



## 主な内容

善意をありがとうございます	2面
市の人事の運営等の状況を公表	3面
健(検)診のお知らせ	4面
国民健康保険が広域化されます	4面
第36回 我孫子市農業まつり	5面
学童保育室入室申請の受付を開始	5面

## 我孫子を愛し、手賀沼を愛した英国人陶芸家

# 「バーナード・リーチ」を知る

大正時代、柳宗悦・濱田庄司らと民藝運動に深く関わり、志賀直哉・武者小路実篤ら白樺派の人々とも交流した、英国人陶芸家バーナード・リーチ。初めて本格的な窯を築いた我孫子は陶芸家リーチの活動の原点となりました。

2017年は、リーチが生誕130年・我孫子で築窯100年を迎える記念の年です。100年前に我孫子から発信された文化を感じてみませんか。

## 特別企画 バーナード・リーチ展

初公開のエッチング(銅版画)と我孫子時代の作品の数々が一堂に



▲エッチング「手賀沼」The Lagoon of Teganuma, Abiko' Image by courtesy of the Leach Pottery and the Crafts Study Centre(白樺文学館所蔵)

日時 11月30日(木)～平成30年2月4日(日)午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)

場所 白樺文学館

入館料 300円、高校・大学生200円、中学生以下無料、団体20人以上2割引

※バーナード・リーチ展記念限定チケット販売あり(先着500枚)

休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、年末年始

☎ 白樺文学館 ☎7185-2192



▲バーナード・リーチ(1935年)(日本民藝館提供)

### 見どころ1 エッチング「手賀沼」

100年前の手賀沼の情景を味わえる作品です。この風景はおそらく柳宗悦(現在の緑)から手賀沼に下りてきた場所だと思われます。

### 見どころ2 楽焼駆兎文皿

我孫子での最後の窯焚で焼き上がったリーチの代表作のひとつ。リーチ画風の兎が特徴的です。

◀楽焼駆兎文皿(日本民藝館所蔵)

## 特別講演

場所 アビスタホール 費用 無料

### ① リーチを追いかけて - 「リーチ先生」創作のプロセス -

原田マハさんは、美術館学芸員の経験を生かし活動している人気作家です。昨年10月に『リーチ先生』を出版。今年4月に第36回新田次郎文学賞を受賞しました。

日時 平成30年1月28日(日)午後1時30分～3時

講師 原田マハさん(作家)

対象・定員 市内在住・在学・在勤の方、120人(応募者多数の場合抽選)

※当選者のみに通知、託児あり

応募期間 12月1日(金)～20日(水)必着

応募方法 応募用紙(市内各図書館で配布、図書館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、〒270-1147若松26の4図書館アビスタ本館へ郵送、または市内各図書館応募箱へ投函

☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



▲原田マハさん(撮影/森栄喜)

### ② バーナード・リーチとセントアイヴス

リーチがイギリスのセントアイヴスに開設した工房「リーチ・ポタリー」。現在も続いている工房の陶芸活動を紹介します。

日時 12月17日(日)午後1時30分～3時

講師 井坂浩一郎さん(ギャラリー・セントアイヴス主宰) 定員 先着100人

☎・☎ 11月16日(日)午前9時30分から図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



▲「英国ポタリーへようこそ」(井坂浩一郎著/世界文化社)

## もっと知る！バーナード・リーチの魅力！！

### ◆ギャラリートーク(学芸員による「バーナード・リーチ展」の展示解説)

日時 12月2日(土)・6日(木)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、平成30年1月10日(水)・13日(土)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午後2時～3時※申込不要  
場所・☎ 白樺文学館 ☎7185-2192

### ◆絵付け体験 親子でリーチの絵付けに挑戦しよう

日時 12月10日(日)午前10時～正午  
場所 アビスタ工芸工作室  
内容 素焼き陶器(お皿1枚)への絵付け体験  
対象・定員 市内在住の親子(小学生以上)15組30人(応募者多数の場合は抽選)  
費用 1組1000円  
☎・☎ 11月24日(金)必着。アビスタ2階事務室で受付、または、はがき・ファクスに住所・氏名・電話番号・子どもの学年を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 FAX7165-6088

### ◆座談会SPレコード音源と映像を楽しむ

日時 12月10日(日)午後2時～3時  
場所 アビスタホール  
内容 1953年に行われたバーナード・リーチ、河井寛次郎、濱田庄司、柳宗悦4人の座談会を記録したSPレコードの音源をもとに制作された映像の上映(約23分)と学芸員による解説  
定員 先着100人※申込不要(入場無料)  
☎ 白樺文学館 ☎7185-2192

### ◆市内散策ツアー「リーチの足跡を訪ねて」

日時 12月17日(日)、平成30年1月28日(日)午前10時～11時30分  
場所 アビスタエントランス(手賀沼公園側)午前9時45分集合  
コース バーナード・リーチゆかりの地を歩き白樺文学館へ(入館料2割引)  
定員 先着20人(要申込)  
☎・☎ 11月16日(日)午前9時から教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583

(5) 職員の研修状況

経験年数や職階に応じた階層別研修、専門的な知識・技能を修得するための専門・特別研修、研修機関で学ぶ派遣研修など、さまざまな研修を実施し人材育成に努めています。2016年度の職員研修実施状況は下表のとおりです。

Table with 5 columns: 区分, 受講者数, 区分, 受講者数, 受講者合計. Rows include 階層別研修 (571人), 派遣研修 (130人), 専門研修 (326人), 特別研修 (58人), 合計 (1,085人).

(6) 人事評価の実施状況

職員が持っている能力、職務上の業績などを客観的に把握したうえで評価を行い、その結果を職員の人材育成に生かし、組織全体の能力の向上と活性化を進めるため、人事評価を実施しています。評価は、業績・能力・意識の3項目を5段階で評価し、勤勉手当に反映させています。

▼2016年度評価結果

Table with 6 columns: 職, 評点, 59以下, 60~64, 65~69, 70~74, 合計. Rows include 部長・次長職, 課長職, 課長補佐職, 係長職以下, 合計.

