



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

楚人冠講座「楚人冠と文学」

日 11月23日(祝)10時～11時
所 アビスタ
因 杉村楚人冠記念館で開催中の秋季企画展に合わせて、楚人冠が文学作品や作者について述べた随筆を朗読し、学芸員が解説します。
定 先着30人 費 無料
申 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110
◎秋季企画展ガイド
講座後に徒歩で移動し、学芸員による秋季企画展ガイドを1時間程度行います。
所 杉村楚人冠記念館
因 講座受講者(申込不要)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
〈共通〉 問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



気軽に、楽しく続ける健康づくり

健康フェア

詳しくは市ホームページをご覧ください。
日 11月17日(日)10時～15時(受付14時30分まで) ▲市HP
所 アビスタ 費 無料



運動習慣を身に付ける

スポーツ健康吹矢、ポールウォーキング体験、歩行年齢測定会、「あびこ市民の歌健康体操」のすごろく

食生活を整える

お野菜チェック(野菜料理レシピ配布あり)、健康うまいものマルシェ(物販)、おいしく食べて健康づくり(展示)

健康チェック

市民歯科健診、親子歯科相談、医師・薬剤師の相談コーナー、血管年齢測定、姿勢チェック&体験施術(整体)

健康について知ろう・学ぼう

大腸がんクイズラリー、健診川柳、健(検)診を受けるメリットを知ろう、簡単フレイルチェック

楽しくリラックス

アロマオイルハンドトリートメント、笑いヨガ

ガラガラ抽選会

ブースを回り、アンケートに答えると豪華賞品がもらえます。

問 健康づくり支援課(健康フェア実行委員会事務局) ☎04-7185-1126

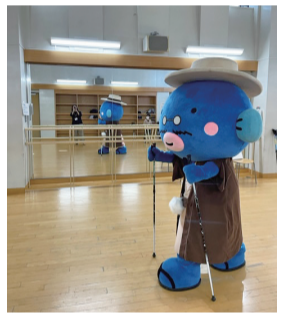
先着プレゼント

花の苗 (各30人) 配布時間 ①10時 オープニング終了後 ②13時～	ポップコーン (各100人) 配布時間 ①11時～ ②13時～
------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

※1人1回1点まで



▲お野菜チェック



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子ふれあい探鳥会

日 12月14日(土)9時～11時45分※小雨実施、雨天中止
所 手賀の丘公園どんぐりの家(柏市)
因 手賀の丘公園や手賀沼南岸の野鳥を、双眼鏡やスコップで観察します。大人1人でも参加できます。
定 先着40人※小学生以下は保護者同伴
費 無料
持 双眼鏡(お持ちの方)※貸し出しあり
申 11月4日(休)19時～我孫子野鳥を守る会ホームページ ▲野鳥を守る会HP
問 我孫子野鳥を守る会・徳重 ☎090-7720-1518



子どものための舞台鑑賞

人形劇「ルドルフとイッパイアッテナ」

詳しくは市ホームページをご覧ください。
日 12月14日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 ▲市HP
所 湖北地区公民館
演 人形劇団ポポロ
定 各回先着250人(車いす席は4席)
費 1,000円(3歳以下は膝上無料)
券 12月13日(金)までに、文化・スポーツ課(水道局4階)、湖北地区公民館、喫茶ぷらっと(アビスタ内)、市民プラザ
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



福祉のしごと相談会

福祉の仕事は、だれでも活躍できる

福祉の仕事の経験がある方はもちろん、未経験の方も大歓迎です。この機会にぜひ福祉の仕事の魅力を見つけにお越しください。先着100人に我孫子の水道水「我孫水」をプレゼントします。

日 11月9日(土)11時～15時
所 アビイクオーレ1階・3階
費 無料

◎福祉事業所による就労相談会

相談ブースで求人内容・仕事内容・条件について気軽に相談できます。また各事業所のパンフレット・仕事内容・募集要項なども設置しています。

◎福祉のしごとガイダンス

実際に福祉の現場で働いている先輩たちが、福祉の仕事の魅力や内容を本音で語ります。

時間 11時～12時
定 先着30人(事前申込制、申込フォーム参照)
問 高齢者支援課・内線460

◎障害者週間記念イベント

ボッチャ体験、ほっとマルシェ(お菓子や雑貨などの販売)、障害がある方への理解の促進や権利擁護を推進するためのポスター展示、スタンプラリー
問 障害者支援課・内線385



▲昨年のペギーボール体験



▲申込フォーム



▲市HP(記念イベント)