

19日(月)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**㊦天王台介護予防教室
バランスウォーキング
～健康で美しい歩き方～**

日11月22日(木)10時～12時 所天王台北近隣センター 講師駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所) 定30人(要申込) 費無料 ㊦・㊧天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

**ボランティア入門講座 ～知りたい！
始めたい！愉しみたい！ボラ活～**

日11月28日(木)14時～16時30分 所市民プラザ会議室1 内ボランティアの基礎知識・体験の紹介など 定先着30人(事前申込者優先) 費無料 ㊦・㊧11月22日(木)までに電話・ファクス・Eメール。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 ㊦7185-5243 ㊨avc@abiko-shakyo.com

**こもれびまち協・天王台地区社協
第46回 シニアいきいき講座**

日11月25日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「在宅での介護を支える体制(前編)」、サウンドフープ健康体操&ヘルスリズム。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 ㊦・㊧11月23日(木)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎㊦7183-9009

㊦湖北地区公民館(コホミン)講座

◎川村学園女子大学共催「寺子屋コホミン」(第6回)

日11月24日(土)10時～11時30分 内川村学園女子大学教育学部の学生が、学ぶことの楽しさや達成感を感じる場を作ります 対小学生 定20人 費無料 持筆記用具

◎カラダを知ろうシリーズ ～呼吸で健康! 練功十八法～(益気功)

日12月7日～平成31年3月29日(12月14日・28日、平成31年1月4日、2月1日・15日を除く)の毎週金曜日 15時30分～16時30分(全12回) 講師葉山美貴さん(練功普及指導員) 対・定50歳以上の方、先着30人 費6000円(別途テキスト代800円) 持運動ができる服装、室内履き(運動靴)、タオル、飲み物 ㊦窓口または電話〈共通〉 ㊧湖北地区公民館 ☎7188-4433

肝臓病市民公開講座

日11月25日(日)13時30分～16時20分 所柏市民文化会館 内「ご存じですか? 本当は怖い脂肪肝～アルコールと太りに注意～」講師…安部宏先生(新松戸中央総合病院消化器・肝臓内科医)、「肝臓病を知ろう! ～がんにならない健康な肝臓にするために～」講師…酒井英樹先生(柏市立柏病院院長代理・消化器内科科長)、質疑応答ほか 定先着200人 費無料 ㊧千

葉県肝臓友の会 ☎047-460-7055 (火曜・金曜10時～15時)、村田 ☎090-2565-6125

介護保険ボランティア交流会

日11月29日(木)10時～12時 所湖北台近隣センター大会議室 内ボランティアの基礎、介護保険ポイント制度、活動先の受入施設の紹介など、ボランティア同士の交流会 対・定市内在住で65歳以上の方、先着30人(事前申込者優先) 費無料 ㊦・㊧11月26日(月)までに電話・ファクス・Eメール。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 ㊦7185-5243 ㊨avc@abiko-shakyo.com

㊦失語症家族教室

日11月27日(火)14時～16時 内失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習 対・定市内に在住する失語のある方の家族、先着10人 費無料 所・㊦・㊧障害者福祉センター ☎7185-1124

人生100年時代の心の健康づくりセミナー

日12月18日(火)13時30分～15時30分 所けやきプラザ7階研修室 内超高齢社会を生きるために…地域共生社会の可能性 定先着60人(要申込) 費無料 ㊦・㊧ACOBAMAまほろば ☎7181-9701 (平日10時～17時) ㊦7185-2241

 **募集**

平成31年度 千葉県生涯大学校学生

募集期間11月9日(金)～12月28日(金) 対健康・仲間づくり・社会参加に興味がある県内在住の60歳以上の方 願書配布場所高齢者支援課、各行政サービスセンター、県ホームページ※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封 ㊧〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666の2 千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-4705

千葉県地球温暖化防止活動推進員

任期平成31年4月から3年 内温暖化対策の推進を行うボランティア 対県内在住・在学・在勤の18歳以上の方で、環境カウンセラー・うちエコ診断士・地球温暖化防止コミュニケーターなどの資格をお持ちの方(資格のない方は申込後に研修あり) ㊦11月20日(火)必着で申請書(県ホームページからダウンロード)を郵送・ファクス。〒260-0024 千葉市中央区中央港1の11の1 千葉県地球温暖化防止活動推進センター ㊦043-246-6969 ㊧千葉県循環型社会推進課 ☎043-223-4645

 **お知らせ**

自動車税の滞納は見逃しません!
県では自動車税の滞納額の縮減のため、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。自動車税が未納の方は、至急納付してください ㊧千