(7) 2016年度の職員採用試験の実施状況

Table with 5 columns: 区分, 申込者数, 第一次受験者数, 第一次合格者数, 最終合格者数. Row: 一般行政職(上級)ほか8職種 (390人, 314人, 139人, 33人).

(8) 職員の福利厚生

市職員が加入している千葉県市町村職員共済組合では、主に短期給付事業(健康保険)、長期給付事業(年金)、福祉事業(健診など)の3事業を行っています。

職員の互助会組織である我孫子市職員福利厚生会は、市からの負担金と職員からの会費により運営されています。2016年度の決算額は1830万8305円で、市からの負担金は410万5000円でした。

4 臨時職員と非常勤の一般職の状況

Table with 5 columns: 区分, 職種, 人数, 職種, 人数. Rows include 臨時職員 (事務補佐員, 臨時保育士, 保育補助員, 時間外保育士) and 非常勤の一般職の職員 (嘱託職員(事務職), 放課後対策事業スタッフ).

※人数は2017年4月1日現在です。



若い世代の住宅取得補助・住宅リフォーム補助を受付中!

2つの補助を合わせると最大で80万円! ぜひご活用ください。

◎若い世代の住宅取得補助

市では、40歳未満(既婚者の場合は夫婦どちらかでも可)の若い世代の住宅取得に対して、最大で30万円の補助金を交付しています。

◎住宅リフォーム補助

居住する個人住宅(所有権登記済)のリフォームを、登録を受けた市内事業者などで行う場合、費用の一部(最大50万円)を補助します。

受付期限 平成30年1月31日(水)まで

※補助金申請は、必ずリフォーム工事の契約の締結前(工事施工の実施前)に行ってください。すでに工事の契約や施工を行っている場合は補助の対象にはなりません。※2つの補助について、詳しくは市ホームページ、窓口配布の手引きをご覧ください。 図 建築住宅課・内線601

青色決算説明会

確定申告の留意点、家事費・家事関連費と必要経費の区分の仕方、青色申告決算書の書き方、消費税などの決算方法、「確定申告書等作成コーナー」・「e-Tax」の概要などの説明会を開催します。

図 柏税務署 ☎7146-2321・内線323

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 場所. Rows include 12月1日(金), 12月5日(火), 12月6日(水).

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント, お知らせ, お出かけ, 講演・講座・教室, 募集, 健康・検診, 予防接種

善意(寄付)をありがとうございます

平成29年4月1日～9月30日

次の皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。
【個人】青木宏榮様、石川茜様、入野勝見様、北嶋扶美子様、小坂橋さとり様、酒井大樹様、笹原克之様、鈴木幸子様、平林清江様、村樫健夫様、辻己徳様、匿名11件
【団体】あびこガイドクラブ様、我孫子歌謡文化同好会「虹」様、我孫子市書道連盟様、我孫子市手話奉仕員養成講座受講生一同様、我孫子市スポーツ少年団様、我孫子市三田会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子市立布佐中学校吹奏楽部様、我孫子市緑化推進協力会様、我孫子の環境を守る会様、我孫子市南まちづくり協議会様、我孫子ロータリークラブ様、NPO住みたい

まちづくりの会様、株式会社伊藤園柏支店様、上村建設工業株式会社様、ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック様、コカ・コーライーストジャパン株式会社柏セールズセンター様、障害者福祉センター家族会こびあ様、障害者福祉センター陶芸サークル様、誕生日ありがとうの会様、千葉県中小企業家同友会手賀沼支部様、千葉県農林年金受給者連盟我孫子地区会様、ちば東葛農業協同組合様、天王台地区市民まつり・天王台夏まつり様、福祉ショップ&軽喫茶ぼら様、ふれあい塾あびこ様、香江木蘭太極様、水戸女子専門学校 桜丘会様、若松長寿会様、匿名1件
※ふるさと納税・さくらプロジェクトの寄付は除きます。



パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

我孫子市空家等対策計画(案)

趣旨 空家等対策を効果的かつ効率的に推進するために、地域の実情に合わせ、総合的かつ計画的に実施するために策定するもの
公表期間 11月16日(木)～12月15日(金)
閲覧場所 市民安全課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、各図書館分館、市民プラザ、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 意見書に記入のうえ公開期間中に①市民安全課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口にて提出または備え付けの意見書投函箱に投函
提出先・図 〒270-1192市役所市民安全課(住所省略可)・内線486 ☎718515777

Jアラートの緊急情報をお知らせします

北朝鮮は過去に例を見ない頻度で弾道ミサイルを発射し、一部は日本の上空を通過する事案が起っています。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線では特別なサイレン音とともにメッセージを流します。また、緊急速報メールなどで緊急情報をお知らせします。

Jアラート(例)…直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、または地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

弾道ミサイル落下時の行動について

- ◎メッセージが流れたら
・屋外にいる場合…近く建物の中、または地下に避難する。
・建物がない場合…物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。
・屋内にいる場合…窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。
◎近くにミサイルが落下したら
・屋外にいる場合…口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上に避難する。
・屋内にいる場合…換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。
※弾道ミサイル関連、国民保護サイレン音について、詳しくは内閣官房国民保護ポータルサイトをご覧ください。
図 市民安全課・内線217

# 市の人事の運営等の状況を公表

我孫子市の人事の運営等の状況について公表します。市では現在、職員数の抑制と給与水準の見直しによる人件費の削減に取り組んでいます。職員数および職員給与などの内容は次のとおりです。

※全文は、11月30日(木)から市ホームページに掲載するとともに、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。

