないようにご注意ください。◎この補助金は、平成29年度をもって終了する予定です(補助対象住宅は平成30年3月31日までに所有権の保存登記が完了したものの。申請受付は平成30年5月31日までを予定)。

平成29年3月31日までに所有権の保存登記をされた方の申請期限は、5月31日(休)までです。補助要件など詳しくはお問い合わせください。

☎ 建築住宅課・内線601

5月は「消費者月間」 行動しよう 消費者の未来へ

消費者が主役となって安心・安全に暮らすことができる社会を実現するため、消費者の自立を支援することが重要です。市では、消費生活講座・消費生活相談により啓発活動や消費者被害の未然防止に努めています。

◆消費生活に関する相談 消費生活センター（相談専用電話）☎7185-0999※平日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分

◆弁護士による消費者問題無料相談会（東葛6市合同） 借金問題・出会い系サイト・金融商品など消費者問題全般についてお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市に在住の方ならどこの会場でも相談できます。

日にち・場所 下表参照 時間 午前10時～午後4時


対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場12人（相談時間60分※要申込）

申込方法 5月2日(火)午前9時30分～（土・日曜日、祝日を除く）相談を希望する会場に電話または来所で申し込みください。

日にち	開催市	会場	問い合わせ
5月20日(出)	柏市	柏市消費生活センター（中央体育館管理棟1階）	柏市消費生活センター ☎7163-5853
5月22日(月)	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷市役所 1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
5月23日(火)	流山市	流山市消費生活センター（流山市役所第2庁舎2階）	流山市消費生活センター ☎7158-0999
5月25日(木)	松戸市	松戸市女性センター（ゆうまつど4階）	松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月26日(金)	野田市	野田市役所 1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
5月27日(土)	我孫子市	我孫子市消費生活センター（イトーヨーカドー我孫子南口店2階）	消費生活センター ☎7185-1469

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム

☎ 消費生活センター☎7185-1469

 清潔で安全・快適なまちに！5月は「さわやか環境月間」 ゴミゼロ運動を5月28日(日)に実施します

「さわやかな環境づくり条例」では、清潔で快適な生活環境を確保するため、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止し、5月を「さわやか環境月間」としています。「ゴミゼロ運動」をはじめ、環境美化や再資源化の活動を積極的に行なっている個人や団体には、「さわやかな環境づくり賞」を贈っています。

また、活動を積極的に行なっていただける個人を対象とした「環境美化推進員」も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◆ゴミゼロ運動にご協力

今年の「ゴミゼロ運動」は、5月28日(日)に行ないます（荒天中止）。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

回収方法 自治会・学校などのポイ捨てごみは当日回収します。雑草、剪定枝木などは資源回収に出してください。

※今年度から最寄り駅の回収はありません。

◆歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、環境安全指導員が巡回、指導しています。違反者には、2万円以下（当面2000円）の過料が科せられます。

◆犬のフンは持ち帰って

飼い犬を屋外で運動させる時は、飼い主はフンの処理用具を携行し、犬がフンをした時は、直ちに処理しなければなりません。

放置すると2万円以下（当面2000円）の過料が科せられます。

◆ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。ひとつのごみが他のごみを呼び、ごみの山となってしまいます。自分が出したごみは持ち帰りポイ捨てはやめましょう。

◆自動販売機の適正利用

自動販売業者は条例に基づき、回収容器を設置し、空き缶類容器のポイ捨て防止に取り組んでいます。しかし、回収容器の中に家庭ごみなどが投入され処理に困るとの苦情が多くあります。回収容器はごみ箱ではありません。販売以外の物は投入しないよう皆様のご協力をお願いします。 ☎ クリーンセンター☎7187-0015



5月は「自転車安全利用推進強化月間」です

～自転車安全利用五則を守りましょう～

環境に優しく、手軽で身近な交通手段の自転車。しかし、運転する人のルール違反、マナーの悪さなどが重大な事故の原因となります。実際に平成28年中に自転車に関係した事故は市内で55件発生しており、市内全体の交通事故件数294件に対して約19%を占めています。

自転車事故を防止するため、ルールを再確認し、安全な利用をお願いします。

【自転車安全利用五則】

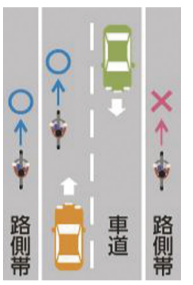
1 自転車は車道が原則、歩道は例外

「自転車歩道通行可」の標識（右写真）がある場合や車道走行が危険な場合、13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方などが運転する場合は、歩道を走行することができます。



2 車道は左側を走行

自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。車道にある「路側帯」を通行する場合には、道路の左側にある路側帯のみ通行できます。右側の路側帯を通行するのは違反です（右図）。



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

例外的に歩道を走行する場合は必ず徐行しましょう。歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、一時停止しなければなりません。

4 安全ルールを守る

飲酒運転や二人乗り、並進の禁止、夜間のライトの点灯、信号を守る、交差点での一時停止と安全確認、携帯電話やヘッドホンなどの使用の禁止

5 子どもはヘルメットを着用

幼児・児童の保護者の皆さんは、子どもが自転車を運転するときも自転車に乗せるときもヘルメットをかぶらせましょう。

【自転車保険に加入しましょう】

自転車事故で相手にけがを負わせた場合、運転者が未成年者、高齢者を問わず高額な賠償責任を負うことがあります。万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。各保険会社で取り扱う損害賠償保険や自転車安全整備店で取り扱うTSマーク付帯保険（1年間有効）などがあります。

種別	TSマーク(青)	TSマーク(赤)
傷害補償	入院15日以上 1万円 死亡・重度後遺障害(1～4級) 30万円	入院15日以上 10万円 死亡・重度後遺障害(1～4級) 100万円
賠償責任補償	死亡・重度後遺障害(1～7級) 限度額1000万円	死亡・重度後遺障害(1～7級) 限度額5000万円
被害者見舞金	-	入院15日以上 15万円

【自転車運転者講習制度】

3年以内に2回以上自転車運転中に危険なルール違反を繰り返した場合、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられています。

◎制度の流れ 危険行為を3年以内に2回以上反復→受講命令(県公安委員会)→講習の受講(3時間5700円)※受講命令を受け、3カ月以内に受講しない場合、5万円以下の罰金

◎講習の対象となる危険行為14項目 ①信号無視 ②通行禁止違反 ③歩行者用道路における徐行義務違反 ④通行区分違反(自転車で車道の右側を通行したり、道路右側の路側帯を通行する) ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害 ⑥遮断踏切立入り ⑦交差点優先車妨害など ⑧交差点安全通行義務違反など(右折時、直進車や左折車への通行妨害) ⑨環境交差点安全進行義務違反など ⑩指定場所一時不停止など ⑪歩道通行時の通行方法違反(歩行者を優先せず、ルールを守らない) ⑫ブレーキ不良自転車運転 ⑬酒酔い運転 ⑭安全運転義務違反(携帯電話を操作、傘をさすなど重大な事故の危険性がある「ながら」運転をする)

☎ 市民安全課・内線485、我孫子警察署☎7182-0110



市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 5月12日(金)午後7時～8時 ※雨天時19日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番前・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番前・上新木青年館・根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)※小学生以下は保護者同伴


費用 無料

☎ 我孫子市防犯協議会☎7184-8190

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます


-  …パブリックコメント
-  …お知らせ
-  …お出かけ
-  …講演・講座・教室
-  …募集
-  …健康・検診
-  …予防接種

手賀沼のうなぎちゃんグッズ 新品を販売します!

 手賀沼のうなぎちゃんのさまざまなグッズをアビシルベで販売しています!ぜひお買い求めください! 限定生産のため、在庫がなくなり次第販売終了となります。詳しくは、アビシルベホームページをご覧ください。
新商品 ラバーキーホルダー…300円、ネックストラップ…400円、マウスパッド…450円、ミニ封筒(5枚)…250円、ピンバッジ…350円※全て税込み
その他にも、メモ帳・クリアファイル・マグカップなど多数の商品を販売しています!
ぜひ、アビシルベにお越しください!
☎ アビシルベ ☎7100-0014



第10回あびこカップまつり イベント出演者を募集!