特別支援学校 文化祭

◎我孫子特別支援学校「あびとくフェスタ」…日時 11月10日(土)9時35分～14時10分 内容 舞台発表、作品展、PTA・関係団体バザー、布佐中学校吹奏楽部の演奏など 所・㊧ 我孫子特別支援学校 ☎7187-0831

◎湖北特別支援学校「湖翔祭」…日時 11月17日(土)9時15分～14時15分 内容 作業製品の販売・体験(9時50分～13時)、作品展、ステージ発表、販売会など ㊧ 湖北特別支援学校・小倉 ☎7188-0596

◎流山高等学園「KOYO祭」…日時 11月17日(土)9時30分～14時 内容 手作り製品・野菜・花の販売など 所・㊧ 県立特別支援学校流山高等学園(本校・第2キャンパス)・宮崎 ☎7141-9900

葉県柏県税事務所自動車税整理課 ☎7147-1231

ねこ譲渡会

日11月11日(日)・25日(日)、12月9日(日)・23日(祝)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可。営利行為でないため譲渡には制約があります。詳しくはお問い合わせください ㊧我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

一日金融公庫開設

日11月13日(火)10時～15時 内事業資金融資についての相談 所・㊦・㊧ 11月9日(金)までに我孫子市商工会 ☎7182-3131

犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

日11月25日(日)13時～ 所千葉市生涯学習センター 内「悲しみを生きる力に～被害者遺族からあなたへ～」講師…入江杏さん。被害者支援音楽会 費無料(事前申込優先) ㊧電話・ファクス・Eメールに氏名・年齢・電話番号・人数を明示。(公社)千葉犯罪被害者支援センター ☎043-225-5451 ㊦043-225-5453 ㊨chibacvs@orion.oc.n.ne.jp

 **まち協情報**

天王台北地区まちづくり協議会

◎芸能フェスタ2018
日11月10日(土)10時30分～16時30分 内絵画・はがき絵などの展示、大正琴・尺八などの演奏発表(13時～)、鳥谷部由美子歌声サロン、喫茶コーナー

◎クリスマスコンサート2018

日12月8日(土)14時～15時30分 内オペラ、クリスマスソング、日本の歌など。出演…吉田真澄さん(ソプラノ)、菅原綾さん(ピアノ)、前原千里さん(バイオリン) 費500円 定120人 入場券販売所天王台北近隣センター〈共通〉 所・㊧天王台北近隣センター ☎7182-9988

我孫子北まちづくり協議会

◎星空たんけん観望会
日12月1日(土)17時～19時(雨天中止) 内冬の星空観測 定30組(要申込、小学生は保護者同伴) 費無料 所・㊦・㊧11月10日(土)10時～我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画鑑賞会

日11月11日(日)13時30分～ 内「北のカナリアたち」主演…吉永小百合 費無料 所・㊧布佐南近隣センター ☎7189-3740

ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ
日11月16日(金)10時～12時 内パッチワークでお洒落なコンパクトミラーを作る。講師…キルト工房エルフ 対・定20歳以上の方、10人(要申込) 費2500円 持裁縫道具 所・㊦・㊧近隣センターふさの風 ☎7181-6211

我孫子南まちづくり協議会

◎クリスマスやお正月の赤ちゃんアート
日11月17日(土)10時～11時30分 講師加藤春海さん、飯野由美子さん(グループ・ころころたまご) 対・定3歳以下のお子さんと保護者、20組 費無料 持スマホ、デジカメ、ビデオなど

◎パソコン講座
日11月10日(土)13時20分～16時30分 内年賀状作り 定15人(要申込) 費200円

◎パソコン・タブレット・スマホ相談
日11月17日(土)13時～15時30分 定8人(要申込) 1人60分、他ミニ相談あり(申込不要、1人30分以内) 費無料 持相談したい機器

◎韓国料理を楽しみませんか!
日11月19日(月)10時～14時 内韓国料理(韓国風海苔巻き、わかめスープ、チーズタッカルビ) 費1000円 定16人

◎親子で虫歯予防
日11月20日(火)10時～12時 内親子の虫歯予防と感染のお話、キシリトール試用体験、歯磨き指導、相談タイム。講師…歯科衛生士(根本歯科医院) 対・定2歳までのお子さんと保護者、15組 費無料 持お子さんの歯ブラシ、タオル 〈共通〉 所・㊦・㊧我孫子南近隣センター ☎7181-1011

**市内交通(人身)事故発生件数
我孫子警察署管内 9月末日現在**

9月の発生件数	29件
今年の発生件数(1月～)	215件
前年同期比	+10件
9月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	2人
前年同期比	±0人
9月の負傷者数	34人
今年の負傷者数(1月～)	262人
前年同期比	+11人

㊦は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。