☎ 総務課・内線232、209

## 1 職員数と職員の任免に関する状況

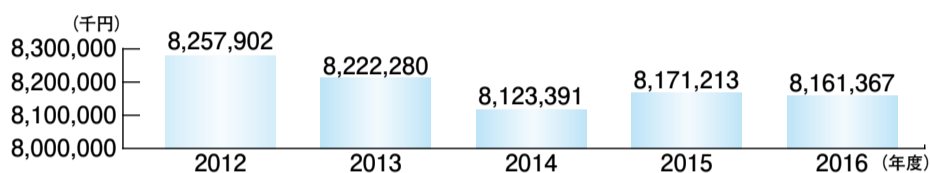
市の職員数は1997年度に1081人でピークを迎えましたが、その後、定員管理適正化計画を策定し、計画的に職員数の削減を進めてきました。今年度は昨年度と比べ5人削減し、859人となりました。

常勤職員数の推移(各年度4月1日現在)

区分	2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度
職員数(人)	888	874	869	869	869	866	864	859
人口(人)	134,986	134,911	133,749	133,633	133,558	133,044	132,715	132,401

## 2 職員の給与等に関する状況

### (1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道事業会計と下水道や介護保険などの特別会計以外の会計をいいます。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤一般職および非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれています。

### (2) 職員1人あたりの給与費(普通会計決算)

(単位:千円)

	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
2014年度	6,756	6,583	6,635	6,394	6,494	6,658
2015年度	6,784	6,507	6,559	6,395	6,643	6,561
2016年度	6,773	6,277	6,456	6,221	6,556	-

※松戸市の2016年度の値については公表時期が12月のため掲載していません。

### ▼我孫子市の2016年度の職員給与費(普通会計決算)

(単位:千円)

職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B)÷(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
789	3,030,589	965,518	1,347,859	5,343,966	6,773

※職員数は2015年4月1日の人数です。 ※職員手当には退職手当を含みません。

### (3) ラスパイレス指数(各年度4月1日現在)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
2014年度(参考値)	102.7(99.0)	101.8(101.8)	100.0(103.9)	101.5(102.5)	100.7(100.7)	103.4(103.4)
2015年度(地域手当補正後)	101.7(98.1)	101.8(101.8)	101.1(104.0)	101.9(102.8)	100.7(100.7)	102.8(102.8)
2016年度(地域手当補正後)	101.1(95.0)	101.9(101.9)	101.4(102.4)	101.4(102.8)	99.9(99.9)	103.5(103.5)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基にして、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。なお、地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当を合算した額を基にして、前記と同様に算定した指数です。

### (4) 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(2017年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.1歳	335,622円	438,650円
技能労務職	50.9歳	365,042円	435,540円
消防職	39.8歳	316,771円	409,856円

※平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※技能労務職については、現在、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の性格や内容を踏まえつつ、民間、国・県および近隣の職員の給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めていきます。

### (5) 職員の初任給(2017年4月1日現在)

(単位:円)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	大学卒	184,800	184,800	184,800	178,200	184,800
	高校卒	150,500	150,500	150,500	146,100	153,200

### (6) 地域手当

1人あたりの平均支給年額	2015年度決算	2016年度決算	2017年度予算
	379千円	391千円	391千円
支給率	2015年4月1日現在	2016年4月1日現在	2017年4月1日現在
	9%	9.5%	9.5%

※地域手当とは、民間における賃金、物価および生計費が高い地域で支給する手当です。  
 ※地域手当の支給額=(給料、扶養手当および管理職手当の月額の合計額)×支給率

### (7) 期末手当・勤勉手当(2016年度)

1人あたりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,677,847円	2.6月分	1.7月分	6%~20%

※国は役職加算が5%~20%のほか、管理職加算10%~25%があります。

### (8) 時間外勤務手当(2016年度決算)

支給実績	276,422千円	1人あたりの平均支給年額	419千円
------	-----------	--------------	-------

### (9) 特殊勤務手当

区分						全職種合計
支給実績(2016年度決算)						9,876千円
各区分	危険作業手当	防災作業手当	消防作業手当	行旅死病人取扱手当	感染症防疫等作業手当	環境現場作業手当
支給単価	日額500円	日額1,000円	1回300円~600円	死亡人1件3,000円 病人1件1,500円	日額500円	日額500円

### (10) その他の手当(2016年度決算)

区分	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	96,421千円	40,704千円	68,526千円	103,783千円
1人あたり平均支給年額	233千円	289千円	93千円	577千円

### (11) 退職金(2017年4月1日現在 千葉県市町村総合事務組合)

区分	自己都合(市)	自己都合(国)	応募・定年(市)	応募・定年(国)	その他の加算措置
勤続20年	20.445月分	同じ	25.55625月分	同じ	・定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) ・自己都合・応募認定・定年の全てを含めた1人あたりの平均支給額19,960千円
勤続25年	29.145月分	同じ	34.5825月分	同じ	
勤続35年	41.325月分	同じ	49.59月分	同じ	
最高限度額	49.59月分	同じ	49.59月分	同じ	

※1人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です。  
 ※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が定められています。

### (12) 特別職の報酬など(2017年4月1日現在)

(単位:円)

区分	職名	給料月額等					
		我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
給料	市長	837,000	955,000	926,500	900,000	972,000	1,050,000
	副市長	716,000	785,000	800,000	780,000	831,000	860,000
	教育長	655,000	716,000	741,300	705,000	750,000	760,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7%	無	6%	10%
	報酬	議長 副議長 議員	530,000 470,000 440,000	663,000 593,000 573,000	547,900 488,100 458,250	505,000 455,000 430,000	547,000 492,000 450,000
期末手当	市長・副市長・教育長	4.25月分	4.2月分	4.25月分	4.3月分	4.3月分	4.3月分
	議長・副議長・議員	4.25月分	4.2月分	4.1月分	4.3月分	4.3月分	4.3月分
退職手当	市長	14,061,600	16,502,400	15,565,200	15,120,000	20,995,200	23,688,000
	副市長	8,592,000	7,536,000	9,600,000	9,360,000	9,972,000	10,732,800
	教育長	6,288,000	5,498,880	7,116,480	5,076,000	7,200,000	6,931,200
	支給時期	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	退職時(通算)	任期ごとに支給