 8月26日(土) (雨天時27日(日))に開催する「第10回あびこカップまつり」のステージイベントに出演しませんか。
出演時間 午前11時～午後5時の間の15分間(出演スケジュールは実行委員会で決定)
対象 市内で活動している団体・グループ(応募者多数の場合は抽選)
申・関 5月31日(火)までに申込書(ホームページからダウンロード可)をファクス・Eメール。あびこカップまつり実行委員会 ☎7128-4243 ✉kappa@abikokappa.com ☎080-6652-9229
※☎「あびこカップまつり」で検索



全日本鳥フォトコンテスト in JBF2017 作品募集

全日本「鳥」フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ)は、日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル」の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。ぜひ力作をご応募ください!

テーマ ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真
②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にいる鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真



賞位 グランプリ…各1点(賞金5万円・賞状・副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円・副賞)、入賞(副賞) ※入賞作品は引き伸ばしてパネルを展示します。

応募形態 2Lサイズ(127ミリ×178ミリ)のプリントと、2MB以上のデジタルデータ(JPEG)をCDまたはDVDで提出。各部門1人3点まで(複数の場合には優先順位を明記)。国内外を問わず、未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで、営利を目的とせず発表されたものであれば応募可) ※営業中を撮影したもの、餌付けによるものなど、鳥の生活に大きな影響を与えていることが明白な写真(詳しくは、全日本鳥フォトコンテストサイトにある「野鳥写真撮影のマナーについて」を参照)や、合成写真(軽度の色、明るさの調整などは可能ですが、作品の重要な要素となるような加筆、削除などの二次的な画像加工処理を施した写真)は選考の対象となりません。また、組み写真は個々の写真としては選考対象ですが、組み写真としての選考は行いません。※デジタル一眼レフカメラ、デジスコなど撮影機材は問いません(ポジフィルムで撮影した作品でも、デジタルデータに変換されたものであれば応募可)。

応募方法 応募写真の裏側に必要事項を記入した専用の応募票を貼り付け、記録メディアと一緒に郵送してください(応募写真、記録メディアの返却不可)。※応募票は、ジャパンバードフェスティバル公式ホームページ(☎http://www.birdfesta.net)からダウンロード可

募集期間 5月16日(火)～8月14日(月)必着

応募手数料 1部門(3点以内)1000円。無記名の郵便為替(普通為替または定額小為替)を作品とともに同封してください。

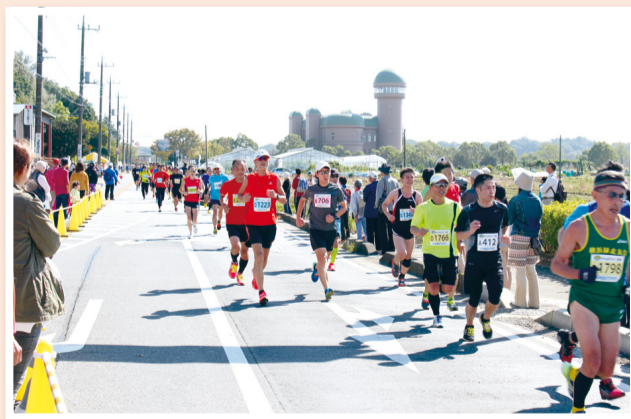
審査員 石丸喜晴さん(デジスコ写真家)、叶内拓哉さん(野鳥写真家)、戸塚学さん(野鳥写真家)、♪鳥くん(我孫子鳥の大使)、中野泰敬さん(野鳥写真家)、JBF実行委員

入賞作品の発表 ジャパンバードフェスティバル2017期間中(11月4日(土)・5日(日))、アビスタ会場に展示するほか、JBF公式サイトや、雑誌「BIRDER」に掲載します。

主催 ジャパンバードフェスティバル実行委員会

送付先 〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課「全日本鳥フォトコンテスト」係

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



② 午後8時～17日(水)
① 市民枠(市内在住・在学・在勤)：5月10日(水)午後8時～17日(水)
③ 一般枠(①の申し込み済)のみです。
④ 申し込み方法 市民枠、一般枠共にランネットホームページ(☎http://runnet.jp)のみです。

ボランティアを募集

日時 10月29日(日)午前6時30分～午後3時30分
対象 次の条件を満たす18歳～70歳くらいで健康な方、先着200人程度
① 市内在住・在勤の方
② 手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方
③ 責任を持って業務を遂行できる方
④ 10月15日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる方
☎・関 5月27日(土)(消印有効)までに往復はがき「ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を明記。〒277-0004 柏市柏下73-1 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎71671



第23回 手賀沼エコマラソン 出場者を募集

日時 10月29日(日)午前10時スタート※雨天実施
場所 柏ふるさと公園(手賀沼周辺)
種目 ハーフマラソン(21.0975km)
対象・定員 次の条件を満たす18歳以上で健康な方、先着1万人(市民枠3000人、一般枠7000人)①日本陸上競技連盟登録者 ②アマチュアの方 ③ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守)
※関門制限時間9・4km 午前11時20分、17・4km 午後0時30分
費用 5000円
申込方法 市民枠、一般枠共にランネットホームページ(☎http://runnet.jp)のみです。

① 市民枠(市内在住・在学・在勤)：5月10日(水)午後8時～17日(水)
③ 一般枠(①の申し込み済)のみです。
④ 申し込み方法 市民枠、一般枠共にランネットホームページ(☎http://runnet.jp)のみです。

日時 10月29日(日)午前6時30分～午後3時30分
対象 次の条件を満たす18歳～70歳くらいで健康な方、先着200人程度
① 市内在住・在勤の方
② 手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方
③ 責任を持って業務を遂行できる方
④ 10月15日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる方
☎・関 5月27日(土)(消印有効)までに往復はがき「ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を明記。〒277-0004 柏市柏下73-1 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎71671

 緑の講習会

初夏を彩るキッチンハーブの寄せ植え講座



日時 5月27日(土)午前10時～正午
場所 アビスタ工芸工作室
内容 料理やお茶に活用したいキッチンハーブをセレクトして寄せ植えを楽しみます。ハーブを使ったドリンクあり
講師 野末里絵さん(Atelier Hana主宰)
定員 先着20人(要申込)
費用 3000円
持ち物 ミニスコップ、ビニール手袋、持ち帰り袋、筆記用具



庭木の管理「^{せんてい}春の剪定 果樹の手入れ」



日時 5月28日(日)午前10時～正午
場所 アビスタミニホール
内容 庭木を自分で手入れするための講座です。剪定方法や消毒などの講義と一部実技を行います。
講師 吉村孝さん(緑の相談員)
定員 先着30人(要申込)
費用 300円 **持ち物** 筆記用具
〈共通〉



申・問 NPO法人テラス21緑の事務局(主催:公園緑地課) ☎080-9344-4378(平日・土曜日午前10時～午後6時)



手賀沼流域フォーラム

費用無料

冬水田んぼで田植えをしよう

「冬水田んぼ」は、冬でも水をはって多様な生き物を育みます。田植え、かかし作り、稲刈りを体験してもらおう連続企画の第1弾で、今回は田植えを行います。参加者には後日新米をプレゼント!



冬水田んぼ…冬の間も田んぼに水をはる米づくりの方法です。水中の生物の働きを高め、稲に必要な栄養分を育みます。また、渡り鳥のねぐらや休息地となることもあります。

日時 5月20日(土)午前8時30分～正午(小雨実施)
場所 根戸城址
定員 先着30人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
主催 手賀沼流域フォーラム我孫子実行委員会

申・問 NPO法人手賀沼トラスト富澤 ☎090-2234-5610 info@teganuma-trust.jp



春のネイチャーイン

費用無料

利根川ゆうゆう公園の自然探索



利根川ゆうゆう公園には「自然観察ゾーン」があり、3つの異なったビオトープがあります。また、ふれあい水辺、ウォッチング広場、野鳥観察ハイド(堀)などが整備されており、自然探索にはうってつけの場所です。自然観察ゾーンをめぐり、新たな我孫子の自然を発見・満喫しましょう!

