

すこやかちゃん



小林 弘征ちゃん
(我孫子・1歳5カ月)
音楽に合わせて踊るのが大好きなわんぱく坊やです☆



菅波 莉帆ちゃん
(並木・1歳3カ月)
「はいっ！」初めて覚えた言葉で、みんなに癒しをプレゼント♡パパとママの最高の宝物だよ！

楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座



ダブルダッチに挑戦！

日時 平成31年1月19日(出)午前10時～正午

場所 アビスタホール

内容 2本のロープを使って跳ぶ縄跳び。世界大会優勝者がやさしく教えます。

講師 福田達也(世界大会優勝者・市職員)

対象・定員 小学1～3年生、20人

※応募者多数の場合は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方優先)

費用 無料

申・問 12月24日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名「ダブルダッチに挑戦」・住所・氏名(連名不可)・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622※応募者少数の場合は実施しないことがあります。



楽 親子で和菓子を楽しもう！

日時 平成31年2月3日(日)午後1時～4時

場所 アビスタ調理室

内容 和菓子職人から練り切り作りを学び、親子で6個(3種類)を作ります。

講師 池田尚史さん(菓子工房「福一」)

対象・定員 市内在住・在学の小学4年生以上の親子、18組(応募者多数の場合は抽選)

費用 1組1000円

申・問 1月10日(日)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名「親子で和菓子を楽しもう！」・住所・保護者と子どもの氏名・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147我孫子市若松26の4我孫子地区公民館☎7165-6088 ☎7182-0622

子育て支援センター10周年記念イベント



荒巻シャケさんと遊ぼう！

日時 平成31年1月20日(日)午後2時～3時

場所 にこにこ広場※アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 荒巻シャケさん(保育シンガーソングライター)と歌って踊って親子で楽しいひと時を過ごしましょう！

対象・定員 未就学児と保護者、先着40組(要申込)※空きがあれば当日参加可

費用 無料

持ち物 バンダナ(人数分)

申・問 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



学童保育室



春休み期間(4月1日～15日)利用の受付開始

受付期間 12月17日(月)～平成31年1月15日(火)

対象 保護者の就労や疾病、介護などで、家庭での保育が困難な市内小学校に在学している児童(一定の条件あり)。

開設日時 ◎平日…放課後～午後7時◎土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間◎学校休業日…午前7時45分～午後7時※日曜日、祝日は休室

保育料 4000円※減免制度あり。別途おやつ代、父母会費あり。

申請方法 申請書(各学童保育室・子ども支援課に用意、市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を明記し、就労証明書または家庭で保育することができないことを証する書類などを、各学童保育室または子ども支援課へ持参。(平成31年度通年利用申請済みの方は申請不要)

※必要提出書類は最新のものをご用意ください。※詳しくは「平成31年度 学童保育室入室申請案内」をご確認ください。※すでに定員を超えている保育室については、1～4年生を優先する場合があります。

問 子ども支援課・内線449

楽 enjoyパパ応援プロジェクト(出生～就学前)

パパの簡単クッキング～本格ピザ作りを体験しよう！～



日時 平成31年2月9日(出)午前10時～午後2時

場所 アビスタ調理室

内容 本格ピザ、ミネストローネ、サラダを作ります。※調理はパパのみ。ママとお子さんは試食できます(正午ごろ)

講師 草道達也さん(株式会社A-K-T「ラコッタ」)

対象 就学前のお子さんの父親(市内在住の方優先)

定員 先着12人

費用 1000円(材料費)

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル

申 平成31年1月16日(火)までにEメールで、住所・パパの氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・連絡用Eメールアドレスを明記。子育て支援センター☎ abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp※迷惑メールフィルターを設定している方は受信できるようにしてください。

問 子育て支援センター☎7185-1915



子育てQ&A 117 乳児揺さぶられ症候群

Q 乳児揺さぶられ症候群という言葉を知ったのですが、赤ちゃんをあやす時に揺らすのは危ないことでしょうか。

A 乳児揺さぶられ症候群は、赤ちゃんの頭を前後に激しく揺さぶった場合に起こります。赤ちゃんを横抱きにゆっくり揺らす、やさしく「たかいたかい」をする、大人の膝の上でびよびよんさせるなどのように、日頃赤ちゃんをあやす目的で揺らすことだけでは発症しません。

赤ちゃんは体に比べて頭が重く、首の筋肉が発達していないため、激しく揺さぶられると脳の周りの血管が切れて脳出血を起こす危険があります。次のことに気をつけましょう。①抱っこするときは頭と腰をしっかり支える(首がすわる時期まで)②ゲップをさせるときは背中を軽く叩く③「たかいたかい」は、赤ちゃんを空中で手放さない④無理に泣きやませようと激しく揺さぶらない⑤チャイルドシートやベビーカーは月齢にあったものを使用する(振動で頭がぐらぐらしないようにする)

問 健康づくり支援課☎7185-1126