※鎌ヶ谷市教育長の任期は3年です。

※流山市の教育長は今号公表時点では特別職ではありませんが、参考のため掲載しています。

## 3 職員の服務などに関する状況

### (1) 勤務時間(2017年4月1日現在)

職員の勤務時間は、休日を除き午前8時30分から午後5時までを基本とし、1日の勤務時間は7時間45分、1週間の勤務時間は38時間45分です。

### (2) 休暇(2017年4月1日現在)

有給休暇として、年次有給休暇が1年度につき20日、病気休暇が90日以内、その他産前産後、結婚、忌引などの特別休暇があります。無給休暇として、介護休暇、3歳未満の子どもを養育するための育児休業などがあります。

### (3) 分限処分者数

心身の病気などのため、職員が職責を十分果たすことができない場合に、職員の意に反して行う分限処分があります。2016年度は、10人を休職処分としました。

### (4) 懲戒処分者数

懲戒処分は、職員が法令に違反した場合などに戒告、減給、停職、免職の処分を行うものです。2016年度に懲戒処分はありませんでした。



### 旧井上家住宅 新土蔵 (我孫子市指定文化財) 「土蔵SPレコードコンサート」

日時 11月25日(土)午後2時~3時 (1時30分開場)  
場所 旧井上家住宅新土蔵 (相島新田1) ※入場無料  
内容 新土蔵が作られた1930年代の音源を中心に、蓄音機を使ったSPレコードコンサート  
曲目 「バラ色の人生」(エディット・ピアフ)ほか10曲  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲昨年の様子



### 我孫子のいろいろ八景歩き 新4コースマップを配布中

マップを片手に我孫子の景観散策にぜひお出かけください!

新4コース マンションストリートから森をぬけるつくし野コース、将門伝説の地と中里市民の森に行くコース、利根川と布佐の里道を歩くコース、ハケの道と坂道の岡発戸こもれびコース  
配布場所 アビシルベ、アビスタ、市民プラザ、湖北地区公民館、各図書館分館、各行政サービスセンター、都市計画課 ※市ホームページからダウンロード可  
☎ 都市計画課景観推進室 ☎7185-1529



### 緑の講習会 お正月を彩る苔玉づくり

日時 12月2日(土)午前10時~正午  
場所 湖北地区公民館工芸工作室  
内容 独特の丸く愛らしい形と存在感で人気が高い苔玉を使って、お正月をイメージしたオブジェを作ります。上手に育てて、四季折々の装飾で楽しんでみませんか?  
講師 石戸明一さん(苔玉作家) 定員 先着20人  
費用 2500円 持ち物 筆記用具、エプロン、持ち帰り袋  
☎ NPO法人テラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378 (平日・土曜日午前10~午後6時)



## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

◆飼い犬が人を噛んだ時は保健所への届け出が必要です。◆公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。◆犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。◆犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です◆一部の特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。◆ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに届け出ましょう。◆動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。

☎ 松戸健康福祉センター(保健所) ☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050

### 松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査12月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	12日(火) 9時~11時30分	047-361-2138
	来所☎	12日(火) 13時30分~15時	
思春期相談☎		26日(火) 13時30分~15時30分	
精神保健福祉相談☎		7日(木)・18日(月) 14時~16時	
酒害相談☎		21日(木) 14時~16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	5日(火)・19日(火) 13時30分~14時	
	夜間検査☎	19日(火) 17時30分~18時30分	
	※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可		
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時~17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時~17時

☎ 専門職員出張日 食品☎ 13日(火) 環境☎ 19日(火) ☎ 047-361-2139



### 子宮頸がん集団検診(後期) 当日受診のお知らせ

事前申し込みをしていない方でも、当日キャンセルがあれば受診できます。受付時間内にお越しください。ただし定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

日にち 12月5日(火)・11日(月)・15日(金)・18日(月)、平成30年1月10日(水)・13日(土) 受付時間 午後2時15分~2時30分  
場所 保健センター(湖北台1の12の16) ※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください。  
内容 問診と子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。  
対象 20歳以上の女性(平成10年3月31日以前に生まれた方)  
費用 600円  
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 11月13日~19日は全国糖尿病週間 特定健康診査は受けましたか?

期間 平成30年1月31日(水)まで※1月は医療機関が混み合いますので、お早めにご予約ください。

対象 40歳~74歳の方  
内容 問診・計測・血圧・尿検査・血液検査(HbA1c・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)・心電図検査※平成30年3月31日時点で5の倍数の年齢(例...40歳・45歳など)に達する方は、頸動脈超音波検査(要申込)を追加して実施できます。受診券(5月または10月に送付済み)と保険証をお持ちのうえ、市内契約医療機関でお受けください。※受診券を紛失した場合は直接医療機関へ申し込みください。  
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



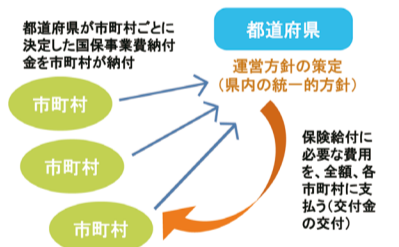
### 平成30年4月から 国民健康保険が広域化されます

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、市町村とともに 都道府県も国保制度の運営を担うことになりました。

広域化  
といえます

#### 見直しの背景

◎国民健康保険制度は、「年齢構成が高く医療費水準が高い」、「所得水準が低く保険料の負担が重い」という構造的な課題を抱えていました。



#### 見直しの柱

◎国の責任として約3400億円の追加的な財政支援(公費拡充)を行います。  
◎都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