日時 5月27日(土)午前9時～正午(雨天中止)
場所 市民体育館(古戸696)入口集合、解散
 ※車の場合…利根川ゆうゆう公園駐車場を利用(市民体育館向かい)、電車の場合…湖北駅または新木駅から徒歩30分
定員 先着30人(要申込) **持ち物** 筆記用具、飲み物、帽子、雨具
主催 我孫子市環境レンジャー

申・問 手賀沼課 ☎7185-1484



5月1日
から

手賀沼親水広場と「水の館」の施設使用申請等の受付を開始

施設を使用できるのは5月15日(月)からです。使用許可申請書などは、市ホームページまたは手賀沼課(水の館3階)に用意しています。

水の館 〒270-1146高野山新田193 ☎7184-0555

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日)、年末年始

施設一覧

施設名	使用時間	使用料	備考
研修室(水の館3階)	①9時～11時 ②11時～13時 ③13時～15時 ④15時～17時	各400円	最大70人程度の研修会や会議などに利用可能。合唱や楽器演奏など、大きな音を出す行為は不可
市民活動コーナー(水の館3階)	9時～17時	無料	パーティションで3つに区分けし、それぞれテーブル1台といす6脚を備えたスペース。5人以上の使用は事前予約が可能(前日までに「手賀沼親水広場利用届」を提出)
プラネタリウム(水の館3階) ※6月3日(土)から上映	土・日曜日、祝日のみ定時上映。 10時・11時・13時・14時・15時・16時～各20分	1回100円 中学生以下無料	団体(10人以上)が貸し切りで利用したい場合(平日のみ)は、利用日の2日前までに「手賀沼親水広場利用届」を手賀沼課に提出
シャワー室(水の館1階)	7時30分～17時	5分100円	タオルやせっけんなどの備え付けはありません
広場、多目的広場、第2駐車場	9時～17時	無料※市の使用許可が必要な場合(競技会、展示会その他これに類する催しの開催を除く)は10㎡当たり1日700円	次の行為を行う場合は、利用日の前日までに「手賀沼親水広場利用届」を手賀沼課に提出 ①火気を使用する場合(花火禁止) ②第2駐車場および多目的広場に大型バスを駐車する場合
展示スペース		無料	詳しくは「展示スペース一覧」をご覧ください

※使用時間はイベント開催時や季節などによって変更になる場合があります。
 ※学校などや障害者の使用に減免あり。詳しくは手賀沼課にお問い合わせください。

◎施設の使用許可が必要なもの

①研修室の使用 ②広場、多目的広場、駐車場で次の行為をしたいとき…◎営利を目的とする事業その他これに類する行為 ◎物の頒布、募金、興行その他これに類する行為 ◎競技会、展示会その他これに類する催しの開催

◎許可の要件

使用などの目的が次のいずれかに該当する場合…①学校その他の団体が児童などの教育活動の一環として使用 ②環境保全に関する活動または農業振興に関する活動で使用 ③市内に活動拠点のある市民活動団体が、団体の事業で使用

◎使用許可の申請手続き

使用希望日の2カ月前から6日前までの間に、「手賀沼親水広場施設使用等許可申請書」を手賀沼課に提出※受付日初日の午前9時～9時15分までに複数の申請があった場合は、抽選(1団体1人のみ参加可)で受付順を決定)。施設の空き状況は、水の館にお問い合わせください。

◎展示スペース一覧

名称	内容	使用できる方	使用期間
みんなの手賀沼ログ(1階手賀沼ステーション)	手賀沼に関する活動やイベントなどの告知・報告に活用できる掲示板。チラシ等が置ける台やモニターあり	市民団体(登録制)	4週間以内
ミニギャラリー(3階)	写真などの展示に利用できるスペース。壁面にピックアップパネル(約9mと約5mの2本)あり	①個人(市内在住の方) ②市民団体(登録制)	2週間以内

※市民団体の登録手続きなど、詳しくはお問い合わせください。
 ※公序良俗に反するものや、宗教・政治・営利活動に関連する内容の展示は不可

◎みんなの手賀沼ログ

「手賀沼」または「水環境保全」に関係するものまたは市内で開催されるイベントの情報に関するポスター、チラシ等のみ掲示・設置可

◎ミニギャラリー

使用日の3カ月前までに、「手賀沼親水広場施設使用等許可申請書」を手賀沼課に提出※準備・片付けや使用期間中の管理は使用者が行ってください。展示物等の破損、紛失、盗難などに関して市は一切責任を負いません。音を出す行為や利用者の通行の妨げとなる使用はできません。

問 手賀沼課 ☎7185-1484

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



柏レイソル 我孫子ホームタウンデー

日にち 5月3日(祝)午後3時キックオフ
(正午開場)

場所 日立柏サッカー場

内容 我孫子市PRブースで記念品を配布(先着順)、我孫子市ふるさと産品、我孫子産農産物の試食・販売など

※詳しくはレイソル公式ホームページをご覧ください。

HP <http://www.reysol.co.jp>

☎ (株)日立柏レイソル事業本部 ☎7167-0717 (水~金曜日 午前10時~午後5時)、企画課 ☎7185-1426



©1993 .H.K.REYSOL

第17回 我孫子アートな散歩市

日にち 5月6日(土)~6月4日(日)

場所 アビシルバ、アビイクオーレ、手賀沼公園、けやきプラザ、千葉銀行我孫子支店、杉村楚人冠邸園、志賀直哉邸跡、旧村川別荘、楚人冠公園ほか

内容 我孫子のまちを散歩しながら歴史や文化芸術に触れる、市民交流と地域振興のイベントです。絵画、彫刻、工芸、陶芸、染・織などのアーティストの作品展示、音楽散歩など。ガイドはアビシルバで。

費用 無料

☎ 我孫子手づくり散歩市・関谷 ☎090-4206-6242



楽 5月のふれあい工房

●リサイクル・フリーマーケット出店者募集のお知らせ…日時6月4日(日)10時~12時(出店無料) 場所ふれあい工房 対象市内在住・在学・在勤の個人(業者の方は不可)なお、福祉団体の方はその旨を記入してください 募集数28区画(1区画3.3m)※応募者多数の場合は抽選、食品の販売は不可 申込方法往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・主な出店品目などを明記し、返信面に住所・氏名を明記。〒270-1173青山450「我孫子市ふれあい工房」まで5月19日(金)必着 ※フリーマーケット開催のため、前日6月3日(土)午後、4日(日)は終日、工房での作業はできません。※当日は係員の指示に従い、NECの駐車場をご利用ください。

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室 (傘布で折たたみ傘入れ)	10日(水) 9時30分~15時	5人	300円	裁縫道具、昼食、ゴム代30円
バッグ作り教室 (裂き織りレザーの コンビポシェット)	12日(金) 10時~15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫道具、昼食※材料のある方はお持ちください
木工教室(鉢カバー)	12日(金) 10時~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室 ①午前 ②午後 (ネクタイからペンケース)	17日(水) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各 5人	300円	ほどいた厚地のネクタイ1本、芯代40円、裁縫道具
布ぞうり作り教室	17日(水) 9時30分~12時	5人	300円	なし
布クラブ教室 ①午前 ②午後 (エプロン)	18日(木) ①9時30分~12時 ②13時~15時	各 2人	300円	生地90cm×90cm(綿または麻)、材料費270円、ミシン糸、裁縫道具
布クラブ教室 (チュニックブラウス)	18日(木) 9時30分~15時	5人	300円	ほどいた着物1着分(洗ってアイロン)、ミシン糸、昼食、材料費200円、裁縫道具、チャコパーパー、まち針など
包丁研ぎ教室	19日(金) 10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室	23日(水) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	23日(水) 9時30分~11時30分	2人	300円	なし
ペイント教室 (バラを描こう)	26日(土) 9時30分~15時	5人	300円	トールペイント用平筆・丸筆(ある方)、雑巾、昼食、エプロン、材料費100円

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 ☎ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分~16時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時~15時
- 「トールペイント相談日」 第1水曜日 10時~15時
- 「布ぞうり相談日」 第2金曜日 10時~15時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第2・4木曜日 10時~15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時~15時)にはミシンを開放。糸とボビンを持参(工房使用料がかかります)。

※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。

HP <http://www.abiko-fureaikoubou.com>

ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 テーマトーク 「なぜアホウドリやトキを保護するの?」

日時 5月13日(土)午後1時30分~2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 世界の鳥類の14%が絶滅の恐れがあり、日本でもアホウドリ、トキ、ヤンバルクイナなどの個体数が減少して、保護活動が行われています。その最新の状況を学んで、なぜ保護が必要なのか考えてみましょう。



