



## すこやかちゃん



**針谷 公理ちゃん**  
(下ヶ戸・1歳2カ月)  
こうちゃんのにこにこ笑顔でいつも周りが明るくなるよ、ありがとう！すくすく成長してね。



**濱 光姫ちゃん**  
(若松・1歳2カ月)  
いつも元気で活発なみっちゃん◎ニコニコ笑顔に家族みんながとても癒されてます♡

## 講演会「障害者スポーツのトップアスリートを迎えて～パラリンピックと人権～」



2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、障害の有無などの違いを理解し、自然に受け入れ互いに認め合う「人権ユニバーサル社会」を目指して、講演会を開催します。

**日時** 平成30年1月23日(火)午後6時～8時(5時30分開場)  
**場所** けやきプラザホール  
**講師** 齋田悟司さん(アテネパラリンピック車いすテニス金メダリスト)

**定員** 先着400人 **費用** 無料

**目・図** 1月19日(金)必着で、はがき・ファクスに講演会名、住所、氏名、電話番号、応募人数、手話通訳・要約筆記の希望の有無を明記。〒277-0081 柏市富里1の1の1 M&Rビル3階NPO法人人権ネットワーク PEaCE21 ☎7165-0723 ☎7166-2625



### アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

### ダブルダッチに挑戦!



**日時** 1月20日(土)午前10時～正午 **場所** アビスタ  
**内容** 2本のロープを使って跳ぶ縄跳びです。世界チャンピオンが優しく教えてくれます。世界の演技を間近で体験。

**講師** 福田達也(世界大会優勝者、我孫子市職員)

**対象・定員** 小学1～3年生、20人 **費用** 無料

**目・図** 1月8日(祝)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名「ダブルダッチに挑戦」・住所・氏名(連名不可)・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622

※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学の方優先)

※応募者少数の場合は実施しないことがあります



## 平成29年度各種健(検)診は30年1月末で終了します

実施期間終了間際の受診は、予約が取れない場合がありますので早めに受診しましょう。

**内容** 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、特定健康診査、長寿健康診査

**受診方法** 受診券と保険証を持参し、契約医療機関でお受けください。年度途中の転入や受診券を紛失した方も、直接医療機関へ申し込みのうえ受診できます。※各種健(検)診は6月1日～平成30年1月31日(火)の間に1回のみ受診できます。

**図** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### パパを楽しもう enjoy/パパ応援プロジェクト(出生～就学前)



## パパの簡単クッキング!!

### ～公立保育園で園児に大人気の給食メニューを作ろう～

**日時** 平成30年1月20日(土)午前10時～午後2時(受付9時45分～)

**場所** アビスタ調理室

**内容** ターメリックライス・チリコンカーネ・うずら卵スープ・ポパイサラダ・パイナップルラッシーを作ります。

※ママとお子さんは、パパが作った料理を試食できます。(正午ごろ予定)

**講師** 加崎彰、斉藤栄一(公立保育園給食調理員)

**対象** 乳幼児を子育て中のパパ(市内在住・在勤・お子さんが市内在園)

**定員** 先着12人(要申込) **費用** 1000円(材料費)

**持ち物** エプロン、バンダナ、手拭きタオル

**目・図** 1月14日(日)までにEメールで件名に「パパクッキング参加申込」、本文に住所・パパの氏名・お子さんの名前と生年月日・パパ以外の試食者人数・連絡用Eメールアドレスを明記。子育て支援センター☎abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp ☎7185-1915



※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。

※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込不可。

※結果は、1月15日(月)にEメールで通知。

### 松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 1月

相談名	☎は予約制	日時	予約・図
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		16日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談☎		4日(休)、15日(月)14時～16時	
酒害相談☎		18日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	16日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	16日(火)17時30分～18時30分	
		※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 10・24日(水) 環境☎ 16日(火) 図 ☎047-361-2139

### 子育てQ&A 106

### クループ症候群

**Q** 2歳の子がクループ症候群と診断されました。どのような病気ですか。家庭で気をつけることはありますか。

**A** クループ症候群とは、のどの炎症により、声帯付近の気道が狭くなったりふさがったりして、呼吸が困難になる状態のことです。原因は、主にウイルスや細菌の感染ですがアレルギーや心理的要因が関係することもあります。主な症状は、声のかすれや「ケンケン」など犬が吠えるような乾いた咳が出ます。のどの腫れがひどくなると、呼吸が苦しくなることもあります。家庭では、部屋を乾燥させないよう加湿器を使用したり、水分をこまめにあげましょう。子どもが泣いたり興奮したりするとどの炎症が悪化する場合があるので、抱っこをしたり、背中を軽く叩くなど子どもの気持ちが落ち着くような対応をしましょう。夜間に症状が悪化することがあります。呼吸が苦しそうな時は早めに受診しましょう。判断に迷う場合は、こども急病電話相談#8000にご相談ください。

**図** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