#### 平成30年度からの都道府県と市町村の主な役割

都道府県の主な役割	市町村の主な役割
国保運営の中心的な役割(財政運営の責任主体)	各種手続きの窓口を引き続き実施
・国保の統一した運営方針を決定 ・市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ・市町村ごとの標準保険料率を算定・公表 ・保険給付に必要な費用を全額、市町村へ支払い	・被保険者の資格管理(被保険者証等の発行) ・国保事業費納付金を都道府県に納付 ・標準保険料率などを参考に保険料率を決定 ・保険料の賦課・徴収、保険給付の決定・支給

市では、今後国などから示される制度改革の動向に注視し、適切に対応していきます。詳しくは分かり次第、改めてお知らせします。

制度について、詳しくは各ホームページからもご確認ください。

☎ <http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000087166.html> (厚生労働省)

☎ <https://www.pref.chiba.lg.jp/hoken/seidokaikaku.html> (千葉県)

☎ <http://www.city.abiko.chiba.jp/kurashi/kokuho/kouikika.html> (我孫子市)

☎ 国保年金課・内線646

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



内および周辺の病院などへの送迎 対市内在住で要介護・要支援認定者、障害者手帳所持者、内部疾患などがあり、一般公共交通機関の利用が困難な方 ※事前に面接あり 費基本料金(1日350円)と燃料代(1km 50円)

◎運転ボランティア

内社会福祉協議会の車で病院などへ送迎(無償) 資格①普通運転免許②75歳以下③運転歴10年以上④2年以内に免許停止処分を受けていない⑤「福祉有償運送運転者講習」「セダン等運転車講習」を修了※⑤を修了していない方は講習あり

(共通) 団・ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7185-5303

お知らせ

定例教育委員会

日11月28日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内11月22日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 団教育委員会総務課 ☎7185-1110

市民文化祭 アルゼンチンタンゴ 開催日を変更します

広報あびこ9月16日号でお知らせしていた「市民文化祭 アルゼンチンタン

ゴ」は、11月12日(日)から11月19日(日)に変更となりました 団教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

介護の日 合同就職説明会

日11月28日(火)13時~15時30分 所松戸商工会館(松戸市松戸1879の1) 参加事業所我孫子・松戸・柏・流山・野田市内の福祉事業所18社 対介護・看護職に関心がある方 費無料 団・ 団ハローワーク松戸 ☎047-367-8609(42#)

交通遺児家庭への歳末見舞金および 勉学奨励金等の交付

陸上交通事故により保護者を失った市内のご家庭(交通遺児家庭)に対して、歳末見舞金を交付します。平成30年4月に小・中学校へ入学、または3月に中学校を卒業される方のいる世帯には、別途、勉学奨励金を交付します。

団・ 団12月1日(金)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

法定傍聴会

日12月7日(水)13時~16時 所千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29松戸東洋ビル5階)、千葉地方裁判所松戸支部 内①傍聴事前説明会②法定傍聴③傍聴後の解説 定先着20人 費無料 団・ 団11月20日(月)9時~千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

楽 「我孫子から平和を願う」展

期間 11月28日(火)~12月3日(日)午前9時~午後6時(初日は午後1時~、最終日4時まで) 場所・内容 ◎アビシルベ...我孫子市原爆被爆者の会や我孫子市平和事業推進市民会議と取り組んできた平和事業、中央学院大学の平和学の紹介 ◎けやきプラザ第2ギャラリー...我孫子市原爆被爆者の会から寄贈を受けた「原爆写真」など 団 企画課・内線568

第27回 手賀沼ふれあい清掃 ~一人ひとりの力でもっときれいな手賀沼に~

手賀沼の豊かな自然環境を守るため皆さんも清掃に参加してみませんか。 日時 12月3日(日)午前9時~11時(受付8時45分~) ※雨天時12月10日(日) 場所 手賀沼公園多目的広場集合 内容 手賀沼公園や周辺道路、遊歩道の清掃 持ち物 タオル、軍手、長靴など清掃作業ができる服装※豚汁の炊き出しあり(お椀・箸を持参) 団 申込不要。ただし、団体参加は11月24日(金)までに電話で手賀沼課 ☎7185-1484 ※当日の清掃実施の有無は午前7時30分からテレドーム ☎0180-99-1173

楽 実践創業塾 ~プチ起業コース リスクの少ない起業~

日時 12月16日(土)午前9時15分~午後5時 場所 我孫子南近隣センター第1会議室 内容 起業に最低限必要なノウハウを1日で学べるコース 対象・定員 趣味や得意な事などを生かしてリスク少なく起業したい方、先着30人 費用 3000円 団・ 団 12月14日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明示。NPO法人ACOB A ☎7181-9701 ☎7185-2241 ☎acoba@key.ocn.ne.jp ※創業の知識を本格的に学ぶ本格起業コース(5日間コース)は、平成30年1月21日(日)から隔週開催予定です。

まち協情報

ふさの風まちづくり協議会

◎寺子屋セミナー「栄橋、今昔」 日11月18日(土)10時~12時 講師岡本和男さん 定先着40人 費無料

◎風のワークショップ

日12月7日(木)10時~12時 内クリスマステーブルアクセサリー(スタンド付きサンキャッチャー) 定10人(要申込) 費2000円

◎クリスマスコンサート

日12月10日(日)13時~16時 出演ヴィヴァ・マンドリーノ、吉田真澄さん(ソプラノ歌手) 定100人 費無料 (共通) 所・ 団・ 団近隣センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子南まちづくり協議会

◎折り紙で脳トレ

日11月30日(木)9時30分~11時30分 内折羽鶴と亀。講師...金子千春さん(すみれ会代表) 定15人(要申込) 費200円 所・ 団・ 団我孫子南近隣センター ☎7181-1011