▲アホウドリのつがいとヒナ

講師 尾崎清明さん(公財)山階鳥類研究所副所長)

定員 当日先着50人(申込不要)

費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料

楽 バードウィーク 手賀沼探鳥会



日時 5月14日(日)午前9時~正午(受付8時30分~)

場所 水の館玄関前テントブース

内容 新緑の季節、バードウィーク(5月10日~16日)にちなみ手賀沼遊歩道をめぐる探鳥会を行います。小グループに分かれ、それぞれに我孫子野鳥を守る会のベテランリーダーが付き、見つけた鳥

の解説をします。「これからバードウォッチングを始めたい」という方にぴったりです。家族連れも大歓迎です。

コース 1時間コース(午前9時15分~10時30分)、2時間コース(午前9時15分~11時30分)

定員 100人(申込不要)※小学生低学年は保護者同伴

費用 無料

※雨天の場合は鳥の博物館見学会を実施します。

見学会 午前10時~11時(受付9時30分~)博物館入口集合(入館無料)

楽 和紙で鳥の羽を作ろう

~Enjoy手賀沼!開催のため当日は無料開放~

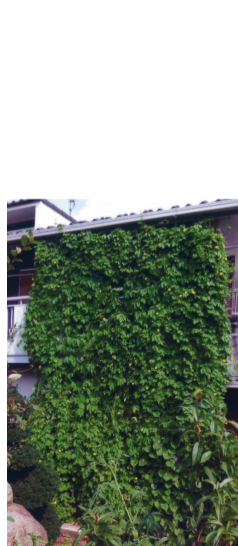
日時 5月14日(日)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 和紙や針金を使って、カラフルな鳥の羽を作ります。

定員 材料がなくなり次第終了※小学生未満は保護者同伴

費用 無料



▲平成28年度一般市民部門最優秀賞作品

期間 7月1日(土)~8月31日(木)
審査方法 写真と効果のコメントを参考とします。詳しくは広報あびこ7月1日号(予定)でお知らせします。
☎ エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-11484

緑のカーテンコンテスト

日時 5月13日(土)午後2時、
場所 アビスタ前広場(手賀沼公園側入口)
配布数 200本(1人2本まで、なくなり次第終了)※ゴーヤの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテストの案内あり

節電しよう!ゴーヤ苗プレゼント



始めよう!緑のカーテン



「初心者」「足腰に自信のない方」大歓迎 楽ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手に持つことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿！病気にならない歩き方を身に付けましょう！健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 5月29日(月)午後2時～4時(受付1時45分～)
場所 新木近隣センター多目的ホール
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)
対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着15人
費用 無料※ポールの貸し出しあり
持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル
申・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



1 センター 11 障害者福祉 4 7 1 8 5
 費用 無料
 対象 市内在住の方、先着10人
 内容 失語症に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習
 場所 障害者福祉センター
 日時 5月30日(火)午後2時～4時

失語症 家族教室



楽



「マナビトラぼ」参加者と 学習支援員を募集！

市では、子どもたちが高等学校などへ進学し充実した学校生活を送ることを通じて、将来への希望を持って就学・就労できるよう支援することを目的とした子どもの学習支援教室を開催しています。

日時 毎週月曜日午後6時～8時
場所 マナビトラぼ(ふさステーションホール)
 ※けやきプラザなどで市民団体が開設している教室もあります。

◎参加者を募集

学習支援ボランティアがマンツーマンで丁寧に勉強を教えます。見学や体験もできます。詳しくはお問い合わせください。

対象 「勉強を教えてほしい」「数学が苦手」「宿題をする場所がない」など勉強に不安を感じている子ども(主に中学生)

◎学習支援員(ボランティア)を募集

対象 子どもの学習や教育に関心のある方、勉強の楽しさを伝えたいというやる気のある方※特に理系(数学、理科)が得意な方

申・問 社会福祉課・内線648



乳がん集団検診の 申し込みは 5月9日必着です！



平成28年度に乳がん集団検診を受診した方で、検診希望日のある方は、第2希望まで記入し、前期・後期ともに5月9日(火)までに申し込みください。検診日の希望がない場合はこちらで日時を指定した受診券を発送します。

28年度に集団検診を受診していない方で、前期を希望する場合は、5月9日(火)(必着)までに申し込みが必要です。

※日程、検査内容、費用など詳しくは広報あびこ3月16日号、または市ホームページをご覧ください。

申・問 はがき・封書・保健センター窓口・ちば電子申請サービス(連名、電話、ファクスは不可)で、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・乳がん検診希望日を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課 ☎7185-1126

- ・個別検診の視触診検査は平成29年度から廃止になりました。
- ・特に30～39歳女性の乳がん検診(超音波検査)は、集団検診のみの実施となります。



子宮頸がん集団検診(前期) 当日受診のお知らせ

当日(午後のみ)キャンセルがあれば、事前申し込みをしていない方でも、受診することができますので受付時間内にお越しください。ただし定員数に達した場合は集団検診を受診することができませんのでご了承ください。

日時 5月16日(火)・17日(水)・19日(金)・22日(月)、6月14日(水)午後2時15分～2時30分

※5月15日(月)は当日受診できません。

場所 保健センター(湖北台1の12の16)

※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、公共交通機関をご利用ください。

内容 問診と子宮頸部細胞診

※生理日をさけて受診してください。

対象 20歳以上の女性(平成10年3月31日以前に生まれた方)

費用 600円

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

5月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
楽 しあわせママパパ学級 ☎	13・20・27日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	10・24日(火)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	8日(月)・9日(火)	平成28年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	18・25日(木)	平成27年9月21日～10月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	23日(火)	平成26年9月生まれ
3歳児健康診査	11日(木)	平成25年10月11日～10月31日生まれ
5歳児健康診査	23日(火)	平成24年5月生まれ
楽 離乳食教室(4～6カ月児向け) ☎	26日(金)	乳児の保護者、先着30人
楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け) ☎	12日(金)	平成28年8月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 ☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	12日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時30分
問 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あびでい	24日(水)アビスタ第2学習室
こほでい	10日(水)湖北台東小学校

◎楽遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
10日(水)	布佐南公園 *雨天中止
16日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
19日(金)	天王台西公園 *雨天中止



睡眠時無呼吸症候群とは？ No.388

睡眠時無呼吸症候群は、気道の閉塞などさまざまな原因で睡眠中に呼吸が止まる病気です。睡眠中の無呼吸は健康な人でもみられますが、10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上出現しいろいろな症状を呈したときに睡眠時無呼吸症候群と診断されます。いろいろな症状とは、日中の強い眠気や居眠り、いびき、起床時の頭痛、倦怠感などが挙げられます。最近、循環器疾患、特に心筋梗塞、高血圧症、不整脈、突然死の原因として睡眠時無呼吸症候群が注目されています。睡眠時無呼吸による心血管系の異常による死亡は毎年3800件にも上るとの報告もあります。また高血圧症を持つ方の30～40%、狭心症等の冠動脈疾患を持つ方の30～50%、心不全で入院される方の60%程度の割合で睡眠時無呼吸症候群を併発すると言われています。糖尿病や肥満症などの生活習慣病との関係も深いと言われています。しかし睡眠時無呼吸の多くは診断されることなく見過ごされています。睡眠時無呼吸の症状を早期に発見し、適切な治療を受けることは、命に関わる合併症を予防する上でとても大切ですので、お心当たりがありましたらかかりつけ医へご相談ください。

竹田内科医院 竹田康 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



押し川 華ちゃん
(船戸・1歳2カ月)
好奇心旺盛なはなちゃん
♡いろんな表情を見せて
くれます♡これからも元
気にすくすく育てね♪



金内 菜穂ちゃん
(南新木・1歳2カ月)
菜穂がいるだけで家族
みんなが笑顔になるよ
♪生まれてきてくれて
ありがとう♡

手賀沼公園ミニSL こどもの日無料運行!

日時 5月5日(祝)午前9時30分～午後5時(荒天中止)
場所 手賀沼公園※子どもから大人までどなたでも無料です。
※県民の日(6月15日(木))も無料運行します。

●通常運行情報●

料金 1回200円

営業日 土・日曜日、祝日※公立小・中学校の春・夏休み期間(この期間は月曜休業)

営業時間 4月～9月午前9時30分～午後5時、10月・11月・3月午前10時～午後4時※正午～午後1時までは整備のため運休

問い合わせ シルバー人材センター ☎7188-2204 (平日)、☎090-4520-3603 (営業日)



楽 受講生募集!!