忘れずに納めましょう

Table with 2 columns: 項目 (上下水道料金, 介護保険料 第6期, 国民健康保険税 第6期, 後期高齢者医療保険料 第5期, 下水道事業受益者負担金 第3期, 個人事業税(県税) 第2期) and 納期限 (口座振替日) (11月27日(月), 11月30日(木))

※納税は口座振替が便利です。

我孫子北まちづくり協議会

◎星空たんけん観望会

日12月23日(土)17時~19時(雨天中止) 内冬の星空観測 定50人(要申込※小学生は保護者同伴) 費無料 所・ 団・ 団11月23日(木)10時~我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

不用品情報

譲ります

●有料で

◎①大理石リビングテーブル...高42cm・幅80cm・奥80cm、希望価格3000円、足部分籐、色アイボリー、希望あれば籐のいす2脚(しっかりしている※無料)高76cm、幅73cm、奥70cm、取りに来てくれる方。②座ぶとん(5枚セット)...希望価格2000円、小豆色、56cm×56cm(新品同様)取りに来てくれる方、室園 ☎7184-6351

◎ヤマハエレクトーンEL-900...白色、いすあり、マニュアルあり(希望価格)5000円、取りに来てくれる方、大井 ☎090-8115-2698

●無料で

◎折りたたみベッド...高100cm・幅100cm、奥40cm(たたんだ時)10年前に買った物ですが、使用期間は半年程度です。シングルサイズ、取りに来てくれる方、成田 ☎7139-2860

◎鏡台...高153cm・幅60cm・奥36cm、使用程度普通、取りに来てくれる方、室園 ☎7184-6351

※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句

蓑虫や一人ぼっちの蓑ごもり

【評】蓑虫の雌は体から出した糸と樹皮で作った巣の中で一生をおくります。枝にぶら下がり風に吹かれる様子はあわれを誘います。

佐藤 麻績 選 (投稿数10句)

長澤誠之助

短歌

小春日や運慶展の列長し

榎原 敦子 選 (投稿数16首)

金木犀夜来の雨に散り敷きぬ

山粧ふ水の底まで紅色に

八川 信也

金子 直子

「この坂はなんなの」といひ女子高生自転車おして登り行きたり

【評】人は皆、生命維持の本能により、自己中心的である。この女子高生は眼前の苦痛を乗り越えるべく、急坂に対して抗議している。なにか可愛い。

池田 英美枝

夕映えの稽田の上に銀蜻蜒みじかい秋を愛しみて舞う(新かな)

AIこそ頼りにならぬ未来への生くる気力を産む基として

乙女らのゴルフボールは飛び行けり手賀沼の空秋の深みへ

秋葉 清

相田 一郎

島津 康右

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、楽…あびこ楽校事業

**イベント**

**2017こほく福祉まつり**

日11月23日(祝)10時～15時 所湖北地区公民館 内湖北小・新木小・湖北中吹奏楽部演奏、バザー(11時～※9時30分～10時整理券配布)、福祉施設の模擬店、介護予防ミニ講座など 問湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

**認知症助け合いカフェ**

日11月23日(祝)13時30分～15時30分 所けやきプラザ1階体験コーナー 内沼南ハーモニカサークルの演奏 対認知症の方・家族(どなたでも) 定15人(要申込) 費200円 申・問けやきプラザ介護実習センター ☎7165-2886

**犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」**

日12月3日(日)13時～16時 所千葉県教育会館(千葉市中央区中央4の13の10) 内①講演「ある日突然、最愛の娘を奪われて～犯罪がその後にもたらすもの～」講師…山内久子さん②高校生による意見発表③音楽会 費無料 申・問11月28日(火)までに電話・はがき・ファクス・Eメールで郵便番号・住所・氏名・電話番号・人数を明示。〒260-0013千葉市中央区中央3の9の16三井生命千葉中央ビル7階千葉犯罪被害者支援センター ☎043-225-5451 FAX043-225-5453 chibacvs@orion.ocn.ne.jp

**歌声と健康体操**

日11月29日(火)14時～16時 所我孫子南近隣センターホール 内歌いながら椅子に座ったまま筋トレ、タオルを使ったストレッチなど。講師…三勢栄子さん 定先着40人 費200円 持室内履き、タオル、飲み物 申・問三勢 ☎090-6942-8851

**農家と市民の交流イベント 採って食べよう冬野菜!**

日12月2日(出)10時～13時(雨天中止) 所鈴木順一農園(岡発戸1273) 内里芋掘り体験と芋煮を味わう、新鮮野菜の販売 定先着30人(要申込) 費300円 持長靴、軍手、タオル、帽子、飲み物、お椀、箸、スプーン 申・問あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(祝日を除く月・火・水)9時～17時

**あびこワークショップマルシェ**

日12月3日(日)10時30分～16時30分 内①クリスマスに贈りたいカード&ラッピング②紙でからくりおもちゃをつくろう③パズルの伝道師とパズルをつくって遊ぼう④脳を活性!ボードゲーム 定①15人②20人③④なし 費①300～800円②500円③500～800円④300円※見学無料 所・申・問市民プラザ ☎7183-2111

**我孫子アコーディオンクラブ 第11回 サロンコンサート**

日12月3日(日)14時開演 所市民プラザホール 内アコーディオンで世界の名曲を楽しむ。出演…脇田峻多郎さん(指揮・ピアノ)、稲葉有妃子さん(歌) 定先着150人 費無料 問山中 ☎7187-0960

**講演・講座・教室**

**甲種防火管理新規講習**

日①平成30年1月16日(火)・17日(水)②1月18日(木)・19日(金) 所我孫子南近隣センター 定各回先着74人 費6500円 持上履き、下足入れ 申込期間①11月20日(月)～22日(水)②11月27日(月)～29日(水) 申・問受講申込書(日本防火・防災協会ホームページからダウンロードまたは消防本部、各消防署・分

署で配布)を持参・ファクス。千葉県消防設備協会(千葉市中央区道場南1の9の15電工会館2階) FAX043-223-6610 ☎043-306-3871

**マンション管理セミナー・相談会**

日12月2日(出)9時30分～13時 所市民プラザ会議室1 内◎セミナー「滞納管理費等の回収方法」 定先着30人 ◎相談会…千葉県マンション管理士会所属のマンション管理士による疑問や悩み事相談 定先着8組(1組1時間) 対市内マンションの管理組合、管理者、居住者 費無料 申・問11月24日(金)までに建築住宅課・内線601

**人生100年時代の心の健康づくりセミナー**

日11月30日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザホール 内「IoT(次世代インターネット技術)やAI(人工知能)が高齢化社会を変える」講師…青山友紀さん(東京大学名誉教授) 定先着300人 費無料 申・問NPO法人ACOPA・桐山 ☎7181-9701 FAX7185-2241

**講演会「自閉症とは？」**

日12月9日(出)9時30分～11時15分 所アピスタホール 講師田熊立さん(千葉県発達障害者支援センター副センター長) 定先着100人 費無料 申・問12月2日(出)までにファクス・Eメールで我孫子市自閉症協会 FAX7183-2343 ☎autism20171209@yahoo.co.jp ☎070-5466-5063

**楽湖北地区公民館講座**

**◎カラダを知らうシリーズ**

**スローエアロビック**

日12月4日・11日・18日、平成30年1月15日・22日、2月5日、3月5日・12日・19日いずれも(月)15時30分～16時30分 内高齢者や体力のない方でも気軽にできる有酸素運動や手遊び・脳トレ・歌など 対・定中高年の方、30人 費1回500円 持運動できる服装、上履き(運動靴)、タオル、飲み物

**◎オカリナコンサート**

**～クリスマスに奏でる音色～**

日12月10日(日)14時開演 内演奏家やぼし ☎7184-6258

▼チャペル・コンサート 11月26日(日)14時～。我孫子栄光教会。小坂忠さんによる音楽とメッセージのひととき。無料。問仁科 ☎7188-3679

▼第15回 歌声・カリンカ 11月29日(火)14時～16時。ABIKOsホール(寿防犯ステーション前)。アコーディオン伴奏で皆で歌います。500円。問小平 ☎7189-3996

▼あびこショップ(旧チャレンジショップ) 12月1日(金)10時～18時・2日(出)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。問改田 ☎090-7709-3400

▼ひきこもり相談会 12月5日(火)13時～17時。東深井福祉会館(流山市)。ひきこもりの方(成人)がいる家族、4組。無料。申・問自立サポートネット

市内・外のグループによるオカリナ演奏会。出演…山田恭弘さん(オカリナ奏者・作曲家)、松本真昭さん(キーボード)、鈴木道子さんほか 定250人(全席自由) 費1200円(前売り1000円) <共通> 所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433

**プロに学ぶ介護技術、介護の考え方**

日①平成30年1月12日(金)13時30分～17時②2月9日(金)13時30分～17時 所パレット柏会議室 内①「口腔ケア、介護ケアマッサージ」講師…山本敏子さん、浅井隆彦さん②「認知症の人の心のケア、看取り介護の考え方」講師…清水啓介さん、古賀友之さん 定各回先着40人 費無料 申・問NPO法人ACOPA ☎7181-9701 FAX7185-2241

**募集**

**環境審議会委員**

任期平成30年1月27日から2年間 対・定市内在住・在勤の方、4人※他の審議会委員などとの兼任不可 選考書類審査 申・問12月11日(月)までに住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・団体名(所属している方)を明記し、「環境にやさしいまちづくりのために市民ができること」をテーマに意見(800字程度)をまとめて持参・郵送。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484

**我孫子市総合型地域スポーツクラブ 布佐健康クラブ会員**

日第1・第3(土)、第2・第4(日)9時50分～12時 所布佐南小学校体育館、校庭 内簡単ヨガ、体操、ショートテニス、室内ペタンク、グラウンドゴルフほか※バス旅行、ゲーム大会、ウォーキングなどのイベントあり 費年間3000円(保険料) 持上履き、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル 問川端 ☎7189-4975

**我孫子市社会福祉協議会 移送サービス**

◎移送サービス利用者 利用時間平日8時30分～16時 内市

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼健康体操無料講習会 11月16日(水)・30日(水)10時～11時30分。天王台北近セ。誰でもできる運動。60歳以上。女性限定。室内用運動靴・タオル・飲み物持参。問畠山 ☎7182-9838

▼日本の再生を語る会 11月19日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。税金逃れの衝撃。2部…男女平等などに関するスウェーデンと日本の比較。問上原 ☎7184-5322

▼麻雀教室無料見学・体験会 11月

22日(火)10時～・23日(祝)13時30分～。つくし野3の1(生鮮館隣)。初級～上級。全自動麻雀卓使用。問渡辺 ☎7182-4846

▼ゆるヨガ無料体験会 ①11月23日(祝)15時～16時(我孫子北近セ並木)②11月30日(水)15時～16時(我孫子南近セ)。肩こり、けがの予防、ダイエットに。問永山 ☎070-6488-2539

▼さといも掘りと芋煮会 11月25日(出)10時30分～13時30分。雨天中止。むつぼし第7農園(北新田)。歌、レクリエーションあり。600円(昼食・芋代)。申・問11月21日(火)までにむつ

◆人口	132,448人	(-203人)
うち外国人	1,874人	(+175人)
男	65,125人	(-115人)
女	67,323人	(-88人)
◆世帯	58,291世帯	(+636世帯)
11月1日現在 ( )内は対前年同月比		