子育てサポーター(第8期生)・子育て支援員研修
あなたの力を地域の子育てに生かしてみませんか!

子育てイベントでの子どもの見守りや遊びの提供など、地域のさまざまな場面で子育てをサポートする方を育てます。全過程を修了した方には「子育て支援員修了証書(地域保育コース)」を交付します。

日時・場所 右表参照

内容 乳幼児の生活と遊び、発達と心理、食事と栄養、健康と安全、普通救急救命講習、保育園実習など

対象 市内在住の20歳以上で、市内で子育てサポーターとして活動する意欲・関心がある方

定員 30人(応募者多数の場合は書類選考)※託児あり(要申込)詳しくはお問い合わせください。

費用 1000円

申込 5月26日(金)必着で、申込書(保育課※市役所西別館2階、各子育て支援施設、各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、郵送・持参・ファクス。〒270-1192市役所保育課(住所省略可)・内線479 ☎7185-3933

子育てサポーター・子育て支援員研修日程

基本研修(8科目8時間)	
日時	場所
6月2日(金) 9時45分～14時15分	アビスタ 第2学習室
6月9日(金) 9時15分～15時30分	アビスタ 第2学習室
専門研修(17科目23.5時間+2日間実習)	
6月16日(金) 9時15分～15時25分	アビスタ 第2学習室
6月23日(金) 9時～15時	消防本部 大会議室
6月30日(金) 9時15分～16時25分	アビスタ 第2学習室
7月4日(火) 9時15分～16時	アビスタ 第2学習室
7月5日(水)～14日(金)の2日間	保育園 実習
7月18日(火) 9時15分～14時15分	アビスタ 第2学習室

楽 enjoyパパを楽しもう enjoyパパ応援プロジェクト(出生～就学前)

めざせ!!Jリーガー&なでしこ フットサル



フットサルをしよう!!キックターゲットやミニゲームなどを親子で楽しみましょう。初めてのお子さん・パパも大歓迎です。



日にち 6月4日(日)

時間 下表参照

場所 市民体育館メインアリーナ

講師 我孫子市スポーツ少年団サッカー専門部

対象・定員 3歳児から就学前までのお子さんと父親(市内在住・在園・在勤の方優先)、第1部20組、第2部30組(応募者多数の場合は抽選)

	時間	対象
第1部	午前9時45分～10時50分 (受付9時30分～)	3歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)
第2部	午前11時5分～午後0時25分 (受付10時50分～)	4・5歳児(平成23年4月2日～平成25年4月1日生まれの方)

※年齢の違う兄弟姉妹で一緒にの部に参加する場合は、第2部となります。

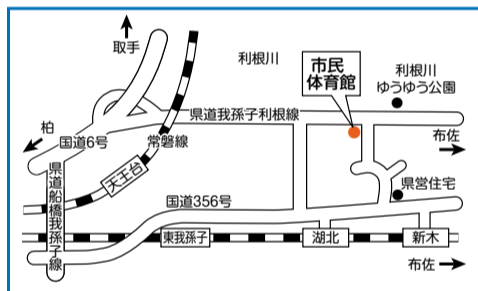
※家族は、2階の観覧席で応援できます。

費用 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴、あれば自由練習用に家庭にあボール

申込 5月19日(金)(消印有効)までに往復はがき(1家族1枚)で、イベント名「フットサル」・住所・父親の氏名・お子さんの氏名と生年月日・電話番号・1部または2部どちらに参加(兄弟姉妹で参加の場合は、連名可)を明記。〒270-1192市役所保育課(住所省略可)・内線479

※記入漏れ、重複申込は無効とします。結果は、5月23日(火)以降、返信用はがきでお知らせします。



5月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

●ホール活動…「運動あそび」楽しく体を動かして遊ぼう
日時 5月24日(水)10時30分～11時15分 **場所** アビスタ **定員** 50組・要申込
●広場活動(申込不要)…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分～11時

9日(水)	わくわく広場 (湖北台保育園隣)	12日(土)	すこやか広場 (布佐南小学校内)	17日(水)	すくすく広場 (天王台駅南口)
-------	---------------------	--------	---------------------	--------	--------------------

●申込 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線479(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時)

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止			
8日(月)	手賀沼公園	11日(木)	中峠二本榎公園
18日(水)	高野山桃山公園	19日(金)	気象台記念公園

●申込 にごにご広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 市内在住の乳幼児とパパ Enjoyパパ応援プロジェクト

にごにご広場 (パパとあそぼう)	日時 21日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 申込 ☎7185-8882 内容 みんなで体を使って遊ぼう!
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 6・20日(土)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 申込 ☎7185-1936 内容 パパと子のお楽しみタイム!!
わくわく広場 (わくわくファミリー)	日時 20日(土)11:00～11:45 定員 なし(要申込) 申込 ☎7185-2196 内容 ダンボール迷路を作って遊ぼう!(雨天延期27日(土))

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

すこやか広場	日にち 5月8日(月) (申込不要) 時間 7185-2247(日曜日を除く9時～16時)
にごにご広場	日にち 5月17日(水) (要申込) 時間 7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

1861@gasonsi@jcom.home.ne.jp
湖北地区公民館講座
◎**ちゃれらん！一番はだーれだ？！**
日5月13日(土)10時～11時 内新聞紙ちぎりのぼし、ピンポンリフティング、キャップこま回しほか **対・定**小学生(保護者同伴であれば幼児も可)、先着20人
◎**ホール新規利用者講習会**
日5月25日(木)13時～15時 内舞台・音響・照明など、ホール設備の基本的な使い方を学ぶ **対・定**初めて利用する方、先着10人 **持**筆記用具
(共通) **費**無料 **所・団・園**湖北地区公民館 ☎7188-4433

カワイケメン大学生マジシャンのカードマジック教室
日5月13日(土)①14時～15時10分②15時30分～16時40分 内カードマジックの披露、種明かし、マジックの練習 **対・定**小学生以上、各回15組(小学生は保護者同伴) **費**500円(保護者とあわせ2人までは500円、3人以上は1人増すごとに500円追加) ※トランプ1セットをプレゼント **所・団・園**市民プラザ ☎7183-2111

こもれびまち協・天王台地区社協第36回シニアいきいき講座
日5月21日(日)13時30分～15時40分 **所**近隣センターこもれび **内**講座「健康でいきいきと生きよう」、サウンドフープ体操&ヘルスリズムスなど。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) **定**先着50人 **費**無料 **団・園**5月19日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

上級救命講習
日5月20日(土)9時～17時30分 **所**消防本部2階大会議室 **内**心肺蘇生法とAEDの使い方、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領と搬送法について学ぶ(講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を

可。**団・園**荒井 ☎7189-5885
▼**ゴスペルコンサート at 我孫子福音キリスト教会** 5月21日(日)14時開演(13時30分開場)。ゲスト…葛葉美奈子さん(ゴスペルシンガー)。入場無料。**園**田村 ☎7182-9468
▼**コールマイン40周年記念コンサート** 5月21日(日)14時開演(13時30分開場)。柏市民文化会館。指揮者をイギリスから迎えてのフォーレ・レクイエム(オーケストラ付き)。1000円。**園**松木 ☎090-5526-6840
▼**ペーパーヘルパー無料講座** 5月26日(金)9時30分～12時30分。ママメイト本社。あなたの眠っている資格生かしませんか?未経験・ブランクのある方(要ヘルパー資格)。先着5人。**園**ママメイト ☎7139-0950
▼**富浦のびわ狩りと県南の直売所めぐり** 5月28日(日)我孫子北口郵便局前8時30分出発。先着30人。3500円(びわ食べ放題込み)。**園**直売所友の会・友利 ☎7183-8383

交付) **対・定**市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、先着30人(要申込) **費**無料 **団・園**直接または電話で消防本部警防課 ☎7181-7701 (土・日曜日、祝日を除く9時～17時)
文化講演会「岡田武松と柳田国男」
日5月27日(土)13時30分～(13時15分開場) **所**けやきプラザ9階 **講師**伊藤純郎さん(筑波大学教授) **費**300円(非会員) **園**我孫子の文化を守る会・美崎 ☎080-3410-4426