## 週末は家族で楽しめる健康イベントで健康づくり！2日連続で開催♪

11月18日(土)は手賀沼ふれあいウォーク、19日(日)は健康フェア2017を開催します。手賀沼ふれあいウォークは、手賀沼のうなぎさんの帽子を探す「探偵コース(4km)」など親子で楽しめるコースをご用意！健康フェア2017は、日頃からコツコツと自分の健康のために行動する「健康貯金をはじめよう！」をテーマに開催します。「楽しく」・「おいしく」・「癒されながら」健康貯金ができるブースや、健康貯金額を「確かめる」ブースがたくさん♪ぜひ興味のあるブースに立ち寄って健康づくり体験をしてみてください！

### 楽手賀沼ふれあいウォーク



**日時** 11月18日(土) **場所** 手賀沼公園  
**コース** ◎20km・10km…午前9時スタート(受付8時～)◎探偵コース(4km)…午前10時スタート(受付9時30分～)  
**費用** 当日参加500円(17歳以下無料)  
 ※保険加入のため必ず受付を行ってください。

### 楽健康フェア2017

**日時** 11月19日(日)午前10時～午後3時  
**場所** アビスタ(入場無料)  
**内容** ブースをまわってクイズに答えスタンプを押して抽選会に参加！手賀沼のうなぎさんが会場にきます！生演奏やジャグリングなどのステージイベントもあります！◎楽しく健康貯金…スポーツ吹矢・ニュースポーツ・ポールウォーキング体験、オリジナルカレンダー作り、折り紙で脳トレなど◎おいしく健康貯金…おいしく食べ楽しく運動(試食配布午前



11時・午後1時、体操の紹介)、健康うまいものマルシェ◎癒されながら健康貯金…お肌の悩みスッキリ体験会、足裏・肩こりほぐし、アロマで癒しの時間を◎健康貯金額を確かめよう…市民歯科健診・親子歯科相談、身体測定、歩行年齢測定、医師・薬剤師による健康相談◎講演会「親子ではじめよう貯筋体操～太らない、つかれない、折れない～」(午前11時15分～、午後1時15分～※各回40分) 講師…関俊昭さん(平和台病院リハビリテーションセンター長) 定員…各回先着40人(要申込)



## あびことあそび

### 第26回 あびこ国際交流まつり2017 「友好を翼にのせて～こんにちは！から始めよう」



**日時** 11月26日(日)午前11時～午後4時  
**場所** 市民プラザ(入場無料)  
**内容** ◎ショップ(各国の民芸品・飲み物)…中国・韓国・アメリカ・フランス・ドイツ・ペルー◎外国人の着付け体験(午前10時15分～午後3時※要事前申込)◎お茶席(午前10時30分～午後3時)◎ステージイベント(午後1時～4時)…手賀沼サンセット、石井幸枝&田山ひろみオカリナ演奏、カップダンスキッズ、ペルー民族舞踊など  
**問** 我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 ☎<http://www.e-aira.jp>



### 楽第37回 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典を開催します。  
**日時** 12月3日(日)正午開演(午前11時30分開場)  
**場所** 湖北地区公民館ホール(入場無料)  
**出演** つくし野麒麟太鼓(オープニングゲスト)、湖北小学校郷土芸能クラブ、布佐小学校郷土芸能クラブ、古戸はやし連中、布佐中学校郷土芸能講座、あびこふるさと会・我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、ひよっとこ睦(順不同)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

### クイズ あびこの自然と文化 43

～鳥の博物館～

夜に鳴くカラスは「夜鳥」と呼ばれ、不吉なことの前兆であるという言い伝えが全国各地に残っています。この夜鳥という言葉は、ある別の鳥をさす時にも使われるのですが、それは次のうちどれでしょう？

①カワウ ②ゴイサギ  
③ホトトギス ④フクロウ

▲身近なカラスであるハシボンガラス

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券をペアで5組の方にプレゼントします。

**問** はがき・ファクス・Eメールにクイズの答え・住所・氏名・電話番号を明記し、11月29日(水)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-1520 ☎[quiz@city.abiko.chiba.jp](mailto:quiz@city.abiko.chiba.jp) ☎7185-2493 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは12月16日号に掲載します。

### 図書館員が選ぶ この一冊 4

『風が強く吹いている』 三浦しをん著 新潮社

寛政大学4年生清瀬灰二は、実は陸上部錬成所である竹青荘(通称：アオタケ)で10人目の住人を待っていた。10…それは箱根駅伝の区間数。そこへついに待望の有力新人蔵原走が入寮！灰二の指揮のもと箱根駅伝の頂点に立つ挑戦が始まる。

無謀に思える挑戦だが、彼らの努力・成長をみるにつれ、他人事ではなくなってくる。読み進むほどに、走ることへの喜びと孤独感、仲間との絆、1本の襷に込められたさまざまな熱い思いが伝わり、感動が押し寄せてくる。

これで来年の箱根駅伝は見方が変わることに間違いなし。

### 消費生活センターだより 68

サプリメントで健康被害に遭った…

「健康食品を摂取したら肝臓を悪くした」「美容のためにサプリメントを飲んだら生理不順や不正出血になった」などの相談が増えています。

健康のために摂取したはずが、体質や利用方法(医薬品や他のサプリメントなどとの併用や容量以上の摂取)によって健康被害を受けることがあります。

健康食品やサプリメントを摂取して、「だるい」「食欲不振」「発熱」「黄疸」「発疹」「吐き気・嘔吐」「かゆみ」「不正出血」「生理不順」など少しでも「おかしいな」と感じた場合は、すぐに摂取することをやめ、医療機関に相談してください。

その際は商品やパッケージを持参するなどして商品に関する情報を正確に伝えるようにしましょう。また、一緒に服用している医薬品やサプリメントなどがある場合は、その情報も併せて伝えましょう。

**相談受付日時** 問 消費生活センター ☎7185-0999  
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)