募集

我孫子南地区社会福祉協議会臨時職員勤務日時平日週2～3日9時～16時※イベントなどで土・日曜日、祝日の出勤あり **所**我孫子南地区社会福祉協議会 **内**事務、イベントの手伝いなど **対・定**パソコン(ワード、エクセル)操作ができ、車の運転ができる方、1人 **賃金**時給850円(通勤手当あり) **選考**書類、面接 **団・園**履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、5月17日(水)までに郵送・持参。〒270-1166 我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

巡回心理相談員
任期6月1日～平成30年3月31日(更新あり) **勤務日時**週2日9時～17時および週3日13時～17時 **内**放課後対策事業(学童保育室など)心理相談業務 **対・定**自動車を運転でき、臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有する方、1人 **報酬**時給2840円(通勤手当あり) **選考**書類、面接 **団・園**履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、資格証明書の写しとレポート「小学生の放課後支援で心理相談員に求められること」(800字以内)を添えて、5月19日(金)午後5時までに持参。子ども支援課(西別館2階)・内線449

我孫子市防犯協議会事務局員
任期8月1日～平成30年3月31日(更新あり) **勤務時間**9時15分～17

会員・仲間募集 やってみよう

- ▼**英会話サークル(中3程度)** 毎週(火)10時～11時30分。アビスタ学習室ほか。ベテラン米国人講師と生きた英語を話してみませんか。月3000円。別途テキスト代。**園**出沼 ☎7183-3637
- ▼**傾聴活動参加者** 毎月第2(火)13時30分～2時間。我孫子南近せ。傾聴について資格のある方、勉強した方、経験のある方を募集。市内の老人ホームで活動。**園**金田 ☎7183-1847
- ▼**シニアアンサンブル「あすなる」** 第2・4(金)14時～16時。主に湖北台市民センター。特に弦楽器、ギター、打楽器を希望。初心者歓迎。**園**柳原 ☎080-3515-7609
- ▼**楽しい社交ダンス** 毎週(日)10時～12時。アビスタミニホールまたは布佐南近せ。初めての方も経験者も、プロが親切に指導。和気あいあいサークル。**園**鳥居 ☎090-8004-3166

時(月20日以内または月140時間以内) **内**防犯ボランティア団体との連絡調整、パトロールやキャンペーンなどの地域安全活動、会議やイベントの運営ほか **報酬**月額14万4200円(通勤手当あり) **対・定**昭和33年4月2日以降生まれで運転免許証を有し、基本的なパソコン操作に慣れた健康な方、1人 **選考**一次書類、二次面接(6月23日(金)を予定。一次審査合格者に通知) **申込方法**履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し、5月31日(火)17時までに持参(郵送不可) **所・団・園**防犯協議会事務局(市民安全課(市役所本庁舎地階)) ☎7184-8190

お知らせ

犬猫譲渡会
日5月14日(日)・28日(日)、6月11日(日)・25日(日)12時～15時(雨天実施) **所**市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください **園**我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

法廷傍聴会
日5月17日(水)13時～16時 **内**弁護士の説明後、裁判所で刑事事件を傍聴 **定**先着20人 **費**無料 **所・団・園**5月9日(火)9時～電話で千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29松戸東洋ビル5階) ☎047-366-1211

自動車税を納付しましょう
自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬に納税通知書を郵送しますので期限内に納めましょう。納期限までは、インターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封するしおりをご覧ください **園**柏県税事務所 ☎7147-1231、自動車税事務所 ☎043-243-2721、県税務課 ☎043-223-2117

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会
◎**パソコン講座「実践のワード(1)」**
日5月9日(火)13時20分～16時30分 **内**チラシ作り～プリントまで **定**先着15人(パソコン貸し出しあり(5台)・貸出料300円) **費**400円
◎**パソコン相談**
日5月16日(火)13時～15時30分 **内**①パソコン相談・講座フォロー②パソコンミニ相談 **定**①12人(要申込、1人

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 3月末現在	
3月の発生件数	24件
発生件数(27年1月～)	68件
前年同期比	+6件
3月の死者数	0人
死者数(27年1月～)	1人
前年同期比	±0人
3月の負傷者数	26人
負傷者数(27年1月～)	106人
前年同期比	+29人

40分) ②人数制限なし(申込不要、1人20分) **費**無料 **持**パソコン

◎**赤ちゃんアートを撮ってみよう!**
日5月20日(土)10時～11時30分 **内**手遊び・歌・絵本、パネルシアター、赤ちゃんアートでお子さんを撮影。講師…ころころたまご(加藤春海さん・飯野由美子さん) **対・定**3歳以下のお子さんと保護者、先着25組(要申込) **費**無料 **持**スマホ・デジカメ・ビデオなど

◎**キッズ伝統芸能体験 箏曲(琴)**
日〇練習…5月28日～7月16日いずれも(日)午前、7月22日(出)午後 〇**舞台発表**…7月23日(日)午後(初回のみ保護者同伴) **内**「本物」を体験して日本の伝統文化を学ぶ。講師…久東寿子さん、樋口美佐子さん、榎本佳音里さん **対・定**小学生(全回参加できる人優先)、16人 **費**無料 **持**白靴下
(共通) **所・団・園**我孫子南近隣センター ☎7181-1011

新木地区まちづくり協議会
◎**新木ふれあい春まつり**
日5月14日(日)10時～14時 **内**フリーマーケット、ダブルダッチ、ストリートダンス、子どもの遊び(吹き矢、射的、似顔絵など) **所・園**新木近隣センター ☎7188-2010

ふさの風まちづくり協議会
◎**風のワークショップ**
日5月18日(木)10時～12時 **内**アメリカ水彩画の技法でちょっとすてきな絵手紙を描いてみませんか?講師が丁寧に指導します **対・定**20歳以上の方、先着10人(要申込) **費**1000円 **所・団・園**近隣センターふさの風 ☎7181-6211

こもれびまちづくり協議会
◎**そば打ち教室**
日6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)9時～13時30分(全3回) **対・定**全日程参加できる方、10人(応募者多数の場合は抽選) **費**①500g打ちコース…1700円②700g打ちコース…1900円※初心者には① **持**エプロン、バンダナまたは三角巾、タオル、持ち帰り用タッパー **所・団・園**5月20日(土)必着で往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記し、〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011 (10時～17時)

**杉村楚人冠記念館
臨時休館のお知らせ**

館内整理作業のため5月16日(火)から19日(金)まで、臨時休館となります。なお、杉村楚人冠邸園は通常どおり開園します。
園杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

※は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。※…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、用…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

我孫子市総合型地域スポーツクラブ あびこ根戸エンジョイクラブ体験会

①日5月8日(月)・15日(月)9時30分～11時30分(雨天中止) 所中央学院大サッカー場 内グラウンドゴルフ(用具貸出あり) ②日5月9日(火)・16日(火)13時30分～15時(雨天中止) 内グラウンドゴルフ(用具貸出あり) 所つくし野多目的運動広場 ③日5月9日(火)9時～12時 内スケッチ(用具持参) 所つくし野多目的運動広場(屋外あり) ④日5月12日(金)6時10分～約1時間(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内ポールウォーキング(用具貸出あり) ⑤日6月3日(土)・17日(土)9時～12時 所根戸小体育館(学校行事により変更あり) 内太極拳、ショートテニス、ペタンク、バドミントン、卓球(全て用具貸出あり) 持 体育館用靴

〈共通〉 費無料(申込不要) 持飲み物、タオル 問本橋 ☎7182-4187

湖北地区社協「春の健康まつり」

日5月8日(月)13時～16時(最終受付15時30分) 所湖北地区社協事務所(スーパーマスタ3階) 内①13時～13時45分…講演と軽い体操。講師…渡部佳代子さん(介護福祉士) 定 先着30人(申込不要) ②14時～16時…体力・血管年齢・骨健康測定、健康相談コーナー※送迎サービスは要申込 問湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

第27回県民が集う「看護の日」

日5月13日(土)10時～14時 所道の駅しょうなん 内測定…血圧・血管機能・

体脂肪率・もの忘れ。相談…健康、栄養、看護進路、介護、認知症 費無料 問千葉県看護協会 ☎043-245-0025

「岳人あびこ」市民登山

日6月4日(日)※日帰り 所安達太良山(福島県) 交通貸切バス 対・定70歳以下で5時間歩ける方、20人 費1万円 持登山靴、雨具、昼食など 用 ⑤月15日(月)必着ではがき。住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記し、〒270-1114新木野4の10の9田村光子 ☎7188-9620

「啄木の歌曲を歌う」レクチャーコンサート

日5月18日(木)13時開演(12時30分開場) 所アビスタホール 曲目「初恋」、「ふるさとの山に向ひて」、「東海の」ほか。出演…田中美沙季さん、南澤佳代子さん 費700円※全席自由 問NPO法人ふれあい塾あびこ ☎080-1364-0371

ウォーキングフェスティバル ウォークin鎌ヶ谷

日5月20日(土)9時～9時30分随時スタート(最終ゴール受付12時) ※雨天中止 集合新鎌ふれあい公園※新鎌ヶ谷駅から徒歩5分 内大津川散策コース(ロング…往復8.7km・約120分、ショート…往復5.3km・約70分) 費無料(申込不要) 問教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

第34回謡曲と仕舞春季発表会

日5月20日(土)10時開演(9時30分開場) 所湖北地区公民館 内我孫子市謡曲連合会会員(宝生流・観世流)による謡曲と仕舞 費無料※全席自由 問津田 ☎7183-6180

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。近セ=近隣センター・入=入会金・月=月会費・年=年会費・用=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼初心者のための合気道教室 5月7日(日)16時～17時。白山中武道場。小学生以上男女不問。無料。運動しやすい服装で。用・問電話または当日道場で我孫子合気会・鈴木 ☎7185-0695

▼ベビマ&ごろ寝撮影会 5月8日(月)10時～12時。天王台北近セ。ベビーマッサージと鯉のぼりのごろ寝アート撮影会。2カ月以上の赤ちゃんを保護者。先着12組。800円 問瀧川 ☎090-3246-8865

▼ストレッチから始めるバレエ 5月12日(金)10時30分～11時30分。我孫子南近セ9階ホール。初回500円、2回目以降1000円。要申込。お子さん

連れOK。問 YUKAバレエ・ジョイ ☎090-7016-3308

▼第89回 楽しい歌声広場 5月12日(金)14時～15時30分。我孫子北近セ並木。童謡や懐かしい歌を歌いませんか。500円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。問 乳井 ☎7185-2010

▼今の日本を考える塾(そこまで深く言うか) 5月13日(土)、6月10日(日)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。無料。参加自由。講師・問 松木 ☎090-5311-9662

▼市民公開講座「こんなところでできるものが!日常でよく見る『できもの』のいろいろ」 5月13日(土)13時45分開場。けやきプラザ7階研修室。無料。60人。講師…当院山口敦子医師。用・

県知事杯争奪囲碁大会

日5月21日(日)10時～(受付9時30分～) 所市民プラザ 内段位・級位による5クラスのトーナメント戦 費1000円(小・中学生500円) ※子ども囲碁教室同時開催(小・中学生対象、無料) 問川村 ☎090-2648-7519

我孫子市茶道連盟茶会

日5月21日(日)10時～ 所アビスタ和室 席主小笠原宗賀さん(裏千家)、岡田宗由さん(表千家) 費2席1000円(当日受付) 問小野 ☎7182-6161

チャリティーバザール

日5月21日(日)10時～14時※小雨実施(荒天中止) 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入口) 內衣類・食器・靴・バッグ・日用品などのバザール。売り上げは手賀沼遊歩道の野良犬・猫を増やさない活動のための資金とします 問手賀沼わんニャンクラブ・大久保 ☎7183-1591

第40回湖北ミニコンサート

日5月21日(日)12時30分開演(12時開場) 所湖北地区公民館ホール 内合唱、独唱、器楽演奏。出演…葦笛、アンサンブル・レオーネ、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団など20団体 費無料※全席自由 問飯村 ☎7188-9340

正統社さわらび会 40周年記念箏演奏会

日5月21日(日)13時開演(12時30分開場) 所けやきプラザホール 曲目岡康砧、松の協奏曲ほか。出演…藤井清美さん、樹本佳音里さん。特別出演…野村祐子さん、野村峰山さん 費2000円※全席自由 入場券販売・問藤井 ☎7107-6661

我孫子シニアアンサンブル 第7回定期演奏会

日5月27日(土)13時30分開演(13時開場) 所けやきプラザホール 曲目第一部…クラシック・タンゴ、交響曲第9番「新世界」第4楽章(ドボルザーク)、

問我孫子東邦病院 ☎7182-8166

▼平成会・公開名画鑑賞会「或る夜の出来事」 5月15日(月)12時30分～(12時開場)。アビスタ第4学習室。先着20人(事前予約不要)。200円。ロードムービーの傑作(1934年アメリカ)。問 中村 ☎7187-2934

▼誰でもできるストレッチ体操無料体験会 ◎5月16日(火)・23日(火)14時～15時30分。新木近セ。◎5月8日(月)・22日(月)13時～14時30分。湖北地区公民館。ロコモ予防や運動不足を解消。問 清田 ☎090-6014-0308

▼爽やかな春夏糸でおしゃれベストを編んでみましょう(全2回) 5月16日(火)15時30分～17時30分、30日(火)12時30分～14時30分。アビスタ。6700円(材料費のみ)。用・問 ニットサークルあみとも・松元 ☎7185-2714

▼リズム体操無料体験会 5月18日(木)・25日(木)9時30分～11時。つくし野多目的運動広場。健やかな毎日を送るために、疲れにくいからだ作りを目指しま

「セレナーデ」(シューベルト)、「くるみ割り人形」(チャイコフスキー)ほか。第二部…映画音楽・ポップス(ウエスト・サイド・ストーリー、昴、愛の讃歌ほか)。出演…成島弘さん(指揮) 費無料※全席自由 問 牧野 ☎7181-3414

講演・講座・教室

甲種防火管理新規講習

日6月1日(木)・2日(金) 所我孫子南近隣センター 定各回先着74人 費6500円 持上履き、下足入れ 申込期間5月8日(月)～10日(水) 用 申込用紙((-財)日本防火・防災協会ホームページからダウンロードまたは消防本部、各消防署・分署に用意)に必要事項を明記し、(-社)千葉県消防設備協会にファクス(☎043-223-6610)または持参(千葉市中央区道場南1の9の15千葉県電工会館2階) 問 (-社)千葉県消防設備協会 ☎043-306-3871、消防本部予防課 ☎7181-7702

介護予防教室

日5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日いずれも(木)10時～12時 内要介護になる事を防ぐための簡単な体操。講師…渡部佳代子さん(介護予防指導士) 費無料 持タオル、飲み物※動きやすい服装で 所・問 我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117

市史研 第19回 古文書 解説講座

日5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・9日(金)9時30分～11時30分 所けやきプラザ7階研修室 定先着55人(要申込) 費2000円(市史研会員は1000円) ※資料代込み、全回分。1回でも同じ 用 5月10日(木)までに、Eメールまたは往復はがきの往信裏に郵便番号・住所・氏名・電話番号を、復信の表裏に自身の宛て先を明記し、〒270-1132湖北台5の15の17岡本方市史研事務局あてに郵送 問品田 ☎7182-

しょう。問内藤 ☎080-3004-5677

▼ベビーダンス～産後ママのためのエクササイズ～ 5月19日(金)10時30分～。あびこ市民プラザ。抱っこひもで3～12カ月ごろの赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてステップ。1500円。問 波田野 ☎080-1028-1382

▼お洒落なおつまみで晩酌を楽しみましょう! 5月20日(土)11時～。我孫子南近セ調理実習室。3000円。いろいろタパス&アヒージョ(スペインの居酒屋料理)。用・問 栗山 ☎090-6006-3479

▼運動習慣スタートキャンペーン 5月21日(日)・28日(日)10時～11時30分。ふさ復興会館。音楽に合わせて健康体操。体験無料。問 鶴飼 ☎080-3153-4326

▼クラシックバレエ無料体験会 5月21日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台。3歳～小学生。要申込。毎週(土)10時30分の幼児科はママと一緒にレッス

〈市民伝言板の申込方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。問秘書広報課広報室 ☎7185-1269 用7185-1520

5月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆第28回 ぶなの木会 油彩画展
 日時 ~3日(祝)10時~18時(最終日17時まで)
 問 津渡 ☎7184-4373
 ◆写生画友会 第12回 水彩画展
 日時 5日(祝)~10日(水)10時~18時(初日13時~、最終日17時まで)
 問 鈴木 ☎7139-6678
 ◆第20回 新日美千葉支部展
 日時 12日(金)~16日(火)10時~17時(初日13時30分~、最終日16時まで)
 問 小宮山 ☎090-9007-3564
 ◆第20回 二写会 写真展
 日時 19日(金)~24日(水)10時~17時(初日13時~、最終日16時まで)
 問 皆川 ☎080-1136-6279
 ◆第37回 我孫子華道連盟展
 日時 27日(土)・28日(日)10時~17時
 問 岩井 ☎7188-2053

図書館 2日(火)~31日(水)
 湖北台分館 (30日(火)~6月2日(金)は特別整理のため休館)
 ◆水彩画「新緑」4点 塩原壮太
 布佐分館
 ◆風景画 油彩 柳山涼

アピスタストリート
 開館時間:9時~21時 休館日:29日(月)
 ◆斎藤とよ子写真展『手賀沼のほとり』
 日時 ~12日(金)(最終日17時まで)
 問 竹下 ☎090-4540-3063
 ◆ありがとうメッセージ
 日時 14日(日)~18日(水)(初日10時~、最終日16時まで)
 問 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539
 ◆さつき花季展
 日時 20日(土)・21日(日)(初日10時~、最終日15時30分まで)
 問 文化・スポーツ課 ☎7185-1601
 ◆水彩画作品展
 日時 22日(月)~6月2日(金)(初日11時~、最終日16時まで)
 問 長谷部 ☎080-5377-1946

けやきプラザ
 第1ギャラリー
 ◆我孫子「アートな散歩市」
 日時 16日(火)~21日(日)10時~18時(初日11時~、最終日17時まで)
 問 太田 ☎7185-1094
 ◆ごよう書作展
 日時 30日(火)~6月11日(日)9時~19時(初日13時~、最終日17時まで)
 問 安田 ☎047-368-1045
 第2ギャラリー
 ◆第2回 ビーズ&クレイフラワーの世界展
 日時 17日(水)~21日(日)10時~17時(最終日16時まで)
 問 谷田部 ☎7183-1447
 ◆我孫子「アートな散歩市」
 日時 23日(火)~28日(日)11時~18時(最終日17時まで)
 問 太田 ☎7185-1094
 ◆水彩画を楽しむ作品展
 日時 30日(火)~6月4日(日)9時~17時(初日13時~、最終日16時まで)
 問 小島 ☎7183-1449
 第1・2ギャラリー
 ◆第9回 ゆうかり絵画工房展
 日時 ~14日(日)9時~18時(最終日15時まで)
 問 乗松 ☎7187-7680

アピシルベ 問 ☎7100-0014
 開館時間:日~木曜日9時~18時、金・土曜日9時~19時
 ◆あびこみる会 防災かるた展示 日時 ~5日(祝)(最終日12時まで)
 ◆「我孫子アートな散歩市」PR展示
 日時 6日(土)~18日(水)(初日11時~、最終日16時30分まで)
 ◆アピストリーム「アピスト de Night☆」 日時 19日(金)18時~
 ◆フラロハPR展示
 日時 22日(月)~6月2日(金)(初日13時~、最終日12時まで)

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆認知症予防のための脳活性化ゲーム
 日時 10日(水)13時30分~15時30分 場所 7階研修室
 講師 小此木真理子さん(笑いヨガ講師・介護予防指導士)
 定員 50人(要申込)
 ◆地域包括ケアの現状
 日時 18日(水)10時~12時 場所 7階研修室
 講師 阿部政人(高齢者なんでも相談室長) 定員 50人(要申込)
 ◆シニア世代に必要な感情コントロール法
 日時 24日(火)13時30分~15時30分 場所 7階研修室
 講師 梅崎航さん(医療専門士) 定員 50人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・圖 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)
 ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため15日(月)9時~17時まで利用できません。

あびことあそぶ 8月5日(土)『手賀沼花火大会』開催決定！

今年も手賀沼の夏の風物詩「手賀沼花火大会」を、柏市と合同で8月5日(土)(荒天時6日(日))に開催します。開催に向けてより良い花火大会になるよう、募金活動を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。花火大会について、詳しくは今後の広報あびこ、市ホームページでお知らせします。
 問 商業観光課 ☎7185-1475
イベント募金

日にち	イベント名	場所
5月14日(日)	Enjoy手賀沼!	手賀沼親水広場
6月3日(土)	HULALOHA	手賀沼公園広場



駅頭募金

日にち	時間	場所
5月23日(火)、6月8日(水)・19日(月)	18時~19時	我孫子駅(南口・北口)
7月7日(金)・18日(火)	18時~19時30分	
8月2日(水)	18時~20時	

楽 白樺サロンのひととき ~緑~
 学芸員による白樺派や民藝についてのトークと市民スタッフによる柳兼子のピアノ演奏をお楽しみいただきます。
 日時 5月21日(日)午後2時~3時
 場所 白樺文学館1階ピアノサロン

楽 朗読のひととき ~白樺派を知る⑤~
 「白樺派と美術」をテーマに開催します。市民スタッフによる朗読と、学芸員のトークをお楽しみください。
 日時 5月28日(日)午後2時~3時
 場所 白樺文学館地階音楽室



<共通> 定員 先着20人(要申込) 費用 無料(ただし入館料がかかります)
入館料 300円、高校・大学生200円、中学生以下無料 問・圖 白樺文学館 ☎7185-2192

第25回日立総合経営研修所庭園公開 新緑の庭園を巡る



(株)日立総合経営研修所のご厚意で、新緑の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。
 巨大なケヤキやヒマラヤスギを配した記念樹庭園と、自然林に囲まれた散策路があなたをお迎えます。
 日時 5月27日(土)午前10時~午後4時(入場は午後3時まで)※雨天時28日(日)に順延
 場所 日立総合経営研修所(高野山485※我孫子中学校前)
 ※駐車場なし。ペット、飲食物の持ち込み不可
内容 先着400人に庭園公開の菓をプレゼント。お茶のサービス、コカリナの演奏、白樺派のカレーの販売(700円、限定200食)※内容は変更する場合あり
費用 100円(小学生以下無料)※申込不要 主催・圖 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

当日のボランティアスタッフを募集
時間 午前8時~午後5時(昼食あり)
内容 受付、来場者案内、お茶のサービスなど
定員 先着10人
問・圖 5月15日(月)(消印有効)までにはがき・ファクス。住所・氏名・年齢・電話番号を明記。〒270-1154 白山3の8の9の204飯田俊二 ☎7185-2930 ☎090-5512-6223

年に一度の出会い
あびこ散策 65
 みなさん、こんにちは。今回は湖北駅の北口を出て線路沿いを歩いてみましょう。突き当りを左に曲がり、Y字路を左に進むと右側に久しぶりにお会いする「あの方」がいらっしゃいます。あの方とはここ中里薬師堂の主、薬師如来さまたちです。薬師如来は左手に薬壺を持っているのが特徴的で、病を治す仏さまとして信仰を集めています。脇侍の日光・月光菩薩を含めて薬師三尊と呼ばれることもあり、こちらのお堂には薬師三尊と十二支を神さまに模した十二神将が安置されています。
 この薬師三尊、近年修復されたのをご存じですか?修復後の画像を見ると、以前より地味になったと感じた方もいらっしゃるかもしれませんが、その道の専門家によると、青い衣は後年彩色されたものだったようです。手足の欠損などを補修し、初期の状態に戻すのが修復作業です。どのように変わっていったのか、どの状態が原型なのか、それを診断し直すのが修復家で、まるで医者さまのようです。そうすると、病を治す薬師如来を直したお医者さま…何か不思議な感じがします。
 この薬師如来さまたちには年に一度、2月11日に行われる御開帳の時に会いすることができます。元気になったご尊顔を拝しに行ってみてはいかがでしょうか。



▲薬師三尊…修復前(左)・修復後(右)